

2026

1

vol.1029

あきらめない 想いを形に 四島返還



NEMURO CITY NEWS



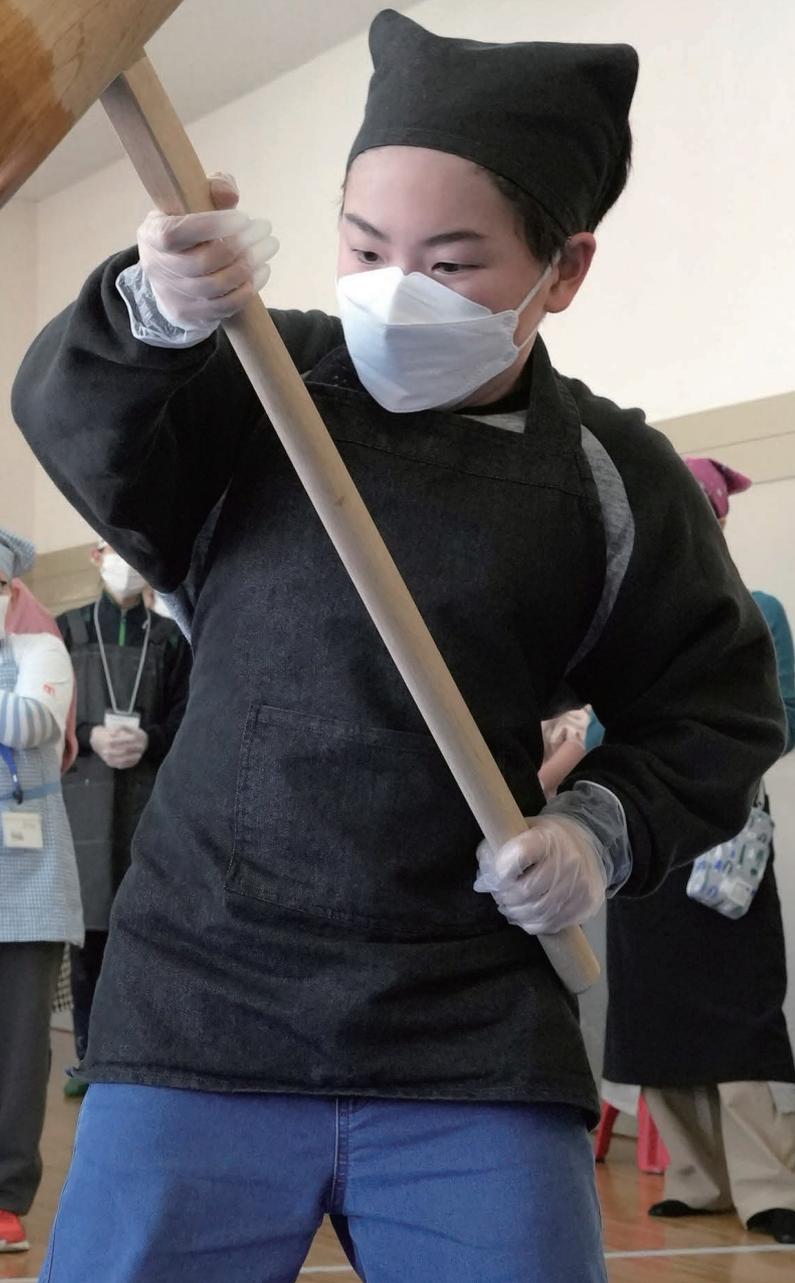
未来志向で共に創る 海と大地に生きるまち

広報

# 根室

大きな杵に負けない!

頼もしい一打



詳細は9ページ（根室のひとこま。12月6日）をご覧ください

SNS やホームページで、市政情報をチェックしよう!



市 HP



Facebook



Instagram



LINE

特集

## 新年のごあいさつ

# 謹賀新年

## 二〇二六



## 新年のごあいさつ

### 年頭にあたり

新年あけましておめでとうござい  
ます。

市民の皆様におかれましては、晴  
れやかな新春をお迎えのことと心よ  
りお慶び申し上げます。また、旧年  
中は市政運営に対し格別のご理解と  
ご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

令和7年を振り返りますと、各地  
で相次いだ自然災害により、多くの  
地域で甚大な被害が生じました。本  
市においても、カムチャツカ半島付  
近を震源とする地震の発生により、  
津波警報が発表され、花咲港で0.  
8mの津波を観測するなど、地震や  
津波といった災害リスクの高まりを  
改めて強く認識しました。今後も災  
害に強い地域基盤を築き、防災・滅  
災対策のより一層の充実を図り、市  
民の皆様が安心して暮らせるまちづ  
くりを着実に進めてまいります。

そのような中、本年も市役所新庁  
舎は、災害対応の中核となる防災拠  
点としての役割を確実に果たすこと  
もに、1階の「ふるさとギャラリー」  
や4階の「市民交流サロン」には、  
日々、多くの皆様がお立ち寄りくだ  
さっております。また、本年7月には、  
現在工事中である庁舎の外構工  
事等が全て終了し、来庁者向けの駐  
車場が更になくなって利便性が向上  
します。今後、新庁舎が「市民  
の拠点」として、活用されることを  
願っております。

市中経済は、物価高や燃油価格  
の上昇など厳しい状況が続いてお  
ります。基幹産業である水産業で  
は不漁な魚種もある中で、大宗を  
なすサンマ漁をはじめホタテ漁な  
ど全体的に水揚げが好調であった  
ことは大変喜ばしい事でありまし  
た。

酪農業では乳価は上がったもの  
の、飼料や農業機器類に係るコス  
ト増が経営を圧迫するなど、依然と  
して地域産業を取り巻く環境は厳し  
い状況です。

こうした状況下でも、地域経済の  
回復と安定的な暮らしの実現、次世  
代に確かな根室を引き継ぐため、水  
産業、農畜産業に観光、商工業など、  
多角的で足腰の強い経済基盤を確立  
し、将来に明確な展望を持ち、安心  
して暮らせるまちづくりに一層努め  
てまいります。そして、令和7年度  
からスタートした第10期根室市総合  
計画のもと本市の将来都市像である  
「未来志向で共に創る海と大地に生  
きるまち根室」の実現に向け、邁進  
してまいります。

また、北方領土問題ではロシアに  
よるウクライナ侵攻以降、長年積み  
重ねられてきた平和条約交渉の中  
断、希望をつないできたピザなし交  
流などの停止、更には人道的見地か  
ら行われてきた北方墓参も実施の見  
通しが立たないなど、日露関係は極  
めて厳しい状況が続いており、事態



根室市長  
石垣 雅敏

が長期化する中で北方領土問題が置  
き去りにされ、関心が薄れることが  
懸念されます。このような時だから  
こそ国民世論の喚起を図ることは重  
要であり、「北方領土返還要求運動  
原点の地」として、北方領土問題の  
早期解決、平和条約の締結が実現す  
るその日まで全力で取り組んでまい  
ります。

迎えた午（うま）年、課題は多く  
ありますが、馬のように力強く、し  
なやかに駆け抜ける一年にしたいと  
思います。皆様と力を合わせ、「市  
民誰もが住み慣れた根室で生き生き  
と暮らす」まちの実現を目指し、笑  
顔あふれる市政運営に引き続き力を  
注いでまいります。

結びに、本年も変わらぬご理解と  
ご協力を賜りますようお願いすると  
ともに、皆さまのご健勝と幸せに満  
ちた一年となりますよう、心よりお  
祈り申し上げます。

新年、あけましておめでとうございませう。

市民の皆様におかれましては、希望に満ちた新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。また、昨年中は議会活動に対し、温かいご理解とご支援を賜り、心よりお礼を申し上げます。

昨年は市議会議員選挙が執り行われ、新たな体制での議会運営がスタートいたしました。市民皆様の負託に応えるべく、議員一同、より一層議会活動に取り組み決意を新たにしているところでございます。

一方で、「議会活動が見えにくい」との意見も寄せられております。こうした声を真摯に受け止め、より開かれた議会を目指し、情報公開や情報発信を積極的に行うとともに、皆様のご意見を議会運営に一層反映させていく所存であります。

こうした中、当市の最重要課題である北方領土問題は、戦後80年を迎えた今日もなお解決に至らず、厳しい情勢が続いております。一日も早い返還の実現に向け、市や関係機関と一体となり、国への働きかけと世論喚起に引き続き努めてまいります。

また、基幹産業である漁業は、明るい兆しが見られるものの、依然として厳しい環境に置かれており、酪農業においても飼料価格の



根室市議会議員長  
遠藤 輝宣

高騰などの影響が続く、市中経済は厳しい状況が続いております。加えて、人口減少や少子高齢化の急速な進行など、地域を取り巻く社会情勢の変化も深刻さを増しております。こうした課題一つひとつに誠実に向き合い、多角的な議論を重ね、市民の皆様が夢と希望を持ち、安心して暮らせるまちづくりの実現に向けて取り組んでまいります。

今年「午年」です。古来より馬は力強さと俊敏さの象徴とされ、その躍動する姿は、前進や飛躍を示すものでもあります。本市が抱える諸課題に対しても、果敢に挑み、未来への歩みを着実に進めていく、そういった一年にしたいと考えております。

結びに、市民の皆様にとりまして、本年が新たな希望と挑戦に満ちた一年となりますよう、心よりお祈り申し上げますとともに、根室市議会へのより一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。新年のご挨拶といたします。

あけましておめでとうございませう。令和8年の輝かしい新春を迎え、心からお慶び申し上げます。

さて、急速に進む少子高齢化、混迷の度を増す国際情勢、生成AIなどデジタル技術の発展といった大きな変化があいまって、社会や経済の先行きに對する不確実性がこれまでになく高まっております。

このような予測不可能な時代だからこそ、子どもたちも大人も、互いに「あなたは何をしたのか」「あなたはどう考えるのか」と問いかけ合い、自分を主語として自らやりたいことや自分の考えを語り合うことができる地域社会の構築に向けた歩みを着実に進めることが大切です。

そのため、根室市教育委員会といたしましては、学校教育、社会教育の融合を図りながら、インクルーシブ社会の実現を目指した取組を力強く進めてまいります。インクルーシブ社会を目指す教育とは、障がいのみならず、人種の別や男女差、性についての自認や指向性、学習の進め方やペースの違いなどを一人ひとりの個性と価値観として認め、自分らしく在るための選択や決定を尊重する教育です。

具体的には、学校教育においては、児童生徒一人ひとりが自分に最もふさわしい学び方を自ら選択し、試行錯誤を重ねながら達成感を味わうことができる学習指導を推進するとともに、社会教育においては、「活気」をつくる「

「安心」をつくる、「ふるさと」をつくる」ことの3つを市民全体で共有する大切にした目標として、関連する各種事業の推進に努めてまいります。

また、令和8年度より、インクルーシブ社会を築く教育に先進的に取り組む花咲港小学校と海星学校を、インクルーシブ教育推進特認校に指定することとしました。

こうした取組を通して、市民一人一人の生き様や思い、願いが、世代を超えて行き交い、相互理解を深めることによって心豊かな地域社会が形成されていくものと考えております。

教育委員会では各学校や各種教育機関との連携を深めつつ、未来の社会で活躍できる人材の育成を目指して地域、家庭と共に手を携え、地域に根ざした教育活動が展開できるよう取り組んでまいります。

本年が、市民の皆様にとりまして充実した1年となりますことをお祈り申し上げますとともに、当市の教育へのご協力をよろしくお祈り申し上げます。



根室市教育長  
波岸 克泰

# 根室市 財政状況 の公表

市では、毎年5月と12月の2回「市の財政状況」を公表しています。

今月号では、各会計の令和6年度決算状況と令和7年度予算上期(4月～9月)の執行状況をお知らせします。

問合せ先 市財政課財政担当  
☎ (23)6111番  
内線 2352・2353

## 令和6年度の決算状況

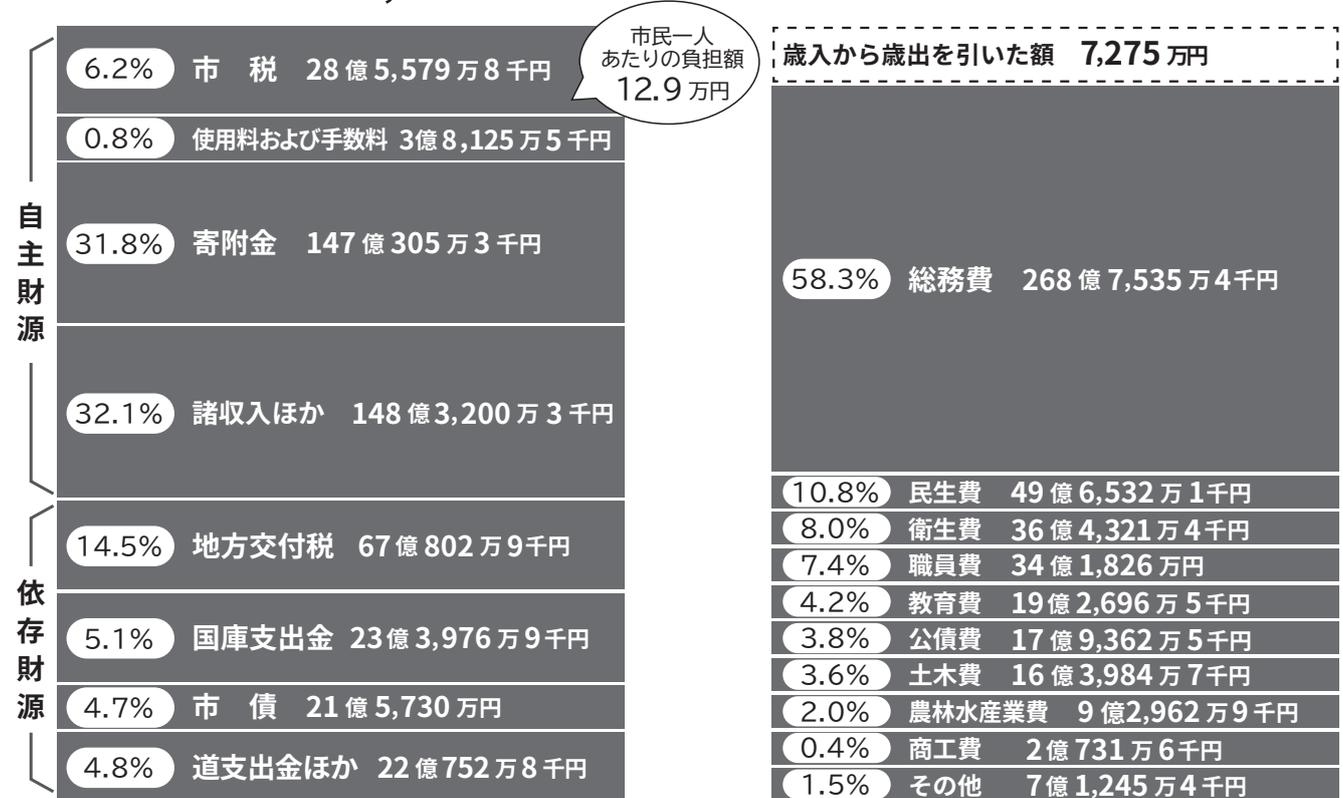
### 一般会計

一般会計の歳入歳出差引(形式収支)は7,275万円となりましたが、このうち令和7年度への繰越事業の財源として232万円を控除しましたので、令和6年度は実質収支7,043万円の黒字決算となりました。

市民一人あたりの行政経費  
208.2万円

歳入総額 461億8,473万5千円

歳出総額 461億1,198万5千円



※市民一人当たりの額は令和6年度末の人口により算出しています。(千円未満切り上げ)

### 特別会計

特別会計とは、特定の収入を財源として行われるもので、一般会計とは区分して経理する会計です。全体の収支は3,447万1千円の黒字決算となっています。

会計名	歳入	歳出	歳入歳出差引額
交通共済	490万円	315万4千円	174万6千円
国民健康保険	32億8,132万3千円	32億6,591万8千円	1,540万5千円
汚水処理	2,532万9千円	2,532万9千円	-千円
農業用水	1億676万6千円	1億676万6千円	-千円
介護保険	20億8,532万1千円	20億7,097万2千円	1,434万9千円
後期高齢者	4億8,812万5千円	4億8,515万4千円	297万1千円
合計	59億9,176万4千円	59億5,729万3千円	3,447万1千円

## 財産の状況

地方公共団体の財産には、不動産などの公有財産・物品・債権・基金があります。基金は特定の目的のために維持または積立、運用する資金です。

土地	15,078,638.92㎡
建物	227,559.57㎡
山林	29,393,596.86㎡ (うち基金 27,186,962.86㎡)
立木	169,953.42㎡ (うち基金 161,504.42㎡)
有価証券	1億8,737万9千円
出資による権利	23億1,856万6千円
債権	2億7,156万9千円
基金	290億4,071万8千円 (うち債権 1,504万5千円)

### ■ 基金の残高 (令和7年3月31日現在) (千円)

名称	現在高
財政調整基金	20億7,263万8千円
減債基金	10億9,001万7千円
防災対策基金	11億9,739万円
総合体育館建設基金	14億5,144万1千円
地方創生関連基金他8件	206億5,597万3千円
その他の基金	25億7,325万9千円 ※(うち債権分 1,504万5千円)
合計	290億4,071万8千円 (うち債権分 1,504万5千円)

※ 母子家庭等入学準備資金貸付基金条例に基づく貸し付け分です。

## 令和7年度の上期執行状況 (令和7年4月～令和7年9月)

### 一般会計

予算額	歳入		歳出	
	収入済額	執行率	支出済額	執行率
270億7,103万6千円	98億5,627万2千円	36.4%	104億2,866万5千円	38.5%

### 特別会計

会計名	予算額	歳入		歳出	
		収入済額	執行率	支出済額	執行率
交通共済	449万1千円	450万3千円	100.3%	134万4千円	29.9%
国民健康保険	32億383万円	12億7,471万6千円	39.8%	12億8,760万9千円	40.2%
汚水処理	2,835万6千円	146万円	5.1%	1,777万6千円	62.7%
農業用水	8,053万4千円	1,795万3千円	22.3%	2,509万4千円	31.2%
介護保険	21億1,393万7千円	8億3,951万9千円	39.7%	8億7,013万6千円	41.2%
後期高齢者	5億492万8千円	1億5,638万4千円	31.0%	1億5,201万円	30.1%
合計	59億3,607万6千円	22億9,453万5千円	38.7%	23億5,396万9千円	39.7%

### 市債の現在高

住みよい街づくりを進めるうえで、建設事業などの財源のため長期的に借り入れる資金です。長期にわたって返済することで世代間の住民負担の公平を図ることができます。

借入先 会計名	財政融資資金	ゆうちょ・かんぽ	銀行ほか	合計
一般会計	119億3,626万4千円	1億6,441万2千円	60億4,875万6千円	181億4,943万2千円

# 企業会計の経理状況

## 企業会計についての問合せ先

市港湾課 港湾総務担当 ☎ (23) 6111 番 内線 2252  
 市上下水道総務課 上下水道総務担当 ☎ (23) 6111 番 内線 3263  
 市立根室病院事務局 企画管理課 企画管理担当 ☎ (24) 3201 番

### 令和6年度決算の概要 (令和6年4月1日～令和7年3月31日)



#### 港湾整備事業会計

業務の概要  
 施設運営 (上屋使用: 7棟使用許可 / 船揚場: 琴平町船揚場ほか / けい船使用数: 635隻 / 入港数: 23隻 / 土地使用数: 国有地など 116件 85,226㎡)

収益 2億478万円      費用 2億6,920万円

**当年度純損失 6,442万円**



#### 病院事業会計

業務の概要  
 器械および備品整備事業  
 (全身用CT撮影装置、自動採血管準備装置など)

収益 50億3,395万円      費用 50億1,472万円

**当年度純利益 1,923万円**



#### 水道事業会計

業務の概要  
 建設改良事業 (道道根室半島線配水管布設替工事 / 市道横26号線配水管布設替工事 / 桂木浄水場水処理コントローラ盤PLC関連機器更新工事ほか)

収益 8億9,554万円      費用 7億7,486万円

**当年度純利益 1億2,068万円**



#### 下水道事業会計

業務の概要  
 建設改良事業 (根室下水終末処理場汚泥脱水機等更新工事 / 根室下水終末処理場汚水ポンプ更新工事 / 根室下水終末処理場用水設備更新工事ほか)

収益 8億1,559万円      費用 9億6,921万円

**当年度純損失 1億5,362万円**

### 令和7年度上期の執行状況 (令和7年4月1日～令和7年9月30日)



#### 港湾整備事業会計

業務の概要  
 施設運営 (上屋使用: 7棟使用許可 / 船揚場: 琴平町船揚場ほか / けい船使用数: 152隻 / 入港数: 12隻 / 土地使用数: 国有地など 108件 84,975㎡)

収益 8,102万円      費用 7,816万円

**当年度(上期)純利益 286万円**



#### 病院事業会計

業務の概要  
 器械および備品整備事業  
 (画像管理システム、超音波画像診断装置、X線撮影装置など)

収益 27億5,652万円      費用 23億6,726万円

**当年度(上期)純利益 3億8,926万円**



#### 水道事業会計

業務の概要  
 建設改良事業 (道道根室半島線外配水管布設替工事 / 厚床地区配水管布設替工事 / 桂木浄水場ろ過池集水装置更新工事ほか)

収益 4億1,566万円      費用 3億4,637万円

**当年度(上期)純利益 6,929万円**



#### 下水道事業会計

業務の概要  
 建設改良事業 (根室下水終末処理場用水設備更新工事 / 私道排水管及び公共汚水樹新設工事 / マンホール内ポンプ更新工事ほか)

収益 3億5,349万円      費用 4億285万円

**当年度(上期)純損失 4,936万円**

### 令和6年度の一般会計からの特別会計や企業会計への支出金などの状況

会計名	決算額	構成比	支出金などの内容	
特別会計	交通共済	11万3千円	-	要保護世帯などの共済費分
	国民健康保険	2億3,791万9千円	7.3%	保険基盤安定制度に基づく繰出金ほか
	汚水処理	2,125万7千円	0.7%	汚水処理施設使用料の収入を控除した不足額
	農業用水	1,778万8千円	0.5%	国営環境保全型かんがい排水事業長期債元金償還分
	介護保険	3億4,190万5千円	10.5%	介護給付費などの負担分ほか
	後期高齢者	1億3,511万9千円	4.2%	保険基盤安定負担金分ほか
	小計	7億5,410万1千円	23.2%	
企業会計	港湾整備事業会計	12万円	-	会計間協議に基づく負担金
	水道事業会計	1億6,179万円	5.0%	根室市エネルギー・食料品等価格高騰重点支援展開計画に基づく基本料金減免及び消火栓移設などの負担金など
	下水道事業会計	1億7,863万1千円	5.5%	雨水処理経費などの通達に基づく補助金など
	病院事業会計	21億5,421万8千円	66.3%	基準内繰出金のほか、医師確保対策に要する補助金など
	小計	24億9,475万9千円	76.8%	
合計	32億4,886万円	100.0%		

# 厳冬期の防災対策について



— 12月8日の地震・津波注意報をふり返り、いま見直したい備え —

12月8日の地震では、太平洋側の広い範囲に津波警報・注意報が発表されました。さらに気象庁は、「北海道・三陸沖後発地震注意情報」を発表し、1週間のあいだ「特別な注意の呼びかけ」として後発地震への備えを呼びかけました。

冬の災害は、寒さや雪で避難・復旧が難しくなるため、この機会に“冬仕様の備え”を点検しましょう。

## 北海道・三陸沖後発地震注意情報

根室沖～三陸沖の巨大地震の想定震源域や周辺で、Mw7.0以上の地震(先発地震)が起きたときに、その後さらに大きな地震(後発地震)の可能性が平常時より相対的に高まったとして発表される情報です。

- ※必ず大きな地震が発生するというわけではありません。
- ※1週間を過ぎても大地震の可能性がゼロになるわけではなく、日頃の備えが前提です



最大クラスの地震の想定震源域  
後発地震注意情報の発表に伴い  
防災対応をとるべき地域

【図】令和7年12月9日 内閣府(防災担当)・気象庁地震火山部 報道発表資料より

## 厳冬期×地震×津波の「怖さ」

**避難の難易度が上がる** …吹雪・凍結路面・積雪で移動が困難に

**停電が重なると命に直結** …暖房停止で低体温のリスク

**情報が取りにくい** …充電切れ・通信混雑で連絡が難しい など



## いま見直したい“冬の備え”チェック

### 暖をとる

- 毛布・寝袋、アルミブランケット、使い捨てカイロ
- 断熱(すきま風対策・厚手カーテン・床の冷え対策)
- 灯り: 懐中電灯/ランタン+予備電池
- 充電: モバイルバッテリー、車の充電ケーブル

### 温かい食事

- 水(飲料+生活用): 無理のない範囲で複数日分
- 使い捨て食器(節水にも)
- カセットコンロ+ガスボンベ、レトルト・缶詰

### トイレと衛生

- 簡易トイレ、ウェットティッシュ、消毒液、マスク

## 冬に増える“危険な使い方”

### 一酸化炭素中毒の防止

- ・発電機を屋内・車庫で使用しない
- ・ストーブ使用時は換気を徹底する
- ・排気口の雪詰まりに注意(FF式・給湯器等)

### 火災の防止

暖房器具の近くに布・紙を置かない  
(火災防止)

## 行動のポイント

### 津波注意報がでたら

- ・「見に行かない」…写真・様子見が一番危ない
- ・注意報が解除されるまで、海に近づかない

12月8日の地震と津波注意報は、「冬は“寒さ対策込み”で防災を考える」ことの大切さを改めて考える機会となりました。

まずはできることから、災害への備えを進めましょう。



## 北方領土返還要求運動の推進を！

11/30-12/2 北方領土返還要求中央アピール行動

北方領土の早期返還を訴える「北方領土返還要求中央アピール行動」を東京都内で実施しました。

中央アピール行動は、領土問題解決の進展が見られない中、国民世論の喚起・高揚を図るため、平成19年から継続して実施しています。

アピール行進を実施した12月1日は、昭和20年、当時の安藤石典根室町長がGHQに対し北方領土問題の陳情書を提出した「返還要求運動はじまりの日」。今年の日比谷野外音楽堂の工事により銀座ブロッサム中央会館に会場を変え、出発式を行いました。式では、主催者を代表し石垣市長が「この厳しい時にこそ、北方領土問題の早期解決に向けた志をさらに高く掲げ、全国民が一丸となって、北方領土返還への強い意志をここ東京の地から、私たちの決意と覚悟、熱い思いを発信しよう」と力強く訴えました。続いて、函舞群島・多楽島出身の工藤繁志さんが「返還要求運動の火を消すことなく邁進し、北方領土問題の早期解決に向け力強く行進する。」と決意表明しました。

出発式後、元島民をはじめ全国47都道府県の返還要求運動関係者など約500人が列を作り、都道府県旗や根室管内1市4町の旗を掲げながらアピール行進を実施しました。参加者は、約2.0kmの道のりを、「北方領土を返せ！」「返還要求運動の輪を広げよう！」「北方墓参を早期に再開しよう！」などとシュプレヒコールを上げながら行進しました。



また、11月30日から12月2日までの3日間、新宿駅西口広場「イベントコーナー」を会場に「北方領土展 in Tokyo」を開催しました。会場では、北方領土に関するパネルやジオラマ、剥製の展示のほか、クイズラリー、根室管内1市4町の特産品販売などを行い、多くの来場者に北方領土問題への理解を深めていただきました。さらに、12月1日には初めて根室高等学校北方領土根室研究会生徒による「北方領土出前講座」を実施。生徒が北方領土の広さや歴史を分かりやすく伝えるなど、若い世代が自ら発信する取組として会場の関心を集めていました。

加えて、根室管内1市4町の首長と議長などが総理官邸を訪問し、高市総理をはじめ関係閣僚に対し返還要求運動の推進などに関する要望書を提出したほか、外務省において茂木外務大臣に対し要請活動を行いました。

# 根室のひ

## アフレコ体験で学ぶプロの技

11/22 미래のアーティスト応援事業



「未来のアーティスト応援事業」の一環として、日野まりさんをはじめとする声優陣やプロデューサーを招き、ワークショップとトークショーを開催しました。ワークショップでは、参加者がゲスト指導のもとアニメのアフレコに挑戦。限られたマイクを入れ替わりながら収録する「マイクワーク」など、現場で使われる実践的な技法を学びました。トークショーでは、普段は聞けない制作秘話や裏話が語られ、来場者たちは興味深い話に引き込まれ、聞き入っていました。

## 未来へつながる出発点

11/22 地球探索鉄道花咲線サミット



「地球探索鉄道花咲線サミット」を根室市総合文化会館で開催し、450名が来場、260名がオンラインで参加しました。サミットでは、花咲線を未来へつなぐための共創トークセッションが行われ、沿線地域の企業家、自治体の首長や鉄道ファンが鉄道トークで会場を盛り上げました。花咲線の魅力発信、観光路線としての発展や地域連携強化の重要性のほか世界遺産登録など花咲線が持つ可能性が多様な視点で語られました。

## 世代間交流で楽しいひと時

12/6 NWC ふれあい事業「もちつき」  
& 世代間交流事業～絵本でつながるみんなの広場～



西浜児童会館・第二老人福祉センターで、高齢者と子どもたちの「ふれあい事業餅つき大会」と「世代間交流」を同時開催しました。もちつきでは子どもたちが「よいしょ！」と掛け声を響かせ、順番に杵を握って餅つきを体験。その後、出来たてのきなこ餅やおしるこを味わい、続いて「3～6年生親子読書会」の子どもたちが地域の大人や高齢者に読み聞かせを行いました。会場は和やかな雰囲気に包まれ、世代間の温かな交流が広がりました。

## 専門家と考える、未来の安全

12/5 カムチャツカ津波ワークショップ



東京大学大学院情報学環 客員教授・<sup>まつおいちろう</sup>松尾一郎氏を講師にお招きし、「カムチャツカ津波ワークショップ」を開催しました。根室市のほか、振興局、警察、消防、海上保安部、花咲港町会から計20名が参加。先般のカムチャツカ地震に伴う津波への対応を振り返り、今後の連携・行動について確認しました。次に起こり得る災害に備えるため、参加者は真剣な眼差しで議論・演習に取り組み、課題と改善点を共有しました。

「第3回がん検診・特定健康診査」を実施



令和7年度第3回がん検診・特定健康診査を実施します。がん検診は希望する検診のみを受診することもできます。なお、喀痰検診は事前予約制になります。

【がん検診】

対 40歳以上の市民（前立腺がん検診については50歳以上の男性、エキノコックス症血清検査については16歳以上の方）

料 胃がん検診1,000円、肺がん検診（X線）300円、肺がん検診（喀痰）700円、大腸がん検診500円、前立腺がん検診2,310円、肝炎ウイルス検査500円、エキノコックス症血清検査 無料  
※免除規定については、お問い合わせください。

日・定・場

● 2月20日（金）・100名・歯舞コミュニティセンターあさひ  
● 2月21日（土）・22日（日）各100名・根室市役所

【特定健康診査】

対 40歳～74歳までの根室市国民健康保険加入者及び社会保険被扶養者、75歳以上などの後期

高齢者医療制度加入者、生活保護受給者  
料 無料  
※社会保険被扶養者の方は一部費用負担があります

受付時間 6時30分～7時/7時15分～7時45分/8時～8時30分/8時45分～9時15分/9時30分～10時  
申込期間 1月6日（火）～16日（金）  
申・問 市健康推進課健康推進担当  
☎（23）6111番  
内 2131～2134

「消火栓」や「防火水そう」付近への排雪や駐車はご遠慮ください

「消火栓」や「防火水そう」は、消火活動には欠かすことのできない施設で、消火に使用する水を消防隊に供給するものです。「消火栓」や「防火水そう」は、道路脇や歩道上などに設置されており、その位置を示すため、標識を掲げています。

消防署では、定期的に調査や点検・整備を行い、いつでも火災が発生しても、直ちに対応できる体制をとっていますが、「消火栓」や「防火水そう」の付近に雪を捨てたり、駐車車両があると消火活動の妨げとなり

ます。火災を最小限に抑えるためにも、市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 市消防署消防担当  
☎（24）3164番

地方法人特別税の申告はeLTAXで

「法人道民税・事業税・特別法人事業税（地方法人特別税）」の申告には、便利な「eLTAX（エルタックス）地方税の電子申告」をご利用ください。● 自宅やオフィスからインターネットで申告。● 複数の地方公共団体に対し、まとめて申告。● 利用者用ソフトで自動入力・自動計算など申告書作成をサポート。

● eLTAXに対応した市販の会計ソフトからも送信可能。※詳しくは各ホームページをご覧ください。

問 北海道根室振興局税務課 税係  
☎（24）5482番



▲ eLTAX ホームページ



▲ 北海道財政局 税務課 ホームページ

市職員へのカスタマーハラスメントについて

近年、市民などからの過剰な要求や不当な言動により、職員が精神的・身体的な苦痛を受ける事案、「カスタマーハラスメント」が全国的に増加していることから、当市のカスタマーハラスメントに対する基本的な考え方や枠組みを明確にするため、「根室市職員カスタマーハラスメント対策基本方針」を制定しました。

カスタマーハラスメントにあたる行為の例

- 大声での威圧的な言動、暴言
- 長時間にわたる要望や苦情の繰り返し
- 法令や制度を無視した過度な要求
- 職員の個人情報等を特定し、SNS 等に投稿する行為

根室市では、市民の皆さまに安心して行政サービスをご利用いただけるよう努めるとともに、職員も安心して職務に従事できる環境づくりを進めています。市民も、職員も、お互いに尊重し合える関係づくりにご理解とご協力をお願いします。

自覚無く“カスタハラ”しているかも？

↓こんなことしていませんか？



お客様も働く人も、お互いに尊重される社会へ。

詳しくは市 HP をご覧ください▶



## 『あなたの 一文字 なんですか展』作品募集!!

新年を迎え、漢字一文字で抱負や意気込みなど、新たな気持ちを表現しませんか？

書くことで表現する楽しみを再確認しましょう。  
ぜひ、お気軽にご応募ください。

**対象**：根室市在住の方

**応募方法**：筆で一文字を書いた半紙を総合文化会館までご提出ください。

**受付期間**：1月14日(水)～26日(月)

書道道具がない方のために  
書道スペースを設けます!!

**期間** 1月24日(土)～26日(月) 9時から17時

**場所** 総合文化会館 工芸室

申込・問合せ先 市総合文化会館 TEL(24)3188番

## 「献血のご協力をお願いします」

北海道赤十字血液センター釧路事業所による移動献血車「ひまわり号」が各会場を巡回しますので、この機会にぜひ、献血のご協力をお願いいたします。

### 日・場

●1月14日(水)根室市消防本部正  
面駐車場9時～11時30分/13時  
～16時30分

問 市健康推進課健康推進担当  
☎(23)6111番  
内 2133

## 「償却資産」の申告受付

令和8年1月1日現在、根室市において事業を営んでいる個人・法人の方は資産の多少にかかわらず申告が必要です。申告期限までに忘れずに申告をしましょう。

**申告期限** 2月2日(月)

**償却資産** 土地・家屋以外の機械や設備、備品、構築物などの事業用有形資産で、所得の計算上損金や必要な経費に算入されるもの。

※漁業権などの無形資産や自動

車を除きます。

申・問 市税務課課税担当  
☎(23)6111番

内 3127・3128

## 姉妹都市黒部市文化作品 交流展を開催します

根室市と姉妹都市・富山県黒部市との間で、文化作品を相互に展示し、相互理解と友好親善を図る交流展を開催します。

日 1月14日(水)～18日(日)9時～17時

場 総合文化会館多目的ホール

展示作品 水墨画・絵画・書・写真・陶芸・演劇(映像)

料 無料

問 市総合文化会館

☎(24)3188番

## 要介護認定者の障害者控除について

介護認定を受けている被保険者で、一定の基準に該当する場合は、障害者手帳などの交付を受けていなくても税法上の「障害者控除」または「特別障害者控除」を受けることができます。

控除を受けるには本人または家族からの申請により交付する「障害者控除対象者認定書」が必要です。

対 令和7年12月31日現在、65

歳以上で要介護1から5の認定を受けている方(要介護認定の内容によっては控除を受けられない場合もあります)

※本人および税法上の扶養親族が非課税で税の申告が必要ない場合は申請の必要はありません。

申・問 市社会福祉課福祉担当

☎(23)6111番

内 2113

## 不動産の相続と遺言書に関する終活セミナー

令和6年4月に義務化された相続登記について、手続の方法や相続手続の簡略化につながる自筆証書遺言書の保管制度、空き家の処分についてご案内するほか、自筆証書遺言書の作成体験会を行います。

日 1月18日(日)13時～15時30分

場 根室市総合文化会館中会議室

料 無料

申・問 釧路地方法務局根室支局

☎(23)4874番

## 自衛官等を募集

防衛省では、自衛官候補生および陸上自衛隊高等工学校生徒を募集しています。

## 自衛官等を募集

防衛省では、自衛官候補生および陸上自衛隊高等工学校生徒を募集しています。

【自衛官候補生】

受験資格 18歳以上33歳未満

募集締切 2月4日(水)必着

試験日 2月7日(土)

【陸上自衛隊高等工学校生徒

(一般)】

受験資格 15歳以上17歳未満

募集締切 1月15日(水)必着

試験日 1月24日(土)

【共通事項】

身分 特別職国家公務員

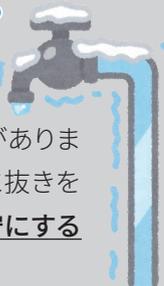
※詳しくはお問い合わせください

問 自衛隊根室地域事務所

☎(24)3651番

## 水道凍結に注意!!

水道管が凍結・破裂すると思われぬ出費となります。日中でも、水道管は**気温が-4℃以下になると凍ったり、破裂することがあります**。冬期間は凍結防止のため、こまめに水抜きを行ってください。また、旅行などで家を留守にする際は、**忘れずに水抜きをしてください**。



問 市上下水道施設課水道維持担当 ☎(23)6111番 内線3252



### 「留守家庭児童会」「児童教室登録児童会」に入会・登録する児童を募集

保護者が就労や疾病、介護などにより昼間に家庭での養育を受けることができない児童などを対象に児童会を設けています。

児童会設置場所 西浜児童会館、北斗放課後教室、花咲放課後教室、成央放課後教室、花咲港児童教室、歯舞児童教室

【留守家庭児童会】小学校1～6年生までの児童で、保護者が

就労や疾病、介護などにより昼間、家庭での養育を受けることができない常態の児童

【児童教室登録児童会】小学校1～6年生までの児童で、恒常的に児童教室（花咲港・歯舞）を利用する児童

入会・登録方法 社会教育課または各放課後教室などに設置の申込書に必要事項を記入し、添付書類とともに社会教育課または放課後教室などまでお申し込みください。

※各設置場所において定める入会者を超えたときは、原則として、より低い学年の児童を優先

## 固定資産税の課税免除について

令和3年4月1日から令和8年3月31日までの間、下記の要件を満たす事業者が工業生産設備等の取得等をした場合、申請により固定資産税の課税免除の適用が受けられる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。市商工労働観光課までお問合せ下さい。

### 固定資産課税免除の対象要件(概要)

対象業種	資本金の額等	対象となる固定資産の取得価格
製造業、旅館業	5,000万円以下	500万円以上
	5,000万円超 1億円以下	1,000万円以上
	1億円超	2,000万円以上
農林水産物等販売業 情報サービス業等	資本金要件なし	500万円以上

### 措置内容 固定資産税の課税免除(3年間)

問合せ 市商工労働観光課 ☎(23)6111番 内線 2221・2222

対象業種の事業者様へ

### 奨学資金貸付のお知らせ

高校・高専・大学または、これらに相当する学校に入学を予定または在学している方に対して、修学資金の貸し付けをしています。

貸付期間 正規の在学期間中(無利子)

貸付条件 市内に3年以上住所を有し、経済的理由により修学が困難な方が困難な方

#### 貸付予定金額(年額)

【奨学資金】大学など24万円以内／高校など10万8千円以内  
【入学準備金】大学20万円以内／短大、高専10万円以内／高校5万円以内

申込期限 4月10日(金)

※初回貸付は令和8年4月下旬の予定です。令和7年度中に入学準備金の貸付を希望する場合は、令和8年3月6日(金)までに申請してください。

※貸付時期の詳細については、お問い合わせください。

申・問 市教委教育総務課学校教育担当 ☎(23)6111番 内 3323

### 広報根室「市民活動のひろば」への掲載について

広報ねむろの「市民活動のひろば」会員募集コーナーに掲載を希望するサークル、少年団、ボランティア団体などを募集しています。

掲載内容 団体名／タイトル／活動内容・紹介文(最大144文字)／活動日／活動時間／活動場所／対象／会費・連絡先(氏名・電話番号・メールアドレス)など

対 主に根室市内居住者で構成され、市内で活動する団体 ※営利目的での利用はできません。

申込期日 掲載を希望する広報紙発行月の、前々月末日まで 料 無料 ※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 市総務課広報広聴担当 ☎(23)6111番 内 2342

### 公共職業訓練の受講生を募集

求職者の方を対象に、地域企業の人材ニーズに即した訓練カリキュラムによる専門的知識・技能を習得するための6カ月間の職業訓練を行っています。

就職に必要な実践的知識・技能について、基礎から応用まで学ぶことができます。

対 ハローワークに求職の登録をしている方

定 建設荷役車両運転科：20名

／ビジネスワーク科：15名

申込受付期間 1月26日(月)～3月2日(月)

見学会 2月12日(木)・19日(木)・26日(木)

選考日 3月6日(金)

訓練期間 4月2日(木)～9月30日(水)

料 23,000円程度(テキスト代)

申込先 ハローワーク釧路または最寄りのハローワーク

問 北海道職業能力開発促進センター釧路訓練センター(ポリテクセンター釧路) ☎0154(57)5938番

# 学芸員日誌

## 「馬のまち」根室の歴史文化

今年の干支は午<sup>うま</sup>です。明治時

代から根室は馬の産地として名を馳せました。大正9年には厚床に「東洋一」といわれた規模の根室家畜市場が開設され、別海や中標津の入植が進む中、農地の開墾や物資の運搬に大きな役割を果たしました。昭和5年には、根室の政財界が10年に渡る誘致活動の末、当時の農林省管轄の根室種馬所が開設され、馬の種付けや牧草改良の研究などを行いました。

現在の明治公園がある場所

は、明治8年に国内で二番目となる国立牧畜場として開拓使根室畜場が開設され、開設当初は馬289頭が飼育されていました。この牧場は「根室牧場」として、牧場主が変わりながらも存続します。明治16年にドンジュアン、明治17年にチャールクロッカーという名前のアメリカ産の馬が移入されました。大



学芸員 猪熊 樹人

市歴史と自然の資料館 ☎ (25) 3661 番



厚床にある  
クロッケル号の石碑

正、昭和初期に活躍した根室の実業家柳田鉄三によれば、この2頭は北海道内の馬産界の双璧ともいえる馬だったそうで、この2頭の種馬により根室のみならず道内各地に良馬の血統が広がったそうです。

昭和46年にチャールクロッカーの顕彰碑が根室牧場で発見され、現在は厚床保育所横に馬頭観音像、畜産功労者之碑とともに立っています。この石碑は明治43年に建立され「種雄馬クロツケル號之碑」と表に刻んであり、裏面にはこの馬の経歴が刻んであります。かつては道内で有数の馬産地として知られた根室ですが、午<sup>うま</sup>年に改めて馬の歴史文化を訪ねるのも面白いと思います。

### 根室こぼれ話

#### 根室人の住民意識は都市型？

今から12年ほど前の平成25年に、根室市と東海大学が共同で住民意識に関する調査を行った。この結果、根室人は他の漁業都市とは異なった住民意識を持っていることが分かってきた。

この調査は、根室市の地域特性や潜在力などを把握し、今後の環境変化に伴う影響などを分析し、将来に向けた産業振興などのまちづくり施策を展開するために行われたもの。

人口動態面では、高校卒業の時点で他都市への流出による人口減が起きるものの、23歳以上の年齢層では逆に増えだすという、近隣市町村には見られない現象が起きているというのだ。

他の漁業の町では、より良い教育環境を求めて就学前に流出する傾向があるほか、20代の人口がUターン現象で増加するということはほとんどないらしい。

この調査を行った山田、川崎教授は「根室には都会暮らしが合わなかった若者が返ってこれる安心性と、Uターンしても暮らして行ける許容力」を示唆した。

さらに、市民意識調査結果が神戸市で行った同じ質問項目の結果ときれいに類似したとのこと、川崎教授は「根室市民（特に市街地）では極めて都市的な考え方と行動をしている」と見解を示した。

「自分たちは神戸市民並みの都市型人間か」と思うと、少々こそばゆい感じがしなくもない。

根室市史編さん員 小坂井 敏厚

市役所の健診・健康相談 園 市こども支援課こども支援担当 TEL (23)6111 番 (内線2121・2122)			
4カ月児健診	1月14日(水)	11時50分～12時30分	会場:根室市役所
9・10カ月児健康相談	1月29日(木)	12時50分～14時00分	会場:図書館
1歳6カ月児健診	1月22日(木)	12時00分～13時00分	会場:根室市役所
3歳児健診	1月15日(木)	12時00分～13時00分	会場:根室市役所
5歳児相談 は個別相談とします			
子育て相談所「ぶらんこ」 園 まつもと保育所2階 TEL (24)3482 番			
育児相談	月曜日～金曜日 (祝日を除く)	9時～17時	電話または直接、子育ての不安や悩みなどの相談を受け付けています。
一時保育 対象年齢:令和7年4月1日までに満1歳になられているお子さん	月曜日～金曜日	8時30分～17時	会場:まつもと保育所 / こまば保育所 一時的に保育が困難となるお子様をお預かりします。【要予約】
ピヨピヨ 5カ月～1歳5カ月までの親子	毎週水曜日	【第1・3・5水曜日】 9時15分～11時30分 【第2・4水曜日】 14時15分～16時30分	会場:つどいの広場クルクル 遊びを通して交流を深め、子育てについて学びあえる場です。 ※第3木曜日はふれあいを実施しませんのでご注意ください。
ふれあい 1歳6カ月～就学前の親子	第1・2・4・5 木曜日	9時15分～11時30分	
いこ～よ 1歳6カ月～就学前の親子	1月16日(金)	10時～11時30分	会場:青少年センター 親子とも上靴を持参してください。
つどいの広場「クルクル」 園 明治交番横道営住宅1階 TEL (24)9696 番			
つどいの広場クルクル「ピース」 0～3歳までの親子	[午前午後] 月・火・金曜日、第3木曜日 [午前のみ]第2・4水曜日 [午後のみ]第1・3・5水曜日 第1・2・4・5木曜日	午前:9時15分～11時30分 午後:14時15分～16時30分 ※12時～13時は閉館します。	親子が自由に遊び、交流を深める場です。子育ての不安や悩みなどの相談も受け付けています。(初回登録制) ※不明な点はつどいの広場クルクルまたは子育て相談所までお問い合わせください。
保育所開放 園 まつもと保育所 TEL (23)5821 番、こまば保育所 TEL (24)3693 番、落石保育所 TEL (27)2518 番			
保育所開放 対象年齢:6カ月～6歳 ※落石保育所は3歳～6歳	1月14日(水) 2月12日(木)予定	10時～11時	会場:まつもと保育所・こまば保育所・落石保育所 保育所を開放し、親子で遊べる場を提供します。希望する保育所にお問い合わせください。

## 各種相談窓口

### ●市民相談

会・問 市市民相談室  
☎ (23)6111番 (内線2024)

### ●消費生活相談

会・問 市消費生活センター  
☎ (24)9065番

### ●法律相談【要予約】

無料法律相談  
1月23日(金)10時～16時  
会・問 市市民相談室  
☎ (23)6111番 (内線2024)

### ●こころの健康相談

●肝炎ウイルス検査・HIV抗体検査  
●HTLV-1抗体検査  
問 根室保健所 ☎ (23)5161番

### ●ことばの相談【要予約】

問 市児童デイサービスセンター  
☎ (27)1551番

### ●行政相談

1月7日(水)・21日(水)13時30分～15時30分  
会 市役所1階相談室(担当:総務省行政相談委員 伊藤・奥田)  
問 釧路行政監視行政相談センター  
☎ 0154 (23)7136番

### ●釧路年金事務所相談【要予約】

1月27日(火)13時～17時  
1月28日(水)9時～14時  
会 総合文化会館第二講座室  
問 釧路年金事務所  
☎0154 (25)1521番

### ●女性の健康相談

2月4日(水)10時～16時  
申込期限 1月30日(金)  
※事前予約制です  
問 根室保健所 ☎ (23)5161番

### ●不妊・不育・妊娠・出産相談

問 市こども支援課こども支援担当  
☎ (23)6111番 (内線2121・2122)

### ●高齢者の介護などに関すること

問 市介護福祉課地域包括支援センター  
☎ (23)6111番 (内線2161・2162)

### ●教育相談

子ども教育相談 9時～17時  
問 市教委青少年相談室  
☎ (23)2859番

### 育ちと学びの相談「りんくす」

問 市教委育ちと学びの相談室  
☎ (23)6111番 (内線3312)

### ●障がい者就業相談【要予約】

1月8日(木)・22日(木)10時～15時  
会 市役所1階相談室  
問 市社会福祉課福祉担当  
☎ (23)6111番 (内線2112・2113)

### ●健康・栄養・禁煙相談

問 市健康推進課健康推進担当  
☎ (23)6111番 (内線2132・2133)

# 病院ガイド

市立根室病院 ☎ (24)3201 番

受付時間	月	火	水	木	金
<b>内科 (予約のない方)</b>					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
<b>小児科</b>					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00	○				○
<b>外科</b> ★1月16日(金)は受付時間が10時までとなります。					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
乳腺外来(乳がん検診)1月16日(金)30日(金) ※要予約					
心臓血管外来 1月8日(木)・22日(木) ※要予約					
<b>整形外科</b> ★リハビリは8時30分~15時までの受付です。					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00	予約 1月 5日 19日		予約 1月 7日 21日		
膝・リウマチ外来 1月8日(木)・22日(木)					
<b>産婦人科</b>					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00	○		○		○
<b>眼科</b> ★コンタクト外来は休止しております。					
8:30~11:00	予約 10:30まで	予約	予約 10:30まで	予約	予約
<b>泌尿器科</b> ★金曜日は第1・3・5週のみ診療しています。 ※1月の金曜日は第2・4週に診療日を変更いたします					
8:30~11:00		○	予約	○	○
13:30~15:00	予約				
<b>皮膚科</b>					
8:30~11:00	○	○	○	予約 10:30まで	
13:30~15:00	○	○	○		
※初診の方は現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬含む)を必ずご持参ください。					
<b>耳鼻咽喉科</b>					
8:30~11:00	○	○	予約	○ 1月8日	○ 1月9日 10:00まで
13:30~15:00	○	○		○ 1月8日	
<b>脳神経外科</b> ★入院治療は取り扱っていません。 ★1月5日(月)の入江医師の診療は休診となり、6日(火)に診療日を変更となります。					
8:30~11:00	○		○		
13:30~15:00	○		○		

	月	火	水	木	金	
<b>内科専門外来 (予約の方)</b>	★午前は8:30~11:00、午後は13:30~15:00に受け付けています。					
	消化器内科	○	○	○	○	
	循環器内科	○	(午前のみ)	○	(午前のみ)	(午前のみ)
	呼吸器内科					○
<b>小児科予防接種等</b>	血液外来	(午前のみ)	(午後のみ)	(第1・3週の午前のみ)	(午後のみ)	
	脳神経内科		(午後のみ)	(午後のみ)		
	未就学児		○ 13:30~15:00		○ 13:30~15:00	
	小学生以上		○ 15:00~16:00		○ 15:00~16:00	
乳幼児健診		○ 13:00~13:30 (予約制)				
【予約が必要な予防接種】 乳児:BCG その他:二種混合ワクチン ※上記以外の予防接種については予約不要です。						

※病院受診の際は、必ず「お薬手帳」をお持ちください。  
 ※予防接種のご予約・お問い合わせは、13:30 からとなります。  
 ※夜間救急外来は休診中のため、平日の時間内受診にご協力ください。  
 ※感染症対策の一環として、外来制限等を行う場合がございます。  
 ※院内では、これまで通りマスクの着用をお願いします。  
 ※診療体制に変更が生じる場合がありますので、病院HPまたは院内掲示をご確認いただきますようお願いいたします。  
 ※当院は診療情報を取得・活用することにより、質の高い医療の提供に努めています。正確な情報を取得・活用するため、マイナ保険証の利用にご協力をお願いいたします。

## 日曜当番

やむを得ない事情により対応できないこともありますので、事前に医療機関へ症状などを連絡の上、受診してください。なお、当日急に診療できない場合はほかの医療機関を紹介します。

1月18日	岡田医院 ☎(24)4736番	1月25日	江村精神科内科病院 ☎(22)2811番
2月1日	道東勤医協ねむろ医院 ☎(22)2563番	1月4日、11日の日曜当番はお休みです。	

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。(上記以外の土日、祝日、夜間の診療については、かかりつけ病院(医院)へお問い合わせください。)

## 根室市公式LINEの登録を!

市公式LINEでは、イベント情報や防災情報、生活情報などを配信しています。

特に防災情報については、津波警報や気象情報、避難情報などを配信しますので、ぜひ市公式LINEの友だち登録をお願いします。

友だち追加はこちら▶



### ブロックの解除方法

市公式LINEをブロックしている場合は、右の①~⑤の手順に沿って操作を行うことにより、ブロックを解除することができます。

問 市総務課広報広聴担当  
☎(23)6111 番内線 2342



二次元コードを読み取り、「友だち追加」をタップして根室市公式LINEとのトークを開始しましょう!

### ブロックの解除方法

- ①ホーム画面の歯車マーク(設定画面)へ
  - ②設定画面の「友だち」へ
  - ③友だち画面の「ブロックリスト」へ
  - ④解除するアカウントを選択し
  - ⑤ブロック解除をタップ
- ※機種やバージョンによって異なる場合があります。

根室市民生委員児童委員協議会副会長

上野 峻一さん



地域を支える身近な相談役として

地域の中で暮らしの困りごとを見つけ、支援につなぐ“身近な相談役”が民生委員・児童委員です。高齢者の見守りや子育て家庭の相談対応、行政との橋渡しなど、地域に寄り添いながら幅広い活動を行っています。

今回は、15年にわたり民生委員・児童委員として地域の見守りや相談支援を続けてこられた、根室市民生委員児童委員協議会副会長の上野峻一さんにお話を伺いました。

### ▶ FOCUS 「地域に寄り添う人」の憧れから始まった

民生委員を始めた直接のきっかけは、前任者からの引き継ぎでした。

しかし、そのさらに奥には、もうひとつの原点となる記憶がありました。かつて親戚の方が民生委員を務めており、車もない時代に歩いて地域を回り、悩みを抱える人に寄り添う姿を、若い頃の上野さんは目にしていたのです。

「当時、“地域のために役立てる活動があるんだ”と強く印象に残っていました。」と上野さん。

その経験が心のどこかに残り、やがて自分自身が民生委員

となる道を自然に後押ししたのかもしれませんが。

### ▶ FOCUS 民生委員としての活動

上野さんの民生委員としての活動は、日常の中にあります。「散歩しながら、地域の人と話すんですよ。」と話すように、会話の中から困りごとを抱える人の話を耳にすることもあり、その際は訪問して「調子どうだい？」と声をかけます。こうした小さな気づきが、支援につながる大切なきっかけになります。

たとえば、市が行う、70歳以上で定期的な安否確認が必要な方に乳酸菌飲料を届けながら様子を見守る取り組みなど、必要な人が利用できるよう、手続きのお手伝いもしています。制度を知らなかったり申請に不安がある方に寄り添い、行政と住民をつなぐ役割を果たしています。

### ▶ FOCUS 地域を支える「見えない安心」のために

活動のやりがいを尋ねると、上野さんはこう語ります。「“ありがとう”と言われると、本当にうれしいです。役に立てたんだと感じます。」

自分の活動で誰かの気持ちが軽くなったとき、そのひとりが次の活動への大きな力になります。

「地域を歩き、話を聞き、変化に気づき、必要な支援へつなぐ。」——その積み重ねが、地域に「見えない安心」をつくっています。

上野さんはこれからも、住民に寄り添う“やさしい相談役”として、地域の暮らしを支え続けます。

各委員の担当地区は、下記市ホームページの民生委員児童委員の名簿からご確認ください。▶



## 令和8年4月1日採用 根室市職員採用試験（第Ⅳ期）

市では、令和8年度採用の職員採用試験を実施します。詳細については、市ホームページをご覧ください。



募集締切 1月16日(金) (正午)

募集職種

▲市HPリンク

一般事務職、一般事務職(障がい者)、保健師、保育士、土木技師、技能労務職、介護支援専門員、介護認定調査員、管理栄養士、心理士、言語聴覚士、水産技師、建築技師

試験日時

根室会場 1月17日(土)

テストセンター 1月17日(土)～25日(日)のいずれかで受験

問合先 市総務課職員担当  
☎(23)6111番 内線2321・2322

### 編集後記

12月25日の本誌発行を終え、もう1年明けまでまつしぐらです。久々に会う親戚や友人にあえる数少ないタイミングです。そんな貴重なタイミングを逃さないため、年末年始休みが始まった後も、年末年始休みを引かないようにしたいところ。※私はなぜか長期休みに入ると風邪を引きます。(S)

### 根室市の人口

令和7年12月1日現在の人口 (前月比)

世帯数: 12,069世帯 (+5)

総人口: 22,016人 (-48)  
(うち外国人867人)

男性: 10,470人 (-24)  
(うち外国人248人)

女性: 11,546人 (-24)  
(うち外国人619人)

— 令和7年11月 1カ月の転出入等 —

転入: 18人 出生: 6人

転出: 37人 死亡: 35人

その他の増減: ±0人

## 根室港の工事に伴う 通行止めのお知らせ



海岸町物揚場改良工事のコンクリート舗装及びアスファルト舗装などの施工に伴い、下記の期間で通行禁止といたします。ご迷惑をおかけしますが、ご協力お願いいたします。

通行禁止  
期間

1月5日(月)15時

～2月下旬



問 市港湾課港湾事業担当 ☎(23)6111番 内線2253

