根室

January 1

2016 vol.909

特集　～根室市の財政状況を見てみよう！～

子ども会リーダー研修会と寿大学との餅つき交流会

取り戻せ　北方領土と　日本の誇り

謹賀新年

年頭にあたって

新年あけましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、清々しい初春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、旧年中は市政推進に対し、格別なるご理解とご協力を賜り、心よりお礼を申し上げます。

昨年は、「ロシア水域におけるサケ・マス流網漁業」の禁止に伴う対応や大型の低気圧による中心市街地等の「高潮・雨水」被害、さらにはＪＲ花咲線の減便案が示されるなど、当市にとって大変厳しい一年でありました。

これらに対し、サケ・マス流網漁業対策では、「ロシア二百海里内サケ・マス流網漁業根室市対策本部」を立ち上げ、「サケ・マス漁業の存続」や代替魚種としての「ホタテ漁場の拡大」、関連業界への「金融・経営支援対策」、「交付金の創設」などについて、国や道に対し、幾度となく要請活動を実施してまいりました。

また、高潮などから地域を守るため、現在、国に対し、弥生町物上げ場への総延長約４３０メートルの防潮堤整備や、海岸町の岸壁かさ上げの早期実現を求めているところでありますが、いずれも整備まで相当の年数がかかることから、市としても、昨年12月に大型土のうを設置するなどの対策を講じてまいりました。

そして、ＪＲ花咲線の減便については、交通弱者といわれる高齢者や高校生をはじめ多くの市民の足に影響を与える大きな問題であることから、昨年11月、花咲線や釧網線の沿線自治体と連携して、ＪＲ本社を訪れ、運行体制の維持継続を要請し、減便案の撤回と利便性の確保について強く訴えてきたところであります。

いずれも地域にとって大変重要な問題でありますので、本年も決意を新たにしっかりと取り組んでまいります。

また、北方領土問題では、戦後70年の節目を迎えた昨年中にプーチン大統領が訪日し、北方領土問題が進展することに大きな期待を抱いておりましたが、国際情勢の変化によって、訪日が実現しなかったことは、非常に残念でした。

今年こそ、プーチン大統領の訪問を早期に実現し、両首脳の強いリーダーシップに基づく政治決断によって、北方領土問題の解決に道筋がつけられるよう強く期待をしております。

本年が、皆様にとりましてご健勝で、幸多き最良の年でありますよう、心からお祈り申し上げますとともに、市政に対する一層のご支援・ご協力をお願い申し上げます。

根室市長
長谷川　俊　輔

新春を迎えて

根室市議会議長
田塚　不二男

新年あけましておめでとうございます。

平成28年の輝かしい新春を迎え、根室市議会を代表いたしまして市民の皆様に心よりお慶び申し上げます。

昨年、基幹産業であります漁業におきましては、ロシア200海里水域内におけるサケ・マス流し網漁業禁止を受け、更に厳しい漁業環境を強いられるとともに、大型低気圧による高潮・雨水被害に見舞われるなど、市中経済における長期低迷からの脱却には未だ程遠い状況にあり、市議会としても、市長との緊密な連携のもと、市民の皆様のご理解とご協力を得て、この難局を乗り切りたいと決意を新たにしております。

また、北方領土問題につきましては戦後70年を経過し、未だ具体的な進展がない状況でありますが、市議会におきましては、このような現状を踏まえ、昨年11月には、直接国会議員への北方領土啓発事業を行ったところであり、今後も北方領土問題の早期解決に向け努力してまいります。

さらには、市民に開かれた議会を目指して、議員間討議や議会報告会、議員研修会の充実に努め、議会改革を推進し、本年も、住みよい街づくりの実現に向けて積極的に取り組んでまいりたいと考えておりますので、市民皆様のご理解とご協力をお願い申し上げますとともに、希望に満ちた実り多い年となりますよう心からお祈り申し上げます。

地域全体で育む　誇りと郷土愛を

根室市教育員会委員長
寺脇　文康

新年あけましておめでとうございます。輝かしい初春を迎え、心よりお慶び申し上げます。

昨年は、新たに第9期根室市総合計画がスタートし、教育委員会におきましても、歯舞スポーツセンターの整備や、図書館の蔵書検索・予約サービスの充実など、市民の皆様一人ひとりが生涯を通じて学び、活躍し、ふるさとの豊かさを実感できるまちづくりを目指して、教育行政を推進してまいりました。

特に学校教育においては、基礎・基本の徹底を基盤として、教室での「学び方」や、保護者と連携した「家庭学習・生活習慣」の定着を目指してきたところであり、本年も引き続き、子どもたちの確かな学力向上のため、力を尽くしてまいります。

また、特別な支援を要する子どもたちに一貫した支援を提供するため、市独自の子育てファイル「りんくす・ねむろ」の全市的な普及・充実を図るほか、子どもたちが安心して元気に学校生活を送ることができるよう、根室市におけるいじめ防止に向けた基本方針を策定してまいります。

申年の本年は、木の上を跳びまわる活発な猿にあやかり、行動力を発揮して、元気よく楽しい一年になってくれればと願います。

本年が、市民の皆様にとりまして、充実した一年となりますよう心からお祈り申し上げますとともに、生まれ育った郷土に愛着や誇りを持つ子どもたち、そして、明るく笑顔にあふれ健やかにたくましく成長する子どもたちを地域全体で育てていくことができますよう、ご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

根室市の財政状況を見てみよう！

問合先
■根　室　市　役　所　TEL(23)6111番
財政課財政担当　内線2242
水産港湾課港政担当　内線2279
上下水道課上水道管理担当　内線2006
上下水道課下水道管理担当　内線2009
■市立根室病院管理課経理担当　TEL(24)3201番

市では、毎年５月と12月の２回「市の財政状況」を公表しています。今月号は、各会計の「平成26年度決算状況」と「平成27年度予算上期（４月～９月）の執行状況」をお知らせします。

平成26年度決算状況

[一般会計]

一般会計の収支では１億1,511万円の剰余金が生じましたが、基金を処分するなどして、黒字を確保した厳しい決算となりました。

歳　入
178億6,052万2千円

自主財源

市税（16.6%）
29億6,086万8千円

諸収入ほか（13.0%）
23億1,761万6千円

依存財源

地方交付税（37.5%）
66億9,769万3千円

国庫支出金（10.7%）
19億1,106万4千円

市債（12.8%）
22億8,414万5千円

道支出金ほか（9.4%）
16億8,913万6千円

市民が納めた税金です。市民一人当たりの市税負担額は107,457円※でした。
※平成26年度末の住民登録者数をもとに算出

市民一人当たりにかかった行政経費は644,023円※でした。
※平成26年度末の住民登録者数をもとに算出

歳　出
177億4,541万2千円

民生費（25.8%）
45億8,046万9千円

職員費（16.6%）
29億3,892万5千円

衛生費（16.2%）
28億6,760万9千円

公債費（12.8%）
22億7,526万1千円

教育費（9.6%）
16億9,564万1千円

土木費（7.1%）
12億5,870万3千円

歳出の約１／４をしめる民生費は主に高齢者や障がい者、子どもたちの福祉や生活保護のために使われました。

土木費は、市民の皆さんが快適に過ごせるように道路や公園、下水道などの整備のために使われました。

総務費（6.0%） 10億6,613万8千円
農林水産業費（2.8%） 4億9,546万3千円
商工費（0.9%） 1億6,102万4千円
その他（2.2%） 4億617万9千円

[特別会計]

会計名	歳入	歳出	歳入歳出差引額
交通共済	787万円	528万2千円	258万8千円
国民健康保険	41億3,546万2千円	41億3,314万円	232万2千円
汚水処理	2,795万3千円	2,746万4千円	48万9千円
農業用水	5,444万3千円	5,348万5千円	95万8千円
介護保険	17億5,178万8千円	17億4,450万6千円	728万2千円
後期高齢者	3億7,125万8千円	3億6,937万3千円	188万5千円
合計	63億4,877万4千円	63億3,325万円	1,552万4千円

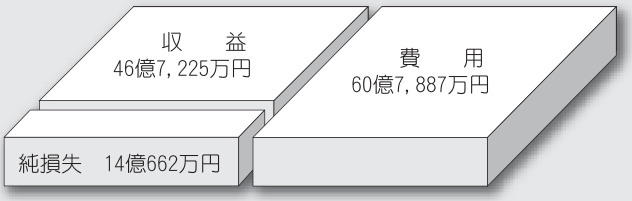
[企業会計]

企業会計とは、一般会計から切り離され企業会計原則に基づき、原則として独立採算方式で行われる会計です。全体の収支は赤字決算となりました。

病院事業

事業の概要　＝器械および備品整備事業＝

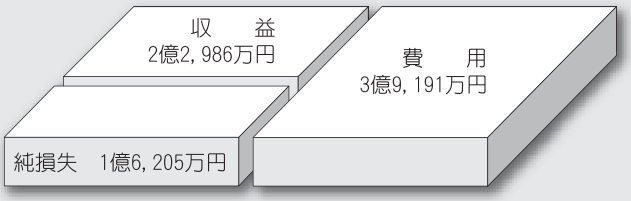
多用途透析用監視装置、総合血液学検査装置、持続血糖測定装置など



港湾事業

事業の概要　＝建設改良事業＝

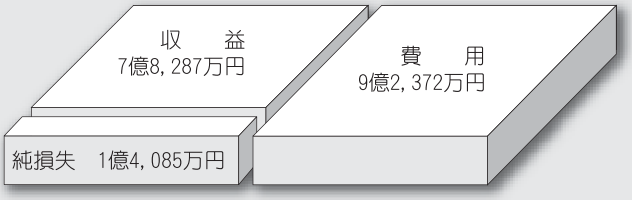
花咲港区西浜埠頭船舶給水機新設工事



水道事業

事業の概要　＝建設改良事業＝

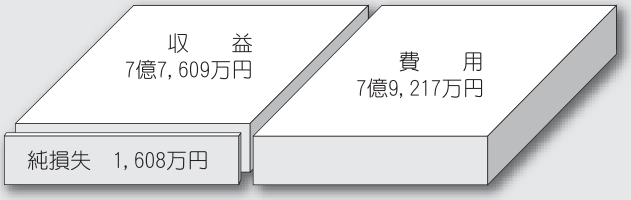
配水管布設工事（延長111.8m）
配水管布設替工事（延長458.5m）など



下水道事業

事業の概要　＝建設改良事業＝

私道排水管及び公共汚水枡新設工事（28箇所）、根室中央第１中継ポンプ場汚水ポンプ等更新工事など



[特別会計および企業会計への繰出金の状況]

特別会計や企業会計に対して各事業の推進を図るため、法令等に基づいて一般会計が一定の額を負担することとしているもので、特別会計へは「繰出金」として、企業会計へは「支出金」として経理されます。

会計区分		決算額	構成比	繰出金の内容
特別会計	交通共済	33万4千円	−	要保護世帯等の共済費分
	国民健康保険	3億6,264万6千円	13.2%	保険基盤安定制度に基づく繰出金ほか
	汚水処理	2,234万5千円	0.8%	汚水処理施設使用料の収入を控除した不足額
	介護保険	2億6,763万7千円	9.8%	介護給付費等の負担分ほか
	後期高齢者	1億2,086万4千円	4.4%	保険基盤安定負担金分ほか
	小計	7億7,382万6千円	28.2%	

会計区分		決算額	構成比	支出金の内容
企業会計	港湾事業	1,414万4千円	0.5%	会計間協議に基づく負担分
	水道事業	2,693万5千円	1.0%	消火栓移設等の負担金など
	下水道事業	1億5,000万円	5.4%	雨水処理経費等の通達に基づく補助金など
	病院事業	17億8,127万8千円	64.9%	医師確保対策に要する補助金など
	小計	19億7,235万7千円	71.8%	
合計		27億4,618万3千円	100.0%	

[基金の状況（平成27年３月31日現在）]

名　　称	目　　的	現　在　高
財政調整基金	年度間の財源不均衡を調整するための基金	11億9,058万5千円
減債基金	市債償還に必要な財源とする基金（償還時に処分）	9億5,272万8千円
標津線代替輸送確保基金	標津線の代替輸送事業に充てる基金	1億3,076万円
地域福祉基金	在宅福祉の普及、向上の経費に充てる利息運用基金	4,679万4千円
人づくり・まちづくり基金	人材育成、各団体の活動費に充てるための利息運用基金	1億143万4千円
土地開発基金	公共用地をあらかじめ取得するための基金	10億3,532万4千円
その他の基金	25基金	9億1,335万8千円
合　　計	31基金	43億7,098万3千円

基金は、特定の事業を行ったり、財源が不足した際に使います。いわば市の貯金のことで、平成26年度は、10年ぶりに財政調整基金を処分し、黒字を確保しました。

[財産の状況]

土　　地	13,192,844.06㎡	有　価　証　券	2億4,432万円
建　　物	236,826.52㎡	出資による権利	4億7,157万6千円
山　　林	24,721,516.00㎡ （うち基金　22,514,882.00㎡）	債　　権	13億16万6千円
立　　木	169,953.42㎥ （うち基金　161,504.42㎥）	基　　金	43億7,098万3千円 （うち債権　10億1,407万円）

平成27年度予算上期（４～９月）執行状況

[一般会計]

会　計　名	予　算　額	歳　入		歳　出	
		収　入　済　額	執行率	支　出　済　額	執行率
一　般　会　計	183億7,127万2千円	74億7,711万4千円	40.7%	68億6,864万6千円	37.4%

[特別会計]

会　計　名	予　算　額	歳　入		歳　出	
		収　入　済　額	執行率	支　出　済　額	執行率
交　通　共　済	1,869万4千円	1,674万8千円	89.6%	1,032万8千円	55.2%
国民健康保険	46億4,819万9千円	17億7,875万1千円	38.3%	20億823万4千円	43.2%
汚　水　処　理	3,070万7千円	330万円	10.7%	2,038万8千円	66.4%
農　業　用　水	8,579万4千円	1,815万1千円	21.2%	3,591万5千円	41.9%
介　護　保　険	19億6,913万円	7億3,089万1千円	37.1%	7億1,054万9千円	36.1%
後期高齢者	3億8,229万6千円	1億1,319万4千円	29.6%	1億2,162万1千円	31.8%
合　　計	71億3,482万円	26億6,103万5千円	37.3%	29億703万5千円	40.7%

[企業会計]

会　計　名	収　入			支　出		
	予　算　額	収　入　済　額	執行率	予　算　額	支　出　済　額	執行率
病　院　事　業	44億4,605万円	16億7,863万円	37.8%	44億9,059万円	17億6,134万円	39.2%
港　湾　事　業	1億8,963万円	7,930万円	41.8%	1億6,329万円	6,128万円	37.5%
水　道　事　業	8億4,810万円	3億9,144万円	46.2%	8億1,789万円	3億4,346万円	42.0%
下　水　道　事　業	17億3,499万円	5億4,178万円	31.2%	7億9,091万円	3億2,308万円	40.8%

[市債の現在高（平成27年９月30日現在）]

住みよいまちづくりを進めるうえで、建設事業などの財源を確保するため長期的に借り入れる資金です。

財政融資資金	ゆうちょ・かんぽ	銀　行　ほ　か	合　　計
132億4,002万5千円	8億8,295万4千円	60億3,781万1千円	201億6,079万円

後期高齢者医療制度のお知らせ

■高額介護合算療養費および医療費通知について■

■高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、１年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度および介護保険から支給されます。なお、手続きには市役所窓口への申請が必要となります。

○　後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが０円の場合は対象となりません。

○　支給額が500円以下の場合は支給されません。

◆自己負担限度額表

【１年分の自己負担額の計算期間：８月１日～翌年７月31日】

負担割合	区　　分		自己負担額の合計の基準額
３割	現役並み所得者		６７万
１割	一　　般		５６万
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ（※１）	３１万
		区分Ⅰ（※２）	１９万

※１　世帯全員が住民税非課税である方

※２　世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が０円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

申請される方は、市介護福祉課高齢者福祉担当までお申し出ください。

■医療費通知の送付を希望される方へ

北海道後期高齢者医療広域連合では、発行をご希望される方を対象に、医療費を半年ごとにまとめた医療費通知を送付しています。次回の発行は平成28年３月末（平成27年７～12月診療分）に行います。

◆新たに発行をご希望の方はご連絡ください

新たに発行をご希望の方は、お手数ですが、北海道後期高齢者医療広域連合または市介護福祉課高齢者福祉担当へご連絡ください（電話でのご連絡だけで手続きできます）。

○すでに「発行希望」のご連絡をいただいている方につきましては、継続して発行しますので、再度のご連絡は必要ありません。

○この通知を受け取られたことにより、申請などの手続きをされる必要はありません。

○この通知を確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

問　合　先	
北海道後期高齢者医療広域連合 〒060－0062 札幌市中央区南２条西14丁目国保会館６階 ℡　０１１（２９０）５６０１番	市介護福祉課高齢者福祉担当 （１階　16番窓口） ℡（２３）６１１１番 （内線２１７４・２１８３）

色々な意見が出される実行委員会の様子

がんばる人みっけ!!

【一生に一度の素敵な思い出を・・・】

成人式実行委員会委員長　矢田目（やため）幸貴（こうき）さん

昨年から再開した成人式実行委員会。今年は23人の新成人が一丸となって企画しています。和やかな雰囲気で意見を出し合う中、ここぞという時に発言するのが、平成28年成人式実行委員会委員長の矢田目幸貴さんです。

ニコニコ笑顔が印象的な矢田目さんが真剣な面持ちで話したのは、「人生一度の成人式。出席する全員の心に一生残るような式典を実行委員みんなで創り上げたい。」という熱い思いでした。

矢田目さんは、友人の誘いや周囲の薦めから実行委員長を引き受けました。最初は戸惑いもありましたが、やるからには何年・何十年たっても色あせない最高の思い出にしたいと本番に向け、着々と準備を進めています。

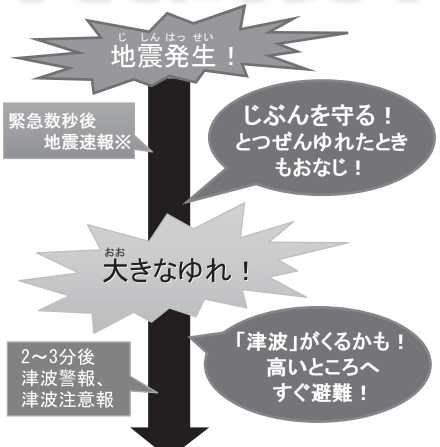
参加する新成人へ伝えたいことを聞くと、「式典には成人としての自覚を持って臨んで欲しいです。また10年後の自分に手紙を書く企画も考えているのでぜひ参加して欲しいですね。」と語ってくれました。

これからを担う二十歳が臨む人生一度の大舞台。矢田目さんを筆頭とした成人式実行委員会の努力が実を結び、多くの人の心に深く残る素敵な思い出になることを願っています。

生活ガイド　～防災編～

問合先：市総務課　総務防災担当　　TEL（２３）６１１１番 内線２２２２・２２２３

子どもにもわかる　もしも地震が起こったら・・・



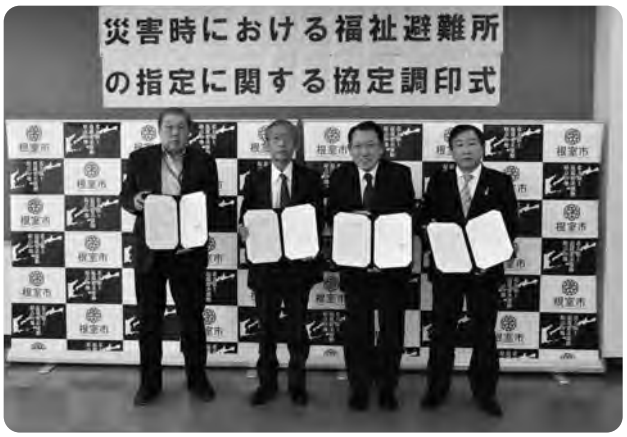
緊急地震速報とは、
地震発生後、はじめに来る弱いゆれをキャッチし、大きなゆれが来る前にお知らせしてくれます。ただし、地震の発生した場所によってゆれの方が早く来ることもあります。

●お家では…
おちついて頭を守り、テーブルなどの下にかくれましょう！
閉じこめられないようにドアを開けて出口をつくりましょう！

●学校では…
先生のいうことをよく聞いて、つくえの下などにかくれて身を守りましょう！

●外では…
ブロックべいなど、たおれたり、落ちてきたりするものから離れましょう！
カバンなどで頭を守りましょう！

●すばやく逃げましょう…
海の近くはキケンです！高いところへすばやく逃げましょう！
※お家では、必要なものをすぐに持ち出せるようにリュックにつめておきましょう！



災害に強いまちを目指して

～「災害時における福祉避難所の指定に関する協定」調印式　12/9～

この度、根室市と市内三社会福祉法人が、「災害時における福祉避難所の指定に関する協定」を結びました。福祉避難所は災害時に特別な支援を必要とする高齢者や障がい者などを受け入れる二次的な避難所で、既に指定している「福祉交流館」に加え「根室隣保院附属養護老人ホーム」「介護付有料老人ホーム勢和」「特別養護老人ホームはまなす園」「介護老人保健施設セラピーこざくら」を新たに指定し、これで市内の福祉避難所は５カ所となりました。

地域とともに10年の節目を祝う

～海星小中学校開校10周年記念式典　11/29～

平成17年４月、当時の幌茂尻小、和田小、和田中の３校が統合し、市内初の小中併置校である海星小中学校が誕生して、今年で10年を迎えます。その節目を記念して、この度、海星小中学校体育館において記念式典が開かれました。会場には在校児童生徒の他、卒業生や地域住民など約200名が詰め掛け、地域とともに歩んできた海星小中学校のこれまでを振り返り、更なる飛躍を誓いました。最後は、参加者全員で校歌を歌い、10年の節目を祝いました。

自分ならどうする？

～根室高校防災教室　12/10・11～

根室高校は、市と釧路地方気象台協力のもと、１、２年生を対象とした防災教室を行いました。２年生は、高校周辺地図を拡大した特製防災マップに避難所等を見つける作業から始め、「バイト中に吹雪になった。どう帰宅するか。」などの質問にグループ内で意見を出し合う「災害図上訓練」を実施。また、１年生は、ゲーム形式で市内の避難所を覚える「避難所記憶リレー」などを行い、防災に関する知識を深めました。

ひとりでも多くの命を守るため

～市立根室病院ミニ公開講座　11/18～

市民が気軽に受講できるようにと市立根室病院１階ロビーで４回目となる市立根室病院ミニ公開講座を実施しました。今回は、「災害に負けない病院をめざして」と題し、災害時に救急治療を行うための専門的な訓練を受けた「日本・北海道ＤＭＡＴ（ディーマット）」が災害時の医療体制などについて講演しました。集まった市民は、災害時に最前線で活動をするＤＭＡＴの役割などに関心しながら、興味深く講演に聞き入っていました。

※本紙に掲載した写真は、ご本人またはご家族であれば、無料で差し上げます。
問　総務課広報広聴担当　℡（２３）６１１１番　内線２２１３

インフォメーション

日・日時　場・場所、会場　対・対象　料・料金　定・定員
申・申し込み先　問・問い合せ先　TEL・電話　FAX・ファックス　内・内線

平成27年度第3回がん検診・特定健康診査を実施します

平成27年度第3回がん検診・特定健康診査を次のとおり実施します。ご希望の検診だけでも受診できますので、お気軽にお申込みください。

なお、受診は年度内（平成27年4月～平成28年3月まで）1回のみです。

【がん検診】

対　40歳以上の市民の方（平成28年3月31日までに40歳になる方を含む）

検診内容・料金

・胃がん検診　1，000円
・肺がん検診（X線）300円、（喀痰）700円
・大腸がん検診　500円
・肝炎ウイルス検診　500円
・エキノコックス症血清検査（16歳以上）無料

※免除規定についてはお問い合わせください。

【特定健康診査】

対　40歳～74歳までの根室市国民健康保険加入者（特定健康診査受診券の交付を受けている方）、後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者

料　無料

【共通事項】

日・場　2月19日㈮6時30分～7時、8時～8時30分、9時30分～10時　歯舞総合コミュニティセンター「あさひ」／2月20日㈯・21日㈰6時30分～7時、8時～8時30分・9時30分～10時　児童デイサービスセンター

定　2月19日　75人（胃がん60人）
2月20日・21日　各140人（胃がん120人）

申込期間　1月8日㈮～1月29日㈮

申・問　市保健課健康推進担当
TEL（23）6111番
内　2117・2118

水道凍結にご注意ください

【早めの備えで防げる出費】

水道管が凍結・破裂すると思わぬ出費となります。日中でも、気温がマイナス4℃以下になると凍ったり、破裂することがあります。冬期間は凍結防止のため、水抜きを行ってください。

また、旅行などで家を留守にする際は、水抜きを忘れずに行ってください。

【もしも凍結させてしまったら】

凍結したときは、水道管や蛇口にタオルなどの布を巻いて、徐々にお湯をかけてください。どうしても水が出ない場合は、プロパンガズなどの取引業者か水道工事指定店に依頼してください。

問　上下水道施設課上水道維持担当
TEL（23）6111番
内　2012

悪天候でごみ収集ができない時のお願い

暴風雪などの悪天候のためごみ収集ができない場合は、「燃やせるごみ」の収集はお休みとなり、「資源ごみ」「燃やせないごみ」は翌週の同じ曜日に収集します。

ご不便をお掛けすることがありますが、ご協力お願いします。

問　市市民環境課環境衛生担当
TEL（23）6111番
内　2127～2130

消火栓や防火水槽付近への排雪や駐車はご遠慮下さい！

「消火栓」や「防火水槽」は消火活動には欠かすことのできない施設で、消火活動に使用する水を消防隊に供給するものです。

「消火栓」や「防火水槽」は、道路脇や歩道上などに設置されており、その位置を示すため、標識を掲げています。

消防署では、定期的に調査や点検・整備を行い、いつどこで火災が発生しても、直ちに対応できる体制をとっていますが、「消火栓」や「防火水槽」の付近に雪を捨てたり、駐車車両があると火災発生時に障害となり、消火活動の妨げとなります。

一刻を争う火災現場に、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

＝市消防署＝

「2016北方領土返還要求 根室管内住民大会」を開催

「北方領土の日」を迎えるにあたり、北方領土返還実現に向けての熱意を道内外に強く訴え、より一層強固な運動の展開と国民世論の喚起高揚を図ることを目的に「2016北方領土返還要求根室管内住民大会」を開催しますので、多くのご参加をお待ちしています。

日　2月7日（日）　正午
場　総合文化会館大ホール
　第1部　住民大会式典
　第2部　弁論発表の部
問　市北方領土対策課北方領土対策・国際交流担当
　TEL　（23）6111番
　内　2228・2229

消防・災害相談ダイヤル（24）0119番

災害発生・被害の恐れのある場合や、普段の生活で不安に思うことなどの相談を24時間受け付けます。

出会いの場イベントの参加者募集

「友だちを作りたい人」「出会いの場に参加したい人」など誰もが気軽に参加できる「出会いの場イベント」を開催します。

【ニュースポーツ交流会】

日 1月29日㈮19時
内容 各種スポーツを通じた交流
場 青少年センター
対 20代～40代の独身男女
定 40人程度
料 無料

【お料理交流会】

日 2月13日㈯18時
内容 料理講座・交流パーティー
講師 ㈱ダイエットF
代表　榊　房子
場 総合文化会館ほか
対 20代～40代の独身男女
定 各15人程度
料 料理講座は1，000円（交流パーティーは申込時に案内します。）
申・問 市少子化対策推進室
TEL（23）6111番
内 2257

新年を迎えて…「子ども書き初め教室」を開催

児童・生徒の冬休み期間に、書き初めを通して、表現力の向上並びに伝統行事に親しむ機会として、「子ども書き初め教室」を開催します。

日・場 1月6日㈬歯舞小中学校　9時30分～10時30分／1月7日㈭落石小学校　9時30分～10時30分、花咲港小学校　10時50分～11時50分／1月8日㈮総合文化会館　9時30分～11時30分／1月12日㈫厚床小中学校9時30分～10時30分、海星小中学校　10時50分～11時50分
対 小学生・中学生
料 無料
用意するもの 筆（大筆・中筆）・書き初め用半紙・下敷き・文鎮・墨汁・墨汁容器・新聞紙数枚
問 市総合文化会館
TEL（24）3188番

平成28年度分「償却資産」の申告受付

平成28年度分の「償却資産」の申告を受け付けます。平成28年1月1日現在、根室市において事業を営んでいる個人・法人の方は資産の多少にかかわらず申告が必要です。平成28年2月1日までに忘れずに申告をしましょう。

■償却資産とは　土地・家屋以外の事業の用に供することができる有形の資産（漁業権・特許権の様な無形の資産や、自動車・軽自動車は除く）で、所得の計算上損金または必要な経費に算入されるものです。

①個人の場合　青色申告をされている方は所得申告書「減価償却費の計算」欄に記載されている資産、白色申告をされている方はこれに準ずる書類に記載されている資産が申告の対象になります。

②法人の場合　資産台帳・財産目録または法人税申告明細書の別表16に記載されている資産が申告の対象になります。

※償却資産の所有者には、法令により毎年申告する義務があります。未申告には過料が、虚偽の申告には懲役または罰金が科せられます。

※未登記家屋を所有している方で平成27年中に該当家屋を取壊しまたは売買などによる所有権移転をされた方も届け出が必要です。

申・問 市税務課課税担当
TEL（23）6111番
内 2154・2155

「根室おさかな料理教室」の参加者を募集

ねむろ水産物普及推進協議会（まるごと根室）では、今が旬の根室産「たら」を使った料理教室を開催します。

日 1月29日㈮10時
場 総合文化会館実習室
対 どなたでも
定 20人
料 300円
持ち物 三角巾、エプロン
講師 落石漁協女性部
申込期限 1月27日㈬
申・問 市水産港湾課水産振興担当
TEL（23）6111番
内 2262

「まが玉つくり教室」参加者募集

まが玉は、古代の人々の装飾品として使われ、根室市内では穂香と初田牛でヒスイや滑石（かっせき）でつくられた玉類が見つかっています。

昔の人々も使った滑石を削ってまが玉を作ります。

日 1月9日㈯9時30分
場 総合文化会館工芸室
定 18人
対 小学生以上（小学校低学年は要保護者同伴）
料 300円（当日持参）
持ち物 鉛筆（濃いめのものがよい）、マスク
申込期限 1月8日㈮
申・問 市歴史と自然の資料館
TEL（25）3661番

≪根室市季節労働者生活資金について≫

市では、季節労働者の方々の生活安定を図る生活資金の貸付制度を設けています。

【ご利用いただける方】

根室市に居住する季節労働者で以下の要件を備えた方
①雇用保険法第38条に規定する短期雇用特例被保険者
②雇用保険法に基づく特例一時金の支給を受けている方
③2年間でいずれかの企業に通算して12カ月以上勤務している方
④家計の主働者である方

【資金内容】

生活資金に充てるものとします

融資限度額	20万円
貸付期間	毎年1月～4月の4カ月間
償還期間	毎年5月～12月の8カ月間
貸付利率	0.6%以内
連帯保証人	1人

問合先　市商工観光課商工労政担当
TEL（23）6111番　内線2272

温水プールからのお知らせ

【新春スペシャル３ｄａｙｓ無料開放】
日　1月9日㈯～11日㈪9時30分～16時30分

【新年初泳ぎ無料開放】
日　1月15日㈮13時30分～20時30分

※新春スペシャル３ｄａｙｓ無料開放期間中と新春初泳ぎ無料開放日は、トレーニング室も無料開放しています。使用にあたっては、受付窓口で「トレーニング機械指導員認定証」を提示してください。

【第3期さわやか水中運動教室】
日　2月2日～3月8日(毎週火曜・木曜)13時30分～14時30分
対　一般市民（学生を除く）
定　15人（定員締切）
料　８００円（スポーツ安全保険料として）
内容　アクアウォーキング
受付期間　1月15日㈮～29日㈮（電話受付不可）

【第5期らくらく水中運動教室】
日　2月18日～3月17日（毎週木曜）19時30分～20時30分
対　一般市民（学生を除く）
定　15人（定員締切）
料　８００円（スポーツ安全保険料として）
内容　アクアウォーキング・水中運動
申込期間　1月28日㈭～2月11日㈭（電話受付不可）
申・問・場　温水プール　℡（２２）３５４３番

「２０１６みんなでオンステージinねむろ」出演者募集

家族や友人そして地域の方々で行われている活動を発表する「２０１６みんなでオンステージinねむろ」の参加団体を募集しています。

日　2月21日㈰13時開演
場　総合文化会館 大ホール
料　一団体 2，０００円
募集団体　10団体程度
発表内容　音楽・寸劇・手品など舞台で発表可能なもの
申込期限　1月18日㈪
入場整理券　1月29日㈮から総合文化会館で配布（無料）します。
申・問　市総合文化会館内「２０１６みんなでオンステージinねむろ」実行委員会　℡（２４）３１８８番

平成28年度『保育所・保育園』新規入所(園)児童の受付を開始します

保育所（園）は児童の保護者のいずれもが「就労・疾病などにより児童を保育できない」と認められる場合、保護者に代わり保育をする施設です。従って、小学校入学の準備や集団生活になれさせるための入所(園)はできません。

【対象年齢】
０歳児～５歳児まで
（平成22年４月２日～平成27年10月１日に生まれた児童）
※０歳児は、まつもと・こまば・ほうりん　保育所、しらかば保育園で保育を行う予定です。

【保育所・保育園入所(園)期間】
平成28年４月１日から平成29年３月31日までです。
※落石へき地・厚床へき地保育所は、平成28年４月～12月

【申込用紙の配布・受付日程等】

希望保育所(園)	申込用紙の配布		受付	
	日時	場所	日時	場所
まつもと・こまば・ほうりん・各保育所・㈱しらかば保育園	１月６日㈬から８時50分～17時20分	市こども子育て担当（窓口18番）	１月15日㈮８時50分～17時20分	市こども子育て担当（窓口18番）
歯舞地区保育センター みさき保育園	１月６日㈬から９時00分～17時00分	歯舞地区保育センター みさき保育園	１月20日㈬13時00分～15時00分	歯舞地区保育センター みさき保育園
落石へき地保育所	１月12日㈫10時30分～11時30分	落石へき地保育所	１月21日㈭10時30分～11時30分	落石へき地保育所
厚床へき地保育所	１月12日㈫14時00分～15時00分	厚床へき地保育所	１月21日㈭14時00分～15時00分	厚床へき地保育所

※受付期間終了後の申込については、継続・新規および優先順位を問わず４月１日からの入所(園)ができない場合もありますので、必ず期間中に手続きして下さい。また、定員の関係上、希望する保育所・保育園に入所できない場合もあります。

市こども子育て課こども子育て担当　℡(23)6111番　内線2179・2180

「子育て相談所」からのお知らせ

①ピヨピヨルーム
日 毎週火曜日9時40分～11時30分
場 子育て相談所（予約必須）
対象児 5カ月～1歳5カ月
②ふれあいルーム
日 毎週木曜日9時40分～11時30分
場 子育て相談所（予約必須）
対象児 1歳6カ月～就学前
③移動ふれあいルーム
日 1月27日㈬10時～11時30分
場 青少年センター（上靴持参）
対象児 1歳6カ月～就学前
④地域支援「親子で遊ぼう」
日 1月15日㈮10時30分～12時
場 落石会館
日 1月20日㈬10時30分～12時
場 厚床会館
申・問 市子育て相談所「ぶらんこ」
TEL（24）3482番

「自衛官候補生」などを募集

防衛省では、自衛官候補生、予備防衛官補および一般幹部候補生を募集しています。

種目、試験日および試験会場

●自衛官候補生（各自衛隊）
27歳未満の男性／2月13日㈯／陸上自衛隊釧路駐屯地

●予備自衛官補（一般公募）
18歳以上34歳未満／4月中旬／陸上自衛隊釧路駐屯地

●予備自衛官補（技能公募）
18歳以上で保有資格等に応じ53歳から55歳未満／4月中旬／陸上自衛隊帯広駐屯地

●一般幹部候補生（大卒程度）
22歳以上26歳未満の大卒者、または22歳以上28歳未満の大学院修士課程終了者／5月中旬／釧路市内

身分 特別職国家公務員（予備自衛官補は非常勤）

受付期間および年齢計算期日は、職種により異なるためお問い合わせください。

問 自衛隊根室地域事務所
TEL（24）3651番

平成28年度「留守家庭児童会」「児童教室登録児童」に入会・登録する児童を募集します。

●募集場所 西浜児童会館、北斗放課後教室、花咲放課後教室、成央放課後教室
花咲港児童教室、歯舞児童教室

●対　　象 【留守家庭児童会】
小学校1～6年生までの児童で、保護者が就労や疾病、介護などにより昼間家庭での養育を受けることができない常態の児童
【児童教室登録児童】
小学校1～6年生までの児童で、恒常的に児童教室（花咲港・歯舞）を利用する児童

●入会・登録方法
各設置場所において定める入会者数を超えた場合は、原則として、より低い学年の児童を優先します。ただし、家庭状況など、特に考慮すべき事情がある場合はこの限りではありません。

●受付期間 1月12日㈫～1月29日㈮

●問 合 先 市社会教育課社会教育担当
TEL（24）3180番

雪に埋もれた車の中は危険です

原則エンジン停止

一酸化炭素中毒の危険をなくすにはエンジンを切ることが大切です

一酸化炭素中毒の危険性

車が雪に埋もれたときにエンジンをかけ続けると排気ガスによる一酸化炭素中毒の危険性が生じます。
埋もれる深さが深いほど危険です。

エンジンをかけるときは

防寒等でやむを得ずエンジンをかけるときには、排気管出口を確実に大気へ開放し、追加の降雪や吹きだまりによる再埋没に注意しましょう。

窓を開けていても絶対安全とはいえません

風向や窓の開度などの条件によっては、窓を開けていても閉めているときより一酸化炭素中毒の危険性が高くなることもあります。

【暴風雪に対して】
○暴風雪の中での自動車の運転は非常に危険ですので避けましょう。
○屋内にとどまるようにし、不要な外出をしないようにしましょう。
○停電に備えて、ポータブルストーブや懐中電灯、情報収集のため携帯ラジオなどを用意しておきましょう。
○水や食料の備蓄を行いましょう。

【自動車での外出に備え】
○やむを得ない事情で運転する場合は、突然の気象変化などによる立ち往生・事故などで長時間にわたり救助を待たなければならない可能性があるため、十分なガソリンがある事を確認し、以下の物を準備しましょう。
・防寒着、長靴、手袋、スコップ、けん引ロープなど

釧路地方気象台
http://www.jma-net.go.jp/kushiro/index.html

天気に関すること、気象や予報に関する用語などお問い合わせは
TEL 0154（31）5110番

「障害者職業能力開発校平成28年度入校生」を追加募集

国立北海道障害者職業能力開発校では、求職中の障がい者の入校生（訓練期間一年または二年）を追加募集しています。

受付期限　1月20日㈬

※詳細は、お問い合わせください。

問　国立北海道障害者職業能力開発校☎0125(52)2774番／ハローワーク根室公共職業安定所☎(23)2161番

1月10日は「110番の日」

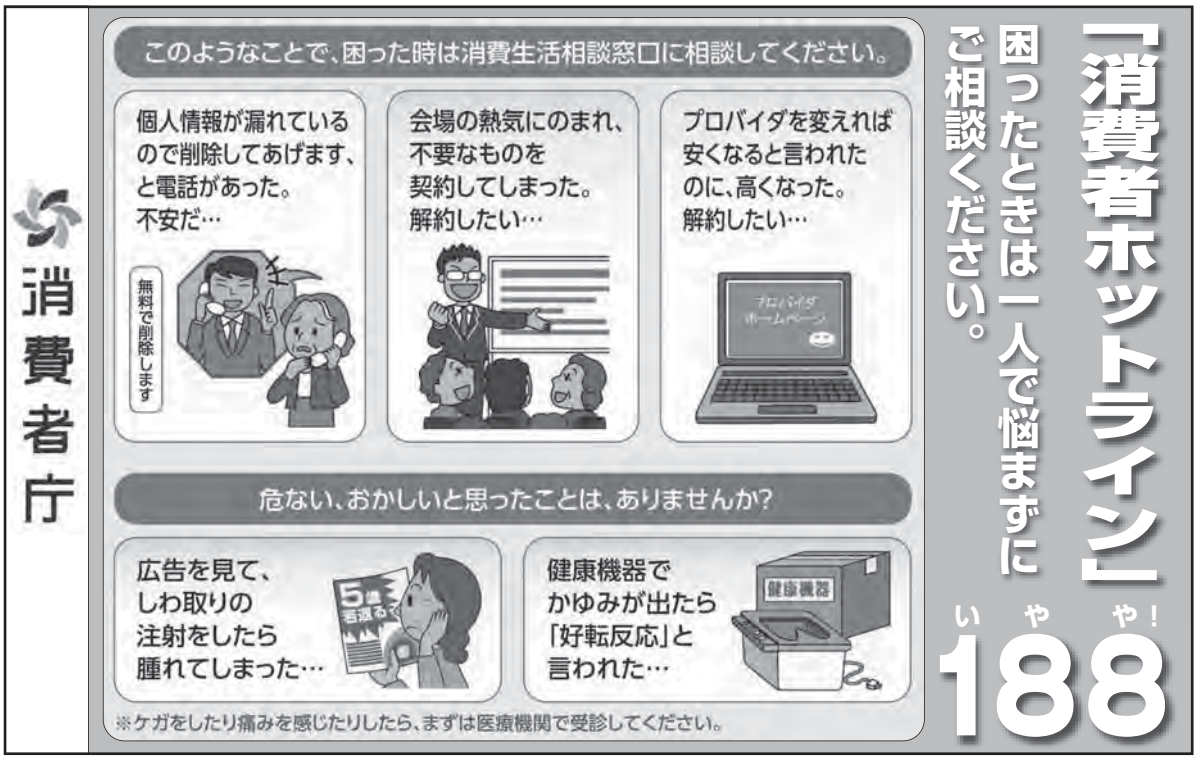
110番は、事件・事故など「警察による緊急の対応を必要とする場合」に躊躇（ちゅうちょ）無く利用してください。

電話に出た警察官の質問に慌てず落ち着いて正しく答えてください。また、携帯電話で110番する場合、移動していると通話が途切れることがありますし、運転しながらの通報は法令違反となります。安全な場所に停止し、その場所の住所や付近の目標になる建物などを正しく伝えてください。

急を要しない相談や照会などは、警察相談電話「#9110」または、根室警察署や交番・駐在所へお問い合せください。

110番の正しい利用をお願いします。

問　根室警察署　☎(24)0110番



マイナンバー「通知カード」の受け渡しについて

根室市における「通知カード」の初回配達は11月20日㈮までに終了しました。

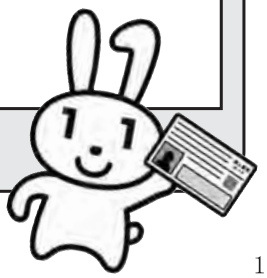
郵便局での保管期間が過ぎた「通知カード」は全て市へ返戻されており、概ね３カ月間（２月末頃まで）市で保管し、その後廃棄処分となります。（廃棄処分後の再発行については、500円の再発行手数料がかかります。）

現在、「通知カード」を受け取られていない方は、お早めにお受け取りくださいますようお願いします。

場　所：市役所１階２番窓口戸籍住民担当
時　間：平日８時50分～17時20分

問合先　市市民福祉部市民環境課戸籍住民担当
☎（23）6111番　内線2121・2133

受け取りに必要な持ち物		
1、ご自身が受け取る、またはご自身と同じ世帯の分を受け取る場合	2、世帯が別の直系の親族の分を受け取る場合	3、１・２に該当しない方が代理で受け取る場合
窓口に来る方の本人確認書類・印鑑 	①窓口に来る方の本人確認書類・印鑑 ②通知カード本人の本人確認書類（コピー提出可） ③窓口に来る方との親族関係が確認できる書類（根室市が保管する戸籍・住民票等で確認できる場合は必要ありません）	①窓口に来る方（代理人）の本人確認書類・印鑑 ②通知カード本人の本人確認書類（コピー提出可） ③委任状



市立根室病院

○内科
・予約のない方の受付時間
月～金曜日　8:30～11:00・13:30～15:00
・専門内科外来（予約制）
水・木曜日　消化器内科／月・火・水・木曜日　循環器内科
木・金曜日　呼吸器内科（第５木曜日は休診）
火曜日午後　腎臓外来
月・水曜日午後　禁煙外来
月曜日午前／火・木曜日午後　血液外来
水曜日午後　糖尿病外来
麻しん風しん予防接種(高校生以上)月～金曜日　8:30～11:00
※毎週金曜日フットケア外来を完全予約制で実施しています。

○小児科
月・金曜日　8:30～11:00・13:30～15:00
火・水・木曜日　8:30～11:00
火曜日　乳児検診　13:30～14:00、慢性疾患14:00～15:30
水曜日　午後から検査のため一般外来休診
火・木曜日　予防接種　７歳未満　13:30～14:00（※1）
〃　〃　７歳以上　15:00～16:00（※2）
〃　〃　慢性疾患　14:00～15:30
※1 ＢＣＧ・ロタワクチン・二種混合ワクチンは要予約となります。他の予防接種は予約不要です。
※2 ７歳以上の予防接種は、事前にお問い合せください。

○外科
月～金曜日　8:30～11:00
午後診療は当面の間休診となります。

○整形外科
月～金曜日　8:30～11:00・13:30～14:30
肩関節外来　１月14日㈭・28日㈭
8:30～11:00
脊椎脊髄外来　１月７日㈭・２月４日㈭
8:30～11:00・13:30～14:30
※リハビリは、8:30～15:00までの受付となります。

○産婦人科
月～金曜日　8:30～11:00
月・水・金曜日　13:30～15:00
※金曜日は出張医による診療となります。
※分娩については、取り扱いません。

○眼科
月・火・木・金曜日　8:30～11:00
水曜日　8:30～10:00

○泌尿器科
月曜日　8:30～11:00・13:30～15:00
火曜日　8:30～10:00（一般診療休診）

○皮膚科
火・水・木曜日　8:30～11:00・13:30～15:00
金曜日　8:30～11:00
※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏（市販薬も）を必ず持参してください。

○耳鼻咽喉科
月・火曜日　8:30～11:00・13:30～15:00
水曜日　8:30～11:00（一般診療休診）

○脳神経外科
月・水曜日　受付時間 8:30～11:00　13:30～15:00
※入院治療については、取り扱いません。

○脳ドックを予約制で実施しています。
○乳がん健診　１月は、13日㈬に予約制で実施します。
お問い合わせについては市立根室病院健診担当まで

※病院に受診の際は、「お薬手帳」をお持ちください。
※予防接種のご予約・お問い合せについては、午後からとなります。
※夜間救急外来については、現在休診していますので、平日の時間内受診にご協力ください。

相談コーナー

○消費生活相談
開庁日の9:00～17:00　市役所消費生活センター
℡(24)9065番
○市民相談
開庁日の9:00～17:00　市役所市民相談室
℡(23)6111番(内2441)
○りんくす（育ちと学びの相談）
開庁日の9:00～17:00　根室市育ちと学びの相談室
℡(23)6111番(内2416)
○お酒でお悩みの方相談
１月15日㈮ 13:30～15:30　市役所和室
○法律相談（無料）１月22日㈮ 10:00～16:00
※前日までに電話予約が必要。
市役所市民相談室　℡(23)6111番(内2441)
○法律相談（有料：１人30分以内、5,000円）
１月14日㈭ 14:00～17:00
総合文化会館　※前日の17時までに電話予約が必要。
釧路弁護士会　℡0154(41)3444番
○行政相談　１月20日㈬・２月３日㈬ 13:30～15:00
市役所市民相談室　℡(23)6111番(内2441)
○子ども教育相談　家庭、学校生活、交友関係、いじめ、非行問題などの相談。
青少年相談室　℡(23)2859番
○育児相談　育児の悩みや心配事などの相談。
子育て相談所　℡(24)3482番
○釧路年金事務所出張相談（事前に予約が必要です。）
１月26日㈫ 13:00～18:00
27日㈬　9:00～14:00
総合文化会館　第２講座室
・年金相談事前予約専用電話　℡0154(61)6000番

健康

▷４カ月児健康診査
１月13日㈬・２月３日㈬
受付13:30～14:30
▷７カ月児健康相談
１月20日㈬
受付13:30～14:30
▷１歳６カ月児健康診査
１月21日㈭
受付12:00～12:30
▷３歳児健康診査
１月14日㈭・２月４日㈭
受付12:00～12:30
【会　場】市児童デイサービスセンター
▷健康相談・栄養相談　健康づくりに関する相談
市保健課健康推進担当　℡(23)6111番(内2118・2131)

▶女性の健康相談　妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、更年期の相談などを希望する方。　１月20日㈬
▶こころの健康相談　心の病気・悩みおよび対人関係などについてお悩みの方。相談日はお問い合せください。
▶肝炎ウイルス検査　１月６日㈬・１月20日㈬・２月３日㈬
▶HIV抗体検査　月２回（検査日は、お問い合せください。）
▶HTLV－１抗体検査　検査日は、お問い合せください。
【会　場】根室保健所（各相談・検査は事前予約が必要です。）
根室保健所　℡(23)5161番

日曜当番医

日曜当番診療を下記の日程で実施しています。やむを得ない事情により対応できないこともありますので、事前に医療機関へ症状等を連絡のうえ、受診してください。なお、当日急に診療できない場合は、他の医療機関を紹介いたします。

12月27日㈰ 岡田医院・１月17日㈰ 道東勤医協ねむろ医院
１月24日㈰ 江村精神科内科病院・１月31日㈰ 川上小児科医院
（各診療時間９時～17時）

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。（上記以外の土日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合せください。）

N window

（公財）日本野鳥の会 春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター
レンジャー 善浪 めぐみ

ことりの巣箱を見て、作って、観察しよう！

12月に巣箱にまつわる行事を開きました。参加者に、どんな材料を使って巣箱に巣を作るのか実物を見てもらうと「形が繊細できれい」とか「暖かそう」と感心していました。

巣箱を使う鳥は、シマフクロウのような大型の鳥からスズメよりも小さなシジュウカラ類までさまざまです。今回は小鳥用を作りました。では、鳥たちにはなぜ巣箱が必要なのでしょう。巣箱は本来木の洞を使って繁殖する鳥が、その代わりとして使います。木が腐って穴が開き、鳥の巣として使えるまでには長い時間がかかります。それに根室では強風のためどんどん木が倒れてしまっています。そこで、自力で穴を掘れないシジュウカラ類などのために、巣箱をかけて繁殖のサポートをしているのです。

この数年、自然学習林に10個位巣箱をかけています。今年はその内の５個で子育てしていた形跡があり、時々エサを運んでいる姿も見られました。小さな身体の鳥が、巣箱内にせっせと苔や枯草、動物の毛などを運び、卵を大事に温め、人知れずひっそりと新しい命を育んでいたのかと思うと、興奮し胸が熱くなりました。

行事の参加者は、「自宅の庭に鳥を呼んで観察したい」と巣箱を持ち帰りました。鳥が巣箱を気に入って利用するには、周囲の環境や設置する木の高さなどが重要なことを説明しました。小鳥の繁殖が始まる５月には、子育てするのに安全な場所を探し回ってなわばりを宣言したり、巣材を集めたりと大忙しです。自作の巣箱で小鳥が子育てしたら、報告してもらうことにしました。小鳥の子育て中のおもしろい行動や発見など、春に嬉しい便りがたくさんあるといいなと楽しみにしています。

▲ヒナにエサを与えるシジュウカラ

平成28年根室市成人式を開催

平成28年成人式の対象は、平成7年4月2日～平成8年4月1日までに生まれた方です。

日　時　平成28年1月10日(日)午後1時00分
会　場　根室市総合文化会館大ホール
問合先　根室市教育委員会社会教育課
ＴＥＬ　(24)3180番

安心してください！ 海のもしもは「118番」

海で事件を見かけた時、事故にあった時は、海上保安庁に連絡して下さい。

ご存知ですか!?
110番 → 警察
119番 → 消防
118番 → 海上保安庁

海の「もしも」って？

乗船中の病気や怪我、船の火災なども連絡下さい。

毎年1月18日は「118番の日」
根室海上保安部　0153(24)3118番

根室市の人口

平成27年12月１日現在（　）前年同月比

人　口	27,633人	（－452）
男	13,222人	（－188）
女	14,411人	（－264）
世帯数	12,976世帯	（－58）

※外国人を含む

広報ねむろ　2016 1月号 No.909
発　行　根室市役所総務課
印　刷　根室印刷株式会社

編集後記 ねむろアングル

■「一年の計は元旦にあり」と言いますが、皆さんは何か目標を決めましたか？今年は計画をしっかり立てて、目標を達成できるよう色々なことに挑戦するチャレンジの年にしたいと思っています。今年もどうぞよろしくお願いします。（T）

間伐で未来につなぐ北の森　道産 間伐材使用
この広報紙は、道内産の間伐材で作られた紙を使用しています