

2025

11

vol.1027

しま  
ちょっと四島へ行ってくるねと言える日に



NEMURO CITY NEWS



未来志向で共に創る 海と大地に生きるまち

広報

# 根室



@根室総合運動公園

## みんなで楽しめる遊具がオープン！

SNS やホームページで、市政情報をチェックしよう！



市 HP



Facebook



Instagram



LINE

### 特集

ラムサール条約湿地登録 20 周年  
～風蓮湖・春国岱と共に歩む～





春国岱原生野鳥公園  
ネイチャーセンター



公式 Instagram

## ラムサール条約の3つの柱

### 保全・再生

水鳥の生息地としてだけでなく、私たちの生活を支える重要な生態系として、幅広く湿地の保全・再生を呼びかけています。

### ワイズユース 賢明な利用

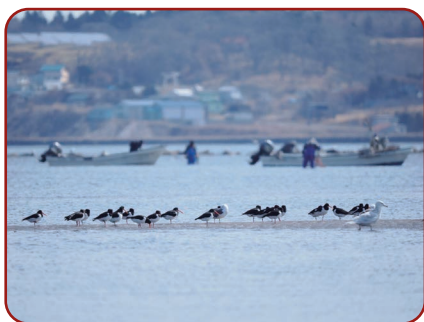
ラムサール条約では、地域の人々の生業や生活とバランスのとれた保全を進めるために、湿地の「賢明な利用 (Wise Use: ワイズユース)」を提唱しています。「賢明な利用」とは、湿地の生態系を維持しつつそこから得られる恵みを持続的に活用することです。

### 交流・学習 CEPA

ラムサール条約では、湿地の保全や賢明な利用のために、交流、能力養成、教育、参加、普及啓発 (CEPA: Communication, Capacity building, Education, Participation and Awareness) を進めることを大切にしています。



春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンターによるガイドウォークの様子。  
レンジャーとともに自然や生き物を観察しながら、人と自然の関わりや「賢明な利用」について学ぶ。



ホッキ漁をする漁業者を背景に群れるミヤコドリたち。  
風蓮湖や隣接する根室湾で見られる『賢明な利用』で漁業を行う人たちと鳥たちが共生する象徴的な光景。



春国岱環境保全活動の一幕。  
「根室ワイズユースの会」により希少植物であるウラギクの保護活動と外来植物であるオニハマダイコンの駆除活動が行われた。

# 20th Anniversary of

## Ramsar Site Designation

### [特集] ラムサール条約湿地登録 20 周年

～風蓮湖・春国岱と共に歩む～

#### ラムサール条約

水鳥をはじめ多くの生きものが生息する「湿地」を守るため、昭和46年にイランの都市ラムサールで採択された国際条約です。この条約は、湿地の保全と、その「賢明な利用 (ワイズユース)」を進めることを目的とし、人と自然が無理なく共に生きられるよう、湿地を守りながら活用していくという考え方です。

日本は昭和55年に条約に加盟し、現在では54カ所の湿地が「ラムサール条約登録湿地 (国際的に重要な湿地)」として認められています。根室市の風蓮湖・春国岱もその一つで、日本国内のみならず、世界に誇れる自然豊かな場所です。平成17年11月8日の登録以来、この豊かな自然を次の世代へつなぐ取り組みが続けられています。



#### 風蓮湖

根室市と別海町にまたがり、オホーツク海とつながる汽水湖です。サロマ湖に次ぐ道内で2番目に大きな汽水湖で、風蓮川、別当賀川、ヤウシュベツ川をはじめとする、大小13本の河川が流入しています。湖内にはアマモなどの水草が茂り、多くの水鳥の食事場や休息場になっているだけでなく、魚やエビなどの生き物の隠れ場にもなることで、豊かな漁場となっています。

#### 春国岱

オホーツク海と風蓮湖をへだてるように横たわる細長い砂の島です。約600haの陸地に海岸草原、湿原、森林、塩性湿地が広がり、周囲を海と湖、干潟に囲まれ、道東で見られるほとんどの環境が存在しています。

この多様な環境に加え、根室の冷涼な気候により、海辺の鳥から高山の鳥まで多くの野鳥が生息し、風蓮湖を含めてこれまでに約340種の野鳥が記録されている国内屈指のバードウォッチングエリアになっています。野鳥の他にもキタキツネやエゾシカなどの動物たちや、通常高山帯に生育するような植物など、多くの動植物が暮らす野生生物の楽園です。

一方で、地盤沈下、気候変動、エゾシカの増加による希少植物などの減少など、この20年の間にも環境がダイナミックに変化しています。



# ラムサール条約湿地登録 20 周年記念事業 風蓮湖&春国岱 ～アナタと守りたいキセキの自然～ ご案内



◀ お申込みはこちらから（下記問合先の電話からも可能です）

**講演会**  
**11 月 8 日(土) 午前 10 時から**  
会場：春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター

**春国岱ハマナス群落再生プロジェクトについて**  
講師：根室市歴史と自然の資料館 学芸主査 外山 雅大

**環境省事業における春国岱の保全活動**  
講師：環境省 釧路自然環境事務所

**ツアー・体験**  
**11 月 8 日(土) 午後 1 時から**  
場所：春国岱

**ガイドツアー**  
春国岱の自然環境や動植物についてガイドを受けながらツアーを行います。

**エゾシカ防除柵整備体験**  
エゾシカの食害などから「ハマナス」を守る防除柵整備活動の体験を行います。

**今昔写真展**  
**11 月～令和 8 年 1 月** ※開催日の詳細は市公式 SNS 等でお知らせします。  
会場：春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター

過去と現在の風蓮湖・春国岱の風景や動植物の写真展を開催します。

**問合先**  
**市農林課林務・自然保護担当**  
**電話：0153(23)6111 番**





**イベント情報**



◀ Facebook

ホームページ▶



※年によって開催しない場合もあります。

- **森林や水辺の野鳥の観察会** **春秋冬**
- **ガイドウォーク** **夏秋**
- **ネイチャー講座（講演会）** **冬**
- **作品展（イラストなど）** **随時**
- **自然工作教室** **冬**
- **ボランティア体験** **秋**

## 例年開催のイベント

春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンターではラムサール条約の考え方を念頭に、ガイドウォークや観察会など様々なイベントを行っています。また、来訪者への自然情報の提供、小中学校など団体来訪者への環境教育プログラムの提供なども行っています。

イベントは広報根室の「お知らせ」で紹介しているほか、春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンターのホームページ・SNS などでもご覧になることができます。

子どもから大人まで楽しめる内容となっているので、お気軽にお申し込みください。



**根室ワイズユースの会**

「風蓮湖・春国岱」のラムサール条約湿地を高いレベルで保存し、「ワイズユース（賢明な利用）」を実践するための調査・研究等を行うことを目的に結成された会です。春国岱の保全活動などを精力的に行っています。

●本誌裏表紙の「フォーカスポイント」において副代表の加藤義則さん取材していますので是非ご覧ください。

**ねむろトコロジストの会**

「根室の貴重な自然、野鳥の宝庫としての魅力を内外の方々に伝えられる知識を持った地元の方を一人でも多く増やしていくこと」を目的に、観光協会が開催した講座を修了した市民自然ガイドの方たちです。

500円で春国岱をガイドしてもらえる「ワンコインガイド」を開催しています。

▲詳細はこちら  
市観光協会HP

**ボランティアグループスンク**

春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンターの施設ボランティアグループとして発足した団体です。

春国岱や東梅自然学習林の環境保全や来訪者向けに環境教育イベントなどを開催するなど、ネイチャーセンターレンジャーと協力して活動しています。

長年の功績により、令和6年12月には北海道知事より「北海道社会貢献賞」が贈られました。

**人と自然をつなぐ力 ～各市民団体のご紹介～**

風と鳥が行き交う風蓮湖・春国岱の自然を、静かに見守り、共に歩む人たちがいます。観察し、学び、守る……。その行動の積み重ねが、風蓮湖・春国岱の美しい自然を未来へとつづいています。

根室ワイズユースの会、ねむろトコロジストの会、そしてボランティアグループスンク。市民で構成しているこの3団体それぞれの活動には、「人と自然が共に生きる」という想いが息づいています。



職員手当の状況

| ■特殊勤務手当（令和6年度決算）                    |          |
|-------------------------------------|----------|
| 支給実績                                | 11,270千円 |
| 支給職員1人当たりの平均支給年額                    | 52,129円  |
| 職員全体に占める手当支給職員の割合                   | 60.0％    |
| 手当の種類（手当数）                          | 23種類     |
| 代表的な手当の名称                           |          |
| 税務等従事職員手当、道路・水道施設補修等従事職員手当、消防特殊勤務手当 |          |

■退職手当（令和7年4月1日現在）

退職手当は、根室市が加入している北海道市町村職員退職手当組合から、勤務年数、退職事由に応じて支給されます。

| 勤続年数                    | 支給率       |             |
|-------------------------|-----------|-------------|
|                         | 自己都合      | 勧奨・定年       |
| 勤続20年                   | 19.6695月分 | 24.586875月分 |
| 勤続25年                   | 28.0395月分 | 33.27075月分  |
| 勤続35年                   | 39.7575月分 | 47.709月分    |
| 最高限度                    | 47.709月分  | 47.709月分    |
| その他の加算措置 定年前早期退職加算3～45％ |           |             |

■時間外勤務手当（令和6年度決算）

|             |           |
|-------------|-----------|
| 支給総額        | 113,882千円 |
| 職員1人当たり支給年額 | 393千円     |

特別職の報酬等の状況

特別職などの給料月額、市内の公共的団体などの代表によって構成される「根室市特別職報酬等審議会」の答申を受け、市議会の審議を経て決定される仕組みになっています。

| 区分 |     |  | 給料月額等    | 期末手当                 | 退職手当                                                              |
|----|-----|--|----------|----------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 給料 | 市長  |  | 900,000円 | (令和6年度支給割合)<br>4.60月 | 給料月額×512.6／100×在職年数<br>給料月額×323.4／100×在職年数<br>給料月額×283.8／100×在職年数 |
|    | 副市長 |  | 720,000円 |                      |                                                                   |
|    | 教育長 |  | 635,000円 |                      |                                                                   |
| 報酬 | 議長  |  | 405,000円 | (令和6年度支給割合)<br>4.60月 | —                                                                 |
|    | 副議長 |  | 340,000円 |                      |                                                                   |
|    | 議員  |  | 315,000円 |                      |                                                                   |

職員数の状況

■部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在）

| 区 分<br>部 門                 |                                                                    | 職 員 数 |      | 対前年<br>増減数 | 主な増減理由 |                                                  |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------|------|------------|--------|--------------------------------------------------|
|                            |                                                                    | 令和6年  | 令和7年 |            |        |                                                  |
| 一<br>般<br>行<br>政<br>部<br>門 | 議<br>総<br>税<br>民<br>衛<br>生<br>勤<br>農<br>林<br>水<br>産<br>工<br>商<br>土 | 会     | 4    | 4          | 0      | 欠員<br><br><br><br><br>体制強化<br><br><br><br><br>欠員 |
|                            |                                                                    | 務     | 73   | 68         | ▲5     |                                                  |
|                            |                                                                    | 務     | 15   | 15         | 0      |                                                  |
|                            |                                                                    | 生     | 70   | 71         | 1      |                                                  |
|                            |                                                                    | 生     | 15   | 15         | 0      |                                                  |
|                            |                                                                    | 勤     | 3    | 3          | 0      |                                                  |
|                            |                                                                    | 農     | 22   | 22         | 0      |                                                  |
|                            |                                                                    | 林     | 4    | 4          | 0      |                                                  |
|                            |                                                                    | 水     | 28   | 27         | ▲1     |                                                  |
|                            | 小 計                                                                | 234   | 229  | ▲5         |        |                                                  |

※職員数は地方公共団体定員管理調査より  
※職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除いています。

■年齢別職員構成の状況（令和7年4月1日現在）

| 区分  | 20歳未満 | 20歳～23歳 | 24歳～27歳 | 28歳～31歳 | 32歳～35歳 | 36歳～39歳 | 40歳～43歳 | 44歳～47歳 | 48歳～51歳 | 52歳～55歳 | 56歳～59歳 | 60歳以上 | 計    |
|-----|-------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-------|------|
| 職員数 | 14人   | 53人     | 54人     | 50人     | 46人     | 41人     | 39人     | 44人     | 67人     | 49人     | 48人     | 32人   | 537人 |

■期末手当・勤勉手当（令和6年度）

| 1人当たり平均支給額 | 支給割合   |        | 加算措置の状況<br>職制上の段階、職務の級等による加算措置 |
|------------|--------|--------|--------------------------------|
|            | 期末手当   | 勤勉手当   |                                |
| 1,570千円    | 2.50月分 | 2.10月分 | 役職加算 5％～15％                    |

■その他の手当（令和7年4月1日現在）

|            |                                                                                  |                |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 扶養手当       | ・配偶者                                                                             | 月額 3,000円      |
|            | ・子                                                                               | 月額 11,500円     |
| 通勤手当       | ・その他扶養親族                                                                         | 月額 6,500円      |
|            | ・満16歳から22歳の扶養親族1人につき                                                             | 月額 5,000円      |
| 住居手当       | ・通勤距離が2 km以上の職員に支給                                                               |                |
|            | ・交通機関利用者 最高支給額1ヵ月当たり150,000円                                                     |                |
| 管理職手当      | ・交通用具利用者                                                                         | 6,400円～25,600円 |
|            | ・借家、借間等                                                                          | 16,000円足切      |
| 管理職員特別勤務手当 | ・最高支給限度額                                                                         | 月額 28,000円     |
|            | ・部長職                                                                             | 月額 63,000円     |
|            | ・課長職                                                                             | 月額 45,000円     |
|            | ・支所長                                                                             | 月額 7,000円      |
|            | 管理職手当の支給を受ける職員が、臨時又は緊急の必要その他公務の運営の必要によりやむを得ず週休日又は平日深夜（午後10時～午前5時までの間）に勤務した場合に支給。 |                |
|            | ・1時間以上3時間未満                                                                      | 1回 3,000円      |
|            | ・3時間以上                                                                           | 1回 6,000円      |

根室市職員の給与等の状況についてお知らせします

根室市職員の給与は、その職務と責任に応じた基本となる給料と期末、勤勉手当や扶養、通勤手当などの諸手当からなっています。

給与は、生計費をはじめ国家公務員や地方自治体職員の給与などを総合的に考慮したうえ、市議会で議決された「根室市職員給与に関する条例」に基づき支給されており、これら職員に支給される給与費と使用者負担分の共済費を合わせた人件費は毎年予算計上され、市議会で審議されています。

根室市職員の給与等についてのご意見  
お問い合わせは市総務課職員担当まで  
TEL (23) 6111番（内線2321・2322）  
Mail：sou\_soumu@city.nemuro.hokkaido.jp

※より詳しい「根室市給与・定員管理等の状況」については、市ホームページでご覧いただけます。



総括

■人件費の状況（令和6年度 普通会計決算）

人件費には、一般職・特別職に支給される給料と、議員・各種委員会委員などに支給される報酬等のほか、共済費などの使用者としての負担に係る経費が含まれています。

| 住民基本台帳人口<br>(令和7年1月1日) | 歳出額<br>A         | 実質収支         | 人件費<br>B        | 人件費率<br>B／A |
|------------------------|------------------|--------------|-----------------|-------------|
| 人<br>22,468            | 千円<br>46,205,035 | 千円<br>70,425 | 千円<br>3,690,765 | %<br>7.98   |

〔参 考〕令和5年度人件費率 8.02％

■職員給与費の状況（令和6年度 普通会計決算）

職員手当は、主に扶養手当、寒冷地手当、時間外勤務手当、特殊勤務手当、通勤手当、管理職手当、住居手当などです。期末・勤勉手当は、民間における賞与（いわゆるボーナス）に見合うものとして支給される手当です。

| 職員数<br>A | 給与費             |               |               |                 | 1人当たりの<br>給与費<br>B／A |
|----------|-----------------|---------------|---------------|-----------------|----------------------|
|          | 給料              | 職員手当          | 期末・勤勉手当       | 計 B             |                      |
| 人<br>351 | 千円<br>1,350,117 | 千円<br>299,938 | 千円<br>551,297 | 千円<br>2,201,352 | 千円<br>6,272          |

※職員数は令和6年4月1日現在。  
※特別職に係る給与は含んでいません。

一般行政職職員の平均給与月額、初任給等の状況

■平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況（令和7年4月1日現在）

| 区分     | 根室市      | 国        |
|--------|----------|----------|
| 平均年齢   | 41.6歳    | 41.9歳    |
| 平均給料月額 | 321,500円 | 332,237円 |
| 平均給与月額 | 355,980円 | 414,480円 |

※「平均給料月額」とは、基本給の平均です。  
※「平均給与月額」とは、国ベースで計算したもので、給料月額と扶養手当、住居手当、管理職手当、寒冷地手当の額を合計したものです。

■初任給の状況（令和7年4月1日現在）

| 区分  | 根室市      | 国        |
|-----|----------|----------|
| 大学卒 | 220,000円 | 220,000円 |
| 高校卒 | 188,000円 | 188,000円 |

■経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（令和7年4月1日現在）

| 区分  | 経験年数 | 経験年数10年  | 経験年数20年  | 経験年数30年  |
|-----|------|----------|----------|----------|
| 大学卒 |      | 281,200円 | 352,800円 | 382,400円 |
| 高校卒 |      | 252,100円 | 321,700円 | 372,300円 |

※経験年数とは、卒業後直ちに採用され、引き続き勤務している年数をいいます。

■級別職員数の状況（令和7年4月1日現在）

| 区分 | 代表的な職務内容                  | 職員数 | 構成比   | 1号給の給料月額 | 最高号給の給料月額 |
|----|---------------------------|-----|-------|----------|-----------|
| 1級 | 定型的な業務を行う職務               | 29人 | 14.1％ | 173,300円 | 258,100円  |
| 2級 | 特に高度の知識または経験を必要とする業務を行う職務 | 21人 | 10.2％ | 230,000円 | 308,500円  |
| 3級 | 主任の職務                     | 40人 | 19.4％ | 265,300円 | 354,700円  |
| 4級 | 主査の職務、担当長の職務              | 70人 | 34.0％ | 298,800円 | 400,500円  |
| 5級 | 課長（主幹）の職務                 | 35人 | 17.0％ | 321,300円 | 409,400円  |
| 6級 | 部長（会計管理者）の職務              | 11人 | 5.3％  | 355,200円 | 422,100円  |

※根室市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。



# ～根室市教育大綱を策定～ これからの根室の教育について

問 市教育委員会教育総務課学校教育担当  
☎ (23) 6111 番 内線 3323 ～ 3325

市では、市長・教育長・教育委員で構成する総合教育会議で協議を行い、令和 11 年度までの当市の教育振興施策に関する基本的方向を示す『根室市教育大綱』を策定しました。

## 基本理念 インクルーシブ社会を築く レゴブロック型資質・能力の育成

根室市の教育は、**学校教育**、**社会教育**の融合を図りながら、「インクルーシブ社会」の実現を目指した取り組みを進めます。

### 学校教育



POINT

児童生徒一人ひとりが、自分に最もふさわしい学び方を自分で選択し、試行錯誤を重ねながら達成感を味わうことができる、**レゴブロック型の資質能力を育成する教育活動**を推進します。

#### レゴブロック型資質・能力の育成とは…

『ジグソーパズル』は、一つのピースに正解の場所がたった一つで、その正解を探すものであり、全体の図柄はあらかじめ決められ、自分の世界観をつくりだすことはできません。『レゴブロック』は、一つ一つの部品はシンプルですが、組み合わせることで、宇宙船にも家にも人の姿にもなり、町全体を作り出すことも可能です。教育行政として、自分で世界観自体をつくりだす「レゴブロック型の資質能力」の育成を目指します。

### 社会教育



POINT

多様な立場の市民が互いの意見を尊重しながら交流し、受け入れ合うための事業の推進など、**インクルーシブ社会の形成、まちづくりの礎につながる教育**を推進します。

#### インクルーシブ社会を築く教育とは…

障がいのみならず、人種の別や男女差、性についての自認や指向性、学習の進め方やペースの違いなどを一人ひとりの個性と価値観と認め、自分らしくあるための選択や決定を尊重する教育の実現を目指します。

## 3つの方向性 教育大綱に掲げる基本理念のもと「3つの方向性」を踏まえた教育施策を展開します。

1. 一人ひとりの興味関心や発達段階を重視し、自分自身の選択と決定を尊重する教育
2. 自分自身がコミュニティに参画し、意思表示でき、それが尊重される教育
3. 教師と生徒、地域が互いに学び合う関係がある教育

根室市  
初

令和 8 年度より **花咲港小学校** と **海星学校** を  
“インクルーシブ教育推進特認校” に指定します！

### 『インクルーシブ教育推進特認校』とは

根室市が進める「インクルーシブ社会を築く教育」を先進的に取り組み、希望により入学・転入学ができる学校です。



◀各校の取り組みや  
体験入学・見学など  
詳細はこちら

#### 花咲港小学校

#### 「みんなと 自分らしく 成長する学校」



Instagram



ホームページ

☎ (25) 8859 番

#### 海星学校

#### 「一人ひとりの心に寄り添い 多くの学びを経験できる学校」



学校ブログ

☎ (25) 3725 番

全ての子どもたちの心に寄り添うことを大切にし、自分で計画を立て、思考錯誤しながら学び、振り返り、質を高めていく学びや、自分のテーマを追究し、異学年で学び合い、学習成果を様々な場面で伝える学びなど、多くの学びを経験し、ふるさつをつくり支える力を育んでいます。

また、地域の人たちが先生役となり、ふるさとを語る「海星ふるさと大学」の取り組みなど、地域とのつながりを大切にしています。

特認校では、いつでもご相談・ご見学をお待ちしています！

# 環境衛生担当からのお知らせ

問合せ先  
市生活環境課環境衛生担当  
☎ (23) 6111 番 内線 3141

## スリーアール 「3R」を日常の生活に取り入れてみませんか？

3 R とは Reduce（リデュース）、Reuse（リユース）、Recycle（リサイクル）の 3 つの R の総称です。

### Reduce

#### ごみの発生抑制

- ・エコバッグを持って無駄な包装は断る。
- ・詰め替え用商品や簡易包装の製品を選ぶ。

### Reuse

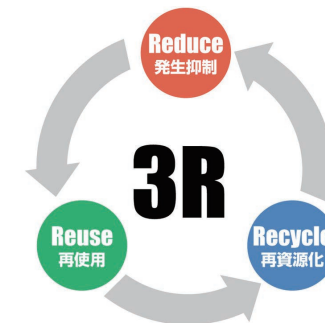
#### 製品の再使用

- ・不要になったものは捨てずに、必要な人に譲る。
- ・壊れたものは、修理して使う。

### Recycle

#### ごみの再資源化

- ・資源ごみの分別排出や、町内会等の廃品回収を活用する。
- ・リサイクル製品を積極的に利用する。



## 墓地の供物・ゴミは持ち帰りましょう！

墓地の供物は野生動物の誘引、カラスなどによるごみの散乱につながることから、墓参後はお持ち帰りください。なお、墓地敷地内にはゴミ箱などは設けておりません。

駐車場などに捨てられているケースが散見されますが、墓参時などに発生するゴミや草刈後の草花も含めて必ず各自お持ち帰りになるよう、ご協力をお願いいたします。



## ボランティア清掃活動を支援します

市ではポイ捨てごみを減らし、地域の美化・環境整備を推進していくため、個人や団体・事業所などで行うボランティア清掃活動の支援をしています。

集めたごみの回収や清掃活動の際に必要な道具の心配はございません。環境にやさしい綺麗な根室の街並みを維持していくために、ボランティア清掃活動に参加してみませんか。

ごみの回収や道具の交付・貸し出しを受けるには、申請が必要になります。詳しくは市役所までお願いいたします。

### 支援内容

- ・集めたごみの回収。
- ・ボランティア清掃のごみ袋交付
- ・火ばさみ、飛散防止ネットの貸出

### 注意事項

- ・対象はポイ捨てゴミです。家庭ごみは混ぜないでください。
- ・拾ったごみは分別して排出いただくよう、ご協力をお願いします。



ハタチ
令和8年

根室市20歳のつどい

市教委社会教育課
TEL (24) 3180 番

令和8年
1月11日

日

受付開始
12時30分～

式典開始
13時30分～

根室市総合文化会館 大ホール

※式典直前の受付は混雑する恐れがありますので、お早めにお越しください。

令和4年4月1日から、民法の成年年齢の一部が20歳から18歳に引き下げられましたが、市では成人式の名称を「根室市20歳（ハタチ）のつどい」に変更し、これまでと同様に20歳を迎える学年を対象として実施します。

12月1日時点で市内に住民登録がある対象者へは市教委から12月中旬に案内ハガキを送付し、式典当日配布の「しおり」に名前を掲載します。

市内に住民登録がある方で「しおり」に名前の掲載を希望しない方、または、市外に住民票を移している方で、名前の掲載を希望する方は、**令和7年12月19日(金)**までに市教委社会教育課へご連絡ください。

2026

みんなでオンステージ in ねむろ

～出演者とボランティアスタッフを募集します～

家族や友人そして地域で行われているさまざまな活動を多くの市民に発表する場として「みんなでオンステージ in ねむろ」を開催し、家族・職場・地域の人々のかかわりを広げる機会としています。

日時

**令和8年2月1日(日)**  
 〔開場〕14時30分～〔開演〕15時

会場

**総合文化会館大ホール**

出演者について

- 対象者 家族、友人同士や職場、町内会、商店街など2名以上の団体
- 料金 1組2,000円
- 定員 16組程度(先着)
- 発表時間 1組10分以内
- 発表内容 音楽、舞踊(ダンス)、寸劇、手品など舞台発表が可能なもの  
※火気は使用できません

ボランティアスタッフについて

- 募集人数 10名程度
- 従事内容 イベント全般(受付・駐車場整理など)
- 従事時間 14時頃～16時頃まで

共通事項

- 申込締切 **11月7日(火)**
- 申込方法 電話・FAX・二次元コード・文化会館窓口

【申込・問合せ先】

**2026みんなでオンステージ in ねむろ**  
**実行委員会事務局(総合文化会館内)**  
**☎(24) 3188 番 FAX (23) 6172 番**

アニメの現場で活躍されている声優やスタッフをお招きし、ワークショップとトークショーを開催します♪

**日にち 11月22日(土)**

**対象**

**ワークショップ**  
 根室市の学校に通う児童・生徒(優先／事前申込)

**トークショー**  
 根室市民等(一般公開／自由席)

**詳細・申込**

▲申込フォーム

▲Facebook

▲Instagram

※トークショーは申込不要

令和7年度根室市みらいのアスリート・アーティスト応援事業

**2025.11.22(土) 根室市総合文化会館 (小ホールなど)**

**入場・参加無料**

◆13:30～開場・開演スタート ◆15:00～パフォーマンス1 ◆18:00～パフォーマンス2 ◆17:00～ワークショップ ◆19:30～トークショー(一般公開・自由席)

**ワークショップ**

声優やナレーター、アナウンサー、俳優、また近年ビジネスシーンでも重視されるプレゼンターやスピーカーといった「声」を活かしたアーティスト・プロフェッショナル志望や能力向上を目指す青少年を対象とした、発声や表現技法、講師陣とのアフレコ体験といった実践型講習会。

**トークショー**

世界で最もアニメ制作に携わる「松倉友二」氏、そして松倉氏が手がけたTVアニメ作品の主要キャスト、声優陣による、アニメ・サブカル業界をテーマとしたトークセッション。

**ワークショップ/トークショー：講師・ゲスト**

※2025年12月現在予定 敬称略・敬称略

松倉 友二

チーフプロデューサー  
「わにとく」代表

井澤 詩織

声優  
【オズワット】

内田 秀

声優  
【オズワット】

日野 まり

声優  
【オズワット】

# 令和6年度決算に基づく健全化判断比率等の公表について

令和6年度決算の数値を基に算定した「健全化判断比率」・「資金不足比率」をお知らせします。この比率は、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、毎年お知らせしています。

|         |          | 健全団体                  | 早期健全化基準 | 財政再生団体  |
|---------|----------|-----------------------|---------|---------|
| 健全化判断比率 | 実質赤字比率   | ☆ 発生なし                | 13.45%  | 20.00%  |
|         | 連結実質赤字比率 | ☆ 発生なし                | 18.45%  | 30.00%  |
|         | 実質公債費比率  | ☆ 8.6%                | 25.00%  | 35.00%  |
|         | 将来負担比率   | ☆ 発生なし                | 350.0%  |         |
|         |          | ※実質公債費比率は、3か年平均の数値です。 |         |         |
|         |          | 健全財政 ←                |         | → 財政悪化  |
| 資金不足比率  |          | ☆ 発生なし                | 20.00%  |         |
|         |          | 健全団体                  | 経営健全化基準 | 経営健全化団体 |

## 健全化判断比率

令和6年度決算数値に基づく、4つの健全化判断比率については、全てが**早期健全化基準**を下回っています。

4つの健全化判断比率のうちいずれかが「早期健全化基準」を超えた場合、「財政健全化計画」を策定し、自主的かつ計画的に財政の健全化を図ることになります。将来負担比率を除く3つの健全化判断比率のうちいずれかが「財政再生基準」を超えた場合、総務大臣の同意が必要な「財政再生計画」を策定することになり、国の管理下のもと厳しい財政の健全化が求められ、大幅な行政サービスの見直しなど、市民生活に大きな影響を与えることになります。

## 資金不足比率

令和6年度決算数値に基づく、資金不足比率については、全ての公営企業会計が**経営健全化基準**を下回っています。

公営企業会計の資金不足比率には、「経営健全化基準」が設けられており、基準を超えた場合、「経営健全化計画」を策定し、自主的かつ計画的に経営の健全化を図ることになります。

**比率の解説**

**◆実質赤字比率**  
 福祉、教育、まちづくりなどを行う地方公共団体の一般会計の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示す比率です。

**◆連結実質赤字比率**  
 すべての会計の赤字や黒字を合算し、地方公共団体全体としての赤字の程度を指標化し、地方公共団体全体としての運営の深刻度を示す比率です。

**◆実質公債費比率**  
 借入金の返済額及びこれに準じる額の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示す比率です。

**◆将来負担比率**  
 地方公共団体の一般会計の借入金（地方債）や将来支払っていく可能性のある負担など、現時点での残高の程度を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示す比率です。

**◆資金不足比率**  
 公営企業の資金不足を、公営企業の事業規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示す比率です。

11 | 広報ねむろ 11月号

広報ねむろ 11月号 | 10



# 根室のひとこま。

【背景】根室さんま祭りのさんま



◀Instagramで見る

## ふるさとの恵み にぎわう一日

10/5 根室産業フェスティバル



第38回根室産業フェスティバルが、道立北方四島交流センター「ニ・ホ・ロ」横の市イベント広場で開催され、多くの市民でにぎわいました。地場産品の振興を目的に、農水産物の販売やバーベキューコーナー、ステージアトラクションなどが行われました。特設砂浜での潮干狩りでは、子どもたちがアサリやホッキ貝を夢中で探し、建設機械体験では高所作業車などに試乗して楽しみました。秋晴れの下、笑顔が広がる一日となりました。

## 笑顔広がる 物語のひととき

10/4 こどものつどい



子どもたちに読書の楽しさや図書館への親しみを感じてもらおうと、市図書館で「こどものつどい」が開かれました。家族連れなど97人が参加し、劇団バクによる等身大人形劇「花咲かじいさん」や手遊び、歌遊びを楽しみました。人形劇では、登場する犬のポチにまつわる場面で会場が静まり返るなど、子どもたちは物語の世界に引き込まれ、温かい雰囲気の中で笑顔があふれる時間となりました。

## 海風とともに味わう旬の恵み

9/27-28 根室さんま祭り開催



15年連続で水揚げ日本一を誇る根室産サンマをPRする「第33回根室さんま祭り」が、根室港特設会場で開催されました。期間中は天候に恵まれ、約2万1千人が来場。炭火焼きの食べ放題やサンマ箱売り、氷水の中で挑む「大漁さんまのつかみ取り大会」などが人気を集めました。会場では刀汁やさんまロール寿司など多彩なサンマ料理も販売され、家族連れなど多くの人で活気にあふれました。炭火焼き・つかみ取り用に計6.1トンのサンマが用意され、来場者は旬の味覚を存分に楽しみました。



## 海を越えて結ぶ 友情の絆

10/13 シトカ市姉妹都市提携50周年記念式典



根室市と米国アラスカ州シトカ市の姉妹都市提携50周年を記念する式典が、市総合文化会館で開催されました。両市は北洋漁業での縁を通じて1975年に提携を結び、長年にわたり交流を重ねてきました。今回は2005年以来20年ぶりに訪問団が来根し、石垣市長とアイゼンバイス市長が「友好の絆を一層深める」との共同宣言に署名。夜には歓迎会も開かれ、節目を祝う温かな交流のひとときとなりました。

## 芸術がつなぐ交流の輪

10/12 姉妹都市・富山県黒部市文化交流



姉妹都市・富山県黒部市から文化交歓団15人が根室市を訪れ、書や写真、絵画などを通じて交流を深めました。市姉妹都市提携市民会議などの主催で、文化交歓団の受け入れは14年ぶりとなります。開会式で姉妹都市提携市民会議の遠藤会長は「黒部市と根室市の絆が一層強まることを願う」と歓迎の言葉を述べました。書道愛好家による揮毫会も行われ、両市の絵画や写真、書道作品26点が市役所1階で展示されました。

## 海の恵みを支える新たな拠点

10/4 花咲港区屋根付き岸壁供用式典



国が整備を進めていた重要港湾根室港花咲港区の屋根付き岸壁が完成し、供用式典が行われました。市場前に3棟の屋根が設置され、水産物を鳥害や悪天候から守る衛生的な環境を実現。さらに岸壁の前出しで水揚げ時の作業スペースを拡大し、漁業関係者の作業効率向上や水産物の輸出増加などが期待されています。式典で石垣市長は「根室港の競争力を高め、日本の食を支える基盤をより強固にしたい」と地域の水産業のさらなる発展に向けた期待を語りました。

## もしもの時に支え合う力を

9/26 根室ロータリークラブと災害協定締結



根室市と根室ロータリークラブが、災害時における協力体制に関する協定を締結しました。同クラブとしては初の災害協定締結で、この協定締結により、市の災害協定は60件目となりました。今回の災害協定は、地震や風水害などの際に、避難所運営や物資供給などで連携し、被災者支援を行う内容です。石垣市長は「迅速で円滑な対応につながる」と述べ、端谷雄二会長は「市民の力になれるよう協力したい」と話しました。



献血の協力をお願いします

北海道赤十字血液センター釧路事業所による移動献血車「ひまわり号」が各会場を巡回しますので、この機会にぜひ、献血の協力をお願いします。

**日・場** 11月11日(火)14時30分～17時・ソルハドラッグ根室店／11月12日(水)9時～11時・根室警察署、12時30分～16時30分・根室振興局／11月13日(木)9時～11時・根室保健所 12時30分～16時30分・イオン根室店／11月14日(金)9時～11時、12時30分～15時30分・マルシェ・デ・キッチン

**問** 市健康推進課健康推進担当

**☎** (23) 61111番

**内** 2131

「森の恵みでオーナメントづくり」を開催

木の実と生きもののお話と森の恵みを使ったオーナメント作りをします。

**日** 12月7日(日)①10時～11時30分②14時～15時30分

**場** 春国岱ネイチャーセンター 3歳以上

※小学生以下は保護者同伴  
※材料にクルミの殻があります。アレルギーのある方はご注意ください。

北方領土年賀スタンプコーナーを設置します

北方領土年賀スタンプコーナーを設置します。年賀状やお手紙に押し、オリジナルの年賀デザインを楽しんでみませんか。

※ごなたでも無料でご利用いただけます。お気軽にご利用ください。

**設置期間** 11月28日(金)～令和8年1月4日(日)

※市役所の開庁（開放）時間内でのご利用となります。

**設置場所** 市役所1階エントランスホール

**スタンプの種類** 干支のスタンプ・新春あいさつスタンプ・北方領土問題キャッチコピースタンプなど

**問** 市北方領土対策課北方領土対策担当

**☎** (23) 61111番

**内** 3363

ＬＧＢＴＱを知る講演会を開催

ＬＧＢＴＱとはさまざまな性のあり方を表す言葉です。私たちが暮らす地域のなかでも、誰もが自分らしく生きられる社会を目指して「さっぼろし

意ください。

**定** 各回5組（先着順）

**申込方法** 電話・メール・直接来館により、参加者全員のお名前とご連絡先（小学生以下は年齢・学年）をお知らせください。

**申込締切** 12月5日(金)16時

**服装** 汚れてもよい服装

**料** 1組300円（材料代）＋1人100円（保険代）

※1組で2～3個作れます。

**申・問** 春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター

**☎** (25) 3047番

**②** nenu.nc@marimo.or.jp

道営住宅入居者を募集

**世帯向け一般住宅** 花咲団地1号棟3LDK1戸、花咲団地2号棟3LDK1戸、パークタウン明治A棟3LDK2戸、パークタウン明治B棟3LDK1戸

**子育て支援住宅** であえくる明治団地1号棟2LDK4戸（小学校就学前の子がいること・入居期限付き）

**世帯向け一般住宅および一人世帯住宅** 花咲団地1号棟2LDK1戸、パークタウン明治A棟2LDK1戸（年齢制限はありません）。

**家賃** 18,000円～91,400円（入居者の収入によって変動します。）

**募集案内配布** 11月4日(火)～14日(土・日除く)

**入居申込受付** 11月10日(月)～14日(金)

**抽選日** 11月25日(火)（予定）

**入居可能日** 12月下旬（予定）

※インターネットでの申し込みは11月10日(月)9時から14日(金)17時まで可能となっています。

※受付期間などは、変更する場合があります。

※年度内の入居補欠者の決定は行いません。空き家が発生した場合は、改めて募集します。

※入居予定者のいづれかが、道営住宅にかかわる未納の家賃、駐車場使用料および損害賠償金などがある場合や、入居予定者のいづれかが暴力団員である場合は、入居を認めません。

**申・問** 道営住宅（根室市）指定管理者 渡辺建設工業(株)惣万

**☎** (23) 5291番

調停手続相談をお受けします

根室調停協会では、サラ金、交通事故、土地建物、遺産相続、離婚、家庭内の問題などを解決する代表的な方法である「調停」の利用に関する相談をお受けします。

インボープライド」の講師をお招きし、「国際寛容デー」に合わせて、多様な性の理解を深める講演会を開催します。（事前申込制・当日可）

**日** 11月16日(日)13時30分～15時

**場** 総合文化会館多目的ホール

**料** 無料

**問・申** 市生活環境課交通市民生活担当

**☎** (23) 61111番

**内** 3152

初心者向け水鳥観察会を開催します

風蓮湖にわたつてきたオオハクチョウやカモなどの鳥たちを観察します。

**日** 11月23日（日・祝）9時30分～正午

※風雨の強い時は11月24日(月・振休)に順延

**集合場所** 春国岱ネイチャーセンター

**解散場所** 春国岱駐車場

**対** 小学生以上

※小学生は保護者同伴

**定** 20名

**料** 100円（保険料として）

**持ち物** 長靴、防寒具上下、手袋、帽子、飲み物、筆記用具、お持ちの方は双眼鏡（貸出しあり先着順）

「介護に関する方のため入門的研修」を開催

介護の基本的な知識や技術が

**日** 11月22日(土)13時～16時

**場** 総合文化会館第2講座室

**相談員** 民事・家事調停委員

**料** 無料

**問** 根室調停協会事務局（根室簡易裁判所内）

**☎** (24) 1617番

希望の家祭りを開催

食べ物・手作り製品の各種販売、フリーマーケット・無料ゲームコーナー・有料体験コーナーなどをご用意しています。さら

令和6年度 根室市情報公開制度の運用状況を公表します

市は公文書の公開を定めた情報公開条例に基づき、公正で開かれた市政の推進と、適正な市政の運営に努めています。

公開または開示請求

| 区分         | 請求件数 | 公開または開示請求に対する内容 |              |            |           | 不服審査請求件数 |
|------------|------|-----------------|--------------|------------|-----------|----------|
|            |      | 全部公開<br>全部開示    | 一部公開<br>一部開示 | 非公開<br>非開示 | 文書<br>不存在 |          |
| 情報公開<br>制度 | 7    | 5               | 2            | 0          | 0         | 0        |

運用状況の閲覧

**日** 時：11月4日(火)～11月28日(金) 8時45分～17時30分

**場** 所：市役所3階情報管理課情報管理担当

**告示月日**：11月4日(火)

**問合せ先** 市情報管理課情報管理担当  
**☎** (23) 6111番 内線2361

**申込方法** 電話・メール・直接来館により、参加者全員のお名前とご連絡先（小学生は年齢・学年）をお知らせください。

**申込締切** 11月21日(金)16時

**申・問** 春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター

**☎** (25) 3047番

学べる「介護に関心がある方のための入門的研修」を開催します。介護未経験の方や介護の仕事に興味がある方の受講を募集します。ぜひご参加ください。

**日** 12月9日(火)～12日(金)

※初日は9時20分より開講  
※4日間研修ですが、初日の基礎講座のみの受講も可能です。

**場** 総合文化会館

**定** 30名

**料** 無料

**申込方法** 北海道社会福祉協議会HPまたは電話により

**申込期日** 11月29日(土)

**申・問** 北海道社会福祉協議会福祉人材部研修課

**☎** 011(241)3979番

**FAX** 011(271)0459番

歳末たすけあい義援金を助成します

12月1日(月)から全国一斉に始まる「歳末たすけあい運動」に寄せられたあたたかい善意を活用し、義援金を助成します。

**対** 根室市に住所があり、生活に困窮する低所得世帯

※生活保護世帯を除く

**申請方法** 申請書に世帯全員の



▲北海道社会福祉協議会ホームページ

収入が確認できる書類を添えて、市社会福祉協議会に提出してください。

※助成金額は助成委員会にて決定します。

**申請書設置場所** 市社会福祉協議会、市社会福祉課社会援護担当（窓口8番）

**申請期限** 11月19日(火)

**問** 市社会福祉協議会

**☎** (24) 0381番

**「自衛官等」を募集**

防衛省では自衛官（陸海空自衛隊）を募集しています。

**【自衛官候補生】**

**受験資格** 18歳以上33歳未満

**募集締切** 11月21日(金)必着

**試験日** 11月14日(金)

**【一般候補生】**

**受験資格** 18歳以上33歳未満

**募集締切** 11月21日(金)必着

**試験日** 11月30日(日)

**【高等工科学校生徒】**

**受験資格** 15歳以上17歳未満

**募集締切** (推薦) 11月28日必着 (一般) 令和8年1月15日(木)必着

**身分** 特別職国家公務員

※詳しくは、お問い合わせください。

**問** 自衛隊根室地域事務所

**☎** (24) 3651番





### 就学援助・新入学学用品費を入学前に支給します

根室市では、経済的に就学が困難な家庭に対し、学用品費などを援助しています。

令和8年度小学校等入学予定のお子さまを対象に、12月から就学援助の申請を受け付けます。

新入学学用品費（ランドセルや制服など入学に必要な学用品を購入する費用）については、入学前に受け取ることが出来ます。

【小学校等入学予定者】  
受付開始日 12月1日(月)

※就学援助の認定を受けるには、家庭の収入要件などの審査があります。

【中学校等入学予定者】

すでに就学援助の認定を受けている場合は、手続きは不要で、2月に支給を予定しています。

※手続きや認定などの詳しい内容は、ホームページをご覧ください。

申・問 市教委教育総務課学校教育担当

☎ (23) 6111番  
内 3323

### 観て、遊んで、食べよう！ 第1回・協力隊力フェスがオープンします

地域おこし協力隊が人々の交流と出会いの場として協力隊力フェス「カフエと〇〇(まるまる)」を開催します。カフェスペースでは根室産の食材を使った軽食とドリンクをご提供します(数量限定)。

またそれぞれの活動をベースにしたブースも設置し、アロマシヨップや根室の風景写真の展示のほか、子どもの遊びコーナーや空き家相談も受け付けます。

日 11月15日(土)・16日(日)11時～16時

※時間は前後する可能性があります。

料 入場無料(ただし軽食・ドリンク・商品は有料)

対 どなたでも

場 SHIP (住所：緑町3丁目10番地1)

申込方法 電話・メールにより

申・問 根室市地域おこし協力隊・笠原優子

☎ 090 (2374) 9124番  
info@tsumugu-net

### 一日合同行政相談所を根室で初めて開設します

行政相談は、公正・中立の立場から行政などへの苦情や意見、要望を受け付け、解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。

このたび、行政機関や司法書士、宅地建物取引業協会などが合同で、登記、相続、年金などのお困りごとについて相談に応じる「一日合同行政相談所」を根室で初めて開設します。

日 11月11日(火)10時～15時(受付は10時～14時30分、先着順)

場 総合文化会館多目的ホール

料 無料

※市役所相談室で毎月2回実施している行政相談委員による行政相談(本誌18ページ参照)もぜひご利用ください。

問 釧路行政監視行政相談センター

☎ 0154 (23) 7136番

### 所得税の基礎控除の見直し等の個別相談会を開催

令和7年度税制改正による基礎控除の見直し等について、令和7年12月に行う年末調整な

## 学芸員日誌

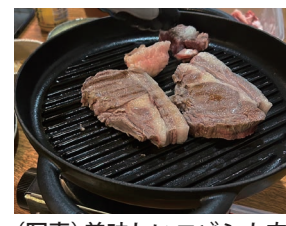
### 今年もこの季節がやってくる

### 「美味しいエゾシカ? 怖いエゾシカ??」

秋も深まり、朝晩の冷え込みがぐつと増してきました。

そんなこの時期、私が毎年楽しみにしているものがあります。それは、狩猟の解禁に合わせて、親しくしている猟師さんから譲っていただく、美味しいエゾシカ肉です。

今シーズンの初ものは背ロース。シンプルに鉄板で焼いてステーキにし、大根おろしとポン酢でさっぱりといただきます。噛むほどに甘い脂の旨味が広がり、まさに北海道の秋の味覚そのものです。



(写真) 美味しいエゾシカ肉

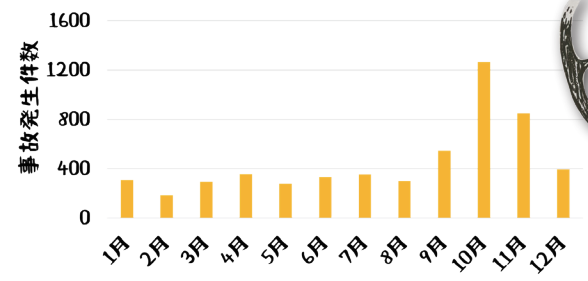


学芸員 外山 雅大



市歴史と自然の資料館 ☎ (25) 3661 番

令和6年度の北海道における月別交通事故発生数



野生鳥獣被害調査結果(令和5年)概要。(北海道自然環境局)を改変し作成

の季節、どうぞ運転の際は十分にご注意ください。

## つたえる 手話言語講座

日常生活で使う身近な手話をご紹介します。

今月の手話

### 「お疲れさま」

「お疲れさま」の手話は、誰に対しても使える挨拶の手話の一つです。

相手へのねぎらいや感謝を表情に加えると、より気持ちが伝わります。



右手こぶしの小指側で、左の手首あたりを軽く2回たたきながらおじぎをします。

問 市社会福祉課福祉担当  
☎ (23) 6111番 内線2113

協力：根室市ろうあ会、根室手話の会

Youtubeで実演動画も配信中！  
二次元コードからご覧いただけます



### 根室こぼれ話

### 根室高校演劇部が全国2位に

昭和58年8月、山口県宇部市で開かれた「全国高校演劇コンクール」で、根室高校演劇部が全国2位にあたる「優秀賞」を受賞した。

同校演劇部は、前年11月に開かれた「全道大会」で、参加137校の中から最優秀賞を獲得し、全国大会への出場権を得ていた。演じたのは、深沢七郎が東北の山村に伝わる「姥捨て山伝説」を題材に書いた『檀山節考』である。

しかし、全国大会は翌年の夏に開催されるため、中心メンバーであった三年生14名が卒業し、新学期からは部員がわずか9名にまで減少した。そこに新入部員17名が加わったものの、ほとんどゼロからの再出発となった。

部員たちは、先輩たちのレベルに追いつこうと必死に練習を重ね、7月に入ってから日曜日も返上して稽古を続けた。その努力の結果、当時の顧問・柏原栄教諭から「昨年の劇とは違った味わいで仕上がってきた」と評価されるまでの完成度に達した。

こうして、全国の11ブロックから勝ち上がった強豪校を相手に健闘し、最優秀校の東京・京華女子高に次ぐ成績を収めるという快挙を成し遂げた。

根室市史編さん員 小坂井 敏厚



# 病院ガイド

| 受付時間                                 | 月             | 火  | 水                   | 木             | 金                      |
|--------------------------------------|---------------|----|---------------------|---------------|------------------------|
| 内科（予約のない方）                           |               |    |                     |               |                        |
| 8:30～11:00                           | ○             | ○  | ○                   | ○             | ○                      |
| 小児科                                  |               |    |                     |               |                        |
| 8:30～11:00                           | ○             | ○  | ○                   | ○             | ○                      |
| 13:30～15:00                          | ○             |    |                     |               | ○                      |
| 外科                                   |               |    |                     |               |                        |
| 8:30～11:00                           | ○             | ○  | ○                   | ○             | ○                      |
| 乳腺外来（乳がん検診）11月7日（金）※要予約              |               |    |                     |               |                        |
| 心臓血管外来 11月13日（木）・27日（木）※要予約          |               |    |                     |               |                        |
| 整形外科 ★リハビリは8時30分～15時までの受付です。         |               |    |                     |               |                        |
| 8:30～11:00                           | ○             | ○  | ○                   | ○             | ○                      |
| 13:30～15:00                          | 11月10日        |    | 予約<br>11月12日<br>26日 |               |                        |
| 膝・リウマチ外来 11月16日（木）・20日（木）            |               |    |                     |               |                        |
| 産婦人科                                 |               |    |                     |               |                        |
| 8:30～11:00                           | ○             | ○  | ○                   | ○             | ○                      |
| 13:30～15:00                          | ○             |    | ○                   |               | ○                      |
| 眼科 ★コンタクト外来は休止しております。                |               |    |                     |               |                        |
| 8:30～11:00                           | 予約<br>10:30まで | 予約 | 予約<br>10:30まで       | 予約            | 予約                     |
| 泌尿器科 ★金曜日は第1・3・5週のみ診療しています。          |               |    |                     |               |                        |
| 8:30～11:00                           |               | ○  | 予約                  | ○             | ○                      |
| 13:30～15:00                          | 予約            |    |                     |               |                        |
| 皮膚科                                  |               |    |                     |               |                        |
| 8:30～11:00                           | ○             | ○  | ○                   | 予約<br>10:30まで |                        |
| 13:30～15:00                          | ○             | ○  | ○                   |               |                        |
| ※初診の方は現在使用中の内服薬・軟膏（市販薬含む）を必ずご持参ください。 |               |    |                     |               |                        |
| 耳鼻咽喉科                                |               |    |                     |               |                        |
| 8:30～11:00                           | ○             | ○  | 予約                  | ○<br>11月13日   | ○<br>11月14日<br>10:00まで |
| 13:30～15:00                          | ○             | ○  |                     | ○<br>11月13日   |                        |
| 脳神経外科 ★入院治療は取り扱っていません。               |               |    |                     |               |                        |
| 8:30～11:00                           | ○             |    | ○                   |               |                        |
| 13:30～15:00                          | ○             |    | ○                   |               |                        |

市立根室病院 ☎ (24) 3201 番

|                                                                                                                     | 月                                          | 火           | 水                | 木                               | 金           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------|------------------|---------------------------------|-------------|
| 内科専門外来（予約の方）                                                                                                        | ★午前は 8:30～11:00、午後は 13:30～15:00 に受け付けています。 |             |                  |                                 |             |
|                                                                                                                     | 消化器内科                                      | ○           | ○                | ○                               |             |
|                                                                                                                     | 循環器内科                                      | ○           | ○<br>(午前のみ)      | ○<br>(午前のみ)                     | ○<br>(午前のみ) |
|                                                                                                                     | 呼吸器内科                                      |             |                  |                                 | ○           |
| 小児科予防接種等                                                                                                            | 血液外来                                       | ○<br>(午前のみ) | ○<br>(午後のみ)      | ○<br>(第1・3週の<br>午前のみ)<br>(午後のみ) | ○<br>(午後のみ) |
|                                                                                                                     | 脳神経内科                                      |             | ○<br>(午後のみ)      | ○<br>(午後のみ)                     |             |
|                                                                                                                     | 未就学児                                       |             | ○<br>13:30～15:00 | ○<br>13:30～15:00                |             |
|                                                                                                                     | 小学生以上                                      |             | ○<br>15:00～16:00 | ○<br>15:00～16:00                |             |
| 乳幼児健診                                                                                                               |                                            |             |                  |                                 |             |
|                                                                                                                     |                                            |             |                  |                                 |             |
| 【予約が必要な予防接種】<br>乳児：BCG その他：二種混合ワクチン<br>※上記以外の予防接種については予約不要です。<br>※インフルエンザワクチンの接種期間は受付時間が一部異なりますので病院 HP のご確認をお願いします。 |                                            |             |                  |                                 |             |

※病院受診の際は、必ず「お薬手帳」をお持ちください。  
※予防接種のご予約・お問い合わせは、13:30 からとなります。  
※夜間救急外来は休診中のため、平日の時間内受診にご協力ください。  
※感染症対策の一環として、外来制限等を行う場合がございます。  
※院内では、これまで通りマスクの着用をお願いします。  
※診療体制に変更が生じる場合がありますので、病院HPまたは院内掲示をご確認いただきますようお願いいたします。  
※当院は診療情報を取得・活用することにより、質の高い医療の提供に努めています。正確な情報を取得・活用するため、マイナ保険証の利用にご協力をお願いいたします。

## 日曜当番

やむを得ない事情により対応できないこともありますので、事前に医療機関へ症状などを連絡の上、受診してください。なお、当日急に診療できない場合はほかの医療機関を紹介します。

|        |                          |                          |                       |
|--------|--------------------------|--------------------------|-----------------------|
| 11月16日 | 道東勤医協ねむる医院<br>☎(22)2563番 | 11月30日                   | 市立歯舞診療所<br>☎(28)2014番 |
| 12月7日  | 根室共立病院<br>☎(24)4736番     | 11月2日、9日、23日の日曜当番はお休みです。 |                       |

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。（上記以外の土日、祝日、夜間の診療については、かかりつけ病院（医院）へお問い合わせください。）

このコーナーでは、市内唯一の高校である根室高等学校から、将来の根室を担う生徒たちの話題を皆さまにお届けします。

本校のホームページも随時更新しています。



## 根 高 通 信

### 「オープンスクール」

9月9日（火）オープンスクールを開催しました。当日は、中学生約130名、保護者・学校関係者約30名の計160名以上の方々にご参加いただきました。

はじめに、校長挨拶、そして学校紹介（単位制の仕組みやカリキュラム、学校行事・部局同好会、商業科と事務情報科について）を行い、その後は、国語・地理歴史公民・数学・

理科・外国語・商業の各教科に分かれて体験授業を行いました。商業の体験授業では、簿記と情報処理の2つに分かれ、帳簿のつけ方やエクセルの使い方などを体験していただきました。体験授業後には、各自で部局同好会の見学をしていただき、たくさんの中学生在見学に訪れていました。中学生をはじめご来校いただいた

皆様、ありがとうございました。今回のオープンスクールが中学生の進路決定の一助となり、また地元唯一の高校にたくさんの生徒が入学してくることを願っています。



簿記の授業の様子

## 子育て支援

健診・健康相談はねむるポイントカード行政 pt 対象事業です。

|                                                                     |                                                                            |                                                           |                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 市役所の健診・健康相談  Tel (23) 6111 番 (内線2121・2122)                          |                                                                            |                                                           |                                                                                              |
| 4カ月児健診                                                              | 11月 5日(水)                                                                  | 11時50分～12時30分                                             | 会場:根室市役所                                                                                     |
| 9・10カ月児健康相談                                                         | 11月14日(金)                                                                  | 12時50分～14時00分                                             | 会場:図書館                                                                                       |
| 1歳6カ月児健診                                                            | 11月13日(木)                                                                  | 11時30分～12時30分                                             | 会場:根室市役所                                                                                     |
| 3歳児健診                                                               | 11月 6日(木)                                                                  | 12時00分～13時00分                                             | 会場:根室市役所                                                                                     |
| 5歳児相談 は個別相談とします                                                     |                                                                            |                                                           |                                                                                              |
| 子育て相談所「ぶらんこ」  Tel (24) 3482 番                                       |                                                                            |                                                           |                                                                                              |
| 育児相談                                                                | 月曜日～金曜日<br>(祝日を除く)                                                         | 9時～17時                                                    | 電話または直接、子育ての不安や悩みなどの相談を受け付けています。                                                             |
| 一時保育<br>対象年齢:令和7年4月1日までに満1歳になられているお子さん                              | 月曜日～金曜日                                                                    | 8時30分～17時                                                 | 会場:まつもと保育所 / こまば保育所<br>一時的に保育が困難となるお子様をお預かりします。【要予約】                                         |
| ピヨピヨ<br>5カ月～1歳5カ月までの親子                                              | 毎週水曜日                                                                      | 【第1・3・5水曜日】<br>9時15分～11時30分<br>【第2・4水曜日】<br>14時15分～16時30分 | 会場:つどいの広場クルクル<br>遊びを通して交流を深め、子育てについて学びあえる場です。<br>※第3木曜日はふれあいを実施しませんのでご注意ください。                |
| ふれあい<br>1歳6カ月～就学前の親子                                                | 第1・2・4・5 木曜日                                                               | 9時15分～11時30分                                              |                                                                                              |
| いこ～よ<br>1歳6カ月～就学前の親子                                                | 11月21日(金)                                                                  | 10時～11時30分                                                | 会場:青少年センター<br>親子とも上靴を持参してください。                                                               |
| つどいの広場「クルクル」  Tel (24) 9696 番                                       |                                                                            |                                                           |                                                                                              |
| つどいの広場クルクル「ピース」<br>0～3歳までの親子                                        | 〔午前午後〕<br>月・火・金曜日、第3木曜日<br>〔午前のみ〕第2・4水曜日<br>〔午後のみ〕第1・3・5水曜日<br>第1・2・4・5木曜日 | 午前:9時15分～11時30分<br>午後:14時15分～16時30分<br>※12時～13時は閉館します。    | 親子が自由に遊び、交流を深める場です。子育ての不安や悩みなどの相談も受け付けています。(初回登録制)<br>※不明な点はつどいの広場クルクルまたは子育て相談所までお問い合わせください。 |
| 保育所開放  Tel (23) 5821 番、こまば保育所 Tel (24) 3693 番、落石保育所 Tel (27) 2518 番 |                                                                            |                                                           |                                                                                              |
| 保育所開放<br>対象年齢:6カ月～6歳<br>※落石保育所は3歳～6歳                                | 11月12日(木)<br><br>12月10日(木) (予定)                                            | 10時～11時                                                   | 会場:まつもと保育所・こまば保育所・落石保育所<br>保育所を開放し、親子で遊べる場を提供します。希望する保育所にお問い合わせください。                         |

## 各種相談窓口

### ●市民相談

会・問 市市民相談室  
☎ (23) 6111 番 (内線2024)

### ●消費生活相談

会・問 市消費生活センター  
☎ (24) 9065 番

### ●法律相談【要予約】

無料法律相談  
11月28日(金)10時～16時  
会・問 市市民相談室  
☎ (23) 6111 番 (内線2024)

### 釧路弁護士会法律相談

12月11日(木)14時～17時  
会 総合文化会館第一講座室  
問 釧路弁護士会  
☎ 0154 (41) 3444 番

### ●ことばの相談【要予約】

問 市児童デイサービスセンター  
☎ (27) 1551 番

### ●行政相談

11月19日(木)13時30分～15時30分  
会 市役所 1 階相談室 (担当:総務省行政相談委員 伊藤・奥田)  
問 釧路行政監視行政相談センター  
☎ 0154 (23) 7136 番

### ●釧路年金事務所相談【要予約】

11月26日(木)13時～17時  
11月27日(木)9時～14時  
会 総合文化会館第二講座室  
問 釧路年金事務所  
☎ 0154 (25) 1521 番

### ●健康・栄養・禁煙相談

問 市健康推進課健康推進担当  
☎ (23) 6111 番 (内線2132・2133)

### ●女性の健康相談

12月3日(木)10時～16時  
申込期限 11月28日(金)  
※事前予約制です  
問 根室保健所 ☎ (23) 5161 番

### ●不妊・不育・妊娠・出産相談

問 市こども支援課こども支援担当  
☎ (23) 6111 番 (内線2121・2122)

### ●教育相談

子ども教育相談 9時～17時  
問 市教委青少年相談室  
☎ (23) 2859 番  
育ちと学びの相談「りんくす」  
問 市教委育ちと学びの相談室  
☎ (23) 6111 番 (内線3312)

### ●障がい者就業相談【要予約】

11月6日(木)・20日(木)10時～15時  
会 市役所 1 階相談室  
問 市社会福祉課福祉担当  
☎ (23) 6111 番 (内線2112・2113)

### ●こころの健康相談

●肝炎ウイルス検査・HIV抗体検査・HTLV-1抗体検査  
問 根室保健所 ☎ (23) 5161 番





根室ワイズユースの会 副代表  
加藤 義則 さん

人と自然が  
共に歩んでいくために

風蓮湖と春国岱がラムサール条約登録湿地となってから20年。国際的にも貴重な湿地として知られるこの場所を保全し、ラムサール条約の基本原則である「賢明な利用（ワイズユース）」の考え方をもとに調査・研究を行っているのが「根室ワイズユースの会」です。

今回は、この会の結成年から会員として活動が続けている副代表の加藤義則さんにお話を伺いました。

### ▶ FOCUS 根室ワイズユースの会への加入

加藤さんがワイズユースの会に関わるようになったのは、日本野鳥の会根室支部で事務局次長（現在は支部長）を務めていた時の事です。当時、支部ではラムサール条約湿地への登録が大きな課題となっており、個人会員として根室ワイズユースの会に加入したことが始まりだったといいます。

### ▶ FOCUS 活動と環境への想い

根室ワイズユースの会では現在、春国岱で外来植物オニ

ハマダイコンの駆除や希少植物ウラギクの保護、エゾシカ防除柵の整備、清掃活動など、自然環境を守るための取り組みを続けています。また、食害を防ぐためにエゾシカの捕獲業務実施に向けて環境省への要望も行っています。

さらに、子どもたちに自然や野鳥への関心を持ってもらうため、根室市や観光協会などと共催する「ねむろバードランドフェスティバル」では、イラストコンテストへの景品提供など、環境教育にも力を入れています。

### ▶ FOCUS 豊かな自然やその恩恵を未来につなぐために

「こうした活動を通して、風蓮湖や春国岱を保護することは、地域産業の持続化と市民の憩いの場の確立につながると考えています。これからも市民の皆様と一緒に活動が続けていきたいです」と語る加藤さん。

豊かな自然や恩恵を次世代へつなぐためにも、市民一人ひとりが清掃活動や保護活動に参加すること。また、春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンターなどが行う観察会に参加し、自然と人との関わりを学び、理解してもらうことが大切だといいます。

### ▶ FOCUS 20周年記念事業へ寄せて

11月8日から行われる記念事業（詳細は本誌5ページ）では、講演会やガイド・防除柵の体験などが行われる予定です。

「皆さんに参加いただいて自然とふれあい、地域の豊かさを感じてもらえたらうれしいです」と語る加藤さん。

その穏やかな笑顔からは、自然と共に歩んできた長年の想いが伝わってきました。

## 「図書館 LINE 連携サービス」 開始のお知らせ

根室市図書館の LINE 公式アカウントを開設しました！  
図書館の各種サービスが LINE で利用できます♪  
「友だち追加」で、図書館の資料検索ができるようになります。

### 出来ること 図書館利用者番号のアカウント連携で…

- 「利用者カードバーコード」の表示ができます。
- 「PUSH 通知設定」で返却日などのお知らせします。

**\*ぜひ、二次元コードより「友だち」追加をお願いします\***

開始日

**11月1日(土)**



友だち追加はこちら

問合せ先 根室市図書館 ☎ (23) 5974 番

## 令和8年4月1日採用 根室市職員採用試験（第Ⅲ期）

市では、令和8年度採用の職員採用試験の実施を予定しています。

詳しい試験の日程や募集要件、受験資格などについては、市ホームページなどで今後お知らせします。



▲市HPリンク

### 募集職種

一般事務職、一般事務職（社会福祉士）、保健師、心理士、言語聴覚士、保育士、介護支援専門員、介護認定調査員、水産技師、土木技師、建築技師、技能労務職 などを予定

### 試験日程

1次・2次試験 11月～12月に実施予定

問合せ先 市総務課職員担当

☎ (23) 6111番 内線2321・2322

### 編集後記

11月。私が小さい頃、31日が無い月を覚えるのに「西向く侍」と覚えしました。現代でもそのうのかなと二人の息子に尋ねると「何それ？」と返ってきた。「じゃ、何月は何日まであるとか知らないの？」「別に覚えなくてもスマホで調べればいいじゃん。」そういう時代なのか。教えなかった親が悪いのか。（R）

### 根室市の人口

令和7年10月1日現在の人口（前月比）

世帯数: **12,081** 世帯 (+11)  
総人口: **22,098** 人 (-8)  
(うち外国人864人)

男 性: **10,517** 人 (-3)  
(うち外国人245人)

女 性: **11,581** 人 (-5)  
(うち外国人619人)

— 令和7年9月 1カ月の転出入等 —

転入: **63** 人 出生: **9** 人

転出: **43** 人 死亡: **36** 人

その他の増減: **-1** 人

**11/9は 119番の日**

緊急の場合はあわててしまいがちですが、緊急時こそ落ち着いてしっかりと場所や内容を通報してください！

**通報の際は自分の身の安全を確保しましょう！**

問合せ先 市消防本部 Tel(24)3164番