

2025

8

vol.1024

よんとう
四島に 今すぐ言わせて 「おかえり」と



NEMURO CITY NEWS



未来志向で共に創る 海と大地に生きるまち

広報

室根

金刀比羅神社

戦後 80 年—
願うのは、“この景色”を未来にも。

SNS やホームページで、市政情報をチェックしよう！



市 HP



Facebook



Instagram



LINE

特集

戦後 80 年を迎えて



特集 戦後 80 年を迎えて

多くの犠牲者を出した太平洋戦争の終結から 80 年。
時がたち、戦争が遠い歴史の出来事になることが危惧されています。
私たちは、もう二度と悲惨な戦争を繰り返さないためにも、戦争の記憶に向き合い、
引き継いでいく必要があります。

現在の合同庁舎から根室市街地を臨んだ写真。3 枚組で、パノラマで撮影されている。

戦時の写真をご紹介します

当時の根室町内で撮影された、空襲による悲惨な状況を写した写真をご紹介します。
今日の平和な日本は、あの時代に過酷な状況に置かれながらも、命懸けでこの国を築き、守り抜いた先人たちの努力の上に成り立っています。
その事実を決して忘れることなく、次世代へ語り継ぎ、二度と戦争を繰り返さないために伝えていくことが、今を生きる私たちの役目です。



北斗国民学校前に落ちた 500 ポンド爆弾跡



根室市街地の火災



根室港内で炎上する油輸送船



花咲国民学校の校庭東側防空壕



根室空襲の様子



鳴海公園周辺の火災

戦後 80 年関連事業のおしらせ

～戦後 80 年北方領土問題啓発事業～

山田淳子写真展「島々の記憶」

戦後 80 年を迎える本年、北方墓参をはじめとする北方四島交流等事業が停止されるなど、日ロ関係は厳しい状況が続き、北方領土返還要求運動への関心の低下が懸念されます。

このため、世論喚起や記憶の継承、後継者育成を目的に、歯舞群島元島民三世・山田淳子さんの写真展を開催します。

山田淳子さんの「写真」について

写真家・山田淳子さんは、高齢化が進む北方領土元島民の姿を後世に伝えるために元島民を撮り続け、この春、目標としていた 100 人の撮影を達成しました。本写真展では、根室市在住の元島民を中心に取材時のインタビューを添えたパネル約 40 点を展示します。

開催案内

日時

8 月 1 日(金)～24 日(日)
9 時～18 時

会場

根室市役所 1 階
ふるさとギャラリー

問合せ先

市北方領土対策課
☎ (23) 6111 番
内線 3362

平和祈念推進事業～根室空襲 80 周年展～を開催しました

根室空襲から 80 年を迎えるにあたり、これまで収集されてきた根室空襲に関する資料や、当時使用されていた生活用具、戦争遺跡を展示する「根室空襲 80 周年展」を 7 月 11 日から 15 日の 5 日間にわたり開催しました。

会場では、多くの来場者が展示された資料に目を留め、空襲当時の様子や当時の人々の暮らしに思いを馳せる姿が見られました。



根室空襲 80 周年展 関連講演会を実施

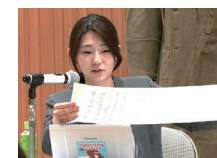
根室空襲 80 周年展の開催に合わせ、7 月 12 日・13 日の 2 日間にわたり根室空襲 80 周年展関連講演会が行われました。

北海道新聞の「記者がたどる戦争」というコーナーで、身近な家族の戦争体験を取材した若手記者や、戦争の悲惨さを実際に体験した市民などが講演。

両日とも会場は満席となり、参加者は語り手の言葉に真剣に耳を傾け、戦争の記憶と平和の尊さ、そして体験を語り継いでいくことの大切さを改めて胸に刻む機会となりました。



～ご登壇頂いた皆様～



さきかわ
先川 ひとみ さん

北海道新聞社
根室支局記者

先川さんは、自身の亡き祖父が体験した旧満州での出来事などについて、取材した内容を紹介されました。当時祖父が見聞した柳条湖事件^{りょうじょうこくじけん}を取り巻く謎の真相や、在籍していた建国大学の理念である「戦争をしない国造り」と、「日本の戦争行為」との矛盾に対する苦悩を祖父が遺した資料などをもとに説明。終盤では祖父が出征した際の手紙を朗読し、家族への思いがにじむ言葉を通して会場に出征兵の生の声を届けました。



かじわら こうき
梶原 康生 さん

北海道新聞社
編集局編集センター
記者

梶原さんは、当時沖縄へ出征した祖父が残した「沖縄戦記」を紐解きながら軍歴証明書などを調べ、旧陸軍兵だった祖父の足跡をたどった話をされました。「生きているうちに行きたい」と願い、60 歳で沖縄の戦跡を訪れた祖父の思いを、同行した叔母から聴き、戦争を語らなかつた祖父は「沖縄戦記」によって戦争の悲惨さや記憶を伝えなかったのではと推測。もし家庭に戦争の記録があれば、ぜひこの機会に触れ、戦争について考えてみてはと提案しました。



こんどう たかゆき
近藤 敬幸 さん

根室空襲研究会
事務局長

「千島及離島ソ連軍進駐状況綴」は、8 月 15 日「終戦」以降、北方四島にソ連軍が侵攻してきた当時の根室支庁と各島役場とのやり取りの記録などをまとめた綴りです。近藤さんは昭和 50 年代にこの貴重な資料を一字一句転写し、製本しました。その冊子を手に、侵攻に関する四島の記録などを読み上げながら、当時の四島を取り巻くリアルな状況を解説。戦争を実際に体験し、その悲惨さを知る近藤さんは、強い想いを言葉に込め、平和がいかに重要なのかを訴えていました。



たかもと まさじ
高本 政治 さん

根室市民

空襲当時、小学 3 年生だった高本さんは、空襲発生後に防空壕へ避難した際の状況や、当時見聞した戦争の話について講演されました。「子どもながら、防空壕の外から空を見ると、赤々と夜空を照らす空襲の恐ろしさを鮮明に覚えています」。そう振り返る高本さんは、「戦争を繰り返さないためにも、ありのままを伝えることが私たちの使命です」と語り、「現在、戦争のない日本は本当に素晴らしいと思います」と締めくくりました。



とみやま まつこ
富山 末子 さん

根室市民

富山さんは、菊地慶一氏の著書『あの子たちがいた七月』より、根室町内にあった陸軍病院の防空壕に逃げた母子が、爆撃を受け 3 歳の息子を亡くす壮絶な話を朗読されました。続いて、同じ陸軍病院の看護師であり同じ爆撃で命を落とした、叔母の話を紹介。富山さんは「次世代へ戦争の記憶を語り続けることで亡くなった方への供養になり、尊い命や人間らしい心までも奪われる戦争は二度とあってはならないと、深く心に刻むことが大切」と呼びかけました。

根室のひとこま。

【背景】根室金刀比羅神社の風鈴小道



◀Instagramで見る

地域と東海大学生が繋がる夏

7/10 昆布漁業体験インターンシップ制度確立に向けたモニタリング事業



市と相互協定を締結している東海大学静岡キャンパスの人文学部生が昆布漁家に滞在し、コンブ漁の体験をする「コンブ体験インターンシップ制度」の確立に向けたモニタリングが開始されました。落石の漁家に滞在する2年生の村田朔野さんは、「ホームステイは初めての経験で新鮮だった」「コンブを切る作業が楽しく、素敵な方々と作業ができてよかった」と話し、やれることは自主的に取り組み、少しでも漁家さんの力になれるよう頑張りたいと意気込みました。

河瀬さん一日署長・駅長でファン歓喜

7/10 22/7 (ナナブンノニジュウニ) 河瀬さん
一日警察署長／一日駅長就任



5月に市内でカントリーライブを行った22/7 (ナナブンノニジュウニ) のメンバー・河瀬詩さんが来根し、根室警察署の「一日警察署長」とJR根室駅の「一日駅長」を務めました。14時15分からは警察署長としてマルシェ・デ・キッチン前で特殊詐欺被害への注意を呼びかけ、続いて16時頃には駅長へ華麗に変身。根室駅のホームで右手を挙げ、釧路行き16時8分発の列車を見送りました。市内外から駆けつけたファンや市民からは「可愛い!」と歓声があがりました。

領土問題を笑いとしで伝える

7/12 戦後80周年フォーラムお笑いコンビアップダウンによる北方領土漫才「ふるさと」



日本青年会議所の「北方領土返還要求現地視察大会」の関連企画で、北海道出身のお笑いコンビ・アップダウンが北方領土漫才「ふるさと」を返還要求運動原点の地である根室市で初披露しました。旧ソ連と日本の領土の変遷や島民の暮らしを笑いを交えて伝え、楽しい雰囲気の中、根室市で初披露しました。旧ソ連と日本の領土の変遷や島民の暮らしを笑いを交えて伝え、楽しい雰囲気の中、根室市で初披露しました。旧ソ連と日本の領土の変遷や島民の暮らしを笑いを交えて伝え、楽しい雰囲気の中、根室市で初披露しました。

水産増養殖研究への理解深める

7/12 市政ウォッチングねむろ
ねむろの水産増養殖研究見学コース



今年2回目となる「市政ウォッチングねむろ」。今回は根室市水産研究所の工藤所長を講師に、16名の参加者が同研究所と根室市栽培漁業研究センターの2施設を見学しました。ヤナギダコやベニザケ、ウニ、ハナサキガニ、タラバガニ、ホッカイエビの生態などを紹介し、増養殖の奥深さや、根室ならではの市と漁協・漁家が一体となり研究を進めていることを説明。参加者は時折、カニなどの「赤ちゃん可愛い」と声をあげつつ、興味深く説明に聞き入っていました。

ねむろの初夏を彩る2日間

7/19-20 第67回ねむろ港まつり

根室に夏の訪れを告げる恒例行事、「第67回ねむろ港まつり」が7月19日から2日間にわたって開催されました。

初日は金刀比羅神社での「海の祈願祭」で幕開けし、「ジュニアコンサート」や「千人踊り」などが行われました。

「ジュニアコンサート」では根室市総合文化会館小ホールを会場に、アンサンブル・よさこい・吹奏楽など幼稚園児から高校生までの8団体が、美しい音色や、元気いっぱいの踊り、力強い太鼓を披露。児童・生徒たちの真剣な姿に、観客から盛大な拍手が送られ、会場には温かな感動が広がりました。



「千人踊り」では、23団体・約700名が参加。浴衣や法被の色鮮やかな列が踊りながら街を練り歩き、根室の夏の夜に賑わいとぬくもりを添えました。千人踊りの終了後には、ねむろ太鼓保存会が演奏を披露。力強い太鼓の響きが観客の心と身体を揺さぶり、会場は熱気に包まれました。



2日目は根室港を会場に、「舟こぎレース」や「みなと見学会」、「巡視船一般見学」「ねむろまるごとバザール」など、子どもから大人まで楽しめる多彩なイベントが展開。

「舟こぎレース」では、炎天下の中、必死に舟をこぐ出場者の姿と白熱したレース展開に、観客たちは歓声を上げて応え、会場は大いに盛り上がりしました。

祭りのフィナーレを飾ったのは花火大会。今年は天候にも恵まれ、心地よい暖かさの中、初夏の夜空に打ち上がる花火が多くの人の心を照らしました。

こうして、今年も多くの笑顔と歓声に包まれながら、「ねむろの夏の風物詩」が華やかに幕を閉じました。



医師・医療従事者および 介護従事者修学資金の貸 付事業について

医師や医療従事者・介護従事者を目指し進学・在学する方で、将来、市内で開業もしくは、市内の医療機関などに従事しようとする方に修学資金の貸し付けを行っています。

対象職種 医師、看護師、薬剤師、保健師、助産師、准看護師、診療放射線技師、臨床検査技師、理学療法士、作業療法士、臨床工学技士、言語聴覚士、歯科衛生士、介護福祉士
貸付額（月額） 医師30万円以内（入学金加算有）／看護師、助産師①10万円以内②20万円以内／薬剤師、保健師、10万円以内／准看護師、診療放射線技師、臨床検査技師、理学療法士、作業療法士、臨床工学技士、言語聴覚士、歯科衛生士6万円以内／看護師（通信制）5万円以内／介護福祉士①4万円以内②8万円以内
貸付条件 修学資金の貸し付けを受けた期間以上市内で開業または市内の医療機関などで貸付を受けた職として従事すること。ただし、看護師・助産師・介護福祉士の②を選択した場合は、従事期間が貸付を受けた期間の1.5倍となります。

市立根室病院新任医師紹介



ふじむら ひさこ
藤原 久子 部長

診療科 内科

日本医師会認定産業医
日本外科学会認定登録医

所属学会 日本外科学会

入職にあたってひとこと

道東に住むのは私の夢で、今回それが叶いました。市民の皆さんのお役に立てるようがんばりますので、よろしくお願いいたします。

根室市戦没者追悼式の挙行について

平和への誓いを新たに、戦没者へ追悼の誠をささげる「根室市戦没者追悼式」を挙行政します。

8 / 15 (金) 11時59分～
(受付は11時より)

場所：総合文化会館多目的ホール

問合先 市社会福祉課社会援護担当
☎ (23) 6111 番 内線 2101

図書館カフェを開催
提供する「図書館カフェ」を開催します。読書や雑談など自由にお過ごしいただけます。今回のカフェでは、簡単な科学実験を行います。その場で遊べる工作も用意するのでぜひ遊びに来てください。

日 8月17日(日)10時～15時30分
場 市図書館2階集会室
問 市図書館
☎ (23) 5974 番

根室市新人ハンター入門 セミナーを開催します

昨今、有害鳥獣による各種被害の増加に伴い、ハンターの確保・育成が急務となっています。そこで、狩猟の魅力・やりがい、狩猟免許取得に係る支援制度や手続きを説明する「根室市新人ハンター入門セミナー」を実施します。

日 9月5日(金)19時～20時
場 市役所2階防災研修室
対・定 根室市民・20名程度
料 無料
申込方法 グーグルフォーム
申込期限 9月3日(水)

※詳細はお問い合わせください
問 市健康推進課健康推進担当
☎ (23) 6111 番
内 2131

初心者ミニテニス教室を 開催します

根室市教育委員会と根室ミニテニス協会の主催により、初心者ミニテニス教室を開催します。

日 (第1期) 9月4日・11日・18日・25日9時30分～11時30分
(第2期) 10月2日・9日・16日・23日19時～21時(各期全4回)
募集締切 (第1期) 8月28日(第2期) 9月25日(定員締切)
場 根室市青少年センター
対 16歳以上の市民(学生不可)各期10名
講師 日本ミニテニス協会公認指導員・根室ミニテニス協会会員
料 900円(保険料・ボール代として)
持ち物 運動のできる服装・室内専用運動靴・タオル
申・問 市教委スポーツ課スポーツ推進担当
☎ (23) 5982 番
FAX (24) 7212 番

第29回根室市防火パーク ゴルフ大会を開催します

市消防本部では、防火パーク

ゴルフ大会を次のとおり開催します。

日 9月20日(土)9時～(小雨決行)
場 市パークゴルフ場(宝林町)
対・定 根室市民・70名
料 無料
申込方法 パークゴルフ場に備えて付けている申込用紙に必要事項をご記入ください。
申込締切 9月3日(水)
※定員になり次第、受付を終了します。
問 市消防本部警防課予防・保安担当
☎ (24) 3163 番

「じゃがいも堀り大会&手作りバターで食べるじゃがバター・ランチ」を開催

地域おこし協力隊では、J A道東あさひ協力のものと、厚床のじゃがいも畑でいも堀り大会を開催します。

後半は厚床会館でバター作りを体験後、茹でたじゃがバターとベーグル・牛乳のランチタイムを楽しみましょう。

※収穫したいものは持ち帰り可能
日 8月23日(土)9時30分～14時
※雨天時は翌日に延期
※収穫が難しい場合、内容が変更になる可能性があります。
対 どなたでも

問 市農林課林務・自然保護担当
☎ (23) 6111 番
内 2213

自衛官等を募集
防衛省では自衛官(陸海空自衛隊)を募集しています。

【自衛官候補生】
受験資格 18歳以上33歳未満
募集締切 9月2日(火)必着
試験日 9月23日(火)・24日(水)のいずれか1日(男子)／9月25日(水)(女子)
【一般書候補生】
受験資格 18歳以上33歳未満
募集締切 9月2日(火)必着
試験日 9月17日(水)・18日(木)のいずれか1日
【航空学生】
受験資格 18歳以上23歳未満(海上)／18歳以上24歳未満(航空)
募集締切 8月29日(金)必着
試験日 9月20日(土)
身分 いずれも特別職国家公務員
※詳しくは、お問い合わせください。
問 自衛隊根室地域事務所
☎ (24) 3651 番

温水プールからのお知らせ 申込・問合先 市温水プール ☎ (22) 3543 番

教室名	対象	内容	期間	定員	時間
幼児ラッコさんコース	3～5歳の幼児 ※2020年4月2日～2022年4月1日生	水慣れ・水遊び	9月9日～11月18日 (毎週火) 全8回	10名	15:15～16:00
チビっ子水泳教室	令和8年度就学の幼児	水慣れ・水遊び 背浮き	9月11日～10月30日 (毎週木) 全8回	10名	
とんぎょコース	小学1～3年生	水慣れ・浮くこと 初歩の背泳ぎ	9月10日～11月12日 (毎週水金) 全15回	15名	16:00～17:00
やまバコース	小学4～6年生	初歩のクロール その他泳法	9月9日～11月11日 (毎週火木) 全15回	10名	
水中運動教室	一般市民 ※学生を除く	水中ウォーキング 水中運動	9月9日～11月11日 (毎週火木) 全15回	15名	9:45～10:45
大人の水泳教室		クロール・背泳ぎ 平泳ぎ・バタフライの中から選択	9月10日～11月12日 (毎週水金) 全15回	15名	10:30～11:30
ストレッチ運動教室		研修室での ストレッチ運動	9月10日～11月12日 (毎週水金) 全15回	15名	9:30～10:30

〔受付期間〕各教室とも8月19日(火)10時～24日(日)17時
〔抽選申込期間〕各教室とも8月26日(火)10時～31日(日)17時

※1) 定員を超える申し込みがあった場合は、くじ引き抽選を行います。
※2) 悪天候により、日程を変更することがあります。
※3) 9月16日・17日・23日・24日・10月14日・15日・11月4日・5日は、振替休館日のためお休みになります。

「イベントにはバスで!!」 バスに乗ってイベントに参加しよう

根室中部広域生活交通協議会及び中標津空港利用促進期成会では、バス利用促進にあわせ、観光振興、飲酒運転撲滅、CO2削減のためのエコ運動として、バス無料乗車券を配布します。

なかしべつ夏祭り 8月9日(土)・10日(日)
じゃがいも伯爵まつり(中標津) 9月7日(日)
まちなか賑わい秋の陣(中標津) 9月14日(日)
別海町産業祭 9月20日(土)・21日(日)

【無料乗車券申込期間】

各イベント開催3日前まで

※バスは中標津空港線の利用になります。
※小学生以下の方は、保護者の同伴が必要です。

申請・問合先 市総合政策室総合政策担当
☎ 23-6111 (内線 3382)

定 50名(先着順)
集合 北角農場(根室市西厚床15番地7)
料 1人2,000円
服装 帽子、動きやすく汚れてもいい服装と靴または長靴
持ち物 雨具、軍手、飲み物
申込方法 申込フォームもしくはお電話・メールにより
問 根室市地域おこし協力隊笠原優子
☎ 090(2374)9124 番
E info@tsunagu-net



▲申込フォーム

自筆証書遺言書保管制度 のご利用を

釧路地方法務局根室支局では相続人の負担を減らす自筆での遺言書を法務局に保管することを考えている方を対象に制度の案内や遺言書の作成体験会を開催します(事前予約制)。

※遺言書の内容については、弁護士などの専門家に相談ください。

日 8月20日(水)・9月10日(水)・10月8日(水)・11月12日(水)各日13時～16時40分(一組あたり40分)
場・予約・問 釧路地方法務局根室支局
☎ (23) 4874 番

シカから守ろう！ 希少植物ウラギク

昨年9月のこと、温根沼大橋東側の鉄塔周辺の湿地帯で淡い紫色をしたキク科の植物が見事な花畑を作っているのを見かけました。植物の名前はウラギクといい、ノギク的一种です。

世界的にはヨーロッパからアジアにかけて広く分布しているのですが、国内では関東以西、四国、九州と北海道では道東にのみ隔離的に分布している不思議な植物です。

塩分の多い湿地（塩性湿地）という限られた環境に生育することから、海岸の埋め立てなどにより全国的に減少しており、環境省のレッドリストでは、準絶滅危惧種に指定されています。

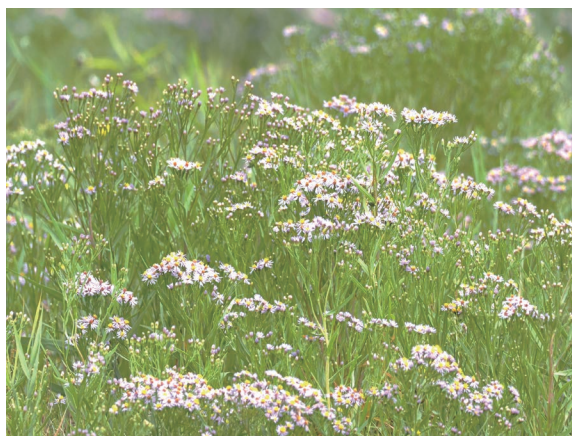
このウラギク、2005年ごろまでは春国岱でも温根沼で見た花畑のように、木道沿いにまとまった群落が見られていました。

しかし今は、背丈の低い株がまばらに生えている程度にまで減ってしまいました。増加したエゾシカによって食べられてしまったためです。鳥獣保護区でもある春国岱では、狩猟や捕獲がないこと、食べ物が豊富なことから、たくさんエゾシカが居ついているものと思われまます。

そこで、2020年から環境省が中心となり塩性湿地植物のエゾシカによる影響調査がおこなわれ、2023年からはウラギクの保護柵の設

置もおこなっています。昨年からは市民団体「根室ワイズユースの会」の会員も参加し小型の柵を20個以上設置し、その中でスクスク育ち、株数も徐々に増えています。

アッケシソウ（サンゴソウ）とともにかつての春国岱初秋の塩性湿地を彩る景色が蘇ることを期待しながら、この愛らしい花をぜひ見にいってください。



（写真）温根沼のウラギクの群落



（写真）保護柵の中で咲く春国岱のウラギク

問 根室市春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンターTEL (25) 3047 番
記事：レンジャー 掛下 尚一郎（(公財)日本野鳥の会所属）

根室こぼれ話

「港祭り」から独立した「さんま祭り」

今や根室を代表するお祭りとなっている「根室さんま祭り」は、平成五年に「根室港まつり」のフィナーレを飾る花火大会の来場者に、花火を見ながら根室特産のサンマを味わってもらおうという趣旨で始まった。

火付け役は、グループ「チップ・リキン」(アイヌ語で陽が昇るの意味)のメンバー。その代表者は市内でコンビニエンス・ストアを営む田家徹さん。根室は脂が乗ったサンマを全国に先駆けて食べられるという海の幸に恵まれた土地であり、そのサンマが食べ放題ということで、人気を博してきた。二回目以降、根室駅構内や根室駅前広場を借りての開催としたが、年々人出が増えてきたため、思い切って八回目からはメイン会場を根室港の特設会場に移して現在に至っている。

このお祭りのために用意するサンマの量は平成十三年の実績で十トンにも上っており、その場で食べるために用意するトレイ代金もばかにならない金額のため、平成二三年からはトレイとお箸を有料化し、資源の無駄使いの防止につなげている。

根室市のサンマの漁獲量は平成二三年に約七万八千トンとピークに年々減少し、令和二年には一万トンを割り込むなど、さんま祭りの原魚確保も厳しい状況ではあるが、根室産サンマのブランド化と全国へのPRのために努力する市民の熱意が、今日までの祭りの大盛況に繋がっているのだらう。

根室市史編さん員 小坂井 歓厚
図書館 (二三) 五九七四番

広報ねむろ7月号

根室こぼれ話掲載情報の誤りについて

誤：喪服姿で ↓ 正：喪章を身につけ
「迷惑をおかけしましたことをお詫び申し上げます。」



ねむろメール登録



ねむろのぼうさい
(Facebook)



ねむろのぼうさい
(X)

お

し



ら
せ

日：日時

場：場所

対：対象

料：料金

定：定員

申：申込先

問：問い合わせ先

☎：電話番号

内：内線

花火の取り扱いに注意を

これからの季節は家族や友達などと花火をする機会も多くなりますので、花火の正しい使い方を理解し、みんなで楽しく遊びましょう。

【花火を安全に遊ぶポイント】

- ①花火に書いてある遊び方をよく読んで必ず守りましょう。
- ②花火をする前に水の入ったバケツを用意しましょう。
- ③花火を人や家に向けたり、燃えやすいもののある場所で遊んだりしないようにしましょう。
- ④風の強い時は、花火遊びはやめましょう。
- ⑤時間と場所は、他の迷惑にならないようにしましょう。
- ⑥広い場所で、必ず大人と一緒に遊びましょう。

問 市消防本部警防課予防・保安担当

☎ (24) 3163番

集落協定の実施を公表

中山間地域等直接支払制度は、農業の生産条件が不利な地域において、農業生産活動を継続するため、協定面積に応じて交付金を支払う制度で、年に一度実施状況を公表しています。

公表期間 8月1日(金)～15日(金)

※土・日を除く
公表場所 市農林課農政担当

※根室市ホームページにも掲載しています。

問 市農林課農政担当

☎ (23) 6111番

内 2211

まちかどキャンパス in 根室を開催します



北海道科学大学との地域振興等包括連携協定事業として、「まちかどキャンパス in 根室」健康を科学する」と題したイベントを開催します。(申込不要)

体験ブース ①バスボムづくり

②独自AIによる姿勢分析③反射神経選手権④近代未来型ゲーム体験⑤化粧水づくり

健康ミニ講座 ①腰痛予防教室

②正しい薬の使い方講座

日 8月23日(土)10時30分～(開場10時)

場 総合文化会館

問 市総合政策室総合政策担当

☎ (23) 6111番

内 3383

2025年度創根地区ラジオ体操コンクールを開催

ラジオ体操の実技を行い、正確性や表現力などを競うコンクールを行います。

日 9月7日(日)10時～11時30分
(受付9時30分)

場 総合文化会館多目的ホール

部門 中学生以下の部・一般の部A(高校生・65歳未満)・一般の部B(65歳以上)・一般の部C(年齢制限なし/ラジオ体操第二)・みんなの体操の部(年齢制限なし/みんなの体操)

チーム編成 1チーム3～5名

料 無料

申込期限 8月27日(水)

※申込方法など詳しくはお問い合わせ下さい。

問 創根地区ラジオ体操連盟事務局(株)かんぽ生命保険帯広支店(内)

☎ 0155(23)5400番

第19回夏休み市民ラジオ体操の集いを開催



「早起きして、美味しい朝食を食べ、夜は早寝する習慣を身につける」毎年恒例の市民ラジオ体操の集いを開催します。

日・場 8月2日(土)北斗小学校グラウンド/8月3日(日)成央小学校グラウンド

※全日程6時30分～7時

対 どなたでも

問 根室市民ラジオ体操の会(担当：加藤)

☎ (24) 3661番

119番映像通報システムを導入しました

根室市消防本部では、令和7年7月から本システムの試験運用を開始しました。

このシステムは、119番通報の際に、お手持ちのスマートフォンから災害現場の映像を消防本部通信室に送信することができます。

迅速な現場活動に役立ちます

◎映像の共有により、通信室で災害状況や災害発生場所の早期把握が可能に

→通報者のスマートフォンをとおして通信員が災害現場の映像をリアルタイムで確認できます。

◎救急隊が到着するまでの間、適切な応急手当の方法について映像を確認しながら通報者への説明が可能に

→加えて、通信員から通報者に対し、応急手当を実施いただくための映像を送信することもできます。

119番通報の際、通信員が映像通報システムによる映像の送信をご依頼することがありますのでご協力をお願いします。

※映像通報にかかるパケット通信料(URLへのアクセス、動画の送信等)は通報者のご負担となりますので、あらかじめご了承ください。

市消防署救急通信課通信担当 ☎ (23)3164番 内線 312

～119番映像システム利用の流れ～



病院ガイド

受付時間	月	火	水	木	金
内科（予約のない方）					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
小児科					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
13:30～15:00	○				○
外科					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
乳腺外来（乳がん検診） 8月1日・8日・29日 ※要予約					
心臓血管外来 8月14日・28日 ※要予約					
整形外科 ★リハビリは8時30分～15時までの受付です。					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
13:30～15:00	予約 8月 4日 18日		予約 8月 6日 20日		
膝・リウマチ外来 8月7日・21日					
産婦人科 ★8月12日～15日は出張医の対応となります。					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
13:30～15:00	○		○		○
眼科 ★原則、予約診療となります。 ★コンタクト外来は休止しております。					
8:30～11:00	予約 10:30まで	予約	予約 10:30まで	予約	予約
泌尿器科 ★金曜日は第1・3・5週のみ診療しています。					
8:30～11:00		○	予約	○	○
13:30～15:00	予約				
皮膚科 ★木曜日は10時30分までの受付です。 ★8月21日は休診です。 ★8月18日～20日は出張医の対応となります。					
8:30～11:00	○	○	○	予約 10:30まで	
13:30～15:00	○	○	○		
※初診の方は現在使用中の内服薬・軟膏（市販薬含む）を必ずご持参ください。					
耳鼻咽喉科 ★金曜日は10時までの受付です。					
8:30～11:00	○	○		○ 8月7日	○ 8月8日
13:30～15:00	○	○		○ 8月7日	
脳神経外科 ★入院治療は取り扱っていません。					
8:30～11:00	○		○		
13:30～15:00	○		○		

根 高 通 信

「対釧路明輝戦（野球部）」

6月21日（土）夏の甲子園をかけた第107回全国高等学校野球選手権大会北海道大会釧根支部予選大会がウインドヒルひがし北海道スタジアム（釧路市民球場）で行われ、本校野球部3年次生9名1年次生4名マネージャー1名の計14名が出場しました。

今回の対戦相手は「釧路明輝高校」でした。先攻根室で始まった1

回の裏、押し出しで1点取られ7回終わって1対3。このままかと思われた8回表の攻撃。9番大島君のセンターオーバーの三塁打から1番平山君の内野安打で1点返し、藤井君の内野安打と相手のミスで2アウト2，3塁。5番菊地君が走者一掃のセンター前ヒットで同点に追いつき延長戦までもつれ込みましたが相手のスクイズがきまり2時間1分で

ゲームセット。

主将の大島君は「最高の試合でした」と語ってくれました。今後の活躍に期待しています。



市立根室病院 ☎ (24) 3201 番

	月	火	水	木	金
内科専門外来（予約の方）	★午前は 8:30～11:00、午後は 13:30～15:00 に受け付けています。				
	消化器内科	○	○	○	
	循環器内科	○	○ (午前のみ)	○	○ (午前のみ)
	呼吸器内科				○
小児科予防接種等	血液外来	○ (午前のみ)	○ (午後のみ)	○ (第1・3週の午前のみ)	○ (午後のみ)
	脳神経内科		○ (午後のみ)	○ (午後のみ)	
	未就学児		○ 13:30～15:00	○ 13:30～15:00	
	小学生以上		○ 15:00～16:00	○ 15:00～16:00	
	乳幼児健診		○ 13:00～13:30 (予約制)		
	【予約が必要な予防接種】 乳児：BCG その他：二種混合ワクチン ※上記以外の予防接種については予約不要です。				
	※病院受診の際は、必ず「お薬手帳」をお持ちください。				
	※予防接種のご予約・お問い合わせは、13:30 からとなります。				

※夜間救急外来は休診中のため、平日の時間内受診にご協力ください。

※感染症対策の一環として、外来制限等を行う場合がございます。

※院内では、これまで通りマスクの着用をお願いします。

※診療体制に変更が生じる場合がありますので、病院HPまたは院内掲示をご確認いただきますようお願いします。

※当院は診療情報を取得・活用することにより、質の高い医療の提供に努めています。正確な情報を取得・活用するため、マイナ保険証の利用にご協力をお願いいたします。

日曜当番

やむを得ない事情により対応できないこともありますので、事前に医療機関へ症状などを連絡の上、受診してください。なお、当日急に診療できない場合はほかの医療機関を紹介します。

8月3日	市立歯舞診療所 ☎(28)2014番	8月31日	根室共立病院 ☎(24)4736番
9月7日	トキワ医院 ☎(24)3221番	8月10日、17日、24日の日曜当番はお休みです。	

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。（上記以外の土日、祝日、夜間の診療については、かかりつけ病院（医院）へお問い合わせください。）

このコーナーでは、市内唯一の高校である根室高等学校から、将来の根室を担う生徒たちの話題を皆さまにお届けします。

本校のホームページも随時更新しています。



子育て支援

健診・健康相談・離乳食教室はねむるポイントカード行政 pt 対象事業です。

市役所の健診・健康相談 市こども支援課こども支援担当 ☎ (23) 6111 番 (内線2121・2122)			
4力月児健診	8月 6日(水)	11時50分～12時30分	会場:根室市役所
9・10力月児健康相談	8月15日(金)	12時50分～14時00分	会場:図書館
1歳6力月児健診	8月14日(木)	12時00分～13時00分	会場:根室市役所
3歳児健診	8月 7日(木)	12時00分～13時00分	会場:根室市役所
離乳食教室	8月 8日(金)	13時30分～14時00分	会場:総合文化会館

5歳児相談 は個別相談とします

子育て相談所「ぶらんこ」 ☎ まつもと保育所2階 ☎ (24) 3482 番

育児相談	月曜日～金曜日 (祝日を除く)	9時～17時	電話または直接、子育ての不安や悩みなどの相談を受け付けています。
一時保育 対象年齢:令和7年4月1日までに満1歳になられているお子さん	月曜日～金曜日	8時30分～17時	会場:まつもと保育所 / こまば保育所 一時的に保育が困難となるお子様をお預かりします。【要予約】
ピヨピヨ 5カ月～1歳5カ月までの親子	毎週水曜日	【第1・3・5水曜日】 9時15分～11時30分 【第2・4水曜日】 14時15分～16時30分	会場:つどいの広場クルクル 遊びを通して交流を深め、子育てについて学びあえる場です。 ※第3木曜日はふれあいを実施しませんのでご注意ください。
ふれあい 1歳6カ月～就学前の親子	第1・2・4・5 木曜日	9時15分～11時30分	
いこ～よ 1歳6カ月～就学前の親子	8月22日(金)	10時～11時30分	会場:青少年センター 親子とも上靴を持参してください。

つどいの広場「クルクル」 ☎ 明治交番横道営住宅1階 ☎ (24) 9696 番

つどいの広場クルクル「ピース」 0～3歳までの親子	【午前午後】 月・火・金曜日、第3木曜日 【午前のみ】第2・4水曜日 【午後のみ】第1・3・5水曜日 第1・2・4・5木曜日	午前:9時15分～11時30分 午後:14時15分～16時30分 ※12時～13時は閉館します。	親子が自由に遊び、交流を深める場です。子育ての不安や悩みなどの相談も受け付けています。(初回登録制) ※不明な点はつどいの広場クルクルまたは子育て相談所までお問い合わせください。
------------------------------	--	--	--

保育所開放 ☎ まつもと保育所 ☎ (23) 5821 番、こまば保育所 ☎ (24) 3693 番、落石保育所 ☎ (27) 2518 番

保育所開放 対象年齢:6カ月～6歳 ※落石保育所は3歳～6歳	8月13日(水) 9月10日(水) (予定)	10時～11時	会場:まつもと保育所・こまば保育所・落石保育所 保育所を開放し、親子で遊べる場を提供します。希望する保育所にお問い合わせください。
--------------------------------------	---------------------------	---------	--

各種相談窓口

- 市民相談
会・問 市市民相談室
☎ (23) 6111 番 (内線2024)
- 消費生活相談
会・問 市消費生活センター
☎ (24) 9065 番
- 法律相談【要予約】
無料法律相談
8月22日(金)10時～16時
会・問 市市民相談室
☎ (23) 6111 番 (内線2024)
釧路弁護士会法律相談
8月7日(木)14時～17時
会 総合文化会館第一講座室
問 釧路弁護士会
☎ 0154 (41) 3444 番
- ことばの相談【要予約】
問 市社会福祉課福祉担当
☎ (23) 6111 番 (内線2111・2112)
- 行政相談
8月6日(水)・20日(水)13時30分～15時30分
会 市役所 1 階相談室 (担当:総務省行政相談委員 伊藤・奥田)
問 釧路行政監視行政相談センター
☎ 0154 (23) 1100 番
- 釧路年金事務所相談【要予約】
8月26日(水)13時～17時
8月27日(水)9時～14時
会 総合文化会館第二講座室
問 釧路年金事務所
☎ 0154 (25) 1521 番
- 健康・栄養・禁煙相談
問 市健康推進課健康推進担当
☎ (23) 6111 番 (内線2132・2133)
- 女性の健康相談
9月3日(水)10時～16時
申込期限 8月29日(金)
※事前予約制です
問 根室保健所 ☎ (23) 5161 番
- 不妊・不育・妊娠・出産相談
問 市こども支援課こども支援担当
☎ (23) 6111 番 (内線2121・2122)
- 教育相談
子ども教育相談 9時～17時
問 市教委青少年相談室
☎ (23) 2859 番
育ちと学びの相談「りんくす」
問 市教委育ちと学びの相談室
☎ (23) 6111 番 (内線3312)
- 障がい者就業相談【要予約】
8月7日(木)・21日(木)10時～15時
会 市役所 1 階相談室
問 市社会福祉課福祉担当
☎ (23) 6111 番 (内線2112・2113)
- こころの健康相談
●肝炎ウイルス検査・HIV抗体検査・HTLV-1抗体検査
問 根室保健所 ☎ (23) 5161 番

FOCUS POINT ～輝く根室人～

北方領土問題を伝え、未来の架け橋に



千島歯舞諸島居住者連盟根室支部の後継者「かけはしの会」会長 時野 春美さん

北方領土が旧ソ連軍に不法占拠されてから、今年で80回目の夏を迎えます。今回は、千島歯舞諸島居住者連盟根室支部の後継者組織「かけはしの会」で今年から会長を務め、北方領土問題の風化を防ぐため、世代間の架け橋となって返還要求運動をけん引している時野春美さんにお話を伺いました。

▶ FOCUS 時野さんの「想い」の原点

時野さんは択捉島出身の母を持つ元島民二世。母は引き揚げ当時5歳で、祖父母も島でのことを語らなかったため、家庭で北方領土に触れる機会がほとんどなかったといいます。そんな時野さんは中学2年生のとき、根室市弁論大会の北方領土の部に出場したのをきっかけに、伯父から北方領土での出来事を聞き、強い関心を持つようになりました。

▶ FOCUS 「かけはしの会」へ入会、強まる想い

大人になり、返還要求運動への関心はあったものの、なかなか参加の機会がありませんでした。そんな中、ボランティ

ア活動を通して「かけはしの会」と出会い、令和3年に入会。会の活動を通じて伯母から祖父の話を聞くようになり、「島での暮らしが何より幸せだった」と祖父が語っていたことを知りました。「家族との島での生活が、どれほど豊かで幸せだったかを思うと涙が出る」「もっと早く話を聞いておけばよかった」と感じた時野さんは、亡き祖父母のためにも、その記憶を次世代が受け継ぐことへの大切さを強く感じたことと振り返ります。

▶ FOCUS 新体制の新会長として、若い世代とともに

「運動を三世・四世へとつなぎたい」という会の想いを受け、時野さんは今年会長に就任し、理事も全員60歳以下に改選。時野さんは、「今できることは全力で取り組む」を信条に、「若い世代ならではの発想を活かし、返還要求運動はもちろん、会員の拡大にも精力的に臨みたい」と意気込みます。

▶ FOCUS 想いを語り、共感を広げる

語り部としても活動する時野さんはその経験を通じて「直接伝え、知ってもらうことの重要性を、語り部として話をするたびに実感している」と強調します。「北方領土は日本の領土であること」「将来、島へ自由に行ける日が来たとき、そこで何ができるかを皆で考えること」「こうしたメッセージを、後継者に限らず多くの人が知り、発信してほしい。」語り部としての強い願いです。時野さんは「私たちが『子どもの頃遊んだ場所はどうなっているんだろう?』と思うように、元島民も故郷を懐かしく思っています。」と語り、「一日も早く島へ行ける日が来るよう、皆さんも活動に参加いただければ」と呼びかけました。

地球探索鉄道 花咲線 フォトコンテスト 2025

募集期間
8月8日(金)～12月26日(金)
※募集開始日は変更となる場合があります。

応募方法
Instagramで指定アカウントをフォローし、
#地球探索鉄道花咲線 2025
をつけて写真を投稿

募集内容
花咲線沿線の魅力を感じる写真
絶景・列車・グルメ・アクティビティ・
ポートレートなどジャンルを問いません。

【問合せ先】 市総合政策室総合政策担当
☎ (23) 6111番 内線 3381

市立根室病院からのお知らせ

金刀比羅神社例大祭「神輿行列」通過に伴い、一部駐車場の利用方法を制限します。

制限日時 8月10日(日) 13時50分～15時30分頃

※8月10日は休日のため、正面玄関が施錠されていますので、「夜間・時間外出入口」をご利用ください。

つくし幼稚園

出口

夜間・時間外出入口

救急入口

市立根室病院

P 来院者駐車場

入口

根室保健所

※駐車場の出入口を根室保健所側のみとします

編集後記

夏も本番を迎えましたが、暑さが少し和らぎ、今月は涼しげな表紙を目指しました(見づらくはありますが、裏紙も森です)。また、戦後80年のメッセージとして、次世代である子どもたちが、明るい未来に向かって走っており、我々大人はそんな姿を守っていかねばならない。というような想いを込めて作成しました。(S)

根室市の人口

令和7年7月1日現在の人口 (前月比)

世帯数: 12,021 世帯 (+12)
総人口: 22,115 人 (-20)
(うち外国人 771人)

男 性: 10,508 人 (-37)
(うち外国人 198人)

女 性: 11,607 人 (+17)
(うち外国人 573人)

— 令和7年6月 1カ月の転出入等 —

転入: 67 人 出生: 10 人
転出: 58 人 死亡: 39 人
その他の増減: ±0 人

ごみ収集 運休 と 振替 のお知らせ

「金刀比羅神社例大祭」の開催に伴い、8月9日(土)～11日(月・祝)の間、ごみ収集は運休となります。

- 振替日 -

- 可燃ごみ…収集日が該当する地区 (9日・11日) については、次の収集日に収集します。
- 資源ごみ…振替収集日は以下の通りです。

9日(土) → 16日(土) 11日(月・祝) → 18日(月)

【問合せ先】 市生活環境課環境衛生担当
☎ (23) 6111番 内線3141～3143