

2014「北方領土の日」根室管内住民大会 —北方領土問題解決に向けて「原点の声」を—

■日 時 2月7日(金)正午
■会 場 総合文化会館 大ホール
■大会内容

第1部 住民大会式典
第2部 根室管内中学生による弁論大会
アトラクション
落語 三笑亭 夢之助

■主 催 北方領土隣接地域振興対策
根室管内市町連絡協議会
■主 管 2014「北方領土の日」
根室管内住民大会実行委員会



三笑亭 夢之助

問 合 先

北方領土隣接地域振興対策根室管内市町連絡協議会事務局
市役所北方領土対策課内
TEL (23) 6111番 内線 2229



市の花 ユキワリコザクラ

根室市人づくり・まちづくり補助事業 補助金選考委員を募集

市では、市内で実施される人づくり・まちづくり活動に対して、補助金を交付する「根室市人づくり・まちづくり補助事業」を実施しています。市民参画型による「協働のまちづくり」を進めるため、補助を要望する団体から事業内容などの説明を聞き、その内容について選考・評価する「根室市人づくり・まちづくり補助事業選考委員」を募集します。

応募資格 満20歳以上の根室市民で、補助金を要望する団体や事業に直接的・または間接的に関係が見られない方。

募集人数 5人(応募多数の場合は書類選考)

選考委員会開催時期 平成26年5月中旬開催予定

任期 委嘱の日から平成27年3月31日(火)まで

応募方法 任意の様式に住所氏名、年齢(生年月日)、性別、職業、電話番号、志望動機を明記し、持参または郵送・

日・日時	定・定員	FAX・ファックス
場・場所、会場	申・申し込み先	内・内線
対・対象	問・問い合わせ先	E・電子メール
料・料金	TEL・電話	HP・ホームページ

「学芸員講演会」 受講者を募集

歴史と自然の資料館で行われている根室周辺の自然や歴史の調査・研究の成果を発表する機会として「学芸員講演会」を開催します。

日 2月28日(金)19時～21時

場 総合文化会館視聴覚室

定 50人

料 無料

演題 「春国代のハマナスが小さくなってる? 根室におけるエゾシカ問題」 外山雅大学芸員 / 「古写真に学ぶ根室の歴史」 猪熊樹人学芸員

申込期限 2月27日(木)

申・問 歴史と自然の資料館

TEL (25) 3661番

FAX・Eメールのいずれかでご応募ください。

応募期間 3月3日(月)～31日(月)

申・問 〒087-1871 根室市常盤町2丁目27番地 根室市役所総合政策室総合政策担当 (sog_seisaku@city.nemuro.hokkaido.jp)

TEL (23) 6111番

内 2253・2254

根室市児童会館・ 放課後教室作品展を開催



市内の児童会館・放課後教室に通う子どもたちが作った各種作品を多数展示しますので、ぜひご覧ください。
開催期間 2月26日(水)15時～3月4日(火)12時まで
※3月3日(月)は休館日のため見学できません。

場 総合文化会館多目的ホール
問 市教委社会教育課社会教育担当
TEL (24)3180番

高齢者や慢性疾患の方は 【肺炎】に注意が必要です

肺炎とは、細菌感染や誤嚥(ごえん)などが原因で、肺に炎症が起る病気です。
誤嚥とは、食べ物や唾液が消化管ではなく、気管に入ってしまうことです。

食べ物と一緒に気管に入った細菌が、肺の中で繁殖し、炎症を起こすことを「誤嚥性肺炎」といい、高齢者によくみられます。

症状として、発熱、咳、痰胸痛、呼吸困難などがみられますが、高齢の方は症状が出

にくく、注意が必要です。

かぜやインフルエンザの予防、体調管理、肺炎球菌ワクチン接種などの対策のほか、口腔ケアで口の中の清潔を保ち、肺炎を防ぎましょう。

問合・相談先 市保健課健康推進担当 内2118・2131 / 市介護福祉課地域包括支援センター
内2181・2182
TEL (23)6111番



根室市ホームページ広告 (有料)を募集

根室市ホームページ掲載の有料広告(バナー広告)を募集しています。

募集期限 平成26年3月10日(月)まで
掲載期間 平成26年4月～平成27年3月(1カ月単位)
掲載場所 根室市ホームページのトップページ (<http://www.city.nemuro.hokkaido.jp>)

料 市内事業者/月8,000円(6カ月以上6,800円・12カ月6,400円)、その他/月10,000円(6カ月以上8,500円)・12カ月8,000円)
※詳しくは、根室市ホームページをご覧ください。

問 市情報管理課情報管理担当
TEL (23)6111番
内 2340

「水中運動教室」受講者を募集

■第5期うらうら水中運動教室
日 3月1日、8日、15日
13時30分～14時30分
申込期間 2月8日(土)～22日(土)
■第6期うらうら水中運動教室
日 3月5日、12日、19日
19時30分～20時30分
申込期間 2月13日(木)～27日(木)

【共通事項】
場 温水プール
対 一般市民(学生を除く)
定 15人(定員締切)
料 無料
内容 アクアウォーキング
申・問 温水プール
TEL (22)3543番

留守家庭児童会・児童 教室登録児童を募集

平成26年度「留守家庭児童会」と、「児童教室登録児童」に入会・登録する児童を募集します。



募集場所
西浜児童会館、北斗放課後教室、花咲放課後教室、成央放課後教室、花咲港児童教室、

歯舞児童教室
対 留守家庭児童/平成26年4月2日現在、市内小学校に通う1年生から3年生で、保護者が就労、疾病その他の理由により学校から帰宅しても保護者などがいない児童。児童教室登録児童/平成26年4月2日現在、小学校1年生から3年生で、恒常的に児童教室(花咲港・歯舞)を利用する児童
受付期間 2月6日(木)～18日(火)(花咲港・歯舞児童教室は27日(木)まで)
問 市教委社会教育課社会教育担当
TEL (24)3180番

根室市地域防災講演会

根室半島沖地震から40年が経過！
あらためて、地震・津波災害について考えませんか？

日時 2月12日(水)18時(開演 18時30分)
場所 総合文化会館 小ホール

第1部「根室半島沖大地震から学ぶ」

講師 北海道大学大学院地震火山研究観測センター
センター長 谷岡 勇市郎 氏

第2部「将来の災害に備え、対応するために」

講師 北海道大学大学院地震火山研究観測センター
助教 定池 祐季 氏

問合先 市総務課総務・防災担当
TEL (23)6111番 内線 2222・2223



交通事故の援護制度をご存知ですか

交通事故被害世帯の皆さんに次のような援護制度がありますので、ご利用ください。



【交通遺児等育成資金貸付（無利子）】

対象 自動車事故により保護者の方が亡くなられたり、重い後遺障害を残すこととなったご家庭のお子さんで、0歳から中学卒業まで

貸付金額 一人につき最初一時金155,000円、以後月額20,000円、小中学校入学時に入学支度金44,000円

返還方法 月賦または月賦・半年賦併用による20年以内での均等払い

返還猶予 機構職員にご相談ください。

【重度後遺障害者介護料支給】
対 自動車事故により、脳、脊髄または胸腹部臓器に損傷を受け、常時または随時の介護を必要とする方で一定の要件に該当する方
支給額 月額29,290円
から136,880円の間で、障害の程度により支給

支給期間 支給月は3、6、9、12月で、3カ月分を一括支給

申・問 独立行政法人自動車事故対策機構釧路支部

TEL 0154(51)7337番

自衛官候補生などを募集

防衛省では、自衛官候補生、予備自衛官補および一般幹部候補生を募集しています。

種目、資格、試験日および会場

●自衛官候補生（各自衛隊）

27歳未満の男性／2月15日（出）

／陸上自衛隊釧路駐屯地

●予備自衛官補（一般公募）

18歳以上34歳未満の者／4月

中旬／陸上自衛隊釧路駐屯地

●予備自衛官補（技能公募）

18歳以上で保有資格等に応じ

53歳から55歳未満の者／4月

中旬／陸上自衛隊帯広駐屯地

●一般幹部候補生（大卒程度）

22歳以上26歳未満の者、20歳以

上28歳未満の大卒者、22歳以上

28歳未満の大学院修士課程修

了者／5月中旬／釧路市内

身分 特別職国家公務員（予

備自衛官補は非常勤）

受付期間および年齢計算期日

は、募集種目により異なるた

めお問い合わせください。

問 自衛隊根室地域事務所

TEL (24)3651番

住宅防火
いのちを守る
7つのポイント

焼死者事故防止強調週間 2月1日(土)～2月7日(金)

本格的な冬を迎え、空気も乾燥し、焼死者事故が最も多く発生する時季となりました。火災で尊い命を失わないためにも、今一度、気を引き締めて火災予防に努めましょう。

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめましょう。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用しましょう。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置しましょう。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、近隣者と協力体制をつくりましょう。

～住宅用防災機器を活用しよう～

- 火災防止に <安全装置付ガスこんろ>
異常な過熱や火が消えた際に、自動的にガスの供給を止めます。
- 火災の発生を早く知る<住宅用火災警報器>
煙や熱を感知すると、警報音で知らせてくれます。
- 火災の被害を最小限に<防災品>
火がついても燃え広がりにくい物品、カーテンやカーペット、寝具、エプロンなど。
- <住宅用消火器>
小型で軽量タイプの消火器です。



市消防本部 TEL (24) 3163番

災害発生・被害の恐れのある場合や、普段の生活で不安に思うことなどの相談を24時間受け付けます。

消防・災害相談ダイヤル
(24)0119番

ハローワーク根室 庁舎移転のお知らせ

ハローワーク根室は、次のとおり移転予定となっております。

移転先業務開始予定

3月24日(月)

移転先住所

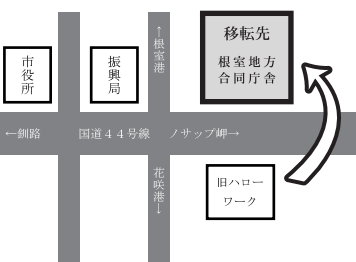
〒087-8609

根室市弥栄町1丁目18番地

根室地方合同庁舎4階

TEL(23)2161番

FAX(24)4158番



市立根室病院ガイド

TEL(24)3201番

○内科

- ・予約のない方の受付時間
月～金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- ・専門内科外来(予約制)
水・木曜日 消化器内科/月・木曜日 循環器内科
木・金曜日 呼吸器内科
- 火曜日 午後:禁煙外来 13:30～15:00
水曜日 午後:糖尿病外来 13:30～15:00
麻しん風しん予防接種(高校生以上)月～金曜日 8:30～11:00
※毎週金曜日フットケア外来を完全予約制で実施しています。

○小児科

- 月・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 火・水・木曜日 8:30～11:00
- 火曜日 乳児検診 13:30～14:00、慢性疾患 14:30～15:30
- 水曜日 午後から検査のため一般外来休診
- 火・木曜日 予防接種 7歳未満 13:30～14:30 (※1)
7歳以上 15:00～16:00 (※2)
- 慢性疾患 14:30～15:30
- ※1 BCG・ロタワクチンは要予約となります。他の予防接種は予約不要です。
- ※2 7歳以上の予防接種は、事前にお問い合わせください。

○外科

- 月～金曜日 8:30～11:00
- 月・木・金曜日 13:30～15:00

○整形外科

- 月～金曜日 8:30～11:00・13:30～14:30
- 肩関節外来 2月13日(休) 8:30～11:00
- ※リハビリは、8:30～15:00までの受付となります。

○産婦人科

- 毎週月～金曜日 8:30～11:00
- 毎週月・水・金曜日 13:30～15:00
- ※入院治療が再開となります。分娩については、取り扱いません。

○眼科

- 月・火・木・金曜日 8:30～11:00
- 水曜日 8:30～10:00

○泌尿器科

- 毎週月曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 毎週火曜日 8:30～10:00 (一般診療休診)

○皮膚科

- 水曜日 8:30～11:00・13:30～15:00 一般診療および予約診療
- 木曜日 8:30～11:00 一般診療および予約診療
- ※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず持参してください。

○耳鼻咽喉科

- 月・火曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 水曜日 8:30～11:00 (一般診療休診)

○脳神経外科

- 毎週月・水曜日 受付時間 8:30～11:00 13:30～15:00
- 一般診療のみ
- ※入院治療については、取り扱いません。

※病院に受診の際は、「お薬手帳」をお持ちください。
※予防接種のご予約・お問い合わせについては、午後からとなります。
※夜間救急外来については、現在休診していますので、平日の時間内受診にご協力ください。

日曜当番医

日曜日当番診療を、下記の日程(診療時間9時～17時)で実施しています。各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態のときは、他の医療機関を紹介します。

2月16日(日) トキワ医院 / 2月23日(日) 道東勤医協ねむろ医院
3月2日(日) 根室共立病院 / 3月9日(日) 川上小児科医院

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。(上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。)

- 脳ドックを実施します。脳ドックは予約制となっています。
- 乳がん検診 2月は、5日(休)、26日(休)に実施します。検診は予約制となっています。

○会場 市立根室病院

市立根室病院健診担当 TEL(24)3201番(内2156)

健康のまど

▷4カ月児健康診査

3月5日(休)
受付13:30～14:30

▷7カ月児健康相談

3月12日(休)
受付13:30～14:30

▷1歳6カ月児健康診査

3月13日(休)
受付12:00～12:30

▷3歳児健康診査

3月6日(休)
受付12:00～12:30

▷会場 市児童デイサービスセンター
市保健課健康推進担当
TEL(23)6111番(内2118)

- ▶女性の健康相談 妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、更年期の相談などを希望する方。 3月5日(休)
- ▶こころの健康相談 心の病気・悩みおよび対人関係などについてお悩みの方。相談日はお問い合わせください。
- ▶肝炎ウイルス検査 2月3日(月)・17日(月)
- ▶HIV抗体検査 月2回(検査日は、お問い合わせください。)
- ▶HTLV-1抗体検査 検査日は、お問い合わせください。
- ▶会場 根室保健所(各相談・検査は事前予約が必要)
根室保健所 TEL(23)5161番

相談コーナー

○消費生活相談

開庁日の9:00～17:00
市役所消費生活センター
TEL(24)9065番

○市民相談

開庁日の9:00～17:00
市役所市民相談室
TEL(23)6111番(内2441)

○お酒でお悩みの方相談

2月21日(金) 13:30～15:30
市役所和室

○法律相談(無料) 2月28日(金) 10:00～16:00

※電話申込が必要。
市役所市民相談室 TEL(23)6111番(内2441)

○法律相談(有料:1人30分以内、5,000円)

2月13日(休) 14:00～17:00 総合文化会館
※前日の17時までに電話予約が必要。
釧路弁護士会 TEL0154(41)3444番

○行政相談 毎月第1・3水曜日 13:30～15:00

市役所市民相談室 TEL(23)6111番(内2441)

○子ども教育相談 家庭、学校生活、交友関係、いじめ、非行問題などの相談。

青少年相談室 TEL(23)2859番

○育児相談 育児の悩みや心配事などの相談。

子育て相談所 TEL(24)3482番

○釧路年金事務所出張相談(事前に予約が必要です)

2月25日(休) 13:00～18:00
26日(休) 9:00～15:00

総合文化会館 第2講座室

・年金相談事前予約専用電話 TEL0154(61)6000番