

# インフオメーション

## 「第3回がん検診・特定健康診査」を実施

平成25年度第3回がん検診・特定健康診査を実施します。がん検診は、希望する検診のみの受診も可能です。

なお、受診は年度内（平成25年4月～平成26年3月まで）1回のみです。

### 【がん検診】

対 40歳以上の市民の方（平成26年3月31日までに40歳になる方を含む）

検診内容・料 胃がん検診1、000円／肺がん検診（X線）300円／肺がん検診（喀痰）700円／大腸がん検診500円／肝炎ウィルス検診500円／エキノコックス症血清検査無料

※免除規定については、お問い合わせください。

### 【特定健康診査】

対 40歳から74歳までの根室市国民健康保険加入者（特定健康診査受診券の交付を受けている方）、75歳以上の後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者

料 無料

### 【共通事項】

日・場 2月21日（金）6時30分～7時、8時～8時30分、9時30分～10時／歯舞総合コミュニティセンター「あさひ」、22日（土）6時30分～7時、8時～8時30分、9時30分～10時／児童デイサービスセンター

定 各日140人

申込期間 1月17日（金）～31日（金）（土・日曜、祝日を除く）

申・問 市保健課健康推進担当

TEL (23) 61111番

### 新年を迎えて・・・

### 「子ども書初め教室」を開催

児童・生徒の冬休み期間に、新年の行事である書初めを通して、表現力の向上ならびに伝統行事に親しむ機会として、「書初め教室」を開催します。



日・場 1月6日（月）9時30分～10時30分、歯舞小中学校



市の花 コキワリコザクラ

1月7日（火）9時30分～10時30分、厚床小学校／10時50分～11時50分、海星小中学校／1月8日（水）9時30分～10時30分、落石小学校／10時50分～11時50分、昆布盛小学校／1月9日（木）9時30分～11時50分、総合文化会館／1月10日（金）10時～11時、花咲港小学校

対 小・中学生

料 無料

持ち物 書き初め用半紙・筆（大筆・中筆）・下敷き・文鎮・墨汁・墨汁容器・新聞紙数枚

問 市総合文化会館

TEL (24) 3188番

### 平成26年度分「償却資産」の申告受け付け

平成26年度分の「償却資産」の申告を受け付けます。申告は平成26年1月1日現在、根室市において事業を営んでいる個人・法人の方で、資産の多少にかかわらず申告が必要です。

平成26年1月31日（金）までに忘れずに申告をしましょう。

### ■償却資産とは

土地・家屋以外の事業の用に供することができる有形の資産（漁業権・特許権のような無形の資産や、自動車・軽自動車は除く）で、所得の計算上損金または必要な経費に算入されるものです。

### ①個人の場合

青色申告をされている方は、所得申告書「減価償却費の計算」欄に記載されている資産、白色申告をされている方は、これに準ずる書類に記載されている資産が申告の対象になります。

### ②法人の場合

資産台帳・財産目録または、法人税申告明細書の別表16に記載されている資産が申告の対象になります。

※償却資産の所有者には、法令により毎年申告する義務があります。未申告には過料が、虚偽の申告には懲役または、罰金が科せられます。

※未登記家屋を所有している方で平成25年中に該当家屋を取壊しまたは売買などによる所有権移転をされた方も届け出が必要です。

日・日時  
場・場所、会場  
対・対象  
料・料金

定・定員  
申・申し込み先  
問・問い合わせ先  
TEL・電話

FAX・ファックス  
内・内線  
E・電子メール  
HP・ホームページ

申告・問合せ先 市税務課課税担当

TEL (23) 61111番  
内線 2154・2155

### 「マイプラン・マイスタディー」の利用者を募集

市民の自主的な学習機会を支援します。見てみたいこと、聞いてみたいこと、やりたいことなど友人や町内会・職場などのグループで楽しく学んで役立つ講座を開催しませんか。



条件 ①市内在住の5人以上のグループ②講師は、市内在住の方に限り、会場も総合文化会館や町内会館など市内に限りません。※講座などの開催は、公民館と共催になります。

支援内容 講師の紹介・講師謝礼金や会場の申込など。詳しくはお問い合わせください。

問 市総合文化会館  
TEL (24) 3188番

## 温水プールからのお知らせ



【新春スベシャルウィーク無料開放】

日 1月8日(水)～14日(火)

時間 1月8日～10日(金)13時30分～20時30分、1月11日(土)9時30分～20時30分、12日(日)・13日(月)9時30分～16時30分

※新春初泳ぎ無料開放日と新春スペシャルウィーク期間中は、トレーニング室も無料開放しています。使用にあたっては、受付窓口で「トレーニング機械指導員認定証」を提示してください。

【新春初泳ぎ無料開放】  
日 1月16日(木)13時30分～20時30分

【第4期らくらく水中運動教室】  
日 2月7日・14日・21日(毎週金曜)19時30分～20時30分  
対 一般市民(学生を除く)  
定 15人(定員締切)

料 800円

内容 アクアウォーキング  
申込期間 1月17日(金)～31日(金)

【マイペース水泳教室】

日 1月17日(金)～3月28日(金)の平日13時30分～16時30分

対 幼児から一般(水泳クラブ・水泳団体に在籍している方を除く)

料 800円(スポーツ安全保険料として)

内容 期間中の平日の13時30分～16時30分までの間、好きな時間、好きなだけマイペースに遊泳することができます。プライベートレッスン時間

毎週火・木曜(幼児、一般)14時～14時30分、14時30分～15時/毎週水・金曜(小中高生)15時30分～16時、16時～16時30分

①この時間帯は指導員が水泳に関しての質問や希望に応え、マンツーマンで指導します。(希望者のみ)

②希望する方は希望日の前日までに受付で申込する必要があります。

申込期限 1月14日(火)  
※締切後も随時受付  
申・問・場 温水プール  
TEL (22)3543番

### 水道凍結にご注意ください

【早めの備えで防げる出費】

水道管が凍ったり、破裂したりすると思わぬ出費となります。水道は、気温がマイナス4℃以下になると日中でも凍ったり、破裂することがあ

ります。冬期間は凍結防止のため、就寝前などは水抜きを行ってください。また、旅行などで家を留守にする時も、水抜きを忘れずに行ってください。

【もしも凍結させてしまったら】

凍結したときは、水道管や蛇口にタオルなどの布を巻いて、徐々にお湯をかけてください。どうしても水が出ない場合は、水道工事指定店に依頼してください。

市上下水道施設課上水道維持担当  
TEL (23)6111番  
内 2012

### 「根室おさかな料理教室」の参加者を募集

根室おさかな普及委員会では、根室のおさかなを使った料理教室を開催します。

品目 たちの唐揚げ、子とえあらい汁、こんぶのサラダ  
日 1月29日(水)10時

場 総合文化会館実習室  
対 どなたでも

定 20人(定員締切)

料 300円

持ち物 三角巾、エプロン  
講師 落石 漁協女性部



申込期限 1月27日(月)  
申・問 市水産港湾課水産振興担当  
TEL (23)6111番  
内 2269

### 「みんなでオンステージinねむろ」出演団体を募集

家族や友人、地域などで行われているさまざまな活動を発表する「みんなでオンステージinねむろ」の参加団体を募集しています。

日 2月23日(日)13時開演  
場 総合文化会館大ホール  
料 一団体 2,000円

募集内容 音楽、寸劇、手品など舞台発表が可能なもの。  
申込方法 所定の申込書に記入のうえ、事務局へお申し込みください。

募集期限 1月20日(月)  
【入場整理券】

1月31日(金)より文化会館において配布します。  
申・問 「みんなでオンステージinねむろ」実行委員会(総合文化会館内)

TEL (24)3188番

### 「消火栓や防火水槽付近への排雪・駐車は」遠慮ください

「消火栓」や「防火水槽」は、消火活動には欠かすこと

のできない施設で、消火活動に使用する水を消防隊に供給するものです。

消火栓や防火水槽は、道路脇や歩道などに設置されており、その位置を示すため、標識を掲げています。

消防署では、定期的に調査や点検・整備を行い、いつでも火災が発生しても、直ちに対応できる体制をとっていますが、「消火栓」や「防火水槽」の付近に雪を捨てたり、駐車車両があると火災発生時に障害となり、消火活動の妨げとなります。

一刻を争う火災現場に、市民皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

|| 根室市消防署 ||

### 「いっしょにあそぼう」参加してみませんか

子育て中の親子が一緒にいろいろな遊びを楽しむ「いっしょにあそぼう」の参加親子を募集しています。

日 2月18日(火)10時  
場 総合文化会館多目的ホール  
対 就学前の親子(乳児同伴の方は託児室あり)

申込方法 電話受付(当日参加もできます)

申・問 子育て相談所  
TEL (24)3482番

## 「第38回二科会写真部 北海道支部写真展」を開催

一科会会員作品および公募作品(151点を展示します。

市からは、相馬公子氏(北海道支部大賞)、高江敏博氏

(富士ファイルムイメージングシステム賞)、石山俊吾氏

(ニコイメーキング賞)の作品や入選者(3人)特別部員

(5人)の作品を展示します。

期間 1月24日(金)～28日(火)9時～20時

場 総合文化会館多目的ホール

料 無料

問 市総合文化会館

TEL (24)3188番

## 道営住宅入居者を募集

■道営パークタウン明治団地 2LDK2戸、家賃20、600円～60、300円

■道営であえる明治団地2号棟 2LDK6戸、家賃20、000円～65、300円

募集案内配布 1月14日(火)～24日(土・日除く)

入居申込受付 1月20日(月)～24日(土・日除く)

抽選日 2月6日(木)

※7日から6日に変更

入居可能日 2月下旬予定

※家賃は入居者の収入によって変動します。

※入居予定者のいづれかが暴力団体である場合は、入居を認めません。

申・問 道営住宅(根室市)指定管理者 渡辺建設工業(株)

惣万 TEL (23)5291番

## 自衛官候補生などを募集

防衛省では、自衛官候補生、予備自衛官補および一般幹部候補生を募集しています。

種目、試験日および試験会場

●自衛官候補生(各自衛隊) 27歳未満の男性/2月15日(土)

陸上自衛隊釧路駐屯地

●予備自衛官補(一般公募) 18歳以上34歳未満/4月中旬

陸上自衛隊釧路駐屯地

●予備自衛官補(技能公募) 18歳以上で保有資格等に心じ

53歳から55歳未満/4月中旬

陸上自衛隊帯広駐屯地

●一般幹部候補生(大卒程度) 20歳以上22歳未満の大卒者ま

たは22歳以上28歳未満の大学院修士課程終了者/5月中旬

釧路市内 身分 特別職国家公務員(予備自衛官補は非常勤)

受付期間および年齢計算期日は、職種により異なるためお

問い合わせください。  
問 自衛隊根室地域事務所  
TEL (24)3651番

## 「あなたの街の裁判所」 参加者募集中

根室の裁判所を身近に感じていただくとともに、裁判手続きへのご理解をいただけるよう、法廷見学などを実施いたします。調停室の体験入室、裁判官への質問コーナー、DVD上映などもございます。

冬休み中の高校生も歓迎いたします。

日 1月15日(水)13時30分から15時30分

場 釧路地方・家庭裁判所根室支部、根室簡易裁判所

定 20人(先着順)

料 無料

申・問 釧路地方裁判所根室支部

TEL (24)1617番

FAX (22)8639番

災害発生・被害の恐れのある場合や、普段の生活で不安に思うことなどの相談を24時間受け付けます。

**消防・災害相談ダイヤル**  
**(24)0119番**

## 平成26年度「保育所・保育園」 新規入所(園)児童を募集



問合先  
市社会福祉課子育て支援担当  
TEL (23) 6111番  
内線 2179・2180

保育所(園)は、児童の保護者や同居の親族などのいづれもが「就労・疾病などにより児童を保育できない」と認められる場合に、保護者の代わりに保育をする施設です。幼児教育および集団生活に慣れさせるための入所はできません。

- ◆入所年齢 0歳児から5歳児まで(平成20年4月2日から平成25年10月1日に生まれた児童)
- ◆入所期間 平成26年4月1日～平成27年3月31日(へき地保育所は12月まで)

### 【申込用紙の配布・受付日程等】

希望保育所(園)	申 込 用 紙 の 配 布		受 付	
	日 時	場 所	日 時	場 所
まつもと・こまば ほうりんの各保育所 (しらかば保育園)	1月6日(月)から 8時50分～17時20分	市社会福祉課子育て 支援担当(窓口19番)	1月17日(金) 8時50分～17時20分	市社会福祉課子育て 支援担当(窓口19番)
歯舞地区保育センター みさき保育園	1月6日(月)から 9時～17時	歯舞地区保育センター みさき保育園	1月22日(水) 13時30分～15時	歯舞コミュニティセンター あさひ
落石へき地保育所	1月10日(金) 10時30分～11時30分	落石へき地保育所	1月23日(木) 10時30分～11時30分	落石へき地保育所
厚床へき地保育所	1月10日(金) 14時00分～15時00分	厚床へき地保育所	1月23日(木) 14時00分～15時00分	厚床へき地保育所

※受付期間終了後の申し込みは、継続・新規および優先順位を問わず4月1日からの入所ができない場合がありますので、必ず期間中に手続きをしてください。また、定員の都合上、第2希望や第3希望の保育所に入所となる場合があります。



1月10日は  
「110番の日」

110番は、事件・事故などが発生した場合に警察へ緊急通報するための電話です。電話に出た警察官の質問に慌てず落ち着いて正しく答えてください。

移動していると通話が途切れることがありますし、運転しながらの通報は法令違反となります。安全な場所に停止し、その場所の住所や付近の目標となる建物などを正しく伝えてください。

急を要しない相談や照会などは、警察相談電話「#9110」または、根室警察署(24-0110番)や交番・駐在所へお問い合わせください。110番の正しい利用をお願いします。

＝根室警察署＝

お詫び

広報ねむろ12月号輝くねむろびとに掲載の石井さんのお名前が「友子」さんとなっていました。正しくは「知子」さんでした。石井知子さん、ご迷惑をおかけしましたことをお詫びするとともに、訂正いたします。

雪に埋もれた車の中は危険です

**！ 原則エンジン停止**

一酸化炭素中毒の危険をなくすにはエンジンを切ることが大切です。

**！ 一酸化炭素中毒の危険性**

車が雪に埋もれたときにエンジンをかけ続けると排気ガスによる一酸化炭素中毒の危険性が生じます。埋もれる深さが深いほど危険です。

**！ エンジンをかけるときは**

防寒等でやむを得ずエンジンをかけるときには、排気管出口を確実に大気へ開放し、追加の降雪や吹きだまりによる再埋没に注意しましょう。

**！ 窓を開けていても絶対安全とは言えません**

風向や窓の開度などの条件によっては、窓を開けていても閉めているときより一酸化炭素中毒の危険性が高くなることもあります。

**換気** のつमりの外気導入でかえって危険になることも

外気取入口が塞がった状態で外気導入にすると、エンジンルームなどから車内に排気ガスを吸い込んでしまう場合があります。

■車内に入り込む排気ガスのイメージ

**酸素欠乏症** になる危険も

車の埋まりかたなどの条件によっては、車内の酸素がエンジンの燃焼に使われることで酸素濃度が低下して、酸素欠乏症になる危険性が生じることもあります。

■ある条件での車内における酸素濃度の変化

エンジン始動からの経過時間	酸素濃度
0分	20%
10分	18%
20分	16%

【暴風雪に対して】

- 暴風雪の中での自動車の運転は非常に危険ですので避けましょう。
- 屋内に留まるようにし、不要な外出をしないようにしましょう。
- 停電に備えて、ポータブルストーブや懐中電灯、情報収集のため携帯ラジオなどを用意しておきましょう。
- 水や食料の備蓄をおこないましょう。

【自動車での外出に備え】

- やむを得ない事情で運転する場合や突然の気象変化などによる立ち往生や事故等で長時間にわたり救助を待たなければならない可能性があるため、以下のものを準備しましょう。
- ・十分なガソリンがあることを確認しましょう。
- ・水や簡易な食糧、長靴、手袋、スコップ、携帯ラジオ、懐中電灯など

独立行政法人 土木研究所 **寒地土木研究所**

〒062-8602 札幌市豊平区平岸1条3丁目1番34号 TEL 011 (590) 4049 FAX 011 (590) 4054

# 民生委員児童委員・主任児童委員

## 決まりました

■民生委員児童委員は、皆さんの暮らしを支援するための一番身近な相談員です。心配ごとのご相談や福祉サービスに関する情報提供、援助を必要とするご相談に、皆さんの立場に立って対応します。

■主任児童委員は、地域の児童福祉に関することを専門的に担当する児童委員です。子どもたちが健やかに育つよう見守り手助けし、児童相談所などの公的機関と連携しています。

### あなたのまちの担当者

任 期 平成25年12月1日～平成28年11月30日

秘密やプライバシーは固く守られます。お気軽にご相談ください。問合先 市社会福祉課社会援護担当 TEL(23)6111番内線2176・2178

区	担当地区	氏名	電話	区	担当地区	氏名	電話	
北地区	牧の内	欠 員		西地区	定基町	上村 悦子	(24)2096	
	駒場町3丁目	高寺 笑子	(24)5147		宝林町2丁目・3丁目	竹内 理	(24)7868	
	弁天町	大倉 廣子	(24)5046		宝林町1丁目・4丁目の一部・月岡町	千葉 敏明	(24)9819	
	駒場町2丁目	敷浪 桂子	(23)4129		宝林町4丁目の一部・5丁目	水島 武志	(22)2601	
	駒場町1丁目	山田 洋子	(24)2828		岬町	堰合 祐二	(23)6507	
	琴平町・北浜町	本家 正彦	(24)3231		花園町1丁目～5丁目	清水 昭広	(23)5029	
	汐見町・海岸町	浮田 初代	(24)0314		花園町6丁目～9丁目	佐々木 治子	(24)4453	
	千島町	村越 やよい	(24)5198		敷島町・西浜町1丁目の一部	佐藤 幸子	(23)3605	
	朝日町・鳴海町	城野 昭彦	(24)7982		西浜町1丁目の一部・2丁目	手繰 満	(24)8061	
	有磯町・弥栄町	藤本 サツ子	(24)6061		西浜町3丁目	角鹿 慶昭	(24)4698	
啓雲中学校区	松ヶ枝町・花咲町	日向 美智子	(24)4898	西浜町4丁目～6丁目	大沼 洋子	(24)1246		
	月見町・栄町	山岸 恵美子	(24)8177	西浜町7丁目～10丁目	藤田 基	(23)4355		
	東地区	幸町	宮野 茂次	(24)2795	和田地区	穂香・幌茂尻	上野 竣一	(25)3707
		宝町	越野 勝男	(24)2501		昆布盛	杉山 晴美	(27)2372
		曙町	曾又 洋一	(22)2750		酪陽・川口・檜昔の一部	菊田 信夫	(26)2841
		明治町1丁目	竹村 美恵子	(23)5615		落石東・浜松	小谷 鈴子	(27)2443
		明治町2丁目・3丁目	惣万 恵子	(24)2838		落石西	浜辺 洋一	(27)2254
		昭和町1丁目	佐々木 幸江	(22)3996		長節	澤村 瑞穂	(25)3656
		昭和町2丁目・3丁目	高岡 敏子	(24)4382		東梅	高橋 敏二	(25)3440
		昭和町4丁目	西田 昌美	(22)3149		温根沼	天野 淑子	(25)3826
光洋町1丁目		宮谷内 のり子	(24)3789	東和田・西和田		伊藤 三代子	(25)3138	
光洋町3丁目の一部～5丁目		五十嵐 英一	(24)2541	別当賀		石橋 忠幸	(27)2016	
光洋中学校区	光洋町2丁目(公住含む)	富川 美紀子	(24)9647	初田牛	高谷 幸一	(26)2149		
	光洋町3丁目の一部・4丁目・桂木	小川 洋子	(23)3959	厚床市街	岩間 公博	(26)2337		
	光洋町3・4丁目の公住	足達 由美子	(23)4549	東厚床・湖南・西厚床・明郷・檜昔の一部	栗林 久美	(26)2642		
	花咲港第1	高崎 興史	(25)3515	菌舞地区	友知	北本 真知子	(23)4012	
	花咲港第2	大藤 直美	(25)8005		双沖	竹脇 征秀	(28)2624	
	西地区	梅ヶ枝町・緑町	三澤 和子		(22)2726	齒舞1丁目・2丁目・3～4丁目の一部	塚田 務	(28)2061
		本町	大隅 照美		(23)3751	齒舞3～4丁目の一部・5丁目	桑野 昭男	(28)3072
		常盤町	北村 明教		(23)3047	瑠瑠瑠1丁目・2丁目	道谷 俊雄	(28)2327
		弥生町	朝田 洋子		(23)5722	瑠瑠瑠3丁目・納沙布	武藤 建夫	(28)2406
		清隆町・北斗町	疋田 艶子		(23)2343	温根元・豊里	宮下 利明	(28)3212
光和町・大正町		原田 純子	(24)7790		主任児童委員	成田 健治	(24)1017	
平内町		高館 謙治	(23)4578			木根 要	(24)3322	
松本町		小股 正男	(23)2593			濱屋 正一	(24)4050	



# 市立根室病院ガイド

TEL(24)3201番

## ○内科

- ・予約のない方の受付時間  
月～金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- ・専門内科外来(予約制)  
水・木曜日 消化器内科/月・木曜日 循環器内科  
木・金曜日 呼吸器内科
- 火曜日 午後：禁煙外来 13:30～15:00  
水曜日 午後：糖尿病外来 13:30～15:00  
麻しん風しん予防接種(高校生以上)月～金曜日 8:30～11:00  
※毎週金曜日フットケア外来を完全予約制で実施しています。

## ○小児科

- 月・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 火・水・木曜日 8:30～11:00
- 火曜日 乳児検診 13:30～14:00、慢性疾患 14:30～15:30
- 水曜日 午後から検査のため一般外来休診
- 火・木曜日 予防接種 7歳未満 13:30～14:30 (※1)  
7歳以上 15:00～16:00 (※2)
- 慢性疾患 14:30～15:30
- ※1 BCG・ロタワクチンは要予約となります。他の予防接種は予約不要です。
- ※2 7歳以上の予防接種は、事前にお問い合わせください。

## ○外科

- 月～金曜日 8:30～11:00
- 月・木・金曜日 13:30～15:00

## ○整形外科

- 月～金曜日 8:30～11:00・13:30～14:30
- 肩関節外来 1月9日(休) 8:30～11:00
- ※リハビリは、8:30～15:00までの受付となります。

## ○産婦人科

- 毎週月～金曜日 8:30～11:00
- 毎週月・水・金曜日 13:30～15:00
- ※入院治療が再開となります。分娩については、取り扱いません。

## ○眼科

- 月・火・木・金曜日 8:30～11:00
- 水曜日 8:30～10:00

## ○泌尿器科

- 毎週月曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 毎週火曜日 8:30～10:00 (一般診療休診)

## ○皮膚科

- 水曜日 8:30～11:00・13:30～15:00 一般診療および予約診療
- 木曜日 8:30～11:00 一般診療および予約診療
- ※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず持参してください。

## ○耳鼻咽喉科

- 月・火曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 水曜日 8:30～11:00 (一般診療休診)

## ○脳神経外科

- 毎週月・水曜日 受付時間 8:30～11:00 13:30～15:00
- 一般診療のみ
- ※入院治療については、取り扱いません。

※病院に受診の際は、「お薬手帳」をお持ちください。  
※予防接種のご予約・お問い合わせについては、午後からとなります。  
※夜間救急外来については、現在休診していますので、平日の時間内受診にご協力ください。

## 日曜当番医

日曜日当番診療を、下記の日程(診療時間9時～17時)で実施しています。各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態のときは、他の医療機関を紹介します。

- 1月26日(日) 根室共立病院 / 2月2日(日) 岡田医院
- 2月9日(日) 市立歯舞診療所 / 2月16日(日) トキワ医院
- 2月23日(日) 道東勤医協ねむる医院

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。(上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。)

- 脳ドックを実施します。脳ドックは予約制となっています。
- 乳がん検診 1月は、22日(休)に実施します。検診は予約制となっています。

## ○会場 市立根室病院

市立根室病院健診担当 TEL(24)3201番(内2156)

### ▷4カ月児健康診査

2月5日(休)  
受付13:30～14:30

### ▷7カ月児健康相談

2月12日(休)  
受付13:30～14:30

### ▷1歳6カ月児健康診査

2月13日(休)  
受付12:00～12:30

### ▷3歳児健康診査

2月6日(休)  
受付12:00～12:30

▷会場 市児童デイサービスセンター  
市保健課健康推進担当  
TEL(23)6111番(内2118)

- ▶女性の健康相談 妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、更年期の相談などを希望する方。 2月19日(休)
- ▶こころの健康相談 心の病気・悩みおよび対人関係などについてお悩みの方。相談日はお問い合わせください。
- ▶肝炎ウイルス検査 1月20日(月)・27日(月)
- ▶HIV抗体検査 月2回(検査日は、お問い合わせください。)
- ▶HTLV-1抗体検査 検査日は、お問い合わせください。
- ▶会場 根室保健所(各相談・検査は事前予約が必要)  
根室保健所 TEL(23)5161番

## 相談コーナー

### ○消費生活相談

開庁日の9:00～17:00  
市役所消費生活センター  
TEL(24)9065

### ○市民相談

開庁日の9:00～17:00  
市役所市民相談室  
TEL(23)6111(内2441)

### ○お酒でお悩みの方相談

1月17日(金) 13:30～15:30  
市役所和室

### ○法律相談(無料) 1月24日(金) 10:00～16:00

※電話申込が必要。  
市役所市民相談室 TEL(23)6111(内2441)

### ○法律相談(有料:1人30分以内、5,000円)

1月9日(休) 14:00～17:00 総合文化会館  
※前日の17時まで電話予約が必要。  
釧路弁護士会 TEL0154(41)3444番

### ○行政相談 毎月第1・3水曜日 13:30～15:00

市役所市民相談室 TEL(23)6111(内2441)

### ○子ども教育相談 家庭、学校生活、交友関係、いじめ、非行問題などの相談。

青少年相談室 TEL(23)2859番

### ○育児相談 育児の悩みや心配事などの相談。

子育て相談所 TEL(24)3482番

### ○釧路年金事務所出張相談(事前に予約が必要です)

1月28日(休) 13:00～18:00  
29日(休) 9:00～15:00

総合文化会館 第2講座室

・年金相談事前予約専用電話 TEL0154(61)6000番

健康  
の  
まど

