

# インフオメーション

## 「第10回北方領土まで歩く会」の参加者募集中



ノサップ岬に向けて、北方領土までの距離となる3つのコースをウォーキングします。北方領土返還の国民世論を高めるため、市民皆さんのご参加をお待ちしています。

日 8月31日(日)

※小雨決行

コース 国後コース(16km)、水島コース(7km)、貝殻コース(3.7km)

料 2000円

定 1,200人(定員締切)

参加資格 健康な一般市民(小学生以下、介護が必要な方は同伴者が必要です)

申込方法 大会参加申込書に所要事項を記入し、参加料を添えて根室市役所内大会事務

局まで直接持参してください。※申し込み後、申込受理通知書を送付しますので、当日または前日に持参し、受け付けしてください。また、郵送によるお申し込みは受け付けできません。

申・問 〒087-8711 根室市常盤町2丁目27番地根室市役所内「北方領土まで歩く会根室事務局」

TEL (23)6111番 内 2229

### 「臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金」の申請はお早めに

二つの給付金申請書は、6月末に対象世帯へ発送しましたので、お早めに申請を済ませてください。

日・場 8月8日(金)まで市役所ロビー/8月11日(月)~10月6日(月)市役所1階20番窓口

問 市社会福祉課(23)6111番 11番 社会福祉担当内線2176 / 子育て支援担当内線2179・2180

### 無料乗車券配布バスに乗ってイベントに参加しよう

標準線代替輸送連絡調整協議会では、バス利用促進にあわせ、飲酒運転撲滅、CO2削減のためのエコ運動などとして「イベントにはバスで」をキャッチフレーズに、バス無料乗車券を配布します。

【中標津町「なかしべつ夏まつり」】  
日 8月9日(土)・10日(日)

無料乗車券申込期間 8月1日(金)~8月8日(金)定員締切

その他 ①バスは中標津空港線の利用になります。②小学生以下のみでの利用はできません。

申・問 市総合政策室総合政策担当

TEL (23)6111番 内 2253

### 根室市戦没者追悼式への参列を

平和への誓いを新たに、戦没者へ追悼の誠を捧げる「根室市戦没者追悼式」を挙行します。市民皆さんのご参列をお願いします。



市の花 ユキワリコザクラ

### 9月9日に総合防災訓練を実施

大規模な災害発生に備え、毎年9月に各防災機関や市民が連携した総合防災訓練を実施しています。今年の花咲港で行われる大規模訓練では、自衛隊や消防などによる倒壊家屋や車両事故からの救出、ヘリコプターによる救急患者の搬送、市民参加による消火訓練などを行います。積極的に訓練に参加、または見学を通じて災害に強いまちを目指しましょう。

### 「緊急速報メール」を利用した情報伝達訓練を実施

9月9日(火)の午後1時から午後3時までの間に、市で実施する総合防災訓練に合わせて、ドコモ、au、ソフトバンク3社の「緊急速報メール」を利用した情報伝達訓練を行います。実際の災害とお間違いのないようご注意ください。また、受信音がありますので、会議などの行事がある場合は緊急速報メールの受信音が鳴らないように設定することをお勧めします。設定については、各携帯電話会社のホームページ、販売店でご確認をお願いします。

＝市総務課総務防災担当＝

日・日時  
場・場所、会場  
対・対象  
料・料金

定・定員  
申・申し込み先  
問・問い合わせ先  
TEL・電話

FAX・ファックス  
内・内線  
E・電子メール  
HP・ホームページ

日 8月15日(金)11時59分(受付は11時から開始)

場 総合文化会館多目的ホール

問 市社会福祉課社会援護担当

TEL (23)6111番 内 2176

### 根室市共通封筒への広告主を募集します

広告媒体 長型3号封筒裏面  
募集枠 3枠(1枠縦6cm×横9cmで1事業者1枠としま

印刷枚数 10万枚

広告料金 1枠10万円(税込)

申込対象者 市内事業者の方(市内に事業所の住所を有する事業者も可)

申込期間 8月11日(月)~8月29日(金)(4事業者以上の申込があった場合は抽選とします)

問・申 総務部財政課

TEL (23)6111番 内 2242

## 「根室市手話講習会」を開催

手話学習の経験がある方を対象に、日常会話に必要な手話技術の習得を目的とした、手話講習会レベルアップ課程を開催します。

日 9月3日(水)〜毎週水曜日  
19時〜21時 計23回  
場 市福祉会館

対 市講習会基礎課程修了者  
または、同程度の方でろうあ者の福祉に理解と熱意を有する方。

料 無料

定 10人

申込期間 8月11日(月)〜8月25日(月)

申・問 市介護福祉課福祉担当

## 「ごみ収集を連休します」

「金刀比羅神社例大祭」が8月9日から11日まで開催されることから、11日(月)のごみ収集を連休としますので、ご協力をお願いします。

11日収集分の資源(ごみ)は、翌週の18日(月)に、粗大(ごみ)は、12日(火)の収集となります。粗大(ごみ)の申し込みは、8日(金)正午までをお願いします。

問 市民環境課環境衛生担当  
TEL (23)6111番  
内 2127〜2130

## 「平成26年度釧根『絵手紙』移動展」を開催

釧根各地で絵手紙の創作活動に励んでいる方々の作品発表の場として、釧根地区公民館共同事業の「絵手紙」移動展を開催します。

日 8月20日(水)〜24日(日)8時〜20時※最終日24日は、15時まで  
場 総合文化会館エントランス・ロビードール

料 無料

問 市総合文化会館

## 「道営住宅入居者」を募集

●道営花咲団地1号棟 3LDK3戸／2号棟3LDK1戸  
●道営パークタウン明治団地3LDK3戸／2LDK1戸  
●道営であえくる明治団地2号棟2LDK1戸／1号棟2LDK2戸

※であえくる1号棟は子育て支援住宅(期限付き)です。その他は世帯向け住宅です。

※いずれも部屋の指定はできません。

募集案内配布 9月16日(火)〜22日(月)(土・日除く)

入居可能日 10月下旬予定  
※今年度よりインターネットでも申込可能となりました。  
※家賃は入居者の収入によって変動します。

※入居予定者のいずれかが暴力団体である場合は、入居を認めません。

申・問 道営住宅(根室市)指定管理者 渡辺建設工業(株) 惣方  
TEL (23)5291番

## 根室市農業委員会の活動計画を策定

5月に皆さんから意見などを募集した「平成26年度の目標およびその達成に向けた活動計画」が策定となりました。

その内容を、根室市ホームページで公表しています。

HP <http://www.city.nemuro/hokkaido.jp/dcitynd.nsf>

問 市農業委員会農地担当  
TEL (23)6111番

## 「落石岬灯台一般公開」を開催

8年ぶりに落石岬灯台の一般公開を実施します。

日 8月9日(土)10時〜15時  
場 落石岬灯台

問 根室海上保安部交通課  
TEL (24)3354番

## 「ハローワークでは」若者応援企業」を募集

若者の採用・育成に積極的な企業様に「若者応援企業」を宣言していただき、ハローワークおよび北海道労働局が積極的に企業のPRなどを行います。

若者応援宣言時に提供いただきましたPRシートは北海道労働局のホームページおよびハローワークにて公開し、若年求職者(35歳未満)に提供いたします。

若年者の雇用をお考えのときには「若者応援企業」を宣言し、企業アピールしてみませんか。

ハローワーク根室公共職業安定所

## 「自衛官候補生」などを募集

防衛省では、自衛官候補生などを募集しています。

種目、試験日および試験会場  
●自衛官候補生(陸海空自衛隊)  
8月30日(土)、9月25日(木)、9月26日(金)、9月27日(土)／釧路駐屯地

●一般曹候補生(陸海空自衛官)  
9月19日(金)／根室分屯基地

●航空学生(海空パイロット養成)  
9月23日(火)／釧路市内

●防衛医科大学校看護学科学学生

(看護師・保健師養成)  
10月18日(土)／釧路市内  
●防衛大学校学生  
(陸海空幹部自衛官養成)  
11月8日(土)、11月9日(日)  
(2日間)／釧路市内

身分 特別職国家公務員  
受付期間、応募資格および年齢計算期日などは、お問い合わせください。

問 自衛隊根室地域事務所  
TEL (24)3651番

## 北海道警察「警察官」を募集

平成26年度第2回目の警察官採用試験の受験者を募集します。

受験基準  
年齢 昭和57年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方。

区分 A区分／大学卒業(来年3月卒業見込みを含む)、B区分／A区分以外

募集人員 A区分男性70人、女性15人、B区分男性135人、女性35人

受付期間 8月12日〜27日  
日 一次試験 9月21日(日)

問 根室警察署  
TEL (24)0110番



# 北方領土返還要求根室市民大会に参加し 国民世論を高めよう！

わが国固有の領土「北方領土」が旧ソ連に不法占拠されてからすでに69年が経過しようとしています。本大会を通じて、「北方領土返還要求運動原点のまち」の決意を表明するとともに、国内外の世論を高めるため市民皆様のご参加をお待ちしています。

**開催日** 8月3日(日) **会場** 総合文化会館

第1部【北方領土返還要求アピール行進】  
9時45分／総合文化会館～根室地方合同庁舎

第2部【北方領土返還要求根室市民大会式典】  
11時／総合文化会館大ホール  
メッセージ手交・弁論発表・市民の叫びなど

第3部【北方領土返還要求後継者のつどい】  
12時30分／子どもアトラクション、  
四島あそびコーナー

同時開催：第5回ねむろ名産市

## 子どもアトラクション



バルーンアーティスト あい



北海道プロレス



もんすけグッズ

バルーンショー＆プロレス＆ビンゴ大会

**問合せ先** 市北方領土対策課内「北方領土返還要求根室市民大会事務局」  
TEL (23)6111番 内線2228・2229

## 今を知り 明日を見つめる 暮らしの統計 平成26年全国消費実態調査が9月から始まります

●全国消費実態調査は、本年9月から11月の3カ月間、皆さんに家計簿へ収入と支出を記入していただくことで国民生活の実態を明らかにする調査です。調査結果は、家計の事態を種々の角度から分析し、都道府県や県内の複数のブロックに分けた地域別に、消費の未来を描くために用います。

●本調査の結果は、生活保護基準や年金給付水準の検討、高齢者対策といった国の政策基礎資料として利用されるだけでなく、地方公共団体の福祉行政など地域社会のためにも利用されています。

＝調査の意義・重要性をご理解いただき、ご協力をよろしくお願いいたします。＝

問合せ先 市情報管理課統計担当  
TEL (23)6111番 内線2356



災害発生・被害の恐れのある場合や、普段の生活で不安に思うことなどの相談を24時間受け付けます。

消防・災害相談ダイヤル  
(24)0119番

## 資格取得に係る費用助成を実施中

市通年雇用促進協議会が指定する教育訓練等を受講し、試験合格（資格取得）した季節労働者の方に対し、受講料等の10分の3（ただし、10万円を限度）を支給しています。

### 【助成金の対象となる資格(例)】

分野	取得を目指す資格
電気・土木	2級電気工事士、2級土木施工管理士 など
運輸・建設機械	大型免許、大型特殊免許、大型二種免許、けん引免許 など
介護・福祉	介護職員初任者研修 など
情報処理	パソコン2級検定 など

【申込期間】 平成26年4月1日(火)～  
平成27年3月13日(金)  
※ただし、予算が上限に達し次第、申し込みを締め切ります。  
あらかじめご了承ください。

【申込方法】 受講前に受講対象となるか、必ず当協議会へご相談ください。

【申込・問合せ先】 市商工観光課内  
根室市通年雇用促進協議会  
TEL (23)6111番 内線2272

# 市立根室病院ガイド

TEL(24)3201番

## ○内科

- ・予約のない方の受付時間  
月～金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- ・専門内科外来(予約制)  
水・木曜日 消化器内科/月・火・木曜日 循環器内科  
木・金曜日 呼吸器内科(第5木曜日は休診)
- 火曜日 午後:禁煙外来 13:30～15:00
- 水曜日 午後:糖尿病外来 13:30～15:00
- 麻しん風しん予防接種(高校生以上)月～金曜日 8:30～11:00

## ○小児科

- 月・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
  - 火・水・木曜日 8:30～11:00
  - 火曜日 乳児検診 13:30～14:00、慢性疾患14:00～15:30
  - 水曜日 午後から検査のため一般外来休診
  - 火・木曜日 予防接種 7歳未満 13:30～14:00(※1)
  - 〃 〃 7歳以上 15:00～16:00(※2)
  - 〃 〃 慢性疾患 14:00～15:30
- ※1 BCG・ロタワクチン・二種混合ワクチンは要予約となります。他の予防接種は予約不要です。  
※2 7歳以上の予防接種は、事前にお問い合わせください。

## ○外科

- 月～金曜日 8:30～11:00
- 金曜日 13:30～15:00

## ○整形外科

- 月～金曜日 8:30～11:00・13:30～14:30
- 肩関節外来 8月14日(木)・8月28日(木) 8:30～11:00
- 脊椎脊髄外来 8月7日(木) 8:30～11:00・13:30～14:30
- ※リハビリは、8:30～15:00までの受付となります。

## ○産婦人科

- 毎週月～金曜日 8:30～11:00
- 毎週月・水・金曜日 13:30～15:00
- ※金曜日は、出張医師による診療となります。
- ※分娩については、取り扱いません。

## ○眼科

- 月・火・木・金曜日 8:30～11:00
- 水曜日 8:30～10:00

## ○泌尿器科

- 毎週月曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 毎週火曜日 8:30～10:00(一般診療休診)

## ○皮膚科

- 火曜日 13:30～15:00
- 水・木曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 金曜日 8:30～11:00(一般診療休診)
- ※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず持参してください。

## ○耳鼻咽喉科

- 月・火曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 水曜日 8:30～11:00

## ○脳神経外科

- 毎週月・水曜日 受付時間 8:30～11:00 13:30～15:00
- 一般診療のみ
- ※入院治療については、取り扱いません。

※病院に受診の際は、「お薬手帳」をお持ちください。  
※予防接種のご予約・お問い合わせについては、午後からとなります。  
※夜間救急外来については、現在休診していますので、平日の時間内受診にご協力ください。

## 日曜当番医

日曜日当番診療を、下記の日程(診療時間9時～17時)で実施しています。各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態のときは、他の医療機関を紹介します。

- 8月3日(日) 川上小児科医院/8月10日(日) 江村精神科内科病院
- 8月17日(日) 岡田医院/8月24日(日) 市立歯舞診療所
- 8月31日(日) トキワ医院/9月7日(日) 根室共立病院

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。(上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。)

○脳ドックを実施しています。脳ドックは予約制となっています。

○乳がん検診 8月は、22日(金)に実施します。検診は予約制となっています。

## ○会場 市立根室病院

市立根室病院健診担当 TEL(24)3201番(内2156)

## 健康のまど

### ▷4カ月児健康診査

9月3日(水)  
受付13:30～14:30

### ▷7カ月児健康相談

9月10日(水)  
受付13:30～14:30

### ▷1歳6カ月児健康診査

9月11日(木)  
受付12:00～12:30

### ▷3歳児健康診査

9月4日(木)  
受付12:00～12:30

## ▷会場 市児童デイサービスセンター

市保健課健康推進担当

TEL(23)6111番(内2118)

▶女性の健康相談 妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、更年期の相談などを希望する方。 8月20日(水)

▶こころの健康相談 心の病気・悩みおよび対人関係などについてお悩みの方。相談日はお問い合わせください。

▶肝炎ウイルス検査 8月6日(水)・20日(水)・9月3日(水)

▶HIV抗体検査 月2回(検査日は、お問い合わせください。)

▶HTLV-1抗体検査 検査日は、お問い合わせください。

▶会場 根室保健所(各相談・検査は事前予約が必要です。)

根室保健所 TEL(23)5161番

▶健康相談・栄養相談 健康づくりに関する相談

市保健課健康推進担当

TEL(23)6111番(内2118・2131)

## 相談コーナー

### ○消費生活相談

開庁日の9:00～17:00 市役所消費生活センター  
TEL(24)9065番

### ○市民相談

開庁日の9:00～17:00 市役所市民相談室  
TEL(23)6111番(内2441)

### ○りんくす(育ちと学びの相談)

開庁日の9:00～17:00 根室市育ちと学びの相談室  
TEL(23)6111番(内2416)

### ○お酒でお悩みの方相談

8月15日(金) 13:30～15:30 市役所和室

○法律相談(無料) 8月22日(金) 10:00～16:00

※電話申込が必要。

市役所市民相談室 TEL(23)6111番(内2441)

○法律相談(有料:1人30分以内、5,000円)

8月7日(木)・9月11日(木) 14:00～17:00

総合文化会館 ※前日の17時までに電話予約が必要。

釧路弁護士会 TEL0154(41)3444番

○行政相談 毎月第1・3水曜日 13:30～15:00

市役所市民相談室 TEL(23)6111番(内2441)

○子ども教育相談 家庭、学校生活、交友関係、

いじめ、非行問題などの相談。

青少年相談室 TEL(23)2859番

○育児相談 育児の悩みや心配事などの相談。

子育て相談所 TEL(24)3482番

○釧路年金事務所出張相談(事前に予約が必要です。)

8月26日(水) 13:00～18:00

27日(水) 9:00～15:00

総合文化会館 第2講座室

・年金相談事前予約専用電話 TEL0154(61)6000番