

インフオメーション

子宮がん検診を実施

検診方法 細胞診検診、超音波併用検診
 対 20歳以上の女性の方
 検診日時・会場・定員
 11月8日(金)9時00分～9時30分 落石会館 (定員100人)
 12時30分～13時00分 厚床会館 (定員100人)
 11月9日(土)12時00分～12時30分・13時00分～13時30分 歯舞コミュニティセンター「あさひ」(定員各35人)、17時30分～18時00分 18時30分～19時00分 児童アサヒサービスセンター(定員各65人)
 11月10日(日)8時30分～9時00分・9時30分～10時00分 12時00分～12時30分 13時00分～13時30分 児童アサヒサービスセンター(定員各50人)
 料 細胞診検診千円、超音波併用検診千円
 ※超音波検診は、会場での申込に変更となっています。
 免除規定などについては、問い合わせください。
 申込期間 10月11日(金)～10月

21日(月)まで(土・日祝日・閉庁時間を除く)
 申・問 保健課健康推進担当 TEL (23)6111番
 内 2117・2118

表彰該当者の推薦を

根室市では、平成25年度根室市卓越技能者表彰および根室市中小企業勤労者永年勤続表彰の候補者の推薦を受け付けています。

【根室市卓越技能者表彰】
 根室地域の生産性の向上を図るとともに、技能が特に優れその功績が他の模範となり、同一業種に15年以上実務経験を有する満40歳以上の方。
 【根室市中小企業勤労者永年勤続表彰】
 市内の中小企業(同一事業所)に満20年以上勤務し、勤労意欲が旺盛で他の模範となる満35歳以上の方。
 推薦方法 市商工観光課に備え付けの推薦書で提出してください。
 推薦締切 10月11日(金)
 表彰日 11月6日(水)予定

※表彰の基準・対象者や推薦方法など、詳細については問い合わせください。
 提出・問合先 市商工観光課 商工労政担当
 TEL (23)6111番
 内 2272

総合文化会館開館20周年記念「根釧の美術展」を開催

市総合文化会館では、開館20周年を記念して「根釧の美術展」―釧路芸術館コレクションを中心に―を開催します。
 日 10月17日(木)～22日(火)午前9時～午後6時
 場 総合文化会館多目的ホール
 作品数 40点
 観覧料 無料
 【ギャラリートーク】
 日 10月17日(木)19時
 申込方法 電話または直接申込
 定 30人
 料 無料
 申・問 市総合文化会館 TEL (24)3188番



市の花 ヨキワリコザクラ

「根室市寿大学」公開講座 受講者募集中

根室市寿大学運営委員会(根室市公民館)では、10月学習「まりもの謎 ―生態と生息状況―」と題して講演会を開催します。
 日 10月28日(月)午前10時～正午
 場 総合文化会館多目的ホール
 講師 阿寒生涯学習課まりも研究室室長 若菜 勇 氏
 定 30人
 申込方法 電話または直接申込
 申込締切 定員になり次第締切
 受講料 無料
 申・問 市総合文化会館 TEL (24)3188番

「風蓮湖の魅力を探るバスツアー参加者を募集

普段目にしない角度から身近な風蓮湖の魅力を探るバスツアーを開催します。
 日 11月3日(日)9時～15時30分 ※荒天中止
 集合場所 市役所前庭駐車場
 対 一般(小学生以下は保護者同伴)
 定 20人

料 100円
 申込期限 10月30日(水)
 ※先着順
 持ち物 筆記用具、お弁当、飲み物、暖かく動きやすい服装(双眼鏡があれば持参してください)。
 申・問 ネイチャーセンター TEL (25)3047番

2013年漁業センサスを実施 全国一斉に行います

農林水産省では、平成25年11月1日現在で「2013年漁業センサス」を実施します。
 漁業センサスは、わが国漁業の生産構造および就業構造ならびに漁村および水産物流通、加工業などの漁業を取り巻く実態を明らかにすることにも、わが国の水産行政の推進に必要な基礎資料を整備することを目的としています。
 漁業センサスは、漁業の「いま」を知るための5年に一度の大切な調査です。皆さんのご協力をお願いします。
 問 市情報管理課統計担当 TEL (23)6111番
 内 2356

日・日時	定・定員	FAX・ファックス
場・場所、会場	申・申し込み先	内・内線
対・対象	問・問い合わせ先	E・電子メール
料・料金	TEL・電話	HP・ホームページ

インフルエンザの 予防接種を実施

各医療機関で、今年度もインフルエンザ予防接種を実施します。

65歳以上の方および60歳から64歳で、心臓、じん臓、呼吸器、免疫機能に障害のある方は、接種料の一部を公費負担します。

※詳細は問い合わせください。

【実施医療機関】

- ・江村精神科内科病院
- ・岡田医院
- ・川上小児科医院
- ・市立根室病院
- ・市立歯舞診療所
- ・道東勤医協ねむろ医院
- ・トキワ医院
- ・根室共立病院 (50音順)

※接種対象者および申込受付期間、接種開始時期などについては、各医療機関へ直接問い合わせください。

問 市保健課健康推進担当
TEL (23) 61111番
内 2117・2140

「市民大学講座」 受講者募集中

本年度の根室市民大学は「根室半島の自然」をテーマとして根室の貴重な自然を学び、これからの根室を考える

機会として開催します。

日 10月4日(金)・11日(金)25日(金)
・11月8日(金)午後7時〜午後8時30分

場 総合文化会館多目的ホール
講演 4日(金)「根室半島みちばたの草花」講師 高嶋八千代氏/11日(金)「ねむろに咲くスミレ」講師 高田令子氏/25日(金)「鳥の形態と進化」講師 手嶋洋子氏/11月8日(金)「岩石から見た根室のなりたち」講師 松井 信輝氏

申込方法 電話または直接申込
定 70人(定員締切)
料 千円(開講日までに納入)

申・問 市総合文化会館
TEL (24) 31888番

第2回技能講習開催

市通年雇用促進協議会では、季節労働者の方を対象とした技能講習を開催します。

対 根室在住の季節労働者の方
料 無料

【講座内容】

①車両系建設機械(解体用)
A技能講習

特例1種/3時間コース
日 10月15日(火)

申込締切 10月4日(金)

②車両系建設機械(解体用)
B技能講習

特例3種/5時間コース

日 10月16日(水)

申込締切 10月7日(月)

③高所作業車運転技能講習
12時間コース/14時間コース
日 10月17日(木)〜18日(金)

申込締切 10月8日(火)

④はい作業主任者技能講習
12時間コース
日 10月21日(月)〜22日(火)

申込締切 10月10日(水)

問 市商工観光課内
根室市通年雇用促進協議会

TEL (23) 61111番
内 2272

農地パトロールを実施

10月は「農地パトロール月間」です。

農業の健全な発展にとって、農地を良好な状態で次の世代に継承することは、農業の多面的機能の発揮を図るうえで不可欠です。「かけがえのない農地と担い手を守り活かす運動」の一環として、優良農地の確保・保全と遊休化防止などのため実施します。

問 市農業委員会農地担当
TEL (23) 61111番
内 2431

「自衛官候補生など」 を募集

防衛省では、自衛官候補生

などを募集しています。

募集種目、試験日および会場

●自衛官候補生(陸海空自衛隊) 27歳未満の男性11月23日(土)・12月7日(土)/陸上自衛隊 釧路駐屯地

●陸上自衛隊高等工科学校生徒 中卒(見込含)かつ17歳未満の男子1月18日(土)/航空自衛隊根室分屯基地

身分 特別職国家公務員
受付期間は種目により異なるため問い合わせください。

問 自衛隊根室地域事務所
TEL (24) 3651番

TEL (25) 3661番

歴史と自然の資料館 一般開放を一時休館します

資料館では、資料展示レイアウト改修に伴い、次の期間中一般開放を一時休館とします。

なお、窓口業務、「日本名城100」スタンプ押印、学芸員へのレファレンス等は、通常どおり実施しております。
休館期間 10月16日(水)〜11月13日(水)まで

問 歴史と自然の資料館
TEL (25) 3661番

〈市立根室病院新任医師紹介〉

9月16日から内科医が新たに着任しましたのでご紹介します。

主な診療内容

- 内科・循環器内科
- 狭心症・心筋梗塞に対するカテーテル治療を行います。
- その他循環器疾患を中心に診療しています。



みよし なおき
三好 直貴 部長

内 科

専門分野等

- 医学博士
- 日本心血管インターベンション治療学会認定医
- 日本医師会認定産業医

市民の皆さんの健康にお役に立てるようがんばります。よろしくおねがいします。

災害発生・被害の恐れのある場合や、普段の生活で不安に思うことなどの相談を24時間受け付けます。

消防・災害相談ダイヤル

(24) 0119番

野山に入る方は注意を エゾシカ狩猟が解禁されます

今年度の狩猟期間は10月26日から来年1月31日までとなっています。

期間中は、全国から大勢のハンターが野山に入ることから、農林業に従事される方、山菜取りなどされる方は、複数人で行動し、ハンターによく目立つような色柄の服を着ることをお勧めします。

また、これからエゾシカとの交通事故も増加します。特に、日没から日の出の時間帯に多発しています。

エゾシカは、群れで行動し道路を一頭目が渡りきつてもすぐ後から二頭三頭と飛び出してきます。

車が近づいても逃げないことがありますので、スピードを減速して徐行運転をしましょう。

市農林課

「札幌医科大学道民公開講座」を開催

地域における保健予防の推進と福祉向上のため、札幌医科大学の教授が講師となり、道民を対象とした講演会を実施します。

日 10月28日(月)18時30分
場 総合文化会館多目的ホール

【講演内容】

「氏か育ちかー病気と遺伝の話」
札幌医科大学医学部 遺伝医学講座
櫻井 晃洋 教授

問 市立根室病院管理課
TEL (24)3201番
内 2311

親子で本とのふれあい フェスティバル開催

日 10月13日(日)10時～12時
場 総合文化会館多目的ホール
料 無料

【内容】

- ・オープニング 司書による読み聞かせ
- ・メインプログラム 「手遊び親子ふれあい遊び・うた」の実演講習

講師 NPO法人北海道子育て支援ワーカーズ
問 市図書館
TEL (23)5974番

楽しい子育て「サンデーパパ」 参加者を募集

いつも仕事で忙しいお父さん、お母さん。一緒に子育ての楽しさを共有する「サンデーパパ」に参加しませんか。

日 11月17日(日)10時～11時
場 まつもと保育所遊戯室
対 2～3歳児のお子さん
ご両親
定 15組(定員締切)

申込期間 10月15日(火)～31日(木)
申・問 子育て相談所
TEL (24)3482番

「根室おさかな料理教室」 を開催

根室市おさかな普及委員会では、根室のおさかなを使った料理教室を開催します。

日 10月23日(水)10時から
場 総合文化会館実習室

対 どなたでも
定 20人(先着順)
料 300円
持ち物 三角巾、エプロン
講師 根室漁協女性部、根室湾中部漁協女性部
申込期限 10月21日(月)
申・問 市水産港湾課水産振興担当
TEL (23)6111番
内 2269

根室市消防本部では、財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業「地域防災組織育成助成事業(宝くじ助成)」の助成を受け、「軽可搬消防ポンプ一式および消火訓練体験装置一式」を購入し、浜松婦人防火クラブに配備いたしました。

この助成事業は、婦人防火クラブ等の育成強化を図るための助成を行い、安全で災害に強い地域づくりを推進するとともに、宝くじの普及宣伝を目的としており、今回の購入により、地域における初期消火活動や火災予防活動の充実が図られることが期待されます。



軽可搬消防ポンプ一式



消火訓練体験装置一式

温水プール事業のご案内 TEL(22)3543番

事業名	対象	内容	期間	時間	定員	申込期間
体育の日無料開放	一般市民	無料開放 (トレーニング室含む)	10月14日(月)	9時30分～ 16時30分		
水泳教室	一般市民 (高校生以上)	アクアウォーキング アクアピクス	10月27日(日)	15時00分～ 16時30分	50人 (定員締切)	10月8日～ 10月25日
	一般市民 (学生を除く)	アクアウォーキング	11月13日～11月27日 ※毎週水曜 計3回	7時30分～ 8時30分	15人 (定員締切)	10月22日～ 11月4日

※いずれも受講料・利用料は無料。ただし、「第2回アクアピクス講習会」および「第3期らくらく水中運動教室」については、万が一のため、スポーツ安全保険等に加入することをおすすめします。トレーニング室利用にあたっては、「トレーニング機械指導員認定証」を提示してください。

市立根室病院ガイド

TEL(24)3201番

○内科

- ・予約のない方の受付時間
月～金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- ・専門内科外来(予約制)
水・木曜日 消化器内科/火・金曜日 循環器内科
木・金曜日 呼吸器内科
- 火曜日 午後：禁煙外来 13:30～15:00
水曜日 午後：糖尿病外来 13:30～15:00
- 麻しん風しん予防接種(高校生以上)月～金曜日 8:30～11:00
※毎週金曜日フットケア外来を完全予約制で実施しています。

○小児科

- 月・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 火・水・木曜日 8:30～11:00
- 火曜日 乳児検診 13:30～14:00、慢性疾患 14:30～15:30
- 水曜日 午後から検査のため一般外来休診
- 火・木曜日 予防接種 7歳未満 13:30～14:30 (※1)
7歳以上 15:00～16:00 (※2)
- 慢性疾患 14:30～15:30
- ※1 BCG・ロタワクチンは要予約となります。他の予防接種は予約不要です。
- ※2 7歳以上の予防接種は、事前にお問い合わせください。

○外科

- 月～金曜日 8:30～11:00
- 月・木・金曜日 13:30～15:00

○整形外科

- 月～金曜日 8:30～11:00・13:30～14:30
- 肩関節外来 10月10日(休) 8:30～11:00
- ※リハビリは、8:30～15:00までの受付となります。

○産婦人科

- 毎週月～金曜日 8:30～11:00
- 毎週月・水・金曜日 13:30～15:00
- ※入院治療が再開となります。分娩については、取り扱いません。

○眼科

- 月・火・木・金曜日 8:30～11:00
- 水曜日 8:30～10:00

○泌尿器科

- 毎週月曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 毎週火曜日 8:30～10:00 (一般診療休診)

○皮膚科

- 水曜日 8:30～11:00・13:30～15:00 一般診療および予約診療
- 木曜日 8:30～11:00 一般診療および予約診療
- ※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず持参してください。

○耳鼻咽喉科

- 月・火曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 水曜日 8:30～11:00 (一般診療休診)

○脳神経外科

- 毎週月・水曜日 受付時間 8:30～11:00 13:30～15:00
- 一般診療のみ
- ※入院治療については、取り扱いません。

※病院に受診の際は、「お薬手帳」をお持ちください。
※予防接種のご予約・お問い合わせについては、午後からとなります。
※夜間救急外来については、現在休診していますので、平日の時間内受診にご協力ください。

日曜当番医

日曜日当番診療を、下記の日程(診療時間9時～17時)で実施しています。各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態のときは、他の医療機関を紹介します。

10月6日(日) 川上小児科医院/10月13日(日) 江村精神科内科病院
10月20日(日) 岡田医院/10月27日(日) 市立歯舞診療所
11月3日(日) 道東動医協ねむる医院

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。(上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。)

- 脳ドックを実施します。脳ドックは予約制となっています。
- 乳がん検診 10月は、23日(休)に実施します。検診は予約制となっています。

○会場 市立根室病院

市立根室病院健診担当 TEL(24)3201番(内2156)

健康のまど

▷4カ月児健康診査

11月6日(休)
受付13:30～14:30

▷7カ月児健康相談

11月13日(休)
受付13:30～14:30

▷1歳6カ月児健康診査

11月14日(休)
受付12:00～12:30

▷3歳児健康診査

11月7日(休)
受付12:00～12:30

▷会場 市児童デイサービスセンター
市保健課健康推進担当
TEL(23)6111番(内2118)

- ▶女性の健康相談 妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、更年期の相談などを希望する方。 11月20日(休)
- ▶こころの健康相談 心の病気・悩みおよび対人関係などについてお悩みの方。相談日はお問い合わせください。
- ▶肝炎ウイルス検査 11月11日(月)・18日(月)
- ▶HIV抗体検査 月2回(検査日は、お問い合わせください。)
- ▶HTLV-1抗体検査 検査日は、お問い合わせください。
- ▶会場 根室保健所(各相談・検査は事前予約が必要)
根室保健所 TEL(23)5161番

相談コーナー

○消費生活相談

開庁日の9:00～17:00
市役所消費生活センター
TEL(24)9065

○市民相談

開庁日の9:00～17:00
市役所市民相談室
TEL(23)6111(内2441)

○お酒でお悩みの方相談

10月18日(金) 13:30～15:30
市役所和室

○法律相談(無料) 10月25日(金) 10:00～16:00

※電話申込が必要。
市役所市民相談室 TEL(23)6111(内2441)

○法律相談(有料:1人30分以内、5,000円)

10月10日(休) 14:00～17:00 総合文化会館
※前日の17時までに電話予約が必要。
釧路弁護士会 TEL0154(41)3444番

○行政相談 毎月第1・3水曜日 13:30～15:00

市役所市民相談室 TEL(23)6111(内2441)

○子ども教育相談 家庭、学校生活、交友関係、いじめ、非行問題などの相談。

青少年相談室 TEL(23)2859番

○育児相談 育児の悩みや心配事などの相談。

子育て相談所 TEL(24)3482番

○釧路年金事務所出張相談(事前に予約が必要です)

10月22日(休) 13:00～18:00
23日(休) 9:00～15:00

総合文化会館 第2講座室

- ・年金相談事前予約専用電話 TEL0154(61)6000番
- ・市保健課国保・年金担当 TEL(23)6111番(内2125)