

📄 わが家の「緊急・救急情報」防災メモ

非常時・緊急時に連絡してほしい方や、利用してもらいたい、わが家の情報です。
災害時に救助の方や、緊急時に救急隊・医療機関などに情報を提供します。

家族の集合場所

集合場所	避難所・避難場所	連絡方法

家族の連絡先及び救急情報

氏名	続柄	電話番号(自宅・携帯)	電話番号(会社・学校)	生年月日	血液型	救急情報(持病・アレルギー・常備薬)
					型	
					型	
					型	
					型	
					型	

親族・知人

氏名	続柄	電話番号

かかりつけ医療機関

医療機関名	電話番号


緊急ダイヤル


消防へ火事・救急・
救助の連絡 **119**


警察へ事件・
事故の連絡 **110**


海上の事件・
事故の連絡 **118**


緊急連絡先

 **市役所**
根室市役所 ☎ 0153-23-6111
FAX 0153-24-8692

 **消防署** 火事と救急・救助は→ **119**
根室市消防署 ☎ 0153-24-3164
消防・災害相談ダイヤル ☎ 0153-24-0119

 **警察署** 事件・事故は→ **110**
根室警察署 ☎ 0153-24-0110

 **医療機関**
市立根室病院 ☎ 0153-24-3201

 **停電・電線などの設備に関するお問合せ**
北海道電力ネットワーク(株)
根室ネットワークセンター ☎ 0120-06-0695

発行 根室市総務部 総務課 総務・防災担当

☎ 0153-23-6111

FAX 0153-24-8692

〔測量法に基づく国土地理院長承認(使用)R2JHs293-831号〕

〔測量法に基づく国土地理院長承認(使用)R2JHs294-374号〕

JIS Z 8210 避難所(建物)広域避難場所 津波避難場所