

2025

12

vol.1028

今も昔もこれからも北方領土は日本の領土



NEMURO CITY NEWS



未来志向で共に創る 海と大地に生きるまち

広報

根室

森の執事も

冬支度

SNS やホームページで、市政情報をチェックしよう！



市 HP



Facebook



Instagram



LINE

特集

ねむろの1年

ねむろの1年

写真で振り返る 2025 年

4 月

7日 津波被害を防ぐために高台へ移転となった花咲港消防分遣所の供用が開始される。12日には落成記念式典も行われ、地域住民や関係者ら51名が参加し、新たな防災拠点の誕生を祝う。

11日 根室総合運動公園内に、従来の遊具の約2倍となる屋外大型遊具がオープンする。遊具にはカニやサンマのデザインに、北方領土問題啓発キャラクターの「エリカちゃん」や、根室市観光キャラクターの「眠郎(ねむろう)」なども描かれている。

25日 徒歩避難での津波の被害を減らすため、「津波救命艇」1艇が花咲港東埠頭に設置され、同日地域住民などへ公開される。



5 月

1日 根室市パークゴルフの新管理棟がオープンし、オープンセレモニーが執り行われ、関係者やプレイヤーたちが供用開始を祝った。

21日 人材不足が深刻化している看護師の安定的な確保に向けて協力するため、釧路孝仁会看護専門学校と包括連携協定を締結。

31日 北方領土歯舞群島・貝殻島コンブ漁の生みの親である高崎達之助氏の顕彰碑除幕式が行われ、関係者40名が同氏の偉業に思いをはせる。

6 月

3日 歯舞群島貝殻島周辺のコンブ漁が始まり、183隻の漁船が漁場を目指して一斉に出漁。市内の漁港に戻った漁船には大量のコンブが積みれ、幸先の良いスタートとなる。

8日 今年で3年目となるトラウトサーモン養殖実証実験が開始される。昨年度の課題だった「種苗の高価格」への対応として、今年は重さ0.5kgと昨年の約半分の種苗を使用。直径14mのいけすに5,000尾を投入した。

19日 6月定例月議会において花咲小学校校舎の解体を令和7年度から令和8年度までの2か年計画で実施することを説明。

1 月

7日 全国さんま棒受網漁業協同組合が公表した令和6年のサンマの水揚げ量は、全国では昨年比58%増の38,695トン、そのうち根室市花咲港では同55%増の20,126トン（全国の52%）が水揚げされ、6年ぶりに2万トン超えとなり、15年連続で水揚げ日本一を達成。

18日 根室高校の卒業生でつくる「芭蕉同窓会」が90回目の節目を迎える。令和2年以来5年ぶりとなった総会には世代を超えた約300名が出席。90年の歴史を誇る伝統の同窓会を楽しんだ。



2 月

3日 1964年に建てられた旧北海道拓殖銀行根室支店（現：北洋銀行根室支店）の旧店舗に代わり、隣接地に新店舗がオープン。

7日 「北方領土の日」根室管内住民大会が開催され、参加した750人がシュプレヒコールを上げる。



3 月

2日 令和6年12月に逝去された、根室市名誉市民の平賀洋明先生を偲ぶ会が開かれ、約150名が参列し黙とうをささげる。

14日 15日のJR北海道のダイヤ改正に伴い、日本最東端駅であった東根室駅がこの日をもって廃止となる。鉄道愛好家による「ありがとう！日本最東端の東根室駅」の横断幕により営業最後の日を迎えた。

14日 昨年の根室高校の校舎でカビが大量発生したことをきっかけに、市と市教育委員会が開設した根室高校生用の自習スペースを利用して志望校に合格した根室高校の卒業生12名が根室市役所をサプライズで訪れ、副市長・教育長へ合格報告と感謝を伝える。

15日 JR北海道のダイヤ改正で64年ぶりに日本最東端駅になった根室駅で記念式典が行われ、壁面看板がお披露目される。また、駆け付けた市民らにより1番列車の出発が見送られた。

31日 15年にわたりユリ島の馬たちを撮影した岡田敦さんの写真集「ユリ島の馬」が完成し、3月31日から4月20日にわたり刊行記念の展示会が根室市役所4階市民交流サロンにおいて開かれる。



9月

1日 障がいのある子どもたちの通所施設「根室市児童デイサービスセンター」が旧川上小児科医院に移転。

2日 根室港を会場に根室市総合防災訓練が開催され、32機関合計 2,258 名が有事の際の対応を確認する。

4日 サンマの水揚げ量が 15 年連続日本一の花咲港で、今季最多の 1,085.5 トンが水揚げされる。1日で千トンを超えるのは 2019 年以来6年ぶりとなる。

7日 第 18 回根室市議会議員選挙が行われる。

27・28 日 第 33 回根室さんま祭りが開催され、2日間で 21,000 人が来場する。人気の炭火焼きやつかみ取りに用意したさんまは 6.1 トン。さんま料理も好評で、刀汁やさんまロール寿司、サンマおにぎり、さんまラーメンは完売となった。



10月

8日 根室総合運動公園内にインクルーシブ遊具がオープンする。車いすやベビーカーに乗ったままでも遊べる「インクルーシブ機能」を有する遊具としては道内最大級。

11～13 日 姉妹都市・富山県黒部市から 14 年ぶりに親善文化交歓団 15 名が来根。書や写真、絵画スケッチを通じて交流を深める。

13 日 根室市と米国アラスカ州シトカ市の姉妹都市提携 50 周年を記念し、総合文化会館で記念式典が執り行われる。両市長が「友好の絆を一層深める」との共同宣言に署名した。



11月

5～7日 石垣市長を団長とする「北方領土返還要求キャラバン隊」が、石川県・富山県を訪問し、街頭啓発や学校訪問を行う。

8日 黄川田仁志内閣府特命担当大臣（沖縄及び北方対策）が来根。納沙布岬で視察を行い、その後北方四島交流センターで関係団体からの要望や元島民との意見交換を行う。

8日 春国岱原生野生公園ネイチャーセンターで、風蓮湖・春国岱のラムサール条約湿地登録 20 周年記念事業が開催される。

10 日 プロ野球ドラフト会議で北海道日本ハムファイターズからドラフト 5 位指名を受けた花咲小出身の藤森海斗選手が、市長を表敬訪問する。



7月

12 日 市主催の「根室空襲 80 周年展」が根室空襲研究会、ねむろ「九条の会」協力のもと開かれる。展覧と同時開催で、空襲体験者や北海道新聞社の若手記者が自分の親族がどのように戦争と関わり、向き合っていたのかという講演会が行われる。

19・20 日 根室に夏の訪れを告げる恒例行事、「第 67 回ねむろ港まつり」が 2 日間にわたって開催される。

21 日 北方領土元島民らが船上から先祖を偲ぶ「洋上慰霊」が始まる。初回は元島民や親族ら 46 人が参加し、先祖が眠る島に向かって手を合わせる。

31 日 総務省が令和6年度のふるさと納税の寄付総額が過去最高となったと発表。根室市は全国6位となる。



8月

3日 41 回目となる「北方領土返還要求根室市民大会」が開かれる。

8日～10 日 根室金刀比羅神社例大祭が行われる。今年は3日間とも快晴となり、まちが熱気に包まれる。

17 日 第9回最東端ねむろシーサイドマラソン～北方領土を望む～が開催される。今年は初の試みとして最西端の与那国町とのコラボ企画で、「与那国」と「根室」の両大会に出場すると、抽選で与那国・根室の特産品プレゼントを実施。

20 日 さんま棒受網漁に出漁した漁船が 15 日花咲港に戻り、サンマ約 173 トン（初日としては昨年比約 2.6 倍）の初水揚げを行う。魚体も大きく幸先の良いスタートとなる。

30・31 日 根室かに祭りが2日間にわたり開催され、道内外から 15,200 名が来場する。名物イベント「かに取り合戦早食い競争」では豪快にカニに挑む参加者に歓声が上がリ、グルメ販売では、かに大特価販売をはじめ、焼きガニや鉄砲汁などが並び、多くの来場者が旬の味覚を味わう。



暴風雪への備えを

今年も冬がやってきました。
例年北海道内では暴風雪災害が発生しています。
今一度備えを確認し、冬期間を安心・安全に過ごしましょう！

◆家の常備品チェックリスト

- ☐ ポータブルストーブ、灯油
- ☐ モバイルバッテリー
- ☐ 懐中電灯
- ☐ 携帯ラジオ、乾電池
- ☐ 防寒具
- ☐ 非常食
- ☐ 飲料水

◆車の常備品チェックリスト

- ☐ 防寒着・長靴・手袋
- ☐ スコップ
- ☐ けん引ロープ
- ☐ 十分な燃料
- ☐ ブースターケーブル
- ☐ 飲料水
- ☐ スノーヘルパー
- ☐ 毛布

1. 家の中にいるとき

- ①停電に備え、懐中電灯・携帯ラジオ・防寒具・ポータブルストーブなどを用意する。
- ②一酸化炭素中毒を防ぐため暖房機などの給排気口が、雪で塞がれていないか確認する。



2. 屋外にいるとき

- ①視界不良（ホワイトアウト）の時はコンビニなど安全な場所に移動し、天候の回復を待つ。
- ②風で飛ばされてくるものに注意する。
- ③肌の露出を減らし、体温の低下を防ぐ。

3. 車の注意事項

- ①悪天候が予想される時は外出を控える。
- ②お出かけする際は、十分な燃料があることを確認する。
- ③車が雪に埋まり、動けなくなった時は一酸化炭素中毒防止のためエンジンを切る。
やむを得ずエンジンをかけるときは、マフラー周りをこまめに除雪する。

問合せ先 市危機管理課危機管理担当 ☎(23)6111 番 内線 2341

温水プールからのお知らせ

申込・問合せ
市温水プール ☎(22)3543 番

対 象 一般市民（再受講可能）※学生を除く

料 金 無料

受付期間 12月16日(火)～21日(日)17時まで

定 員 各15名

教室名	内 容	期 間	時 間
水中運動教室	水中ウォーキング 水中運動	1月15日～3月17日（毎週（火）（木）全15回） ※2月12日・24日はお休み	13:45 ～14:45
大人の水泳教室	クロール・背泳ぎ 平泳ぎ・バタフライ のいずれかを選択	1月16日～3月6日 （毎週（金）全8回）	
ストレッチ運動教室	研修室での ストレッチ運動	1月21日～3月11日（毎週（水）全6回） ※2月11日・25日はお休み	13:30 ～14:30

受講までの流れ

- ①温水プール事務室へお申し込みください。（電話受付可能）
- ②定員を超える申し込みがあった場合は、抽選を行います。
【抽選期間】12月24日(水)～12月27日(土) ※お越しにならない場合は受付無効となります。
- ③定員に満たない場合は抽選は行いませんが、所定の用紙にご記入のうえ、申し込みが完了となります。

新春初泳ぎ記念無料開放

1/4 (日) 9:30～16:30



温水プール 冬の子ども無料開放

12/23 (火)～1/15 (木)

※3歳～中学生（後期課程含む）が対象

- 利用者は水着・水泳帽子・バスタオルを持参してください。
- 幼児が利用する場合は、保護者も水着になり、一緒に入ってください。
※幼児については、おむつが取れていないと入れません。また、小中学生・高校生は保護者にはなれません。
- トレーニング室も同時に無料開放します。

市の施設など 年末年始の業務体制のお知らせ

		12/26 (金)	12/27 (土)	12/28 (日)	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)	1/1 (木・祝)	1/2 (金)	1/3 (土)	1/4 (日)	1/5 (月)	1/6 (火)
市 役 所	本庁舎・歯舞支所	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
衛生関係	ごみ収集・じん芥焼却場・資源再生センター・埋立処理場	○	○	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○
	し尿収集	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	蒼香苑	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○
教育関係	青少年センター・温水プール	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×	○
	総合運動公園スケートリンク	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○
	武徳殿	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	歯舞スポーツセンター	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
	総合文化会館・公民館	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×	○
	図書館	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○
	歴史と自然の資料館	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×	○
	放課後教室・児童会館・児童教室	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
病院関係	青少年相談室	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	別当賀夢原館	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×
	市立根室病院	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	市立歯舞診療所	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
福祉関係	市立歯舞歯科診療所	○	午前のみ		×	×	×	×	×	×	×	○	○
	市立厚床歯科診療所	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	老人福祉センター・第二老人福祉センター	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
そ の 他	福祉会館・福祉交流館・児童デイサービスセンター	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	白鳥台センター	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
	北方四島交流センター	○	○	○	×	○	×	×	×	×	×	×	○
	北方館・望郷の家	○	○	○	×	×	×	5:30～7:30	×	×	○	×	○
	北方領土資料館	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
	根室市観光協会	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
	春国佐原生野鳥公園ネイチャーセンター	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
	ふるさと遊びの広場（わんぱーく）	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○

令和8年度 園児募集

期 間 令和8年4月1日～令和9年3月31日

年 齢 0歳児から5歳児まで（令和2年4月2日生から令和7年10月1日生）

※歯舞地区保育センターみさき保育園：令和2年4月2日生から令和7年4月1日まで
※厚床保育所・落石保育所：令和2年4月2日生から令和6年4月1日まで

要 件 ・保育所（園）は、児童の保護者のいずれもが「月に48時間以上の就労や疾病などによりお子さんを保育できない」と認められる場合、保護者の代わりに保育をする施設です。
・小学校入学の準備や集団生活に慣れさせるための入所はできません。

そ の 他 ・申込書類に不備（未記載、添付書類不足等）があった場合、ご連絡することがあります。
・上記誕生日以外の方については、新規入所確定後、随時受付いたします。
・その他、ご不明な点につきましては、お問い合わせ願います。

おしらせ しらかば保育園については、令和7年9月より認定こども園に移行したため、直接お問い合わせ下さい。

希望保育所	申込用紙の配布・受付場所	申込用紙の配布開始日時	申込受付日時
まつもと保育所・こまば保育所	市こども子育て課 こども子育て担当（市役所窓口6番）	12月1日(月)から 8時50分～17時20分	12月17日(水)から19日(金) 8時50分～17時20分
歯舞地区保育センター みさき保育園	歯舞地区保育センター みさき保育園	12月1日(月)から 9時00分～17時00分	12月18日(木) 13時00分～15時00分
厚床保育所	厚床保育所	12月1日(月)から 8時30分～17時00分	12月19日(金) 14時00分～15時00分
落石保育所	落石保育所	12月1日(月)から 8時30分～17時00分	12月19日(金) 14時00分～15時00分

【申込・問合せ先】 市こども子育て課こども子育て担当 ☎(23)6111 番 内線 2141～2144

人事行政の運営状況

(2)研修の実施状況（令和6年度総務課所管分）

実施機関	研 修 名	対象職員	受講者数
根 室 市	新任職員研修（春）	新規採用職員	34人
	新任職員研修（秋）	新規採用職員	21人
	新任管理監督者（課長職）研修	管理職員	6人
	地方財政研修会	一般職員	12人
	ホームページに係るCMS研修	一般職員	11人
	ファシリテーション能力向上研修	一般職員	20人
	ハラスメントの防止等に関する研修	全職員	325人
	根室市議会議員研修会	一般職員	10人
	地域活性化職員派遣研修	一般職員	11人
	問題発見・解決研修	一般職員	1人
北海道市町村職員研修センター	コーチング研修	一般職員	2人
	管理能力研修	管理職員	2人
	財政実務・資金管理研修	一般職員	1人
	税務事務（基礎）研修	一般職員	2人
	税務事務（応用）研修	一般職員	2人
	自治体債権研修	一般職員	1人
	文書作成能力向上研修	一般職員	3人
	折衝力・交渉力研修	一般職員	1人
	DX推進（基礎）研修	一般職員	1人
	職場で活かす創造性開発研修	一般職員	1人
	業務改善手法研修	一般職員	1人
	地域力向上研修	一般職員	1人
	組織のタイムマネジメント研修	一般職員	1人
	個人のタイムマネジメント研修	一般職員	1人
	人事評価者訓練	管理職員	1人
そ の 他 の 研 修	地方公務員向けサマースクール	一般職員	1人
	地方公営企業財務会計講習会	一般職員	1人

※上記のほか、各所属において必要に応じ、職場研修、職員が自発的に行う自主研修も実施しています。

(3)人事評価制度の実施状況（令和6年度）

実施状況	評価方法	評価結果の活用	対象者
定期的に評定	能力評価、実績評価の手法による評価	・任用管理(昇任・昇格、配置転換) ・給与上の処遇(普通昇給)	全職員

6 職員の福祉および利益の保護の状況

(1)職員福利厚生会事業の状況

区 分	事業概要	予算等の概要（令和7年度）
根 室 市 役 所 職員福利厚生会	・吉凶慶弔に対する金品の贈呈	当初予算額 11,121千円 〔内 訳〕 ・会員数 446人 ・市負担金 0千円 ・会員掛金 7,776千円 ・その他収入 3,345千円
	・保健教養の施設拡充および奨励	
	・生活必需品の共同購入、受託販売	
	・その他必要と認める事業	
市 立 根 室 病 院 職員福利厚生会	・吉凶慶弔に対する金品の贈呈	当初予算額 11,546千円 〔内 訳〕 ・会員数 232人 ・市負担金 0千円 ・会員掛金 4,743千円 ・その他収入 6,803千円
	・保健教養の施設拡充および奨励	
	・生活必需品の共同購入、受託販売	
	・その他必要と認める事業	
根 室 市 消 防 職員福利厚生会	・吉凶慶弔に対する金品の贈呈	当初予算額 1,813千円 〔内 訳〕 ・会員数 74人 ・市負担金 0千円 ・会員掛金 1,349千円 ・その他収入 464千円
	・保健教養の施設拡充および奨励	
	・生活必需品の共同購入、受託販売	
	・その他必要と認める事業	

(2)健康診断の実施の状況（令和6年度）

健康診断の種類	対象者数	受診者数
定期健診Ⅰ・Ⅱ	226人	206人
総合健診	602人	550人
特殊健診（胃部健診）	1人	0人
特殊健診（腰痛健診）	37人	0人
特殊健診（振動病健診）	11人	0人
特殊健診（VDT健診）	5人	0人

※特殊検診については、医療機関の都合により実施できなかったもの。

(3)公務災害・通勤災害の状況（令和6年度）

区 分	認定申請件数	認定件数
公 務 災 害	7 件	7 件
通 勤 災 害	1 件	1 件

(4)勤務条件に関する措置の要求・不利益処分に関する不服申立ての状況（令和6年度）

区 分	継続件数	措置要求・不服申立て件数
勤務条件に関する措置要求	0 件	0 件
不利益処分に関する不服申立て	0 件	0 件

(4)介護休暇・育児休業の取得状況（令和6年度）

介護休暇取得者数		育児休業取得者数	
継続取得者数	新規取得者数	継続取得者数	新規取得者数
0 人	0 人	5 人	5 人

※介護休暇 職員の家族の介護が必要と認められる期間（無給）。

※育児休業 3歳に満たない子を養育するため職員が申し出た期間（無給）。

3 職員の分限および懲戒処分の状況

(1)分限処分件数（令和6年度）

処分の種類 処分事由	降 任	免 職	休 職	降 給
勤 務 実 績 が 良 く な い 場 合	0件	0件	0件	0件
心 身 の 故 障 の 場 合	0件	0件	51件	0件
職に必要な適格性を欠く場合	0件	0件	0件	0件
職制、定数の改廃、予算の減少により廃職、過員を生じた場合	0件	0件	0件	0件
刑事事件に関し起訴された場合	0件	0件	0件	0件

※分限処分 職員が職責を果たすことができないことにより行う処分。

(2)懲戒処分等件数（令和6年度）

処分の種類 処分事由	戒 告	減 給	停 職	免 職	訓告等
法 令 に 違 反 し た 場 合	0件	0件	0件	0件	0件
職務上の義務に違反した場合	0件	0件	0件	0件	25件
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合	0件	0件	0件	0件	8件

※懲戒処分 サービス違反や不正行為により行う処分。

4 職員のサービスの状況

(1)服務規律の遵守に関する取組み状況（令和6年度）

年 月 日	内 容
令和6年4月1日	職員の綱紀肅正及び服務規律の確保について（市長通知）
令和6年7月12日	職員の交通事故防止について（市長通知）
令和6年10月15日	「衆議院議総員選挙」における職員の服務規律の確保について（副市長通知）
令和6年12月3日	職員の綱紀肅正と交通事故防止等について（市長通知）
令和6年3月28日	公用車運転に係る注意喚起について（副市長通知）

(2)営利企業等従事許可の状況（令和6年度発生分）

営利を目的とする私企業を営むことを目的とする会社、その他の役員、顧問、評議員及び当該会社、団体の重要方針決定に参画する上級職員の地位を兼ねる場合	0人
自ら営利を目的とする場合	0人
報酬を得て事業又は事務に従事する場合（統計調査等）	23人

5 職員の研修および勤務成績の評定の状況

(1)研修に関する計画等

名 称	策定年月
根室市職員人材育成基本方針	平成27年4月

2 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1)勤務時間、休憩時間の状況（標準的なもの）

1 週間の勤務時間	始業時刻	終業時刻	休憩時間	閉 庁 日
38時間45分	8 時50分	17時20分	12時00分 12時45分	・日曜日および土曜日 ・国民の祝日に関する法律に規定する休日 ・12月29日～翌年1月3日

(2)年次有給休暇の取得状況（令和6年1月1日～令和6年12月31日）

総付与日数(a)	総取得日数(b)	対象職員数(c)	平均取得日数(b/c)	消 化 率(b/a)
7,400.0日	1,760.0日	185人	9.5日	23.8%

※対象職員数は勤務時間等が変動的な職場（消防職・看護師等）及び技能労務職を除く職員数です。

(3)特別休暇の導入状況（令和7年4月1日現在）

種 類	付 与 内 容
忌 引 の 休 暇	死亡した者の続柄により10日～1日
法 要 の 休 暇	配偶者および1親等の血族に限り1日
結 婚 の 休 暇	7日以内
出生サポート休暇	不妊治療に係る通院等のため勤務しないことが相当であると認められる場合5日（当該通院等が体外受精等に係るものにあつては、10日）の範囲内の期間
配偶者出産の休暇	3日以内
男性職員の育児参加休暇	5日の範囲内
妊娠通院の休暇	妊娠6月末まで 4週間に1日 妊娠7月から9月末まで 2週間に1日 妊娠10月から分娩まで 1週間に1日
妊娠障害の休暇	母子健康手帳の交付を受けた妊娠中の職員が妊娠に伴うつわり等の障害により、勤務することが困難と認められる場合2週間以内。
妊娠健康保持の休暇	業務の内容が母体または胎児の健康保持に影響があると認められる場合、適宜休息し、または補食するために必要な時間。
産前産後の休暇	分娩予定日前8週間目（多胎妊娠の場合にあつては14週目）に当たる日から、分娩日後8週目に当たる日までの期間内においてあらかじめ必要と認めた期間。
育 児 の 休 暇	生後満1年に達しない子を育てる場合 1日2回各60分
生 理 休 暇	女子職員が生理日に勤務することが著しく困難である場合、1回につき3日以内において必要とする期間。
夏 季 休 暇	6月から10月の期間内における勤務を要しない日および休日を除いて、原則として連続する3日の範囲内の期間。
長期継続休暇	満20年勤続および満30年勤続した職員に対し、1の年度の期間内において連続する3日の範囲内の期間。
家族看護休暇	1暦年90日以内（30日を超える期間は無給）
短期介護休暇	要介護者等の必要な世話をを行う職員が、その世話をを行うため勤務しないことが相当であると認められる場合、1暦年5日
人間ドック受診休暇	1の年度の期間内において連続する3日以内
ボランティア休暇	1暦年5日以内
ド ナ ー 休 暇	骨髄移植のため配偶者、父母、子および兄弟姉妹以外の者に骨髄液を提供する場合で、必要な検査、入院等のため勤務しないことがやむを得ないと認める場合、その都度必要と認める期間。
そ の 他	・感染症予防法による交通遮断または入院等の場合、その都度必要と認める期間 ・風水、震災火災その他非常災害による交通遮断の場合、その都度必要と認める期間 ・風水、震災火災その他非常災害による職員の現住居の滅失または破壊の場合、その都度必要と認める期間 ・生活に必要な水、食料等が不足している場合で、職員以外にその確保を行うことができない場合、その都度必要と認める期間 ・交通機関の事故その他不可抗力の原因による場合、その都度必要と認める期間 ・選挙権その他公民として権利を行使し、又は公の職務を執行する場合、その都度必要と認める期間 ・裁判員、証人、鑑定人または参考人として出頭する場合、その都度必要と認める期間 ・職務上必要な国または地方公共団体の実施する競争試験その他の試験を受ける場合、その都度必要と認める期間

根室市の人事行政運営状況を
お知らせします

人事行政運営における公平性および透明性を確保するため、「根室市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」の定めるところにより、職員の任用、給与、勤務時間、勤務条件など、人事行政の運営等の状況について、次のとおりお知らせします。
なお、給与等の状況の公表については、広報ねむる11月号にて掲載済みであるために省略させていただきます。

1 職員の任免および職員数に関する状況（特別職（教育長含む）・非常勤職員を除く）

(1)職員採用の状況(令和6年度)

■職種別採用者数

一 般 行 政 職 等	20人	技 能 労 務 職	0人
医 療 技 術 職	17人	消 防 職	3人

(2)職員の退職の状況(令和6年度)

■職種別退職者数

一 般 行 政 職 等	25人	技 能 労 務 職	2人
医 療 技 術 職	18人	消 防 職	3人

■事由別退職者数

定 年 退 職	1人	失 職	0人
勤 奨 退 職	4人	死 亡 退 職	1人
自 己 都 合 退 職	34人	任 期 満 了 退 職	1人
分 限 免 職	0人	再任用(定年延長)退職	7人
懲 戒 免 職	0人		

(3)部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

部 門		令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	令和7年
一般行政	議 会	4人	4人	4人	4人	4人
	総 務	67人	68人	72人	73人	68人
	税 務	15人	14人	15人	15人	15人
	労 働	2人	2人	3人	3人	3人
	農林水産	22人	21人	21人	22人	22人
	商 工	4人	4人	4人	4人	4人
	土 木	29人	28人	30人	28人	27人
	民 生	67人	65人	68人	70人	71人
	衛 生	23人	24人	23人	15人	15人
	教 育	45人	47人	48人	46人	44人
特別行政	消 防	71人	71人	71人	71人	70人
	病 院	170人	164人	157人	158人	164人
公営企業等	水 道	12人	12人	13人	10人	11人
	下 水 道	7人	7人	6人	6人	6人
	そ の 他	19人	19人	19人	13人	13人
	合 計	557人	550人	554人	538人	537人

根室のひとこま。

【背景】東梅自然学習林のエゾリス



◀Instagramで見る

根室から夢の舞台へ

11/10 藤森海斗選手根室市長表敬訪問



北海道日本ハムファイターズからドラフト5位指名を受けた、花咲小出身の藤森海斗選手が、市長を表敬訪問しました。藤森選手は「支えてくれた北海道の方々に感謝の気持ちをもって、全力で頑張りたいと思います」と決意を語ってくれました。石垣市長は「根室からプロ野球の舞台へ挑戦する姿は、子どもたちの励みになる。今後の活躍を楽しみにしています。」と激励。藤森選手の挑戦に、地元・根室から大きな期待が寄せられます。

おいしいマダラで魚に親しみを

11/7 根室おさかな料理普及推進事業
～さかなの日の食材提供～



水産庁が定める「いいさかなの日」(11月3日～7日)に合わせ、ねむろ水産物普及推進協議会(愛称:まるごと根室)が、市内の小中学校・義務教育学校の給食に約1,600食分の根室産マダラを提供しました。取材した北斗小学校の児童たちは、「たらのチゲ鍋」に「すごくおいしい」「また食べたい」と笑顔で箸を進め、おかわりする姿も。根室の冬の味覚を通して、魚食への関心や地元の魚への親しみを深める良い機会となりました。

芸術の秋、市民の感性きらめく

11/1-3 根室市文化祭(総合展覧会)



根室市総合文化会館にて、根室市文化祭の総合展覧会が開催されました。会場には絵画、陶芸、書道、写真、華道など、411点にのぼる市民の力作の数々。訪れた人々は、一人ひとりの個性と感性が光る作品に見入っていました。高校生未満の子どもたちや部門外の作品を集めた「フリースペース」では、金継ぎやプラモデルなど、ユニークな作品を展示。芸術の秋にふさわしく、会場全体がにぎやかで温かな雰囲気にも包まれた展覧会となりました。

札幌に根室の「うまい!」が轟く

10/17-19 第16回まるごと根室直送市



北海道庁赤レンガ庁舎前庭で、今や札幌の秋の恒例行事となった第16回「まるごと根室直送市」が開催されました。今年は庁舎改修の完了により、例年の物販に加え、「根室さんま・いわしロール寿司」や鉄砲汁を販売。特に6年ぶりに実施した「さんまの炭火焼き」が注目を集めました。開場前から来場者が列をなし、会場は終日賑わいに包まれ、来場者は約2万3千人、売上は約1,500万円と過去最高を記録。根室の海の幸の魅力を発信しました。

熟練の「味」を伝授

11/17・20・26・28 浜の母ちゃん直伝!
根室おさかな漬物教室



ねむろ水産物普及推進協議会では、市内4漁業協同組合女性部の協力のもと、全4回にわたる漬物教室を開催しました。第1回の「紅鮭の飯寿司」では、歯舞漁業協同組合女性部が講師を務め、受講者からは調味料の分量や漬け込み方について積極的に質問する姿が見られ、ペンを走らせながら、熱心に技の習得に取り組む姿が印象的でした。根室ならではの魚を使った漬物づくりを通して、冬に向けた食の楽しさと、その奥深さを再発見する時間となりました。

響け!北国の調べ

11/15 根室市文化祭(音楽大会)



根室の秋を彩る「音楽大会」が文化祭ステージ部門として開かれ、市内の学校や市民サークルなど7団体が出演しました。弦楽サークルからは、今年8月にニューヨークのワールド・シビック・オーケストラ(WCO)の公演に参加したメンバーもステージに立ち、世界での経験を生かした音色で観客を魅了。フィナーレでは、約100名が『交響組曲「北国讃歌」』を合唱・演奏し、会場は感動の拍手に包まれました。

より一層の自然環境の保全を

11/8 ラムサール条約湿地登録20周年記念事業
風蓮湖&春国岱～アナタと守りたいキセキの自然～



平成17年11月8日に「風蓮湖・春国岱」がラムサール条約湿地の指定を受けてから、20周年を記念し、条約の基本原則である「ワイズユース(賢明な利用)」の推進を図ることを目的に記念事業を開催しました。40名の市民が参加し、春国岱におけるエゾシカのハマス食害への対策や生息調査など保全活動の取り組みについて理解を深めたのち、エゾシカ防除柵整備を実施。自然の果たす役割の重要性を見つめなおす機会となりました。

世代を超えて返還の願いつなぐ

11/5-8 北方領土返還要求キャラバン隊



石垣市長を団長とする「北方領土返還要求キャラバン隊」が、11月5日から8日まで石川県・富山県を訪問しました。元島民をはじめ、2～4世の市民や高校生など17名が参加。街頭啓発や学校訪問を行い、北方領土問題への理解と協力を呼びかけました。石川県庁や富山県庁では副知事などと懇談し、若い世代が原点の地で学ぶ大切さを伝え、黒部市では中学生への出前講座も行うなど、世代を超えて返還への思いをつなぐ活動となりました。

「第2回レディース検診」を実施します

検診内容 胃がん・肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・骨粗しょう症検診・特定健康診査 ※希望する検診のみを受診することもできます。

対 40歳以上の女性市民（令和8年3月31日までに40歳になる方を含む）
※子宮がん検診は、20歳以上から受診できます。
※乳がん検診については、令和6年4月以降、既に受診している方は今回の対象となりませんのでご注意ください。
※妊娠中の方は、受診できません。

料金 胃がん検診1,000円／肺がん検診（X線）300円／大腸がん検診500円／子宮がん検診1,000円／乳がん検診1,800円／骨粗しょう症検診500円
※免除規定については、お問い合わせ下さい。
日 1月28日（水）
場 北海道対がん協会釧路がん検診センター
※検診会場までは、検診センターの無料バスで向かいます。
定 40名

申込期間 12月10日（水）～19日（金）（土・日・閉庁時間を除く）
申・問 市健康推進課健康推進担当
☎ （23）6111番
内 2131・2134

図書館カフェを開催

「コーヒーやお茶などを無料で提供する「図書館カフェ」を開催します。
読書や雑談など自由にお過ごしただけです。
「簡単クリスマス工作」も用意しますので、ぜひご利用ください。

日 12月7日（日）10時～15時30分
場 市図書館2階集会室
根室ポイントカード 100pt
問 市図書館
☎ （23）5974番

介護職員初任者研修受講者を募集

介護の基礎から応用までを学ぶことができ、介護職としての基礎的資格取得を目指します。介護や福祉の仕事希望される方はもちろん、ご家族の介護やボランティア活動等に役立てたい方など、ぜひご参加ください。
日 1月17日（土）～3月14日（土）まで

での土曜日および日曜日のうち計15日間
場 総合文化会館および温水プール
対 ①介護の仕事に関心がある方②これから介護現場で働きたい方③無資格で、すでに介護現場で働いている方

料 無料
募集人数 15名
※定員になり次第締め切ります

募集締切 12月19日（金）
申・問 市介護福祉課介護保険担当
☎ （23）6111番
内 2163、2164

交流イベントを開催します

地域おこし協力隊の活動を知ってもらい、地域連携と応援のきっかけを生み出す「ねむろの地域おこし協力隊を知ろう・つながろう」を開催します。協力隊活動を紹介するブースを設け、直接質問や交流が可能ですので、お気軽にお立ち寄りください。
日 12月13日（土）13時～17時
料 入場無料・出入自由
対 どなたでも
場 総合文化会館第3講座室
問 根室市地域おこし協力隊・

根室市総合運動公園スケートリンクの利用開始について

根室総合運動公園のスケートリンクは、12月下旬からの利用開始に向けて、現在整備作業を実施しております。

なお、スケートリンクのオープン日については、市ホームページにてお知らせします。また、利用開始後は、悪天候などにより、スケートリンクの利用を中止とさせていただきます。

もめるため、開放期間中は、利用可否の情報を市ホームページにて随時お知らせしますので、ご確認のうえ利用ください。
開放期間（予定） 12月21日（日）～2月28日（土）9時～21時
※天候などにより前後する可能性があります。
※12月31日と1月1日はおやすみです。

問 市教委スポーツ課（青少年センター）
☎ （23）5982番
場 市スケートリンクハウス

根室市新年交礼会を開催します

新年を迎え、市内各界・各層の皆様をお招きし、決意を新たにするともに、さらなる交流を深めることを目的に令和8年「新年交礼会」を開催します。
日 1月4日（日）11時
場 総合文化会館多目的ホール
会券 1,000円
会券取扱所 市総務課、歯舞支所、根室商工会議所

会券取扱期間 12月1日（月）～19日（金）

問 市総務課総務担当
☎ （23）6111番
内 2324

ネイチャー講座を開催します

今回のテーマは「鳥インフルエンザ」。2025年春先に根室内各地で発生した鳥インフルエンザについて、現場で奔走した学芸員の外山雅大氏と猛禽類医学研究所の渡辺有希子氏にお話を伺います。
日 12月20日（土）13時30分～15時
場 春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター2階

大崎和彦
☎ 090（3502）0302番
✉ pananjet32@gmail.com

特設なんでも相談所が開設されます

法務省及び全国人権擁護委員連合会は、「人権デー」を最終日とする1週間（12月4日から同月10日まで）を「人権週間」と定め、地域住民の皆さんに人権への理解を深めてもらう取り組みを全国各地で展開しています。

根室人権擁護委員協議会では、人権擁護委員が無料で相談に応じる「特設なんでも相談所」を開設し、いじめ、いやがらせ、暴力・虐待などの人権問題から、ご家庭・ご近所の困りごとなど、あなたの悩みの解決のため、良い方法を一緒に考えます。
一人で悩まずお気軽にご相談ください。相談の秘密は堅く守られ、予約もありません。
日 12月7日（日）13時～16時
場 総合文化会館第2講座室
問 釧路地方法務局根室支局
☎ （23）4874番

消防出初式に伴う駐車規制のお知らせ

市消防本部では令和8年1月7日（水）に消防出初式を開催します。
つきましては、駐車場を全面使用するため、下記の期間は対象駐車場でのお車の駐車をご遠慮いただきますようご協力をお願いします。

【期間】

1月6日（水）正午～1日7日（木）正午

【対象駐車場】

・総合文化会館 ・温水プール



問合先 市消防署消防課消防担当
☎ 24-3164

対 小学生以上
定 30名（先着順）
料 無料

持ち物 筆記用具
申込方法 メール、電話または直接。参加者全員の氏名、連絡先、小・中学生の方は学年もお知らせください。
申込締切 12月18日（木）16時
申・問 春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター
☎ （25）3047番

自衛官等を募集

防衛省では自衛官（陸海空自衛隊）を募集しています。
【自衛官候補生】
受験資格 18歳以上33歳未満
募集締切 2月4日（木）必着
試験日 2月7日（日）
【陸上自衛隊高等工科学校生徒】
受験資格 15歳以上17歳未満
募集締切 1月15日（木）必着
試験日 2月7日（日）

身分 特別国家公務員
※詳しくはお問合せください
問 自衛隊根室地域事務所
☎ （24）3651番

自動車税種別割の住所変更

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。
引っ越しで住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。
次の場合は、運輸支局で登録手続きが必要です。
●住所が変わったとき（変更登録）
●自動車を買ったとき（移転登録）
●自動車を売却したとき（移転登録）
●自動車を売却しなくなったとき（抹消登録）

令和8年度の自動車税種別割納税通知書を確認にお届けするために、3月までに手続きをお願いします。
変更登録が間に合わないときは、道税ホームページの「自動車税種別割住所変更手続」から納税通知書の送付先を変更してください。
問 札幌道税事務所自動車税部
☎ 011（746）1190番



▲道税HP



ら
せ

日：日時 場：場所 対：対象 料：料金 定：定員 申：申込先 問：問い合わせ先 ☎：電話番号 内：内線

おし

ねむろのぼうさい (X)

ねむろのぼうさい (Facebook)

ねむろメール登録



「歯周疾患検診」を受けましょう

市内歯科医院で受けられる歯周疾患検診の費用助成を行っています。

歯周病は症状の進行が自覚しにくいことから、早期発見と早期治療が大切となりますので、この機会にぜひ受診しましょう。

なお、歯科医院で治療中などの方は、対象外となる場合があります。

検診内容 問診と歯周組織検査

対 今年度満20歳、満30歳、満40歳、満50歳、満60歳、満70歳となる根室市民の方

料金 300円（ただし生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料）

申込方法 市役所窓口7番にて受付し、受診券を発行します。

その後、指定の歯科医院にて受診ください。

問 市健康推進課健康推進担当
☎ (23) 6111番
内 2131・2132

鳥インフルエンザに注意ください

例年、秋から冬にかけて高病原性鳥インフルエンザの報告が

多く寄せられております。

鳥インフルエンザを拡大させないために、次のことに気をつけましょう。

①死んでいたり、衰弱している野生動物を見つけたときは、素手で触らないようにしましょう。

②野生動物やその排泄物に触れた後は、必ず手洗いとうがいをしましょう。

③水辺などに立ち寄って、野鳥のフンを踏んだ場合は、念のため靴底を洗いましょう。

衰弱している野鳥や死亡している野鳥を見かけた際は、市農林課までご連絡ください。

問 市農林課林務・自然保護担当
☎ (23) 6111番
内 2213

降雪時のごみ収集について

市では大雪が降った場合でも、できる限りごみ収集をするよう努めております。

しかし、暴風雪などでごみ収集車が走行出来ない場合は、収集を行えないことがあります。

その際の対応は次の通りです。ご理解・ご協力をお願いいたします。

燃やせるごみ その日の収集は

「お休み」です。次回の収集日にお出しください。

燃やせないごみ・資源ごみ 翌週の同じ曜日に収集します。

【前日からのごみ出しはご遠慮ください】

夜間に雪が降った場合、ごみが雪に埋もれて、収集時に気付かないことがあります。そのため、ごみは必ず当日の朝8時までにお出しください。

【ごみ箱を設置されているご家庭へ】

降雪で、ごみ箱が埋もれていると、ごみが入っていても収集員が気づけない場合があります。お手数ですが、ごみ箱周りの除雪にご協力をお願いいたします。

問 市生活環境課環境衛生担当
☎ (23) 6111番
内 3141・3143

根室ボイストレーニングの会

12月のテーマは「高い声を楽に出すためのレッスン」です。

コーラスやカラオケ上達、楽々歌えるようになりたいかた、あなたの声の悩みを改善します。

日 12月10日(水)19時～20時30分
場 総合文化会館リハーサル室

市立根室病院新任医師紹介



診療科 外科

専門資格等

外科専門医
麻酔科標榜医

所属学会

日本外科学会・日本消化器外科学会
日本内視鏡外科学会・日本小児外科学会

入職にあたってひとこと

根室の皆様の健康に少しでも貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いします。

空き家の無料相談会を開催します

相続したいが利用予定がない、思い入れがあり壊せないでいる、解体費用が高くて困っているなど、空き家に関する悩みを聞かせて下さい。

料 3,000円/1回
定 10名
申・問 根室市地域おこし協力隊シプラノ歌手ボイストレーナー 川島ゆみ
※070(1563)9431
番ヘシヨートメールにて申し込み、お問い合わせ下さい。

対策を一緒に考えます。
日 12月18日(木)13時～15時
対 空き家（見込みを含む）の所有者や管理者
場 市総合文化会館 幼児室
※要予約
申込（問合）方法 LINE公式アカウント「ねむろ空き家相談室」または070(4483)7370番ヘシヨートメール
問 地域おこし協力隊内田

※LINE公式アカウントでは随時ご相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。



雪原の天使ユキホオジロ

ハマニンニクの草原を飛ぶユキホオジロ

NCwindow

ユキホオジロが渡来する場所

春 国岱にも寒風吹きすさぶ季節が到来しましたが、この季節になると海岸草原に飛来する小鳥たちを探す楽しみがあります。一見何もないように見える厳しく荒涼とした景色の中にその姿を見つけることができると、寒さも一気に吹き飛ぶようなうれしい気持ちにさせられます。

「雪原の天使」とも呼ばれるユキホオジロは、そのような強風や吹雪にさらされる道内の海岸草原に渡来します。名前のとおり首からおなかにかけて雪のように白く、頬やくちばしが橙色のチャーミングな姿は、シマエナガをもしのぐかもしれない愛くるしさがあります。

春国岱でも過去の記録を引っ張り出すと、先端での観察情報がいくつも出てきます。

2015年から2016年にかけては、春国岱駐車場で数十羽の群れが頻繁にみられたという年もありました。大概是、厳しい寒さの中先端まで3～4kmも歩くことになるため、観察には十分な装備が必要です。さらに、ユキホオジロも日によって居場所が変わったり、年によって飛来数も大きく変動するため、行けば必ず見られるというわけでもありません。

また近年、春国岱はユキホオジロにとって厳しい生息地になっています。それは、ユキホオジロが好んで食べるハマニンニクというイネ科植物が、増えたエゾシカによってほとんど食べられてしまっているためです。

厳しい自然環境でもこの地を選んで訪れる野鳥たちが、この先も安心して過ごせる場所であるにはどうしたらよいか。生息環境や生きもの同士のつながりなど、考えを巡らせる必要があります。

☎ 根室市春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンターTEL (25) 3047番
記事：レンジャー 掛下 尚一郎（(公財)日本野鳥の会所属）

根室こぼれ話

「わが村は美しく」のコンクールで大賞に

平成27年10月、北海道開発局主催の『わが村は美しくー北海道運動第七回コンクール』で優秀賞14団体の中から「落石地区マリンビジョン協議会」がみごとに大賞を受賞した。

この運動は北海道の農林水産業をより豊かにするため地域資源などを活用し、地域を活性化しようとする住民主体の活動を支援する取り組み。

同協議会は豊かで活気ある漁村構築のため、落石漁港を中心とした地域振興・コミュニティの活性化

○落石水産物の消費拡大
○ブランド化などによる付加価値向上
○地産地消による域内活性化

などを図るために平成16年に設立した団体。同協議会はこれらのテーマに対して真剣な検討を進め、各ジャンルで改革を行った。

こうした根本的な構造改革が進められた結果、地域ブランド「しお風」の流通促進、「おちいし味祭り」の開催、「ネイチャークルーズ」など体験型観光の拡大、地域住民を巻き込んだ津波襲来時の避難行動の研究などを実施し、長期的展望に立ち持続可能な地域に根差した活動を展開していることなどが高く評価されたという。

同協議会の浄土昭雄専務（当時）は、「地域や漁業者を含め、みんなで取り組んできた活動が認められた。受賞を励みに地域が盛り上がり、うれし」と話していた。

根室市史編さん員 小坂井 歓厚

病院ガイド

受付時間	月	火	水	木	金
内科（予約のない方）					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
小児科					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
13:30～15:00	○				○
外科					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
乳腺外来（乳がん検診）12月12日（金）16日（火）※要予約					
心臓血管外来 12月11日（木）・25日（木）※要予約					
整形外科 ★リハビリは8時30分～15時までの受付です。					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
13:30～15:00	予約 12月8日 22日		予約 12月10日 24日		
膝・リウマチ外来 12月4日（木）・18日（木）					
産婦人科					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
13:30～15:00	○		○		○
眼科 ★コンタクト外来は休止しております。					
8:30～11:00	予約 10:30まで	予約	予約 10:30まで	予約	予約
泌尿器科 ★金曜日は第1・3・5週のみ診療しています。					
8:30～11:00		○	予約	○	○
13:30～15:00	予約				
皮膚科					
8:30～11:00	○	○	○	予約 10:30まで	
13:30～15:00	○	○	○		
※初診の方は現在使用中の内服薬・軟膏（市販薬含む）を必ずご持参ください。					
耳鼻咽喉科					
8:30～11:00	○	○	予約	○ 12月18日	○ 12月19日 10:00まで
13:30～15:00	○	○		○ 12月18日	
脳神経外科 ★入院治療は取り扱っていません。					
8:30～11:00	○		○		
13:30～15:00	○		○		

市立根室病院 ☎ (24) 3201 番

	月	火	水	木	金
内科専門外来 （予約の方）	★午前は 8:30～11:00、午後は 13:30～15:00 に受け付けています。				
	消化器内科	○	○	○	
	循環器内科	○	（午前のみ）	○	（午前のみ）
	呼吸器内科				○
	血液外来	（午前のみ）	（午後のみ）	（第1・3週の 午前のみ）	（午後のみ）
小児科 予防接種等	脳神経内科		（午後のみ）	（午後のみ）	
	未就学児		13:30～15:00		13:30～15:00
	小学生以上		15:00～16:00		15:00～16:00
	乳幼児健診		○ 13:00～13:30 （予約制）		
	【予約が必要な予防接種】 乳児：BCG その他：二種混合ワクチン ※上記以外の予防接種については予約不要です。 ※インフルエンザワクチンの接種期間は受付時間が一部異なりますので病院 HP のご確認をお願いします。				

※病院受診の際は、必ず「お薬手帳」をお持ちください。

※予防接種のご予約・お問い合わせは、13:30 からとなります。

※夜間救急外来は休診中のため、平日の時間内受診にご協力ください。

※感染症対策の一環として、外来制限等を行う場合がございます。

※院内では、これまで通りマスクの着用をお願いします。

※診療体制に変更が生じる場合がありますので、病院HPまたは院内掲示をご確認いただきますようお願いします。

※当院は診療情報を取得・活用することにより、質の高い医療の提供に努めています。正確な情報を取得・活用するため、マイナ保険証の利用にご協力をお願いいたします。

日曜当番

やむを得ない事情により対応できないこともありますので、事前に医療機関へ症状などを連絡の上、受診してください。なお、当日急に診療できない場合はほかの医療機関を紹介します。

12月7日	根室共立病院 ☎(24)4736番	12月21日	トキワ医院 ☎(24)3221番
1月18日	岡田医院 ☎(24)4736番	12月14日、28日、1月4日、11日	の日曜当番はお休みです。

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。（上記以外の土日、祝日、夜間の診療については、かかりつけ病院（医院）へお問い合わせください。）

このコーナーでは、市内唯一の高校である根室高等学校から、将来の根室を担う生徒たちの話題を皆さまにお届けします。

本校のホームページも随時更新しています。



根 高 通 信

『探究コンテスト 2025』最優秀賞受賞

近年増加しているSNSトラブルについて、児童生徒がインターネットに潜む様々なリスクの理解や、情報リテラシー・情報モラルを習得することが重要であることから、生徒自身が調べた知識により学習資料を作成し、生徒が「自分ごと」として捉えて、自らリスクマネジメントできる資質能力の育成を図る取り組みの一環として「探究コンテスト

2025」（道教委主催）が行われました。このコンテストに、3年次商業科・事務情報科の生徒が根室警察署生活安全課協力の下応募し、応募総数127作品の中で最優秀賞を受賞しました。10月10日（金）に共済ホール（札幌）にて代表者3名が授賞式に出席し、北海道副知事、北海道教育委員会教育長、北海道警察本部長ほか「道民の集い」に出席し

た方々の前で作品発表を行い、生徒は緊張しながらも立派に発表することができました。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。



本誌裏表紙では高校生へのインタビューを掲載していますので是非ご覧ください

子育て支援

☎ 健診・健康相談・離乳食教室はねむるポイントカード行政pt対象事業です。

市役所の健診・健康相談 図 市こども支援課こども支援担当 TEL (23) 6111 番（内線2121・2122）			
4カ月児健診	12月 3日（水）	11時50分～12時30分	会場：根室市役所
9・10カ月児健康相談	12月12日（金）	12時50分～14時00分	会場：図書館
1歳6カ月児健診	12月11日（木）	11時30分～12時30分	会場：根室市役所
3歳児健診	12月 4日（木）	12時00分～13時00分	会場：根室市役所
5歳児相談 は個別相談とします			
離乳食教室	12月 5日（金）	13時30分～14時30分	会場：総合文化会館
子育て相談所「ぶらんこ」 図 まつもと保育所2階 TEL (24) 3482 番			
育児相談	月曜日～金曜日 （祝日を除く）	9時～17時	電話または直接、子育ての不安や悩みなどの相談を受け付けています。
一時保育 対象年齢：令和7年4月1日までに満1歳になられているお子さん	月曜日～金曜日	8時30分～17時	会場：まつもと保育所 / こまば保育所 一時的に保育が困難となるお子様をお預かりします。【要予約】
ピヨピヨ 5カ月～1歳5カ月までの親子	毎週水曜日	【第1・3・5水曜日】 9時15分～11時30分 【第2・4水曜日】 14時15分～16時30分	会場：つどいの広場クルクル 遊びを通して交流を深め、子育てについて学びあえる場です。 ※第3木曜日はふれあいを実施しませんのでご注意ください。
ふれあい 1歳6カ月～就学前の親子	第1・2・4・5 木曜日	9時15分～11時30分	
いこ～よ 1歳6カ月～就学前の親子	12月19日（金）	10時～11時30分	会場：青少年センター 親子とも上靴を持参してください。
つどいの広場「クルクル」 図 明治交番横道営住宅1階 TEL (24) 9696 番			
つどいの広場クルクル「ピース」 0～3歳までの親子	〔午前午後〕 月・火・金曜日、第3木曜日 〔午前のみ〕第2・4水曜日 〔午後のみ〕第1・3・5水曜日 第1・2・4・5木曜日	午前：9時15分～11時30分 午後：14時15分～16時30分 ※12時～13時は閉館します。	親子が自由に遊び、交流を深める場です。 子育ての不安や悩みなどの相談も受け付けています。（初回登録制） ※不明な点またはつどいの広場クルクルまたは子育て相談所までお問い合わせください。
保育所開放 図 まつもと保育所 TEL (23) 5821 番、こまば保育所 TEL (24) 3693 番、落石保育所 TEL (27) 2518 番			
保育所開放 対象年齢：6カ月～6歳 ※落石保育所は3歳～6歳	12月10日（水） 1月14日（水）（予定）	10時～11時	会場：まつもと保育所・こまば保育所・落石保育所 保育所を開放し、親子で遊ぶ場を提供します。希望する保育所にお問い合わせください。

各種相談窓口

●市民相談

会・問 市市民相談室
☎ (23) 6111 番（内線2024）

●消費生活相談

会・問 市消費生活センター
☎ (24) 9065 番

●法律相談【要予約】

無料法律相談
令和8年1月23日（金）10時～16時
会・問 市市民相談室
☎ (23) 6111 番（内線2024）

釧路弁護士会法律相談

12月11日（水）14時～17時
会 総合文化会館第一講座室
問 釧路弁護士会
☎ 0154 (41) 3444 番

●こころの健康相談

●肝炎ウイルス検査・HIV抗体検査・HTLV-1抗体検査

問 根室保健所 ☎ (23) 5161 番

●ことばの相談【要予約】

問 市児童デイサービスセンター
☎ (27) 1551 番

●行政相談

12月3日（水）・17日（水）13時30分～15時30分
会 市役所 1 階相談室（担当：総務省行政相談委員 伊藤・奥田）
問 釧路行政監視行政相談センター
☎ 0154 (23) 7136 番

●釧路年金事務所相談【要予約】

12月23日（水）13時～17時
12月24日（水）9時～14時
会 総合文化会館第二講座室
問 釧路年金事務所
☎ 0154 (25) 1521 番

●女性の健康相談

令和8年1月7日（水）10時～16時
申込期限 12月26日（金）
※事前予約制です
問 根室保健所 ☎ (23) 5161 番

●不妊・不育・妊娠・出産相談

問 市こども支援課こども支援担当
☎ (23) 6111 番（内線2121・2122）

●高齢者の介護などに関すること

問 市介護福祉課地域包括支援センター
☎ (23) 6111 番（内線2161・2162）

●教育相談

子ども教育相談 9時～17時

問 市教委青少年相談室
☎ (23) 2859 番

育ちと学びの相談「りんくす」

問 市教委育ちと学びの相談室
☎ (23) 6111 番（内線3312）

●障がい者就業相談【要予約】

12月4日（水）・18日（水）10時～15時
会 市役所 1 階相談室
問 市社会福祉課福祉担当
☎ (23) 6111 番（内線2112・2113）

●健康・栄養・禁煙相談

問 市健康推進課健康推進担当
☎ (23) 6111 番（内線2132・2133）

