

October

10

2016 vol.918

根室



特集

～姉妹都市提携40周年～

さんま祭り さんまつかみどり

行動と心をつに 四島返還

姉妹都市提携40周年

昭和51年10月19日、根室市は富山県の黒部市と姉妹都市提携をし、本年10月で40周年を迎えます。今月号では両市のこれまでの交流のあゆみや、先日行われた40周年記念式典などの様子を紹介します。

交流の始まりは明治時代

交流の歴史は明治時代までさかのぼります。明治初期、黒部市から多くの漁業者が北海道へ新たな漁場を求め進出してきました。富山県の人々は「越中衆」と呼ばれ、持ち前の忍耐強さと勤勉さで、網元たちから大きな信頼を得て、根室での生活基盤を定着させていきました。

やがて迎えた北洋漁業の全盛期にも黒部の人たちは重要な役割を果たし、根室市に定住した黒部出身者も多くいました。二世、三世を含め、根

室市の産業経済発展の原動力として今なお活躍しています。

また、歯舞群島は富山県の漁業者が中心となって開拓したという背景もあり、特に黒部市の生



当時の姉妹都市提携調印式の様子

現在まで「スポーツ交流」や「文化交流」をはじめ、物産展などの物の交流、災害時や医療分野での協力、職員の相互派遣など、様々な分野で各界、各層にわたる交流を行っています。

姉妹都市となった根室市と黒部市

引揚者が多く住んでいます。北方領土の早期返還を共通の悲願として、黒部市は本州における北方領土返還要求運動の拠点として、積極的な運動を展開しています。

こうして古くから関わりを持ってきた両市の間で、姉妹都市提携に向けた機運が高まり、昭和51年10月。当時の寺嶋根室市長をはじめ、総勢16名の訪問団が黒部市を訪問。黒部市民会館において姉妹都市提携調印式が行われました。この姉妹都市提携により、



黒部市：面積は427.96km²で富山県の約10%を占め、人口は平成28年8月末現在で41,858人。YKK株式会社をはじめ世界に冠たる技術をもった多くの企業が立地するとともに農業、漁業が盛んな富山県東部の中核都市。平成27年3月の北陸新幹線開通により、黒部宇奈月温泉駅が建設されるなど、今後一層の発展が期待されています。

さらなる交流発展を誓う

今年で両市が姉妹都市提携をして、ちょうど40年という節目の年を迎えることから、去る8月28日、これまでの交流を振り返り、互いの友情をさらに深め、発展させることを誓い合う「姉妹都市提携40周年記念式典」が根室市総合文化会館で開催されました。

式典には黒部市側から、堀内黒部市長、木島黒部市議長を議長をはじめとした17名の公



調印した「友情の証」を手に、固く握手を交わす両市長

式訪問団の他、黒部市議会や黒部市教育委員会、そして「黒部で第九を歌う会合唱団」など合わせて、過去最大となる92名が参加、根室市からも関係者ら約100名が参加しました。

式典が始まり、両市の市歌が斉唱された後、長谷川根室市長が、「40年間で培われた信頼関係は強固なものであり、この関係を確実に次世代に引き継いでいきたい。」と式辞を述べると、堀内黒部市長は「友好の絆がこれまで以上に固く結ばれ、末永く続くことを切に願う。」と40



これまでの両市の交流のあゆみを紹介したスライドが上映されました。

式典は「友情の証」の調印へと移り、舞台中央に設けら



黒部市から根室へ贈られた両市の花木である桜を用いた作品『結（ゆい）』。未来に向け、両市の結びつきが深まることを願って作られている。

周年の節目を祝いました。

その後、黒部市より根室市へ、両市の友情がこれからも末永く続くことを願って作られたというフラワールアレンジメントが贈呈され、続いて、

40周年の節目 歓喜の歌を声高らかに



れたテーブルに両市長が着席。両市議会議長の立ち会いのものと「友情の証」に調印し、固く握手を交わすと、会場からは大きな拍手が起きました。

また、両市の商工会議所においても、この日、姉妹会提

携調印式を行い、経済界も一体となり両市の交流の一翼を担うことを誓い合いました。

40年という節目を迎え、姉妹都市交流の輪が今後、益々広がっていくことが期待されます。

昨年4月に北陸新幹線開業を記念して黒部市で行われた「名水の里 第九コンサート」に根室から合唱団やオーケストラなど65名が参加したことがきっかけとなり「姉妹都市提携40周年記念コンサート」が開催されました。

第一部では黒部合唱団が「越中おわら」、根室合唱団が「千島望郷」、「銀河鉄道の夜」を披露。第二部、第三部は両市合唱団が合同で、ベートーベンの「交響曲第九番（歓喜の歌）」と根室の第九といわれる交響組曲「北国讃歌」などを声高らかに歌い上げ、観客からは盛大な拍手が送られました。

平成27年度決算に基づく 健全化判断比率等の公表について

平成27年度決算の数値を基に算定した「健全化判断比率」・「資金不足比率」をお知らせします。
この比率は、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、毎年お知らせしています。

健全化判断比率は？

4つの健全化判断比率のうちいずれかが「早期健全化基準」を超えた場合、「財政健全化計画」を策定し、自主的かつ計画的に財政の健全化を図ることになります。将来負担比率を除く3つの健全化判断比率が「財政再生基準」を超えた場合、総務大臣の同意が必要な「財政再生計画」を策定することになり、国の管理下のもと厳しい財政の健全化が求められ、大幅な行政サービスの見直しなど、市民生活に大きな影響を与えることになります。

平成27年度決算数値に基づく、4つの健全化判断比率については、全てが早期健全化基準を下回っています。

		早期健全化基準 (イエローカード)	財政再生基準 (レッドカード)
実質赤字比率	★ 該当なし	13.42%	20.00%
連結実質赤字比率	★ 該当なし	18.42%	30.00%
実質公債費比率	★ 8.9%	25.00%	35.00%
将来負担比率	★ 83.4%	350.00%	

※「実質赤字比率」、「連結実質赤字比率」については、黒字となっているため算定されません。

資金不足比率は？

公営企業会計の資金不足比率には、「経営健全化基準」が設けられており、基準を超えた場合、「経営健全化計画」を策定し、自主的かつ計画的に経営の健全化を図ることになります。

平成27年度決算数値に基づく、資金不足比率については、資金不足額を生じた会計がなかったことから発生しておりません。

		経営健全化基準 (イエローカード)
資金不足比率	★ 該当なし	20.00%

※「港湾整備事業会計」、「水道事業会計」、「下水道事業会計」、「病院事業会計」 いずれも資金不足額はありませぬ。

比率の解説

◆実質赤字比率

福祉、教育、まちづくりなどを行う地方公共団体の一般会計の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示す比率です。

◆連結実質赤字比率

すべての会計の赤字や黒字を合算し、地方公共団体全体としての赤字の程度を指標化し、地方公共団体全体としての運営の深刻度を示す比率です。

◆実質公債費比率

借入金の返済額及びこれに準じる額の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示す比率です。

◆将来負担比率

地方公共団体の一般会計の借入金（地方債）や将来支払っていく可能性のある負担などの現時点での残高の程度を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示す比率です。

◆資金不足比率

公営企業の資金不足を、公営企業の事業規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示す比率です。

問合せ 市財政課財政担当
TEL(23)6111 番
内線 2242・2243

空地・空家の管理をお願いします！



消防本部では放火、火遊び、たばこの投げ捨てなどによる空地、空家の火災を防ぐため、所有者等の皆さんに適切な管理をお願いしています。

平成28年8月末現在、市内には682件の空家があり、そのうち、出入口や窓などが開放状態となっているものが129件あります。

空家の出入口や窓などが開放されていることによって、子どもの火遊びや不審者などによる放火等も心配されるほか、強風や台風時には屋根トタンの飛散や建物の損壊など、人命危険を及ぼす恐れもあります。

また、平成27年全国で発生した火災の約2割が放火又は放火の疑いによるものです。

空家の所有者等の方は、建物などへの進入防止や周囲を整理整頓し燃えやすいものを置かないなど、火災予防にご協力をお願いします。



- 1、空家の周囲や空地に燃えやすいものは、置かない（放置しない）ようにしましょう。
- 2、空家は出入口、窓などを施錠して、みだりに人が出入りできないようにしましょう。
- 3、空家のガス、電気は確実に遮断し、灯油などの危険物は置かないようにしましょう。
- 4、管理意識を高め、定期的に巡回を実施しましょう。

問合せ先 市消防本部警防課予防・保安担当
TEL (24) 3163 番



今年も開催！ 根室展 in 横浜

昨年に引き続き、トレッサ横浜で「根室展in横浜」を開催します。

ふるさと根室を総合的にPRするべく、首都圏在住の根室出身者や根室に縁のある方々で組織された『東京根室会』皆様のご協力のもと開催します。

ご親族やお友だちなど、お近くにお住まいの方がいらっしゃいましたら、ぜひお声掛けをお願いします。

日時 10月22日(土)・23日(日)
場所 トレッサ横浜南棟
内容 観光PRや特産品販売、鉄砲汁の無料配布や
北方領土啓発活動など



問合せ先 市商工観光課商工労政担当
TEL (23)6111 番 (内線2271)

お空は晴天、お顔は満点

▼2016 根室かに祭り9／3・4▲



昨年は大雨に見舞われた根室かに祭りですが、今年は晴天に恵まれ、過去10年間で最高の20,700人が来場しました。新鮮な花咲がにを用いたグルメ販売のほか、かに取り合戦早食い競争やYOSAKOI・ジャグリングショーなどさまざまなステージプログラムが行われました。中でも来場者を釘付けにしたのは、ねむろ味覚観光大使で紅白歌手の山内恵介さん。山内さんはファンからの声援に笑顔で応え、そんな山内さんを見つめる来場者の笑顔は輝きに満ちていました。

地元で獲れた水産物を給食で

▶ 昆布とマダラのさつま揚げを給食で提供 9/14 ◀



市では、東海大学と共同で地場産水産物を活用した学校給食向けの新製品開発に取り組んでいます。この度、歯舞水産物ブランド化推進協議会の協力で「昆布とマダラを使用したさつま揚げ製品」を開発し、市内の全小中学校の給食に提供しました。ソフトで柔らかな食感と甘みが特徴で、実際に食べた歯舞小学校の6年生15人は全員が完食。「また食べたい。」という声が多く聞かれました。

老若男女がふれあい楽しむ

▶ 第20回ねむろ健康まつり～ふれあい健康フェスティバル～ 9/4 ◀



第20回ねむろ健康まつり～ふれあい健康フェスティバル～を総合文化会館で行いました。今年も第42回消費生活展（根室消費者協会主催）、第22回ふれあい交流会（市実行委員会・根室市社会福祉協議会主催）との同時開催で、大人から子どもまで多くの市民で賑わいました。中でも、健康チェックコーナーは大人気で、どのコーナーも長蛇の列ができたほか、手話コーナーでは楽しげに手話講座を受ける姿が見られました。

まだまだ元気いっぱい

▶第43回高齢者大運動会 8/30◀



青少年センターで高齢者大運動会を開催し、29の老人クラブから353人が参加しました。ケガ防止のための元気体操に始まり、毎年恒例の風呂敷競争（大きな風呂敷に座布団とバレーボールを包んで走る競争）や玉入れ合戦などの個人戦・団体戦10種目を参加者は楽しそうに行っていました。また、今年もまつもと保育所の園児による遊戯発表があり、参加者は、一生懸命踊る園児の姿を目を細めて見守っていました。

本番さながらの訓練に

▶根室市総合防災訓練 9/6◀



花咲港マイナス10m岸壁で根室市総合防災訓練が行われました。訓練開始直前にバケツをひっくり返したような大雨に見舞われましたが、根室市防災会議や協力機関が力を合わせ、本番さながらの訓練を実施しました。市長は、「甚大な災害への対応では、防災関係機関や地域が一つとなり、取り組むことが重要」と語り、今回の訓練を契機に更なる地域防災力の向上と迅速かつ円滑な応急活動に向け、協力を呼びかけました。

早期返還に願いを込め、四島までの距離を体感

ー第12回北方領土まで歩こう会 9/19ー



国後（16km）、水晶（7km）、貝殻（3.7km）の3つのコース別に、北方領土までの距離を実際に歩いて体感してもらう「北方領土まで歩こう会」が、根室半島を舞台に開催されました。

当日、参加した855人は、「一日も早い返還を」など、領土返還へのメッセージを書いたゼッケンを胸に、秋晴れの空の下、ゴールの納沙布岬を目指して歩きました。

ゴール後に行われた、ゲストウォーカーの元シンクロナイズドスイミング日本代表の青木愛さんのトークショーでは、青木さんのサインとウォキンググッズが当たる抽選会もあり、会場は賑わいを見せていました。



インフォメーション

秋の全市一斉清掃を実施します

根室市環境衛生月間の一環として、「秋の全市一斉清掃」を実施します。市民皆さんのご参加をお願いします。

日 10月16日(日)7時30分～9時

※雨天の場合は翌週へ順延し、2週連続悪天候の場合は中止とします。

根室市文化祭作品募集

実施される団体は、10月12日(水)までに実施計画書を提出してください。

問 市市民環境課環境衛生担当

TEL (23) 6111番

内 2128～2130

【文芸部門】

開催日 10月22日(土)13時

作品締切 10月11日(火)

【展示部門】

開催日 10月28日(金)～30日(日)

申込締切 10月17日(月)

作品搬入 10月26日(水)

【ステージ部門開催日程】

・吟道大会／10月23日(日)

・邦楽舞踊大会／11月5日(土)6日(日)

・音楽大会／11月12日(土)

・サウンドウェーブ2016／11月20日(日)

申・問 総合文化会館内文化祭事務局

TEL (24) 3188番

根室市産業振興ビジョン(案)に対するご意見などを募集

市では、将来に向けた産業の活性化と地域経済のため、目指すべき産業の姿を見定めるとともに、その実現に向けた柱となる施策体系を示す「根室市産業振興ビジョン」策定に向け、皆さんからのご意見・ご要望を募集します。

募集期限 10月17日(月)

資料の入手先 市商工観光課、市情報公開コーナー、歯舞支所、市ホームページ

提出方法 資料の入手先に備え付けの「意見・要望書」を持参、郵送、FAXまたは電子メールにて提出

申・問 市商工観光課商工労政担当

日・日時
場・場所、会場
対・対象
料・料金
定・定員

申・申し込み先
問・問い合わせ先
TEL・電話
FAX・ファックス
内・内線

TEL (23) 6111番

内 2271・2272

FAX (24) 8692番

Eメール suk_kankou@city.nemuro.hokkaido.jp

「元氣アップ 栄養・運動教室」参加者を募集



健康づくりにならびに生活習慣病予防を目的とした「元氣アップ栄養・運動教室」の参加者を募集します。

日 スタートコース 11月20日(日)全1回、10時～12時／がんばるコース 11月2日(水)～12月1日(水)全4回、13時30分～15時

場 総合文化会館

対 30歳以上74歳までの根室市民で医師から運動制限を受けていない方

定 スタートコース30人、がんばるコース15人

申込期間 10月7日(金)～21日(金)

申・問 市保健課健康推進担当

TEL (23) 6111番

内 2118

市政ウォッチングわむろ「北方領土コース」の参加者を募集中

わかっているようで実は知らない『北方領土と根室』のお話があるかもしれません。この機会に今一度北方領土について学習してみませんか？

日 時：10月16日(日)10時～14時30分

集 合：市役所前庭

参 加 料：100円(保険料)

申込期限：10月12日(水)

昼 食 等：持参

定 員：20人

申込・問合先：市総務課広報広聴担当

TEL (23) 6111番 内線 2213

平成28年度子宮がん検診を次のとおり実施します

対 20歳以上の女性の方

日・場(定)

11月11日(金) 12時～12時30分
厚床会館(50人)／15時～15時30分
落石会館(50人)／18時～19時
根室市児童デイサービスセンター(100人)

11月12日(土) 8時30分～9時
9時30分～10時、12時～12時30分、13時～13時30分
根室市児童デイサービスセンター(各50人)

11月13日(日) 8時30分～9時
9時30分～10時
根室市児童デイサービスセンター(各65人)／13時～13時30分
歯舞支所コミュニティセンターあさひ(70人)

料 細胞診検査 1,000円
超音波検査 1,030円

※超音波検査は会場でお申し込みください。

免除規定などについてはお問い合わせください。

問 問い合わせください。

申込期間 10月3日(月)～17日(月)

申・問 市保健課健康推進担当

TEL (23) 6111番

内 2117・2118

災害発生・被害の恐れのある場合や、普段の生活で不安に思うことなどの相談を24時間受け付けます。

消防・災害相談ダイヤル
(24) 0119番

野山に入る方は注意を エゾシカ狩猟が解禁されます

今年度の狩猟期間は10月22日(出)より来年1月31日(火)までとなっています。

期間中は、全国から大勢のハンターが野山に入ることから、農林業に従事される方や、山菜採りなどをされる方は、複数人で行動し、ハンターが気づくよう、よく目立つ色柄の服を着ることをお勧めします。

また、これからエゾシカとの交通事故も増加します。特に、日没から日の出の時間帯に多発しています。

エゾシカは、群れで行動するので道路を二頭目が渡りきつても、すぐ後から二頭三頭と飛び出してきます。

車が近づいても逃げないことがありますが、減速して徐行運転をしましょう。

市農林課

「根室おさかな料理教室」 の参加者を募集

まるごと根室では、根室のおさかなを使った料理教室を開催します。

【第1回 さんま】

日 10月12日(水)18時
場 総合文化会館実習室

対 どなたでも(初めての方を優先します。)

定 20人

料 3000円

持ち物 三角巾、エプロン

講師 歯舞漁協女性部

申込期限 10月7日(金)

【第2回 秋鮭・貝類】

日 10月21日(金)10時

場 総合文化会館実習室

対 どなたでも(初めての方を優先します。)

定 20人

料 3000円

持ち物 三角巾、エプロン

講師 根室漁協女性部・根室湾中部漁協女性部

申込期限 10月18日(火)

申・問 市水産振興課水産振興担当

TEL (23)6111番

内 2262

「釧路・根室・十勝地区地方税 合同公売会」を開催

税金の滞納処分の一環として、差し押さえた財産の公売会を根室・釧路・十勝近隣地方公共団体が合同で開催します。

日 10月30日(日)11時

場 釧路市観光国際交流センター大ホール

公売方法 入札、せり売り方式

問 市税務課納税担当(23)

6111番内線2156

釧路総合振興局納税課

0154(43)9171番

※合同公売会に関する詳しい内容は、釧路総合振興局のホームページをご覧ください。

http://www.kushiro.pref.hokkaido.jp/tp/nz/index_nz.htm

ig.jp/tp/nz/index_nz.htm

「表彰該当者」の推薦を

平成28年度根室市卓越技能者表彰および根室市中小企業勤労者永年勤続表彰の候補者の推薦を受け付けています。

【根室市卓越技能者表彰】

根室地域の生産性の向上を図るとともに、技能が特に優れその功績が他の模範となり、同一業種に15年以上実務経験を有する満40歳以上の方。

【根室市中小企業勤労者永年勤続表彰】

市内の中小企業(同一事業所)に満20年以上勤務し、勤労意欲が旺盛で他の模範となる満35歳以上の方。

推薦方法 市商工観光課に備え付けの推薦書で提出してください。

推薦締切 10月12日(水)

表彰日 11月10日(木)予定

※表彰の基準・対象者や推薦方法など、詳細についてはお問い合わせください。

提出・問合先 市商工観光課

商工労政担当

TEL (23)6111番

内 2272

農地パトロールを 実施

10月に農地パトロールを実施します。農業の健全な発展にとって、農地を良好な状態で次の世代に継承することは、農業の多面的機能の発揮を図るうえで不可欠です。

「新・農地を活かし、担い手を応援する全国運動」の取り組みとして、優良農地の確保・保全と遊休化防止等のため実施します。

問 市農業委員会農地担当

TEL (23)6111番

内 2431

「ヒグマ注意特別期間」について 9月3日～10月31日

北海道では、ヒグマによる人身被害を防止するため、例年、山野でヒグマに遭遇する頻度が高まる春と秋に「ヒグマ注意特別期間」を設定し、道民の皆さんへ注意喚起に努めています。

市では、ヒグマ目撃情報が寄せられた際には、現場調査を行い、学校や地域への注意喚起などを行っています。ヒグマを目撃した際には、市農

林課または根室警察署まで連絡をお願いします。

問 市農林課林務・自然保護担当

TEL (23)6111番

内 2267

「合同レクリエーション」 を開催

心身に障がいを持つ方やその家族などが、日ごろの活動を発表するとともに、地域の皆さんに障がいについて理解していただく機会になることを目的に、合唱やカラオケ、ダンスなど、各団体が活動を紹介する「合同レクリエーション」を開催します。

日 10月13日(木)13時

場 総合文化会館小ホール

対 どなたでも

料 無料

問 市社会福祉課福祉担当

TEL (23)6111番

内 2172・2173

「パパとあそぼう」の 参加親子を募集中

パパとあそぼうを開催します。

日 10月23日(日)10時～11時30分

場 つどいの広場「クルクル」

対象児 1歳～3歳

定 8組(要予約)

申込締切 10月3日(月)～13日(木)

申・問 市子育て相談所

TEL (24)3482番

市民フォーラム「根室市の方が安心して出産するために」

妊娠・出産経過を安心して過ごしていただくため、地域の周産期医療や支援状況などを広く皆さんにお伝えすることを目的として根室市外三郡医師会主催の市民フォーラムを開催します。

日 10月15日(土)13時30分～15時
場 総合文化会館多目的ホール
講師 釧路赤十字病院 産婦人科部長 東 正樹 氏

※5カ月児「就学前までの託児有(当日受付にお申し出ください)」

問 市保健課健康推進担当
TEL (23)6111番
内 2118

「道営住宅入居者」を募集

世帯向け住宅 であえくる明治団地1号棟2LDK1戸家賃(収入によって変動)19,700円～70,300円

募集案内配布 11月7日(月)～18日(金)(土・日除く)

入居申込受付 11月14日(月)～18日(金)

抽選予定日 11月25日(金)

入居可能日 12月中旬予定

※インターネットでも申込可能となっています。

※年度内の入居補欠者の決定は行いませんが、空き家が発生した場合は改めて募集します。

※入居予定者のいづれかが暴力団員である場合は、入居を認めません。

申・問 道営住宅(根室市)指定管理者 渡辺建設工業(株) 惣万
TEL (23)5291番

「小規模事業者向けセミナー2016 in 根室」の参加者を募集中

中小企業大学校主催の小規模事業者向けセミナー「はじめようWEB経営」の参加者を募集しています。

日 10月22日(土)14時～17時
場 総合文化会館中会議室
講師 (株)ブレインズ・ワン

代表取締役 阿部 裕樹 氏
定 20人
料 無料

申・問 市商工観光商工労政担当
TEL (23)6111番
内 2271・2272

作家河崎秋子講演会「北海道の人と馬と動物たち」を開催

読書会一

休さんは、

発会30周年

を記念し、

三浦綾子文

学賞受賞『颯風の王』の作者



河崎秋子氏(別海町在住)を招き講演会を開催します。

読書の秋、興味深いお話しに耳を傾けてみませんか。

日 10月30日(日)13時30分
場 図書館集会所
対 一般市民

料 無料

「防衛大学校学生」などを募集

防衛省では、防衛大学校学生などを募集しています。

種目、試験日および試験会場
●防衛医科大学校看護学科学生(看護師・保健師養成)
10月15日(土)／釧路市内

●防衛大学校学生(陸海空幹部自衛官養成)
11月5日(土)、11月6日(日)(2日間)／釧路市内

●防衛医科大学校医学科学生(医師養成)
10月29日(土)・30日(日)／釧路市内

身分 特別職国家公務員

受付期間、応募資格および年齢計算期日などは、お問い合わせください。

※自衛官候補生は年間を通じて募集しています。

問 自衛隊根室地域事務所
TEL (24)3651番

温水プールからのお知らせ

①体育の日無料開放
日 10月10日(月)9時30分～16時30分

対 根室市民
※申込不要

②第2回アクアビクス講習会
日 11月6日(日)15時

対 根室市民(高校生以上)
申込期間 10月13日(木)～11月1日(火)

※利用料・受講料は無料。
ただし、講習会についてはスポーツ安全保険加入をお勧めします。トレーニング室利用にあたっては、「トレーニング機械指導員認定証」を提示してください。

問・場 温水プール
TEL (22)3543番

北海道最低賃金

時間額

786円

平成28年10月1日発効

「必ずチェック 最低賃金！使用者も、労働者も」

北海道内で事業を営む使用者およびその事業場で働く全ての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む。)に適用される北海道最低賃金が改定されます。

厚生労働省 北海道労働局労働基準監督署(支署)

『この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。』



落石無線局関係の資料

平成28年7月に落石無線局で使われていた書類、工具類、無線機器など33点が歴史と自然の資料館に寄贈されました。

落石無線局は1908（明治41）年に落石岬に落石無線電信局として開局し、1915（大正4）年にはロシアのペトロパブロフスク・カムチャツキーと日本初の国際無線通信が行われました。

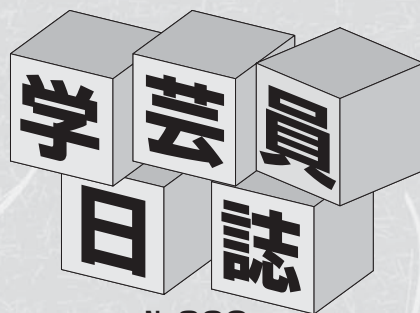
また、1929（昭和4）年にも日本初となる対航空機との無線通信を成功させ、1931（昭和6）年にリンドバーグが

根室に飛来した際は、アラスカから無線のやり取りを始め、千島列島の悪天候の中、無事リンドバーグ機を根室港まで誘導しました。

このように日本の無線史でも重要な役割を果たした落石無線局の資料は、無線技士をはじめ、ここで勤務していた人々の研究や試行錯誤の賜物といえます。寄贈資料はどれも現場で使われていたもので、当時の様子がしのべれます。



戦前から落石無線局で使われていた測量機器



No.369



当時の落石無線局



学芸主査 猪熊 樹人

問合先 根室市歴史と自然の資料館 TEL(25)3661番

生活ガイド ～ 消防編 ～

問合先：市消防本部警防課予防・保安担当 TEL(24)3163番

はしご車搭乗体験！

（秋の根室市火災予防運動）

秋の根室市火災予防運動は、10月15日から31日までの17日間、全道一斉の予防運動にあわせて行なっています。この機会に3つの習慣と4つの対策に努めましょう。

【3つの習慣】

- ・寝たばこは、絶対にやめましょう。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

【4つの対策】

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。
 - ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用しましょう。
 - ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置しましょう。
 - ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう。
- なお、秋の火災予防運動の実施行事として「はしご車の搭乗体験」を行ないます。

搭乗体験は、安全のため小学生以上に限らせていただきます。小学生未満のお子様向けに「消防車顔出しパネル」を用意し記念撮影会を行ないますので、皆様のご来場をお待ちしています。



- ・とき 平成28年10月16日(日)
 - ・時間 午前10時から12時
 - ・場所 マルシェ・デ・キッチン大正店前
- ※気象状況などにより、安全のため中止となる場合がございますので予めご了承ください。

子育て



子育て相談所「ぶらんこ」

問合先：子育て相談所（まつもと保育所 2 階） TEL (24)3482番

事業名	日時	内容	会場
育児相談	・月～金曜日 9:00～17:00 ・土曜日 9:00～11:30	子育てに関する悩みや不安など気軽に相談ください。	子育て相談所
ピヨピヨルーム （5 カ月～1 歳 5 カ月の親子対象）	毎週火曜日 9:40～11:30 9/6(火)→9/9(金)	親子ふれあい遊び・お誕生日祝いなどを行います。	
ふれあいルーム （1 歳 6 カ月～就学前の親子対象）	毎週木曜日 9:40～11:30	※毎月第 2 火・木曜日は身体測定を行っています。要予約	
移動ふれあいルーム （1 歳 6 カ月～就学前の親子対象）	毎月第 3 水曜日 10:00～11:30	体を動かし親子で自由遊びを楽しめます。 ※親子共上靴持参	青少年センター
10月27日(木) 10:50～11:10 ふれあいルームに保健師さんが来て「ことばの発育について」お話をします。			

つどいの広場「クルクル」

問合先 つどいの広場（明治交番横、道営住宅 1 階） TEL (24)9696番

開設日時	毎週月曜日～金曜日 10:00～15:00（12～13時閉館）
内容	0 歳～3 歳までのお子さんを対象に親子で自由にあそび、交流を深める場です。また子育ての不安や悩み等の相談に応じます。

保育所開放・一時保育 希望する保育所に問い合わせてください。

内容	日時	会場・申込先
保育所開放 保育所を開放し、親子で遊べる場を提供します。 （0 歳から 5 歳までの親子対象）	10月12日(木) 11月9日(木) 10時～11時	・まつもと保育所 TEL (23)5821番 ・こまば保育所 TEL (24)3693番 ・ほうりん保育所 TEL (24)5372番
一時保育 一時的に保育が困難となるお子さま（平成28年4月1日現在、満1歳以上）を預かります。	月～金曜日 8:30～17:00 ※希望日の3日前までにお申し込みください。	実施会場 まつもと保育所 問合先 子育て相談所 TEL (24)3482番

乳幼児健診などの日程

問合先：保健課健康推進担当 TEL (23)6111番 内線2118・2131

事業名	日程・受付時間	会場
4 カ月児健診	10月5日(木) 11月9日(木) 13:30～14:30	児童デイサービスセンター
1 歳 6 カ月児健診	10月13日(木) 11月17日(木) 12:00～12:30	
3 歳児健診	10月6日(木) 11月10日(木) 12:00～12:30	
7 カ月児健康相談	10月4日(火) 11月8日(火) 13:30～14:30	図書館 2 階 集会室
ファーストバースデイ すくすく健康相談	10月12日(木) 11月16日(木) 13:15～13:30	児童デイサービスセンター
離乳食教室 （4 カ月児健診時に詳細をお知らせします）	10月7日(火) 11月11日(金) 13:30 （2 時間程度）	総合文化会館 1 階実習室

教育相談

内容	時間	会場・問合先
子ども教育相談 家庭・学校生活・交友関係・いじめ・非行問題などの相談	10:00～16:00	青少年相談室 まちなかサロン 2 階 TEL (23)2359番
りんくす 育ちと学びの相談	8:50～17:20	根室市育ちと学びの相談室 市役所 3 階教育委員会内 TEL (23)6111番 内線2416

女性の健康相談

内容	時間	会場・問合先
妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、更年期の相談	10月5日(木) 11月2日(木) 9:00～17:00	根室保健所 TEL (23)5161番

妊娠・出産相談

内容	時間	会場・問合先
妊婦健診・出産費用に関する不安、予期せぬ妊娠で心の準備ができないなど、妊娠・出産に関する相談	9:00～17:00	市保健課健康推進担当 TEL (23)6111番 内線2118 2131

各種相談

会場＝会
問合先＝問



- 消費生活相談 開庁日の9:00～17:00
会・問：市役所消費生活センター TEL (24)9065番
- 市民相談 開庁日の9:00～17:00
会・問：市役所市民相談室 TEL (23)6111番(内2441)
- お酒でお悩みの方相談 10月21日(金) 13:30～15:30
会：市役所和室
問：市保健課健康推進担当 TEL (23)6111番(内2118・2131)
- 法律相談 要予約（無料）10月28日(金) 10:00～16:00
会：市役所和室 問：市民相談室 TEL (23)6111番(内2441)
- 法律相談 要予約（有料：1 人30分以内、5,000円）
10月13日(木)・11月10日(木) 14:00～17:00
会：総合文化会館 第 1 講座室
問：釧路弁護士会 TEL0154(41)3444番

- 行政相談 10月5日(木)・10月19日(木)・11月2日(木)
13:00～15:30 会：市役所和室
問：伊藤(24)5656番 伊澤(27)2288番
- 釧路年金事務所出張相談 要予約 会：総合文化会館 第 2 講座室
10月20日(木) 13:00～17:00 10月21日(金) 9:00～12:00
・年金相談事前予約専用電話 TEL0154(61)6000番
- 健康相談・栄養相談 健康づくりに関する相談
会・問：市保健課健康推進担当 TEL (23)6111番(内2118・2131)
- ◆こころの健康相談 心の病気・悩みおよびギャンブル依存などでお困りの方。相談には事前予約が必要です。
- ◆肝炎ウイルス検査・HIV抗体検査・HTLV-1 抗体検査
検査日・会場などについてはお問い合わせ下さい。
- ※◆の問合先 根室保健所 TEL (23)5161番

病 院



市立根室病院

TEL (24) 3201番

受付時間	月	火	水	木	金
内科（予約のない方）					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
13:30～15:00	○	○	○	○	○
小児科					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
13:30～15:00	○				○
外科					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
整形外科 ★リハビリは、8:30～15:00までの受付です。					
8:30～11:00	○	○	○	○	○
13:30～14:30	○	○	○	○	○
肩関節外来 10月13日(休)・10月27日(休) 8:30～11:00 脊椎脊髄外来 10月6日(休)・11月休診 8:30～11:00・13:30～14:30					
産婦人科 ★分娩については取り扱っていません。					
8:30～11:00	○	○	○	○	○出張医
13:30～15:00	○		○		○出張医
眼科					
8:30～11:00	○	○	○ (8:30～10:00)	○	○
泌尿器科					
8:30～11:00	○				
13:30～15:00	○				
皮膚科					
8:30～11:00		○	○	○	○
13:30～15:00		○	○	○	
※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏（市販薬含む）を必ずご持参ください。					
耳鼻咽喉科					
8:30～11:00	○	○			
13:30～15:00	○	○			
脳神経外科 ★入院治療については取り扱っていません。					
8:30～11:00	○		○		
13:30～15:00	○		○		

		月	火	水	木	金
内科専門外来	消化器内科			○ (午前のみ)	○ (午前のみ)	
	循環器内科	○	○	○ (午前のみ)	○ (午前のみ)	
	呼吸器内科			○ (第5水曜休診)	○ (第5木曜休診)	○ (8:30～10:30)
	腎臓外来		○ (午後のみ)			
	禁煙外来	○ (午後のみ)		○ (午後のみ)		
	血液外来	○ (午前のみ)	○ (午後のみ)		○ (午後のみ)	
	糖尿病外来			○ (午後のみ)		
	もの忘れ外来		○ (午後のみ)			
	不整脈外来					○ (偶数月第2週)
小児科予防接種	7歳未満		○ (13:30～14:00)		○ (13:30～14:00)	
	7歳以上		○ (15:00～16:00)		○ (15:00～16:00)	
	乳児健診		○ (13:30～14:00)			
	慢性疾患		○ (14:00～15:30)		○ (14:00～15:30)	
	★7歳未満のBCG・ロタワクチン・二種混合ワクチン・B型肝炎は要予約で、それ以外の予防接種は予約不要です。 ★7歳以上の予防接種は、事前にお問い合わせください。					

★乳がん検診 10月21日(金)要予約

★脳ドックを予約制で実施しています。

※病院受診の際は、「お薬手帳」をお持ちください。

※予防接種のご予約・お問い合わせは、午後からとなります。

※夜間救急外来は、現在休診していますので、平日の時間内受診にご協力ください。

日曜当番

日曜当番診療を下記の日程で実施しています。やむを得ない事情により対応できないこともありますので、事前に医療機関へ症状などを連絡のうえ、受診してください。なお、当日急に診療できない場合は他の医療機関を紹介します。

10月2日	江村精神科内科病院 TEL (22) 2811番	10月16日	岡田医院 TEL (24) 2651番
10月23日	根室共立病院 TEL (24) 4736番	10月30日	市立歯舞診療所 TEL (28) 2014番
11月6日	トキワ医院 TEL (24) 3221番		

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行なっています。
(上記以外の土日、祝日、夜間の診療については、かかりつけ病院（医院）へお問い合わせください。)

保健だより

インフルエンザウィルスの感染に「用心」

保健師 高橋 耐子

インフルエンザウィルスは、一年中空気中に存在しています。それがどうして冬に大流行するのか、その答えは「温度と湿度」と言われています。高温多湿の夏はウィルスが水分にくっついて落ちてしまい感染経路が閉ざされやすく、低温乾燥の冬はウィルスが活発になります。

インフルエンザウィルスが長時間生存して空気に漂っていられるのは、気温が10℃前後、湿度が20％前後。ちょうど、朝夕肌寒くなり、暖房を入れる時期にあたります。空気が乾燥し、ウィルスが活動しやすい気温になると、くしゃみや咳を通じてどんどん速くまで感染経路を伸ばしていきま

す。一人が感染し次々に感染が広がるばかりでなく、人ごみの中にまぎれて一度に多くの感染者を作ってしまう場合もあります。インフルエンザ感染を予防するには、適度な室温（22～28℃）、湿度（50～60％）、マスクの着用、手洗い、うがい、そしてインフルエンザワクチンの予防接種が有効です。

マスクはすきまがないように着用しましょう。手洗いもせっけんをつけ、爪まで念入りに行いましょう。



厚生労働省のインフルエンザ予防啓発キャラクター
マメゾウちゃんとアズキちゃん

元気の秘訣は週に2回のボウリング

長寿ボウラー番付 根室初の横綱 **山下 宏信** さん

がんばる人 みつけ!!



日本ボウリング場協会が年に一度発表する「長寿ボウラー番付」。定期的に月1回以上ボウリングを楽しむ高齢者を対象とした番付で、この度、山下宏信さんが根室で初めて横綱（90歳以上）に昇進しました。

若い頃からボウリングに興味を持っていたという山下さんは、やってみたいという思いはあったものの、当時は仕事の酪農業が忙しく、本格的にボウリングを始めたのは、仕事を引退し73歳になった頃でした。しかし、一度始めてみると、単純そうに見えてなかなか思いどおりにいかない競技の奥深さと、良いスコアが出たときの感動が忘れられず、すっかりボウリングの魅力にはまっていたそうです。

現在も、週に2回は市内のボウリング場に通い、一回あたり3ゲームは投げるといふ山下さん。先日は横綱昇進を祝うボウリング大会



昇進を記念して贈られた横綱のロゴ入りシャツ

会が開かれ、記念の特製ボウリングピンと横綱のロゴ入りシャツがプレゼントされました。「横綱の名に恥じないよう、これからも頑張りたい。」と抱負を述べるなど、90歳を迎えてもまだまだ現役です。

元気の秘訣を聞いたところ、「特に何もしていないけれど、休むことなくボウリング場に来て、楽しんで投げることかな。」と笑顔で語ってくれました。これからは楽しくボウリングを続け、横綱の地位を守りつづけてもらいたいですね。

今月の写真

国際協力機構（JICA）北海道の研修生が市役所を訪問

7カ国10人の研修生が根室市の水産業について学んだ後、視察などで感じたことをまとめた提言書を長谷川市長に提出。



根室市の人口

平成28年9月1日現在（ ）前年同月比

人口 **27,143** 人（-572）

男 **12,952** 人（-293）

女 **14,191** 人（-279）

世帯数 **12,858** 世帯（-135）
※外国人を含む

広報ねむろ 2016 10月号 No.918
発行 根室市役所総務課
印刷 根室印刷株式会社

編集後記
ねむろ **アングル**

■根室の秋の味覚といえばサンマですね。先日、生まれて初めてサンマの刺身を食べました！実は根室人にもかわらず刺身が苦手な私。しかし、新鮮だったからか、ペロリ！食わず嫌いはいけなかったと思った9月でした！10月は食欲の秋。何に挑戦しようかな。

中標津空港発着 札幌エンジョイフルラン

● 出発日/2016年10月01日～2017年3月31日		1名1室 34,900円～61,000円														
● 最少催行人員/1名様	● 食事/朝食付	<table><tr><th>航 空 便 名</th><th>根室中標津発</th><th>新千歳着</th></tr><tr><td>A N A</td><td>4882</td><td>09:20 10:15</td></tr><tr><td>A N A</td><td>4884</td><td>13:15 14:10</td></tr><tr><td>A N A</td><td>4886</td><td>17:55 18:50</td></tr></table>			航 空 便 名	根室中標津発	新千歳着	A N A	4882	09:20 10:15	A N A	4884	13:15 14:10	A N A	4886	17:55 18:50
航 空 便 名	根室中標津発				新千歳着											
A N A	4882				09:20 10:15											
A N A	4884				13:15 14:10											
A N A	4886				17:55 18:50											
● 部屋タイプ/洋室バストイレ付																
※1名1室はシングル、2名1室はツイン、3名以上1室はツイン+エキストラベッド利用となります。																
● 航空会社/ANA																
● 受付条件/ご出発の前日から起算して7日前までOK。 (7日前が弊社休業日の場合は、その前の営業日までとなります。)																
☆掲載のツアーは、この広告でのお申込みを受け付けておりません。まずはパンフレットをご請求ください。																
お問い合わせは 東武トップツアーズ釧路支店 メール: kushiro@tobutoptours.co.jp FAX: 0154-24-6133 TEL: 0154-24-6131																

【旅行企画・実施】観光庁長官登録旅行業第38号
東武トップツアーズ株式会社釧路支店



間伐で未来につなぐ北の森

この広報紙は、道内産の間伐材で作られた紙を使用しています