

# インフオメーション

## 「子宮がん検診」を実施



検査方法  
細胞診検診  
超音波併用  
検診

対 20歳以上の女性の方  
検診日時・会場・定員

11月14日(金)12時～12時30分・厚床会館(定員50人)／15時～15時30分・落石会館(定員50人)／18時～19時00分・根室市児童デイサービスセンター(定員100人)

11月15日(土)8時30分～9時、9時30分～10時、12時～12時30分、13時～13時30分・根室市児童デイサービスセンター(定員50人)

11月16日(日)8時30分～9時、9時30分～10時・根室市児童デイサービスセンター(定員各65人)／13時～13時30分・歯舞コミュニティセンターあさひ(定員70人)

料 細胞診検診 1,000円  
超音波検診 1,030円  
※超音波検診は、会場でお申込みください。

※免除規定などについては、お問い合わせください。

申込期間 10月10日(金)～10月20日(月)(土・日・祝日・閉庁時間を除く)  
申・問 市保健課健康推進担当  
(23)6111番  
内 2117・2118

## 「統計調査員」を募集

市では、各種統計調査に従事する「統計調査員の登録」を受け付けています。

国が調査員調査方式で実施する統計調査は、各年度によって本数・規模にばらつきがあることから、統計調査員業務は年間を通してフルタイムで従事するものではありません。各種調査の実施については、登録調査員から選考し、お願ひすることとなります。統計調査員の仕事についての「手引き」と「統計調査員登録申請書」は、市ホームページに掲載しているほか、統計担当に用意しています。統計調査員の身分は、その任命権者に



市の花 ヨキワリコザクラ

より異なり、国が任命する統計調査員は非常勤の国家公務員、都道府県知事が任命する統計調査員は非常勤の地方公務員となります。受付期間 常時、市情報管理課統計担当で受け付けています。

報酬 各調査において報酬が支払われますが、請負仕事の側面があり、生計を維持できるものではありません。申・問 市情報管理課統計担当  
(23)6111番  
内 2356

## 「合同レクリエーション」を開催

心身に障がいを持つ方やその家族などが、日ごろの活動を発表するとともに、地域の皆さんに障がいについて理解していただく機会になることを目的に、合唱やバンド演奏、ヨサコイなど、各団体が活動を紹介する「合同レクリエーション」を開催します。

日 10月21日(火)13時  
場 総合文化会館小ホール  
対 どなたでも

## 「根室おさかな料理教室」の参加者を募集

まるごと根室では、根室産さんま・あさりを使った料理教室を開催します。

日 10月23日(木)10時  
場 総合文化会館実習室  
対 どなたでも

## やまもと まねお 部長

### 診療科

- 内科
- 透析

### 主な診療内容

- 人工透析
- 腎臓内科、循環器内科

### 経歴

- 杏林大学卒業
- 札幌医科大学付属病院 第2内科勤務
- 北海道立北見病院勤務
- 山本医院勤務
- 医療法人社団あすなろ会 帯広パートナークリニック勤務

### 入職にあたってひとこと

腎臓内科医として透析治療など専門性を生かした医療をすすめたいと思います。



日・日時  
場・場所、会場  
対・対象  
料・料金

定・定員  
申・申し込み先  
問・問い合わせ先  
TEL・電話

FAX・ファックス  
内・内線  
E・電子メール  
HP・ホームページ

定 3000人(申込不要)  
料 無料  
問 市介護福祉課福祉担当  
(23)6111番  
内 2165

定 20人(定員締切)  
料 3000円  
品目 さんまごぼつのかき揚げ、さんまのケチャップあさり、あさりのかきたま汁、あさりの酢味噌和え

持ち物 三角巾、エプロン  
講師 根室漁協女性部・根室湾中部漁協女性部

申込期限 10月22日(水)  
申・問 市水産港湾課水産振興担当  
TEL (23)6111番  
内 2262

## 「釧路・根室地区地方税 合同公売会」を開催

税金の滞納処分の一環として、差し押えた財産の公売会を根室・釧路近隣地方公共団体が合同で開催します。

日 10月18日(出)10時

場 旧釧路市立東栄小学校体育館(釧路市弥生2丁目1番33号)

公売方法 入札、せり売り方式  
問 市税務課納税担当(23) 6111番 2159

釧路総合振興局納税課0154(43)9171番

※合同公売会に関する詳しい内容は、釧路総合振興局のホームページをご覧ください。  
http://www.kushiro.pref.hokkaido.jp/tp/nzi/index\_nzi.htm

## 「インフルエンザの 予防接種」を実施

各医療機関で、今年度もインフルエンザ予防接種を実施します。

65歳以上の方および60歳から64歳で、心臓、じん臓、呼吸器、免疫機能に障害のある方は、接種料の一部を公費負担します。(詳細については、お問い合わせください。)

【実施医療機関】

・江村精神科内科病院

- ・岡田医院
- ・川上小児科医院
- ・市立根室病院
- ・市立歯舞診療所
- ・道東勤医協ねむろ医院
- ・トキワ医院
- ・根室共立病院  
(50音順)

※接種対象者および申込受付期間、接種開始時期などについては、各医療機関へ直接お問い合わせください。

問 市保健課健康推進担当  
TEL (23)6111番

内 2117・2140

## 「ネイチャーセンター まつり」を開催

日 10月19日(日)10時～15時

場 春国代出ネイチャーセンター  
内容 木工体験、ツリーイング(要予約)、ネイチャーゲーム(11時40分・13時30分)

対 どなたでも(ツリーイングは、ロープを使った安全な木登りですが、小学生以上を対象とします。)

問 ネイチャーセンター  
TEL (25)3047番

## 野山に入る方は注意を エゾシカ狩猟が解禁されます

今年度の狩猟期間は10月25日(日)より来年1月31日(土)までとなっています。

期間中は、全国から大勢のハンターが野山に入ることから、農林業に従事される方、山菜採りなどされる方は、複数人でハンターによく目立つような色柄の服を着ることをお勧めします。

また、これからエゾシカとの交通事故も増加します。特に、日没から日の出の時間帯に多発しております。エゾシカは、群れで行動し道路を一頭目が渡りきつても、すぐ後から二頭三頭と飛び出してきました。

車が近づいても逃げないことがありますので、減速して徐行運転をしましょう。

Ⅱ市農林課Ⅱ

## 「風蓮湖の魅力を探るバス ツアー」参加者を募集

普段目にしない角度から身近な風蓮湖の魅力を探るバスツアーを開催します。

日 10月25日(出)9時～15時30分 ※荒天中止

集合場所 市役所前庭駐車場  
対 一般(小学生以下は保護者同伴)

定 20名  
料 100円

申込期限 10月21日(火)※先着順  
持ち物等 筆記用具、お弁当、飲み物、暖かく動きやすい服

装(双眼鏡があれば持参してください)

申・問 ネイチャーセンター  
TEL (25)3047番

## 「根室市寿大市民カレッジ 連携講座」を開催

寿大と道民カレッジでは、根室の歴史を探る公開講座を開催します。

講演 「高田屋嘉兵衛の生涯」  
講師 札幌大学文化学部教授 川上淳氏

日 10月27日(月)10時

場 総合文化会館多目的ホール  
料 無料  
定 20人(定員締切)  
問 市総合文化会館(24)3188番

## 表彰該当者の推薦を

平成26年度根室市卓越技能者表彰および根室市中小企業勤労者永年勤続表彰の候補者の推薦を受けています。

### 【根室市卓越技能者表彰】

根室地域の生産性の向上を図るとともに、技能が特に優れその功績が他の模範となり、同一業種に15年以上実務経験を有する満40歳以上の方。

### 【根室市中小企業勤労者永年勤続表彰】

市内の中小企業(同一事業所)に満20年以上勤務し、勤労意欲が旺盛で他の模範となる満35歳以上の方。

推薦方法 市商工観光課に備え付けの推薦書で提出してください。

推薦締切 10月17日(金)

表彰日 11月7日(金)予定

※表彰の基準・対象者や推薦方法など、詳細についてはお問い合わせください。

提出・問合せ 市商工観光課商工労政担当

TEL (23)6111番  
内 2272

## 根室警察署からのお知らせ

サイバー安全標語「ありのおしらせ」とは、サイバー犯罪(ネットトラブル)の防止対策をわかりやすく覚えるために考案した標語です。

「あ」～ネットで知り合った人と「あ」わない

「り」～危ないサイトを「り」ようしない

「の」～ネットに自分の情報を「の」せない

「お」～パスワードを他人に「お」しえない

「しらせ」～トラブルがあったときは大人に「しらせ」る

「ありのしらせ」を広めてインターネットを安全に楽しみましょう。

## 「根室市中小企業振興基本条例(素案)に対する意見」を募集

根室市は事業所のほとんどが中小企業であり、産業の中心的役割を担っています。この中小企業の振興が市民生活の向上と地域経済の活性化に貢献するという認識を共有し、協働の精神のもとに中小企業を振興する「根室市中小企業振興基本条例」制定に向け、皆さんからの「ご意見・ご要望」を募集しています。

**募集期限** 10月21日(火)  
資料の入手方法 市商工観光課、市情報公開コーナー、歯舞支所、市ホームページ  
**提出方法** 資料の入手先に備え付けの「意見・要望書」を持参、郵送、FAXまたは電子メールにて提出。  
**申・問** 市商工観光課商工労政担当

TEL (23)6111番  
内 2271・2272  
FAX (24)8692番  
suk\_kankou@city.nemuro.  
hokkaido.jp

## 「根室市文化祭」を開催

根室市文化祭の文芸部門、展示部門、ステージ部門の日程は次のとおりです。

### 【文芸部門開催日程】

日 10月25日(土)13時  
作品締切 10月14日(火)  
【展示部門開催日程】  
日 11月1日(土)～3日(月)  
申込締切 10月20日(月)  
作品搬入 10月30日(木)

【ステージ部門開催日程】  
吟道大会/10月26日(日)  
邦楽舞踊大会/11月8日(土)  
9日(日)

音楽大会/11月15日(土)  
サウンドウェーブ2014/11月23日(日)  
問 市総合文化会館内文化祭事務局  
TEL (24)3188

## 「看護職就業相談会」を開催

地域の保健・医療・福祉関係に勤務する看護職員の確保が重要な課題となっております。そこで、公共職業安定所と連携し求人早期充足および求職者の再雇用の促進を図るため相談会を実施します。

日 10月10日(金)・平成27年2月13日(金)13時30分～15時30分  
場 ハローワーク根室  
対 保健・医療・福祉施設へ就業を希望する看護職の方  
内容 求職者の就職相談  
問 公益社団法人 北海道看護協会北海道ナースセンター  
TEL 011(863)6794番

## 「農地パトロール」を実施

10月は「農地パトロール月間」です。

農業の健全な発展にとって、農地を良好な状態で次の世代に継承することは、農業の多面的機能の発揮を図るうえで不可欠です。「かけがえのない農地と担い手を守り活かす運動」の一環として、優良農地の確保・保全と遊休化防止等のため実施します。

問 市農業委員会農地担当  
TEL (23)6111番  
内 2431

## 「パパ、S絵本プロジェクト絵本であそぼ!」を開催

全国各地で大好評の育児中のパパたちがギター片手に絵本を読んだり、歌ったりと迫力の絵本ライブを開催します。

日 10月12日(日)10時～12時  
場 総合文化会館多目的ホール  
対 どなたでも

災害発生・被害の恐れのある場合や、普段の生活で不安に思うことなどの相談を24時間受け付けます。

料 無料  
問 市図書館  
TEL (23)5974番



## 「防衛大学校学生」などを募集

防衛省では、防衛大学校学生などを募集しています。

●防衛医科大学校看護学科学学生(看護師・保健師養成)  
10月18日(土)/釧路市内  
●防衛大学校学生(陸海空幹部自衛官養成)  
11月8日(土)、11月9日(日)(2日間)/釧路市内

身分 特別職国家公務員  
受付期間、応募資格および年齢計算期日などは、お問い合わせください。  
問 自衛隊根室地域事務所  
TEL (24)3651番

## 消防・災害相談ダイヤル (24)0119番

## 温水プール事業のご案内 TEL(22)3543番

事業名	対象	内容	期間	時間	定員	申込期間
体育の日無料開放	一般市民	無料開放(トレーニング室含む)	10月13日(月)	9時30分～16時30分		
水泳教室	第2回アクアビクス講習会	アクアウォーキング アクアビクス	11月9日(日)	15時15分～16時30分	50人 (定員締切)	10月16日～11月3日
	第3期らくらく水中運動教室	アクアウォーキング (学生を除く)	11月11日～11月27日 ※毎週火曜・木曜日 計5回	19時30分～20時30分	15人 (定員締切)	10月21日～11月3日

※いずれも受講料・利用料は無料。ただし、「第3期らくらく水中運動教室」については、申込時にスポーツ安全保険料(800円)が必要です。また、「第2回アクアビクス講習会」については、方が一のため、保険に加入することをおすすめします。トレーニング室利用にあたっては、「トレーニング機械指導員認定証」を提示してください。

# 市立根室病院ガイド

TEL(24)3201番

## ○内科

- ・予約のない方の受付時間  
月～金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- ・専門内科外来(予約制)  
水・木曜日 消化器内科/月・火・木曜日 循環器内科  
木・金曜日 呼吸器内科(第5木曜日は休診)
- 金曜日 午前:腎臓外来 8:30～11:00  
火曜日 午後:禁煙外来 13:30～15:00  
水曜日 午後:糖尿病外来 13:30～15:00  
麻しん風しん予防接種(高校生以上)月～金曜日 8:30～11:00  
※毎週金曜日フットケア外来を完全予約制で実施しています。

## ○小児科

- 月・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
  - 火・水・木曜日 8:30～11:00
  - 火曜日 乳児検診 13:30～14:00、慢性疾患14:00～15:30
  - 水曜日 午後から検査のため一般外来休診
  - 火・木曜日 予防接種 7歳未満 13:30～14:00(※1)  
7歳以上 15:00～16:00(※2)
  - 慢性疾患 14:00～15:30
- ※1 BCG・ロタワクチン・二種混合ワクチンは要予約となります。他の予防接種は予約不要です。  
※2 7歳以上の予防接種は、事前にお問い合わせください。

## ○外科

- 月～金曜日 8:30～10:30  
午後診療は当面の間休診となります。

## ○整形外科

- 月～金曜日 8:30～11:00・13:30～14:30
- 肩関節外来 10月9日(木)・10月23日(木) 8:30～11:00
- 脊椎脊髄外来 11月6日(木) 8:30～11:00・13:30～14:30
- ※リハビリは、8:30～15:00までの受付となります。

## ○産婦人科

- 毎週月～金曜日 8:30～11:00
- 毎週月・水・金曜日 13:30～15:00
- ※金曜日は、出張医師による診療となります。
- ※分娩については、取り扱いません。

## ○眼科

- 月・火・木・金曜日 8:30～11:00
- 水曜日 8:30～10:00

## ○泌尿器科

- 毎週月曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 毎週火曜日 8:30～10:00(一般診療休診)

## ○皮膚科

- 火・水・木曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 金曜日 8:30～11:00
- ※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず持参してください。

## ○耳鼻咽喉科

- 月・火曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 水曜日 8:30～11:00(一般診療休診)

## ○脳神経外科

- 毎週月・水曜日 受付時間 8:30～11:00 13:30～15:00
- ※入院治療については、取り扱いません。

※病院に受診の際は、「お薬手帳」をお持ちください。  
※予防接種のご予約・お問い合わせについては、午後からとなります。  
※夜間救急外来については、現在休診していますので、平日の時間内受診にご協力ください。

## 日曜当番医

日曜日当番診療を、下記の日程(診療時間9時～17時)で実施しています。各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態のときは、他の医療機関を紹介します。

10月5日(日) 岡田医院/10月12日(日) 市立歯舞診療所  
10月19日(日) トキワ医院/10月26日(日) 道東勤医協ねむる医院  
11月2日(日) 根室共立病院/11月9日(日) 川上小児科医院

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。(上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。)

○脳ドックを実施しています。脳ドックは予約制となっています。

○乳がん検診 10月は、15日(水)に実施します。検診は予約制となっています。

○会場 市立根室病院  
市立根室病院健診担当 TEL(24)3201番(内2156)

## 健康のまど

### ▷4カ月児健康診査

11月5日(水)  
受付13:30～14:30

### ▷7カ月児健康相談

11月12日(水)  
受付13:30～14:30

### ▷1歳6カ月児健康診査

11月13日(木)  
受付12:00～12:30

### ▷3歳児健康診査

11月6日(木)  
受付12:00～12:30

▷会場 市児童デイサービスセンター  
市保健課健康推進担当  
TEL(23)6111番(内2118)

▶女性の健康相談 妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、更年期の相談などを希望する方。 10月15日(水)

▶こころの健康相談 心の病気・悩みおよび対人関係などについてお悩みの方。相談日はお問い合わせください。

▶肝炎ウイルス検査 10月15日(水)・11月5日(水)

▶HIV抗体検査 月2回(検査日は、お問い合わせください。)

▶HTLV-1抗体検査 検査日は、お問い合わせください。

▶会場 根室保健所(各相談・検査は事前予約が必要です。)  
根室保健所 TEL(23)5161番

▶健康相談・栄養相談 健康づくりに関する相談  
市保健課健康推進担当  
TEL(23)6111番(内2118・2131)

## 相談コーナー

### ○消費生活相談

開庁日の9:00～17:00 市役所消費生活センター  
TEL(24)9065番

### ○市民相談

開庁日の9:00～17:00 市役所市民相談室  
TEL(23)6111番(内2441)

### ○りんくす(育ちと学びの相談)

開庁日の9:00～17:00 根室市育ちと学びの相談室  
TEL(23)6111番(内2416)

### ○お酒でお悩みの方相談

10月17日(金) 13:30～15:30 市役所和室

○法律相談(無料) 10月24日(金) 10:00～16:00

※電話申込が必要。

市役所市民相談室 TEL(23)6111番(内2441)

○法律相談(有料:1人30分以内、5,000円)

10月9日(木)・11月13日(木) 14:00～17:00

総合文化会館 ※前日の17時までに電話予約が必要。

釧路弁護士会 TEL0154(41)3444番

○行政相談 毎月第1・3水曜日 13:30～15:00

市役所市民相談室 TEL(23)6111番(内2441)

○子ども教育相談 家庭、学校生活、交友関係、いじめ、非行問題などの相談。

青少年相談室 TEL(23)2859番

○育児相談 育児の悩みや心配事などの相談。

子育て相談所 TEL(24)3482番

○釧路年金事務所出張相談(事前に予約が必要です。)

10月21日(水) 13:00～18:00

22日(水) 9:00～15:00

総合文化会館 第2講座室

・年金相談事前予約専用電話 TEL0154(61)6000番