

2026

6

vol.1034



「いつか」じゃない 「今」に変換 四島返還  
NEMURO CITY NEWS



未来志向で共に創る 海と大地に生きるまち

広報

# 根室

## まちを守る力、感謝の心。



SNS やホームページで、市政情報をチェックしよう！



市 HP



Facebook



Instagram



LINE

### 特集

## 根室市の財政状況

# 根室市の

# 財政状況

をお知らせします

令和7年度下期  
(10月～3月)

## 予算執行状況

令和7年度は、歳入の根幹である地方交付税については、国の地方財政計画に基づき増加となり、市税では経済活動の回復等により増収となりましたが、厚床小中学校の校舎改築工事など教育環境の整備や、廃棄物処理施設の建設工事など生活環境施設の整備、防災ヘリポートの改修や避難所備蓄品の整備など市民の安心・安全を守りながら誰もが住み慣れた根室で生き生きと暮らすための各種施策に重点的に予算を配分し、限られた財源の効果的な活用に向け、各種の施策に取り組みました。

## 一般会計

地方公共団体の会計の中心をなすもので、行政運営の基本的な

### ▶▶ 歳入

■予算額 **440億949万円**

■収入済額 **282億7,770万2千円**

(単位：千円)

区分	科目	予算現額	収入済額	執行率	下期	
					収入済額	執行率
歳入	市税	3,041,392	2,945,360	96.8%	1,420,967	46.7%
	地方交付税	6,940,216	6,945,577	100.1%	2,764,234	39.8%
	使用料・手数料	392,529	364,895	93.0%	179,919	45.9%
	国・道支出金	4,200,424	3,269,651	77.8%	2,381,672	56.7%
	繰入金	12,504,900	816,527	6.5%	31,019	0.2%
	諸収入	306,629	206,202	67.2%	105,910	34.5%
入	市債	2,628,800	199,500	7.6%	199,500	7.6%
	その他	13,994,600	13,529,990	96.7%	11,338,209	81.0%
	合計	44,009,490	28,277,702	64.3%	18,421,430	41.9%

## 特別会計

特定の収入を財源として、特定の事業を行うために、一般会計と区分して経理する会計

(単位：千円)

区分	会計名	予算現額	収入済額 支出済額	執行率	下期	
					収入・支出済額	執行率
歳入	交通共済	4,491	4,507	100.4%	4	0.1%
	国民健康保険	3,266,403	2,907,030	89.0%	1,632,314	50.0%
	汚水処理	28,356	3,101	10.9%	1,641	5.8%
	農業用水	83,082	66,392	79.9%	48,439	58.3%
	介護保険 後期高齢者	2,123,345	1,659,814	78.2%	820,295	38.7%
	合計	502,404	476,249	94.8%	319,865	63.7%
歳出	交通共済	6,008,081	5,117,093	85.2%	2,822,558	47.0%
	交通共済	4,491	3,900	86.8%	2,556	56.9%
	国民健康保険	3,266,403	2,975,770	91.1%	1,688,161	51.7%
	汚水処理	28,356	27,069	95.5%	9,293	32.8%
	農業用水	83,082	53,403	64.3%	28,309	34.1%
	介護保険 後期高齢者	2,123,345	1,881,515	88.6%	1,011,379	47.6%
合計	502,404	479,739	95.5%	327,729	65.2%	
合計	6,008,081	5,421,396	90.2%	3,067,427	51.0%	

(単位：千円)

## 借入金の状況 (一般会計)

(令和8年3月31日現在)

■市債の現在高 **175億7,824万9千円**

市債の借入先	金額
財政融資資金	11,496,518
ゆうちょ銀行・かんぽ生命保険	140,597
銀行ほか	5,941,134

# 市

では、毎年5月と12月の2回「市の財政状況」を公表しています。

今月号では、令和7年度各会計下期（10月～3月）予算の執行状況と、令和8年度予算の概要についてお知らせします。

なお、市の決算は令和8年4月1日から5月31日までの出納整理期間後に作成しますので、今回の予算執行状況等と決算の数値は異なります。（決算の状況は令和9年1月号に掲載します。）

問合せ 市財政課財政担当 TEL (23) 6111 番 内線 2352・2353

経費を網羅して計上した会計

## 基金の状況

(令和8年3月31日現在)

### ▶▶ 歳出

■予算額 440億 949万円

■支出済額 275億 4,400万 1千円

(単位：千円)

■現在高 275億 9,054万円

主な基金と現在高

名称	金額
財政調整基金	17億 1,736万円
減債基金	3億 2,970万円
防災対策基金	9億 8,882万円
ふるさと応援基金	93億 5,881万円
総合体育館建設基金	13億 9,373万円
地方創生関連基金 7件	112億 1,891万円
その他の基金 (26基金)	25億 8,321万円 (うち債権分 1,471万円※)
合計 (38基金)	275億 9,054万円 (うち債権分 1,471万円※)

※ 母子家庭等入学準備資金貸付基金条例に基づく貸付分です。

区分	科目	予算現額	支出済額	執行率	下期	
					支出済額	執行率
歳	総務費	22,293,167	9,083,826	40.7%	7,645,254	34.2%
	民生費	4,781,421	3,774,817	78.9%	2,128,549	44.5%
	衛生費	4,592,921	3,946,543	85.9%	1,795,148	39.1%
	農林水産業費	1,177,178	906,676	77.0%	635,266	53.9%
	土木費	1,635,278	1,220,071	74.6%	882,364	53.9%
出	教育費	2,579,296	1,873,822	72.6%	894,763	34.7%
	公債費	2,548,910	2,495,462	97.9%	839,532	32.9%
	職員費	3,641,175	3,605,346	99.0%	1,927,231	52.9%
	その他	760,144	637,438	83.9%	367,229	48.3%
	合計	44,009,490	27,544,001	62.6%	17,115,336	38.9%

### 市税の負担額

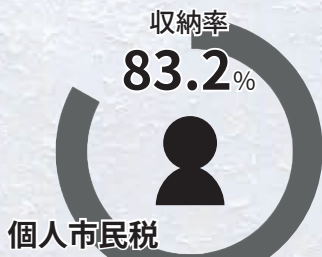
(令和8年3月31日現在)

■調定額 32億 3,319万 5千円

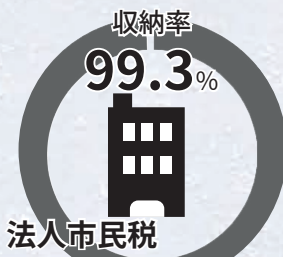
■収入済額 29億 4,536万円

収納率 91.1% (前年比 -0.2%)

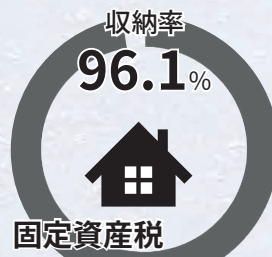
### 市税の収納状況



調定額 14億 830万円  
収入済額 11億 7,149万 1千円



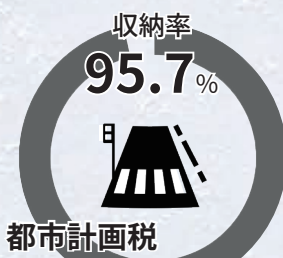
調定額 2億 6,970万 9千円  
収入済額 2億 6,770万 2千円



調定額 10億 5,144万 8千円  
収入済額 10億 1,028万 6千円



調定額 2億 8,851万 1千円  
収入済額 2億 8,851万 1千円



調定額 1億 3,529万 3千円  
収入済額 1億 2,942万 6千円



調定額 7,993万 4千円  
収入済額 7,794万 4千円

### 財政用語メモ

#### 基金

特定の目的のために維持あるいは積み立てられる資金で、法律や条例に基づく地方公共団体の財産の一つ。

#### 市債

公共施設の整備など一度にたくさんのお金が必要となったとき、財源の一部として長期にわたり借り入れる資金。整備した時に税金等を負担した市民と将来に利用した住民の世代間の負担の公平を調整する役割もあります。

# 令和8年度 根室市の 予算

一般会計予算額は、前年度当初予算に比べて28億円（10.8%）の増となりました。

歳入は、地方交付税が全体の23.9%を占め、次いで繰入金22.5%、市債13.0%などの順となっております。

また、市が独自に調達できる自主財源は、前年度当初に比べ7億1,165万3千円（5.7%）の増となったところであり、全体に対する自主財源の割合は45.4%で、前年度当初と比べて2.2%の減となっております。

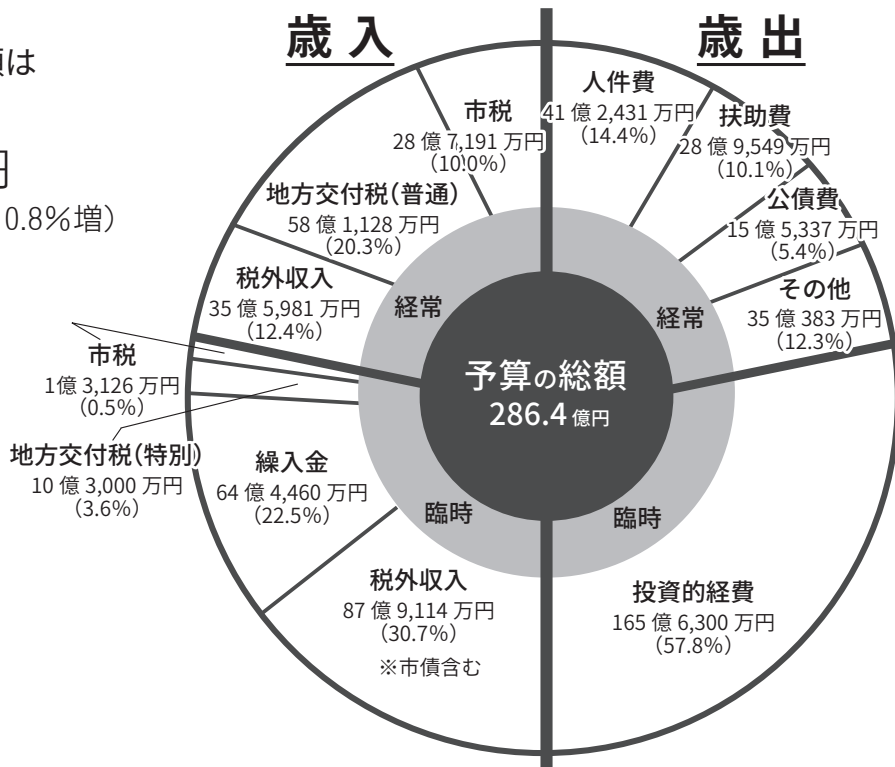
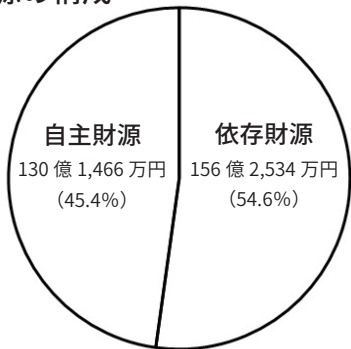
歳出は、義務的経費（人件費、扶助費、公債費）が全体の29.9%を占めており、前年度当初に比べて1億8,884万円（2.3%）の増となっております。

令和8年度 一般会計当初予算額は

## 286.4 億円

（前年度比 10.8%増）

財源の構成



### — 新年度行われる事業 —

**厚床ふるさと館 (地域会館) 2億5,491万円**  
**整備事業 (保育所) 1億1,432万円**

老朽化が進む厚床会館と厚床保育所を1つの施設に統合した厚床ふるさと館の建設工事を行います。



**母子保健子育て期支援事業 1,307万円**

幼児の成長や発達を確認する機会のさらなる充実を図るため、「5歳児健康診査」を実施し、医師や専門職に気軽に相談できる機会を設けます。



(単位：千円)

会計名	令和8年度当初予算額	令和7年度当初予算額	比較増減額	伸び率
交通共済	5,021	4,476	545	12.2%
国民健康保険	3,437,360	3,203,773	233,587	7.3%
污水处理	26,194	28,356	▲2,162	▲7.6%
農業用水	81,143	80,522	621	0.8%
介護保険	2,136,937	2,113,937	23,000	1.1%
後期高齢者	632,575	504,928	127,647	25.3%
合計	6,319,230	5,935,992	383,238	6.5%

# 企業会計の経理状況

## 企業会計についての問合せ先

市港湾課 港湾総務担当 ☎ (23) 6111 番 内線 2252  
 市上下水道総務課 上下水道総務担当 ☎ (23) 6111 番 内線 3263  
 市立根室病院事務局 企画管理課 企画管理担当 ☎ (24) 3201 番

### ■令和8年度予算の概要 (令和8年4月1日～令和9年3月31日)



#### 港湾整備事業会計

業務の概要  
 施設運営(上屋使用:7棟使用許可 / 船揚場:琴平町船揚場ほか / けい船使用数:647隻 / 入港数:22隻 / 土地使用数:国有地など111件 86,719m)

**収益** 1億9,643万円    **費用** 2億1,803万円

**当年度純損失** 2,160万円




#### 病院事業会計

業務の概要  
 器械および備品購入事業(多目的デジタルX線TVシステム、一般用立位・臥位撮影装置ほか)

**収益** 55億19万円    **費用** 56億4,135万円

**当年度純損失** 1億4,116万円




#### 水道事業会計

業務の概要  
 建設改良事業(市道横21号乙線配水管布設替工事 / 桂木浄水場水処理等耐震補強工事 / 高区配水ポンプPLC関連機器更新工事ほか)

**収益** 9億4,371万円    **費用** 9億1,612万円

**当年度純利益** 2,759万円




#### 下水道事業会計

業務の概要  
 建設改良事業(公共汚水樹新設工事(20箇所) / マンホール蓋等更新工事(58箇所) / 根室中央第2中継ポンプ場用水設備更新工事ほか)

**収益** 8億9,238万円    **費用** 10億872万円

**当年度純損失** 1億1,634万円

### ■令和7年度下期の執行状況 (令和7年10月1日～令和8年3月31日)




#### 港湾整備事業会計

業務の概要  
 施設運営(上屋使用:7棟使用許可 / 船揚場:琴平町船揚場ほか / けい船使用数:460隻 / 入港数:9隻 / 土地使用数:国有地など4件 3,941m)

**収益** 1億3,416万円    **費用** 1億845万円

**当年度(下期)純利益** 2,571万円




#### 病院事業会計

業務の概要(下期の入院・外来患者数)

	7年度	6年度	1日平均	
			7年度	6年度
入院	14,134人	13,929人	77.7人	76.5人
外来	60,601人	62,060人	513.6人	521.5人

**収益** 24億9,667万円    **費用** 29億7,449万円

**当年度(下期)純損失** 4億7,782万円




#### 水道事業会計

業務の概要  
 建設改良事業(市道花咲街道1号線配水管布設替工事 / 市道望洋団地2号線配水管布設替工事 / 牧の内第1ポンプ場導水ポンプインバータ外更新工事ほか)

**収益** 4億7,135万円    **費用** 4億9,137万円

**当年度(下期)純損失** 2,002万円



#### 下水道事業会計

業務の概要  
 建設改良事業(私道排水管及び公共汚水樹新設工事、根室下水終末処理場機械電気設備更新委託、根室下水終末処理場沈砂設備更新工事(電気設備)ほか)

**収益** 3億7,476万円    **費用** 5億1,438万円

**当年度(下期)純損失** 1億3,962万円

### ■特別会計や企業会計への繰出金・支出金 (令和8年度)

会計名	予算額	増減率	繰出する内容
交通共済	11万3千円	0.0%	要保護世帯などの共済費分
国民健康保険	2億5,127万1千円	▲3.4%	保険基盤安定制度に基づく繰出金ほか
汚水処理	2,336万7千円	▲8.5%	汚水処理施設使用料の収入を控除した不足額
農業用水	2,654万4千円	16.8%	国営環境保全型かんがい排水事業長期債償還分
介護保険	3億7,528万7千円	3.0%	職員の人件費および介護給付費などの負担分
後期高齢者	1億5,991万5千円	13.3%	職員の人件費および保険基盤安定の負担分
小計	8億3,649万7千円	2.7%	
港湾整備事業会計	40万円	33.3%	職員の人件費負担金
水道事業会計	1億1,784万7千円	16.0%	料金改定負担軽減、消火栓新設などへの負担金など
下水道事業会計	1億9,573万1千円	▲2.9%	MICS維持管理経費ほか、通達に基づく支出金など
病院事業会計	25億6,901万6千円	8.9%	基準内繰出金のほか、医師確保対策に要する補助金など
小計	28億8,299万4千円	8.3%	
合計	37億1,949万1千円	7.0%	

## 根室の味覚を未来へ

4/30 ハナサキガニ稚ガニ放流



根室の味覚を代表するハナサキガニの資源増大を目的に、稚ガニ 33 万匹の放流が根室半島沿岸で行われました。花咲・歯舞・落石の各地区で、市水産研究所や漁協の職員らが甲長約 2 ミリまで育った稚ガニを海へ放流。今年は抱卵した親ガニの確保難航により放流数は前年を下回ったものの、生残率は 83.5%と現在の体制になった令和 3 年以降で最高を記録しました。水産資源の回復に向けた取り組みが続けられています。

## 子どもたちから感謝の動画

4/30 消防団へのお礼(歯舞学園)



4月に発生した「令和 8 年 4 月根室市瑯瑯・歯舞地区林野火災」で消火活動に当たった消防関係者へ、歯舞学園の児童生徒が感謝のメッセージを含めた動画を制作しました。代表して児童生徒会のメンバー 4 名が、根室市消防団団長・副団長ら 3 人、消防職員 2 人と同校の校長室で対面。動画の視聴ができる QR コードを記載したお礼状を手渡し、「守ってくれてありがとうございます」と直接感謝の言葉を伝えました。

## 桜とサイロのライトアップが春の夜を彩る

5/4-10 日本一遅咲きの桜 × 「フォトジェニックな近代化産業遺産ランキング全国 1 位」  
根室の映えるサイロライトアップ



チシマザクラ



ライトアップされたサイロ



未来へ導く光のトンネル

「日本一遅咲きの桜」として知られている根室のチシマザクラと根室十景の一つである明治公園の 3 基のサイロのライトアップが、5 月 4 日から 7 日間にわたり開催されました。初日である 4 日は霧に包まれた根室らしい風景が広がり、最終日の 10 日には標本木の満開宣言が発表され、見頃を迎えました。昨年に引き続き、光のトンネルも設置され、約 2,600 人の来場者が夜桜と光の演出を楽しみました。

# とこま。

## 笑顔あふれるプールまつり

5/5 こどもの日記念プールまつり



5月3日から5日までの3日間、根室市温水プールで「こどもの日記念3days 無料開放」を実施し、多くの子もたちが水遊びを楽しみました。最終日の5日には「プールまつり」も開催され、ロビーではくじ引きイベントを実施。景品を手にした子どもたちは、はじけるような笑顔を見せていました。連休中の温水プールは元気いっぱいの声に包まれ、子どもたちにとって楽しい思い出の一日となりました。

## 「日本一遅い桜」 開花宣言

5/6 チシマザクラ標本木開花



2011年の根室測候所の廃止以降、季節観測を引き継いでいる市と市観光協会では、根室地方合同庁舎敷地内にある旧測候所チシマザクラ標本木で5～6輪以上の花が開いたことを確認する「開花宣言」を5月6日に発表しました。昨年より6日、平年より10日早い今年は史上2番目に早い記録に。例年開花の遅い稚内では5月1日、釧路・網走では5月3日に開花宣言が発表されており、6年連続で「日本一遅い開花」となりました。

## みんなで保つきれいな根室

5/10 春の全市一斉清掃



根室をみんなできれいにするため、市内全域で「春の全市一斉清掃」を行いました。当日は天候に恵まれ、青空のもと、町内会組織や各種団体など101団体、計2,541名が参加し、住宅周辺や道路などの清掃に気持ちのよい汗を流しました。ポイ捨てされた空き缶など、集まったごみは約4.2トン。今後もきれいな根室を保つため、市民の皆さまのご協力をお願いします。また、ごみの分別回収にも引き続きご協力ください。

## 未来へつなぐ 海岸美化活動

5/17 シーサイドクリーンプロジェクト



ふるさと根室協働事業「シーサイドクリーンプロジェクト2026」が実施され、桂木海岸から友知海岸にかけて清掃活動が行われました。昨年は中止のため、今回は2年ぶりの開催。JF北海道漁連の「全道なみまるクリーンアップ作戦」との共同開催となり、過去最多となる22団体516名が参加しました。当日は曇り空の下、参加者が協力して約2.3トンの漂着ごみを回収。美しい海岸を守るため、気持ちのよい汗を流しました。



# 市長への手紙

～地方自治は  
市民皆さまが主役です～

「市長への手紙」は、皆さまのご意見やご提言を市政運営に活かし、より良いまちづくりにつなげるために実施しています。  
市政に対する皆さまのご意見、ご提案をお寄せください。

## 「市長への手紙」の送り方

### 【郵送の場合】

今月号に「市長への手紙」の専用封筒を折り込んでいます。内容を記入後、のり付けし、切手を貼らずそのままポストに投函してください。

専用封筒は根室市役所1階総合窓口のほか、総合文化会館、図書館、青少年センター、歯舞支所にも設置していますので、ご自由にお取りください。

通常の封書や官製はがきで送る場合は、「市長への手紙」と明記してください。なお、専用封筒を使わない場合は、別途郵送料がかかります。

(送付先)  
〒087-8711  
根室市常盤町2丁目27番地  
根室市役所 根室市長（市長への手紙）宛

### 【ファックスの場合】

ご意見・ご提言を記入した用紙に「市長への手紙」と明記し、(24)8692番へ送信してください。

### 【インターネットの場合】

市公式ホームページの「くらしの情報（総合トップ）」の「市長の部屋」にある「市長への手紙入力フォーム」をご利用ください。

## 手紙を出す前に

- 回答を希望する場合は、氏名、連絡先をご記入ください。  
なお、個人情報、手紙の回答や内容の確認以外に使用することはありません。
- 次の内容につきましては、回答を差し控えさせていただく場合がありますのでご了承ください。
  - (1) 個人や団体に対する誹謗・中傷、またはプライバシーに関するもの
  - (2) 思想・宗教に関するもの
  - (3) 公序良俗に反するもの
  - (4) 意見やご要望の趣旨が不明瞭なもの
  - (5) 同一の方から、同一趣旨の内容が繰り返し寄せられたもの
  - (6) 不特定多数に同一内容を送付したものと推察されるもの
  - (7) 営業活動や商行為を目的としたもの
  - (8) 本市の市政や事務と直接関係がない内容のもの
  - (9) 根室市職員カスタマーハラスメント対策基本方針に照らし、職員の勤務環境を害するおそれがあると認められるもの
- 回答には、概ね2～3週間を目処に回答するよう努めていますが、内容によっては回答に時間がかかる場合がありますので、ご了承ください。
- お寄せいただいたご意見やご提言は、個人が特定できない形で「広報根室」や「根室市ホームページ」などに掲載させていただくことがありますので、掲載に支障がある場合は、「市広報紙やホームページ等への掲載」欄の『不可』を選択してください。

### 【各課へのお問い合わせ】

各種手続きや制度などについてのお問い合わせは、各課への問合せフォームで直接お問い合わせいただくことができます。

各課へのお問い合わせ先の一覧はこちら



市長への手紙  
用紙

市長への手紙  
用紙

令和7年度にお寄せいただいた  
貴重なご意見の一部を  
ご紹介します



バス路線の延長について

**市民** 西浜町までの交通手段が無く、冬場は厳しい。休日だけでも路線の拡張や運行本数を増やして欲しい。

(令和7年6月回答)

**市長** 西浜線・厚床線を運行しておりますが、運行回数の増加や拡張は、バス運転手の不足などから難しいものと考えております。

このため、令和5年10月から、デマンド型乗合交通の実証運行に取り組んでおり、ニーズに即した効率的な運行の検討や、多くの方に利用していただくための周知に取り組んでおりますのでご理解いただきたい。



こども食堂への支援について

**市民** こども食堂を実施する団体の取り組みに支援をお願いします。

(令和7年7月回答)

**市長** こども食堂のような地域福祉の活動を応援するため「地域福祉事業推進補助制度」を設け、民間の活動団体へ助成を行っております。

今後も地域のつながりを大切にしたい活動がさらに広がっていくよう、市として出来る限りの支援を続けてまいります。



お祭りの簡易トイレについて

**市民** 金刀比羅神社例大祭の簡易トイレが少なく、敷地内で用を足そうとする人がいる。

簡易トイレを増やしていただくことはできないでしょうか。

(令和7年7月回答)

**市長** この度は不快な思いをされ申し訳なく思っております。

簡易トイレの設置は北海道街商共同組合が露店商のために設置しておりますが、利用の徹底がされていない状況が見受けられるとのことから、北海道街商協同組合へ露天商の簡易トイレ利用の徹底を呼びかけてまいります。



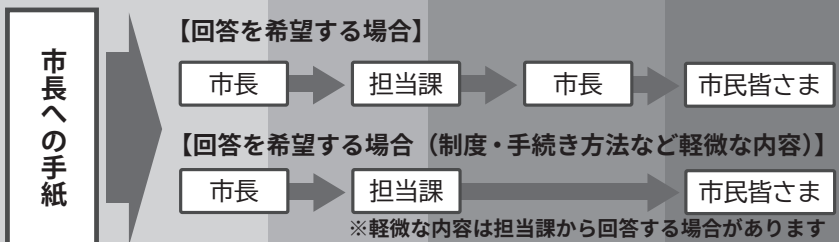
使用料の減免について

**市民** 文化会館の使用料の減免を拡充していただき、利用者として大変ありがたいです。ありがとうございます。

(令和7年7月受理)

市長への手紙 回答までの流れ

検討を指示      検討結果の報告      回答



※匿名の場合は、回答することができませんので、ご了承ください。

「市長への手紙」は  
必ず市長も読んでいます。

市長への手紙として寄せられたご意見は、必ず市長も目を通して見ます。

回答については、広報広聴担当を通じて、ご意見をいただいた方へお送りします。

問合せ先

市総務課広報広聴担当

☎ (23) 6111番 内線 2342



あなたらしさが、  
社会のチカラ

令和8年度  
男女共同参画週間  
6月23日(火) → 29日(月)

## 人権擁護委員の日「特設なんでも相談所」が開設されます

6月1日は「人権擁護委員の日」です。根室人権擁護委員協議会では、これにあわせて人権擁護委員が相談をお受けする「特設なんでも相談所」を開設します。

相談の秘密は堅く守られ、相談は無料で予約も必要ありません。学校でのいじめや体罰、配偶者からの暴力といった人権問題から、家庭内の困り事やご近所とのめめ事など、どんなことでも相談をお受けします。一人で悩まず、まずは相談してみませんか。

**日** 6月13日(日) 13時～16時  
**場** 市総合文化会館第3講座室  
**問** 釧路地方法務局根室支局  
**☎** (23) 4874番

## 「はじめての読み聞かせボランティア講座」参加者募集について

図書館や地域における子ども達への

絵本の読み聞かせボランティアに興味がある方に向けて「はじめての読み聞かせボランティア講座」を開催します。参加ご希望の方は、二次元コードまたはお電話で申し込みをお願いします。

※図書館ボランティア研修会と同時開催になりますので、図書館ボランティアに興味がある方もあわせてご参加ください。

**日** 6月28日(日) 14時～  
**場** 市図書館  
**対** 絵本の読み聞かせに興味のある市内在住の方  
**募集期間** 6月2日(火)～16日(火)  
**問** 市図書館  
**☎** (23)5974番



← 申込はこちら

## 広報根室「市民活動のひろば」への掲載について

広報根室の「市民活動のひろば」会員募集コーナーに掲載を希望するサークル、少年団、ボランティア団体などを募集しています。会員の減少による活動縮小や休会などに悩む皆さん、広報根室で新しい仲間を募集しませんか。

**掲載内容** 団体名/タイトル/活動

内容・紹介文(最大144文字)/活動日・活動時間/活動場所/対象/会費/連絡先(氏名・電話番号・メールアドレスなど)

**対** 主に根室市内居住者で構成され、市内で活動する団体  
※営利目的での利用はできません。

**発行部数** 8,300部(市内町会加入世帯全戸・スーパー・コンビニ・関係機関へ配布)

**申込期日** 掲載を希望する広報紙発行月の前々月末日まで

**料** 無料  
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

**問** 市総務課広報広聴担当  
**☎** (23) 6111番  
**内** 2342

## 「自衛官」を募集

防衛省では、自衛官(陸海空自衛隊)を募集しています。

**職種** 2等陸・海・空士(任期制自衛官)

**受験資格** 18歳以上33歳未満

**募集締切** 7月2日(休)必着

**試験日** 7月11日(土)

**身分** 特別職国家公務員

※詳しくはお問い合わせください。

**問** 自衛隊根室地域事務所  
**☎** (24) 3651番

## 「がん個別相談」「がんピアサロン根室」を開催します

治療や日常生活、仕事やお金など、がん罹患すると直面するさまざまな悩みをがん経験者と一緒に考える「がんピアサロン根室」を開催します。今回は個別相談とグループサロンを開催します。人には聞かれたくない悩みがある方は個別相談、経験者どうして体験を共有したい方はグループサロンにお申し込みください。

**開催日: 6月29日(月)**

**会場: 市役所2階ふれあいルーム**

**事前予約制 受付: 6月1日(月)～24日(水)**

～小さな悩みでも何でもかまいません～

経験者だから共有できる、経験者どうしだから分かち合える思いや笑いを共有しましょう。また、悩みの解消や相談先を探すなど、がんに関するさまざまな問題を、がんピアサポーターと一緒に考えていきます。がんピアサポーターに興味がある方も大歓迎です。

### がんピアサポーターとは

がん経験者の方や支援を行う一般の方が養成講座を受講し、患者さんや経験者・家族などをサポートするための活動を行います。



申込・問合せ先

市健康推進課健康推進担当

☎ (23) 6111番 内線2133



### 「看護師等」と「介護職員」への就業準備助成金制度のお知らせ

新卒・移住・復職で、市内の医療機関または介護保険事業所に常勤雇用として就職する有資格者に対し、就業準備金を支給します。

※復職者については、雇用開始日以前1年間、市内の医療機関・介護保険事業所に雇用されていないことが条件となります。

助成金額  
一律 **30**万円

#### 医療機関へ就職する方

助産師  
看護師  
准看護師

#### 介護保険事業所へ就職する方

看護師  
准看護師  
介護福祉士  
介護支援専門員  
介護職員初任者研修修了者  
実務者研修修了者  
ホームヘルパー2級  
認知症介護基礎研修修了者

【問合せ先】 代表電話番号 (23)6111 番

●医療機関へ就職する方

市健康推進課健康推進担当 内線 2131

●介護保険事業所へ就職する方

市介護福祉課介護保険担当 内線 2163

### 「奇跡の島・春国岱ガイドツアー」を開催します

春国岱の観察路(往復約4km)を歩き野鳥などの生きものを観察しながら、「奇跡の島」といわれる春国岱の成り立ちや多様な環境をご案内します。

日 6月14日(日) 9時30分~12時

※雨天時は6月21日(日)に順延

集合場所 春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター

解散場所 春国岱駐車場

対 自分の足で4km歩ける小学生~大人(小学生は保護者同伴)

定 20名

料 100円

服装 帽子、動きやすい服装、歩きやすく汚れてもいい靴または長靴

持ち物 雨具、手袋、飲み物、筆記用具、虫よけ対策(スプレーなど)、お持ちの方は双眼鏡(貸出あり)

申込期限 6月12日(金) 17時

申込方法 メール、電話または来館時に直接

申・問 春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター

☎ (25) 3047番

✉ nemu.nc@marimo.or.jp

### 「第57回グループ美術展」および「バラエティ工房WAKUWAKU ワークショップ」を開催します

根室市文化協会加盟団体による美術展を開催します。絵画・書道・硬筆・写経・写真・工芸造形・華道・茶道の団体が参加します。また、最終日には様々な文化体験ができるワーク

ショップも併せて開催いたします。

日 6月19日(金)~21日(日) 9時~17時(21日は16時まで)

場 市総合文化会館 多目的ホール、エントランスホール、コリドール

料 無料

問 市総合文化会館

☎ (24) 3188番

### 根室市文化賞候補者の推薦を

市教育委員会では、科学、芸術、教育などを通じ、根室市の文化進展に大きく貢献した個人および団体に対し、その功績をたたえるため表彰を行いますので、候補者の推薦をお願いします。

部門 科学(自然科学・人文科学・社会科学)、芸術(文学・芸術・芸能)、教育(学校教育・社会教育)

推薦基準 根室市の文化進展に大きく貢献し、令和8年6月30日現在、根室市に通算10年以上在住する方および5年以上主たる事務所を有する団体

※過去に推薦された方でも、その年度の推薦がない場合は審議の対象となりませんので、再度提出してください。

推薦締切 7月15日(水)

申・問 市教育委員会社会教育課社会教育担当

☎ (24) 3180番

### 根室市功労者・貢献賞候補者の推薦を

市では、行政、経済、社会、文化などの発展に尽力、または貢献した方々の功績をたたえるため表彰を行いますので、候補者の推薦をお願いします。

#### 【根室市功労者】

行政、経済、社会、文化などの発展に尽力、または貢献し、その功労が特に顕著な方

#### 【根室市貢献賞】

自治、社会、産業、教育文化などの発展に貢献された方

推薦締切 6月19日(金)

表彰日 8月1日(土)

申・問 市総務課総務担当

☎ (23) 6111番

内 2325

## 第10回 最東端ねむろ シーサイドマラソン ~北方領土を望む~

8月16日(日)

申込期限 6月30日(火)

スタート・ゴール場所: 根室市青少年センター

#### 種目

- ハーフ 18歳以上(高校生を除く)
- 10km 15歳以上(中学生を除く)
- 5km 12歳以上(小学生を除く)
- 3km・1km(年齢制限なし)  
※小学2年生以下は保護者同伴

#### 参加料

- ハーフ・10km・5km  
18歳以上(高校生を除く) 6,500円  
18歳未満 2,500円
- 3km・1km 2,500円(完走賞なし500円)

#### 完走賞

花咲ガニ丸ごと1杯

#### 参加賞

バスタオル

申込・問合せ先 最東端ねむろシーサイドマラソン実行委員会事務局(市青少年センター内)

TEL: 23-5982番 FAX: 24-7212番



ねむろメール登録



ねむろのぼうさい (Facebook)



ねむろのぼうさい (X)



### フッ素塗布事業を実施しています

市では、母子保健事業の一環として、歯の強化及び虫歯予防のための「フッ素塗布事業」を実施しており、無料でフッ素塗布を受けることができます。

永久歯に生え変わるまでの大切な時期の歯を守るため、ぜひ受診してください。

**対** 満1歳6カ月児～未就学児  
※2回目以降は、前回から6カ月の間隔をおいてください。

**申込方法** 実施している歯科医院に直接お申し込みください。

**持ち物** 母子手帳、健康保険証、現在使用している歯ブラシ

**実施先** アークデンタルクリニック、坂巻歯科医院、厚床歯科診療所、歯舞歯科診療所、根室第一歯科医院、福井歯科医院、山口歯科診療室

**問** 市こども家庭センターすくすく

**☎** (23) 6111番

**内** 2121

### 「地域医療講演会～健康で明るい毎日を～」を開催します

国立大学法人 旭川医科大学との共催による、市民向け講演会を開催します。

**日** 6月10日(水) 18時開場、18時

## 根室市公式LINEの登録を!



市公式LINEでは、イベント情報や防災情報、生活情報などを配信しています。

特に防災情報については、津波警報や気象情報、避難情報などを配信しますので、ぜひ市公式LINEの友だち登録をお願いします。

友だち追加はこちら ▶



問合先 市総務課広報広聴担当  
☎ (23) 6111番 (内線 2342)



30分～19時30分講演

**場** 市総合文化会館 多目的ホール

**講師** 国立大学法人 旭川医科大学 眼科学講座 主任教授 長岡泰司医師、市立根室病院 眼科部長 佐藤慎医師

**定** 100名程度

**料** 無料

**問** 市健康推進課健康推進担当

**☎** (23) 6111番

**内** 2131

### 「第1回レディース検診」を実施します

**検診内容** 胃がん・肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・骨粗しょう症検診

特定健康診査

※希望する検診のみを受診することもできます。

**対** 40歳以上の女性市民(令和9年3月31日までに40歳になる方を含む)

※子宮がん検診は、20歳以上から受診できます。

※乳がん検診は、令和7年度に受診された方、経過観察中の方は対象となりません。

※骨粗しょう症検診は、令和8年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる方が対象となります。なお、年度内1回の受診となります。

**料** 胃がん検診1,000円/肺がん検診(X線)300円/大腸がん検診500円/子宮がん検診1,000円/乳がん検診1,800円/骨粗しょう症検診500円

※免除規定についてはお問合せください。

**日** 7月16日(木)

**場** 北海道対がん協会 釧路がん検診センター

※検診会場までは、健診センターの無料バスで向かいます。

**定** 40名

**申込期間** 6月12日(金)～19日(金)

**申・問** 市健康推進課健康推進担当

**☎** (23) 6111番

**内** 2131～2134

## 運転免許証自主返納奨励事業のお知らせ

根室市では、満75歳以上で車の運転免許証を自ら返納した方に対し助成を行っています。

### ●対象となる方

根室市に住所を有し、運転免許証を自主返納した満75歳以上の方

### ●手続きに必要なもの

- ①運転免許の取消通知書 または運転経歴証明書の写し
- ②振込先口座が確認できるもの(通帳など)

### ●助成内容

- ①ハイヤー乗車券 (20回分 14,000円相当)
- ②運転経歴証明書交付手数料助成金(実費分)

### ●注意事項

- ①運転免許証の返納先、経歴証明書の交付窓口は警察署になります
- ②申請期限は自主返納した日から6ヶ月以内です
- ③ハイヤー乗車券は連続して、3カ年度申請できます

申請・問合先 市生活環境課 交通市民生活担当  
☎ (23) 6111番 内線 3153

## 身近な鳥に迫る絶滅の恐れ

**今** 年3月、環境省によって鳥類の第5次レッドリストが公表されました。レッドリストとは、種の絶滅の危険度を評価してリストにまとめたものです。タンチョウやシマフクロウの絶滅の恐れが下がったというニュースをご覧になった方もいると思います。

根室ではこれまでに約360種の野鳥が記録されていますが、このうち約60種が今回のリストで絶滅危惧種となっていました。身近な鳥としては、ウミネコは絶滅の恐れが心配されていなかったところから突然、絶滅危惧種になり、オオセグロカモメは準絶滅危惧種から絶滅危惧種になりました。この2種は過去10年間でそれぞれ30%以上、50%以上の数が減少したと公表されています。減少要因は捕食者であるネコやネズミ、キツネ、オジロワシの増加や人為的攪乱などが指摘されており、人間の影響が少なからずあることがわかります。

明治公園でも見られるキンクロハジロ



明治公園のひょうたん池で見られるキンクロハジロも、普通に見られる種と考えられていたところから絶滅危惧種となりました。春国岱や風蓮湖で普通に見られる種では、ハマシギ、ムナグロが絶滅危惧種に、トウネン、キョウジョシギが準絶滅危惧種になりました。



冬には春国岱・風蓮湖で群れが見られるハマシギ

豊かな自然に囲まれ、野鳥が身近にいる根室では、あんなにたくさんいるのにと実感がない方も多いと思います。でもそれは、全国的に少ない鳥が根室にいる、ということでもあります。かつて北海道の草原で普通に見られたシマアオジという小鳥は、現在、サロベツ原野にたった4羽しか確認されていません。今回のレッドリストの発表は、様々な保護活動によって絶滅の危機から回復傾向にある種がいる喜びとともに、「普通にいた鳥が、急にいなくなる」ということが、私たちの生きているうちに起こるかもしれないと感じさせるものでした。

豊かな自然に囲まれ、野鳥が身近にいる根室では、あんなにたくさんいるのにと実感がない方も多いと思います。でもそれは、全国的に少ない鳥が根室にいる、ということでもあります。かつて北海道の草原で普通に見られたシマアオジという小鳥は、現在、サロベツ原野にたった4羽しか確認されていません。今回のレッドリストの発表は、様々な保護活動によって絶滅の危機から回復傾向にある種がいる喜びとともに、「普通にいた鳥が、急にいなくなる」ということが、私たちの生きているうちに起こるかもしれないと感じさせるものでした。

☎ 根室市春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンターTEL (25) 3047 番  
記事：レンジャー 大久保明香 ((公財)日本野鳥の会所属)

写真で見る

## 根室の歩み



～昭和61年6月8日撮影～

### 和田屯田開基100年記念祝賀会

明治19年6月5日、北方の防備と開拓の任を受けた福井・石川・新潟・山形・青森・鳥取・秋田の各県士族の220戸1,083人による屯田兵第2大隊第1中隊が移住しました。明治21年にはさらに第2中隊120戸635人、翌22年には100戸490人が移住し、東和田と西和田の開拓が始まりました。当時の証言から、屯田兵を誘致したのは根室縣令の湯地定基氏とされています。定基町の由来となった方で、和田の地名も第2大隊長の和田正苗氏が由来です。昭和61年6月8日に和田屯田開基100年記念式典と祝賀会が和田小学校の体育館で挙行了されましたが、今年は140年の節目に当たります。屯田兵村被服庫の保存工事も終了しました。過酷な環境下で開拓に当たった先人の労苦を偲びましょう。

市役所の健診・健康相談 園 市こども家庭センターすくすく TEL (23)6111 番 (内線2123・2124)			
4カ月児健診	6月3日(水)・7月1日(水)	11時50分～12時30分	会場:根室市役所
9・10カ月児健康相談	6月26日(金)	12時50分～14時00分	会場:図書館
1歳6カ月児健診	6月11日(木)	12時00分～13時00分	会場:根室市役所
3歳児健診	6月4日(木)・7月2日(木)	12時00分～13時00分	会場:根室市役所
5歳児健診	6月24日(水)	13時30分～15時00分	会場:根室市役所
離乳食教室	6月5日(金)	13時30分～14時30分	会場:総合文化会館
子育て相談所「ぶらんこ」 園 まつもと保育所2階 TEL (24)3482 番			
育児相談	月曜日～金曜日 (祝日を除く)	9時～17時	電話または直接、子育ての不安や悩みなどの相談を受け付けています。
一時保育 対象年齢:令和8年4月1日までに満1歳になられているお子さん	月曜日～金曜日	8時30分～17時	会場:まつもと保育所/こまば保育所 一時的に保育が困難となるお子様をお預かりします。【要予約】
ピヨピヨ 5カ月～1歳5カ月までの親子	毎週水曜日	【第1・3・5水曜日】 9時15分～11時30分 【第2・4水曜日】 14時15分～16時30分	会場:つどいの広場クルクル 遊びを通して交流を深め、子育てについて学びあえる場です。 ※第3木曜日はふれあいを実施しませんのでご注意ください。
ふれあい 1歳6カ月～就学前の親子	第1・2・4・5 木曜日	9時15分～11時30分	
いこ～よ 1歳6カ月～就学前の親子	6月19日(金)	10時～11時30分	会場:青少年センター 親子とも上靴を持参してください。
つどいの広場「クルクル」 園 明治交番横道営住宅1階 TEL (24)9696 番			
つどいの広場クルクル「ピース」 0～3歳までの親子	[午前午後] 月・火・金曜日、第3木曜日 [午前のみ]第2・4水曜日 [午後のみ]第1・3・5水曜日 第1・2・4・5木曜日	午前:9時15分～11時30分 午後:14時15分～16時30分 ※12時～13時は閉館します。	親子が自由に遊び、交流を深める場です。 子育ての不安や悩みなどの相談も受け付けています。(初回登録制) ※不明な点は、つどいの広場クルクルまたは子育て相談所までお問い合わせください。
保育所開放 園 まつもと保育所 TEL (23)5821 番、こまば保育所 TEL (24)3693 番、落石保育所 TEL (27)2518 番			
保育所開放 対象年齢:6カ月～6歳 ※落石保育所は3歳～6歳	6月10日(水) 7月8日(水)(予定)	10時～11時	会場:まつもと保育所・こまば保育所・落石保育所 保育所を開放し、親子で遊べる場を提供します。希望する保育所にお問い合わせください。

## 各種相談窓口

### ●市民相談

会・問 市市民相談室  
☎(23)6111番(内線2024)

### ●消費生活相談

会・問 市消費生活センター  
☎(24)9065番

### ●法律相談【要予約/無料】

#### 無料法律相談

6月26日(金)10時～16時  
会・問 市市民相談室  
☎(23)6111番(内線2024)

#### 釧路弁護士会法律相談

6月11日(木)14時～17時  
会 別海町役場1階 相談室  
問 釧路弁護士会法律相談センター  
☎0154(41)3444番

### ●こころの健康相談

●肝炎ウイルス検査・HIV抗体検査・HTLV-1抗体検査  
問 根室保健所 ☎(23)5161番

### ●行政相談

6月3日(水)・6月17日(水)・7月1日(水)  
13時30分～15時30分  
会 市役所1階相談室  
問 釧路行政監視行政相談センター  
☎0154(23)7136番

### ●釧路年金事務所相談【要予約】

6月23日(火)13時～17時  
6月24日(水)9時～13時  
会 総合文化会館特別会議室  
問 釧路年金事務所  
☎0154(25)1521番

### ●不妊・不育・妊娠・出産相談

問 市こども家庭センターすくすく  
☎(23)6111番(内線2123・2124)

### ●女性の健康相談

7月1日(水)10時～16時  
申込期限 6月26日(金)  
※事前予約制です  
問 根室保健所 ☎(23)5161番

### ●高齢者の介護などに関する相談

問 市介護福祉課地域包括支援センター  
☎(23)6111番(内線2161・2162)

### ●子ども教育相談 9時～17時

問 市教委青少年相談室  
☎(23)2859番

### ●育ちと学びの相談「りんくす」

問 市教委育ちと学びの相談室  
☎(23)6111番(内線3312)

### ●障がい者就業相談【要予約】

6月4日(水)・6月18日(水)・7月2日(木)  
10時～15時  
会 市役所1階相談室  
問 市社会福祉課福祉担当  
☎(23)6111番(内線2112・2113)

### ●健康・栄養・禁煙相談

問 市健康推進課健康推進担当  
☎(23)6111番(内線2132・2133)

# 病院ガイド

市立根室病院 ☎ (24) 3201 番

受付時間	月	火	水	木	金
<b>内科 (予約のない方)</b>					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
<b>小児科</b>					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00	○				○
<b>外科</b>					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
乳腺外来 (乳がん検診) 6月 12 日(金)・16 日(火) ※要予約					
心臓血管外来 6月 11 日(木)・25 日(木) ※要予約					
<b>整形外科</b> ★リハビリは8時30分~15時までの受付です。 ★6月の木・金曜日は診療体制が通常と異なりますので、病院HP等を確認の上、ご来院願います。					
8:30~11:00	○	○	○	※	※
膝・リウマチ外来 6月 4 日(木)・18 日(木)					
<b>産婦人科</b>					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00	○		○		○
<b>眼科</b> ★コンタクト外来は休止しております。					
8:30~11:00	予約 10:30まで	予約	予約 10:30まで	予約	予約
<b>泌尿器科</b> ★金曜日は第1・3・5週のみ診療しています。 ★6月29日(月)は休診となります。					
8:30~11:00		○	予約	○	○
13:30~15:00	予約				
<b>皮膚科</b> ★6月11日(木)は休診となります。					
8:30~11:00	○	○	○	予約 10:30まで	
13:30~15:00	○	○	○		
※初診の方は現在使用中の内服薬・軟膏 (市販薬含む) を必ずご持参ください。					
<b>耳鼻咽喉科</b> ★6月23日(火)は予約のみの対応となります。 ★6月24日(水)は休診となります。					
8:30~11:00	○	○	予約	○ 6月11日	○ 6月12日 10:00まで
13:30~15:00	○	○		○ 6月11日	
<b>脳神経外科</b> ★入院治療は取り扱っていません。 ★6月29日(金)は14時までの受付です。					
8:30~11:00	○		○		
13:30~15:00	○		○		

	月	火	水	木	金	
<b>内科専門外来 (予約の方)</b>	★午前は 8:30~11:00、午後は 13:30~15:00 に受け付けています。					
	消化器内科	○	○	○	○	
	循環器内科	○	○ (午前のみ)	○	○ (午前のみ)	○ (午前のみ)
	呼吸器内科					○
	血液外来	○ (午前のみ)	○ (午後のみ)	○ (第1・3週の 午前のみ)	○ (午後のみ)	
<b>小児科予防接種等</b>	脳神経内科		○ (午後のみ)	○ (午後のみ)		
	未就学児		○ 13:30~15:00		○ 13:30~15:00	
	小学生以上		○ 15:00~16:00		○ 15:00~16:00	
	乳幼児健診				○ 13:00~13:30 (予約制)	
	【予約が必要な予防接種】 乳児：BCG その他：二種混合ワクチン ※上記以外の予防接種については予約不要です。					

※病院受診の際は、必ず「お薬手帳」をお持ちください。  
 ※予防接種のご予約・お問い合わせは、13:30 からとなります。  
 ※夜間救急外来は休診中のため、平日の時間内受診にご協力ください。  
 ※感染症対策の一環として、外来制限等を行う場合がございます。  
 ※院内では、これまで通りマスクの着用をお願いします。  
 ※診療体制に変更が生じる場合がありますので、病院HPまたは院内掲示をご確認いただきますようお願いいたします。  
 ※当院は診療情報を取得・活用することにより、質の高い医療の提供に努めています。正確な情報を取得・活用するため、マイナ保険証の利用にご協力をお願いいたします。

## 日曜当番

やむを得ない事情により対応できないこともありますので、事前に医療機関へ症状などを連絡の上、受診してください。なお、当日急に診療できない場合はほかの医療機関を紹介します。

6月7日	トキワ医院 ☎(24)3221番	6月21日	江村精神科内科病院 ☎(22)2811番
------	---------------------	-------	-------------------------

6月14日、28日の日曜当番はお休みです。

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。  
 (上記以外の土日、祝日、夜間の診療については、かかりつけ病院(医院)へお問い合わせください。)



# 根 高 通 信

## 「開校120周年」

新年度が始まって一ヶ月が経ち、新入生も少しずつ学校に慣れてきているところです。

さて、5月1日(金)に120回目の開校記念日を迎えました。北海道庁立根室実業学校(男子校)が明治39年5月1日北斗小学校を仮校舎として開校。翌年の明治40年6月1日に根室町立女子職業学校(女子校)が開校されます。昭和25年

4月1日に男女両校が統合し「北海道根室高等学校」となりました。

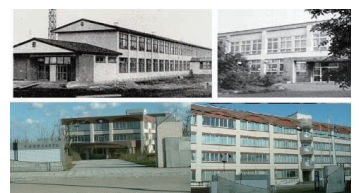
根室市内には歴史のある学校が多く、花咲小(明治9年)花咲港小(明治29年)北斗小(明治35年)に続き本校は4番目にあたり、道立高校としても9番目に古い歴史のある学校となりました。明治39年から起算して、令和8年5月1日で120周年の節目を迎え、26,000

このコーナーでは、市内唯一の高校である根室高等学校から、将来の根室を担う生徒たちの話題を皆さまにお届けします。

本校のホームページも随時更新しています。



人あまりの生徒が卒業し各方面でご活躍されております。



上段：昭和36年~平成6年の校舎  
下段：平成6年~現在の校舎



前結び宗家きの和装学苑山ノ内支部会長の島谷静恵さん

着物の縁を、地域へ結ぶ

着物の美しさや和の心を地域へ伝えている「前結び宗家きの和装学苑さくらの会 島谷教室」。

20歳のつどいでの着付け支援や文化イベントへの参加など、地域に寄り添った活動を続けています。

今回は、島谷さんに着付けに込める思いや活動について伺いました。

## FOCUS 「前結び」との出会いが転機に

茶道を習っていた親戚の影響もあり、子どもの頃から着物を身近にして育った島谷さん。20歳の頃には一人で着物を着ていたそうですが、当時は趣味の一つであり、自分が教室を開くとは思っていませんでした。

転機が訪れたのは63歳の時。家族の転勤で根室に来ていた学苑の方との縁をきっかけに「前結び」と出会いました。コーリンベルト（ゴム）を使う前結びは締め付け感が少なく、短時間で着付けができることに感銘を受けたといいます。その後資格を取得し、現在の島谷教室がスタート。「着装・帯舞・結心」を三本柱に活動しています。

## FOCUS 地域のイベントを支える着付け

20歳のつどいには毎年根室教室のメンバーが参加し、着付けだけでなく、歩き方や車の乗り降りなども丁寧に伝えています。「慣れない着物を着るとすぐ脱ぎたくなるものですが、二次会まで楽に過ごせたと褒められると嬉しいですね」と島谷さん。

外国人への着付け支援では、着物姿で友人と写真を撮ったり、母国の家族へ電話をかけて喜びを伝える姿も見られ、「日本文化を体験できた喜んでもらえる、こちらも嬉しくなります」と笑顔を見せます。

## FOCUS 着物をもっと身近に

根室教室で取り組んでいる中学校での着付け授業は、生徒だけでなく先生方も体験。教頭先生から「みんな夢中になっていた」と声を掛けられるほど好評だったそうです。一方で、近年は着物離れが進んでいることも実感しています。リサイクル着物や洋服感覚で着られる和装など、日常に取り入れやすい工夫も増えているので「まずは気軽に触れてほしい」と語ります。

## FOCUS 着物文化を次の世代へ

島谷さんが大切にしているのは「楽しく着物を着てもらおうこと」。小さな子どもがいる生徒には「子どもを連れてきてもいいですよ」と声をかけるなど、毎回通えなくても気軽に戻ってこられる環境づくりを心がけています。月に一度は着物姿で食事会も開催し、日常の中で着物に親しむ機会をつくっています。「若い世代にも着物の良さを気軽に感じてもらえたら」。島谷さんは、これからも地域で着物文化の魅力を伝えていきます。



## 「その電話やメール、本当に大丈夫？」

<困ったら 1人で迷わず 相談を>



特殊詐欺の被害は、対策を講じれば未然に防ぐことができます。

そんな特殊詐欺の手口や被害防止策について紹介します。

### 【税金の支払いや還付金を装う詐欺】

市役所や税務署等の職員を名乗り、税金の催告や年金・介護保険料などの還付金があると言ってATMを操作させ、現金を振り込ませる手口。

- <こんな言葉にご注意を！>
- ・「税金が未払いとなっております」
  - ・「還付金を還します」
  - ・「携帯とキャッシュカードを持ってATMへ！」



### 【二セ警察官詐欺】

警察官を装い「あなたの口座が犯罪に使われている！」などの理由をつけたり、「あなたは逮捕される！」などの不安を煽り現金を騙し取る手口。

- <こんな言葉にご注意を！>
- ・「口座を調査しますので」
  - ・「資産を保護するので」
  - ・「あなたは逮捕されますよ」



### 【SNS型投資詐欺】

インターネット上のウソの投資広告を掲載したり、「必ず儲かる投資方法を教えます」などのメッセージでSNSに誘導し、投資金や手数料の名目で金銭を騙し取る手口。

- <こんな言葉にご注意を！>
- ・「絶対に儲かる」
  - ・「利益が出ます」
  - ・「あなただけに教えます」



### 特殊詐欺メール 急増中！

最終通告 / FINAL WARNING

日本年金機構  
徴収管理事務センター

差押予告通知書  
FINAL NOTICE OF ASSET SEIZURE

市  
MUNICIPALITY OF NEOMORI  
市区町村役場  
住民税課 / Resident Tax Division

住民税納付催告通知

交番番号: 87-18Z-008456 | 発行日: 令和8年5月7日 | 納期限: 令和8年5月9日  
担当: 市民税課第1係 | 担当: 市民税課第1係

常日より市政にご協力いただき、誠にありがとうございます。  
下記のとおり令和8年度分の市区町村民税(第1期)の納付期限が迫っております。期限までに必ずお支払いください。

NATIONAL HEALTH INSURANCE  
国民健康保険料 納付通知  
発行日: 2025年5月6日  
通知番号: NH-2025-00-00847

0 督促通知 / PAYMENT  
REMINDER NOTICE  
未納が続く場合、制度の廃止となる場合があります。  
下記のとおり、保険料のお支払いが確認されておません。

相談先・問合せ先は... ・根室市消費生活センター  
・根室警察署

電話 (24) 9065 ※土日祝日を除く 9:00 ~ 17:00  
電話 (24) 0110 ※24時間 365日対応

## 広報根室 (令和8年5月号) の訂正について

広報根室 (令和8年5月号) の7ページでご案内した「令和8年度 月曜祝日の可燃ごみ収集について」において、誤りがありましたので訂正いたします。

- 【誤】 次の祝日 (月曜日) は、燃やせるごみのみ収集します。  
【正】 次の祝日 (月曜日) は、翌日 (火曜日) に燃やせるごみを収集します。

7月20日(月) → 21日(火) 10月12日(月) → 13日(火)  
1月11日(月) → 12日(火) 3月22日(月) → 23日(火)

【問合せ】 市生活環境課環境衛生担当  
☎ (23) 6111番 内線3141~3143

## 根室市の人口

令和8年5月1日現在の人口 (前月比)

世帯数:	11,948	世帯 (+63)
総人口:	21,645	人 (+33)
		(うち外国人815人)
男性:	10,275	人 (+40)
		(うち外国人209人)
女性:	11,370	人 (-7)
		(うち外国人606人)
— 令和8年3月 1カ月の転出入等 —		
転入:	264	人
出生:	5	人
転出:	209	人
死亡:	27	人
その他の増減:	0	人

## 編集後記

先月、また一つ歳をとった。「歳をとると一年が早い」と実感する日々。そのうち自分の年齢も分からなくなるのかな。そうなると頼みは息子たち。「お父さん、何歳になったと思う？」とメールしてみた。ずいぶん時間が経ってから正解が届いた。妻に聞いたのか勘なのか。結論。息子たちは私の年齢に興味が無い。(R)