

根室

March

3

2017 vol.923



特集 "もしも"に備える～これからのぼうさい～

第32回 根室市子ども長靴アイスホッケー大会

返還で 未来につなごう 北方四島

防災 特集

“もしも”に備える ～これからのぼうさい～

昨年8月には、3つの台風が立て続けに北海道を襲い、川の氾濫や道路の陥没など、道内や東北地方に甚大な被害をもたらしました。

政府の地震調査委員会によると、今後30年以内に根室市が震度6弱以上の揺れに見舞われる確率は63パーセントとなっています。

未曾有の大災害をもたらした東日本大震災から丸5年。自然災害を完全に防ぐことはできません。

しかし、災害を正しく理解し、日頃から対策を講じておけば、自分自身や家族が受けるダメージを軽減できます。



根室港漁船転覆（S48 根室半島沖地震）



図書館（H16 北海道東方沖地震）

“いつかやろう”ではなく“今やろう”

もしもはいつ訪れるかわかりません。

備えあれば憂いなし！

今回はさまざまな災害に対する心得などについてご紹介します。

自助・共助・公助

自然災害が発生した時、被害を最小限に抑えるためのキーワードとして『自助』『共助』『公助』があります。

自助

家族や自分自身を守るための備え（災害についての知識、住宅の耐震化等、非常持出品や備蓄品準備、家族内でのルールなど）

共助

地域社会を守るための備え（近隣住民との交流防災訓練や自主防災組織の意義・役割を理解し参加するなど市民同士の助け合い）

公助

個人や地域あるいは民間の力では解決できないこと（情報提供・救助・避難所開設や仮設住宅の設置など）

自助

共助

公助

6,400人以上の死者・行方不明者を出した阪神・淡路大震災では、地震によって倒壊した建物から救出され生き延びた人の8割が共助でした。救助は、一刻を争いますが、大規模広域災害時に公助が機能するまでには3日かかるといわれています。皆さん一人ひとりが災害について考え、備えることが大切です。

まずは家庭から・・・

自分でできる・家庭でできる防災対策はたくさんあります。

避難場所・避難経路の確認

- ・最寄りの避難場所を確認する
- ・家族が離れ離れになった時の集合場所などを決めておく



危険箇所の確認

- ・家の内外に危険なところがないか
- ・危ない箇所があれば、修理や補強を



非常持出品の確認

- ・必要なものが揃っているか
- ・食べ物などは賞味期限がきれていないか



災害発生時の連絡方法を確認

- ・災害用伝言ダイヤル“171”や災害用伝言板などの使い方

防災用具の確認

- ・消火器や救急箱の置き場所や製造年月日
- ・消火器の使い方



《非常持出品・備蓄品》

災害発生時、とっさに持ち出すものが“非常持出品”であり、復旧までの数日間を支えるものが“備蓄品”です。

大規模災害時には道路の寸断などにより物資が届かなくなる可能性があります。家族全員分の食料や水の備蓄はもちろん、ミルクやおかゆなど家族の状況に応じ各家庭で備えておきましょう。

非常持出品チェックリスト

懐中電灯		軍手	
携帯ラジオ・電池		ドライシャンプー	
非常食		カイロ	
水		ティッシュ	
救急医薬品・常備薬		ビニール袋	
貴重品		せっけん	
衣類		ヘルメット	
くつ		その他 (各自必要と思われるもの)	

備蓄品

家族が最低限3日以上生活できる量を備蓄しましょう。

- ・**食料品** 缶詰やレトルトの食品、チョコレート・あめなど
- ・**水** 大人は一人あたり1日3リットルが目安。
※水の配給を受けるポリ容器などもあると便利です。
- ・**その他** 毛布や寝袋などの寝具、簡易トイレ、使い捨て容器やラップ、卓上コンロ等

ローリングストック

簡単に言うと、特別に非常食を用意するのではなく、日頃から食べている食品を多めにストックしておくこと。使ったら補充・使ったら補充していくことで、常に賞味期限に余裕のあるものがストックされます。

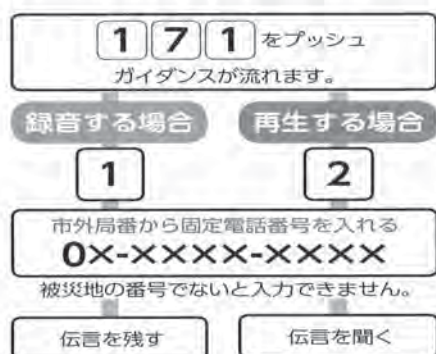
ローリングストックにすると時々食品が入れ替わるので、賞味期限が1年未満などの普通にスーパーで売っている食品でも備蓄として使えます。

《災害時の連絡方法》

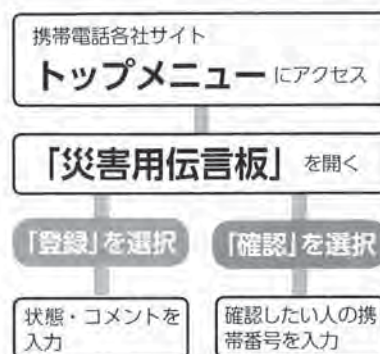
大規模災害発生時、音声通話などはつながりにくくなるため、安否確認には、“災害用伝言ダイヤル”や“災害用伝言板”などの専用サービスを利用しましょう。

※毎月1日・15日に体験利用ができます。

災害用伝言ダイヤル



携帯電話の災害用伝言板



災害発生!! そのときのあなたは?

災害が起きる前の備えはもちろん大切ですが、発生後の行動も重要です。

ここからは、情報収集の手段や、フローチャート（もしものときを想定した流れ図）を紹介します。

●緊急速報メール

各携帯電話会社が提供しているサービスで、気象庁が配信する緊急地震速報、津波警報、気象等に関する特別警報や、国・道・市が配信する災害・避難情報などが配信されます。

※登録不要

●北海道防災メール

登録すると、注意報・警報などが発表された際、通知メールが送信されます。

災害の種類や、登録地区（市町村レベルで登録可能）などの受信情報を設定できます。

詳しくは、北海道防災情報のホームページをご覧ください。



●防災行政無線

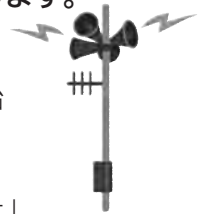
《平時》 ※放送は「チャイム」から開始

- ・毎日朝8時と夕方3時に「ここに幸あり」のメロディー放送
- ・毎週金曜日10時の「市役所からのお知らせ」（女性の声）
- ・行政情報や気象警報発表のお知らせなど

《緊急時》 ※放送は「サイレン」から開始

- ・「津波警報」「緊急地震速報」「噴火警報」「国民保護関連情報」など
- （自動放送、男性の合成音声 ※Jアラート）

※津波警報や避難勧告等が発表されなくても、強い地震やゆっくりとした揺れを感じて、津波の危険がある場合は、直ちに高台などへ避難してください。



情報収集の手段として今回紹介した防災行政無線、緊急速報メール、北海道防災メールのほか、市では、根室市公式フェイスブック・ツイッター・行政情報配信サービス（ねむろメール）でも情報提供を行っていますので、ご活用ください。

地震時系列フローチャート

地震発生

揺れを感じる直前
(揺れ発生の数秒～数十秒前)

揺れ発生



周囲の条件に応じて、
あわてずに身の安全を確保する

津波やがけ崩れの危険が予測される地域にいる場合はすぐに避難

緊急地震速報

- ・最大震度5弱以上が推定される場合、テレビやラジオ、携帯電話などを通じて発表される。
- ・速報発表から強い揺れが来るまでの時間は、数秒から数十秒。
- ・速報は的中するとは限りませんが、自分の身（特に頭）を守るため最大限活用しよう。



1～2分

- ・火元を確認、出火していたら初期消火
- ・家族の安全を確認
- ・ドアや窓を開けて、逃げ道を確保

3分

- ・靴を履く
- ・非常持出品を用意



5分

- ・ラジオなどで情報を入手し確認
- ・家屋倒壊などの恐れがあれば避難
- ・離れた家族の安否確認

10分

- ・再度火の元を点検
- ・隣近所の安全確認
- ・隣近所で協力して消火・救出活動



～3日後
くらい

- ・生活必需品は備蓄でまかなう
- ・壊れた家には入らない
- ・引き続き余震に警戒
- ・自主防災組織を中心に行動する



避難生活
では

- ・集団生活のルールを守る
- ・助け合いの心で行動

知ってる? 避難のきっかけ

危険レベル1

避難準備・ 高齢者等避難開始

いつでも避難ができるように準備。
避難に時間がかかる高齢者や障がい者、乳児をお連れの方は避難開始。

危険レベル2

避難勧告

避難場所へ避難。

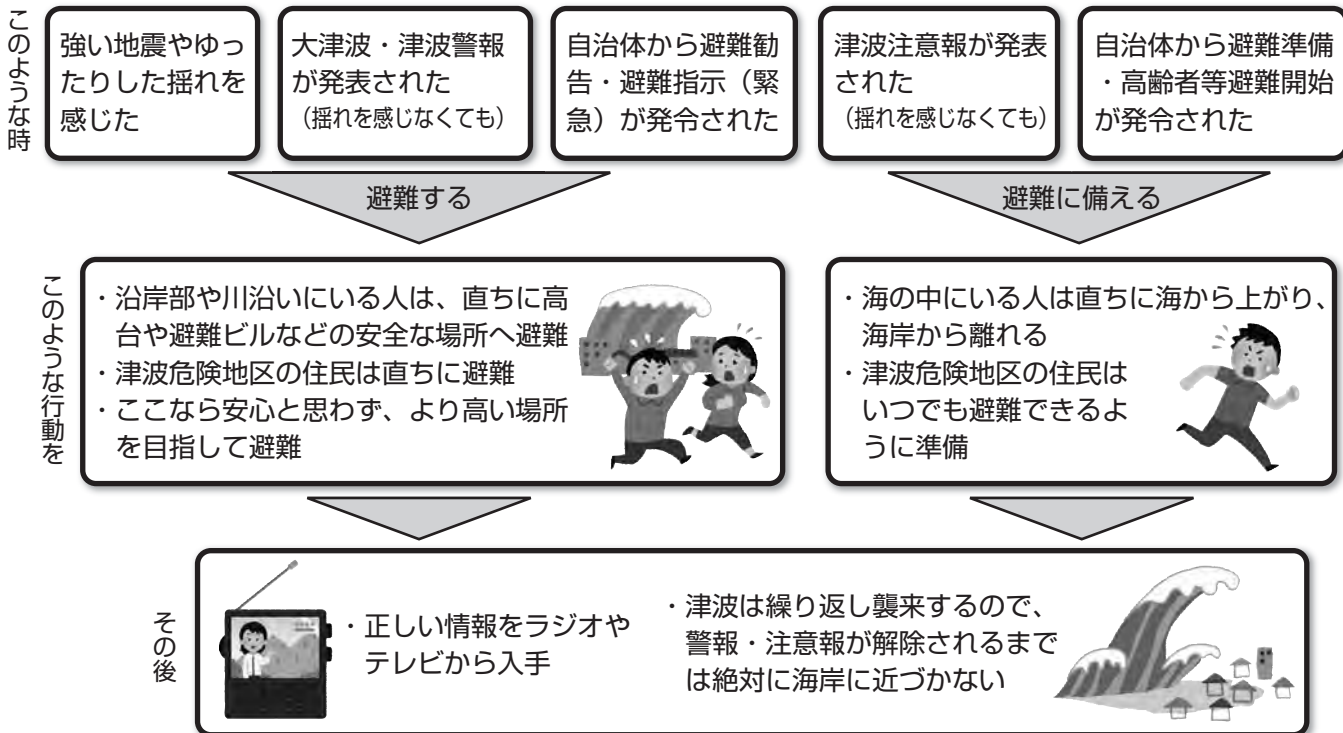
危険レベル3

避難指示（緊急）

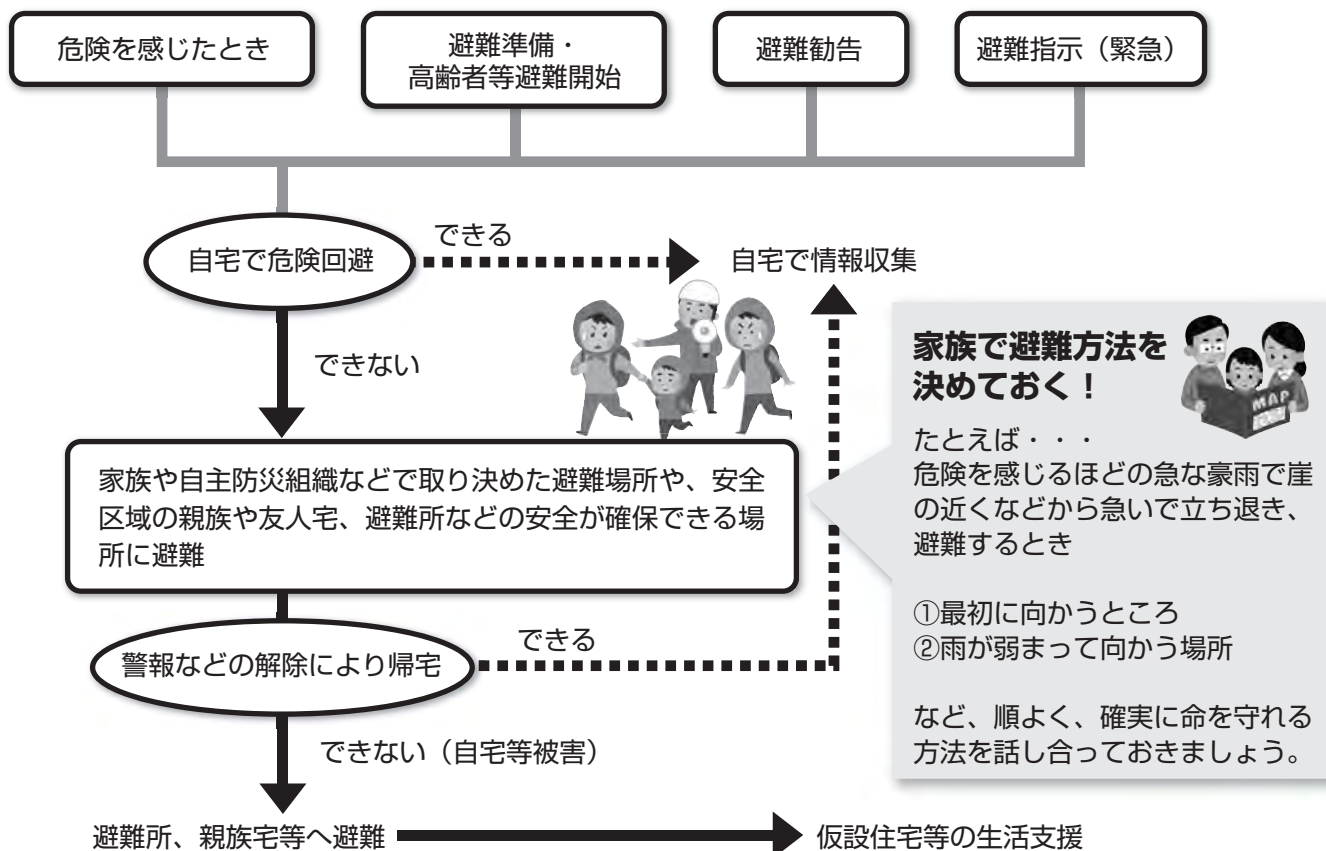
まだ避難していない場合は直ちに避難。外出することでかえって命に危険が及ぶ場合は建物の2階など、より安全な場所に避難。

※避難準備情報などの名称は、平成28年12月末に変更になりました。

津波避難フローチャート



避難フローチャート (大雨・高潮・台風)



問合先 市総務課総務・防災担当 TEL (23) 6111番 内線2222・2223

レッツ エクササイズ おうちで Let's EXERCISE !

元気に動ける体を保つには、筋力トレーニングを日常の中に無理なく取り入れると効果的です。また、生活活動も含めてよく体を動かすことは、「元気で長生き」につながっていきます。

今回は外での運動がなかなか出来ない時期や、合間時間におすすめの運動をご紹介します。



保健課 健康運動指導士（保健師）
鈴木圭子

元気アップ体操 ～コツコツ筋力アップ編～

- ・最初は1セット10回を目安に。楽にできるようになったら、1～2分休みを入れて2～3セット行うと効果的。
- ・「きつい」運動は血圧が高くなりやすいため「ややきつい」（10回行っても、もう少しできそう）程度に曲げる角度などを調節しましょう。
- ・筋肉に疲れが残っている時は休み、間を空けて1週間に2～3日を目安に行いましょう。体調の悪い場合は休みましょう。
- ・息を止めずに（息まずに）行いましょう。
- ・動作により、痛みを感じる場合は無理せず中止しましょう。
- ・高血圧・心臓病などの持病がある方は無理に行わないようにし、行う場合は医師に相談してから軽い負荷で行ってください。

1. もも上げ 20～50回（準備運動・効果：お腹・太もも・大腰筋）

太ももを床と平行に上げながらゆっくり足踏み。ふらつきそうな場合は、何かにつかまって行います。

全身の血行をよくします。つまずき防止。
階段のぼりが楽になります。



2. スクワット（効果：太もも・お尻）

足を肩幅に開き、つま先はやや斜め外に。お尻を斜め後ろに下げながらつま先方向に膝をゆっくり90度程度まで曲げます。この時に膝がつま先より前に出ないようにします。

ゆっくり（3～5秒）息を吸いながら曲げ、息を吐きながらゆっくり（3秒～5秒）戻ります。



太ももやお尻の大きな筋肉を鍛えると、代謝が向上し太りにくくなります。

3. 壁で腕立て伏せ（効果：胸・上腕外側）

手を水平に突き出して壁につくまで前進します。

手のつく位置を手のひら1つ分下にずらして、指先をやや内側に向けます。息を吸いながら3～5秒かけて曲げます。

息を吐きながら3～5秒かけてゆっくり戻ります。

二の腕のたるみに効果的です。



4. 座って腹筋（効果：お腹）

座布団などに両膝を軽く曲げて座ります。あごを引き背中を丸め息を吐きながら、ゆっくり体を後ろに倒し、倒したところで息を吸って、吐きながらゆっくり戻ります。



腹筋を鍛えると、腰痛予防に効果があります。



筋肉をしっかり使ったあとは、ストレッチや軽い体操で筋肉をほぐしましょう。



元気アップ体操 ～椅子に座って体力アップ編～

椅子に座って行う体操なので、普段あまり運動しない方でも取り組みやすい体操です。
体調に合わせて無理せず、ゆったり呼吸しながら行いましょう。

1. 肩回し(各 5 回)

両肩に指先を置き、肘で円を描くように
前回し・後ろ回し。



2. わき伸ばし(左右 2 回)

片方ずつ腕を上には伸ばします。
ゆっくり上げてゆっくり下ろします。



3. 胸の前でグーパー運動(左右 10 回)

片肘を伸ばして前に出し手でパーをつくり思い切
り開きます。逆の手は肘を曲げて後方に引きながら
グーをつくり握ります。



4. 太ももボールつぶし(5 ～ 10 回)

太ももの間に柔らかいボールやクッションを
はさみます。3 秒かけてゆっくりつぶしてゆっ
くり戻します。



5. 椅子でウォーキング

椅子に座ったままゆっくり
20～50回足踏みします。



6. つま先上げ下げ(各 10 回)

つま先をゆっくり上げ下げ。
次にかかとをゆっくり上げ下げ。
次につま先・かかとを交互に上げ下げ。



7. 膝伸ばし(左右 10 回)

片方の膝を伸ばしながらゆっ
くり足を上げます。(つま先は上)
3 秒保ちゆっくり下ろします。



ストレッチング

息を止めずに、痛くない程度
に15～20秒伸ばしましょう。
伸びているところに意識を向
けましょう。



(腰の下に手を当て
両肘を近づける)

胸



太もも前



ふくらはぎ

(前後に足を開き
前側の膝を曲げる)



太もも後



背伸び



根室市市民交通傷害共済

会員募集

「根室市市民交通傷害共済」は、市民一人ひとりが会費を出し合い、交通事故に遭ってけがなどをされた方に見舞金を支給し助け合う制度です。

根室市に居住し、住民登録をしている方であればどなたでも加入できます。

問合先 市市民環境課交通市民生活担当 TEL(23)6111番 内線2123・2124



見舞金基準額表

等級	傷 害 の 程 度	基 準 額
1 等級	死亡の場合	1 2 0 万円
2 等級	実日数入院治療期間 9 ヶ月以上	7 5 万円
3 等級	実日数入院治療期間 6 ヶ月以上	6 0 万円
4 等級	実日数治療期間 6 ヶ月以上	3 6 万円
5 等級	実日数治療期間 5 ヶ月以上	3 0 万円
6 等級	実日数治療期間 4 ヶ月以上	2 4 万円
7 等級	実日数治療期間 3 ヶ月以上	1 8 万円
8 等級	実日数治療期間 2 ヶ月以上	1 5 万円
9 等級	実日数治療期間 1 ヶ月以上	1 2 万円
10等級	実日数治療期間 2 週間以上	9 万円
11等級	実日数治療期間 1 週間以上	6 万円
12等級	実日数治療期間 1 週間未満	3 万円

※実日数治療期間とは、入院・通院または往診に要した日数をいいます。

※共済運営委員会の決定により、事故内容によって減額して支給される場合があります。

こんな場合、見舞金は支給されるの？

Q 歩行中に自転車に追突されてけがをした場合や、自転車で走行中に転倒してけがをした場合は、見舞金は支給されますか。

A どちらの場合も、見舞金の支給対象になります。ただし、道路交通法に規定されている道路上での事故に限ります。

※自転車事故でも、必ず警察に届けましょう。見舞金の申請には、事故証明書が必要です。

■受付開始日

平成29年度会員は3月1日から

※共済期間中は、年度の途中でも加入申し込みができます。

■共済会費

一般600円 高校生以下400円

※生活保護世帯の方は、市が負担します。また、準要保護世帯の方は、半額を市が負担します。

■共済期間

平成29年4月1日（年度途中に申し込みした方は加入承認の日）から平成30年3月31日まで

■申込方法

- ①加入申込書は、町会加入の方は各町会から配布されます。幼稚園・保育所児童や小中学生・高校生は、各学校などから配布されます。
- ②加入申込書に必要事項を記入し、会費を添えて町会や学校などに申し込みをしてください。
- ③町会未加入の方は、市役所交通市民生活担当（窓口3番）または歯舞支所の窓口で、直接申し込みをしてください。

■見舞金の支給申請

- ①道路交通法に規定する車両による運行中の人身事故が、見舞金支給の対象となります。
- ②見舞金の請求期間は、交通事故に遭った日から1年以内です。忘れずに請求してください。

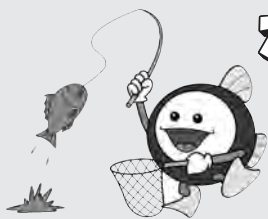
■請求するときに必要なもの

市民交通傷害共済会員証、交通事故証明書（人身事故扱い）、診断書（市指定のもの・自賠償診断書も可）、死亡診断書（死亡事故の場合）、その他市長が指定する書類

■共済見舞金支給の除外

- ①道路交通法に規定する道路以外の場所における車両の運行による交通事故
 - ②災害対策基本法に規定する災害による交通事故
 - ③無免許、酒気帯び、速度違反による運転者と同乗者
 - ④自殺行為または犯罪を目的とした運転者と同乗者
 - ⑤故意または重大な過失による交通事故
- ※スピード違反、一時停止違反、シートベルト未着用などの違反行為がなく、交通法規を遵守している方が、見舞金の支給対象者となります。

下水道で快適な暮らしを、 水の未来を守りましょう！



問合せ 電話(23)6111番
市上下水道施設課下水道普及担当 内線2004
市上下水道課料金担当 内線2007

市では、都市基盤として市民生活を支える重要なライフラインの1つとして公共下水道事業を実施しています。

公共下水道は、整備された後に各家庭で水洗化工事を行って接続することにより初めて機能します。

公共下水道が普及することで汚れた水が、側溝や水路などに流れなくなり、悪臭や蚊、ハエ等の発生原因が減ることで、私達の身近な生活環境は改善し、街も清潔になります。

また、公共下水道は貴重な水資源の循環において重要な役割を果たしています。

汚れた水は、下水道管を通して下水終末処理場に集められて、きれいになってから川や海に戻されます。水洗化が進まなければ下水道が本来発揮すべき水質保全などの効果も半減してしまいます。

市では、公共下水道の利用できる区域(処理区域)の告示後6カ月以内に台所・お風呂などの雑排水を公共下水道に接続すること、3年以内に水洗トイレの改造を義務付けています。

まだ、水洗化されていない家屋の皆さんのご協力をお願いします。



排水設備(水洗化)工事の手続きと流れ

【各申請書および申し込みなどの手続きは、排水設備指定工事店が代行します】

- 1 水洗化工事を排水設備指定工事店に見積依頼します。
- 2 工事店からの図面・見積内容等を確認し、工事を依頼します。
- 3 市へ工事の申請(排水設備等確認申請)をします。水洗便所改造資金融資あっせん制度を利用される場合には、この時点で申し込みをします。
- 4 工事店が台所、風呂、トイレから公共汚水桝までの給・排水管等の工事を実施します。
- 5 工事終了後に市が検査を行い、公共下水道使用開始届が提出された時点で利用開始となります。



水洗便所改造資金融資あっせん制度

清潔で快適な生活を送るため、市では水洗便所改造資金融資のあっせんを行っています。貸付利息は現在1.45%ですが、処理区域公示後3年以内に工事をされる方には、利息の全額、3年を経過した方には利息の2分の1を市が負担します。あっせん限度額は、便器1基につき50万円、雑排水(台所やお風呂など)10万円、償還回数は最高で60回以内(5年)で、元利均等月賦償還となります。



上下水道使用料の減免

世帯収入が生活保護法に基づく最低生活費認定額を超えない低所得者世帯には、上下水道使用料の減免を行っています。随時申請を受け付けていますので、上下水道課料金担当までお問い合わせしてください。



下水道の正しい利用を(主な注意点)

- 1 台所では、油や生ごみを排水口に流さないでください。
- 2 特に、工場・飲食店では油類を除去する器具を設置し、定期的に清掃や油などを回収してください。
- 3 トイレでは、トイレトーパー以外のもの(ティッシュペーパーや紙おむつなど)を流さないでください。
- 4 お風呂・洗面所では、髪の毛や石けんなどを排水口に流さないでください。※洗剤は注意事項をよく読んで使用してください。



トイレが詰ったとき

大抵の詰りは、市販の「ラバーカップ」で直せますので備えておきましょう。

それでも直らないときは、排水設備指定工事店、または市上下水道施設課下水道普及担当までご連絡ください。



戸別訪問による排水管の点検・清掃業者にご注意ください

最近、戸別訪問による宅地内排水管の点検・清掃を勧める業者の問い合わせが増えています。

宅地内における排水管の管理につきましては次のことをご理解の上、対応されるようお願いいたします。

- 1 宅地内の排水管は個人の財産ですので、使用者などが管理する必要があります。
- 2 市が業者に委託して、個人宅の排水管の点検や清掃を行うことはありません。
- 3 排水管を定期的に清掃することは管理上好ましいことですが、排水管が汚れていても、すぐに清掃が必要になるとは限りません。
- 4 もし清掃を勧められたときは、その場ですぐ契約をせず、他の業者からも見積もりを取るなど、十分に検討されることをお勧めします。

四島返還への願い 原点の地から発信

▶2017「北方領土の日」根室管内住民大会 2 / 7 ◀



「北方領土の日」根室管内住民大会が総合文化会館で開催され、根室管内の住民800人が参加しました。第一部の式典では、主催者や来賓の挨拶に続き、元島民、二世、三世の決意表明、千島連盟青年部によるシュプレヒコールが行われ、参加者は「四島を返せ!」とこぶしを突き上げ、北方領土返還要求運動原点の地から、領土問題の早期解決を訴えました。第二部では、弁論大会が実施され、管内の中学生がそれぞれに北方領土問題解決への願いを語ったほか、アトラクションとして根室出身の芸人「サイクロンZ」と「とむやむくん」がマジックなどを披露し、会場を沸かせました。

転びながらも熱戦を展開

▶第32回根室市子ども長靴アイスホッケー大会 2 / 5 ◀



晴れ渡った空の下、子ども長靴アイスホッケー大会が市営アイスホッケーリンクで開かれ、市内の小学生約190人が氷上で熱戦を繰り広げました。スケート靴の代わりに長靴を履いた選手たちは、ツルツルすべる足元を気にしながらも、ボールを追ってリンクを一生懸命に駆け回り、中にはシュートをしようとスティックを振りぬいた瞬間に勢い余って転ぶ選手もいるなど、会場は声援と笑い声に包まれていました。

野鳥の祭典

▶ねむろバードランドフェスティバル2017 1/27～29 ◀



野鳥の楽園"根室"の魅力を満喫するねむろバードランドフェスティバル2017が3日間の日程で行われ、延べ約900人の野鳥ファンが参加しました。期間中は好天に恵まれ、市内各地で野鳥を観察する恒例の「おまかせガイドツアー」の他、「写真撮影講座」や「鳥絵塾」、「スノーシューdeネイチャーウォッチング」などの新イベントも行われ、参加者はそれぞれに野鳥の魅力を堪能していました。

野菜本来の味がする

▶高齢者栄養管理講座 2/15◀



市では、高齢者同士の交流促進や、健康増進、認知症の予防などを目的に介護予防事業を実施しており、その一環として、総合文化会館で高齢者栄養管理講座を開催しました。この日は25人の高齢者の皆さんが集まり、管理栄養士や根室市食生活改善協議会の会員から、栄養摂取の大切さや献立案などの説明を受けた後、塩分が控えめで健康的な料理として用意された魚介類のよせ鍋に舌鼓をうっていました。

地元の仕事を知って

▶じもと×しごと発見 フェア 2/2◀



仕事に対するイメージと現実とのギャップなどで、新卒者の離職率が高まっていることから、北海道では、就職前に地元の企業や仕事のことを知ってもらおうと、「じもと×しごと発見フェア」を今年度から始めました。会場となった総合文化会館には根室高校と根室西高校の1・2年生18人が集まり、地元企業や団体の人事担当者などの話を聞きながら、メモをしたり、質問をするなどして、仕事に対する理解を深めていました。

若手漁業者が小学校で出前授業

▶根室市漁協青年部連絡協議会水産出前授業 2/4◀



市内の若手漁業者で構成する根室市漁協青年部連絡協議会が、地域の基幹産業である漁業のことを知ってもらおうと、水産出前授業を行いました。この日、授業を受けた北斗小学校の3年生は、映像を見て定置網や昆布漁などの漁法を学んだり、ロープワークで作った丈夫な紐を使った綱引きや、生きたミズダコ、ホタテガイに直に触れる体験など普段とは少し違った授業に興味津々の様子でした。

根室の冬を満喫

▶2017ニムオロ冬の祭典 2/11◀



穏やかな天気で幕を開けたニムオロ冬の祭典は、約2,600人の市民などで賑わいました。多くのイベントが用意され、テニスコートで行われた雪中宝探しには約180人の幼児や小学生が参加し、「あった」「こっちだ」などの楽しい声がコートに響きました。また、四島とり雪合戦では寒さを吹き飛ばすほどの白熱した試合が繰り広げられたほか、シャンシャン馬そりやスレッドリレーなど来場者は根室の冬を楽しみました。

インフォメーション

「根室市づくり・まちづくり補助事業および選考委員」を募集

【補助事業】まちの活性化のために市民団体が主体となつて実施する講演会・研修会・イベント開催などの事業（宗教・政治団体、暴力団体などの事業を除く）

補助額 補助対象経費の4分の3以内（予算の範囲内）で上限50万円、下限5万円
募集期間 3月1日（水）～3月31日（金）

【選考委員】選考委員会にて、補助を要望する団体から事業内容を聞き、選考・評価する応募資格 満20歳以上の根室市民で、補助金を要望する団体や事業に無関係の方

募集人数 5人（応募多数の場合は書類選考）

募集期間 3月1日（水）～31日（金）
任期 委嘱の日から平成30年3月末日

選考委員会開催時期 平成29年5月中旬

【共通事項】
申・問 市総合政策室総合政策担当

TEL (23) 6111番
内 2253・2254

「平成29年度入学通知書」の送付について

2月上旬に、来年度の入学予定者（小学校 平成22年4月2日生～平成23年4月1日生、中学校 平成16年4月2日生～平成17年4月1日生）の保護者の方々へ、入学通知書を送付しました。

通知書が届いていない場合や入学式までに転出の予定がある場合、また、特別な事情があり指定された学校以外への入学を希望される場合は、ご相談ください。

問 市教委教育総務課学校教育担当
TEL (23) 6111番
内 2414・2415

「根室市母子家庭等入学準備資金貸付」のお知らせ

市では、母子・父子家庭の方に入学準備資金の貸付を行っています。

対象者 母子または父子家庭で、高校・大学・短大・高専・各種専門学校に入学する方

日・日時 会場
場・場所
対・対象
料・料金
定・定員

申・申し込み先
問・問い合わせ先
TEL・電話
FAX・ファックス
内・内線

貸付限度額 ①大学・短大・高専・各種専門学校入学の場合 1人30万円以内

②高校入学の場合 1人10万円以内

償還方法 卒業後1年間据え置き、5年以内に月賦で償還（無利子）

受付期間 3月21日（火）～4月3日（月）

申・問 市こども子育て課こども子育て担当
TEL (23) 6111番
内 2180・2186

「ユリリ島モユリ島の保全・研究成果報告会」を開催

エトピ

リ力をはじめ希少な海鳥の重要な繁殖地として「国指定鳥獣保護区」に



指定されているユリリ島・モユリ島。海鳥の生息環境保全のため環境省がこれらの島で行った保

平成29年度「広報ねむろ」発行日（配達日）について

市では、広報ねむろ発行日に、町内会の広報配布担当者のお宅や、コンビニエンスストアなどへ広報紙をお届けしています。

※悪天候などにより配布を見合わせることもありますのでご了承ください。

発行号	発行年月日	発行号	発行年月日
4月号	平成29年4月11日（火）	10月号	平成29年9月29日（金）
5月号	平成29年5月1日（月）	11月号	平成29年11月1日（水）
6月号	平成29年6月1日（木）	12月号	平成29年12月1日（金）
7月号	平成29年6月30日（金）	1月号	平成29年12月25日（月）
8月号	平成29年8月1日（火）	2月号	平成30年2月1日（木）
9月号	平成29年9月1日（金）	3月号	平成30年3月1日（木）

4月号は4月11日（火）発行です！

問合先 市総務課広報広聴担当 TEL (23) 6111 内線 2213

災害発生・被害の恐れのある場合や、普段の生活で不安に思うことなどの相談を24時間受け付けます。

消防・災害相談ダイヤル
(24) 0119番

全事業の取り組みや、調査研究の成果を地域の皆さんにお伝えします。

日 3月10日（金）18時30分～20時30分

場 総合文化会館視聴覚室
問 市歴史と自然の資料館
TEL (25) 3661番

TEL 釧路自然環境事務所野生生物課
0154(32)7500番

「根室市特別奨学資金」のご利用を

対 大学で水産学を専攻している在学生または入学が決定している方・高等学校で水産に関する学科に在学している方または入学が決定している方
貸付期間 在学する学校の正規の修業期間以内
貸付条件 本人又は保護者が市内に住所を有し、学業成績が優秀で経済的理由で就学が困難であること。ただし、卒業後、資金の貸付を受けた期間以上、根室内内の水産業に就業する意志があること
貸付年額 大学等 24万円以内・高等学校 12万円以内
申込期間 3月21日(火)～4月10日(月)
申・問 市教委教育総務課学校教育担当
TEL (23) 6111番
内 2414・2415

「女性セミナー」受講者を募集

女性の観点・立場から、あらゆる課題を取り上げ学習し、生活に活かす機会として「女性セミナー」を開催します。
日 5月18日(休)から翌年3月まで毎月1回程度、木曜日10時～12時(予定)

場 総合文化会館ほか
対 市内在住の方
定 50人
募集期間 4月1日(金)より随時
料 1,000円
申・問 市総合文化会館
TEL (24) 3188番

「地域福祉推進補助事業」を募集

市では、民間団体が行う福祉活動を支援し、在宅福祉の向上や健康・生きがいづくりなど、地域福祉の推進を図る地域福祉推進補助事業を募集しています。
対 根室市民で組織する団体
対象事業例 ①在宅福祉等の普及、向上に関する事業
②健康・生きがいづくりの推進事業
③ボランティア活動の活発化に関する事業
④その他高齢者などの福祉を推進する上で、市長が特に必要と認める事業
※ただし、個々の団体で議決を得た事業
補助金 事業に必要な経費のうち、別に定める補助対象経費の4分の3以内
事業期間 平成29年4月1日から平成30年3月31日
受付締切 3月31日(金)
申・問 市社会福祉課社会援

護担当
TEL (23) 6111番
内 2178

「学芸員講演会」を開催

歴史と自然の資料館では、資料の収集・保存整理などの他に、学芸員が中心となって根室市周辺の自然や歴史の調査・研究を実施しており、その成果を市民の皆様によりわかりやすくお話しする機会として、学芸員講演会を実施します。
日 3月17日(金)19時～21時
場 総合文化会館視聴覚室
対 根室市の歴史、自然に興味のある方ならどなたでも(小学生以下は要保護者同伴)
料 無料
演題・講師 鳥たちが群れる秘密・外山雅大学芸員、根室の縄文時代・この10年でわかったこと・猪熊樹人学芸員
申込期限 3月16日(休)
申・問 市歴史と自然の資料館
TEL (25) 3661番

図書館臨時休館のお知らせ

蔵書点検および年度末館内図書整理のため、臨時休館します。
なお、本の返却については、入口右側の返却ポストをご利用ください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。
日 3月25日(土)～31日(金)
問 市図書館
TEL (23) 5974番

「音訳ボランティア養成講座」を開催

用ください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。
日 3月25日(土)～31日(金)
問 市図書館
TEL (23) 5974番

供するための技術者養成講座を開催します。
日 5月11日(休)から毎週木曜日など、13回、10時～12時
場 総合文化会館
定 10人
内容 発音・発声練習など
募集期間 4月1日(金)から開講日の前日まで
申・問 市総合文化会館
TEL (24) 3188番

農地の賃借料情報を提供します

農地法第52条の規定に基づき、平成28年中に締結(公告)された農地の賃貸借における1ha当たりの実勢賃借料をお知らせします。

また、この情報は農業経営を取り巻く状況、経済情勢等の変化から変動があり得ることをご理解願います。

地域区分	平均額	最高額	最低額	データ数
東部地区	19,863円	39,714円	3,754円	64
西部地区	19,838円	19,838円	19,838円	4
参考 (根室市全体)	19,861円	39,714円	3,754円	68

※地域区分は根室市農業委員会地区推進区域としています。

東部地区：歯舞地区一円、牧の内、花咲港、市街周辺一円、穂香、幌茂尻、温根沼、東和田、西和田、落石東、落石西、長節、昆布盛、浜松

西部地区：東梅、酪陽、別当賀、川口、初田牛、湖南、槍昔、明郷、東厚床、西厚床、厚床一円

「統計調査員」を募集

市では

各統計調査に従事

する「統計調査員

の登録」

を受け付けています。



国が調査員調査方式で実施する統計調査は、各年度によって本数・規模にばらつきがあることから、統計調査員業務は年間を通してフルタイムで従事するものではありません。各種調査の実施については、登録調査員の中から選考しお願いすることとなります。

統計調査員の仕事についての「手引き」と「統計調査員登録申請書」は、市ホームページに掲載しているほか、市情報管理課に用意しています。統計調査員の身分は、その任命権者により異なり、国が任命する統計調査員は非常勤の国家公務員、都道府県知事が任命する統計調査員は非常勤の地方公務員となります。

報酬 各調査において報酬が支払われますが、請負仕事の側面があり、生計を維持できるものではありません。

申・問 市情報管理課統計担当
TEL (23) 6111番
内 2356

「予備自衛官補・一般幹部候補生」を募集

防衛省では、予備自衛官補および一般幹部候補生を募集しています。

種目、資格、試験日および会場

- 予備自衛官補（一般公募）
18歳以上34歳未満／4月中旬／陸上自衛隊釧路駐屯地
- 予備自衛官補（技能公募）
18歳以上で保有資格等に応じ53歳から55歳未満／4月中旬／陸上自衛隊常広駐屯地
- 一般幹部候補生（大卒程度）
22歳以上26歳未満の大卒者、または22歳以上28歳未満の大学院修士課程終了者／5月中旬／釧路市内

身分 特別職国家公務員（予備自衛官補は非常勤）

受付期間および年齢計算期



日は、職種により異なるためお問い合わせください。

問 自衛隊根室地域事務所
TEL (24) 3651番

「北海道警察官」を募集

警察では、警察官採用試験の受験者を募集しています。

一次試験日 5月14日(日)

場 根室警察署ほか

受験資格 昭和60年4月2日～平成12年4月1日生まれの方

A区分 大卒者（平成30年3月卒業見込み含む）

B区分 A区分以外（来春卒業予定の現役高校生は受験資格なし）

採用予定人数 男性A区分145人・女性A区分50人程度／男性B区分45人・女性B区分10人程度

受付期間 3月1日(水)～4月21日(金)

申・問 根室警察署



チャイルドシートの購入費助成・自転車用ヘルメットの無償貸与

市では、特に児童の交通安全に重点を置いて以下の交通安全対策に取り組んでいます。

○主な交通安全対策事業

1. チャイルドシートの購入に対する助成

6歳未満の児童が着用を義務付けられているチャイルドシート（ベビーシート、ジュニアシートを含む）を購入した保護者に対し、補助率1/2以内、1万円を上限とした助成を行います。

助成を希望される方は、市役所1階交通市民生活担当（窓口3番）へ申請書を提出してください。

2. 自転車用ヘルメットの無償貸与

市内全ての小学校に無償貸与し、自転車を利用している小学生の交通安全を確保します。

問合先 市市民環境課交通市民生活担当

TEL (23) 6111番 内線2123

土・日も窓口業務を行います

転出・転入などが重なる期間の土曜日・日曜日に窓口を開設して、証明書の交付等を行います。

- ◆窓口開設日時 3月25日(土)・3月26日(日)および4月1日(土)・4月2日(日)の4日間 9:00～12:00
- ◆取扱い業務 住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍の記録事項証明書・身分証明書・個人番号カードの交付
転出・転入等住所異動に関する各種届出

	月	火	水	木	金	土	日
日付	3/20	3/21	3/22	3/23	3/24	3/25	3/26
開設時間	春分の日 閉庁	平常どおり (8:50～17:20)				9:00～12:00	
	月	火	水	木	金	土	日
日付	3/27	3/28	3/29	3/30	3/31	4/1	4/2
開設時間	平常どおり (8:50～17:20)				9:00～12:00		

問合先 市市民環境課戸籍住民担当 TEL(23)6111番 内線2120～2122

【みんなが楽しむ根室の自然】

(公財)日本野鳥の会 春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター

レンジャー 山 岸 洋 樹

根室の豊かな自然の中にはたくさんの生き物が暮らしており、その中で私たちは釣りやバードウォッチング、植物観察など様々な角度から自然と親しみ、楽しんでいます。しかし、夢中になって楽しむあまりマナーに反した行動をとってしまうと、私たちに多くの楽しみを与えてくれる自然や生き物に被害を及ぼしてしまうことがあります。

例えばバードウォッチングの際、観察に夢中になりすぎて足元の植物を踏み荒らしてしまうというケースを耳にしたことがあります。そこで生きている植物に関心がないためこのような事が起こってしまうのではないのでしょうか。

また、港でバードウォッチングをしている時に、実際に釣り針を飲み込んでしまったクロガモや脚に釣り糸が絡んだカモメを見つけたことがあります。こうした鳥たちは自力で針や糸を外せないため、餌が食べられずに餓死したり、無理に飛び立とうとして脚が切れてしまうことがあります。さらに、釣りのオモリを間違えて食べてしまい中毒死する野鳥もいます。このような被害は、釣り糸や釣り針などの回収、落ちているゴミがあれば自分が出したものでなくても片付けるといった、ほんの少しの気遣いで防ぐことができます。自然の中には自分が関心のある生き物以外にも、さまざまな生き物が暮らしていることを忘れてはいけません。

海や森、湿原などそれぞれの自然を利用してさまざまな生き物が複雑なつながりを持って暮らしています。その中で私たちは景色を楽しんだり、生き物と触れ合うことでかけがえの無い体験を得ています。これからもその恩恵を私たちや未来の子どもたちが受けられるように根室の自然を守っていかねばなりません。そのためには、私たちが自然の中に暮らす全ての生き物に関心を持ち、マナーを守って根室の自然を楽しみながら守っていくことが大切です。



釣り針を飲み込んだクロガモ

問合せ 春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター TEL (25)3047番

生活ガイド ～ 図書館編 ～

問合せ：市図書館 館長 松永 伊知子 TEL (23) 5974番

暮らしの中に図書館を

「図書館は、こんなこともしてくれるんだ！」と、その方は声を上げてくれました。休漁期の今、奥さんと共に、明治時代に根室へ移住した「先祖様の足跡を故郷の鹿兒島県に訪ねるため、手がかりを求め、図書館に足を運んで下さったのです。さまざまな本と共に、地図・鹿兒島県の電話帳なども参考にしてください、そして、現地での役所や図書館また菩提寺などへの探索方も提案させていただきました。「六十になって初めて、図書館が本を貸してくれるだけのところではないと知ったわ！役に立つね」と図書館にとって、本当にうれしいお言葉をいただきました。

根室市図書館は、二年後、文化センター時代を含め開館五十周年を迎えます。喜ばしいその節目に向かって、この間、市民みな様の暮らしの日に図書館が存在し、お役に立ち、それぞれの思い出ともつながって下さったら、こんな幸いなことはありません。

みなさんの図書館として、今後さらに愛着を深めご利用いただけるよう、図書館の成長に、どうぞいっそうのお力添えを、心からお願いたします。



子育て



■子育て相談所「ぶらんこ」

問合先：子育て相談所（まつもと保育所 2 階） TEL (24)3482番

事業名	日時	内容	会場
育児相談	・月～金曜日 9:00～17:00 ・土曜日 9:00～11:30	子育てに関する悩みや不安など気軽に相談ください。	子育て相談所
ピヨピヨルーム (5カ月～1歳5カ月の親子対象)	毎週火曜日 9:40～11:30 3/28(火)→3/29(水)	親子ふれあい遊び・お誕生日祝いなどを行います。	
ふれあいルーム (1歳6カ月～就学前の親子対象)	毎週木曜日 9:40～11:30	※毎月第2火・木曜日は身体測定を行っています。要予約	
移動ふれあいルーム (1歳6カ月～就学前の親子対象)	3月15日(水) 10:00～11:30	体を動かし親子で自由遊びを楽しめます。 ※親子共上靴持参	
3月23日(木) 10:50～11:10 ふれあいルームに保健師さんが来て「トイレトレーニングについて」をお話をします。			

■つどいの広場「クルクル」

問合先 つどいの広場（明治交番横、道営住宅 1 階） TEL (24)9696番

開設日時	毎週月曜日～金曜日 10:00～15:00（12～13時閉館）
内 容	0 歳～3 歳までのお子さんを対象に親子で自由に遊ぶ、交流を深める場です。また子育ての不安や悩み等の相談に応じます。

■保育所開放・一時保育 希望する保育所に問い合わせてください。

内 容	日時	会場・申込先
保育所開放 保育所を開放し、親子で遊べる場を提供します。 （0 歳から 5 歳までの親子対象）	3 月 8 日(水) 4 月 12 日(水) 10時～11時	・まつもと保育所 TEL (23)5821番 ・こまば保育所 TEL (24)3693番 ・ほうりん保育所 TEL (24)5372番
一時保育 一時的に保育が困難となるお子さま（平成 28 年 4 月 1 日現在、満 1 歳以上）を預かります。	月～金曜日 8:30～17:00 ※希望日の 3 日前までにお申し込みください。	実施会場 まつもと保育所 問合先 子育て相談所 TEL (24)3482番

■乳幼児健診などの日程

問合先：保健課健康推進担当 TEL (23)6111番 内線 2118・2131

事業名	日程・受付時間	会場
4 カ月児健診	3 月 1 日(水) 4 月 5 日(水) 13:30～14:30	児童デイサービスセンター
1 歳 6 カ月児健診	3 月 9 日(木) 4 月 13 日(木) 12:00～12:30	
3 歳児健診	3 月 2 日(木) 4 月 6 日(木) 12:00～12:30	
7 カ月児健康相談	3 月 7 日(火) 4 月 11 日(火) 13:30～14:30	図書館 2 階 集会室
ファーストバースデイ すくすく健康相談	3 月 8 日(水) 4 月 12 日(水) 13:15～13:30	児童デイサービスセンター
離乳食教室 （4 カ月児健診時に詳細をお知らせします）	3 月 3 日(金) 4 月 7 日(金) 13:30 （2 時間程度）	総合文化会館 1 階実習室

■教育相談

内 容	時 間	会場・問合先
子ども教育相談 家庭・学校生活・交友関係・いじめ・非行問題などの相談	10:00～16:00	青少年相談室 まちなかサロン 2 階 TEL (23)2359番
りんくす 育ちと学びの相談	8:50～17:20	根室市育ちと学びの相談室 市役所 3 階教育委員会内 TEL (23)6111番 内線 2416

■女性の健康相談

内 容	時 間	会場・問合先
妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、更年期の相談	3 月 1 日(水) 4 月 5 日(水) 9:00～17:00	根室保健所 TEL (23)5161番

■不妊・不育・妊娠・出産相談

内 容	時 間	会場・問合先
不妊・不育、妊婦健診・出産費用に関する不安、予期せぬ妊娠など、女性の身体とこころの相談	9:00～17:00	市保健課健康推進担当 TEL (23)6111番 内線 2118 2131

各種相談

会場＝会
問合先＝問

- 消費生活相談 開庁日の 9:00～17:00
会・問：市役所消費生活センター TEL (24)9065番
- 市民相談 開庁日の 9:00～17:00
会・問：市役所市民相談室 TEL (23)6111番(内 2441)
- お酒でお悩みの方相談 3 月 17 日(金) 13:30～15:30
会：市役所和室
問：市保健課健康推進担当 TEL (23)6111番(内 2118・2131)
- 法律相談 要予約（無料）3 月 24 日(金) 10:00～16:00
会：市役所和室 問：市民相談室 TEL (23)6111番(内 2441)
- 法律相談 要予約（有料：1 人 30 分以内、5,000 円）
3 月 9 日(木)・4 月 13 日(木) 14:00～17:00
会：総合文化会館 第 1 講座室
問：釧路弁護士会 TEL 0154 (41)3444番

- 行政相談 3 月 15 日(水)・4 月 5 日(水)
13:00～15:30 会：市役所和室
問：伊藤(24)5656番 伊澤(27)2288番
- 釧路年金事務所出張相談 要予約 会：総合文化会館 第 2 講座室
3 月 28 日(水) 13:00～17:00 3 月 29 日(木) 9:00～14:00
・年金相談事前予約専用電話 TEL 0154 (61)6000番
- 健康相談・栄養相談 健康づくりに関する相談
会・問：市保健課健康推進担当 TEL (23)6111番(内 2118・2131)
- ◆こころの健康相談 心の病気・悩みおよびギャンブル依存などでお困りの方。相談には事前予約が必要です。
- ◆肝炎ウイルス検査・HIV 抗体検査・HTLV-1 抗体検査
検査日・会場などについてはお問い合わせ下さい。
- ※◆の問合先 根室保健所 TEL (23)5161番



病 院



市立根室病院

TEL (24) 3201番

受付時間	月	火	水	木	金
内科（予約のない方）					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
13:30～15:00	○	○	○	○	○
小児科					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
13:30～15:00	○				○
外科					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
整形外科 ★リハビリは、8:30～15:00までの受付です。					
8:30～10:30	○	○	○	○	○
肩関節外来 3月9日(休) 休診、3月23日(休) 8:30～10:30 脊椎脊髄外来 3月休診 当面の間、午後の診察は休診となります。					
産婦人科 ★分娩については取り扱っていません。					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
13:30～15:00	○		○		○
眼科					
8:30～11:00	○	○	○ (8:30～10:00)	○	○
泌尿器科					
8:30～11:00	○				
13:30～15:00	○				
皮膚科					
8:30～11:00		○	○	○	○
13:30～15:00		○	○	○	
※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏（市販薬含む）を必ずご持参ください。					
耳鼻咽喉科					
8:30～11:00	○	○			
13:30～15:00	○	○			
脳神経外科 ★入院治療については取り扱っていません。					
8:30～11:00	○		○		
13:30～15:00	○		○		

		月	火	水	木	金
内科専門外来	消化器内科			○ (午前のみ)	○ (午前のみ)	
	循環器内科	○	○	○ (午前のみ)	○ (午前のみ)	
	呼吸器内科			○ (第5水曜休診)	○ (第5木曜休診)	○ (8:30～10:30)
	腎臓外来		○ (午後のみ)			
	禁煙外来	○ (午後のみ)		○ (午後のみ)		
	血液外来	○ (午前のみ)	○ (午後のみ)		○ (午後のみ)	
	糖尿病外来			○ (午後のみ)		
	もの忘れ外来		○ (午後のみ)			
	不整脈外来					○ (偶数月第2週)
小児科予防接種	7歳未満		○ (13:30～14:00)		○ (13:30～14:00)	
	7歳以上		○ (15:00～16:00)		○ (15:00～16:00)	
	乳児健診		○ (13:30～14:00)			
	慢性疾患		○ (14:00～15:30)		○ (14:00～15:30)	
	★7歳未満のBCG・ロタワクチン・二種混合ワクチン・B型肝炎は要予約で、それ以外の予防接種は予約不要です。 ★7歳以上の予防接種は、事前にお問い合わせください。					

★乳がん検診 3月17日(金)要予約

★脳ドックを予約制で実施しています。

※病院受診の際は、「お薬手帳」をお持ちください。

※予防接種のご予約・お問い合わせは、午後からとなります。

※夜間救急外来は、現在休診していますので、平日の時間内受診にご協力ください。

日曜当番

日曜当番診療を下記の日程で実施しています。やむを得ない事情により対応できないこともありますので、事前に医療機関へ症状などを連絡のうえ、受診してください。なお、当日急に診療できない場合は他の医療機関を紹介します。

3月5日	道東勤医協ねむる医院 TEL (22) 2563番	3月12日	岡田医院 TEL (24) 2651番
3月26日	根室共立病院 TEL (24) 4736番	4月2日	江村精神科内科病院 TEL (22) 2811番
4月9日	岡田医院 TEL (24) 2651番		

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行なっています。
(上記以外の土日、祝日、夜間の診療については、かかりつけ病院（医院）へお問い合わせください。)

がん検診を受けたあとは、結果をしっかりと確認することも大切です。精密検査が必要な場合には、「がんの疑いを含め異常がありそう」と判断されたということです。その原因について、より詳しい検査を行い、本当に異常かどうか調べる必要がありますので、必ず医療機関で詳しい検査を受けましょう。



保健だより
がん検診を受けよう
保健師 安代 沙織

日本人が一生のうちにがんにかかる可能性は、2人に1人といわれています。がんは、それほど身近な病気といえますが、自分のこととして捉えにくい方も多いのではないのでしょうか。

そんながんの予防・早期発見に役立つのが、がん検診です。がんになる前の病変を発見して未然にがんを防ぐことができれば、無症状のことが多い初期がんを発見することもできるので、早期の治療が可能になります。しかし、根室市のがん検診受診率は全道と比べて低いのが現状です。みなさんは、がん検診、受けていますか？

がん検診を受けるには、市町村が実施している集団検診や個別検診などを利用しましょう。はつきりとした自覚症状がある場合は、体の状態に応じた適切な検査や治療が必要になりますので医療機関を受診してください。

シマフクロウに魅せられて

シマフクロウ保護・研究家 **山本 純郎** さん

がんばる人
みつけ!!

世界最大級のフクロウとして知られるシマフクロウ。現在、国内で確認されているのは北海道に生息する150羽程で山本純郎さんは、そのシマフクロウ研究の第一人者です。

京都府で生まれた山本さんは、小学生の頃、大阪天王寺動物園にいたフクロウを見て「いつかは野生のシマフクロウに会ってみたい。」と夢見るフクロウが大好きな少年でした。

その思いは、大人になっても変わらず、22歳で初めて北海道を訪れ、ついに野生のシマフクロウとの出会いを果たします。その出会いによりさらにシマフクロウに魅せられた山本さんはその後、31歳で仕事を辞めて、北海道に移住。本格的にシマフクロウの研究をはじめました。

シマフクロウを探して森を巡る生活のなかで、想像よりも個体数が少ないという現実を目の当たりにして保護活動にも携わるようになった山



本さん。幼鳥の人工孵化や怪我をした個体の保護、シマフクロウが住むことのできる森を作るための植樹など、今も熱心に活動を続けており、本年は日本人として初めてとなる国際的なフクロウ学会「フクロウの殿堂」表彰で功績賞を受賞するなど世界的にもその実績が認められました。

「これまでやってこれたのも多くの協力者がいたからこそ。これから関係者が力を合わせてシマフクロウの生息域を広げていきたい。」と語る山本さんは、シマフクロウのために今日も森へ出かけます。

建設スタッフ大募集!

道内より16名が活躍中! 仲間と一緒に働きませんか?

関東圏の電力・鉄道事業で働く多能工・重機オペレーター募集
日給11,500円~13,500円 月収例 **29万円~43万円**(休出残業含)
寮費無料(水光熱費も無料)、帰省旅費支給制度など福利厚生充実
神奈川寮、千葉寮を新築、さらに新宿(静岡県)をリニューアル働く環境充実!

ものづくりから国づくりへ

まずはお気軽に問い合わせ下さい

中林建設株式会社 電話055-975-4332 担当吉川
HP: <http://www.nh-const.com> (働く環境の写真をHPに掲載)

根室市の人口

平成29年2月1日現在()前月比

人口 **27,007**人 (-11)

男 **12,834**人 (-11)

女 **14,124**人 (±0)

世帯数 **12,833**世帯 (+23)

※外国人を含む

出生 14人 死亡 39人

転入 60人 転出 43人

その他の増減 ▲3人

広報ねむろ 2017 3月号 No.923

発行 根室市役所総務課

印刷 根室印刷株式会社

編集後記
ねむろ **アングリ**

■今月は色々な冬のイベントを取材しましたが、どの催しも天候に恵まれ、青空の下でたくさん笑顔がカメラにおさめることができました。晴天の日が多く、空気も澄んだ根室の冬。寒さは厳しいですが、運動不足の解消に外で体を動かす良い季節かもしれません。(T)

根室市農業委員会委員の募集について

「農業委員会等に関する法律」が改正され、農業委員会委員の選出方法が公選制から市長の任命制へと変更となったことにより、新たに委員を募集します。

- ・任期 平成29年7月29日~平成32年7月28日
- ・要件 根室市農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進等を適切に行なうことができると思われる人
- ・募集人数 11人
- ・活動内容 総会などの会議(月1回程度)、農地パトロール、農地利用の集積・集約化、現況調査、各種研修会への参加等
- ・応募方法 3月1日(水)から3月31日(金)までの間に、所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、農業委員会事務局へ直接、若しくは郵送により提出
応募用紙は、農業委員会事務局、市ホームページで配布
- ・問合せ先 農業委員会事務局(内線2431)へ
- ・ホームページアドレス <http://www.city.nemuro.hokkaido.jp>



間伐で未来につなぐ北の森

この広報紙は、道内産の間伐材で作られた紙を使用しています