

2025

7

vol.1023

しましま
還せ四島を 帰ろう四島に



NEMURO CITY NEWS



未来志向で共に創る 海と大地に生きるまち

広報

根室



落石きりの子



地域で楽しい運動会

SNS やホームページで、市政情報をチェックしよう！



市 HP



Facebook



Instagram



LINE

特集

根室市で男女共同参画社会を
実現しよう！

男女共同参画社会が進むと

メリット

※以下のメリットは、「男性は仕事」「女性は家庭」という考えを前提に示しています。

- 職業選択の自由度が高まり、男性も女性も希望する働き方ができて、幸せを感じられ、社会全体が活性化されます。
- 家庭内の役割が分担されることで、ストレスや不満が減少し、より健全な家庭生活を送ることができます。
- 女性リーダーが増えることで新たな発想が生まれ、商品やサービスの向上が期待されます。
- 共働きや女性の労働時間の増加を選択した家庭は、世帯所得の向上が期待できます。また、世帯所得の向上により、男性の働き方に選択の余地が生まれ、労働時間の減少が期待できます。

男性の主なメリット

- 「男性だから自分一人で家計を支えなければいけない」というプレッシャーから解放されます。
- 育児に参加する時間が増えることで、こどもの成長をより感じやすくなります。
- 過重労働やストレスの軽減が期待できます。

女性の主なメリット

- 「女性だから、家事、育児、介護をしなければならない」というプレッシャーから解放されます。
- 同じ仕事に対して同じ賃金が支払われるようになり、働き甲斐を感じやすくなります。
- 出産後に職場に復帰しやすくなります。

行政の取り組み

- ・ 市民への意識啓発
- ・ 教育の実践
- ・ 相談体制の整備
- ・ 健康支援
- ・ 企業への指導
- ・ 起業、就労支援

企業の取り組み

- ・ 母性保護※への理解による従業員への配慮
- ・ 育児、介護への配慮
- ・ 男女の賃金格差解消
- ・ 性別に捉われない職場環境の整備
- ・ ハラスメントの防止

市民の取り組み

- ・ 母性保護への理解を深める
- ・ 男女共同参画への理解を深める
- ・ 男女共同参画の実践

※母性保護：1979年に国連で採択された女子差別撤廃条約では、「母性保護を目的とする特別措置を締約国がとることは、差別とみなしてはならない。」とされ、身体構造上、妊娠、出産、授乳に関することは差別ではないと国際的に認められています。

根室市で

男女共同参画社会

を実現しよう！

特集

近年、「ジェンダー」という言葉が浸透し、男女共同参画への関心は高まっている一方で、一部メディアでは、日本の「人権」や「女性軽視」を背景にした問題が報じられています。

互いに人権や多様性を尊重し、誰も傷つかない、性別にとらわれない社会を実現し、根室市を住みやすいまちにするためには、市民一人ひとりの意識改革が必要です。

男女共同参画を知る

男女共同参画社会とは



「男女共同参画社会」とは、「男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会」のことです。

一人ひとりが性別に縛られることなく、持っている個性や能力を十分に発揮し、仕事、家庭、地域生活など、多様な活動を自らの希望に沿った形で展開でき、男女がともに夢や希望を実現できるようになります。

ジェンダー平等とは



ジェンダー平等とは、ひとりひとりの人権を尊重し、性別にかかわらず平等に責任や権利を分かち合い、あらゆる物事を一緒に決めることを意味しています。

社会的・文化的に作られた性別（ジェンダー※）を問い直し、すべての人の人権を尊重し、責任を分かち合い、性別に関わりなく、それぞれの個性と能力を十分に発揮することができる社会が作られます。

※ジェンダー：生物学的性別とは異なり、社会や文化が作り上げた「男性像（男らしさ）」、「女性像（女らしさ）」という概念を指します。

GENDER-EQUAL SOCIETY

GENDER-EQUAL SOCIETY

市民と一緒に作りました

新しい計画は、市民で組織する「根室市男女共同参画 基本計画 策定委員会」が中心となって議論を交わし、今までの計画とは違い、市民の目線が取り入れられた計画となったことが大きな特徴です。

策定委員会で
市民同士が
議論を交わす様子



根室市の主な取り組み

- 広報根室、市公式SNSでの情報発信
- 講演会やセミナーの開催
- 学校での人権教育や性別によらない進路指導など
- パートナーシップ宣誓制度の導入
- 企業や被用者への法令の周知
- 留守家庭児童会の充実
- 性別に配慮した防災備蓄品の整備 など

詳細は市ホームページをご覧ください▶



問い合わせ先

根室市市民生活部生活環境課交通市民生活担当
TEL 0153(23)6111 番 内線 3152・3153

根室市男女共同参画基本計画を策定

根室市では、平成 16 年に「男女共同参画基本計画」を策定し、平成 28 年には第 2 次計画として見直しを行い、「男女が互いに人権を尊重し支え合うまち」を目指し、施策を進めてきました。

このたび、計画期間が満了を迎えたことから、第 3 次となる新たな計画を策定しました。

計画について

～計画の位置づけ～

総合計画（上位）

男女共同参画基本計画（個別）

【併記】

女性活躍推進計画、困難女性支援計画、
DV防止計画



～計画の期間～

令和 7 年（2025）年 4 月

▶ 令和 17 年（2035）年 3 月（10 年間）

～計画の考え方～

- 男女の人権の尊重
- 社会における制度又は慣行についての配慮
- 政策等の立案及び決定への共同参画
- 家庭生活における活動と他の活動の両立
- 国際的協調

市では、令和7年度採用予定の職員採用試験を次のとおり予定しています。
詳しい試験の日程や募集要件、受験資格などについては、市ホームページなどでお知らせします。

募集期間 8月中旬～9月中旬頃 ※学歴区分：高卒以上

職種 一般事務職、一般事務職（社会福祉士）、一般事務職（障がい者）、
一般事務職（民間企業等職務経験者）、保健師、心理士、保育士、
介護支援専門員、介護認定調査員、水産技師、土木技師、
建築技師、技能労務職、消防職 を予定

一次試験 令和7年9月20日(土)

※二次試験は令和7年10月中旬を予定

問合先：市総務課職員担当

☎(23)6111番 内線2321・2322



▲市HPリンク

温水プールからのお知らせ

申込・問合先
市温水プール ☎(22)3543番

教室名	対 象	内 容	開催期間	時 間	定 員	申込期間
小学生夏休み 短期水泳教室	小学1 ～3年生	背泳ぎ	7月29日(火) ～8月1日(金) (全4回)	9:45 ～ 10:45	15名	7月8日(火)～13日(日)
Aコース	小学4 ～6年生	クロール				
小学生夏休み 短期水泳教室	小学1 ～3年生	背泳ぎ	8月5日(火) ～8月8日(金) (全4回)		15名	
Bコース	小学4 ～6年生	クロール				

※1) Aコース・Bコースどちらかを選択して申し込んでください。(両方申し込むことはできません。)
※2) 受講料は無料となりますが、各自でスポーツ安全保険等への加入をお勧めいたします。

各種水泳教室の受講者募集

無料開放事業

海の日無料開放&プールまつり NWC
7/21 (月・祝日) 9:30～16:30

- 利用者は水着・水泳帽子・バスタオルを持参してください。
- 幼児が利用する場合は、保護者も水着になり、一緒に入ってください。
※幼児については、おむつが取れていないと入れません。また、小中学生・高校生は保護者にはなれません。
- トレーニング室も同時に無料開放します。

温水プール 夏のこども無料開放 NWC
7/24 (木)～8/20 (水)
※3歳～中学生(後期課程含む)が対象

7月から 歯舞歯科診療所の診療時間が変わります

歯舞歯科診療所の診療に関して、都合により診療時間が、令和7年7月より当面の間変更となります。

歯科診療所をご利用のお客様にはご不便をお掛けしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

変更前

毎週月～金
9時～17時30分

毎週土

9時～正午

変更後

毎週月～金
9時30分～17時

毎週土

9時30分～正午

問合先 市健康推進課健康推進担当
☎(23)6111 番内線 2131

環境衛生新聞

問合先

市生活環境課
環境衛生担当
TEL: 0153-23-6111
内線: 3141～3143

ゼロカーボンを
推進しよう!



ZERO CARBON
HOKKAIDO
NEMURO

可燃ごみ(生ごみ)の適切なごみ出しについて
・衛生トピックス・

朝早めに排出をお願いします。
なお、ごみ収集車は、
当日朝8時頃から収集
を開始します。



お盆時期に向けて

お墓参りのマナーを確認

これからお盆を迎えるにあたり、多くの方が墓地を利用しますので、改めてマナーを守るようにお願いします。

墓地全般

●お供え物、お花は必ずお持ち帰りください。

●水汲み場のおけなどは譲り合って使用し、必ず元の位置に戻しましょう。

市民墓

●宗派等関係なくお骨を埋蔵しており、宗教的行為ができない場所となります。線香をあげることもできませんのでお気を付けください。
●お花は必ずお持ち帰りください。



市民墓＝西浜町墓地

萬累碑(蒼香苑)

※萬累碑＝小動物墓碑
●お供え物、お花は必ずお持ち帰りください。

不法投棄監視中

市では、快適で潤いのある都市環境づくりを目的として「根室市ポイ捨て等防止条例」を制定し、市の責任・市民の義務・事業者の義務を定めています。

これまでポイ捨て禁止看板の設置などの対応をしておりますが、路上のポイ捨てごみや、悪質な不法投棄に関する連絡が後を絶ちません。国の法律でもポイ捨て・不法投棄の禁止について明記されており、厳しい罰則も定められています。市は引き続きポイ捨て・不法投棄の防止に努めてまいりますので、市民の皆様には、法律及び市条例をご理解いただき



不法投棄禁止の看板とのぼり＝根室内

き、今後も美しく住みよいまちづくりへのご協力をお願いします。

水産系廃棄物の種別変更について

令和7年5月に北海道より、産業廃棄物の取り扱いについて指導がありましたので、ウニ殻・ホタテ貝の殻・カニ殻などの取り扱いを次のとおり変更します。ご理解・ご協力のほど宜しくお願いします。

業種によっては産業廃棄物に該当しない場合があり、市生活環境課環境衛生担当へお問い合わせをお願いします。また、産業廃棄物を市の施設で処理(搬入)する場合は、市と排出事業者にて産業廃棄物処理委託契約を結ぶ必要があります。契約の手続きに係るお問合せなども市生活環境課環境衛生担当へお願いします。

令和7年8月1日(金)より変更

変更前種別
一般廃棄物

▼処理料金▼
20kg まで 63 円
20kg 増す毎に 63 円加算

変更後種別
産業廃棄物

▼処理料金▼
20kg まで 252 円
20kg 増す毎に 252 円加算

入場無料

平和祈念推進事業

～根室空襲 80 周年展～

7/11(金)～7/15(火)

9時～18時

会場：総合文化会館多目的ホール

令和7年は、終戦から80年という大きな節目の年にあたることから、これまで収集されてきた根室空襲に関する資料や当時使われていた生活用品、戦争遺跡に関する展示を通じて、戦争の記憶を風化させることなく、市民一人ひとりが平和の尊さを再認識し、その教訓を次世代へと確実に継承していく契機とするために、根室空襲80周年展を開催します。



▲あちこちで火の手が上がる空襲時の市街地の様子



▲空襲で焼け野原となった根室市街

太平洋戦争末期、終戦を目前に控えた昭和20年7月14日・15日の両日、現在の根室市域はアメリカ軍による空襲を受け、400名を超える尊い命が奪われ、さらには市街地の約8割が焼失、港湾施設も甚大な被害を受け、市民生活と地域の基盤は壊滅的な打撃を受けました。

終戦間際の旧ソ連による北方四島への侵攻も重なったことにより、戦後の復興は極めて厳しい状況下での出発となり、これらの歴史的実事は、根室の人々の記憶に深く刻まれ、戦争の悲惨さを現在に語り継いでいます。

展示物の例



内容

- 根室空襲に関するパネル（40点）
- 寄贈いただいた資料の展示
- 根室空襲にかかる映像展示
- 市民による東裕丸や牧の内飛行場の資料展示

問合せ先

市総務課総務担当

☎（23）61111番

内線2324

根室のひとこま。

【背景】花咲岬

Instagramで見る▶



落石岬の魅力を学ぶ

5/24 市政ウオッチングねむろ
おちいし岬パスから望む自然散策コース



市政への理解と関心を深めてもらうことを目的に実施している「市政ウオッチングねむろ」。今回は、歴史と自然の資料館・外山学芸員をガイドに迎え、落石岬の自然をテーマに散策ツアーを開催しました。資料館では、根室に生息する動物のはく製に触れながら特徴を学び、落石岬では雄大な自然を散策しながら、湿原の成り立ちやサカイツツジなどの花や生き物についての説明を受け、参加者は興味深く耳を傾けていました。

地域医療を担う看護師の確保を

5/21 根室市と釧路孝仁会看護専門学校との
包括連携に関する調印式



根室市では、市内医療機関の看護師不足を踏まえ、令和5年度より「看護師等確保総合対策事業」に取り組んでいます。その一環として、地域医療の充実と相互の発展を目的に、釧路孝仁会看護専門学校と包括的な連携協定を結びました。調印式では石垣市長が「地域医療の現場で働くことの魅力を知ってもらい、地域医療の充実や住民福祉の向上につなげたい」と挨拶し、齋藤理事長と協定書への署名を交わしました。

持続可能な産業化を目指す

6/8 トラウトサーモン養殖実証試験開始



今年で3回目となるトラウトサーモン（ニジマス）の養殖実証試験がスタートしました。昨年度の課題だった「種苗の高価格」への対応として、今年は重さ0.5kgと昨年の約半分の種苗を使用。直径14mのいけすに5,000尾を投入しました。出荷は11月末までに数回に分け、生残率90%、水揚げ量は約11.25トン（2.5kg×4,500尾）が目標。半年で5倍成長の再現性を検証し、地域に適した低コスト・高品質な養殖モデルの確立を目指します。

地球温暖化について学ぶ

6/3 エコスクール・地球環境モニタリング
ステーションー落石岬見学会



5月13日に実施した国立研究開発法人国立環境研究所職員による環境学習会、地球環境モニタリングステーション見学と振り返りのグループディスカッションを組み合わせた「エコスクール・地球環境モニタリングステーションー落石岬見学会」を根室振興局と共催で開催しました。おちいし義務教育学校と海星学校の5・6年生が参加し、増加する二酸化炭素排出量に対して、自分たちが地球のためにできることを話し合い、地球温暖化への理解を深めました。

7月は第75回「社会を明るくする運動」強調月間です

「社会を明るくする運動」とは、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行の無い安全・安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

【目標】

●犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組みを進めよう

●犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう

問 「社会を明るくする運動」根室市推進委員会事務局 市社会福祉課社会援護担当

☎ (23) 61111番
内 2101

歯周疾患検診を受けましょう

市内歯科医院で受けられる歯周疾患検診の費用助成を行っています。歯周病は、喫煙や食生活などの生活習慣にも関与していると考えられており、歯周病菌は心疾患や糖尿病などの様々な病気に関連して悪影響を及ぼす可能性があります。

図書館カフェの開催について

コーヒーやお茶などを無料で提供する「図書館カフェ」を開催します。読書や雑談など自由にお過ごしいただけます。第1回のカフェでは、ミニ縁日コーナー＆お祭りDVD上映を行います。夏祭り気分の楽しい1日を、図書館で味わいましょう。

問 市健康推進課健康推進担当
☎ (23) 61111番
内 2132・2131

献血への協力を

北海道赤十字血液センター釧路事業所による移動献血車「ひまわり号」が巡回しますので、献血のご協力をお願いします。

日・場

●7月23日(水) 根室水産ビル10時30分～正午／リライアブルブックス13時30分～16時30分
●7月24日(木) 根室警察署9時～11時／根室振興局13時30分～16時30分
●7月25日(金) マルシェ・デ・キッチン9時～11時、12時30分～15時30分
問 市健康推進課健康推進担当
☎ (23) 61111番
内 2132

根室市まちづくり出前講座のご利用を

市職員が市民皆さんのもとへ出向き、市の取り組みや課題について説明する「まちづくり出前講座」を実施しています。対 原則市内に在住する高校生以上の者10名以上で構成される団体

開催時間 9時から20時までの間で実施（1講座2時間以内）
会 会場の確保は、受講団体においてお願いします。
※会場は市内に限ります。
※詳細は市ホームページをご覧ください。

申・問 市総務課広報広聴担当
☎ (23) 61111番
内 2342



▲根室市ホームページ

2025全道展道東地区展（根室特別展）・ギャラリートークを開催します

絵画・彫刻・工芸・陶芸各部門の道東地区会員・会友・一般公募の入選入賞作品を展示およびギャラリートークを開催します。

せんか？

日 7月6日(日)10時～15時30分
場 図書館2階集会室
問 市図書館
☎ (23) 5974番

「第38回根室管内民謡のつどい」を開催します

根室管内の民謡愛好者・民謡活動の振興に励んでいる皆さんが発表する「第38回根室管内民謡のつどい」が今年度は根室市で開催されます。ぜひご来場ください。

日 7月27日(日)（開場）12時30分（開演）13時
場 総合文化会館小ホール
料 無料
問 総合文化会館事業担当
☎ (24) 3188番

北海道警察官を募集

北海道警察では、北海道警察官採用試験の受験者を募集しています。
採用予定人数 A区分（大卒程度）男性40名程度、女性20名程度／B区分（A区分以外）男性140名程度、女性50名程度
受験資格 平成5年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方
受付締切 8月15日(金)17時まで

【作品展示】

日 7月30日(水)～8月3日(日)10時～17時（最終日は15時まで）
場 総合文化会館エントランスホール

「ギャラリートーク」

日 8月2日(土)10時～11時
講師 田崎謙一氏（全道展会員）
問 市総合文化会館内「全道展道東地区展（根室特別展）」実行委員会 事務局
☎ (24) 3188番

「自衛官等」を募集します

防衛省では自衛官（陸海空自衛隊）および防衛医科大学校学生を募集しています。

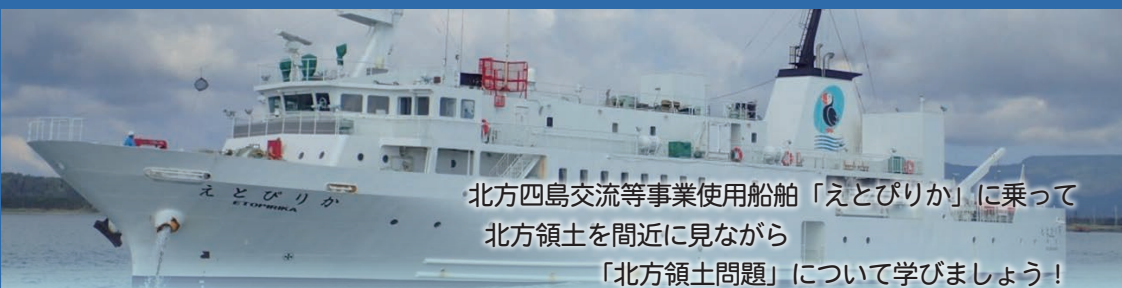
【自衛官候補生】

募集締切 9月2日(火)必着
受験資格 18歳以上33歳未満
試験日 (男子) 9月23日(火)・24日(水)のいずれか1日／(女子) 9月25日(木)
【一般書候補生】

募集締切 9月2日(火)必着
試験日 9月17日(水)・18日(木)のいずれか1日
【航空学生】

受験資格 (海上) 18歳以上23歳未満／(航空) 18歳以上24歳未満
募集締切 8月29日(金)必着
試験日 9月20日(土)

青少年・北方領土クルージング参加者を募集



北方四島交流等事業使用船舶「えとびりか」に乗って北方領土を間近に見ながら「北方領土問題」について学びましょう！

参加料 無料

定員 60名 ※最小催行人数20名

対象者 小学1年生～高校生

※参加児童生徒1名につき、保護者1名同伴可

申込 所定の申込書にて

※申込書は各学校、新聞折込にて配布予定

日時 8月31日(日) 10時～15時45分

募集期間 7月14日(月)～8月22日(金)



申込・問合先 市北方領土対策課
☎ (23) 61111番 内線 3362・3363

※身分はいずれも特別職国家公務員
※詳しくはお問い合わせください。

問 自衛隊根室地域事務所
☎ (24) 3651番

女性限定 バス運転体験会



体験 無料
マイクロ（小型）バスの運転を体験しよう♪

日時 7月13日(日) 10時～14時の間
（ご希望のお時間でご連絡ください）

会場 根室相互自動車学校
（根室市穂香102番地）

必要なもの 運転免許証（AT限定免許可）

体験会は予約制です♪

バス体験会へご参加される方は直接根室相互自動車学校へお越しください♪当日の飛び入りの参加もOK！

予約・問合先 根室交通株式会社
☎ 0153(24)2202番

第1次試験日 9月21日(日)
※1次試験は根室警察署で受験できます。
※詳しくはお問い合わせください。
問 根室警察署警務課
☎ (24) 0110番

令和7年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験について



▲文部科学省ホームページ

免除された子に対して、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験であり、合格者には高等学校の入学資格が与えられます。
出願期限 8月29日(金)
※詳しくは、文部科学省のホームページをご確認ください。
問 市教委社会教育課社会教育担当
☎ (24) 3180番



ら
せ

日：日時 場：場所 対：対象 料：料金 定：定員 申：申込先 問：問い合わせ先 ☎：電話番号 内：内線

おし

ねむろのぼうさい (X)

ねむろのぼうさい (Facebook)

ねむろメール登録



羊毛フェルトで小物づくりを開催

ボランティアグループ「スパン2」の主催により、羊毛フェルトと石鹸水を使って小鳥などをモチーフにした小物づくりを行います。

日 7月21日(月・祝) 10時～正午(予約不要)

対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

料 100円

持ち物 大きめのタオル

問 春国代原生野鳥公園ネイチャーセンター

「マイナンバーカードで本を借りることができます」

図書館カウンターで連携登録をすると、マイナンバーカードで図書館資料を借りることができます。

ご希望の方は、図書館カウンターで手続きをお願いします。

必要なもの 図書館利用者カード(申込者本人のもの)／マイナンバーカード(申込者本人のもの)／マイナンバーカードのもの／利用者証明用電子証明書・「券面事項入力補助用」のパスワード

「刑務所作業製品展示即売会」を開催

全国の刑務所などで製作した整理タンスなどの木工製品や人気の丸獄シリーズ、ブルースティックなどを多数販売します。製品の売上額の一部は、犯罪被害者支援団体の活動にあてられます。皆様のご来場をお待ちしています。

日 7月19日(土)10時～16時、20日(日)10時～14時

場 根室市総合文化会館多目的ホール

主催 (公財) 矯正協会刑務作業協力事業部

共催 根室市

問 釧路刑務支所 奥山 0154(41)3606番

相続登記・遺言書相談会を開催します

令和6年4月1日から「相続登記の申請義務化」が始まっています。

釧路地方法務局根室支局では、相続登記が未了の方や相続人の負担を減らす自筆での遺言書を法務局に保管することを考

つたえる 手話言語講座

日常生活で使う身近な手話をご紹介します。

今月の手話

「ありがとう」

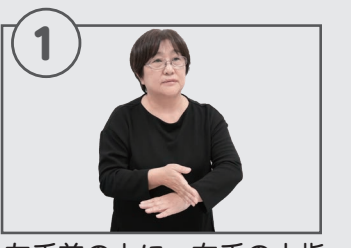
「ありがとう」の表現は、相撲の手刀を切る動きからきています。

日常生活に使える、基本的な手話のひとつです。

表情豊かに、感謝の気持ちを込めて伝えることが大切です。

問 市社会福祉課福祉担当 ☎(23)6111番 内線2113 協力：根室市ろうあ会、根室手話の会

Youtubeで実演動画も配信中！ 二次元コードからご覧になれます▶



1 左手首の上に、右手の小指側をのせます。



2 その右手をあげながら、お辞儀をします。

学芸員日誌

海のゆりかご・アマモ場の役割

先日、歯舞学園の自然学習『ゴメ島探検』の講師兼お手伝いとして、子供たちとアマモ場で暮らす海の生物たちの観察をしました。

ゴメ島は根室のオホーツク海側沿岸にある小さな島で干潮になると渡ることができ、島の周りは豊かなアマモ場になっています。みんな長くつや胴長をはいて、海の中を覗き込み元気に生物を探していました。

子供たちは次々に生物を見つけ、観察用のケースはすぐに海の生物たちでいっぱいになりました。クリガニ、ヤドカリ、ホツカイシマエビ、ギンポなどアマモ場には多様な海の動物たちが暮らしています。

アマモ場は『海のゆりかご』と呼ばれ、小さな魚やエビなどの隠れ家や産卵場として利用されて、海の生物たちを育ててい



(写真1) アマモ場で海の生物の観察をする子供たち



(写真2) アマモ場に暮らす生き物たち

ます。アマモ場(アマモ)には海水中の窒素やリンを吸収し、水質を浄化、赤潮や富栄養化を防ぐ機能があります。

そしてアマモ場(アマモ)はもう一つ重要な役割を果たしており、近年それが注目されています。沿岸、海洋生態系が二酸化炭素を吸収して蓄積する炭素の事を『ブルーカーボン』といいます。アマモは二酸化炭素を吸収し、炭素を貯留することで

大気中の二酸化炭素濃度上昇を抑制するブルーカーボン生態系としての役割を果たしています。

根室半島、風蓮湖、野付湾のアマモ場は2030年に設置予定の仮称野付風蓮湖国定公園の候補地にもなっています。

海の生物を育み、漁業を支え、温暖化抑制にも一役買っているアマモ場。大切に守っていききたいと感じる晩春の一日でした。



学芸員 外山 まさひろ 雅大

根室こぼれ話

「硬骨の人」西田豊平・元和田村長

昭和32年8月に根室町と和田村が合併して根室市が誕生したが、この合併協議は当初は難航を極めた。和田村の西田村長が合併反対の立場を取り、川島歯舞村長もまた合併には反対という立場だった。

しかし、根室町側が合併による利点を粘り強く訴えたことから和田村側には徐々に賛同者が増えてきて、議員の過半数の賛成を得る迄になっていた。ここに至り西田村長は「自分は反対だが、議会の決定には従う」ことを表明。これに対し、歯舞村の川島村長は村議の多くが合併賛成に転じてもお頑なに合併反対を唱え続けた。

こうして、和田村は8月1日をもって根室町と合併することを決め、7月31日に廃村式を行った。その際、村長は和田村との別れを惜しみ喪服姿で参列したという。

西田村長は合併後の事務引継ぎを終えたのち故郷の余市に戻り、隠居生活の日々を送っていた。後日、道庁から「この度の合併に際し功労のあった貴殿を表彰する」との案内状が届いた。しかし前村長は「私は最後まで反対したのであり、何らの功労もしていません」として招待を断った。

最後まで信念を貫くゆるぎの無い姿は、「筋金入りの硬骨漢」としか言いようがなく、その意思の固さには誰もが脱帽するしかなかった。

根室市史編さん員 小坂井 歓厚
函市図書館 (二三)五九七四番

市歴史と自然の資料館 ☎(25)3661番

病院ガイド					
受付時間	月	火	水	木	金
内科（予約のない方）					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
小児科					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
13:30～15:00	○				○
外科					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
乳腺外来（乳がん検診） 7月4日・25日 ※要予約					
心臓血管外来 7月10日・24日 ※要予約					
整形外科 ★リハビリは8時30分～15時までの受付です。					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
13:30～15:00	予約 7月7日		予約 7月 9日 23日		
膝・リウマチ外来 7月3日・17日					
産婦人科					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
13:30～15:00	○		○		○
眼科 ★原則、予約診療となります。 ★コンタクト外来は休止しております。					
8:30～11:00	予約 10:30まで	予約	予約 10:30まで	予約	予約
泌尿器科 ★金曜日は第1・3・5週のみ診療しています。					
8:30～11:00		○	予約	○	○
13:30～15:00	予約				
皮膚科 ★木曜日は10時30分までの受付です。					
8:30～11:00	○	○	○	予約 10:30まで	
13:30～15:00	○	○	○		
※初診の方は現在使用中の内服薬・軟膏（市販薬含む）を必ずご持参ください。					
耳鼻咽喉科 ★金曜日は10時までの受付です。					
8:30～11:00	○	○		○ 7月3日	○ 7月4日
13:30～15:00	○	○		○ 7月3日	
脳神経外科 ★入院治療は取り扱っていません。					
8:30～11:00	○		○		
13:30～15:00	○		○		

市立根室病院 ☎ (24) 3201 番

	月	火	水	木	金
内科専門外来（予約の方）	★午前は 8:30～11:00、午後は 13:30～15:00 に受け付けています。				
	消化器内科	○	○	○	
	循環器内科	○	○ (午前のみ)	○ (午前のみ)	○ (午前のみ)
	呼吸器内科				○
小児科予防接種等	血液外来	○ (午前のみ)	○ (午後のみ)	○ (第1・3週の 午前のみ) (午後のみ)	
	脳神経内科		○ (午後のみ)	○ (午後のみ)	
	未就学児		○ 13:30～15:00	○ 13:30～15:00	
	小学生以上		○ 15:00～16:00	○ 15:00～16:00	
	乳幼児健診		○ 13:00～13:30 (予約制)		
	【予約が必要な予防接種】 乳児：BCG その他：二種混合ワクチン ※上記以外の予防接種については予約不要です。				
	※病院受診の際は、必ず「お薬手帳」をお持ちください。 ※予防接種のご予約・お問い合わせは、13:30 からとなります。 ※夜間救急外来は休診中のため、平日の時間内受診にご協力ください。 ※感染症対策の一環として、外来制限等を行う場合がございます。 ※院内では、これまで通りマスクの着用をお願いします。 ※診療体制に変更が生じる場合がありますので、病院HPまたは院内掲示をご確認いただきますようお願いします。 ※当院は診療情報を取得・活用することにより、質の高い医療の提供に努めています。正確な情報を取得・活用するため、マイナ保険証の利用にご協力をお願いいたします。				

※病院受診の際は、必ず「お薬手帳」をお持ちください。
 ※予防接種のご予約・お問い合わせは、13:30 からとなります。
 ※夜間救急外来は休診中のため、平日の時間内受診にご協力ください。
 ※感染症対策の一環として、外来制限等を行う場合がございます。
 ※院内では、これまで通りマスクの着用をお願いします。
 ※診療体制に変更が生じる場合がありますので、病院HPまたは院内掲示をご確認いただきますようお願いします。
 ※当院は診療情報を取得・活用することにより、質の高い医療の提供に努めています。正確な情報を取得・活用するため、マイナ保険証の利用にご協力をお願いいたします。

※当院は診療情報を取得・活用することにより、質の高い医療の提供に努めています。正確な情報を取得・活用するため、マイナ保険証の利用にご協力をお願いいたします。

日曜当番

やむを得ない事情により対応できないこともありますので、事前に医療機関へ症状などを連絡の上、受診してください。なお、当日急に診療できない場合はほかの医療機関を紹介します。

7月13日	江村精神科内科病院 ☎(22)2811番	7月27日	岡田医院 ☎(24)2651番
8月3日	市立歯舞診療所 ☎(28)2014番	7月6日、20日の日曜当番はお休みです。	

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。（上記以外の土日、祝日、夜間の診療については、かかりつけ病院（医院）へお問い合わせください。）

一定面積以上の土地取引には届出が必要です

土地の売買・賃借・交換・営業譲渡など、一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合には、国土利用計画法の規定により、その土地が所在する市町村に届出が必要です。

届出をしないと、法律で罰せられることがあります。

届出の対象となる取引面積

- ・都市計画区域 5千㎡以上
- ・都市計画区域外 1万㎡以上

届 出 者

土地の権利取得者（買主等）

届 出 期 限

契約締結日から2週間以内
 ※期限を過ぎても届出書の提出をお願いします。

届 出 書 類

- ・土地売買等届出書
- ・土地売買等契約書の写し
- ・土地の位置を明らかにした縮尺5千分の1以上の地形図
- ・土地及びその付近の状況を明らかにした縮尺5百分の1から2千分の1程度の図面
- ・土地の形状を明らかにした図面
- ・委任状（代理人が届出する場合）

【届出・問合先】

市総合政策室
☎ 2 3 - 6 1 1 1
内線 3383

▼市ホームページ



子育て支援

健診・健康相談はねむるポイントカード行政 pt 対象事業です。

市役所の健診・健康相談 市こども支援課こども支援担当 ☎ (23) 6111 番 (内線2121・2122)			
4カ月児健診	7月 2日(水)	11時50分～12時30分	会場:根室市役所
9・10カ月児健康相談	7月11日(金)	12時50分～14時00分	会場:図書館
1歳6カ月児健診	7月10日(木)	12時00分～13時00分	会場:根室市役所
3歳児健診	7月 3日(木)	12時00分～13時00分	会場:根室市役所

5歳児相談 は個別相談とします

子育て相談所「ぶらんこ」 市 まつもと保育所2階 ☎ (24) 3482 番			
育児相談	月曜日～金曜日 (祝日を除く)	9時～17時	電話または直接、子育ての不安や悩みなどの相談を受け付けています。
一時保育 対象年齢:令和7年4月1日までに満1歳にならているお子さん	月曜日～金曜日	8時30分～17時	会場:まつもと保育所 / こまば保育所 一時的に保育が困難となるお子様をお預かりします。【要予約】
ピヨピヨ 5カ月～1歳5カ月までの親子	毎週水曜日	【第1・3・5水曜日】 9時15分～11時30分 【第2・4水曜日】 14時15分～16時30分	会場:つどいの広場クルクル 遊びを通して交流を深め、子育てについて学びあえる場です。 ※第3木曜日はふれあいを実施しませんのでご注意下さい。
ふれあい 1歳6カ月～就学前の親子	第1・2・4・5 木曜日	9時15分～11時30分	
いこ～よ 1歳6カ月～就学前の親子	7月18日(金)	10時～11時30分	会場:青少年センター 親子とも上靴を持参してください。

つどいの広場「クルクル」 市 明治交番横道営住宅1階 ☎ (24) 9696 番			
つどいの広場クルクル「ピース」 0～3歳までの親子	〔午前午後〕 月・火・金曜日、第3木曜日 〔午前のみ〕第2・4水曜日 〔午後のみ〕第1・3・5水曜日 第1・2・4・5木曜日	午前:9時15分～11時30分 午後:14時15分～16時30分 ※12時～13時は閉館します。	親子が自由に遊び、交流を深める場です。子育ての不安や悩みなどの相談も受け付けています。(初回登録制) ※不明な点は、つどいの広場クルクルまたは子育て相談所までお問い合わせください。

保育所開放 市 まつもと保育所 ☎ (23) 5821 番、こまば保育所 ☎ (24) 3693 番、落石保育所 ☎ (27) 2518 番			
保育所開放 対象年齢:6カ月～6歳 ※落石保育所は3歳～6歳	7月9日(水) 8月13日(水) (予定)	10時～11時	会場:まつもと保育所・こまば保育所・落石保育所 保育所を開放し、親子で遊べる場を提供します。希望する保育所にお問い合わせください。

各種相談窓口

●市民相談

会・問 市市民相談室
 ☎ (23) 6111 番 (内線2024)

●消費生活相談

会・問 市消費生活センター
 ☎ (24) 9065 番

●法律相談【要予約】

無料法律相談
 7月18日(金)10時～16時
 会・問 市市民相談室
 ☎ (23) 6111 番 (内線2024)

釧路弁護士会法律相談

8月7日(木)14時～17時
 会 総合文化会館第一講座室
 問 釧路弁護士会
 ☎ 0154 (41) 3444 番

●ことばの相談【要予約】

問 市社会福祉課福祉担当
 ☎ (23) 6111 番 (内線2111・2112)

●行政相談

7月2日(水)・16日(水)13時30分～15時30分
 会 市役所 1 階相談室 (担当:総務省行政相談委員 伊藤・奥田)
 問 釧路行政監視行政相談センター
 ☎ 0154 (23) 1100 番

●釧路年金事務所相談【要予約】

7月23日(水)13時～17時
 7月24日(木)9時～14時
 会 総合文化会館第二講座室
 問 釧路年金事務所
 ☎ 0154 (25) 1521 番

●健康・栄養・禁煙相談

問 市健康推進課健康推進担当
 ☎ (23) 6111 番 (内線2132・2133)

●女性の健康相談

8月6日(水)10時～16時
 ※事前予約制です
 問 根室保健所 ☎ (23) 5161 番

●不妊・不育・妊娠・出産相談

問 市こども支援課こども支援担当
 ☎ (23) 6111 番 (内線2121・2122)

●教育相談

子ども教育相談 9時～17時
 問 市教委青少年相談室
 ☎ (23) 2859 番

育ちと学びの相談「りんくす」

問 市教委育ちと学びの相談室
 ☎ (23) 6111 番 (内線3312)

●障がい者就業相談【要予約】

7月3日(木)・17日(木)10時～15時
 会 市役所 1 階相談室
 問 市社会福祉課福祉担当
 ☎ (23) 6111 番 (内線2112・2113)

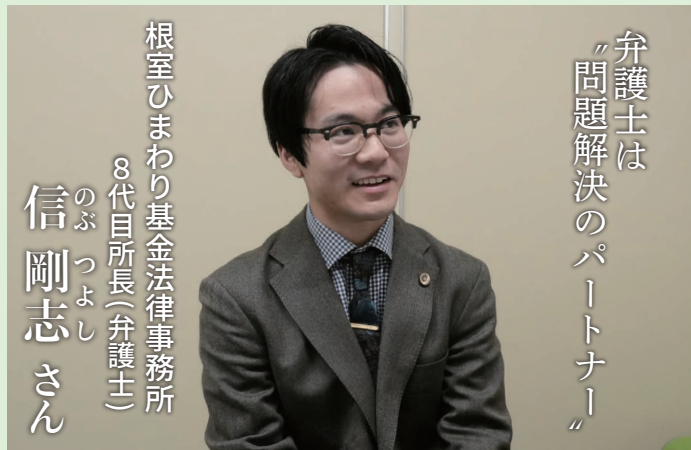
●こころの健康相談

●肝炎ウイルス検査・H I V抗体検査・H T L V－1抗体検査
 問 根室保健所 ☎ (23) 5161 番



FOCUS POINT

～輝く根室人～



信剛志さん
のぶつよし

8代目所長(弁護士)

根室ひまわり基金法律事務所

「弁護士は
問題解決の
パートナー」

今年4月、根室ひまわり基金法律事務所に8代目所長として信剛志弁護士が着任しました。

今回は、地域に根差す同法律事務所の所長として、根室市民に寄り添い様々な困りごとの解決に尽力する、信弁護士にお話を伺いました。

▶ FOCUS 根室ひまわり基金法律事務所とは

根室ひまわり基金法律事務所は、弁護士不在地域の解消を目指す「日本弁護士連合会」の法律事務所設置の取り組みに対し、根室市が要請を行い、平成15年3月に開設しました。以来、歴代の所長たちが、地域の法律専門家として様々な相談などに対応しており、市民の身近な法的支援の拠点として重要な役割を担っています。

▶ FOCUS 信剛志弁護士の歩み

大阪市出身の信弁護士は、幼少期に父の会社で起きた法

的トラブルを担当弁護士が解決した経験からこの職に憧れ、弁護士を志すようになりました。

京都大学法科大学院を卒業後は、大阪市内の法律事務所や岡山県内の自治体内弁護士、釧路市内の法律事務所などを経て、根室市に着任。

趣味は野生動物の写真撮影で、「根室の土地が好きで、根室で弁護士をすることが念願だった」と振り返ります。

▶ FOCUS 「弁護士」としての信念

「弁護士とは、困難に直面した方を法的にも精神的にも支える“問題解決のパートナー”であると心得ています。」と信弁護士。

そんな信弁護士は、一つひとつの相談に丁寧かつ誠実に向き合うことで、「信頼」を積み重ねていく姿勢を大切にしており、「『心が軽くなった』『法律事務所が近くにあるのだから、もっと早く相談に来ればよかった』との声に触れるたび、根室で弁護士として働けることに大きなやりがいを感じている」と微笑みます。

▶ FOCUS 話しやすさと安心感を大切に

若手の弁護士であるからこそ、それが『話しやすさ』や『親しみやすさ』に繋がると考える信弁護士は、緊張して相談に訪れる方が少しでも安心できるよう、和やかな雰囲気づくりを心掛けています。

「誰もが、悩みに直面するものです。そんなときは、決して一人で抱え込まずに一度ご相談ください。皆様の心を少しでも軽くできるよう、納得のゆく解決策をご一緒に考え抜きます。」と、優しくも力強い言葉で呼びかけました。

令和7年度 福祉マンパワー活用講習会 参加費 無料

「福祉の現場で働くということ」

～介護職の魅力について～

福祉の仕事に興味・関心のある方、「やりがい、魅力」についてお話を聞いてみませんか？

釧路会場 定員：各会場 40名 **根室会場**

講師 北海道認知症介護指導者 五十嵐 あや子氏 株式会社優輪 代表取締役 北海道認知症 介護指導者主任介護支援専門員 三輪 広美氏 釧路市交流プラザさいわい (釧路市幸町9丁目1番地) 7/19(土) 9時40分～正午 受付: 9時30分～ 対象 福祉・介護に興味・関心がある方、福祉の仕事に就職希望の方、潜在 有資格者、学生現在福祉・介護現場に携わっている方など、どなたでも ご参加いただけます 申込方法 上記の申込フォーム(二次元コード)または下記連絡先まで電話 連絡先 社会福祉法人 釧路市社会福祉協議会 釧路市福祉人材バンク 釧路市旭町12番3号 釧路市総合福祉センター内 電話: 0154-24-1686(平日8時50分～17時20分) FAX: 0154-23-3776	講師 居宅介護支援事業所白樺 管理者 主任介護支援専門員・精神介護福祉士 清水 恵子氏 根室市総合文化会館 (根室市曙町1丁目40番地) 8/2(土) 13時～15時 受付: 12時40分～ 対象 福祉・介護に興味・関心がある方、福祉の仕事に就職希望の方、潜在 有資格者、学生現在福祉・介護現場に携わっている方など、どなたでも ご参加いただけます 申込方法 上記の申込フォーム(二次元コード)または下記連絡先まで電話 連絡先 社会福祉法人 釧路市社会福祉協議会 釧路市福祉人材バンク 釧路市旭町12番3号 釧路市総合福祉センター内 電話: 0154-24-1686(平日8時50分～17時20分) FAX: 0154-23-3776
--	--

主催/社会福祉法人 釧路市社会福祉協議会 釧路市福祉人材バンク
後援/釧路市、根室市、社会福祉法人 北海道社会福祉協議会、社会福祉法人根室市社会福祉協議会

第67回 ねむろ港まつり

**7月19日(土)
20日(日)**

内容

19日(土) 海の祈願祭、ジュニア・コンサート、千人踊り

20日(日) 舟こぎレース、巡視船体験航海、みなと見学会、花火大会

※花火大会は雨天の場合 21日(月)へ順延
※詳細は市HPをご覧ください。

▲市HP

問 根室港まつり協賛会事務局 (根室市商工労働観光課内)
☎ (23) 6111番 内線 2224、2225

編集後記

根室空襲から、まもなく80年。困難を乗り越え、まちを復興し、今を築いてくれた先人たちは、感謝の気持ちで胸がいっぱいになります。その思いを次の世代に伝えていくため、私も家族と一緒に「根室空襲80周年展」へ足を運びたいと思います。これから日本が、平和であり続けることを心から願っています。(S)

根室市の人口

令和7年6月1日現在の人口 (前月比)

世帯数: 12,009世帯 (-2)
総人口: 22,135人 (-28)
(うち外国人750人)

男性: 10,545人 (-7)
(うち外国人196人)

女性: 11,590人 (-21)
(うち外国人554人)

— 令和7年5月 1カ月の転出入等 —

転入: 47人 出生: 7人
転出: 44人 死亡: 34人
その他の増減: -4人

夏休み! 木育木工教室を開催

木育活動の魅力を伝えるため、地元間伐材を活用し、体験などを通して木に触れる・創る・知る機会として木育木工教室を開催します。

7月27日(日) 10時～正午 **根室市市民の森**
※雨天時は総合文化会館

対象 根室市民 ※原則、小学生以下は保護者同伴

参加費 無料 **定員** 50名 **申込締切** 7月22日(火)

問 市農林課林務・自然保護担当 ☎ 23-6111 内線 2212