

広報ねむろ

2

2025
February

今月の表紙

令和7年 20歳のつどい

1月12日、「20歳のつどい」が開催されました。会場となった総合文化会館には総勢162名の若者が出席し、家族や友人と20歳の門出を祝いました。《p10 掲載》

特集 北方領土について考える

歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の四つの島（総面積5,003・1km²）からなる「北方領土」は、私たちの父祖が開拓してきた日本固有の領土です。今年、戦後80年を迎えますが、今もなお不法に占拠されたままであり、北方領土の早期返還の実現は日本国民にとって悲願です。

2月は、北方領土返還運動全国強調月間です。この機会に改めて北方領土について考えてみましょう。

特集 北方領土 について考える

問合先 市北方領土対策課 ☎(23) 6111 番 内線 3361

北方領土問題とは

北 方領土は、日本国民が父祖伝来の地として、代々受け継いできたもので、一度も外国の領土となったことのない日本固有の領土です。しかし、第二次世界大戦末期の1945（昭和20）年8月8日、ソ連は当時有効だった「日ソ中立条約」を一方的に破棄して日本に宣戦布告しました。そして、日本がポツダム宣言を受諾し、降伏を表明した後の8月18日未明から千島列島への攻撃を開始し、9月5日までに北方四島すべてを占領したとされています。

そして、ソ連は北方四島を一方的に自国領に編入し、当時住んでいた17,291人の日本人は1948（昭和23）年までに全員、強制退去させられました。

それ以降、今日に至るまでソ連、ロシアによる不法占拠が続いており、日露間ではいまだに平和条約が締結されていません。

条約からみた北方領土

両 国間の国境は、1855（安政元）年2月7日、

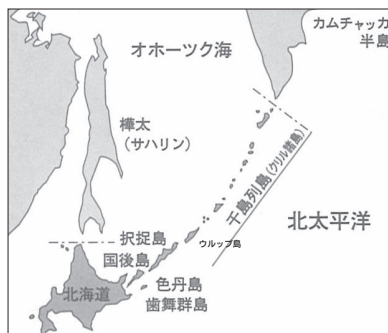
静岡県の伊豆、下田で調印された「日魯通好条約」で、択捉島とウルップ島の間に定められました。

その20年後の1875（明治8）年には「樺太千島交換条約」が結ばれ、日本は千島列島をロシアから譲り受けるかわりに、樺太全島の権利を放棄しました。その際、譲り受ける千島列島としてシムンシュ島からウルップ島までの18島の名前が記載されており、北方四島の名称は含まれていません。このことから当時から千島列島には北方四島が含まれていないことがわかります。

その後、第二次世界大戦が終わり、1951（昭和26）年には「サンフランシスコ平和条約」が署名され、日本は千島列島と、1905（明治38）年のポーツマス条約によって譲り受けた北緯50度以南の南樺太を放棄しました。



1951年サンフランシスコ平和条約による国境線



1875年樺太千島交換条約による国境線



1855年日魯通好条約による国境線

これまでの経緯を見てもわかるように、北方四島は一度も他国の領土になったことはありません。

北方領土をめぐる交渉の経緯

日 ソ・日露間では、問題の解決に向けて、これまで多くの交渉が重ねられてきました。まず、ソ連がサンフランシスコ平和条約への署名を拒否したため、1955（昭和30）年、日本とソ連との間で個別の平和条約を結ぶための交渉が始まり、その翌年の1956（昭和31）年「日ソ共同宣言」が署名され、ソ連との国交が回復しました。このときソ連は平和条約が締結された後、歯舞群島および色丹島を日本に引き渡すことに同意しています。しかし以降、長らくソ連は「領土問題は解決済み」という姿勢をとるようになります。

その後、1991（平成3）

年の「日ソ共同声明」では、北方四島が平和条約において解決されるべき領土問題の対象であることが確認され、ソ連崩壊後に誕生したロシアとの間でも1993（平成5）年に署名された「東京宣言」において、領土問題を四島の帰属の問題と位置付けるとともに、解決に向けた交渉指針が示されるなど、両国の交渉が本格的に開始されました。

しかしながら、今日、北方領土問題を取り巻く環境は、ロシアによるウクライナ侵攻以降、平和条約締結交渉の中断、北方四島交流事業及び自由訪問についての合意の停止、さらには北方墓参までもが実施できないなど極めて厳しい状況にあります。このようなか、政府は「我が国固有の領土である北方四島の帰属の問題を解決して平和条約を締結する」という一貫した基本方針のもと、粘り強く外交交渉を行っています。

一日も早い解決に向けて

終

戦当時17、291人いた元島民も7割を超える方々が他界され、存命の方々の平均年齢も89歳を超えました。私たちに残された時間はあまりにも少なく、一日も早い北方領土問題の解決が求められています。

この問題を解決するためには、一人でも多くの人が、北方領土に対する理解と関心を持つことで、国民世論を盛り上げ、外交交渉を後押しすることが重要です。

根室市は、北方領土返還要求運動原点の地としての役割を果たすため、運動の火を絶やすことなく、これからも全国の先頭に立つて取り組みを進めていきます。市民皆様のご理解ご協力をよろしくお願いします。

2025「北方領土の日」根室管内住民大会

日露両国の国境を択捉島とウルップ島の間と定めた「日魯通好条約」が結ばれた日が2月7日であったことから、1981（昭和56）年、政府は2月7日を「北方領土の日」と決めました。

根室市では北方領土返還要求運動原点の地から、領土問題の早期解決の思いを表明し、運動後継者の育成を目的として、「北方領土の日」に根室管内住民大会を開催します。

2月7日(金) 正午～ 総合文化会館 大ホール

【第1部】住民大会式典 12時00分～13時10分（予定）
【第2部】弁論発表・アトラクション 13時15分～15時40分

※詳細は、市ホームページおよび新聞折り込みチラシなどでお知らせします。



返還要求運動 の取り組み

皆で活動を盛り上げるピィ！



1日も早い北方領土問題の解決に向けて、
北方領土返還運動原点の地である根室市から
返還要求運動の輪をひろげよう。

次世代へ、北方領土問題を伝える—



北方少年少女塾

自らの言葉で、国内外の世論を動かす—



根室市立学校生徒弁論大会

北方領土までの距離を、歩いて実感—



北方領土まで歩こう会

間近に見て、領土問題を身近に感じる—



青少年・北方領土クルージング

市民が一丸となり、早期解決を目指す—

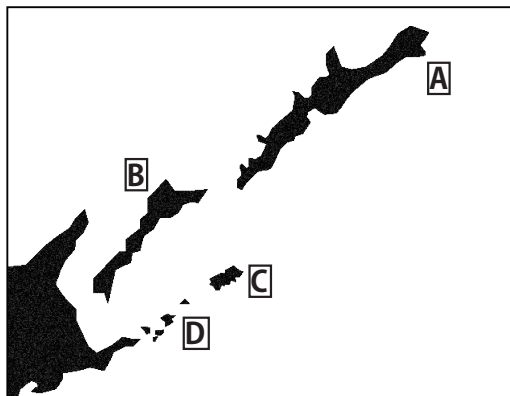


根室市民大会

四島への想いを、管内住民が紡ぐ—



根室管内住民大会



北方領土について確認してみよう！

- Q1 北方領土は、**A**、**B**、**C**、**D**、の4つの島からなり、
終戦当時、島々には〇〇,〇〇〇人住んでいました。
- Q2 北方領土の全島を合わせた面積は〇,〇〇〇km²で、福
岡県(4,986km²)や千葉県(5,158km²)と同じくらの
面積です。
- Q3 1855年2月7日に伊豆・下田で、〇〇〇〇条約が
結ばれ、両国の国境が択捉島とウルップ島の間に定
められました。

※ Q1 A: 択捉島 B: 国後島 C: 色丹島 D: 歯舞群島 17,291人 Q2 5,003.1km² Q3 日魯通好

根室市名誉市民

平賀 洋明氏を偲ぶ

根室市名誉市民平賀洋明氏が令和6年12月13日ご逝去されました。
生前のご功績をたたえ、心からご冥福をお祈りいたします。

平賀先生は、市立根室病院の深刻な医師不足の窮状を憂慮され、根室の医療を守るとの強い決意のもと、札幌での診療の傍ら、平成19年4月に市立根室病院の顧問へ就任され、出張診療にあたられました。

さらには、医療従事者の資格支援制度を創設されるなど、根室の医療を支えていただきました。



平賀先生の生い立ち

平賀先生は、昭和5年長沼町で生まれ、お父様が花咲小学校校長として赴任されたことをきっかけに、中学・高校時代を根室で過ごされました。

根室高等学校の第一期生として卒業後、札幌医科大学へ進学し、内科教室研究生などを経て、昭和37年から札幌鉄道病院呼吸器科医員として勤務されました。

昭和62年に札幌鉄道病院第18代院長に就任され、北海道では初めてとなる「緩和ケア室」を設置するなど、社会ニーズにあった専門医療を提供するための技術向上に取り組まれました。

平成17年からは、名誉院長として、平成28年3月に退職されるまでの間、地域社会に貢献する医療の提供に尽力されました。

根室の医療に関するご功績

平成16年度に始まった「新医師臨床研修制度」による医師の引き揚げが相次ぎ、常勤医師が6名となり、夜間救急外来を休止するなど、市立根室病院は深刻な状況となりました。

平賀先生は、第二の故郷の医療を支援するため、平成19年4月から市立根室病院の顧問へ就任され、札幌から呼吸器内科外来の週2回の診察にあたられました。

また、新病院建設資金の寄附のほか、根室の地域特性を踏まえた医療講演会の開催、さらに、辞退した報酬を原資とする「平賀基金」を活用され、市立根室病院に勤務する医療従事者の技術や知識向上のための資格取得支援制度の創設など、令和3年9月までの14年と半年間の永きに渡り、根室の医療発展に尽力いただきました。

根室の歴史文化・観光振興に関する事項

平成15年から初代ねむろ味覚観光大使として、札幌を拠点に根室の豊富な魚介類や自然・歴史などの根室のPRにも尽力されました。

また、根室半島チャン跡群の歴史的な価値と観光資源としての活用をいち早く着目され、「根室歴史景観を活かす会」を設立され、自らその先頭に立って史跡の維持管理等に取り組まれました。

さらに、根室の歴史と史跡などを分かりやすくまとめた「知りたいむかしの根室」を発刊され、歴史的資源を活かした観光振興の礎を築かれるなど、幅広い分野で振興発展にご尽力いただきました。

根室の発展に関するご功績

根室の役立ちたいとの思いから、平成12年に札幌ねむろ会会長、さらに平成27年から名誉会長として、札幌の地でふるさと根室の活性化に尽力されたほか、北方領土返還要求運動に奔走されるなど、郷土根室の振興・発展に寄与されました。

主な表彰歴

平成16年10月	・北海道社会貢献賞
平成23年8月	・根室市善行賞
平成24年8月	・根室市功労者 ・根室市善行賞
平成29年8月	・根室市制施行60周年 記念功労者
平成30年8月	・根室市名誉市民

根室市名誉市民へ

地域医療の発展に尽力いただいた功績のほか、歴史的資源を活かした観光振興の基盤づくりの支援など、根室の活性化や市勢の伸展に尽力いただきました数々のご功績と、その栄誉を称えるため、平成30年8月に、38年ぶり二人目となる名誉市民の称号を贈呈いたしました。

平賀先生が郷土ねむろに捧げられました情熱と輝かしい功績は、根室市発展の礎として着実に次代に受け継がれ、永遠に私たちの胸に生き続けるものであります。
ここに市民皆様とともに平賀先生のご逝去を悼み、深く哀悼の誠を捧げます。

平賀 洋明氏を偲ぶ会



故人の偉大なご遺功をたたえ、哀悼の意を表するため、根室市名誉市民条例に基づき、偲ぶ会（公葬）を執り行います。
市民皆様のご参列をお願いいたします。

3月2日(日) 11時～

総合文化会館 多目的ホール

問合先：市総務課総務担当 ☎ (23) 6111 番 内線 2324

市・道民税の 申告受付が始まります。

問合先 市税務課課税担当 ☎ (23)6111 番 内線 3121 ～ 3123

令和7年度の市・道民税の申告受付が始まります。

申告忘れや誤った申告で不利益を受けることのないよう、必要な書類をあらかじめ用意しましょう。

市・道民税は源泉徴収される所得税とは異なり、前年の収入に応じて1年遅れで課税されます。

従って、令和7年度市・道民税は令和6年中に受け取った収入に対して課税されることになります。

市・道民税の申告をしなければならない方

令和7年1月1日現在、根室市に住所がある方は原則として申告しなければなりません。また、収入がなかった方についても次の方は申告が必要になります。

- ①国民健康保険税や介護保険料および後期高齢者医療保険料の算定に必要と思われる方
- ②国民年金保険料の免除申請や公営住宅の入居手続きをする方
- ③その他各種給付金等の申請や非課税証明書が必要な方

次の方は申告の必要はありません。

- ◆所得税および復興特別所得税の確定申告を行った方
- ◆令和6年中の所得が給与のみで年末調整を行った方

※ただし、雑損控除、医療費控除または寄附金控除などの諸控除を受ける場合は、申告が必要となります。

医療費控除の申告を行う方へ お願い

医療費控除を行うにあたり、「医療費控除の明細書」の提出が義務化されております。

申告時間の短縮および混雑の解消のため、必ずあらかじめ作成の上、申告されるようお願いいたします。

なお、医療費の領収書は提出の必要はありませんが、5年間の保管が義務付けられていますので、ご留意願います。

市・道民税の申告書への 押印について

市・道民税の申告書への押印は不要です。

なお、申告書に押印して提出した場合であっても、手続き上は問題ありませんので、そのまま提出してください。

申告受付

期間

2月17日(月)～3月17日(月)
9時～16時30分(土・日・祝日を除く)

会場

根室市役所 1階 ふるさとギャラリー

申告に必要なもの

必要書類などをすべてそろえてお越しください。

必要な書類など

収入を証明するもの	・源泉徴収票または給与等の支払者の証明書 ・保険の満期金の収入を証明するもの ・個人事業主の方は収入と経費を証明するもの
控除を証明するもの	・生命保険料、地震保険料または旧長期損害保険料などの控除証明書 ・社会保険料（国民年金保険料）控除証明書または領収書 ・医療費控除の申告を行う方は医療費控除の明細書 ※領収書の日付が、令和6年1月1日から令和6年12月31日までの期間のものが対象になります。
○マイナンバーカードをお持ちの方 ・マイナンバーカードのみ ○マイナンバーカードをお持ちでない方 （①または②のいずれか） ①通知カード+本人確認書類 ②マイナンバー記載の住民票+本人確認書類 ※本人確認書類とは、運転免許証、パスポート、健康保険証などをいいます。	※通知カードの場合は、記載されている住所・氏名などが、住民票に記載されているものと一致している場合のみ、確認書類として有効となります。 ※扶養控除の申告をする場合は、対象者のマイナンバーが確認できるものをお持ちください。

根室税務署からのお知らせ

根室税務署 ☎ (23)3261 番

国税庁ホームページでは、パソコン・スマートフォンなどから、所得税・消費税・贈与税の申告書を作成し、e-Tax（電子申告）等で提出することができます。

申告会場の混雑の解消のため、確定申告会場ではなく、ぜひご自宅での申告書の作成・提出へのご協力をお願いします。



高額介護合算療養費について

『高額介護合算療養費』とは

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減するものです。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度および介護保険から支給されます。

なお、手続きには市役所窓口への申請が必要となります。

○後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。

○支給額が500円以下の場合は支給されません。

【自己負担限度額表】 ※令和5年度分の自己負担額の計算期間：令和5年8月1日～令和6年7月31日

負担割合	区 分		自己負担額の合計の基準額
3 割	現役並み所得者	課税所得 690万円以上	212万円
		課税所得 380万円以上	141万円
		課税所得 145万円以上	67万円
2 割	一定以上所得者		56万円
1 割	一 般		
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ（※1）	31万円
		区分Ⅰ（※2）	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税で、区分Ⅰに該当しない方

※2 世帯全員が住民税非課税で、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下。給与所得がある場合、その金額から10万円を控除。）または老齢福祉年金を受給している方

申請される方は

市民課保険・年金担当（2番窓口）まで、お申し出ください。

問 合 先

北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館 6階

☎ 011-290-5601

市市民課保険・年金担当

根室市役所 1階 2番窓口

☎ 23-6111（内線 3161～3163）





●観光餌付けで
●密集するワシとカラス。
●感染リスクが高い
●状況を創り出して
●しまっている。

～鳥の世界もまん延防止～ ワシとカラスの鳥インフルエンザ

市歴史と自然の資料館
☎ (25) 3661 番

学芸員
外山 雅大

今シーズンも根室をはじめとした道東地域を中心にカラス類、ワシ類などの間で高病原性鳥インフルエンザ感染が拡大しています。高病原性鳥インフルエンザは感染した鳥たちに対し致死性が高く、危険なウイルスです。道東は希少なワシ類の越冬地。カラス、そしてワシ同士の『密』な接触が増えることでワシ類への感染拡大が危ぶまれます。

希少なワシ類やカラス類の密集した状況を生み出さないために私たち人ができることはなんでしょうか？ 2022年に感染拡大が起こった際には蔓延防止のために環境省釧路自然環境事務所から注意喚起文が出されました。



高病原性鳥インフルエンザに感染したオジロワシの若鳥。感染個体の多くは頭をもたげて小刻みに震えることが多い。

（環境省釧路自然環境事務所からの 注意喚起文（抜粋））

1) 高病原性鳥インフルエンザの^{でんば}伝播につながる餌やりやそれに類する行為

鳥類への安易な餌やりやそれに類する行為（以下「餌やり等」という。）は、個体間の接触機会を増やすことにより、高病原性鳥インフルエンザの感染拡大を招く可能性があるとともに、餌やりなどを行った者がウイルスを伝播してしまうおそれがあります。

2) 生ゴミや漁業に伴う不要魚、エゾシカの^{ざんし}残滓等は放置せず、適切に処分する

適切な生ごみの処理や漁業に伴う不要魚、エゾシカの残滓等の放置は、結果として鳥類の餌付けにつながり、高病原性鳥インフルエンザの感染拡大を招く可能性があります。また、生活環境や農林水産業等への被害の誘因にもなります。

同じ根室で暮らすワシたちのために、観光、写真撮影目的の安易な餌付けは行わず、不要魚、エゾシカ残滓の処理を適切に行い、彼らが密集する状況を作り出さないよう、関係者の皆様に心よりお願いいたします。



火災から「いのち」を守る！ 住宅用火災警報器を設置しましょう



建物火災による死者のうち、住宅火災における死者が約9割を占めています。そのうち、約5割の方は逃げ遅れにより亡くなっています。

いち早く火災の発生を知らせ、大切な「いのち」を守るため住宅用火災警報器を設置しましょう。

消防本部（署）では、住宅用火災警報器の設置方法や点検方法などに関する相談の対応を行っておりますので、お気軽にご相談ください。

- 「住宅のどこに付けたらいいかわからない。」
- 「どのような住警器を付けたらいいかわからない。」
- 「作動点検はどのようにするのか。」
- 「いつ交換すればいいかわからない。」など・・・

その他、消防に関することなら何でもご相談ください。

住宅防火・住宅用火災警報器のご相談は
『消防・災害相談ダイヤル』に

☎ 0153-24-0119



住警器を
設置しよう

- 問合先 -

根室市消防本部（署）

☎ (24)3164 番
FAX (23)6211 番

まちの話題

20歳の門出を祝って～感恩報酬～

1/12 令和7年 根室市20歳のつどい

「根室市20歳（ハタチ）のつどい」が総合文化会館で開催されました。

振袖やスーツをまとった若者たち総勢162名が未来への希望を胸に出席。家族や友人と20歳になったことへの喜びを分かち合いました。

式典では、20歳を代表し、^{おかのきつぺい}岡野輝平さんと、^{とうみね あむ}東峰歩夢さんが「それぞれが社会に出て壁にぶつかっても、仲間とともに助け合い、支え合いながら大人として成長していく」「若者の情報発信力を生かし、海産物をはじめとした根室市の魅力を広く発信し、住み続けたいと思うまちづくりに貢献していきたい」と誓いの言葉を述べました。

式典終了後には20歳のつどい実行委員会が企画したアトラクションを実施。「根室市民吹奏楽団」の演奏では、同楽団に所属する20歳の^{なかやま ひな}中山妃奈さんが振袖姿でクラリネットとティンパニーを演奏し、出席者たちが青春のなかで聴いた「SNS ヒットメドレー」などを披露。「恩師からのビデオレター」では学生時代にお世話になった先生達からのメッセージが上映され、会場は終始笑いに包まれました。

その後、出席者達は実行委員会が作成した「フォトコーナー」で心ゆくまで記念撮影したり、久々に会った友人たちと、思い出話に花を咲かせました。



厳冬期の大災害に備え

12/20-21 北海道防災総合訓練



巨大地震を想定した北海道防災総合訓練が開催されました。根室市では花咲港小学校を会場に、宿泊型の避難所運営訓練を実施。実際に避難所が開設された際に使用するアルファミの炊飯実習や簡易トイレの使用方法、ダンボールベッドの作成、体育館や教室での宿泊訓練など数々の訓練を体験しました。また、根室市では初めてとなるペット同行訓練も実施。訓練を通し、厳冬期の避難所における様々な対応や課題を確認しました。

待望の管理棟、愛好者で賑わう

12/20 根室市パークゴルフ場新管理棟内覧会



昨年5月から新築工事が開始され、今春に供用開始を予定している根室市パークゴルフ場の新管理棟が完成し、一般市民向けに内覧会が行われました。旧管理棟と比較して面積は2倍となり、エアコンなどの冷暖房設備を完備。トイレは屋外からも出入りができるようになりました。内覧会に参加した来場者からは「旧管理棟と比べ広くて良い」「供用開始して利用するのがとても楽しみ」という声が上がりました。

2025年の願いを込め

1/1 第45回納沙布岬初日詣



元日の早朝、納沙布岬初日詣が開催され、「本土最東端の日の出スポット」から初日の出を拝もうと全国から約850名が集まりました。来場者たちは5時30分から配布された「記念絵馬」を手に、初日の出に向けて待機。日の出予定時刻の6時49分には水平線上が厚い雲に覆われ、太陽が見られませんでした。待ちに待った7時35分頃、まばゆい光を放つ太陽がゆっくりと姿を見せ、来場者から歓声が上がりました。

自然を守り、学ぶ活動の功績を讃え

12/23 北海道社会貢献賞表彰伝達式



春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンターの施設ボランティアグループ「スノク」が北海道社会貢献賞（森を守り、親しむ功労者）を受賞し、表彰伝達式が行われました。スノクは春国岱や東梅地区などの自然環境の保全や、来訪者向けに環境教育イベントを開催するなど、自然を守り、親しむ活動に長年尽力。表彰状を受け取った代表の菊地亮太さんは「皆自然が好きだからこそ自発的・継続的に活動ができた」と述べました。



インフォメーション



市フェイスブックでは、
情報を随時更新して
います！
<https://www.facebook.com/nemurocity/>

令和6年度根室市物価高
騰対策給付金を支給

国の経済対策による、物価高の克服として、特に物価高の影響を受ける低所得世帯に対し、一世帯当たり3万円、そのうち子育て世帯は世帯人数が多いことを考慮し、子ども一人当たり

2万円を上乗せで支給します。詳細については、今月号の折込チラシをご確認ください。
問 市社会福祉課社会援護担当
☎ (23) 6111番
内 2101

令和7年「あなたの一文
字なんですか展」を開催

市民の皆さんから応募のあった「令和7年あなたの一文なんですか展」の作品を展示します。みなさんの新たな抱負や意気込み、気持ちや想いをぜひご覧

ひなまつり♪
こどものつどいを開催

図書館では「ひなまつりこどものつどい」を開催します！人形劇サークルはぐ²による人形劇や、「ひなまつり」にちなんだ「かんたん工作」行います。

お雛様も飾っていますので、ひなまつりを楽しみましょう。

日時：3月1日(土)14時～15時

開場：根室市図書館2階集会室

申込：不要

料金：無料



問合先 市図書館 ☎ (23) 5974番

ください。

日 2月20日(木)～27日(木)9時～17時

場 総合文化会館エントランス・コリドール

料 無料

申・問 根室市総合文化会館
☎ (24) 3188番

根室市ホームページの
広告を募集(有料)

根室市ホームページへの有料広告(バナー広告)の掲載を募集しています。

募集期限 3月10日(月)

掲載期間 令和7年4月～令和8年3月(1カ月単位)

掲載場所 根室市ホームページのトップページ

掲載料

●市内事業者 8,000円/月(6カ月以上6,800円/月・12カ月6,400円/月)

●その他 10,000円/月(6カ月以上8,500円/月・12カ月8,000円/月)

※詳しくはお問い合わせください。

申・問 市情報管理課情報管理担当
☎ (23) 6111番

内 2362

焼死者事故防止強調週間 2月1日(土)～2月7日(金)

厳しい冷え込みが続き、全国的に火災が最も多く発生する時季となりました。火災で尊い命を失わないためにも、今一度、火の元をご確認いただき火災予防に努めましょう。

住宅防火 いのちを守る10のポイント

- 寝たばこは、絶対にやめましょう。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使いましょう。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。
- コンセントは、ほこりを清掃し、不必要なプラグは抜きましょう。
- ガスこんろなどの火災を防ぐため、安全装置のついた機器を使いましょう。
- 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換しましょう。
- 寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防災製品を使いましょう。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置しましょう。
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を確保しましょう。
- 防火・防災訓練などに参加し、地域ぐるみの防火対策を行いましょう。

住宅用防災機器を活用しましょう

●火災防止に

＜安全装置付ガスこんろ＞

異常な過熱や火が消えた際に、自動的にガスの供給を止めるものです。

●火災の発生を早く知る

＜住宅用火災警報器＞

煙や熱を感知すると、音声や警報音で火災の発生を知らせるものです。

●火災の被害を最小限に

＜防災製品＞

カーテンやカーペット、寝具、エプロンなど、火がついても燃え広がりにくい製品です。

＜住宅用消火器＞

小型で軽量タイプの消火器です。

住宅防火いのちを守る10のポイント

市消防本部 TEL (24) 3163番

同日開催 2025ニムオロ冬の祭典 第2回根室市スケートフェスタ

2月2日(日) 9時～ 根室総合運動公園内

2025 ニムオロ冬の祭典

開催時間：9時～14時

第2回根室市 スケートフェスタ

開催時間：9時～正午

耐寒ラジオ体操

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・四島とり雪合戦大会(要事前申込) ・アイスレストラン ・ちびっこ凧揚げ ・雪中宝さがし ・ちびっこおかしくばり ・ニムオロクイズラリー | <ul style="list-style-type: none"> ・スケート記録会(要事前申込) ・氷上おかし拾い ・アイスホッケーパック運び |
|---|--|

※当日悪天候などにより、中止となる場合があります。

※降雪・リンク状況等により内容が変更となる場合があります。

子どもから大人まで楽しめるイベントです。

会場内をまわり、根室の冬を楽しもう！

一問合先

●ニムオロ冬の祭典実行委員会事務局

(市商工労働観光課観光振興担当)

☎(23) 6111番 内線 2224・2225

●根室市スケートフェスタ実行委員会

(市教委社会体育課社会体育担当)

☎(23) 5982番(青少年センター内)

第2期根室市健康増進計画(素案)への意見を募集

市では、市民の健康増進を図るための基本的な事項を示す「第2期根室市健康増進計画」の策定を進めており、この計画

(素案) に対する市民皆さんからの意見を募集しています。

募集期限 2月26日(水)

資料の入手先 市健康推進課、市情報公開コーナー、歯舞支所、厚床会館、落石会館、花咲港会館、温根沼会館、市ホームページ

提出方法 資料の入手先に備え

一科会会員、会友、支部員の作品と、支部公募展の入賞、推薦、入選作品を展示します。

第49回二科会写真部北海道支部写真移動展を開催

問 場 図書館2階集客室
市図書館
日 2月2日(日) 10時～15時30分
問 (23) 5974番

図書館カフェを開催



コーヒーやお茶などを無料で提供する「図書館カフェ」を開催します。

特別企画として「大人のための読み聞かせ」を、14時から会場内にて実施します。

温かい飲み物や心温まるお話を提供しますので、ぜひご利用ください。

問 ket_kenkou@city.nemuro.hokkaido.jp

内 (23) 6111番
FAX (24) 8692番

申・問 市健康推進課健康推進担当

付けの「意見等提出書」を持参、郵送、FAXまたはメールにて提出

『ねむろ自然の番人宣言』に賛同いただける団体・事業者を募集しています

私たちが暮らす根室管内は、世界自然遺産である知床をはじめ、ラムサール条約登録湿地の風蓮湖・春国岱、野付半島・野付湾、北海道遺産の根釧台地の格子状防風林など、貴重な雄大な自然環境を背景に生活と生産が営まれる地域です。

平成20年2月1日、それらの豊かな自然環境を守り、美しい自然を後世に残すため、根室管内の1市4町によって「ねむろ自然の番人宣言」の調印式が行われました。

根室管内に住む私たち一人ひとりが「自然の番人」として立ち上がり、廃棄物の不法投棄・ポイ捨ての撲滅を推進するため、ねむろ自然の番人宣言に賛同していただける企業・団体・事業所を募集しています。

詳しくは、お問い合わせください。

問 市生活環境課環境衛生担当

☎(23) 6111番 内線 3142

法務局による出前講座

法務局では、相続や遺言、ハラスメントなど、日常生活に身

問 市総合文化会館
(24) 3188番
料 無料
場 総合文化会館エントランス・コリドール
日 2月14日(金)～18日(火)9時～17時

根室市からは、兼則喜幸さん・石橋一彰氏さん・本川勝敏さん・中家秀夫さんの入選作品を展示します。



▲釧路地方
法務局
HP

近な法律や仕組みについて、わかりやすく説明する出前講座を無料で実施しています。

市内の町会や法人などからの依頼を受け付けていますので、研修などには是非ご利用ください。

※申込方法や出前講座のテーマなど、詳細は二次元コードを確認いただくか、お問い合わせいただければ資料を郵送することもできます。

問 釧路地方法務局根室支局
(23) 4874番



「春国岱とフレシマ湿原から
見る根室の湿原今昔」と題した
講座を開催します。
ラムサール条約湿地である風
蓮湖・春国岱と、フレシマ（ホ
ロニタイ）湿原を比べながら、

ネイチャー講座を開催

昔の写真を用いて、それぞれの
湿地の変遷をたどります。
日 3月8日(土) 13時30分～15時
場 春国岱ネイチャーセンター
2階
対 どなたでも
定 30名（先着順）
料 無料
持ち物 筆記用具

参加無料 根室こどもピアサポート (Ne-Ko-P) 「こころとこころの握手講座Ⅲ」を開催

自分自身を素直に表現し、相手の発言をそのまま受け止めることができ
る「質の高い対話」を実践することで、市民同士が相手目線で思いやり、
助け合うことで、「孤立」を防ぐ、ピアサポート講座「こころとこころの握
手講座」を開催します。

2月18日(火) 18時30分～20時30分
総合文化会館多目的ホール 対象：根室市民（定員 60 名）

講師

- ・市教育委員会 波岸克泰 教育長
- ・市教育委員会 社会教育主事

申込

2月4日(火) より
電話・FAX・窓口で申し込み

プログラム

- ・「自己表現」を大切にした
質の高い対話について
- ・対話の実践

問 合 先 市総合文化会館事業担当
☎(24) 3188 番 FAX(23) 6172 番

自衛官候補生を募集

申込方法 電話・メール・直接
来館により、参加者全員のお名
前とご連絡先（中学生以下は年
齢・学年）をお知らせください。
申込締切 3月6日(木)16時
申・問 春国岱原生野鳥公園ネ
イチャーセンター
☎(25) 3047番
nenu.nc@maimoor.jp
防衛省では自衛官候補生（陸
海空自衛隊）を募集しています。
受験資格 18歳以上33歳未満
募集締切 2月21日(金)必着
試験日 2月25日(火)～3月5日
(水)のいずれか1日
身分 特別職国家公務員
※詳しくは、お問い合わせくだ
さい。
問 自衛隊根室地域事務所
☎(24) 3651番

自動車税種別割の住所変 更を

自動車税種別割は、4月1日
現在の登録に基づいて課税され
る税金です。
引っ越しで住所が変わったと
きなどは、運輸支局で変更登録
をしてください。

写真で振り返る

懐かしねむろ



Film15. ネムロシネマ

昭和32年頃に撮影された映画館のネムロシネマです。鳴海公園
の隣に位置しており、入口脇のショーウィンドウには上映作品のス
ケジュールと時計が設置されています。当時はこの映画館のほか、
「根室銀映」や「東映劇場」などといった映画館もありました。

次の場合は、運輸支局で登録
手続きが必要です。
●住所が変わったとき（変更登
録）
●自動車を買売したとき（移転
登録）
●自動車を使用しなくなったと
き（抹消登録）
令和7年度の自動車税種別割
納税通知書を確実にお届けする
ために、3月までに手続きをお
願いします。



▲道税
HP

変更登録が間に合わないとき
は、道税ホームページの「自動
車税種別割住所変更手続」から
納税通知書の送付先を変更して
ください。
問 札幌道税事務所自動車税部
☎011(746) 1190番

湿地ってどんなところ？

2 月2日は国連が定める世界湿地の日です。湿地と聞いて、みなさんはどんな場所をイメージしますか？

ラムサール条約湿地に登録されている風蓮湖・春国岱はもちろん湿地のひとつですが、みなさんの身近なところにも湿地はたくさんあります。

ラムサール条約においては、「湿地とは、天然のものであるか人工のものであるか、(中略)、淡水であるか汽水であるか鹹水(海水)であるかを問わず、沼沢地、湿原、泥炭地又は水域をいい、低潮時における水深が6メートルを超えない海域を含む。」と定義されています。つまり、干潟、川、湖沼、湿原、水田、藻場などはすべて湿地です。

一見、何もない場所と思われがちな湿地ですが、じつは人間生活ととても深いかわり

があります。たとえば、食卓にのぼる魚や貝類、お米などは、みな湿地から得られるものです。カヌーや釣りなどのレジャーの場でもあり、美しい景観を作り出し、ハイキングや野鳥観察などができる観光地としての経済効果もあります。水をためて洪水を防ぐ働きや、地球温暖化の原因のひとつである二酸化炭素をため込む役割もあります。

湿地を守することは私たちの生活を守ることでもあるのです。

1700年代以降、世界の湿地の85%が消失し、さらに1970年～2015年の45年の間に約35%が失われ、その消失速度は森林の3倍とも言われています。

市民のみなさんにとっては当たり前にある環境かもしれませんが、市内にどんな湿地があるか、世界湿地の日に改めて注目してみてはいかがでしょうか？

3月にはネイチャーセンターで、湿地に関する屋内講座を開催します。詳しくは、本紙インフォメーション(14ページ)をご覧ください。



(写真) イメージしやすい湿地(春国岱の湿原)



(写真) 海辺も湿地のひとつ



(写真) 世界湿地の日ポスター

☎ 根室市春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター Tel (25) 3047 番
記事：レンジャー 大久保 明香 ((公財)日本野鳥の会所属)

根室こぼれ話

根室っ子の冬の遊び

戦後間もない頃に少年時代を迎えた根室っ子たちは、真冬でも寒がらずに外遊びを楽しんだ。一番人気はソリ滑り。めいめいが近所の器用な人に頼んで、木製のソリを作ってもらったものだ。

遊びの場は主に近所の坂道。当時は荷物の運搬は馬車が主役で、馬車が近づいてくると、その首にぶら下がった鈴が鳴るので、その時に道を譲ればいいだけのこと。

女の子は竹スキーで遊ぶことが多かった。これは、竹の一節を4分割程度に縦割りし、つま先がかかるようにJの字に曲げたもの。バランスをとるのが難しいため短時間の滑走しかできなかったが、雪上にスッテンコロリと尻餅をついては大笑いとなった。

当時、スケートの仲間にはゲロリという遊具があった。この遊具は長靴とスケートをベルトで締めるものでスピードスケートのような伸びやかな滑走はできず、結氷した池の上などではガリ・ゲロと不気味な音を立てたのでゲロリと言われていたようだ。

雪合戦はあまり盛んではなかった。真冬の根室では雪がサラサラして雪玉がうまくできなかったからだろう。それでも春が近づく3月にはいい雪玉が出来て楽しい雪合戦日和となった。

根室市史編さん員 小坂井 歓厚
岡市図書館 (二三) 五九七四番

子育て支援

 健診・健康相談はねむろポイントカード行政 pt 対象事業です。

市役所の健診・健康相談 問 市こども支援課こども支援担当 Tel (23)6111 番 (内線2121・2122)			
4カ月児健診	2月5日(水)	11時50分～12時30分	会場:根室市役所
9・10カ月児健康相談	2月21日(金)	12時50分～14時00分	会場:図書館
1歳6カ月児健診	2月13日(水)	12時00分～13時00分	会場:根室市役所
3歳児健診	2月6日(水)	12時00分～13時00分	会場:根室市役所
5歳児相談 は個別相談とします			
子育て相談所「ぶらんこ」 問 まつもと保育所2階 Tel (24)3482 番			
育児相談	月曜日～金曜日 (祝日を除く)	9時～17時	電話または直接、子育ての不安や悩みなどの相談を受け付けています。
一時保育 対象年齢:令和6年4月1日までに満1歳になられているお子さん	月曜日～金曜日	8時30分～17時	会場:まつもと保育所 / こまば保育所 一時的に保育が困難となるお子様をお預かりします。【要予約】
ピヨピヨ 5カ月～1歳5カ月までの親子	毎週水曜日	【第1・3・5水曜日】 9時15分～11時30分 【第2・4水曜日】 14時15分～16時30分	会場:つどいの広場クルクル 遊びを通して交流を深め、子育てについて学びあえる場です。 ※第3木曜日はふれあいを実施しませんのでご注意ください。
ふれあい 1歳6カ月～就学前の親子	第1・2・4・5 木曜日	9時15分～11時30分	
いこ～よ 1歳6カ月～就学前の親子	2月28日(金)	10時～11時30分	会場:青少年センター 親子とも上靴を持参してください。
つどいの広場「クルクル」 問 明治交番横道宮住宅1階 Tel (24)9696 番			
つどいの広場クルクル 「ピース」 0～3歳までの親子	〔午前午後〕 月・火・金曜日、第3木曜日 〔午前のみ〕第2・4水曜日 〔午後のみ〕第1・3・5水曜日 第1・2・4・5木曜日	午前:9時15分～11時30分 午後:14時15分～16時30分 ※12時～13時は閉館します。	親子が自由に遊び、交流を深める場です。子育ての不安や悩みなどの相談も受け付けています。(初回登録制) ※不明な点は、つどいの広場クルクルまたは子育て相談所までお問い合わせください。
保育所開放 問 まつもと保育所 Tel (23)5821 番、こまば保育所 Tel (24)3693 番、落石保育所 Tel (27)2518 番			
保育所開放 対象年齢:6カ月～6歳 ※落石保育所は3歳～6歳	2月12日(水) 3月12日(水) (予定)	10時～11時	会場:まつもと保育所・こまば保育所・落石保育所 保育所を開放し、親子で遊べる場を提供します。希望する保育所にお問い合わせください。

各種相談窓口

●市民相談

会・問 市市民相談室
☎ (23)6111 番 (内線2024)

●消費生活相談

会・問 市消費生活センター
☎ (24)9065 番

●釧路年金事務所相談【要予約】

2月18日(水)13時～17時
2月19日(水)9時～14時
会 総合文化会館第二講座室
問 釧路年金事務所
☎ 0154 (25) 1521 番

●行政相談

2月5日(水)・19日(水)13時30分～15時30分
会 市役所 1 階相談室(担当:総務省行政相談委員 伊藤・奥田)
問 釧路行政監視行政相談センター
☎ 0154 (23) 1100 番

●無料法律相談【要予約】

2月28日(金)10時～16時
会・問 市市民相談室
☎ (23)6111 番 (内線2024)

●健康・禁煙相談

問 市健康推進課健康推進担当
☎ (23)6111 番 (内線2132・2133)

●女性の健康相談

3月5日(水)10時～16時
※事前予約制です
問 根室保健所 ☎ (23)5161 番

●不妊・不育・妊娠・出産相談

問 市こども支援課こども支援担当
☎ (23)6111 番 (内線2121・2122)

●ことばの相談【要予約】

問 市社会福祉課福祉担当
☎ (23)6111 番 (内線2111・2112)

●教育相談

子ども教育相談 9時～17時

問 市教委青少年相談室
☎ (23)2859 番

育ちと学びの相談「りんくす」

問 市教委育ちと学びの相談室
☎ (23)6111 番 (内線3312)

●障がい者就業相談【要予約】

2月6日(水)・20日(水)11時～14時30分
会 総合文化会館特別会議室
問 市社会福祉課福祉担当
☎ (23)6111 番 (内線2112・2113)

●こころの健康相談

●肝炎ウイルス検査・HIV抗体検査・HTLV-1抗体検査

問 根室保健所 ☎ (23)5161 番

病院ガイド

市立根室病院 ☎ (24)3201 番

受付時間	月	火	水	木	金
内科（予約のない方）					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
小児科					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00	○				○
外科					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00		○			
乳腺外来（乳がん検診） 2月4日・28日 ※要予約					
心臓血管外来 2月13日・27日 ※要予約					
整形外科 ★リハビリは8時30分～15時までの受付です。					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00	予約 2月3日 17日		予約 2月5日 19日		
膝・リウマチ外来 2月6日・20日					
産婦人科					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00	○		○		○
眼科 ★原則、予約診療となります。					
8:30~11:00	予約 10:30まで	予約	予約 10:30まで	予約	予約
泌尿器科 ★金曜日は第1・3・5週のみ診療しています。					
8:30~11:00		○	予約	○	○ 第1・3・5週
13:30~15:00	予約				
皮膚科 ★木曜日は10時30分までの受付です。 ★2月10日（月）は休診となります。					
8:30~11:00	○	○	○	予約 10:30まで	
13:30~15:00	○	○	○		
※初診の方は現在使用中の内服薬・軟膏（市販薬含む）を必ずご持参ください。					
耳鼻咽喉科 ★金曜日は10時までの受付です。					
8:30~11:00	○	○		○ 2月6日	○ 2月7日
13:30~15:00	○	○		○ 2月6日	
脳神経外科 ★入院治療は取り扱っていません。					
8:30~11:00	○		○		
13:30~15:00	○		○		

	月	火	水	木	金
内科専門外来（予約のない方）	★午前は 8:30～11:00、午後は 13:30～15:00 に受け付けています。				
	消化器内科	○	○	○ (午前のみ)	
	循環器内科	○	○ (午前のみ)	○ (午前のみ)	○ (午前のみ)
	呼吸器内科				○
	血液外来	○ (午前のみ)	○ (午後のみ)	○ (第1・3週の 午前のみ)	○ (午後のみ)
小児科予防接種等	脳神経内科		○ (午後のみ)	○ (午後のみ)	
	未就学児		○ 13:30～15:00	○ 13:30～15:00	
	小学生以上		○ 15:00～16:00	○ 15:00～16:00	
	乳幼児健診		○ 13:00～13:30 (予約制)		
	【予約が必要な予防接種】 乳児：BCG その他：二種混合ワクチン ※上記以外の予防接種については予約不要です。				

※病院受診の際は、必ず「お薬手帳」をお持ちください。
 ※予防接種のご予約・お問い合わせは、13:30 からとなります。
 ※夜間救急外来は休診中のため、平日の時間内受診にご協力ください。
 ※感染症対策の一環として、外来制限等を行う場合がございます。
 ※院内では、これまで通りマスクの着用をお願いします。
 ※診療体制に変更が生じる場合がありますので、病院HPまたは院内掲示をご確認いただきますようお願いいたします。
 ※当院は診療情報を取得・活用することにより、質の高い医療の提供に努めています。正確な情報を取得・活用するため、マイナ保険証の利用にご協力をお願いいたします。

日曜当番

やむを得ない事情により対応できないこともありますので、事前に医療機関へ症状などを連絡の上、受診してください。なお、当日急に診療できない場合はほかの医療機関を紹介します。

2月2日	根室共立病院 ☎(24)4736番	2月16日	岡田医院 ☎(24)2651番
3月9日	市立歯舞診療所 ☎(28)2014番	※2月9日、23日、3月2日の日曜当番はお休みです。	

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。
 （上記以外の土日、祝日、夜間の診療については、かかりつけ病院（医院）へお問い合わせください。）



根 高 通 信

「スーツ着こなし講座」を実施しました

12月18日（水）、3年次生を対象に「スーツ着こなし講座」を実施しました。

現在、多くの高等学校では、制服にブレザーとスラックスもしくはスカートが採用されてきており、本校でも制服にブレザーを導入してから約30年経ちます。

生徒は普段からネクタイを締めて登校していますが、改めてネクタイ

の締め方や靴下の種類、おしゃれと身だしなみの違いなど、服装とマナーの重要性について学びました。

別室では北海道理容美容専門学校の方からメイクについて学び、基本的なメイクの仕方やスキンケアについて生徒がモデルとなり体験学習が行われました。

3月には卒業式を控え、生徒として、また卒業後の社会人として身だ

しなみに対する意識を高めることができました。



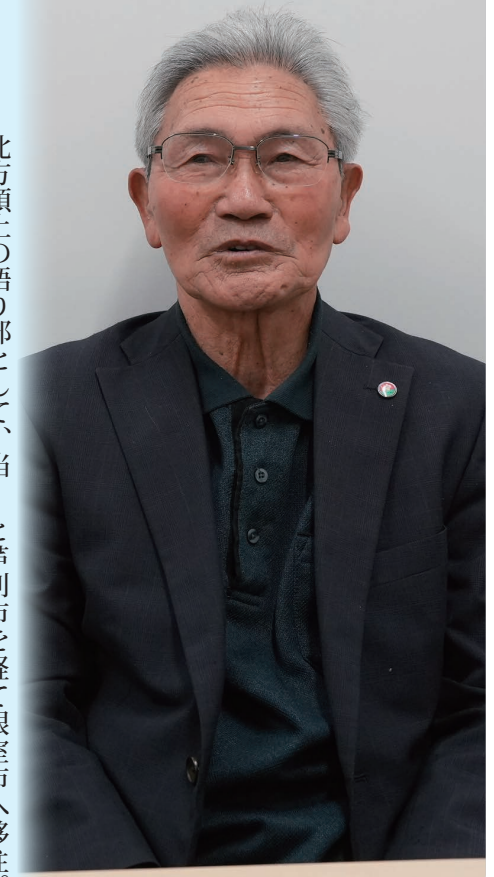
本校のホームページも随時更新しています。





次世代へつなぐ領土問題への想い

北方領土の語り部 国後島元島民
ふるばやし 古 林 貞 夫 さん



北方領土の語り部として、当時の島の様子や暮らし、島から追われたときの話などを次世代に伝えている古林貞夫さん。

古林さんは1938年、国後島泊村字瀬石で生まれ、家族の漁業を手伝いながら、穏やかに過ごしていました。

国後島は自然環境に恵まれ、家の前浜にお湯が湧き出る場所があり、お風呂に入れて楽しんだり、浜から噴き出る水蒸気で芋を蒸したりしたそうです。

そんな中、1945年にソ連軍が島に上陸し、約2年間ソ連兵がすぐ近くにいる環境で生活。

1947年7月から強制送還が始まり、3回目となる11月の強制送還で、当時9歳の古林さんはサハリン(当時の樺太)の収容所を経由し、函館港へ上陸しました。

その後、親戚を頼りに清水町

と芦別市を経て根室市へ移住。「家族との思い出がたくさん詰まった故郷に帰れない」望郷の念は尽きないまま時間だけが流れていきます。

去る12月1日に行われた北方領土返還要求中央アピール行動にも参加し、アピール行進の出発式では、元島民を代表して「望郷の念も叶わず他界した多くの同胞達の墓前に吉報を伝えるその日まで、返還要求運動の火を消すことなく邁進する」と決意表明しました。

ロシア軍によるウクライナ侵攻で、領土問題が厳しい状況にある昨今、「故郷へ帰りたいという気持ちは抑えられない」と話す古林さん。「今後も元島民たちと先頭に立ち、北方領土返還要求運動を盛り上げ、この問題を絶やさぬよう、次世代へとつないでいきたい」と語りました。

2025 みんなでオンステージ in ねむる

家族や友人・職場・地域の方々で行われている活動を発表する、楽しいステージです。
ぜひご鑑賞ください！

開催日 2025.2.23 (日)
開演：13時(開場 12時30分)
場所 総合文化会館 大ホール
発表内容 音楽演奏・ダンス
コーラス・寸劇など

※今年度より、入場整理券無しでご入場いただけます。

問合せ
「2025 みんなでオンステージ in ねむる」実行委員会
(総合文化会館内) ☎ (24) 3188 番

令和6年度 第2回 福祉マンパワー活用講習会

「やさしく関わる認知症ケア」

～信頼と安心がうまれるコミュニケーション～

2025年 2/15(土)
12:40～15:00
受付 12:30～

参加費 無 料

講 師 酒井 賢一 氏
一般社団法人北海道介護福祉士会 参与
北海道認知症介護指導者、(株)そよかぜ 専務取締役

会 場 根室市総合文化会館 (根室市曙町1丁目40番地)

対 象 福祉・介護に興味・関心がある方、福祉の仕事に就職希望の方、潜在有資格者、学生
現在福祉・介護現場に携わっている方など、どなたでもご参加いただけます

定 員 30名 (定員になり次第締切)

申込方法 Google フォーム (推奨)
右のQRコードを読み取ってお申し込みください
詳細は釧路市社会福祉協議会ホームページをご覧ください

お申込みお問合せ 社会福祉法人 釧路市社会福祉協議会 釧路市福祉人材バンク
北海道釧路市旭町12番3号 釧路市総合福祉センター内
電話：0154-24-1686 FAX：0154-23-3776

主催 / 社会福祉法人 釧路市社会福祉協議会 釧路市福祉人材バンク
後援 / 根室市、社会福祉法人 北海道社会福祉協議会

お申込みはこちら
釧路市社会福祉協議会ホームページ

……… 編集後記 ………

20歳のつどいを取材しながら、自分が20歳の時はどうだったろうと考えていました。私が20歳の時、当時の広報ねむるの成人式の記事に掲載されており、「目標は底なしの健康体」と答えていました。20歳の自分が今の太った自分に会ったらどう思うだろう…。幻滅されないよう、カッコイイ大人になりたいと思います。(S)

根室市の人口

令和7年1月1日現在の人口 (前月比)

世帯数： **12,074** 世帯 (－14)
総人口： **22,468** 人 (－34)
(うち外国人717人)

男 性： **10,709** 人 (－32)
(うち外国人184人)

女 性： **11,759** 人 (－2)
(うち外国人533人)

— 令和6年12月 1カ月の転出入等 —

転入： **43** 人 出生： **9** 人
転出： **49** 人 死亡： **36** 人
その他の増減： **－1** 人

悪天候でごみ収集ができない時のお願い

暴風雪などの悪天候のため、ごみ収集ができない場合は「燃やせるごみ」の収集はお休みとなり「資源ごみ」「燃やせないごみ」は翌週の同じ曜日に収集します。
ご不便をおかけすることがありますが、ご協力をお願いします。

問合せ 市生活環境課環境衛生担当
☎ (23) 6111番 内線3141～3143