

インフラオメッセージョン

「根室市新年交礼会」を開催

新年を迎え市内各界・各層の方々が一堂に会し、決意を新たにするとともに、さらなる交流を深めることを目的に、平成27年「新年交礼会」を開催します。

日 平成27年1月5日(月)11時
場 総合文化会館多目的ホール
会券 800円

会券取り扱い 市総務課総務・防災担当
商工会議所

取扱期間 12月1日(月)～19日(金)
問 市総務課総務・防災担当
TEL (23)61111番
内 2222・2223

「根室市奨学資金の」お知らせ

対 高校・高専・大学またはこれらに相当する学校に入学・在学している方。

貸付期間 在学期間中(無利子)
貸付条件 市内に3年以上住所を有し、学業・人物ともに優秀で経済的理由で就学が困難な方。

貸付予定金額(年額) 奨学資金/大学等24万円以内、高校等10万8千円以内、入学準備金/大学20万円以内、短大・高専10万円以内、高校等5万円以内

※初回貸付は平成27年5月上旬予定
申込期間 12月10日(水)～平成27年4月10日(金)

※平成26年度中に入学準備金の貸し付けを希望する場合は、平成27年3月10日(火)までに申請してください。

問 市教委総務課学校教育担当
TEL (23)61111番
内 2415

「特定健診(無料)」を受診しましょう

特定健診とは、生活習慣病になる前の段階でリスクを発見し、生活習慣の改善などで予防することを目的とした健診です。

今の自分の健康状態を知ることができ、自覚症状の無い病気を早期発見できますので、ぜひ家族や友人など大切な人にも声をかけ、一緒に受診してください。

対 受診時点で40歳～74歳の根室市国民健康保険加入者。
料 無料

受診に必要なもの 国民健康保険被保険者証、特定健康診査受診券
問 市保健課国保・年金担当
TEL (23)61111番
内 2112・2113

「訪問健康診査」を実施

40歳以上の在宅で寝たきり、または寝たきりの状態に準ずる方(寝たきりの原因不問)と、その方の介護を主に担当されている方で、健診機関での受診が困難な方を対象に、訪問健康診査を実施します。

診査内容 医師による問診・診察・血圧測定、尿検査、心電図検査、血液検査(肝機能・じん臓機能ほか)
日 1月以降に実施予定。日程は、個別に連絡します。
料 1,000円(免除規定有)
申込締切 12月22日(月)
申・問 市保健課健康推進担当
TEL (23)61111番
内 2131



市の花 ヨキワリコザクラ

～男女を問わずみんなが主役の街づくり～ 男女共同参画社会

日常生活の中で、なんとなく「女だから」「男だから」という意識や、性別による固定化された役割分担や慣行にとらわれていることはありませんか？

男女がお互いにその人権を尊重し、家庭や地域、職場など、社会のさまざまな場面で、共に支えあいながら、個性と能力を発揮できる社会が男女共同参画社会です。

男女共同参画社会を形成するため、男女それぞれが単に協力的に参加するだけでなく、主体的に関わり「参画」することが必要です。

まずは身近なところからはじめてみませんか？



市教育委員会 社会教育課 TEL (24)3180番

日・日時
場・場所、会場
対・対象

定・定員
申・申し込み先
問・問い合わせ先
TEL・電話

FAX・ファックス
内・内線
E・電子メール
HP・ホームページ

広報ねむろ1月号は、12月25日(木)の発行です。

「医師・医療従事者修学資金」を活用しませんか

医師や医療従事者を目指し進学・在学する方で、将来市内で開業もしくは市内の医療機関などに従事しようとする方に修学資金の貸し付けを行っています。

貸付対象 医学生（医学を履修する大学または大学院の医学研究科に進学・在学する方）、研修医（医師法に規定する臨床研修を行っている医師）、保健師・助産師・看護師・准看護師・薬剤師・診療放射線技師・臨床検査技師・理学療法士・作業療法士・臨床工学技士（学校または養成所に進学・在学する方）

平成26年工業統計調査を実施します



工業統計キャラクター
コウちゃん

工業統計調査は、わが国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある基幹統計調査です。

調査結果は、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。

製造事業所を対象に、平成26年12月31日時点で調査が行われますので、ご協力をお願いいたします。

経済産業省・北海道・根室市

問合せ 市情報管理課 統計担当
TEL (23) 6111番内線2356

災害発生・被害の恐れのある場合や、普段の生活で不安に思うことなどの相談を24時間受け付けます。

消防・災害相談ダイヤル
(24) 0119番

貸付額（月額） 医学生・研修医 30万円以内（医学生は入学月加算有）、看護師・薬剤師 10万円以内、保健師・助産師・准看護師・医療技師等6万円以内、看護師（通信教育） 5万円以内

貸付条件 修学資金の貸し付けを受けた期間以上市内で開業医または市内の医療機関などの医師もしくは医療従事者として従事すること。
詳しくは、お問い合わせください。

問 市保健課健康推進担当
TEL (23) 6111番
内 2117

「年末年始のごみ・し尿収集」のお知らせ

■ごみ・し尿収集 ごみ収集は、12月31日（水）から1月4日（日）まで休業、5日（月）から平常業務となります。



し尿収集は、12月31日から1月5日まで休業、6日（火）から平常業務となります。

■ごみを搬入している方
ごみ埋立処理場・じん芥焼却場・資源再生センターは、

12月31日から1月4日まで休業

業、5日から平常業務となります。

年末は、各施設とも場内が大変混雑しますので、早めの搬入をお願いします。

ごみの分別は「根室市ごみ分別ガイドブック」に従い適正に分別して出してください。
問 市民環境課環境衛生担当
TEL (23) 6111番
内 2127、2130

子育て相談所で楽しい時間を

■子育て相談所で遊びませんか
・ふれあいルーム
日 毎週木曜9時40分～11時30分
対 1歳6カ月から就学前の幼児
・ピピョルーム
日 毎週金曜9時40分～11時30分
対 6カ月から1歳5カ月までの幼児
※いずれも電話予約が必要
■「地域親子で遊ぼうin厚床・落石」を開催
《落石地区》
日 1月14日（水）10時～12時
場 落石会館
《厚床地区》
日 1月21日（水）10時30分～12時
場 厚床会館

12月10日～16日「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です

申込先 厚床保育所
対 いずれも1歳6カ月から就学前のお子さんを持つ親子持ち物 親子ともに上履き料 無料
申込期限 いずれも12月19日（金）
申・問 子育て相談所
TEL (24) 3482番

北朝鮮当局による人権侵害問題に関する認識を深めるとともに、国際社会と連携しつつ北朝鮮当局による人権侵害問題実態を解明し、その抑止を図ることを目的として、平成18年6月に、「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、国および地方公共団体の責務などが定められるとともに、毎年12月10日から16日までの期間は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」となりました。

拉致問題は、わが国の喫緊の国民的課題であり、この解決を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされる中、関心と認識を深めていくことが大切です。

|| 根室警察署 ||

「マイペース水泳教室」を開催



日 1月16日(金)
 ～3月31日(火)の
 平日13時30分～
 16時30分
 対 幼児から一
 般(水泳クラブ・
 水泳団体に在籍している方を
 除く)
 料 800円(スポーツ安全
 保険料として)
 内容 期間中の平日の13時30
 分～16時30分までの間、好き
 な時間、好きなだけマイペー
 スに遊泳することができます。
 プライベートレッスン時間
 毎週火・木曜(幼児、一般)
 14時～14時30分、14時30分～
 15時/毎週水・金曜(小中高
 生) 15時30分～16時、16時～
 16時30分
 ※①この時間帯は指導員が水
 泳に関しての質問や希望に応
 え、マンツーマンで指導しま
 す。(希望者のみ) ②希望す
 る方は希望日の前日までに受
 付で申込する必要があります。
 申込期間 12月9日(火)～1月
 11日(日)まで(締切後も随時受付)
 ※12月15日(月)から1月14日(水)
 までは整備休館ですが、受付
 は可能です。(ただし、12月
 30日(火)から1月5日(月)を除く)

申・問・場 温水プール
 TEL (22)3543番

「自衛官候補生」などを募集

防衛省では、自衛官候補生
 および高等工科学校生徒を募
 集しています。

募集種目・試験日

●自衛官候補生(陸海空自衛
 隊) 男性 12月13日(土)

●陸上自衛隊高等工科学校生徒
 男性 平成27年1月24日(出
 身) 特別職国家公務員

応募資格・受付期間・試験会
 場など、種目によって異なり
 ますので、お問い合わせくださ
 い。

なお、自衛官候補生につい
 ては、年間を通じて募集して
 います。

問 自衛隊根室地域事務所
 TEL (24)3651番

「道営住宅入居者」を募集

■道営パークタウン明治団地
 A棟 2LDK1戸(世帯向
 け)、家賃20,600円～6
 0,300円

■道営であそぶる明治団地1
 号棟 3LDK1戸(世帯向
 け)、家賃24,400円～7
 4,600円
 募集案内配布 平成27年1月

「特設なんでも相談所」を開設

根室人権擁護委員協議会では、12月4日(木)から10日(水)までの「人権週間」に併せて「特設なんでも相談所」を開設します。

相談内容の秘密は堅く守られ、相談は無料で予約も必要ありませんので、一人で悩まずにご相談ください。

日時 12月7日(日)13時～16時
 場所 総合文化会館第三講座室
 問合先 釧路地方法務局根室支局 TEL (23)4874番

19日(月)～30日(金)(土・日除く)
 入居申込受付 平成27年1月
 26日(月)～30日(金)(土・日除く)
 抽選日 平成27年2月13日(金)
 入居可能日 平成27年3月中
 旬予定
 ※家賃は入居者の収入によっ
 て変動します。
 ※入居予定者のいずれかが暴
 力団体である場合は、入居を
 認めません。
 申・問 道営住宅(根室市)
 指定管理者 渡辺建設工業(株)
 惣万
 TEL (23)5291番

根室市情報公開・個人情報保護制度の運用状況を公表します

市は公文書の公開を定めた情報公開条例と、個人情報の適正な取扱いや自己情報の開示等を定めた個人情報保護条例により、一層公正で開かれた市政の推進と、公正かつ適正な市政の運営に努めています。

根室市情報公開・個人情報保護制度の平成25年度の運用状況を公表します。

●公開又は開示請求

区分	請求件数	公開又は開示請求に対する決定の内容				不服審査請求件数
		全部公開 全部開示	一部公開 一部開示	非公開 非開示	文書不存在	
情報公開制度	13	10	0	0	3	0
個人情報保護制度	5	5	0	0	0	0

●外部提供(個人情報保護制度) 25件

【運用状況の閲覧】

- 閲覧の場所 市役所3階 情報管理課
- 閲覧の日時 1/6(火)～2/5(木) 8時50分～17時20分
- 告示月日 1/6(火)
- 問合先 市情報管理課情報管理担当
 TEL(23)6111番 内線2340

根室警察署からのお知らせ

11月号に引き続き、近年増加している、ネット詐欺(今月はネットオークション)の注意事項を掲載いたしますので、詐欺には十分にご注意ください。

【ネットオークション】

◆市場価格と比較を!

高価な商品を大量に出品したり、極端に安い最低落札価格を設定している出品者や、カタログの写真を使いまわしている出品者には注意してください。

◆出品者評価の確認を!

良い評価でも短時間で同じコメントがされているものは、サクラの可能性がありますので、出品者に不自然な点がないか確認しましょう。

◆振込先の確認を!

個人名義の出品: 出品者氏名と口座名義人が違う
 会社名義の出品: 振込口座が会社と無関係の個人名義

※特に、外国人名義の振込先には注意しましょう。

◆その他、入札者にメールして、オークションサイトを介さず直接取引を申し出るケースにも注意が必要です。

2015年農林業センサスが実施されます

農林水産省では、平成27年2月1日現在で「2015年農林業センサス」を実施します。この調査は、わが国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。平成26年12月中旬から、調査員が農林業の経営状況などを調査票に記入していただくため、農林業関係者の方々を訪問いたしますので、ご協力をお願いいたします。

■問合先 市情報管理課統計担当 TEL23-6111内線2356

農林水産省・北海道・根室市



玄関先の除雪は皆さんの協力!



除雪作業では、玄関や道路の出入りに雪が残ってしまう場合があります。各ご家庭の皆さんのご協力をお願いします。

屋根からの落雪に注意!

歩道付近の屋根や軒先に積もった雪、つらはら落雪事故の原因となります。危険ですので必ず点検し、各ご家庭の皆さんで落とすようにご協力をお願いします。



道路に、雪出しや物を置くのはやめてください!!



車道や歩道への雪出しは、交通事故の原因となり非常に危険ですのでやめてください。また、歩道に物を置くと除雪の障害になるので置かないでください。

路上の駐車はやめてください。



車道や歩道の路上駐車は、除雪作業の障害になり、円滑に行えません。また、交通事故の原因にもなりますので絶対にやめてください。

除雪作業中は大変危険です!



除雪は大変危険な作業です。作業中は決して近付かないようご協力をお願いします。また、深夜に除雪作業を行う場合がありますので、ご理解ご協力をお願いします。

除雪は皆さんのご協力が必要です!!

◆国道の通行止情報メール配信サービス
携帯電話からサイトにアクセス!!

〔パソコンからは
<http://info-road.hkd.mlit.go.jp>〕



◆道路に異常を発見した場合はこちらへ
道路緊急ダイヤル #9910
(24時間対応しています)



あしたを創る 北の知恵

北海道開発局 釧路開発建設部

根室道路事務所

〒087-0026 根室市敷島町1丁目5番地
TEL (0153) 24-4188

釧路開発建設部根室道路事務所・釧路建設管理部根室出張所・根室市・根室警察署



後期高齢者医療制度のお知らせ

■保健事業実施計画に関する 住民意見募集について■

北海道後期高齢者医療広域連合保健事業実施計画(案)に関する 住民意見募集について

北海道後期高齢者医療広域連合は、道内179市町村との連携のもと、後期高齢者医療制度を運営している特別地方公共団体です。

このたび、広域連合では、被保険者の皆さまが、地域において自立した生活を少しでも長く送ることができるよう、効果的で効率的な保健事業を積極的に進めていくための、「北海道後期高齢者医療広域連合保健事業実施計画(案)」を策定しました。

この保健事業実施計画の策定にあたり、次のとおり広く住民の皆さまからご意見を募集します。



◆募集案件について

【募集案件】 『北海道後期高齢者医療広域連合保健事業実施計画(案)』について

【募集期間】 12月10日(水)～平成27年1月9日(金) (必着)

◆公表する資料について

『北海道後期高齢者医療広域連合保健事業実施計画(案)』



◆資料および募集要領の入手方法について

意見募集の開始日から、北海道後期高齢者医療広域連合ホームページ
(<http://iryokouiki-hokkaido.jp>)に掲載するとともに次の場所で配布しています。

- ・北海道後期高齢者医療広域連合（住所については、下記お問い合わせ先参照）
- ・市介護福祉課高齢者福祉担当（1階16番窓口）

問 合 先	
北海道後期高齢者医療広域連合 〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階 TEL 011(290)5601番	市介護福祉課高齢者福祉担当 (1階 16番窓口) TEL (23) 6111番 (内線2174・2183)

市立根室病院ガイド

TEL(24)3201番

○内科

- ・予約のない方の受付時間
月～金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- ・専門内科外来(予約制)
水・木曜日 消化器内科/月・火・木曜日 循環器内科
木・金曜日 呼吸器内科(第5木曜日は休診)
- 金曜日 午前:腎臓外来 8:30～11:00
火曜日 午後:禁煙外来 13:30～15:00
水曜日 午後:糖尿病外来 13:30～15:00
麻しん風しん予防接種(高校生以上)月～金曜日 8:30～11:00
※毎週金曜日フットケア外来を完全予約制で実施しています。

○小児科

- 月・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 火・水・木曜日 8:30～11:00
- 火曜日 乳児検診 13:30～14:00、慢性疾患14:00～15:30
- 水曜日 午後から検査のため一般外来休診
- 火・木曜日 予防接種 7歳未満 13:30～14:00(※1)
7歳以上 15:00～16:00(※2)
- 慢性疾患 14:00～15:30
- ※1 BCG・ロタワクチン・二種混合ワクチンは要予約となります。他の予防接種は予約不要です。
- ※2 7歳以上の予防接種は、事前にお問い合わせください。

○外科

- 月～金曜日 8:30～10:30
午後診療は当面の間休診となります。

○整形外科

- 月～金曜日 8:30～11:00・13:30～14:30
- 肩関節外来 12月11日(休)・12月25日(休) 8:30～11:00
- 脊椎脊髄外来 1月は、休診となります。
- ※リハビリは、8:30～15:00までの受付となります。

○産婦人科

- 毎週月～金曜日 8:30～11:00
- 毎週月・水・金曜日 13:30～15:00
- ※金曜日は、出張医師による診療となります。
- ※分娩については、取り扱いません。

○眼科

- 月・火・木・金曜日 8:30～11:00
- 水曜日 8:30～10:00

○泌尿器科

- 毎週月曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 毎週火曜日 8:30～10:00(一般診療休診)

○皮膚科

- 火・水・木曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 金曜日 8:30～11:00
- ※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず持参してください。

○耳鼻咽喉科

- 月・火曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 水曜日 8:30～11:00(一般診療休診)

○脳神経外科

- 毎週月・水曜日 受付時間 8:30～11:00 13:30～15:00
- ※入院治療については、取り扱いません。

※病院に受診の際は、「お薬手帳」をお持ちください。
※予防接種のご予約・お問い合わせについては、午後からとなります。
※夜間救急外来については、現在休診していますので、平日の時間内受診にご協力ください。

日曜当番医

日曜日当番診療を、下記の日程(診療時間9時～17時)で実施しています。各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態のときは、他の医療機関を紹介します。

12月7日(日) トキワ医院/12月14日(日) 道東勤医協ねむろ医院
12月21日(日) 川上小児科医院/12月28日(日) 江村精神科内科病院
1月4日(日) 根室共立病院

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。(上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。)

○脳ドックを実施しています。脳ドックは予約制となっています。

○乳がん検診 12月は、10日(水)に実施します。検診は予約制となっています。

○会場 市立根室病院

市立根室病院健診担当 TEL(24)3201番(内2156)

健康のまど

▷4カ月児健康診査

1月7日(水)
受付13:30～14:30

▷7カ月児健康相談

1月14日(水)
受付13:30～14:30

▷1歳6カ月児健康診査

1月15日(木)
受付12:00～12:30

▷3歳児健康診査

1月8日(木)
受付12:00～12:30

▷会場 市児童デイサービスセンター

市保健課健康推進担当

TEL(23)6111番(内2118)

▶女性の健康相談 妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、更年期の相談などを希望する方。 12月17日(水)

▶こころの健康相談 心の病気・悩みおよび対人関係などについてお悩みの方。相談日はお問い合わせください。

▶肝炎ウイルス検査 12月17日(水)・1月7日(水)

▶HIV抗体検査 月2回(検査日は、お問い合わせください。)

▶HTLV-1抗体検査 検査日は、お問い合わせください。

▶会場 根室保健所(各相談・検査は事前予約が必要です。)

根室保健所 TEL(23)5161番

▶健康相談・栄養相談 健康づくりに関する相談

市保健課健康推進担当

TEL(23)6111番(内2118・2131)

相談コーナー

○消費生活相談

開庁日の9:00～17:00 市役所消費生活センター
TEL(24)9065番

○市民相談

開庁日の9:00～17:00 市役所市民相談室
TEL(23)6111番(内2441)

○りんくす(育ちと学びの相談)

開庁日の9:00～17:00 根室市育ちと学びの相談室
TEL(23)6111番(内2416)

○お酒でお悩みの方相談

12月19日(金) 13:30～15:30 市役所和室

○法律相談(無料) 1月23日(金) 10:00～16:00

※前日までに電話予約が必要。

市役所市民相談室 TEL(23)6111番(内2441)

○法律相談(有料:1人30分以内、5,000円)

12月11日(木)・1月15日(木) 14:00～17:00

総合文化会館 ※前日の17時までに電話予約が必要。

釧路弁護士会 TEL0154(41)3444番

○行政相談 毎月第1・3水曜日 13:30～15:00

市役所市民相談室 TEL(23)6111番(内2441)

○子ども教育相談 家庭、学校生活、交友関係、いじめ、非行問題などの相談。

青少年相談室 TEL(23)2859番

○育児相談 育児の悩みや心配事などの相談。

子育て相談所 TEL(24)3482番

○釧路年金事務所出張相談(事前に予約が必要です。)

12月17日(水) 13:00～18:00

18日(木) 9:00～15:00

総合文化会館 第2講座室

・年金相談事前予約専用電話 TEL0154(61)6000番