

2025

9

vol.1025

一日も 早い返還 しま 四島が待つ



NEMURO CITY NEWS



未来志向で共に創る 海と大地に生きるまち

広報

根室



SNS やホームページで、市政情報をチェックしよう！



市 HP



Facebook



Instagram



LINE

特集

根室金刀比羅神社例大祭

根室金刀比羅神社例大祭

北海道三大祭りのひとつであり、令和2年には北海道無形民俗文化財にも指定された「根室金刀比羅神社例大祭」。

8月8日の朝、街角からは笛や太鼓の響きが広がり、熱気あふれる三日間が幕を開けました。

2日間にわたる市内巡幸では、奴行列を先頭に、先導金棒、巫女、獅子、猿田彦、雅楽寮、稚児、神職総代らが続きます。金色に輝く約1.5トンの御神輿は、およそ120人の担ぎ手により威勢よく担がれ、力強い掛け声とともに市内を進みました。

神社行列に続くのは「東部」「第三」「西部」「第一」の四祭典区。この四祭典区の趣向を凝らした山車や笛・太鼓の音色が街道を彩り、観客を魅了しました。

8日と9日の夜には御旅所前で「音と力の競演」が催され、四祭典区の先太鼓と山車がぶつかり合う迫力の演技に、集まった多くの観客から大きな歓声があがりました。

今年は全日程を通じて晴天に恵まれ、街には担ぎ手の威勢のよい声と、観客の笑顔や拍手があふれ、根室の夏を盛り上げました。



第三祭典区 「花の大江戸の一番纏」



東部祭典区 「機動戦士 ガンダム」



第一祭典区 「浦島太郎 ～未来へつづく旅ばなし～」



西部祭典区 「恵比寿・大黒」





トイレの水洗化で 快適な生活を！

下水道への接続・トイレの水洗化などについては
市上下水道施設課下水道普及担当
☎ (23) 6111 番 (内線 3242)
までご相談を！！

水洗便所改造資金融資あっせん制度のご利用を！



皆さんが水洗化工事を実施される場合、次の要件を満たしている方にトイレの水洗化に必要な資金のあっせんを行っています。

貸付限度額

便器 1 器につき

50 万円



雑排水

10 万円



償還回数

最大 60 回 (5 年間)

条 件

- ①市税、国保税、下水道事業受益者負担金等の滞納がないこと。
- ②個人家屋の所有者または、家屋所有者の同意を得た借り受け者で、既存家屋の水洗トイレ設置工事を施工し、市の完了検査を終えた方。

※連帯保証人は 1 人。ただし、1 件につき 6 0 万円を超える貸し付けの場合は 2 人必要です。

「下水道クイズ」に答えて豪華賞品を当てよう！！

下水道の日 (9 月 10 日) に合わせて、下水道への理解と関心を深めていただくため、市と根室市下水道促進協賛会の共催で「下水道クイズ」を実施します。

問 題 次の問題の ○○○ に当てはまる文字は？

「水が生き ○○○も活きる 下水道」

- ▶応募方法 クイズの答え、住所、氏名、電話番号をハガキに書いて、次のあて先にお送りください。
- ▶あ て 先 〒 087-8711 根室市常盤町 2 丁目 27 番地
根室市役所上下水道施設課内「下水道クイズ」係
- ▶応募締切 令和 7 年 9 月 12 日(金) ※当日消印有効
- ▶抽 選 日 令和 7 年 9 月下旬予定
※当選者には電話でご連絡します。

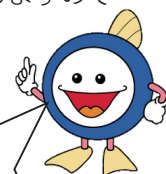
賞 品

※アタリ本数は各 1 本です

特等	サイクロン掃除機
1 等	お米券 3 万円分
2 等	食事券 2 万円分 (お寿司)

※当選者の氏名は報道機関へ情報提供しますのでご了承ください。

令和 7 年度下水道推進標語は
「水が生き 暮らしも活きる 下水道」だよ



根室市下水道促進協賛会 (事務局 根室市役所上下水道施設課) からのお知らせ

既存のくみ取り便所を水洗トイレへ改造される方を対象に、水洗化支援キャンペーンを実施します。

内容

水洗化支援金として 10 万円を助成

※対象者が多数の場合は抽選 (令和 9 年 4 月中旬予定) となり、当選者には電話で連絡します※

対象者

下水道処理区域内にある家屋の所有者又は所有者の同意を得た借受け者で、令和 8 年 4 月 1 日から令和 9 年 3 月 3 1 日までにくみ取り便所から水洗トイレへの改造工事を終え、市による完了検査を受けた方。

※新築住宅や法人、団体所有等の事業用途建物は対象外となります。

ヒグマに 注意！

山菜採りのシーズンとなり、人が野生動物の暮らす野山に入る機会が増える季節となりました。野山に出掛ける際は、家族や知人などに行き先を知らせておきましょう。

また、ヒグマの目撃地区への立ち入りはできるだけ避け、ヒグマ対策を心掛けるなど、十分に気を付けてください。

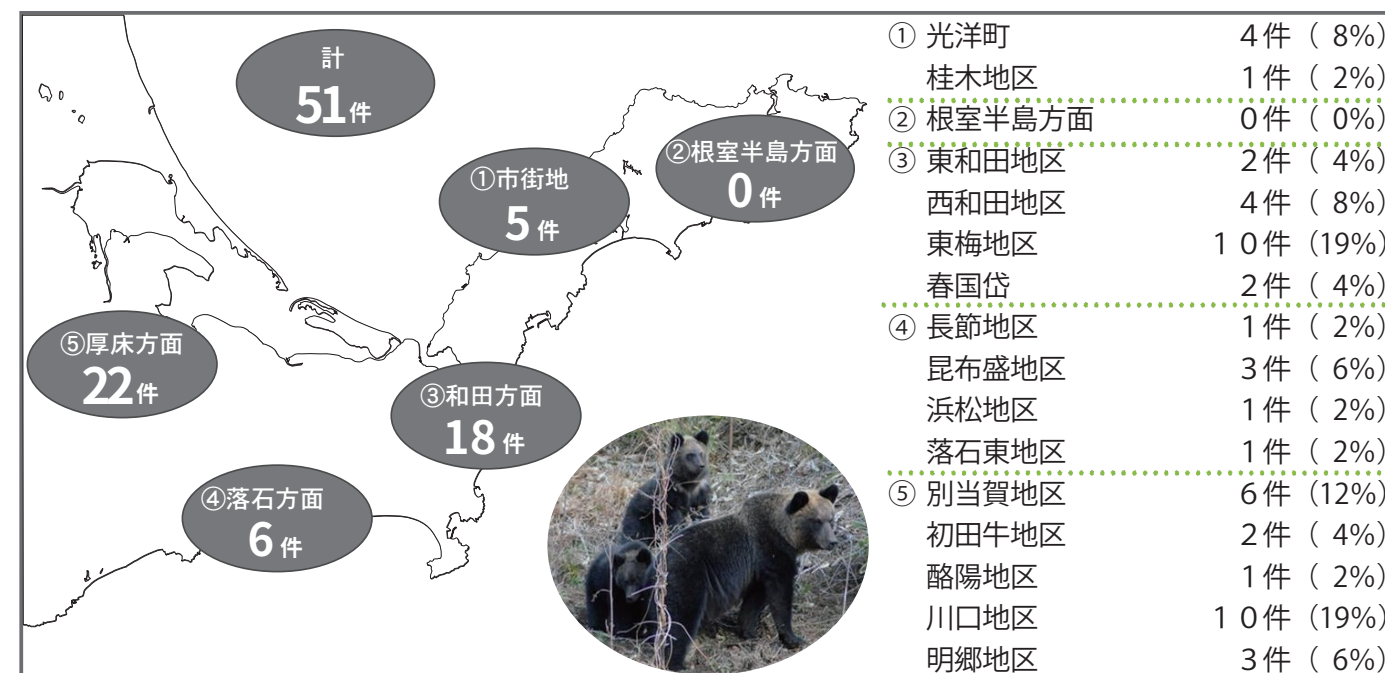
秋のヒグマ注意特別期間 8 月 22 日～ 10 月 31 日

ヒグマに遭遇しないための注意点

- ① 新聞・ラジオ、市ホームページ・市公式 LINE など、事前に情報収集する。
- ② 一人で野山に入らず、複数人で行動する。
- ③ 野山では鈴やラジオを携帯し、音を出しながら歩く。
- ④ 薄暗いときには行動しないようにする。
- ⑤ 糞や足跡などの痕跡がないかヒグマの存在を意識し、見つけたら引き返す。
- ⑥ ゴミ出しのルールを守り、放置しない。

被害者にならない一番の方法は、**ヒグマに遭わないこと**です。

ヒグマ目撃情報 (令和 7 年 4 月 1 日～7 月 3 1 日)



お墓参りをする際のお願い

墓地にお供え物を置いたままにすると、それを食べたヒグマが居ついてしまう危険があります。墓地へのお供え物は必ずお持ち帰りください。

！ ヒグマを目撃したらすぐにご連絡ください！ ！

☎ 市農林課 (23) 6111 番 (内線 2212・2213) / 根室警察署 (24) 0110 番

根室のひとこま。

【背景】温根沼展望台



Instagramで見る

潮風と声援に包まれて

8/17 第9回最東端ねむろシーサイドマラソン
～北方領土を望む～



9回目となる「最東端ねむろシーサイドマラソン～北方領土を望む～」が開催されました。沿道には多くの観客が集まり、熱い声援が響くなか、902人のランナーが一斉にスタート。参加者はコースを駆け抜けながら、雄大な自然の風景を満喫しました。会場では完走者へ「花咲ガニ丸ごと1杯」が贈られ、さらに参加者全員に「花咲ガニ鉄砲汁」がふるまわれる恒例のおもてなしも。走って、食べて、笑顔あふれる一日となりました。

根室発、四島返還への叫び

8/3 北方領土返還要求根室市民大会



41回目となる「北方領土返還要求根室市民大会」が開かれ、会場には元島民をはじめ約680人が集結しました。「根室市民の叫び」では、元島民の古林貞夫さんが「我々と次代を担う後継者が力を結集し、一丸となって返還が実現する日まで『島を返せ』と訴え続けよう」と力強く呼びかけ。大会の締めくくりに参加者全員によるシュプレヒコールでは、「北方領土を返せ!」の声が響き渡り、四島返還への熱い思いが拳とともに高く突き上げられました。

写真でたどる島々の記憶

8/1-24 山田淳子氏写真展「島々の記憶」



高齢化が進む北方領土元島民の姿を後世に伝えようと、元島民100人を撮影した元島民3世・山田淳子さんによる写真展「島々の記憶」が、8月1日から24日間、市役所1階ふさとギャラリーで開催されました。会場には、元島民などの写真とインタビュー内容を添えたパネルが並び、大型LEDビジョンで100人のスライドショーを上映。来場者たちは一枚一枚に見入りながら、元島民の暮らしや思いに心を寄せていました。

共に育む支援が始まりました

7/25 つどいの広場クルクルで
根室市こども誰でも通園制度利用開始



制度の詳細はこちらまで

保護者の就労状況や理由に関わらず保育所などを利用できる「こども誰でも通園制度」が始まりました。対象は生後6か月から満3歳未満の児童。家庭とは異なる環境で新しい体験や社会性を育むことを目的としており、月10時間の枠で柔軟に利用できます。園内では新たな環境にわくわくしながら元気いっぱい遊ぶ子どもたちの姿が見られ、利用第1号となる保護者からは「とてもありがたい制度です」との声が届きました。

新たなごみ処理施設の建設工事について

老朽化した「根室市じん芥焼却場」（昭和56年供用開始）に代わる、新たなごみ処理施設の建設が始まります。

場所は現施設に隣接し、今年9月から造成工事、来年5月から本体工事を行い、令和10年9月末に竣工、10月に供用開始予定です。

工事期間中は工事車両の通行などでご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

完成予想図



※現在、実施設計中のため、デザインを変更する可能性があります。

問合せ 廃棄物処理施設整備推進課
☎(23)6111 番 (内線 3151)

「救命講習」の受講者を募集

総務省消防庁では、毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む一週間を「救急医療週間」と定めています。

この救急の日にあわせて「上級救命講習」、「普通救命講習」を開催します。

受講を希望される方はお気軽に消防署までお問い合わせください。

上級救命講習

9月7日(日)

9時～18時
(1時間程度昼休憩あり)

普通救命講習

9月12日(金)

18時～21時

会場：消防本部2階研修室

定員：各15名

*当日は、動きやすい服装で受講して下さい
(スカート不可)

問合せ 市消防署救急通信課救急担当
☎(24)3164 番



市では、毎年、市制施行記念日にあたる8月1日に、市政の発展・推進に尽くされた個人・団体を表彰する市貢献賞表彰式を執り行っており、本年は16名の受賞者へ石垣市長から表彰状と貢献章が手渡されました。

町会長として多年にわたり民生の安定に尽力され、このたび社会貢献賞を受賞された原田さんが、受賞者を代表して「本日の受賞を励みに、今後も微力ながら、ふるさと根室のために尽くしてまいります。」と謝辞を述べられました。



《受賞者》

【自治貢献賞】 荒木英和さま、阿部明美さま、田中昭由さま

【社会貢献賞】 石橋忠幸さま、松本和憲さま、重永猛さま、原田隆悟さま、杉永利香さま、山形寿文さま

【産業貢献賞】 紀國谷修市さま、松田武富さま、浄土昭雄さま

【教育貢献賞】 得能宏さま、河田弘登志さま、鈴木咲子さま

【善行賞】 碓氷ミナ子さま

令和七年度
根室市貢献賞表彰式

令和8年度第II期・令和7年度
根室市職員採用試験のお知らせ

市では、一般事務職などの職種において最終学歴が高卒以上（令和8年3月までの卒業見込みを含む）となる方を対象とした職員採用試験の受付を開始しています。



詳しい日程、募集職種などは、[折込チラシ](#)または[市ホームページ](#)をご覧ください。→

問：市総務課職員担当 ☎(23)6111番 内線 2321

献血のご協力を

北海道赤十字血液センター釧路事業所による移動献血車「ひまわり号」が巡回しますので、ご協力をお願いします。

●9月9日(火) 根室市消防本部 正面駐車場・9時～11時30分／13時～16時30分

●9月10日(水) 根室漁業協同組合・9時～10時30分、大地みらい信用金庫本店・正午～16時30分

「根室市民大学講座」受講者を募集

生涯学習の観点から根室の課題を考える場として開設している根室市民大学を、本年度は「戦後80年 根室の戦前・戦後を考える」をテーマに開催します。

●9月26日(金) 「父は帰ってこなかった 根室空襲で沈んだ東裕丸」(講師：山本竜也氏)
●10月3日(金) 「戦後80年 道内に残る朽ちる戦跡」～太平洋岸に残るトーチカを通し80年前に思いを巡らせる～(講師：小野寺一彦氏)
●10月10日(金) 「根室の戦争遺跡…牧の内に現存する有蓋掩体を中心に」(講師：西澤岳夫氏)
※時間はいずれも19時～20時30分
場 総合文化会館多目的ホール
申込方法 9月3日(水)より電話・FAX・窓口にて受付
定 70名(定員締切)
料 千円(高校生以下無料)
申・問 市公民館
☎(24) 3188番
FAX(23) 6172番

「第2回がん検診・特定健康診査」を実施

がん検診については50歳以上の男性、エキノコックス症血清検査については16歳以上の方
料 胃がん検診1,000円／肺がん検診(X線)300円／肺がん検診(喀痰)700円／大腸がん検診500円／前立腺がん検診2,310円／肝炎ウイルスクス検診500円／エキノコックス症血清検査 無料
※希望する検診のみの受診も可
※喀痰検診は事前予約制
※免除規定については、お問い合わせください。
定 児童デイサービスセンター・各日100名
【特定健康診査】
対 40歳～74歳までの根室市国民健康保険加入者及び社会保険被扶養者、75歳以上のなどの後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者
料 無料(ただし、社会保険被扶養者の方は一部費用負担があります)
【共通事項】
日・受付時間・場 10月17日(金) 10月19日(日)6時30分～7時／7時15分～7時45分／8時～8時30分／8時45分～9時15分／9時30分～10時・児童デイサービスセンター
※受診は年度内1回のみ

「自衛官等」を募集

防衛省では、自衛官(陸海空自衛隊)を募集しています。
【自衛官候補生】
募集締切 11月10日(火)必着
試験日 11月14日(金)
【一般候補生】
試験日 11月21日(金)必着
募集締切 11月21日(金)必着
試験日 11月30日(日)
【共通事項】
受験資格 18歳以上33歳未満身分 特別職国家公務員
※詳細はお問い合わせください
問 自衛隊根室地域事務所
☎(24) 3651番

「青空バザール」出店者を募集

毎年10月の「根室市環境衛生月間」の一環として開催する「リサイクル青空バザール」の出店者を募集します。
日 10月5日(日)9時～正午
※荒天の場合は中止します。
場 総合運動公園河畔グラウンド
募集期間 9月1日(月)～19日(金)
出店品目 家庭生活用品、日用雑貨、衣類など
募集数 54店(先着順)
申・問 市生活環境課環境衛生担当
☎(23) 6111番

「地域健康講座」の活用を

保健師・管理栄養士による無料出前講座を実施しています。
対 根室市内在住で複数人が参加可能な団体(町会、職場など)
場 町会会館、職場、個人宅など
申込者にて準備をお願いします。
内容 「がんについて」「生活習慣病の予防」「フレイルってなに?」「歯と口の健康づくり」「女性の健康づくり」など
申・問 市健康推進課健康推進担当(保健師)
☎(23) 6111番
内 2133・2134

「第2回がん検診・特定健康診査」を実施

がん検診については50歳以上の男性、エキノコックス症血清検査については16歳以上の方
料 胃がん検診1,000円／肺がん検診(X線)300円／肺がん検診(喀痰)700円／大腸がん検診500円／前立腺がん検診2,310円／肝炎ウイルスクス検診500円／エキノコックス症血清検査 無料
※希望する検診のみの受診も可
※喀痰検診は事前予約制
※免除規定については、お問い合わせください。
定 児童デイサービスセンター・各日100名
【特定健康診査】
対 40歳～74歳までの根室市国民健康保険加入者及び社会保険被扶養者、75歳以上のなどの後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者
料 無料(ただし、社会保険被扶養者の方は一部費用負担があります)
【共通事項】
日・受付時間・場 10月17日(金) 10月19日(日)6時30分～7時／7時15分～7時45分／8時～8時30分／8時45分～9時15分／9時30分～10時・児童デイサービスセンター
※受診は年度内1回のみ

「相続登記・遺言書相談会」を開催します

対 相続登記が未了の方、自筆遺言書の法務局保管を検討している方(事前予約制)
日 9月10日(火)13時～16時40分／9月24日(水)9時～11時40分
※相談時間は一組当たり40分
予約先・場・問 釧路地方法務局 根室支局
☎(23) 4874番

「根室市文化祭の作品を募集」

【展覧部門・茶席】
対 高校生以上の根室市民
日 11月1日(土)～3日(月祝)
申込締切 10月17日(金)
作品搬入日 10月30日(木)
※華道は10月31日(金)
募集作品 写真・美術(絵画、陶芸)・書道・華道・硬筆・写経・写仏・手芸・手工芸・フラワー
【フリースペース】
対 根室市民
募集作品 学校や幼稚園・保育園等の活動以外で制作した作品
【文芸部門】
日 10月25日(土)
申込・作品締切 10月1日(水)
●俳句大会／当季雑詠三句、席題二句 当日互選
●短歌大会／近詠二首
●川柳大会／宿題「広い」三句
●詩大会／自由詩二編 互選
【ステージ部門】
●吟道大会／10月13日(月祝)
●演劇大会／10月26日(日)
●邦楽舞踊のつどい／11月9日(日)
●音楽大会／11月15日(土)
●サウンドウェーブ2025／11月23日(日)
※作品の出品上の注意事項など詳細はお問い合わせください。
問 市総合文化会館内文化祭実

「ピアノ5重奏演奏会 VOL.2 チケットを販売」

行委員会事務局
☎(24) 3188番
日 9月26日(金)開場18時・開演18時30分
場 総合文化会館小ホール
料 一般2千円／高校生以下千円(当日券は各区分500円増し)
チケット販売 総合文化会館文化会館事務室(9時～21時)
問 市総合文化会館事業協会
☎(24) 3188番

「第3回「がん」ピアサロン」を開催

がん患者や家族の悩みに、ピアサポーターが寄り添う「がん」ピアサロン根室を開催します。今回は個別相談とグループサロンを実施します。ピアサポーターに関心のある方も大歓迎です。
【個別相談】
日 9月30日(火)各1時間①10時～②11時15分
対 個別で相談を受けたい方
【グループサロン】
日 9月30日(火)2時間13時～15時
対 経験者同士で体験を共有したい方
定 5名

「手話言語講習会を開催」

手話言語を学び、耳の不自由な方とお話してみませんか。
対 高校生以上で手話言語学習未経験または1年未満の方
日 10月1日～3月25日(毎週水曜日計23回)19時～20時30分
※講義2のみ19時～21時
場・定 根室市役所・11名
料 無料

「目の不自由な方のための相談会を実施します」

対 見えない・見えにくいでお困りの方やそのご家族、支援者
日 9月20日(土)10時～14時
場 総合文化会館第2講座室
内容 盲人用具、便利グッズ紹介・体験／盲導犬体験歩行など
料 無料(事前申込不要)
問 北海道盲導大協会
☎011(582) 8222番

図書館郵送貸出サービスについて

図書館では、「図書館に来館が難しい方」を対象に郵送で本の貸出を行っています。
送料は図書館が負担し、希望する本を無料でお届けします。
サービスを利用する場合は、申し込みが必要となりますので、まずは図書館までご連絡ください。
対 象 次の①～③に該当し、図書館に来館が難しい方
①身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳をお持ちの方
②要介護認定を受けている方
③その他図書館長が特に認める方
申 込 ※代理人による申込可
図書館カウンターにて身分の証明ができるもの、各種手帳等を提示
詳しくは、お問い合わせください
問合先 市教委図書館 ☎(23)5974番

絵本作家さいとうしのぶ 絵本ライブを開催

絵本作家さいとうしのぶさんによる「うたっておどって!」のしい絵本」を開催します。

対・定 どなたでも・1000名

日・料 9月21日(日)14時(開場13時30分)・無料

場 図書館2階集会室

申込方法 図書館カウンター・電話・二次元コードにより

問 市図書館

☎ (23) 5974番



▲申込フォーム

令和7年国勢調査を実施

10月1日現在で国勢調査を実施します。

調査書類 9月20日から30日まで全世帯へ配布(届かない場合は至急ご連絡ください)

回答方法 インターネットまたは郵送(希望者は調査員が回収します)

【かたり調査にご注意を】

※国勢調査員は必ず調査員証を携帯し、暗証番号や口座情報等を聞くことは絶対ありません。

問 令和7年国勢調査根室市実

施本部(市情報管理課統計担当)
☎ (23) 6111番
内 2372

春国岱・秋のガイドウォークを実施します

春国岱でアッケシソウやエゾシカ、秋の渡り鳥を観察します。

日 9月21日(日)9時30分〜正午

※荒天時は9月28日(日)に順延

対 4km歩ける小学生以上の方(小学生は保護者同伴)

定 20名(先着順)

料 1人100円

服装・持ち物 屋外活動に適した服装、飲み物、筆記用具、虫よけ対策、双眼鏡(貸出しあり)

集合 春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター

申込期限 9月19日(金)17時

申込方法 メール、電話または来館時に直接

申・問 春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター

☎ (25) 3047番

② nenu.nc@marimor.jp

65歳以上の一人暮らし世帯に防火訪問を実施します

近年の高齢者宅での火災増加を受け、消防本部と消防団は、市内の65歳以上ひとり暮らし世帯を対象に、防火訪問を毎年実

施しています。

訪問時は活動服とアポロキャップを着用し、身分証を携帯しますので協力ください。

【花咲港・落石・和田・厚床・歯舞地区】(消防団員)

期間 10月3日(金)

【市街地】(消防職員・消防団員)

期間 10月上旬〜11月上旬を予定

※今回訪問できなかった世帯については来年以降訪問します。

問 市消防本部警防課予防・保安担当

☎ (24) 3164番

「第27回ふれあい交流会」を開催

「福祉団体による体験・販売・啓発・展示」、「学生による吹奏楽の演奏」などを行います。

日 9月20日(土)10時30分〜14時30分

場 文化会館多目的ホールほか

問 (福)根室市社会福祉協議会

☎ (24) 0381番

作業用救命衣の着用を

9月1日より「耳で確認」目で確認 指差し呼称で更なる安全」をスローガンに、第六十九回船員労働安全衛生月間が全国一斉に始まります。

根室地区船員労働安全衛生協

議会では、サンマ棒受網漁船を中心に訪船し、安全確保に関する周知・啓発や船内における災害防止対策・衛生管理の指導を行うなど、船員の災害・疾病防止活動を展開します。

問 根室地区船員労働安全衛生協議会(根室漁業協同組合指導部保険課)

☎ (23) 6161番

無料法律相談を実施します

9月3日(水)13時〜15時30分

分(要申込)

相談員 梅本法律事務所 梅本英広弁護士

場 総合文化会館婦人活動室

対 ひとり親家庭の父母、寡婦・離婚等を考えている方

定 4名(託児有)

相談時間 1件約30分程度

※同時開催の巡回相談など、詳細はお問い合わせください。

申・問 釧路母子家庭等就業・自立支援センター

☎ 0154(22)2401番

「マイナ救急」の実証事業が始まります!

マイナ救急とは、救急隊が患者のマイナ保険証で医療情報をすぐに確認できる制度です。意識がない時や家族がいない時でも、持病や服薬、通院先などが分かります。

この制度の実証事業が10月1日から、根室市でも開始する予定です。

詳しくはこちらから



【総務省消防庁サイト】
マイナ救急について



あなたの命を守る
マイナ救急
【総務省消防庁 YouTube】
あなたの命を守るマイナ救急

もしものときに、
マイナ保険証の登録を!

問合先 市消防署救急通信課救急担当
☎ 0153(24)3164番

マイナ救急のメリット

傷病者本人の情報を
正確に伝えられる

病院の選定や搬送中の
応急処置を適切に行える

搬送先病院で治療の
事前準備ができる

学芸員日誌

和田屯田兵村の被服庫、保存修理工事中!

皆さんは、和田屯田兵村の被服庫(以下被服庫)はご存じでしょうか。被服庫は明治18年頃、バルーン・フレーム構造というアメリカの西部開拓時代の建築様式で現在の東和田に建てられました。被服庫として使用された後、和田小学校やその屋内運動場に転用・改修されながら和田地区の歴史を見守ってきた建物です。その小屋構造や現存する屯田関係の建物の中では数少ない被服庫であることから昭和43年に北海道指定有形文化財に指定されており、その際に現在の場所(西和田568番地2)に移されました。

その被服庫ですが近年傷みがひどくなっていったため、令和7年7月から保存修理工事を行っています。この工事では被服庫



▲和田屯田兵村の被服庫内部の様子



▲歴史と自然の資料館 Facebook



▲歴史と自然の資料館 Instagram

を後世に残すため、痛んだ木材を交換しつつ、被服庫を撮影した中では最も古い明治34年頃の写真の姿へ近づけていきます。この学芸員日誌の執筆時点(8月現在)では、1階内部の天井・壁・窓、床を剥がし、外から支えていた柱を外し終えています。そのため今まで見ることができなかった被服庫の様子をみることで、壁や天井内



学芸員
太智 大久保

問 市歴史と自然の資料館 ☎ (25) 3661 番

根室こぼれ話

上春別での恐怖と勇気

戦後間もない昭和二十年秋、根室高等女学校生だった若松富子さんは、上春別の農家に援農していた時の体験を文集「あらくさの詩」に記している。援農先付近の計根別飛行場には、帰国船を待つ強制徴用の外国人が多く、援農先や宿舎にも現れるため、怯えて過ごしていたという。

そんなある日、宿舎から援農先へ向かう途中、薪を積んだ馬車で登校する、援農先の小学生の女の子に会い、「宿舎に薪を下ろした後、空馬車を援農先まで戻してほしい」と頼まれた。

若松さんはその頼みを引き受け、一旦宿舎に引き返し、その後一人で空馬車の手綱をとって援農先へ向かうのだが、途中で例の外国人の集団に遭遇し、行く手を塞がれてしまったのだ。

若松さんは必死に鞭を打ち、集団へ向かって勢いよく馬を走らせた。外国人らは両側へ避け、馬車はその間を通り抜けたのだが、三人が馬車を追いかけて荷台へ飛び乗ってきてしまった。

若松さんは恐怖から必死になって外国人を鞭で叩き、二人を馬車から落とすも、残る一人は縁を掴んでじりじりと近づいて来る。若松さんはもうダメだと思い、思い切り体当たりをしたところ、油断して手を離れた瞬間だったのか、最後の一人も毬のように馬車から転がり落ちていった。

若松さんは、やっとの思いで援農先へ着くと、恐ろしさで泣いてしまいました。

このような戦時下の現実を記した文集などは、今を生きる者達に平和の尊さと日常の有り難さを伝える貴重な道しるべになると言える。

根室市史編さん員 小坂井 歓厚

病院ガイド					
受付時間	月	火	水	木	金
内科（予約のない方）					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
小児科					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
13:30～15:00	○				○
外科					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
乳腺外来（乳がん検診） 9月5日・19日 ※要予約					
心臓血管外来 9月11日・25日 ※要予約					
整形外科 ★リハビリは8時30分～15時までの受付です。					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
13:30～15:00	予約 9月 1日 29日		予約 9月 3日 17日		
膝・リウマチ外来 9月4日・18日					
産婦人科					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
13:30～15:00	○		○		○
眼科 ★原則、予約診療となります。 ★コンタクト外来は休止しております。					
8:30～11:00	予約 10:30まで	予約	予約 10:30まで	予約	予約
泌尿器科 ★金曜日は第1・3・5週のみ診療しています。					
8:30～11:00		○	予約	○	○
13:30～15:00	予約				
皮膚科 ★木曜日は10時30分までの受付です。 ★9月22日(月)は休診です。					
8:30～11:00	○	○	○	予約 10:30まで	
13:30～15:00	○	○	○		
※初診の方は現在使用中の内服薬・軟膏（市販薬含む）を必ずご持参ください。					
耳鼻咽喉科 ★金曜日は10時までの受付です。 ★偶数月の第4週の火曜日は午前みの診療となり、原則、予約診療となります。					
8:30～11:00	○	○	予約	○ 9月4日	○ 9月5日
13:30～15:00	○	○		○ 9月4日	
脳神経外科 ★入院治療は取り扱っていません。					
8:30～11:00	○		○		
13:30～15:00	○		○		

根 高 通 信

7月4日（金）から3日間にわたり「第75回根高祭（学校祭）」を実施しました。今年度も全日一般公開で実施し1日目の合唱コンクールには約150名、2日目の仮装パフォーマンスには約220名、3日目のHR創造店（クラス展示）や模擬店には約600名の方々にご来校いただきました。

文化部発表では、吹奏楽局・演劇

部の公演とロック同好会のバンド演奏、有志による歌やダンス。書道部・美術部・写真部はパネル展示、北方領土根室研究会は署名活動、茶道部は茶会を行いました。

また、今年度も根室市飲食店組合（南蛮倉庫、Ne f、まめ'sキッチン、和ダイニングすしもと）様のご協力でPTA模擬店、J A道東あさひ根室支所様、落石漁協様、歯舞

市立根室病院 ☎ (24)3201 番					
	月	火	水	木	金
内科専門外来（予約の方）	★午前は 8:30～11:00、午後は 13:30～15:00 に受け付けています。				
	消化器内科	○	○	○	
	循環器内科	○	○ (午前のみ)	○ (午前のみ)	○ (午前のみ)
	呼吸器内科				○
小児科予防接種等	血液外来	○ (午前のみ)	○ (午後のみ)	○ (第1・3週の午前のみ) (午後のみ)	
	脳神経内科		○ (午後のみ)	○ (午後のみ)	
	未就学児	○ 13:30～15:00		○ 13:30～15:00	
	小学生以上	○ 15:00～16:00		○ 15:00～16:00	
	乳幼児健診	○ 13:00～13:30 (予約制)			
【予約が必要な予防接種】 乳児：BCG その他：二種混合ワクチン ※上記以外の予防接種については予約不要です。					

※病院受診の際は、必ず「お薬手帳」をお持ちください。

※予防接種のご予約・お問い合わせは、13:30 からとなります。

※夜間救急外来は休診中のため、平日の時間内受診にご協力ください。

※感染症対策の一環として、外来制限等を行う場合がございます。

※院内では、これまで通りマスクの着用をお願いします。

※診療体制に変更が生じる場合がありますので、病院HPまたは院内掲示をご確認いただきますようお願いします。

※当院は診療情報を取得・活用することにより、質の高い医療の提供に努めています。正確な情報を取得・活用するため、マイナ保険証の利用にご協力をお願いいたします。

日曜当番			
やむを得ない事情により対応できないこともありますので、事前に医療機関へ症状などを連絡の上、受診してください。なお、当日急に診療できない場合はほかの医療機関を紹介します。			
9月7日	トキワ医院 ☎(24)3221番	9月28日	道東勤医協ねむろ医院 ☎(22)2563番
10月5日	江村精神科内科病院 ☎(22)2811番	9月14日、21日の日曜当番はお休みです。	

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。（上記以外の土日、祝日、夜間の診療については、かかりつけ病院（医院）へお問い合わせください。）

このコーナーでは、市内唯一の高校である根室高等学校から、将来の根室を担う生徒たちの話題を皆さまにお届けします。

本校のホームページも随時更新しています。



クラス展示の様子

子育て支援			
☎ 健診・健康相談はねむろポイントカード行政 pt 対象事業です。			
市役所の健診・健康相談 図 市こども支援課こども支援担当 Tel (23)6111 番 (内線2121・2122)			
4力月児健診	9月 3日(水)	11時50分～12時30分	会場:根室市役所
9・10力月児健康相談	9月12日(金)	12時50分～14時00分	会場:図書館
1歳6力月児健診	9月11日(木)	12時00分～13時00分	会場:根室市役所
3歳児健診	9月 4日(木)	12時00分～13時00分	会場:根室市役所
5歳児相談 は個別相談とします			
子育て相談所「ぶらんこ」 図 まつもと保育所2階 Tel (24)3482 番			
育児相談	月曜日～金曜日 (祝日を除く)	9時～17時	電話または直接、子育ての不安や悩みなどの相談を受け付けています。
一時保育 対象年齢:令和7年4月1日までに満1歳になられているお子さん	月曜日～金曜日	8時30分～17時	会場:まつもと保育所 / こまば保育所 一時的に保育が困難となるお子様をお預かりします。【要予約】
ピヨピヨ 5カ月～1歳5カ月までの親子	毎週水曜日	【第1・3・5水曜日】 9時15分～11時30分 【第2・4水曜日】 14時15分～16時30分	会場:つどいの広場クルクル 遊びを通して交流を深め、子育てについて学びあえる場です。 ※第3木曜日はふれあいを実施しませんのでご注意ください。
ふれあい 1歳6カ月～就学前の親子	第1・2・4・5 木曜日	9時15分～11時30分	
いこ～よ 1歳6カ月～就学前の親子	9月19日(金)	10時～11時30分	会場:青少年センター 親子とも上靴を持参してください。
つどいの広場「クルクル」 図 明治交番横道営住宅1階 Tel (24)9696 番			
つどいの広場クルクル「ピース」 0～3歳までの親子	【午前午後】 月・火・金曜日、第3木曜日 【午前のみ】第2・4水曜日 【午後のみ】第1・3・5水曜日 第1・2・4・5木曜日	午前:9時15分～11時30分 午後:14時15分～16時30分 ※12時～13時は閉館します。	親子が自由に遊び、交流を深める場です。子育ての不安や悩みなどの相談も受け付けています。(初回登録制) ※不明な点はつどいの広場クルクルまたは子育て相談所までお問い合わせください。
保育所開放 図 まつもと保育所 Tel (23)5821 番、こまば保育所 Tel (24)3693 番、落石保育所 Tel (27)2518 番			
保育所開放 対象年齢:6カ月～6歳 ※落石保育所は3歳～6歳	9月10日(水) 10月8日(水) (予定)	10時～11時	会場:まつもと保育所・こまば保育所・落石保育所 保育所を開放し、親子で遊べる場を提供します。希望する保育所にお問い合わせください。

各種相談窓口			
●市民相談 会・問 市市民相談室 ☎ (23) 6111 番 (内線2024)	●行政相談 9月3日(水)・17日(水)13時30分～15時30分 会 市役所 1 階相談室 (担当:総務省行政相談委員 伊藤・奥田) 問 釧路行政監視行政相談センター ☎ 0154 (23) 1100 番	●不妊・不育・妊娠・出産相談 問 市こども支援課こども支援担当 ☎ (23) 6111 番 (内線2121・2122)	
●消費生活相談 会・問 市消費生活センター ☎ (24) 9065 番	●釧路年金事務所相談【要予約】 9月24日(水)13時～17時 9月25日(木)9時～14時 会 総合文化会館第二講座室 問 釧路年金事務所 ☎0154 (25) 1521 番	●教育相談 子ども教育相談 9時～17時 問 市教委青少年相談室 ☎ (23) 2859 番	
●法律相談【要予約】 無料法律相談 9月26日(金)10時～16時 会・問 市市民相談室 ☎ (23) 6111 番 (内線2024)	●健康・栄養・禁煙相談 問 市健康推進課健康推進担当 ☎ (23) 6111 番 (内線2132・2133)	育ちと学びの相談「りんくす」 問 市教委育ちと学びの相談室 ☎ (23) 6111 番 (内線3312)	
●ことばの相談【要予約】 問 市児童デイサービスセンター ☎ (27) 1551 番	●女性の健康相談 10月1日(水)10時～16時 申込期限 9月26日(金) ※事前予約制です 問 根室保健所 ☎ (23) 5161 番	●障がい者就業相談【要予約】 10月2日(木)・16日(木)10時～15時 会 市役所 1 階相談室 問 市社会福祉課福祉担当 ☎ (23) 6111 番 (内線2112・2113)	
		●こころの健康相談 ●肝炎ウイルス検査・H I V抗体検査・H T L V－1抗体検査 問 根室保健所 ☎ (23) 5161 番	



外国語指導助手 (ALT)
ファウラー・レイチェル・ローレンさん

間違えても OK !
一緒に英語を楽しもう !

7月28日、根室市では20人目となる外国語指導助手 (ALT) が着任しました。

今回は、8月から市内の市立学校で教壇に立つ、明るい笑顔が印象的なファウラー・レイチェル・ローレンさんにお話を伺いました。

▶ FOCUS レイチェルさんの歩み

アメリカ合衆国ジョージア州出身のレイチェルさん。前職はデラウェア州の小学校教師で、子どもたちと笑顔を交わしながら日々を過ごしてきました。

そんな彼女は日本への強い関心から、JET プログラム (語学指導等を行う外国青年招致事業) に応募し、遠く離れたこのまちで新たな生活を始める決意を固めました。

▶ FOCUS 日本への想いを覗く

日本に興味を抱いた原点は、幼いころにお兄さんが紹介してくれた日本のアニメや漫画。色鮮やかな世界と心躍る

音楽でレイチェルさんを魅了しました。やがて、成長するにつれ、物語の奥にある深いテーマや登場人物の心情に共感し、日本の文化や人々が持つ「尊敬」や「思いやり」に惹かれていきます。

昨年9月、観光で初めて来日した際、人々の優しさに触れたことなどで、「日本のすべてが素晴らしい」と実感。「いつかここで暮らしてみたい」という想いが強くなりました。

▶ FOCUS 根室での新生活と期待

JET プログラムで配属先を希望する際、「自然と文化への興味」から北海道を選んだレイチェルさん。

8月8日に市長を表敬訪問した際には、「エスカロップやお寿司をいただいた。とても美味しかった」と笑顔で話し、本場のワサビのツーンと鼻を抜ける辛さに思わず目を丸くしたエピソードも披露してくれました。

ハイキングやキャンプが趣味で、「これから根室や北海道の大自然に触れ合うのが楽しみ」と瞳を輝かせます。

▶ FOCUS 「教師」として、「応援者」として

アメリカでも教師として多くの子どもたちと向き合ってきたレイチェルさん。教壇に立つときに大切にしていることは、「ミスを恐れず挑戦すること」。これから出会う根室の子どもたちに向けて、「間違えても OK ! 一歩ずつ成長していきましょう。英語の最大の目標は楽しくコミュニケーションを取ること」と優しく語りかけます。

教師であると同時に、子どもたちの応援者でありたい。そんな想いを胸に、新天地で歩み始めたレイチェルさんの、これからの活躍を期待しております。

第29回 ねむろ健康まつり を開催します

健康で活力ある地域社会の実現を目指し、健康づくりに役立つ情報の提供や健康に関する意識の高揚を図ることを目的に開催します。

内 容

血圧測定や骨量、血流状況をチェックするコーナー
体力診断や医療、歯科などの各種相談コーナーなど

開催日時 9月14日(日) 10時～15時

場 所 総合文化会館多目的ホール ほか

☑ 会場内でスタンプを集めると、
豪華賞品が当たる抽選 に参加できます♪

☑ 記念品・参加賞・子ども用の景品 もご用意
しておりますので、みなさんのご来場をお待ちしています！

問 市健康推進課健康推進担当 ☎ 23-6111 番 内線 2131

後期高齢者医療制度 (高額療養費) について 窓口負担割合が2割の方への配慮措置が終了します

2割負担の方への配慮措置 (外来医療の負担増を月3,000円までに抑える制度、入院は対象外) は、令和4年10月1日から実施していましたが、措置期間満了により令和7年9月診療分で終了します。

例) 2割負担の方が、1つの医療機関を受診した場合

	～9月診療	10月診療～
1ヵ月の総医療費 (例)	50,000円	50,000円
窓口自己負担 (1割のとき) ①	5,000円	—
窓口自己負担 (2割のとき) ②	10,000円	10,000円
負担増 (②-①) ③	5,000円	—
窓口負担増の上限 ④	3,000円	—
払い戻し等 (③-④)	2,000円	なし

※複数の医療機関を受診した場合などは計算が異なります。
※10月診療以降は外来自己負担限度額は月額18,000円 (年144,000円)

問 市市民課保険・年金担当 ☎ (23)6111 番 (内3162)
北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011(290)5601 番

第18回根室市議会議員選挙

投票日: 9月7日(日)

棄権せずに、あなたの大切な1票を投票しましょう！

期日前投票の活用を！

9月1日(月)より 市役所1階ロビーにて

※落石会館 (3日)、厚床会館 (4日)、歯舞会館 (5日) にも期日前投票所を設けます。

【問合先】 市選挙管理委員会事務局
☎ (23) 6111 番 内線 2371

編集後記

今更ですが今年は令和七年。「なな」とも「七」とも読まれる七。ななという読み方は和語に由来し、発音のしやすさや混乱防止のために日常生活で徐々に定着しました。一方で、「七」は漢音に基づいた読みで、公式な場面では今でも尊重されています。このように使い分けが形成されていったのは、語の実用性や文化的な歴史によるものと言えます。(R)

根室市の人口

令和7年8月1日現在の人口 (前月比)

世帯数: 12,069 世帯 (+48)
総人口: 22,132 人 (+17)
(うち外国人 809人)
男 性: 10,534 人 (+26)
(うち外国人 230人)
女 性: 11,598 人 (-9)
(うち外国人 579人)
— 令和7年7月 1ヵ月の転出入等 —
転入: 85 人 出生: 8 人
転出: 49 人 死亡: 27 人
その他の増減: ±0 人

