根室

September 9

2017 vol.929

特集　エゾシカ対策について

金刀比羅神社例大祭

国民が力一つに返還へ

エゾシカ事情

～被害軽減に向けた取り組み～

エゾシカによる被害は、「農林水産業への被害」をはじめ、「個人の庭木、花壇の食害や踏みつけ」、「交通事故や列車との衝突事故の誘発」、「春国岱のハマナス群の食害」等、市民生活及び生態系など、多方面に影響を及ぼしています。

人間社会との間で深刻な摩擦が生じているエゾシカ問題。今、その対策が求められています。

エゾシカの推定生息数について

エゾシカは、明治の初めに、乱獲や大雪などにより、一時は絶滅寸前となりましたが、その後の保護政策により数が急増し、ピーク時の平成22年度からは減少に転じたものの、現在でも北海道内で推定45万頭以上が生息しているといわれています。

エゾシカが急増した原因はいくつかありますが、森林の伐採により伐採地の下草が育ち、新しいえさ場が増えたことや、天敵であったエゾオオカミが絶滅し、繁殖しやすくなったこと、また、ハンターの数が減少していることも要因のひとつとして挙げられます。

エゾシカは繁殖力に富み、ほぼ毎年1頭の子どもを出産することから、推計では年率約20％で増加し、4～5年で個体数は倍増すると言われています。

適正な個体数管理に取り組む北海道では、平成29年4月から5カ年の第5期エゾシカ管理計画を策定しており、平成28年度現在、道東地区（オホーツク、十勝、釧路、根室管内）に推計19万頭が生息しているとされるエゾシカを、平成33年度末までに13万頭以下にする予定としています。しかし、そのためには、道東地区だけでも、毎年数万頭規模で駆除していかなければならない状況となっており、市としても引き続き、有害駆除をはじめ、エゾシカ被害軽減に向けた取り組みを実施していきます。

エゾシカ捕獲対策について

市では、エゾシカによる被害を軽減させることを目的に、北海道猟友会根室支部や道東あさひ農業協同組合根室支所など7機関・団体と連携し、根室市鳥獣被害防止対策協議会を設立・運営しており、地域の皆さんの協力のもと、銃猟や囲いわな、巻き狩りによる一斉捕獲などにより、毎年数百頭から千頭規模の有害駆除を実施しています。（下表）

平成28年度においては、市対策協議会のほか、根釧東部森林管理署と北海道がそれぞれ長節地区と酪陽地区で、囲いわなによるエゾシカ有害捕獲を実施しています。

(1) 銃猟による有害駆除事業

銃猟によるエゾシカ有害駆除については、北海道猟友会根室支部に協力をいただき、年間3期（前期4～6月、

市鳥獣被害防止対策協議会におけるエゾシカ捕獲頭数　（単位：頭）

	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
有害駆除	786	767	936	1,167	1,023
囲いわな（東梅・昆布盛地区）	59	500	703	397	483
越冬地一斉捕獲（落石岬）	—	25	—	—	102
合計	845	1,292	1,639	1,564	1,608

エゾシカ捕獲実績（過去５年）

中期9～10月、後期2～3月）に分け実施しています。日中や夜間に猟場を巡回するなどして、エゾシカの生息状況や行動を把握し、猟友会と市が迅速に情報共有しながら行っており、有害鳥獣対策の要であると言えます。

(2) ICT（落とし扉遠隔操作システム）を活用した囲いわな事業

銃猟による捕獲を実施できない区域（鳥獣保護区、国有林、銃猟禁止区域など）においては、エゾシカを効率的に捕獲するため、冬期間に餌による誘引を行ったうえで、囲いわなによる有害駆除を実施しています。

銃猟による有害駆除は、危険防止のため日没後から日の出前までの時間帯は禁止されていますが、囲いわなは、夜間でも捕獲が可能です。また、ICT（落とし扉遠隔操作システム）を活用することにより、実際に囲いわなの内部映像を見ながら捕獲のタイミングを決定できるため、1度でたくさんのエゾシカを捕獲することができるといったメリットがあります。

ICT（落とし扉遠隔操作システム）を活用した囲いわな事業
（東梅地区及び昆布盛地区）

(3) 冬季エゾシカ越冬地での巻き狩りによる一斉捕獲事業

落石岬周辺は特定猟具使用禁止区域となっており、銃器を使用できないため、数百頭のエゾシカの越冬地となっています。このため、落石岬周辺では、勢子（せこ）と呼ばれる追い込み役が、森林内部に隠れているエゾシカを三里浜方向へ誘導し、待ち伏せたハンターが群れに向かって射撃を行う「巻き狩り」を実施しています。

また、落石岬にはサカイツツジなどの希少な植物群落が分布していることから、エゾシカを駆除することで、食害や踏みつけなどから、そうした植物群落を守るといった側面もあります。

越冬地一斉捕獲事業（落石岬）

鳥獣被害防止に取り組む人材育成の推進

有害鳥獣による農林水産物などの被害を防止するためには、担い手対策（ハンター育成）が重要であり、市では、新規に狩猟免許（第一種銃猟免許及びわな猟免許）並びに猟銃所持許可の取得及び猟銃などを購入された方に対して、補助金を交付しています。その他、交付要件もありますので、詳細は担当までご確認ください。

問合先　水産経済部農林課林務・自然保護担当　TEL（23）6111 番（内線 2267）

根室金刀比羅神社例大祭

どこからともなく聞こえてくるお囃子や先太鼓の音色、「わっしょい！わっしょい！」という力強い掛け声とともに市内を巡行する金色の大神輿に、四祭典区の奉納行列。今年も根室の夏の一大イベント「根室金刀比羅神社例大祭」が8月9日、10日、11日に開催されました。

お祭り見物に繰り出した大勢の人でまちはにぎわい、大いに盛り上がる三日間となりました。

トイレの水洗化で快適な生活を！

問合先　根室市役所(23)6111番
●下水道への接続などについて
市上下水道施設課下水道普及担当
（内線2004）
●上下水道の減免について
市上下水道総務課上下水道総務担当
（内線2006・2009）

☆トイレの水洗化は私たちの暮らしと自然環境を守ります

下水道へ接続することにより、悪臭や害虫の発生が抑えられ生活環境が良くなります。
また、側溝や河川がきれいになり、自然環境を守ることにもつながります。
下水道の役割をご理解いただき、清潔で住みよい街にするため、下水道への早期接続をお願いします。

☆水洗便所改造資金融資あっせん制度

皆さんが水洗化工事を実施される場合、次の要件を満たしている方に必要な資金のあっせんを行っています。
①市税、国保税、下水道事業受益者負担金等の滞納がない方。
②個人家屋の所有者または、所有者の同意を得た借受者（新築される方は対象外）。
※融資あっせん利率は、「処理区域」の公示後３年以内に水洗化工事を実施する方は無利息。
ただし、３年を経過した方は実行金利の２分の１。
※貸付限度額は便器１基につき50万円、雑排水10万円、償還回数は最大60回以内（５年）。
※連帯保証人は１人。ただし、１件につき60万円を超える貸し付けの場合は２人。

☆上下水道使用料の減免などを受け付けています

世帯収入が生活保護法に基づく生活費認定額を超えない低所得者世帯に対し、上下水道使用料の減免を上下水道総務担当で随時受け付けています。
また、水道水を使用していても、下水道に直接排水されていない氷製造などの方は下水道使用量の排除認定を下水道普及担当で受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

下水道クイズで賞品を当てよう

下水道の日（9月10日）に合わせて下水道の普及を図るため、市と根室市下水道促進協賛会の共催で下水道クイズを実施しています。

問　　題　「下水道　水が○○に　かえる道」　○の中に当てはまる２文字を入れてください。
応募方法　クイズの答え、住所、氏名、電話番号、性別、職業をハガキに書いて、次のあて先にお送りください。
あ て 先　087－8711　根室市常盤町２丁目27番地
市建設水道部上下水道施設課内「下水道クイズ」係
応募締切　平成29年９月15日(金)当日消印有効
抽 選 日　平成29年９月下旬予定
＊当選者には電話でご連絡します。
なお、当選者の氏名は報道機関へ情報提供いたします。ご了承ください。
賞　　品　特等　１本　　加湿空気清浄機 ※お部屋の空気をきれいに！
１等　１本　　ノンフライヤー ※油を使わず、ヘルシー料理！
２等　１本　　ドライブレコーダー ※万が一の時の備えに！
３等　１本　　血圧計 ※毎日の健康管理に！
ヒント：平成29年度の下水道推進標語です。
「下水道　水が自然に　かえる道」

☆水洗トイレに改造して10万円を当てよう

市と根室市下水道促進協賛会の共催で水洗トイレの普及促進を図るため、平成29年４月１日より平成30年３月31日までに既存家屋の水洗トイレ設置工事を施工し、市の完了検査を終えた方を対象に、賞金10万円などが当たるキャンペーンを実施しています。
該当者は自動的に抽選対象となり、平成30年４月下旬の抽選会で当選者が決まります。
なお、当選者の氏名は報道機関へ情報提供いたしますのでご了承ください。
賞　金　特等　１本　10万円　／　１等　１本　３万円　／　２等　２本　１万円

オホーツクのシーサイドを疾走

▼第1回最東端ねむろシーサイドマラソン ～北方領土を望む～ 8／20▲

「最東端ねむろシーサイドマラソン」が初開催され、前身の「ノサップ岬マラソン」での最高エントリー数785人を上回る1,039人がエントリーしました。

当日は道内外から956人のランナーが参加し、雄大な牧草地や、ミズナラの風衝林、北方領土を望むオホーツク海の海岸線など、風光明媚な自然景観が広がるコースを楽しみながら、健脚を競いました。955人が無事完走し、完走者には根室特産のハナサキガニが贈られました。

スタート、ゴール地点となった青少年センター前では、鉄砲汁が無料配布されたほか、「ねむろ名産市」が開かれ、飲食店などの露店が並び、ステージではアニメソングが披露されるなど会場は多くの人で賑わっていました。

根室の歴史に触れる60周年記念バスツアー

▶市政ウォッチングねむろ～根室歴史訪問コース 8/5◀

市制施行60周年を記念して根室がこれまで歩んできた歴史を振り返る「市政ウォッチングねむろ～根室歴史探訪コース～」を実施しました。現在、札幌大学で教鞭を執っている元市学芸員の川上淳教授にも同行いただいたツアーには、34人が参加し、市内にある古代から近代までの史跡や文化財などを巡りました。参加者は、知れば知るほど奥深い根室の歴史を楽しみながら学んでいました。

夢を持つことの大切さ

▶東海大学山下泰裕副学長講演会 7/21◀

市制施行60周年を記念し、根室市産学官連携推進協議会では、東海大学副学長で全日本柔道連盟の会長を務める山下泰裕さんをお招きしての記念講演会を開催しました。「夢への挑戦」と題して行われた講演で、山下さんはロサンゼルスオリンピックで金メダルを獲得したときのことを振り返り、「あきらめずに夢を持ち続けたからこそ実現できた」と、自身の体験を通じて夢を持つことの大切さを説いていました。

ふるさと納税の使い道を考える

▶ふるさと納税サミット in 根室　7/24◀

ふるさと納税の先進事例を学び、寄附金の使い道などを市民の皆さんと共に考える「ふるさと納税サミットin根室」を開催しました。サミットでは、有識者による特別講演のほか、ふるさと納税の先進自治体担当者から寄附金活用例などが紹介され、「ふるさと納税を地域のファンを増やすチャンスと捉え、移住や観光、地域振興につなげることが重要」といった意見が出されていました。

戦没者のご冥福と平和を祈る

▶根室市戦没者追悼式 8/15◀

終戦の日を迎え、戦争で亡くなられた多くの方々を悼むため、35回目となる根室市戦没者追悼式を開催しました。根室市の戦没者は、日露戦争以降で775人、戦災死没者が209人記録されおり、追悼式には戦災遺族33人を含む107人が参列しました。追悼式では、正午の時報に合わせ戦没者に対し黙祷を捧げ、長谷川市長、来賓による追悼のことばに続き、参列者による献花が行われました。

大学生が小中学生を個別指導

▶夏休み学習サポート教室 ~サマースクール in 夢原館~　8/12・13◀

北海道教育大釧路校の大学生が夏休み中の小中学生の学習を支援する「夏休み学習サポート教室」を別当賀夢原館で開催しました。昨年からは、総合的な成長を促すため、これまでの講義型から一泊二日の宿泊型に変更して実施しており、今年は、市内の小中学生８人が参加しました。学習課題だけではなく、根室の自然を学ぶ時間や大学生の体験談を交えた大学紹介などもあり、参加者は充実した時間を過ごしていました。

北方領土問題の解決と早期返還を目指して

▶北方領土返還要求根室市民大会 8/6◀

毎年、北方領土返還要求運動強調月間の８月に、国民世論の結集を呼び掛けることを目的に開催している「北方領土返還要求根室市民大会」をニ・ホ・ロ横の特設会場で開催しました。会場には返還運動関係者など700人を超える人が集まり、北方領土問題が新たな展開を見せる中で、領土問題の解決、早期返還を求める意思を「北方領土返還要求運動原点の地」根室から国内外に強く発信しました。

インフォメーション

日・日時　場・場所、会場　対・対象　料・料金　定・定員
申・申し込み先　問・問い合せ先　TEL・電話　FAX・ファックス　内・内線

「第2回がん検診・特定健康診査」を実施

平成29年度第2回がん検診・特定健康診査を実施します。

がん検診は、希望する検診のみを受診することもできます。

【がん検診】

検診内容　胃・肺・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス（B・C）検診、エキノコックス症血清検査

対　40歳以上の市民（平成30年3月31日までに40歳になる方を含む）。ただし、前立腺がん検診は50歳以上の男性、エキノコックス症血清検査は16歳以上の市民。

料　胃がん検診1，000円／肺がん検診（X線）300円／肺がん検診（喀痰）700円／大腸がん検診500円／前立腺がん検診2，060円／肝炎ウイルス検診500円／エキノコックス症血清検査／無料

※免除規定については、お問い合わせください。

【特定健康診査】

対　40歳～74歳までの根室市国民健康保険及び社会保険被扶養者、75歳以上などの後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者。

【共通事項】

日　10月21日㈯～23日㈪

場　児童デイサービスセンター

受付時間　6時30分～7時、8時～8時30分、9時30分～10時

定　各日140人

申込期間　9月5日㈫～26日㈫（土・日曜、祝日を除く）

申・問　市保健課健康推進担当

TEL（23）6111番

内　2117・2118

「根室市食生活改善推進員養成講座」の受講者を募集します

根室市では「食生活改善推進員養成講座」の受講者を募集します。食生活改善推進員（通称「食改さん」）は、健康づくりの基本である「栄養・運動・休養」を基調に、食生活改善の知識と実践方法を普及することにより、一人ひとりが〝自分の健康は自分で守る〟という意識を広め、地域住民の生涯を通じた食生活改善活動の普及定着を推進することを目的としたボランティア団体です。興味のある方は、市健康推進担当までご連絡ください。

日　10月16日㈪～11月24日㈮

計8回

場　総合文化会館

対　根室市民

定　15名（定員締切）

申込期間　9月15日㈮～10月5日㈭

申・問　市保健課健康推進担当

TEL（23）6111番

内　2118・2131

パパとあそぼう

お父さん、お子さんと一緒にふれあい遊びを覚えて楽しみませんか。

日　10月1日㈰10時～11時30分

場　つどいの広場クルクル

対象児　1歳～3歳

定　8組（要予約）

申込期間　9月13日㈬～28日㈭

問　子育て相談所・ぶらんこ

TEL（24）3482番

「パソコン講習会」および「巡回相談」を開設

ひとり親家庭を対象としたパソコンの基本操作の指導や就労、生活などの相談をお受けします。

日　9月22日㈮10時～15時／9月23日㈯10時～15時

場　総合文化会館第一講座室、第一和室

対　ひとり親家庭の親

定　①パソコン7名（要予約）
②相談　事前または時間内の申込者に限る
※①②いずれも託児あり

申　市こども子育て課こども子育て担当

TEL（23）6111番

内　2180

問　社会福祉法人釧路まりも学園

TEL　0154（22）2401番

平成29年度 第2回技能講習開催のお知らせ

根室市通年雇用促進協議会では、季節労働者の方を対象とした無料の技能講習を実施しています。根室市開催種目と中標津町での受講種目があります。

対　季節労働者（平成28年4月1日以降離職された短期雇用特例被保険者）

根室市開催種目（申込期限／開催日）

①小型移動式クレーン運転
（9月28日㈭／10月3日㈫～5日㈭）

②玉掛（10月3日㈫／10月10日㈫～12日㈭）

中標津町での受講種目

①高所作業車運転②フォークリフト運転③車両系建設機械（整地等）④不整地運搬車運転⑤はい作業主任者

人数には限りがあります。

中標津への交通費は自己負担です。詳しくは、お問い合わせください。

申・問　市商工観光課内根室市通年雇用促進協議会事務局
TEL（23）6111番
内　2273

災害発生・被害の恐れのある場合や、普段の生活で不安に思うことなどの相談を24時間受け付けます。

消防・災害相談ダイヤル
（24）0119番

「第64回写真道展根室巡回展」を開催

第64回北海道写真協会入賞・入選作品270点及び第35回学生写真道展入賞・入選作品60点を展示します。

根室市からは第3部（ネイチャーフォト）で入選した小林正輔氏の作品、辻ノ内弘氏（会友）、田村允睦氏（会友）の作品を展示します。

日 10月5日㈭～10日㈫9時～19時（10日㈫は18時まで）
場 総合文化会館多目的ホールほか
料 無料
問 総合文化会館内写真道展根室巡回展実行委員会
TEL（24）3188番

「市民大学講座」受講者を募集

生涯学習の観点から根室の課題を見つめ、考える機会として根室市民大学を開設しています。

本年度は「北方四島の自然の魅力」をテーマに開催します。北方四島交流事業は、ロシア人が北海道を訪問したのを機に交流事業が始まり、後に学術文化事業の専門家が加えられ、専門家による調査が行われてきました。

これまで蓄積した北方四島の自然体系のデータから北方四島の特徴及び自然の生態系保全の重要性を学ぶとともに「将来を見据えた共生策」を考える機会として開催します。

日・演題・講師
10月13日㈮・「北方四島の陸生哺乳類及び自然環境」・北海道大学名誉教授大泰司紀之氏／10月20日㈮・「北方四島海域の鯨類と海獣類及び海洋環境」・東京農業大学教授小林万里氏／10月27日㈮・「北方四島の自然の魅力と将来像」毎日新聞社北海道報道部根室本間浩昭氏
時間 19時～20時30分
場 総合文化会館多目的ホール
申込方法 9月1日㈮より電話または直接申込
定 70名（定員締切）
料 1，000円（開講日までに納入）
申・問 市公民館
TEL（24）3188番

春国岱ハマナス保全プロジェクトの中間報告を行います

「ハマナス群落保全プロジェクト」ではシカの食害などでハマナスが矮小化し、それに伴って草原性の鳥類が減少している春国岱第一砂丘の環境変化を調査しています。調査を通してわかったことや今後の取り組みについてお話します。

日 9月24日㈰13時30分～15時30分
場 春国岱ネイチャーセンター
定 40名
講師 外山雅大氏（根室市歴史と自然の資料館）、高田令子氏（ニムオロ自然研究会）
対 中学生～大人
持ち物 筆記用具
料 無料
申 不要（当日直接会場へお越しください。）
問 春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター
TEL（25）3047番

春国岱自然学習林でボランティアの活動をゆるふわ体験しませんか

自然学習林内の木の名札づくりなど、ボランティア活動を体験する参加者を募集します。

日 9月26日㈫10時～12時
場 春国岱ネイチャーセンター
対 高校生以上
定 10名（先着順）
持ち物 外で活動できる服装、帽子、長靴、筆記用具
料 無料 ※保険はネイチャーセンターで加入します
申込方法 電話または直接
申込締切 9月22日㈮
申・問 春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター
TEL（25）3047番

バザール出店店舗を募集

市では、毎年10月を「根室市環境衛生月間」と位置づけ、ごみの減量化やリサイクルの推進などの啓発を進めています。この一環として「リサイクル青空バザール」を開催しますので、バザールへの出店店舗を次のとおり募集します。

日 10月1日㈰9時～正午
※雨天中止
場 総合運動公園河畔グラウンド
募集期間 9月8日㈮～26日㈫
出店品目 家庭生活用品、日用雑貨、衣類など
申 市市民環境課環境衛生担当
TEL（23）6111番
内 2127～2137

根室市制施行60周年記念根室市文化祭作品募集

根室市文化祭の作品を募集しています。多くの皆さん（高校生以上）の出品をお待ちしています。

展覧部門
申込締切 10月23日㈪
作品搬入日 11月1日㈬（華道・刀剣は11月2日㈭）
開催日 11月3日㈮～5日㈰
募集作品 写真・美術（絵画、陶芸、彫刻、木彫、七宝）・書道・華道・硬筆・写経・写仏・絵手紙・手芸・手工芸・フラワー
出品上の注意 作品の大きさ、出品数の制限などについては、事務局へお問合わせください。

文芸部門
作品締切日 10月16日㈪
開催日 10月28日㈯・俳句大会／当季雑詠三句、席題二句　当日互選
・短歌大会／近詠二首　当日互選
・川柳大会／宿題「言い訳」三句
・詩大会／自由詩二編　互選

ステージ部門開催日程
吟道大会 10月29日㈰
邦楽舞踊大会 11月11日㈯、12日㈰
音楽大会 11月18日㈯
サウンドウェーブ2017 11月26日㈰

問合先　市総合文化会館内文化祭実行委員会事務局　TEL（24）3188番

作業用救命衣を着用しましょう

9月1日より「元気に乗船、笑顔で下船、皆で取り組むゼロ災害」をスローガンに、第六十一回船員労働安全衛生月間が全国一斉に始まります。

根室地区船員労働安全衛生協議会では、サンマ棒受網漁船を中心に訪船し、安全確保に関する周知・啓発や船内における災害防止対策・衛生管理の指導を行うなど、船員の災害・疾病防止活動を展開します。

問 根室地区船員労働安全衛生協議会(根室漁業協同組合指導部 保険共済課)
TEL (23)6161番

「救命講習会」の受講者を募集

総務省消防庁では、毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む一週間を「救急医療週間」と定めています。

救急の日にあわせて「普通救命講習会」「上級救命講習会」を開催します。

【普通救命講習会】
日 9月7日㈭18時(3時間)
【上級救命講習会】
日 9月9日㈯9時(8時間)
【共通事項】
場 消防本部2階研修室
定 20名程度
当日は動きやすい服装で受講してください。(スカート不可)
申・問 消防署救急通信課
TEL (24)3164番

平成30年度入校前適性相談の実施について

国立北海道障害者職業能力開発校では、求職中の障がい者(応募希望者)の入校前適性相談を実施しています。

相談内容 訓練内容などについて、入校経費・応募・選考方法などについて、寮生活などについて
相談期間 平成30年3月2日㈮まで
詳しくは、お問い合わせください。
問 国立北海道障害者職業能力開発校TEL0125(52)2774番/ハローワーク根室公共職業安定所TEL(23)2161番

「自衛官候補生」などを募集

防衛省では、自衛官候補生などを募集しています。

種目・試験日および会場
●自衛官候補生(陸海空自衛隊)
男子 9月21日㈭
女子 9月23日㈯
／釧路駐屯地
●一般曹候補生(陸海空自衛官)
9月16日㈯／根室分屯基地
●航空学生(海空パイロット養成)
9月18日㈫／釧路市内
●防衛医科大学校看護学科学生(看護師・保健師養成)
10月14日㈯／釧路市内
●防衛大学校学生(陸海空幹部自衛官養成)
11月4日㈯、11月5日㈰(2日間)／釧路市内
●防衛医科大学校医科学生(医師養成)
10月28日㈯、10月29日㈰(2日間)／釧路市内

身分 特別職国家公務員
受付期間、応募資格および年齢計算期日などについては、お問い合わせください。
問 自衛隊根室地域事務所
TEL (24)3651番

温水プールからのお知らせ TEL(22)3543番

事業名		対象	内容	期間	時間	定員	申込期間
秋の無料開放		一般市民	無料開放(トレーニング室含む)	9月17日(日)～9月18日(月・祝)	(9月17日)9時30分～15時20分(9月18日)9時30分～16時30分		
体育の日無料開放		一般市民	無料開放(トレーニング室含む)	10月9日(月・祝)	9時30分～16時30分		
水泳教室	第2期のんびり水泳教室	一般市民(学生を除く)	初歩の平泳ぎ	10月4日～11月10日(10月11日、11月3日を除く)毎週水・金曜日 計10回	9時30分～10時30分	15人(定員締切)	9月12日～9月27日
	第4期大人の水泳教室	一般市民(学生を除く)※水泳クラブ所属者などを除く	初歩のバタフライ	10月18日～11月22日(11月3日を除く)毎週水・金曜日 計10回	19時30分～20時30分	15人(定員締切)	9月28日～10月12日
	第3期らくらく水中運動教室	一般市民(学生を除く)	水中ウォーキング・水中運動	10月19日～11月16日毎週木曜日 計5回	19時30分～20時30分	15人(定員締切)	9月28日～10月12日
	とんぎょ中級者水泳教室	小学2・3年生でとんぎょコース修了者、もしくは背泳ぎ25m程度泳げる方(ただし、スイミングクラブ在籍者を除く)	初歩のクロール	Aコース 10月24日～11月28日(11月23日を除く)毎週火曜・木曜 計10回 Bコース 10月25日～12月1日毎週水曜・金曜 計10回(11月3日、11月24日を除く)	15時30分～16時30分	各コース20人(定員締切)	10月3日～10月17日

※いずれも受講料は無料ですが、短期スポーツ安全保険料(800円)が必要です。通年の保険料は、64歳以下1,850円、65歳以上1,200円です。

N window

エゾシカ

（公財）日本野鳥の会 春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター
レンジャー 善浪 めぐみ

毎年10月の夕暮れ時、自然学習林から「ヒーン」とか「ギュゥイーン」などと、思わず首をすくめたくなる不気味な声が聞こえてきます。秋はエゾシカの年に一度の繁殖シーズンです。

繁殖期を迎えるまでに、エゾシカたちは姿も変化させます。まず体毛です。今時期は子どもだけでなく成獣も、赤茶色に白い斑点の愛らしい鹿の子模様ですが、秋が深まると次第にこげ茶色の冬毛に変わります。その上オスは、首回りが太くなり顔つきも凛々しくなります。そして最大の変化は、オスだけが持つ角です。角は毎年生え変わります。春に古い角が落ちた後、４～５カ月かけて新しい角ができます。９月はまだ成長の途中で、袋角（ふくろづの）と呼ばれる血の通った状態で、ビロード状の毛に覆われています。やがて毛がはがれて、骨化した硬い角ができます。角の準備ができると、いよいよオスが発情します。

繁殖期以外は、オスとメスはそれぞれ別の群で過ごします。春国岱ではいくつもの群を見ますが、ほとんどがメスのグループで、姉妹や母など女系で群を構成します。繁殖期だけオス一頭がその群に入り、ハーレム状態になるのです。メスの群が猛スピードで、オスから逃げているのを見ることがありますが、オスのことがよっぽど気に入らなかったのでしょうか。

根室半島は内陸に比べて降雪量が少ないため、エゾシカの一大越冬地となります。特に春国岱は、おびただしい数のエゾシカが集まります。繁殖期・越冬期を迎えるこれからの季節は、シカの飛び出しに注意して、彼らにとって大切なシーズンを見守りたいものです。

問合先　春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター　TEL（25）3047番

生活ガイド ～図書館編～

問合先：市図書館　主任（司書）大坂屋　舞衣子　TEL（２３）５９７４番

絵本作家が「根室のサンマ」を求めてやってくる！

９月、海の幸がもっともおいしい「味覚の秋」がやってきました。

今年もサンマの豊漁を願うとともに、水揚げ日本一を誇る根室の港では、よりいっそう漁が本格化し、賑わいを見せます。

そんな中、絵本・児童文学作家の村中李衣（むらなかりえ）さんと、こしだミカさんが「サンマ」を題材に絵本を制作するため、根室へやってくることになりました。

村中さんは、以前「根室のサンマがベトナムの食卓に上る」という記事を目にされ、きりりとした美しいサンマの姿と、鮮やかな色彩が賑わうベトナムの市場というコントラストをイメージし、ぜひ絵本にしたい！という想いを募らせたといいます。そして、サンマと向き合う漁師の姿をもっとも確かな目で描くこしださんとともに1冊の絵本を制作することになりました。

このご縁をきっかけに、図書館ではお二人をお招きし、市制施行60周年記念セカンドブック事業講演会**「まるごとおいしい絵本の楽しみかた～根室のサンマ編～」**を９月15日（金）午後６時30分～８時まで開催します。

参加無料・申込不要です。ぜひ、皆さんのご来場をお待ちしています。

子育て

■子育て相談所「ぶらんこ」

問合先：子育て相談所（まつもと保育所２階）　℡(24)3482番

事　業　名	日　時	内　容	会　場
育児相談	・月～金曜日 9:00～17:00 ・土曜日 9:00～11:30	子育てに関する悩みや不安など気軽に相談ください。	子育て相談所
ピヨピヨルーム （５カ月～１歳５カ月の親子対象）	毎週火曜日 9:40～11:30 9/5㈫→9/6㈬変更	親子ふれあい遊び・お誕生日祝いなどを行います。 ※毎月第２火・木曜日は身体測定を行っています。要予約	
ふれあいルーム （１歳６カ月～就学前の親子対象）	毎週木曜日 9:40～11:30		
移動ふれあいルーム （１歳６カ月～就学前の親子対象）	９月13日㈬ 10:00～11:30	体を動かし親子で自由遊びを楽しみます。 ※親子共上靴持参	青少年センター
９月28日㈭10:50～11:10 ふれあいルームにて保健師によるミニ講座「生活リズムについて」があります。			

■つどいの広場「クルクル」

問合先　つどいの広場（明治交番横、道営住宅１階）℡(24)9696番

開設日時	毎週月曜日～金曜日 10:00～15:00（12～13時閉館）
内　容	０歳～３歳までの親子が自由にあそび、交流を深める場です。また子育ての不安や悩みなどの相談に応じます。

■保育所開放・一時保育　希望する保育所に問い合わせてください。

内　容	日時	会場・申込先
保育所開放 保育所を開放し、親子で遊べる場を提供します。 （０歳から５歳までの親子対象）	９月13日㈬ 10月11日㈬ 10時～11時	・まつもと保育所 ℡(23)5821番 ・こまば保育所 ℡(24)3693番 ・ほうりん保育所 ℡(24)5372番
一時保育 一時的に保育が困難となるお子さま（平成29年４月１日現在、満１歳以上）を預かります。	月～金曜日 8:30～17:00 ※希望日の３日前までにお申し込みください。	実施会場　まつもと保育所 問合先　子育て相談所 ℡(24)3482番

■乳幼児健診などの日程

問合先：保健課健康推進担当 ℡(23)6111番 内線2118・2131

事　業　名	日程・受付時間	会　場
４カ月児健診	９月６日㈬ 10月４日㈬ 13:30～14:30	児童デイサービスセンター
１歳６カ月児健診	９月14日㈭ 10月12日㈭ 12:00～12:30	
３歳児健診	９月７日㈭ 10月５日㈭ 12:00～12:30	
７カ月児健康相談	９月５日㈫ 10月17日㈫ 13:30～14:30	図書館２階集会室
ファーストバースデイすくすく健康相談	９月13日㈬ 10月11日㈬ 13:15～13:30	児童デイサービスセンター
離乳食教室 （４ヵ月児健診時に詳細をお知らせします）	９月８日㈮ 10月６日㈮ 13:30 （２時間程度）	総合文化会館１階実習室

■教育相談

内　容	時　間	会場・問合先
子ども教育相談 家庭・学校生活・交友関係・いじめ・非行問題などの相談	10:00～16:00	青少年相談室まちなかサロン恋問２階 ℡(23)2359番
りんくす 育ちと学びの相談	8:50～17:20	根室市育ちと学びの相談室 市役所３階教育委員会内 ℡(23)6111番 内線2416

■女性の健康相談

内　容	時　間	会場・問合先
妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、更年期の相談	９月６日㈬ 10月４日㈬ 9:00～17:00	根室保健所 ℡(23)5161番

■不妊・不育・妊娠・出産相談

内　容	時　間	会場・問合先
不妊・不育、妊婦健診・出産費用に関する不安、予期せぬ妊娠など、女性の身体とこころの相談	9:00～17:00	市保健課健康推進担当 ℡(23)6111番 内線2118 2131

各種相談

会　場＝会
問合先＝問

○消費生活相談　開庁日の9:00～17:00
会・問：市役所消費生活センター　℡(24)9065番

○市民相談　開庁日の9:00～17:00
会・問：市役所市民相談室　℡(23)6111番(内2441)

○お酒でお悩みの方相談　９月15日㈮ 13:30～15:30
会：市役所和室
問：市保健課健康推進担当　℡(23)6111番(内2118・2131)

○法律相談　要予約（無料）９月22日㈮ 10:00～16:00
会：市役所和室　問：市民相談室　℡(23)6111番(内2441)

○法律相談　要予約（有料：１人30分以内、5,000円）
９月７日㈭・10月５日㈭ 14:00～17:00
会：総合文化会館　第１講座室
問：釧路弁護士会　℡0154(41)3444番

○行政相談　９月６日㈬・９月20日㈬
13:00～15:30　会：市役所和室
問：伊藤(24)5656番　伊澤(27)2288番

○釧路年金事務所出張相談　要予約　会：総合文化会館 第２講座室
９月12日㈫ 13:00～17:00　　９月13日㈬ 9:00～14:00
・年金相談事前予約専用電話　℡0154(61)6000番

○健康相談・栄養相談　健康づくりに関する相談
会・問：市保健課健康推進担当　℡(23)6111番(内2118・2131)

○こころの健康相談・肝炎ウイルス検査・HIV抗体検査・HTLV－１抗体検査　問：根室保健所　℡(23)5161番

○障がい者就業相談　要予約　９月７日㈭・９月28日㈭ 11:00～14:30
会：総合文化会館第３講座室
問：市社会福祉課福祉担当　℡(23)6111番(内2165・2172)

病　院

市立根室病院　TEL(24)3201番

受付時間	月	火	水	木	金
内科（予約のない方）					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
13:30～15:00	○	○	○	○	○
小児科					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
13:30～15:00	○				○
外科					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
心臓血管外来　9月19日(火)					
整形外科　★リハビリは、8:30～15:00までの受付です。					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
13:30～14:30	○	○	○	○	○
肩関節外来　9月14日(木)、9月28日(木)					
産婦人科					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
13:30～15:00	○		○		○
眼科					
8:30～11:00	○	○	○ (8:30～10:00)	○	○
泌尿器科					
8:30～11:00	○				
13:30～15:00	○				
皮膚科					
8:30～11:00		○	○	○	○
13:30～15:00		○	○	○	
※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬含む)を必ずご持参ください。					
耳鼻咽喉科					
8:30～11:00	○	○			
13:30～15:00	○	○			
脳神経外科　★入院治療については取り扱っていません。					
8:30～11:00	○		○		
13:30～15:00	○		○		

		月	火	水	木	金
内科専門外来 受付時間 8:30～11:00 13:30～15:00	消化器内科	○ (午後のみ)		○ (午前のみ)	○ (午前のみ)	
	循環器内科	○	○	○ (午前のみ)	○ (午前のみ)	
	呼吸器内科			○ (偶数週のみ)	○ (偶数週のみ)	○
	禁煙外来	○ (午後のみ)		○ (午後のみ)		
	血液外来	○ (午前のみ)	○ (午後のみ)		○ (午後のみ)	
	糖尿病外来			○ (午後のみ)		
	もの忘れ外来		○ (午後のみ)			
	不整脈外来					○ (毎月第1週)
小児科予防接種	7歳未満		○ (13:30～14:00)		○ (13:30～14:00)	
	7歳以上		○ (15:00～16:00)		○ (15:00～16:00)	
	乳児健診		○ (13:30～14:00)			
	慢性疾患		○ (14:00～15:30)		○ (14:00～15:30)	
	★7歳未満のＢＣＧ・ロタワクチン・二種混合ワクチン・B型肝炎は要予約で、それ以外の予防接種は予約不要です。 ★7歳以上の予防接種は、事前にお問い合わせください。					

★乳がん検診　9月12日(火)要予約
★脳ドックを予約制で実施しています。
※病院受診の際は、「お薬手帳」をお持ちください。
※予防接種のご予約・お問い合わせは、午後からとなります。
※夜間救急外来は、現在休診していますので、平日の時間内受診にご協力ください。

日曜当番

日曜当番診療を下記の日程で実施しています。やむを得ない事情により対応できないこともありますので、事前に医療機関へ症状などを連絡のうえ、受診してください。なお、当日急に診療できない場合は他の医療機関を紹介します。

9月3日	道東勤医協ねむろ医院 TEL(22)2563番	9月10日	川上小児科医院 TEL(23)5238番
10月1日	江村精神科内科病院 TEL(22)2811番		

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行なっています。
（上記以外の土日、祝日、夜間の診療については、かかりつけ病院（医院）へお問い合わせください。）

保健だより

行こうよ、がん検診

保健師　安代沙織

日本人の死因第1位は「がん」で、2人に1人がんになります。この確率でいくと、あなたの近くにいる人か、それともあなたか…ということになるでしょう。

最近では、がん細胞は健康な人の体でも多数できていることがわかっています。免疫細胞が働いてくれて、できたばかりのがん細胞を攻撃して死滅させますが、免疫細胞がうまく攻撃できないとがん細胞が増えていってしまうのです。がんは誰にでも起こりうる病気といえます。

しかし、がんは不治の病ではありません。がん検診によって早期発見・早期治療が可能です。なぜ早期発見が大切かというと…例えば肺がんの場合、まだ初期の1期のときは5年生存率が82・9％なのに対し、進行した4期では5・0％にまで低下してしまいます。

日本人のがん検診受診率は、先進国の中でも最低という結果が出ています。がんによる死亡率が欧米では減っているのに、日本で増えている理由のひとつが、このがん検診受診率の低さなのです。

根室市でも集団健診・個別健診としてがん検診を受けることができます。あなたと、そしてあなたの大切な人のために、ぜひ、がん検診へ行きましょう！

みんな一緒に　やってみよう！

がんばる人みっけ!!

根室ローターアクトクラブ会長　山崎（やまざき）　祐介（ゆうすけ）さん

普段は幼稚園の先生として働いているという笑顔が素敵な山崎祐介さん。18～30歳の青年が集まり、社会奉仕や自らのスキルアップのために活動している根室ローターアクトクラブの会長を今年の7月から務めています。

山崎さんがローターアクトクラブに入ったのは平成25年の9月、既に入会していた先輩に誘われて、軽い気持ちで例会を見学に行ったのがきっかけでした。当初は、分からないことばかりでしたが、そのうちに職場とは違う仲間が増え、新たな出会いが生まれていきました。そして、色々な行事に参加しているうちに、根室以外にも交流の輪は広がっていったといいます。

現在、根室ローターアクトクラブでは、通常の例会のほか、地域との交流を深めるため、ソフトバレー大会やチャリティフリーマーケット、お仕事体験フェスティバルなどのイベントも行っています。山崎さんも、準備におわれる忙しい日々を過ごしていますが、それ以上に、ローターアクトクラブの活動がとても楽しく、毎日が充実しているといいます。

根室の若者にもっとこうした活動に参加してもらいたいという山崎さん。現在は、初めての人でも見学に来やすいよう、焼肉例会を開催するなど、会員増強に努めています。

「軽い気持ちで構いません。まずは我々の活動を見てもらいたいです。そして、ちょっとでも、興味を持ったのであれば、是非一緒に、やってみましょう！」と笑顔で参加を呼びかけていました。

バスに乗ってイベントに参加しよう

標津線代替輸送連絡調整協議会では、バス利用促進に併せ、飲酒運転撲滅、CO_2削減のためのエコ運動として「イベントにはバスで」をキャッチフレーズに、バス無料乗車券を配布します。

【別海町〝産業祭〟】

▷開催日　9月16(土)、17日(日)

▷無料乗車券申込期間　9月1日(金)～9月15日(金)

※無料乗車券は定員になり次第締め切ります。

※バス無料乗車券は、17日(日)中標津空港線のみとなります。

※小学生以下のみでの利用はできません。

○申込・問合先　市総合政策室総合政策担当
TEL（23）6111（内線2253）

ねむろ　こぼれ話　その6

名をはせた「根室キャベツ」

昭和20年代から30年代に農協組合長や市議会議員などを務めた岡本清吉さんが根室新聞に『根室むかしむかし』というコラムを書かれている。「戦前は根室で何でも獲れました。キャベツ、ダイコン、ネギ、カボチャ・・。中でもキャベツは“根室キャベツ”と言いましてね、全道的に知られていました。旭川へ15も車で20車も送ったことがあります」というお話。

ところがその後、疫病の発生や天候不順に見舞われ、野菜の出荷額は年々減少。その代わりに増えたのが牧草。昭和33年の野菜の出荷額は約3千万円で牧草の2倍であったものが44年には牧草が1億円を突破したのに対し、野菜は9百万円と激減。かくして、根室キャベツは牧草に駆逐され、48年版の統計書からは野菜という項目そのものが消えてしまったのだった。

※「ねむろ こぼれ話」は、根室で実際にあった出来事にまつわるちょっとした「こぼれ話」を小坂井根室市史編さん員が紹介するコーナーです。

根室市の人口

平成29年8月1日現在（　）前月比

人口	26,591人	（－57）
男	12,712人	（－2）
女	13,879人	（－55）
世帯数	12,778世帯	（－21）

※外国人を含む

出生 13人　死亡 30人
転入 74人　転出115人
その他の増減 ＋1人

広報ねむろ　2017 9月号 No.929
発行　根室市役所総務課
印刷　根室印刷株式会社

編集後記　ねむろアングル

■取材で訪れた東海大学山下副学長の講演会。「人は誰でも良い面と悪い面がある。多面的に見ることで、その人の良い所を見つけ、長所を伸ばしてあげるのも教育だ。」というお話に、とても感銘を受けました。これからは、我が子にもそのように接することができればと考えています。（T）

間伐で未来につなぐ北の森　道産間伐材使用
この広報紙は、道内産の間伐材で作られた紙を使用しています