

November

11

2016 vol.919

# 根室



**特集**

～根室市職員の給与等の状況についてお知らせします～

根室産業フェスティバル

# 根室市職員の給与等の状況についてお知らせします

根室市職員の給与は、その職務と責任に応じた基本となる給料と期末、勤勉手当や扶養、通勤手当などの諸手当からなっています。

給与は、生計費をはじめ国家公務員や地方自治体職員の給与などを総合的に考慮したうえ、市議会で議決された「根室市職員給与に関する条例」に基づき支給されており、これら職員に支給される給与費と使用者負担分の共済費を合わせた人件費は毎年予算計上され、市議会で審議されています。



根室市職員の給与等についてのご意見  
お問い合わせは市総務課職員担当まで  
TEL (23) 6111番 (内線2225・2226)  
Mail : sou\_soumu@city.nemuro.hokkaido.jp

## 総括

### ■人件費の状況 (平成27年度 普通会計決算)

人件費には、一般職をはじめ特別職に支給される給料と議員、各種委員会委員、嘱託員などに支給される報酬等のほか、共済費などの使用者としての負担に係る経費についても含まれています。

住民基本台帳人口 (平成28年1月1日)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A
人 27,629	千円 19,112,957	千円 84,840	千円 3,264,063	% 17.1

〔参考〕平成26年度人件費率 18.7%

### ■職員給与費の状況 (平成27年度 一般会計決算)

職員手当の主なものは、扶養手当、寒冷地手当、時間外勤務手当、特殊勤務手当、通勤手当、管理職手当、住居手当などです。

期末・勤勉手当は、民間における賞与（いわゆるボーナス）に見合うものとして支給される手当です。

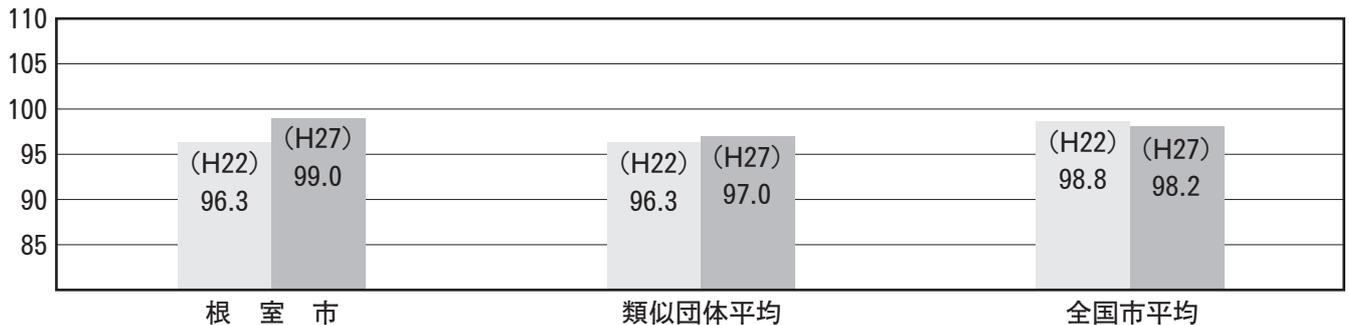
なお、次の表には、特別職に係る給与は含んでいません。

職員数 A	給 与 費				1人当たりの 給 与 費 B/A
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
人 342	千円 1,311,319	千円 264,007	千円 505,139	千円 2,080,465	千円 6,083

※職員数は平成27年4月1日現在。公営企業会計及び特別会計を除きます。

### ■ラスパイレス指数の状況 (各年4月1日現在)

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。



## 一般行政職の級別職員数等の状況

### ■一般行政職の級別職員数の状況 (平成28年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比	1号給の給料月額	最高号給の給料月額
1級	定型的な業務を行う職務	29人	14.5%	129,900円	246,100円
2級	特に高度の知識または経験を必要とする業務を行う職務	24人	12.0%	190,200円	303,000円
3級	主任の職務	24人	12.0%	226,400円	348,800円

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比	1号給の給料月額	最高号給の給料月額
4級	主査の職務	92人	46.0%	259,900円	401,500円
5級	課長(主幹)の職務	23人	11.5%	286,200円	410,300円
6級	部長(会計管理者)の職務	8人	4.0%	317,000円	422,700円

※根室市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

## 職員の平均給与月額、初任給等の状況

### ■職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況（平成28年4月1日現在）

#### <一般行政職>

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
根室市	40.7歳	308,500円	342,186円
国	43.6歳	331,816円	410,984円

#### <技能労務職>

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
根室市	49.8歳	346,400円	367,887円
	うち用務員 53.8歳	364,300円	379,666円
	うち自動車運転手 一歳	一円	一円
	うちその他の技能労務職 47.0歳	334,200円	359,800円
国	50.4歳	287,447円	329,358円

※「平均給料月額」とは、基本給の平均です。

※「平均給与月額」とは、国ベースで計算したもので、給料月額と扶養手当、住居手当、管理職手当、寒冷地手当の額を合計したものです。

### ■職員の初任給の状況（平成28年4月1日現在）

区分	根室市	国
一般行政職	大学卒	176,700円
	高校卒	144,600円
技能労務職	高校卒	144,600円
	中学卒	129,900円

### ■職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成28年4月1日現在）

注）経験年数とは、卒業後直ちに採用され、引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。

学歴区分	経験年数			
	経験年数10年	経験年数20年	経験年数30年	
一般行政職	大学卒	259,600円	358,000円	384,300円
	高校卒	212,900円	314,600円	374,200円
技能労務職	高校卒	212,900円	314,600円	374,200円
	中学卒	185,100円	267,000円	364,000円

## 特別職の報酬等の状況

特別職などの給料月額は、市内の公共的団体などの代表によって構成される「根室市特別職報酬等審議会」の答申を受け、市議会の審議を経て決定される仕組みになっています。

区分	給料月額等	期末手当	退職手当	
給料	市長	900,000円	(平成27年度支給割合) 4.10月	<ul style="list-style-type: none"> <li>算定方法 給料月額×512.6/100×在職年数</li> </ul>
	副市長	720,000円	(平成27年度支給割合) 4.10月	
報酬	議長	405,000円	4.10月	-
	副議長	340,000円		
	議員	315,000円		

※特別職の退職手当についても、根室市が加入している北海道市町村職員退職手当組合から支給されます。

## 職員数の状況

### ■部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在）

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由
		平成27年	平成28年		
一般行政部門	議会	4	4	0	欠員補充
	総務	63	63	0	
	税務	17	17	0	
	民生	68	70	2	
	衛生	18	18	0	
	労働	2	2	0	
	農林水産	19	20	1	
	商工	4	4	0	
	土木	31	32	1	
	小計	226	230	4	

※職員数は地方公共団体定員管理調査より

注）職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除いています。

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由
		平成27年	平成28年		
特別課課	教育	48	47	△1	その他
	消防	69	69	0	
	小計	117	116	△1	
一般会計	計	343	346	3	
	公営企業等会計	病院	147	148	1
水道	17	15	△2		
下水道	7	6	△1		
その他	19	18	△1		
小計	計	190	187	△3	
合計	計	533	533	0	

### ■年齢別職員構成の状況（平成28年4月1日現在）

区分	20歳未満	20歳～23歳	24歳～27歳	28歳～31歳	32歳～35歳	36歳～39歳	40歳～43歳	44歳～47歳	48歳～51歳	52歳～55歳	56歳～59歳	60歳以上	計
職員数	8人	48人	55人	35人	33人	52人	74人	62人	51人	52人	55人	8人	533人

## 職員の手当の状況

### ■ 期末手当・勤勉手当

根 室 市	国
1人当たり平均支給額 (平成27年度)1,477千円	-
平成27年度支給割合 ・ 期末手当 2.60月分 ・ 勤勉手当 1.60月分	平成27年度支給割合 ・ 期末手当 2.60月分 ・ 勤勉手当 1.60月分
加算措置の状況 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・ 役職加算 5%～15%	加算措置の状況 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・ 役職加算 5%～20% ・ 管理職加算 10%～25%

### ■ 特殊勤務手当 (平成27年4月1日現在)

区 分	全 職 種
支給実績 (平成27年度決算)	10,122千円
支給職員1人当たり平均支給年額 (平成27年度決算)	57,185円
職員全体に占める手当支給職員の割合 (平成27年度)	51.07%
手当の種類 (手当数)	32種類
代表的な手当の名称	保育士職員手当、税務等従事職員手当、支所等勤務職員手当、消防特殊勤務手当

### ■ 時間外勤務手当 (平成27年度決算)

一般会計決算	年 度	支給総額	職員1人当たり支給年額
	平成27年度	80,618千円	267千円
	平成26年度	80,319千円	275千円

### ■ 退職手当 (平成28年4月1日現在)

退職手当は、根室市が加入している北海道市町村職員退職手当組合から、勤続年数、退職事由に応じて支給されます。

根 室 市			国		
支 給 率	自 己 都 合	勸 奨 ・ 定 年	支 給 率	自 己 都 合	勸 奨 ・ 定 年
勤続20年	20.445月分	25.55625月分	勤続20年	20.445月分	25.55625月分
勤続25年	29.145月分	34.5825 月分	勤続25年	29.145月分	34.5825 月分
勤続35年	41.325月分	49.590 月分	勤続35年	41.325月分	49.590 月分
最高限度額	49.590月分	49.590 月分	最高限度額	49.590月分	49.590 月分
その他の加算措置 ・ 定年前早期退職加算 3～45%			その他の加算措置 ・ 定年前早期退職加算 3～45%		

### ■ その他の手当 (平成28年4月1日現在)

区 分	根 室 市	国																		
扶 養 手 当	<ul style="list-style-type: none"> <li>配偶者 月額 13,000円</li> <li>配偶者以外の扶養親族 月額 6,500円</li> <li>配偶者のない扶養親族のうち1人まで月額 11,000円</li> <li>満16歳から22歳の扶養親族1人につき月額 5,000円</li> </ul>	同 左																		
通 勤 手 当	<ul style="list-style-type: none"> <li>通勤距離が2 km以上の職員に支給</li> <li>交通機関利用者 最高支給額1カ月当たり 55,000円</li> <li>交通用具利用者 6,400円～25,600円</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>交通機関運賃相当額 限度55,000円</li> <li>交通用具利用者 2,000円～31,600円</li> </ul>																		
住 居 手 当	<ul style="list-style-type: none"> <li>○借家・借間居住職員</li> <li>・家賃月額が3,000円を超えて30,000円以下の場合 家賃月額-3,000円</li> <li>・家賃月額が30,000円を超える場合 27,000円</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○借家・借間居住職員</li> <li>・家賃月額が12,000円を超えて23,000円以下の場合 家賃月額-12,000円</li> <li>・家賃月額が23,000円を超える場合 (家賃月額-23,000円)÷2+11,000円 ※最高支給額 27,000円</li> </ul>																		
管理職手 当	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 部長職 月額 63,000円</li> <li>・ 課長職 月額 45,000円</li> <li>・ 支所長 月額 7,000円</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 代表例 <table border="1" style="margin-left: 20px;"> <thead> <tr> <th>組 織</th> <th>官 職</th> <th>手 当 額</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>本府省</td> <td>課長</td> <td>月額 130,300円</td> </tr> <tr> <td>本府省</td> <td>室長</td> <td>月額 94,000円</td> </tr> <tr> <td>府県単位機関</td> <td>部長</td> <td>月額 72,700円</td> </tr> <tr> <td>管区機関</td> <td>課長</td> <td>月額 62,300円</td> </tr> <tr> <td>地方出先機関</td> <td>課長</td> <td>月額 46,300円</td> </tr> </tbody> </table> </li> </ul>	組 織	官 職	手 当 額	本府省	課長	月額 130,300円	本府省	室長	月額 94,000円	府県単位機関	部長	月額 72,700円	管区機関	課長	月額 62,300円	地方出先機関	課長	月額 46,300円
組 織	官 職	手 当 額																		
本府省	課長	月額 130,300円																		
本府省	室長	月額 94,000円																		
府県単位機関	部長	月額 72,700円																		
管区機関	課長	月額 62,300円																		
地方出先機関	課長	月額 46,300円																		
管理職員特別勤務手 当	管理職手当の支給をうける職員が、臨時または緊急の必要等によりやむを得ず週休日または平日深夜（午後10時～午前5時までの間）に勤務した場合に支給。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 1時間以上3時間未満1回 3,000円</li> <li>・ 3時間以上1回 6,000円</li> </ul>	管理または監督の地位にある職員が、臨時または緊急の必要等によりやむを得ず週休日または平日深夜（午前0時～午前5時までの間）に勤務した場合に支給。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 週休日勤務 6,000円～18,000円</li> <li>・ 平日深夜 3,000円～ 6,000円</li> </ul>																		

# 西浜町墓地に 市民墓を整備

根室市においても少子高齢化や核家族化が進行しており、お墓などの管理方法について多様化が進んでいます。

平成26年度に実施した「墓地に関する市民アンケート調査」の結果、回答された方のうち3分の2の方からお墓の継承者不足などの問題で、合葬式のお墓の整備を望むご意見をいただいたところであり、平成28年12月の供用開始を目指し現在、整備を進めています。

## 【市民墓とは】

ひとつのお墓に複数の焼骨を納骨する合葬式のお墓で、2,000体の焼骨を埋蔵することができます。

市民墓は、市が管理しますので、継承者の問題やお墓が放置されるなどの心配がありません。

なお、市民墓に納骨した後は、取り出すことができませんので、親族の方と十分相談されたうえでお申し込みください。

## 【申請受付開始】

申請は11月1日(火)から受け付けますが、納骨は12月1日(木)からとなります。

## 【使用できる方】

次のいずれかに該当する方が使用できます。

- ① 根室市に住所もしくは本籍を有している(いた)方
- ② 埋蔵者(故人)が根室市に住所もしくは本籍を有していた方
- ③ 根室市の墓地使用者で、埋蔵されている焼骨を市民墓に改葬し、墓地を返還される方

## 【使用料】

申請者が根室市民の場合は、焼骨1体あたり10,000円となります。

改葬の場合に限り使用料は50,000円を上限とします。なお、申請者が根室市民

## 市民墓Q&A

### Q. 一般のお墓や納骨堂との違いは？

A. 市民墓は、家族以外の方と一緒に埋蔵されます。また、市が管理しますので、継承者の心配がありません。なお、納められたお骨は取り出すことができません。

### Q. 既存のお墓から改葬できますか？

A. 今あるお墓を整理し市に墓地を返還される場合は、市民墓に改葬することができます。

### Q. お骨はどのように納められるのですか？

A. 骨箱などから取り出してお骨のみを投入口から納めます。

### Q. 毎年お金が掛かるのですか？

A. 申請時の使用料以外に費用負担はありません。

### Q. いつでも申請できますか？

A. 申請は随時受け付けいたしますが、冬季積雪期間は納骨できません。

## 問合せ先

市市民環境課環境衛生担当

TEL (23)6111番 内線2127

## 【申請に必要なもの】

- ・ 申請者の住民票
- ・ 埋蔵される方の火葬許可証、改葬許可証または収蔵証明

以外の場合は、それぞれ1.6倍の金額になります。

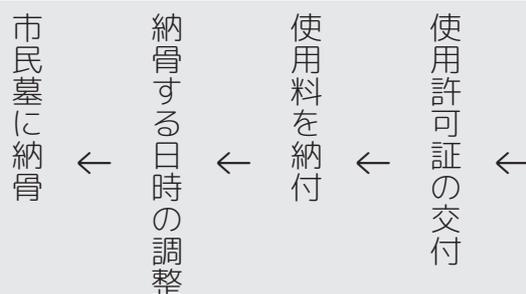
## 【注意事項】

- ・ 納骨された焼骨は返還できません。
- ・ 焼骨以外の副葬品などは埋蔵できません。
- ・ 市民墓に宗教の概念はありませんので、市民墓の前で読経などの宗教的行為は行わないでください。

## 【生前予約】

自己の死後において、自己の焼骨を市民墓に埋蔵されることを目的として予約される方は、事前に市役所市民環境課までお問い合わせください。

申請から納骨まで  
市役所市民環境課に  
市民墓使用許可申請書  
を提出





# 根室の秋を満喫

▼第32回根室産業フェスティバル10/2▲

秋晴れの空のもと、市民や観光客など約5,400人が来場し、32回目となる根室産業フェスティバルが開催されました。会場では、漁協や農協を中心に各種特産品や料理が販売され、根室の秋の味覚を楽しむ人たちが賑わいました。その他に、毎年人気を集める秋サケのつかみ取りをはじめ、潮干狩り体験や靴飛ばし大会、大型重機への体験試乗も行われ、子どもたちが楽しめるイベントなど盛りだくさんの内容で、来場者は根室の秋の一日を満喫していました。

## 浜の母ちゃん直伝の味を家庭でも

▶根室おさかな料理教室 10/12◀



浜の母ちゃんの秘伝レシピを学ぶことのできる根室おさかな料理教室が総合文化会館実習室で開催されました。この日は、市内外から参加した20人が歯舞漁協女性部の皆さんによる指導のもと、旬のサンマを使った料理に挑戦。サンマを三枚におろす際の簡単な小骨の取り方や味付けのコツなどを学び、参加者は「とても勉強になった。」「家でも作ってみたい。」と、大満足の様子でした。

## 秋晴れの空の下 まさに青空バザール

▶リサイクル青空バザール 8/2◀



10月の環境衛生月間にあわせて、リサイクル青空バザールを開催しました。澄み渡った空の下、46店のフリーマーケットや繊維リサイクルなどを実施、繊維リサイクルは軽トラック4台分(約800kg)の衣類や布類が集まり、再利用施設へ送られました。このほか、リデュース・リユース・リサイクルの3Rを心がけ、限りある地球の資源を有効に使う社会を目指すための3Rパネルリレーや、全市一斉清掃を開催しました。

## どきどきバスツアー

▶「バスの日」 ミステリーツアー 9/24◀



花咲放課後教室と歯舞児童教室の児童約80人が、根室交通の路線バスを使って「バスの日」ミステリーツアーを実施しました。ほとんどの児童が路線バス初乗車というなか、行き先を知らされぬままそれぞれの教室を出発し、路線バスに乗車。どきどきしながらバスに揺られること1時間。目的地の総合運動公園に到着し、2つの教室の子どもたちは、じゃんけん汽車ポッポなどをして楽しく交流しました。

## 小学生に熱血野球指導

▶桑田真澄野球教室 10/7◀



日本野球界を代表する名投手の桑田真澄さんを講師に招き、青少年センターで少年野球教室が行われました。現役時代の「18」と書かれた巨人軍のユニフォーム姿で登場した桑田さんは、参加した64人の野球少年たちにキャッチボールや守備のコツをわかりやすく教えていました。最後は自らキャッチャーを座らせ、ピッチングを披露。今もなおキレのある球筋と絶妙のコントロールに子どもたちは目を丸くしていました。

## TRICK OR TREAT

▶梅ヶ枝町商店街ハロウィン祭 10/8◀

梅ヶ枝町3丁目特設会場付近を歩行者天国にして、梅ヶ枝町商店街振興組合主催のハロウィン祭が開催されました。急に降り出した雨によりフリーマーケットは急遽中止となりましたが、会場には、魔女やお化けの衣装をした多くの子どもたちが集まり、スタンプ台紙とお菓子袋を持って商店街を巡る「スタンプラリー」を楽しみました。

また、会場にはフードコーナーや縁日コーナーが設けられた他、「サブカル・ホラー！カラオケコンテスト」が行われ、衣装姿の参加者が会場を盛り上げました。締めくくりには「お菓子まき」が行われ、子どもたちは、たくさんのお菓子を抱え、笑顔を見せていました。



# インフォメーション

## 「平成29年根室市成人式を開催」



12月1日時点で市内に住民票を置いている対象者に、市教委から12月上旬に成人式の案内状を送付します。

また、現在、市外に住民票を置いている方も出席できま  
すので、平成28年11月21日(月)までに市教委社会教育課へご連絡ください。

日 平成29年1月8日(日)13時  
場 総合文化会館大ホール  
対 平成28年4月2日〜平成29年4月1日までに生まれた方  
問 市教委社会教育課  
TEL (24)3180番

## 「糖尿病講演会」を開催

糖尿病の予防および治療に関する知識を普及啓発するため、日本糖尿病学会において認定されている糖尿病の専門

医および療養指導士などによる医療講演会を開催します。

日 11月27日(日)13時30分  
料 無料  
場 総合文化会館多目的ホール  
問 市保健課健康推進担当  
TEL (23)6111番  
内 2117・2118

## 「へるしお料理教室」「おやこ野菜クッキング教室」を開催

「へるしお料理教室」  
減塩についての講座と調理実習を行います。美味しく体に優しい減塩料理を作って健康を保ちましょう。

日 11月29日(火)  
対 根室市民  
定 20人  
申込期間 11月8日(火)〜11月25日(金)  
「おやこ野菜クッキング教室」  
お子さんも参加できる野菜を使った調理実習を行います。野菜に触れ、自分で作ることで食への興味を育てましょう。

日 12月11日(日)  
対 年長児から小学生のお子さんと保護者  
定 16組

日・日時 11月8日(火)〜12月7日(水)  
場・場所 会場  
対・対象  
料・料金  
定・定員  
申・申し込み先  
問・問い合わせ先  
TEL・電話  
FAX・ファックス  
内・内線

申込期間 11月8日(火)〜12月7日(水)  
【共通事項】  
時間 10時〜13時  
場 総合文化会館実習室  
料 無料

参加者には、食生活改善推進員養成講座のポイントが付与されます。詳しくはお問い合わせください。  
申・問 市保健課健康推進担当  
TEL (23)6111番  
内 2118

## 要介護認定者の障害者控除について

介護認定を受けている被保険者で、一定の基準に該当する場合は、障害者手帳などの交付を受けていなくても税法上の「障害者控除」または「特別障害者控除」を受けることができます。

控除を受けるには本人または家族からの申請により交付する「障害者控除対象者認定書」が必要です。  
対 基準日(毎年12月31日)現在65歳以上で、次のいずれにも該当する方。

## 「統計調査員」を募集

市では、各統計調査に従事する「統計調査員の登録」を受け付けています。

国が調査員調査方式で実施する統計調査は、各年度によって本数・規模にばらつきがあることから、統計調査員業務は年間を通してフルタイムで従事するものではありません。

各種調査の実施については、登録調査員から選考しお願いすることとなります。

統計調査員の仕事についての「手引き」と「統計調査員登録申請書」は、市ホームページに掲載しているほか、統計担当に用意しています。

統計調査員の身分 統計調査員の身分は、その任命権者により異なり、国が任命する統計調査員は非常勤の国家公務員、都道府県知事が任命する統計調査員は非常勤の地方公務員となります。

受付期間 常時、市情報管理課統計担当で受け付けています。  
報酬 各調査において報酬が支払われますが、請負仕事の側面があり、生計を維持できるものではありません。

申込・問合せ先 市情報管理課統計担当  
TEL (23)6111番 内2356

・要介護1から5の認定を受けている方。(ただし、内容によっては認定されない場合もあります。)

・障害者手帳などを持っていない方。

※本人および税法上の扶養親

族が非課税で税の申告が必要ない場合は申請の必要はありません。

申 市社会福祉課福祉担当  
TEL (23)6111番  
内 2172・2173

災害発生・被害の恐れのある場合や、普段の生活で不安に思うことなどの相談を24時間受け付けます。

消防・災害相談ダイヤル  
(24)0119番

## 「特定健診(無料)」の受診を

特定健診とは、生活習慣病になる前の段階でリスクを発見し、生活習慣の改善などで予防することを目的とした健診です。

今の自分の健康状態を知ることができ、自覚症状の無い病気を早期に発見できますので、ぜひ家族や友人など大切な人にも声をかけ、一緒に受診してください。

対 受診時点で40歳～74歳の根室市国民健康保険加入者

料 無料

受診に必要なもの 国民健康保険被保険者証、特定健康診査受診券

問 市保健課国保・年金担当

TEL (23) 61111番

内 2112・2113

## 「浜の母ちゃん直伝! 根室おさかな漬物教室」受講者を募集

ねむろ水産物普及推進協議会(まるごと根室)では、根室のおさかなを使った漬物教室の受講者を募集しています。

日・講師・品目 第1回11月15日(火)・根室湾中部漁協・さんまの飯寿し/第2回11月17日(木)・歯舞漁協・秋鮭の飯寿し/第3回11月21日(月)・根室

漁協・ますのはさみ漬け/第4回11月28日(月)・落石漁協・こまいの切り漬け

### 【共通事項】

時間 10時から(ただし、第2回は18時から)

場 総合文化会館実習室

対 どなたでも

定 20人

受付期間 11月1日(火)～11月

11日(金)

料 500円

持ち物 三角巾、エプロン

問 市水産振興課水産振興担当

TEL (23) 61111番

内 2262・2269

## 温水プールからのお知らせ

### 「マイペース水泳教室」

日 1月17日(火)～3月31日(金)

の平日13時30分～16時30分

対 幼児から一般(水泳クラブ・水泳団体の在籍者を除く)

料 800円(スポーツ安全保険料として)

内容 期間中の平日13時30分～16時30分までの間、好きな時間、好きなだけマイペースで遊泳することができます。

プライベートレッスンの時間

毎週火・木曜(幼児、一般)

14時～14時30分、14時30分～

15時/毎週水・金曜(小中高生)

15時30分～16時、16時～

16時30分  
申込期間 12月1日(木)13時30分より随時受付

※12月15日(木)から1月14日(土)までは整備休館ですが、受付は可能です。(ただし、12月31日(土)から1月5日(木)を除く)

「第4期うらぐ水運動教室」

日 1月19日(木)～2月16日(木)

19時30分～20時30分 毎週木

曜 計5回

定 15人

対 一般市民(学生を除く)。

料 800円(スポーツ安全保険料として)

申込期間 12月1日(木)～14日(水)

申・問・場 市温水プール

TEL (22) 3543番

## 歳末たすけあい義援金を助成

12月1日から始まる歳末たすけあい募金を活用し、根室市に在住する低所得者世帯(生活保護世帯を除く)に対して、義援金を助成します。

対 要援護世帯

申込方法 申請書に世帯員全員の収入が確認できるものを添えて、市社会福祉協議会または地区の民生委員へ提出

手続きの詳細についてはお問い合わせください。

問 申込書設置場所 市社会福祉協議会、市社会福祉課社会援

護担当(窓口20番)、各地区の民生委員宅

問 根室税務署法人課税部門

TEL (23) 3261番/市税務課課税担当TEL (23) 61111

番内線 2152・2153

申込期間 11月1日(火)～11月30日(水)  
問 根室市社会福祉協議会  
TEL (24) 0381番

## 「年末調整説明会」を開催

「年末調整説明会」を開催します。ので、源泉徴収義務者のご出席をお願いします。

日 11月24日(木)1回目10時～

12時/2回目14時～16時

場 総合文化会館視聴覚室

※当日は事前に送付された「年末調整関係書類」を忘れずに持参ください。

問 根室税務署法人課税部門

TEL (23) 3261番/市税務課課税担当TEL (23) 61111

番内線 2152・2153

## 11月9日は「119番の日」

### 119番通報要領

119番通報



火事ですか? 救急ですか?

場所(住所)はどこですか?  
(付近の目標となる物など)



火災時

救急時



何が燃えていますか?

誰がどうしましたか?

ケガ人や逃げ遅れた人はいますか?

傷病者の状況を教えてください。

あなた(通報者)の名前と電話番号を教えてください。

通報の際は、自分の身の安全を確保しましょう。

緊急の場合はあわててしまいがちですが、緊急時こそ落ち着いてしっかりと場所や内容を通報してください!

問合先 根室市消防本部 (24) 3164番

「昭和の名曲を歌いましょう  
懐かしきあの日々へ」  
「昭和ノスタルジアコンサート」  
を開催します！

市総合文化会館事業協会で  
は、北海道歌旅座出演の「昭  
和ノスタルジアコンサート」  
のチケットを販売中です。

日 11月23日(水・祝)  
開場18時・開演18時30分  
場 総合文化会館小ホール  
料 前売1,000円、当日  
1,500円

全席自由・3歳未満入場不  
可・3歳以上チケット必要・  
チケット購入後の払い戻しは  
いたしません。

問 市総合文化会館  
TEL (24)3188番

### 「道営住宅入居者」を募集

世帯向け住宅 であえゝる明  
治団地1号棟2LDK1戸  
家賃(収入によって変動)  
19,700円〜70,300円

募集案内配布 11月7日(月)〜  
18日(金)(土・日除く)

入居申込受付 11月14日(月)〜  
18日(金)

抽選予定日 11月25日(木)

入居可能日 12月中旬予定

※インターネットでも申込可  
能となっています。

※年度内の入居補欠者の決定  
は行いませんが、空き家が発

生した場合は改めて募集しま  
す。

※入居予定者のいづれかが暴  
力団員である場合は、入居を  
認めません。

申・問 道営住宅(根室市)  
指定管理者 渡辺建設工業(株)  
惣万  
TEL (23)5291番

### 根室調停協会主催 「調停相談」を実施

サラ金、交通事故、土地建  
物、遺産相談、離婚、家庭内  
の問題などを解決する代表的  
な方法である調停の利用に関  
しての相談をお受けします。

日 11月19日(土)13時〜19時

場 総合文化会館中会議室  
相談員 民事・家事調停委員  
料 無料

問 根室調停協会事務局(根  
室簡易裁判所内)  
TEL (24)1617番

### 「自衛官候補生」を募集

防衛省では、自衛官候補生  
を募集しています。

種目・資格・試験日および会場

自衛官候補生・18歳以上27歳  
未満の男性・11月26日(土)・陸  
上自衛隊釧路駐屯地

身分 特別職国家公務員

受付期間、年齢計算期日な

どは、お問い合わせください。  
※自衛官候補生は年間を通じ  
て募集しています。

問 自衛隊根室地域事務所  
TEL (24)3651番

### 女性のための出張相談会 in根室を開催

根室管内にお住まいの女性  
の起業や子育て、仕事の悩み  
などの相談に専門家が無料で  
対応します。

日 11月15日(火)13時〜15時

場 根室振興局1階第1小会  
議室  
料 無料

相談員 ㈱ワタラシア代表取  
締役 行政書士 伊藤順子氏

申込期限 11月11日(金)  
申・問 北海道女性の活躍支  
援センター  
TEL 011(204)5711番

### 「育児・介護休業法および 「男女雇用機会均等法」が改 正されます

妊娠・出産・育児期や家族  
の介護が必要な時期に、男女  
ともに離職することなく働き  
続け、仕事と家庭が両立でき  
る社会の実現を目指し、「育  
児・介護休業法」と「男女雇  
用機会均等法」を改正する法  
律が平成28年3月29日に成立、  
31日に公布されています。

平成29年1月1日から施行

となりますので、事業主の皆  
さんは、施行日まで就業規  
則の改正をお願いします。

問 北海道労働局雇用環境・  
均等部指導課  
TEL 011(709)2715番

### 女性活躍応援セミナー[あなたの街に女性プラザ] ～私らしく働きたい!! 場所と時間は私が決める～

「何かしてみたい」「子育てしながら仕事をし  
たい」など、自分に合ったライフスタイルの実  
現に向けて、特技や趣味、経験などを生かし、  
自分のペースで仕事する「おうちビジネス」を  
紹介しながら、自分らしい働き方を見つけるき  
っかけづくりをお手伝いします。

日 時 11月18日(金)10時30分〜12時  
場 所 総合文化会館第2講座室  
講 師 北海道女性起業家rimrim事業組合  
代表 河野 有美氏  
協 賛 北海道立女性プラザ  
定 員 30人  
其 他 託児あり(事前申込みが必要)  
問 合 先 市少子化対策推進室  
TEL(23)6111番内線2257

### 送りつけ商法に気をつけて!

注文した覚えのない商品が、事業者から一方  
的に送りつけられることを『送りつけ商法(ネ  
ガティブ・オプション)』といいます。

被害はありませんが、市内の高齢者宅に「食  
品を送る」と電話があり、断っても何度も電話  
がかかってくるという相談がありました。

注文した覚えもなく、購入するつもりがない  
ものはきっぱりと断り  
ましょう。断ったにも  
かかわらず一方的に送  
りつけられた場合は受  
け取りを拒否し、電話  
で勧誘され承諾してし  
まった場合は、クーリ  
ング・オフが可能です。



消費者庁イラスト集より

問合先 根室市消費生活センター  
電話:(24)9065番(直通)

# N C window

## 【カモの衣替え】

(公財)日本野鳥の会 春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター

レンジャー 山岸洋樹

秋、気持ちの良い青空が広がる日に空を見上げると、列をなして飛んでいく鳥の群れを見かけることがあります。その群れは時に数百羽にも及ぶ大群となることもあります。途切れることなく鳥が頭上を飛んでいく様は迫力満点であり、ただただ見入ってしまいます。

この群れの正体はカモの仲間です。国内で見られるカモの多くは、日本よりも高緯度帯で繁殖し、子育てを終えると越冬するために日本各地の水辺に飛来します。

冬、国内で見られるカモの多くは雄のほうが色鮮やかで美しく、雌は地味な色をしています。ところが、初秋に飛来するカモを観察すると、どれも地味な色をしているものが多く、全部雌なのか？と勘違いしそうになります。カモの仲間は繁殖期である11月頃から翌年の6月頃まで、生殖羽と呼ばれる羽で過ごします。雄の生殖羽は雌にアピールするため目立つ美しい色をしています。冬に目にするきれいな雄はこの生殖羽なのです。しかし、繁殖期が終わる7月頃には天敵などから見つかりにくいように地味な羽に換羽します。初秋、風蓮湖に飛来するカモの雄たちは、まだ地味な色のままなのです。このような羽衣の状態や個体そのものを、光を失った地味な色彩という意味に見立ててエクリップス（日食や月食の意味）といいます。次第に雄はきれいな羽へと換羽し11月頃にはきれいな生殖羽が見られるようになるでしょう。

根室では、9月中旬から12月下旬までと、3月上旬から4月中旬まで風蓮湖をはじめ漁港の中など多くの場所でカモを目にします。水辺に浮いているカモは、あまり動き回らないため観察しやすい鳥の一種です。暖かい飲み物を片手に、じっくりとカモを観察してみたいかでしょうか。秋から冬にかけて観察を続けると、カモが換羽していく過程を見られるかもしれません。



生殖羽になったオナガガモ（雄）

問合せ 春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター TEL (25)3047番

## 生活ガイド ～ 衛生編 ～

問合せ：市市民環境課環境衛生担当 TEL (23) 6111番 内線2127

### 粗大ごみの出し方

日頃、「ごみの出し方についてさまざまなお問い合わせをいただいています。ごみの出し方については、ごみの種類によって大きく「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」「粗大ごみ」「資源ごみ」「市が処理できないごみ」に分けられます。お住まいの地域で収集日が決められていますので、きちんと分別しごみの減少化・資源化に努めましょう。特に「粗大ごみ」の収集日は月に2回ありますが、事前のお申し込みが必要となりますのでご注意ください。「粗大ごみ」の出し方については次のとおりです。

#### 【粗大ごみとは】

「粗大ごみ」は、指定ごみ袋に入りきらない大きさで、収集作業員2名で持ち運べる大きさのものをいいます。

#### 【出し方】

「粗大ごみ」は毎月10日と25日が収集日です。日曜日や祝日に当たるとその翌日が収集日となります。

#### ①申し込み

「粗大ごみ」は事前のお申し込みが必要です。電話または市役所ホームページよりお申し込みください。申し込みの締め切りは収集日前平日の午前中となっています。

#### ②排出方法

収集日の朝に、「粗大ごみ」ひとつにつき1枚126円の「粗大ごみ証紙」を貼って出してください。なお、布団などは掛け・敷き布団それぞれに1枚ずつ貼っていただくことになります。

#### 【収集時間】

「粗大ごみ」の収集は、「燃やせるごみ」や「資源ごみ」などの収集が終わった後に収集します。はっきりとした時間はお知らせできませんが当日中に収集します。収集し忘れなどありましたら、お手数ですが市市民環境課環境衛生担当までご連絡をお願いします。

# 子育て



## ■子育て相談所「ぶらんこ」

問合せ先：子育て相談所（まつもと保育所2階） TEL(24)3482番

事業名	日時	内容	会場
育児相談	・月～金曜日 9:00～17:00 ・土曜日 9:00～11:30	子育てに関する悩みや不安など気軽に相談ください。	子育て相談所
ピヨピヨルーム (5カ月～1歳5カ月の親子対象)	毎週火曜日 9:40～11:30	親子ふれあい遊び・お誕生日祝いなどを行います。	
ふれあいルーム (1歳6カ月～就学前の親子対象)	毎週木曜日 9:40～11:30	※毎月第2火・木曜日は身体測定を行っています。要予約	
移動ふれあいルーム (1歳6カ月～就学前の親子対象)	毎月第3水曜日 10:00～11:30	体を動かし親子で自由遊びを楽しみます。 ※親子共上靴持参	青少年センター
11月24日(休) 10:50～11:10 ふれあいルームに保健師さんが来て「感染症予防」お話をします。			

## ■つどいの広場「クルクル」

問合せ先 つどいの広場（明治交番横、道営住宅1階）TEL(24)9696番

開設日時	毎週月曜日～金曜日 10:00～15:00（12～13時閉館）
内容	0歳～3歳までのお子さんを対象に親子で自由にあそび、交流を深める場です。また子育ての不安や悩み等の相談に応じます。

## ■保育所開放・一時保育 希望する保育所に問い合わせてください。

内容	日時	会場・申込先
保育所開放 保育所を開放し、親子で遊べる場を提供します。 (0歳から5歳までの親子対象)	11月9日(休) 12月14日(休) 10時～11時	・まつもと保育所 TEL(23)5821番 ・こまば保育所 TEL(24)3693番 ・ほうりん保育所 TEL(24)5372番
一時保育 一時的に保育が困難となるお子さま（平成28年4月1日現在、満1歳以上）を預かります。	月～金曜日 8:30～17:00 ※希望日の3日前までにお申し込みください。	実施会場 まつもと保育所 問合せ先 子育て相談所 TEL(24)3482番

## ■乳幼児健診などの日程

問合せ先：保健課健康推進担当 TEL(23)6111番 内線2118・2131

事業名	日程・受付時間	会場
4カ月児健診	11月9日(休) 12月7日(休) 13:30～14:30	児童デイサービスセンター
1歳6カ月児健診	11月17日(休) 12月15日(休) 12:00～12:30	
3歳児健診	11月10日(休) 12月8日(休) 12:00～12:30	
7カ月児健康相談	11月8日(休) 12月6日(休) 13:30～14:30	図書館2階 集会室
ファーストバースデイ すくすく健康相談	11月16日(休) 12月14日(休) 13:15～13:30	児童デイサービスセンター
離乳食教室 (4カ月児健診時に詳細をお知らせします)	11月11日(金) 12月9日(金) 13:30 (2時間程度)	総合文化会館 1階実習室

## ■教育相談

内容	時間	会場・問合せ先
子ども教育相談 家庭・学校生活・交友関係・いじめ・非行問題などの相談	10:00～16:00	青少年相談室 まちなかサロン 恋問2階 TEL(23)2359番
りんくす 育ちと学びの相談	8:50～17:20	根室市育ちと学びの相談室 市役所3階教育委員会内 TEL(23)6111番 内線2416

## ■女性の健康相談

内容	時間	会場・問合せ先
妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、更年期の相談	11月2日(休) 12月7日(休) 9:00～17:00	根室保健所 TEL(23)5161番

## ■妊娠・出産相談

内容	時間	会場・問合せ先
妊婦健診・出産費用に関する不安、予期せぬ妊娠で心の準備ができないなど、妊娠・出産に関する相談	9:00～17:00	市保健課健康推進担当 TEL(23)6111番 内線2118 2131

## 各種相談

会場＝会  
問合せ＝問



- 消費生活相談 開庁日の9:00～17:00  
会・問：市役所消費生活センター TEL(24)9065番
- 市民相談 開庁日の9:00～17:00  
会・問：市役所市民相談室 TEL(23)6111番(内2441)
- お酒でお悩みの方相談 11月18日(金) 13:30～15:30  
会：市役所和室  
問：市保健課健康推進担当 TEL(23)6111番(内2118・2131)
- 法律相談 要予約（無料）11月25日(金) 10:00～16:00  
会：市役所和室 問：市民相談室 TEL(23)6111番(内2441)
- 法律相談 要予約（有料：1人30分以内、5,000円）  
11月10日(休)・12月8日(休) 14:00～17:00  
会：総合文化会館 第1講座室  
問：釧路弁護士会 TEL0154(41)3444番

- 行政相談 11月2日(休)・11月16日(休)・12月7日(休)  
13:00～15:30 会：市役所和室  
問：伊藤(24)5656番 伊澤(27)2288番
- 釧路年金事務所出張相談 要予約 会：総合文化会館 第2講座室  
11月29日(休) 13:00～17:00 11月30日(休) 9:00～14:00  
・年金相談事前予約専用電話 TEL0154(61)6000番
- 健康相談・栄養相談 健康づくりに関する相談  
会・問：市保健課健康推進担当 TEL(23)6111番(内2118・2131)
- ◆こころの健康相談 心の病気・悩みおよびギャンブル依存などでお困りの方。相談には事前予約が必要です。
- ◆肝炎ウイルス検査・HIV抗体検査・HTLV-1抗体検査  
検査日・会場などについてはお問い合わせ下さい。
- ※◆の問合せ先 根室保健所 TEL(23)5161番

# 病院



市立根室病院 TEL(24)3201番

受付時間	月	火	水	木	金
<b>内科 (予約のない方)</b>					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00	○	○	○	○	○
<b>小児科</b>					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~15:00	○				○
<b>外科</b>					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
<b>整形外科</b> ★リハビリは、8:30~15:00までの受付です。					
8:30~11:00	○	○	○	○	○
13:30~14:30	○	○	○	○	○
肩関節外来 11月10日(休)・11月24日(休) 8:30~11:00 脊椎脊髄外来 11月休診・12月1日(休) 8:30~11:00・13:30~14:30					
<b>産婦人科</b> ★分娩については取り扱っていません。					
8:30~11:00		○出張医	○出張医		○出張医
13:30~15:00		○出張医	○出張医		○出張医
<b>眼科</b>					
8:30~11:00	○	○	○ (8:30~10:00)	○	○
<b>泌尿器科</b>					
8:30~11:00	○				
13:30~15:00	○				
<b>皮膚科</b>					
8:30~11:00		○	○	○	○
13:30~15:00		○	○	○	
※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬含む)を必ずご持参ください。					
<b>耳鼻咽喉科</b>					
8:30~11:00	○	○			
13:30~15:00	○	○			
<b>脳神経外科</b> ★入院治療については取り扱っていません。					
8:30~11:00	○		○		
13:30~15:00	○		○		

	月	火	水	木	金	
<b>内科専門外来</b>	消化器内科			○ (午前のみ)	○ (午前のみ)	
	循環器内科	○	○	○ (午前のみ)	○ (午前のみ)	
	呼吸器内科			○ (第5水曜休診)	○ (第5木曜休診)	○ (8:30~10:30)
	腎臓外来		○ (午後のみ)			
	禁煙外来	○ (午後のみ)		○ (午後のみ)		
	血液外来	○ (午前のみ)	○ (午後のみ)		○ (午後のみ)	
	糖尿病外来			○ (午後のみ)		
	もの忘れ外来		○ (午後のみ)			
	不整脈外来					○ (偶数月第2週)
<b>小児科予防接種</b>	7歳未満		○ (13:30~14:00)		○ (13:30~14:00)	
	7歳以上		○ (16:00~18:00)		○ (16:00~18:00)	
	乳児健診		○ (13:30~14:00)			
	慢性疾患		○ (14:00~16:30)		○ (14:00~16:30)	
	★7歳未満のBCG・ロタワクチン・二種混合ワクチン・B型肝炎は要予約で、それ以外の予防接種は予約不要です。 ★7歳以上の予防接種は、事前にお問い合わせください。					

★乳がん検診 11月18日(金)要予約

★脳ドックを予約制で実施しています。

※病院受診の際は、「お薬手帳」をお持ちください。

※予防接種のご予約・お問い合わせは、午後からとなります。

※夜間救急外来は、現在休診していますので、平日の時間内受診にご協力ください。

## 日曜当番

日曜当番診療を下記の日程で実施しています。やむを得ない事情により対応できないこともありますので、事前に医療機関へ症状などを連絡のうえ、受診してください。なお、当日急に診療できない場合は他の医療機関を紹介します。

11月6日	トキワ医院 TEL(24)3221番	11月13日	道東勤医協ねむる医院 TEL(22)2563番
11月20日	江村精神科内科病院 TEL(22)2811番	11月27日	岡田医院 TEL(24)2651番
12月4日	川上小児科医院 TEL(23)5238番		

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行なっています。  
(上記以外の土日、祝日、夜間の診療については、かかりつけ病院(医院)へお問い合わせください。)

# 保健だより

「知っていますか?『肺の生活習慣病』COPD」

保健師 木村 葉月

COPDとは、慢性閉塞性肺疾患と呼ばれる病気です。空気の通り道である気道や、酸素の交換を行う肺などに炎症が起こり、呼吸をすることが難しくなって、せき、たん、息切れなどの症状がみられるようになります。ありふれた症状であるため、見過ごしてしまいがちですが、進行すると少し動いただけで息切れし、洗面や入浴などの日常生活もままならなくなります。さらに残念なことに、COPDになると肺や気管支が元の健康な状態にもどることはありません。

長期間にわたる喫煙習慣が主な原因であることから、COPDは「肺の生活習慣病」といわれています。たばこの煙に含まれるニコチン、タール、一酸化炭素などの有害な物質が肺や気管支を傷つけ、炎症を起こします。COPDは肺だけではなく全身に影響をもたらして、心疾患や脳血管疾患、糖尿病などを併発しやすいこともわかっています。

最も効果的な治療法は、禁煙です。禁煙によってCOPDの進行が遅くなり、寿命がのびることがわかっています。階段の上り下りで息切れがする、呼吸せきやたんが出る、呼吸のたびにゼーゼー、ヒューヒューと音がする、といった症状がある場合は、軽く考えず、一度医療機関を受診することをお勧めします。

COPDこんな症状に注意!

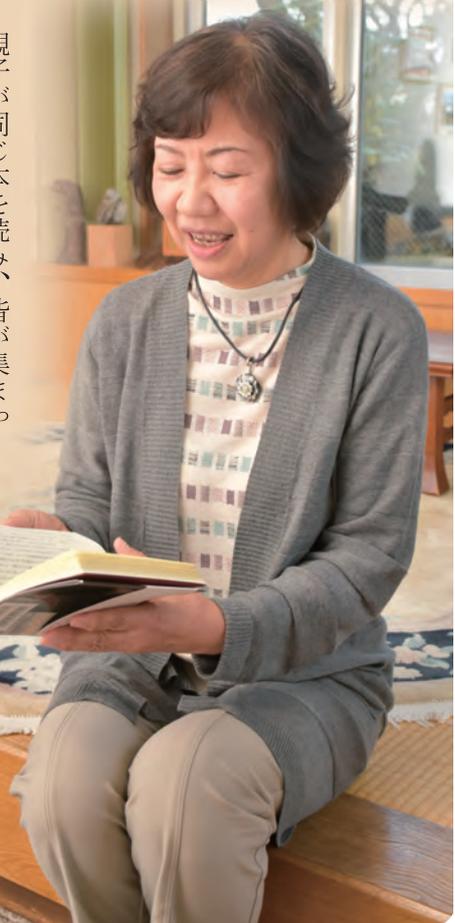


# 読書の魅力を伝えて30年

読書会「一休さん」会長 **土田 正子** さん

# がんばる人 みつけ!!

親子が同じ本を読み、皆が集まって感想や意見を交換する親子読書会は、市図書館が子どもの頃から本に親しんでもらおうと昭和47年から実施しています。「一休さん」は根室で15番目の親子読書会として誕生し、子ども達が親元を離れた後も活動を続け、今年で結成30年を迎えました。現在も、会員8人で月に一度の例会は欠かさず実施しており、その他にも著名な作家を招いての講演会、小学校や児童館での読み聞かせ、原画展や映画上映など、読書の素晴らしさを伝えるため、熱心に活動を続けています。



「一休さん」の会長は輪番制で、今年の会長を務めているのが土田正子さんです。取材に訪れた日は、土田さん以外にも4人の会員に同席いただき、話を聞くことができました。日頃の例会では、さまざまな意見が出るものの、それを否定することはないという皆さん。前向きに物事を考え、誰かが何かを提案すれば、その実現に向けて協力しあい、これまで取り組んできました。「私たち



集まっていた「一休さん」のメンバー。左から宮下さん、坂本さん、土田さん、袴谷さん、田村さん

抱負を伺ったところ、「これから、地道に活動を続け、40年を迎えたいです。そのときは、孫や曾孫も一緒に読書会ができれば嬉しいですね。」と笑顔で答えてくれました。これからは、読書の素晴らしさを多くの人に伝えていってください。

## 「ねむろ糖尿病デー市民公開講座」を開催

ねむろ糖尿病デー実行委員会（委員長 市立根室病院院長 東浦勝浩）主催の「平成28年度ねむろ糖尿病デー市民公開講座」を開催します。

日時 平成28年11月12日(出) 12時30分～15時00分  
 場所 市立根室病院1階エントランスホール  
 内容 看護師による講演、糖尿病劇場、フットケア指導、食生活改善指導、医療・栄養相談、神経伝授検査、ABIフォーラムなど  
 入場 無料  
 問合先 ねむろ糖尿病デー実行委員会事務局(市立病院事務局医事課医事担当) TEL(24)3201番

## 根室市情報公開・個人情報保護制度の運用状況を公表します

市は公文書の公開を定めた情報公開条例と、個人情報の適正な取扱いや自己情報の開示等を定めた個人情報保護条例により、一層公正で開かれた市政の推進と、適正な市政の運営に努めています。

根室市情報公開・個人情報保護制度の平成27年度の運用状況を公表します。

### ●公開又は開示請求

区分	請求件数	公開又は開示請求に対する決定の内容				不服審査請求件数
		全部公開 全部開示	一部公開 一部開示	非公開 非開示	文書 不存	
情報公開制度	5	1	0	1	3	0
個人情報保護制度	4	0	1	0	3	0

### ●外部提供（個人情報保護制度） 27件

#### 【運用状況の閲覧】

- 閲覧の場所 市役所3階 情報管理課
- 閲覧の日時 11/1(火)～11/30(水) 8時50分～17時20分
- 告示月日 11/1(火)
- 問合先 市情報管理課情報管理担当  
TEL(23)61111番 内線2340

## 根室市の人口

平成28年10月1日現在（ ）前年同月比

人口 **27,109**人 (-579)

男 **12,931**人 (-314)

女 **14,178**人 (-265)

世帯数 **12,852**世帯(-131)

※外国人を含む

広報ねむろ 2016 11月号 No.919

発行 根室市役所総務課

印刷 根室印刷株式会社

**編集後記**  
 ねむろ **アングル**  
 ■今回のがんばる人みつけ!!で取り上げた読書会「一休さん」の皆さんからお話を伺い、小さい頃、よく親に本を読んでもらったことを思い出しました。我が子も次第に大きくなり、最近では本を読み聞かせることも無くなりましたが、今度、改めて一緒に本を読んでもみようと思っています。(T)

