

インフォメーション

第1回がん検診等を実施

平成25年度第1回がん検診・特定健康診査を実施します。がん検診は、希望する検診のみを受診することができます。

【がん検診】

検診内容・料 胃がん検診 1,000円、肺がん(X線) 300円、肺がん検診(喀痰) 700円、大腸がん検診500円、肝炎ウィルス検診500円、エキノコックス症血清検査無料

対 40歳以上の市民の方(平成26年3月31日までに40歳になる方を含む)
※免除規定については、お問い合わせください。

【特定健康診査】

対 40歳から75歳未満の根室市国民健康保険加入者、75歳以上等の後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者
料 無料

※日程、会場、時間、定員については、がん検診と同様
日・場 5月17日/落石会館

春の全市一斉清掃を実施

6時30分〜7時、18日〜20日
/児童デイサービスセンター
6時30分〜7時・8時〜8時30分・9時30分〜10時、21日
/厚床会館6時30分〜7時・8時〜8時30分
定 5月17日・21日各100人、18日〜20日各140人
申込期限 4月19日(金)※土・日曜を除く
申・問 市保健課健康推進担当
TEL (23)6111番
内 2117・2118

冬の汚れを一掃し、住みよい環境をつくるため「春の全市一斉清掃」を実施します。一斉清掃は、住宅周辺や道路等の散乱ごみを町会や事務所、団体、グループなどで行うもので、当日は透明な袋に可燃ごみ・不燃ごみ・空き缶・ペットボトル・ガラス瓶を分別して集めてください。
日 4月14日(日)7時30分〜9時※雨天の場合は翌週に順延し、2週連続悪天候の場合は中止とします。

市営住宅入居者募集

問 市民環境課環境衛生担当
TEL (23)6111番
内 2130

募集団地 西浜団地・宝林団地・駒場団地・望洋団地・琴平団地・厚床団地・花咲港・パークタウン明治団地・光洋団地(1号棟〜4号棟)
募集期間 4月12日〜22日9時〜17時※土・日曜を除く
抽選日 4月26日(金)14時
抽選会場 総合文化会館多目的ホール
その他 ①抽選日までに各団地に空き住宅がない場合は、入居補欠者として入居順位の決定のみとなります。②申込者および入居者のいずれかが暴力団員である場合は、入居を認めません。
※入居資格・申請の手続きなど、詳細については、お問い合わせください。

申・問 市建築住宅課市営住宅担当
TEL (23)6111番
内 2295・2296



市の花 ヨキワリコザクラ

春国岱橋の補修工事を実施

■工事期間 4月下旬〜12月上旬
■春国岱橋通行止め期間 7月16日〜8月31日

春国岱橋は、昭和40年架設以来47年が経過しており、塩害による老朽化が進んでいることなどから、今後も安全に橋を利用できるよう長寿命化を目指した補修工事を実施しており、今年度で完了予定です。

工事実施時は、橋上部のコンクリートの取壊しや、打ち替えが必要となるため、通行止めとなります。ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。



問合せ先 市役所都市整備課都市事業担当
TEL (23)6111番 内線2285・2286

総合文化会館からのお知らせ

【根室市女性セミナー】

日常生活や社会問題など、自主的に学習し、豊かな人生を送る糧となることを目的に、女性セミナーを開催します。

日 5月から翌年3月まで毎月1回木曜日10時〜12時
場 総合文化会館ほか
対 市内在住の女性の方
定 50人

募集期間 随時募集

【音訳ボランティア養成講座】

視覚障がいの方に、広報紙などを音声に交換し、情報提供するための技術習得と、実践者養成の講座を開催します。

日 5月から12週程度を予定
場 総合文化会館
定 10人
募集期間 開講日前日まで
申・問 総合文化会館
TEL (24)3188番

日・日時
場・場所、会場
定・定員
申・申し込み先
問・問い合わせ先
TEL・電話
HP・ホームページ

内・内線
E・電子メール
FAX・ファックス

子育て相談所からのお知らせ

■保育所に遊びにきませんか
 日 毎月第2水曜日10時～11時
 対 0歳から5歳までの親子
 申込方法 希望する保育所に電話でお申し込みください。
 保育所 まつもと保育所Ⅰ(23)5821番、こまば保育所Ⅱ(24)3693番、ほろりん保育所Ⅰ(24)5372番

林野火災の多発時期となりました

道内で平成24年に発生した林野火災は、16件です。そのうち11件が、4月と5月に発生しています。

根室市も4月21日から5月31日まで「林野火災予防強調期間」として、林野火災に対する警戒の強化に努めています。

これからは、山菜採りや釣りなどで野山に入ることが多くなりますので、林野火災防止のため、特に下記の事項について厳守してください。

- ・枯れ草等のある火災が起こりやすい場所では、たき火をしないこと。
- ・火気の使用後、その場所を離れるときは完全に消火を確認すること。
- ・強風時および乾燥時には、たき火、火入れ(野焼き)をしないこと。
- ・火入れ(野焼き)を行うときは、必ず消防署に連絡してください。
- ・ゴミ焼きは禁止されていますので、ゴミ焼きはやめましょう。
- ・森林内でタバコを吸うのは、やめましょう。

＝市役所農林課林務担当＝

(毎月第2・4火曜を予定)
 場 総合文化会館ほか

対 2歳から就学前のお子さん
 と母親または、父親

定 25組

募集期限 4月19日(金)

申・問 子育て相談所

Ⅰ (24)3482番

固定資産縦覧帳簿の縦覧について

平成25年度土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿を次のとおり縦覧します。

縦覧期間 6月5日まで(土・日曜、祝日を除く) 9時～17時20分

場・問 市税務課課税担当

(15番窓口)

Ⅰ (23)6111番

Ⅱ 2154・2155

自衛官を募集

防衛省では、幹部候補生を募集しています。

募集種目 幹部候補生(陸・海・空自衛官)、飛行要員(海・空自衛官)

受験資格 大学卒者(見込みを含む) 22歳以上26歳未満、大学院卒者(見込みを含む)

20歳以上28歳未満

受付期限 4月26日(金)

試験日・場 5月11日(土) 飛行要員は、11日・12日の2日間) 道東経済センタービル(釧路市)

身分 特別職国家公務員

採用時期 平成26年3月以降

問 自衛隊根室地域事務所

Ⅰ (24)3651番

金曜日の夜は

図書館へ行こう！

図書館では、4月から毎週金曜は夜8時まで開館しています。

仕事帰りに図書館へ寄って読書を楽しみませんか！

また、食事の後のひとときを家族そろって図書館で過ごしませんか！

図書館の中には学習用の机もありますので、静かな環境で資格取得や受験の勉強などに励む方を図書館は応援しています。

また、話題の新作小説をはじめ、お子さんの絵本・児童書、新聞や週刊誌、月刊誌も取り揃えてあります。

ドラマや映画などのお好きな方は、館内でDVDやビデオの鑑賞もできます。

いつも図書館を利用されている方はもちろん、図書館に入ったことのない方も夜のひとときを図書館で過ごしてみませんか？きっと、新しい発見がありますよ。

図書館職員一同お待ちしております。



夜間実施日

年末年始・祝日・館内整理日の休館日以外の金曜日

10時～20時

本の貸し出し、返本業務、自由閲覧、AVコーナーの利用

問合せ先 根室市図書館

Ⅰ (23)5974番

災害発生・被害の恐れのある場合や、普段の生活で不安に思うことなどの相談を24時間受け付けます。

消防・災害相談ダイヤル

(24)0119番

春の根室市火災予防運動 4/20～4/30

『消すまでは 出ない行かない 離れない』

火災の発生しやすい時季を迎え、消防本部では火災の発生を防止し、死傷者の発生と財産の損失を防ぐため「春の根室市火災予防運動」を実施します。

昨年は9件の火災が発生しました。火災は一人ひとりの心がけて防げます。被害を最小限に食い止めるため、ご家庭で「いのちを守る 7つのポイント」に注意し、火災を予防しましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

■ 3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめましょう。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

■ 4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。
- ・寝具や衣類、カーテンなどからの火災を防ぐために、防災品を使いましょう。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置しましょう。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう。

防火クイズ

消火器は、私たちにとって最も身近な消火器具ですが、実際の火災における消火器の使用率は50%程度です。しかし、消火器を使用した火災における初期消火の成功率は70%を超え、消火器の有効性が証明されています。

もしものとき、火災を小さいうちに消すためお住まいの住宅には、住宅用消火器を設置しましょう。

【問題】

火災における消火器を使用した初期消火の成功率は何%でしょう。次の中から1つ選んでください。

- ① 10%
- ② 70%
- ③ 100%

クイズの答えと住所、氏名、電話番号を官製はがきに明記のうえ応募ください。

応募については根室市在住の方に限らせていただきます。

正解者の中から抽選で5名の方に住宅用消火器をプレゼントします。

また、当クイズに応募の際、ご記入していただいた個人情報は、当選の際のご連絡先としてのみ使用し、厳重に管理いたしますが、当選者については氏名および町名のみ新聞等で発表させていただきます。

【応募あて先】 〒087-0028 根室市大正町1丁目30番地
根室市消防本部警防課「防火クイズ」係

【応募締切】 平成25年5月1日(水) (当日消印有効)

【当選発表】 当選者に直接お知らせします

温水プール事業からのお知らせ TEL(22)3543番

事業名	対象	内容	期間	時間	定員	申込期間	
「こどもの日記念」 3days無料開放	一般市民	トレーニング室も含め無料開放	5月3日～5日	9時30分～16時30分			
水	サブインストラクター養成講習会	サブインストラクター指導員の資格取得を目指す市民の方。4泳法をたいたい泳げる方。	100m個人メドレー、初心者指導法、心肺蘇生法など	5月14日～6月13日毎週火・金曜計10回	19時～20時30分		4月2日～23日
	やまベコース	小学4～6年生(水泳クラブ所属者等を除く)	初歩のクロール	5月15日～6月14日毎週水・金曜計10回	17時～18時	15人(定員締切)	4月16日～29日
教 室	第1期さわやか水中運動教室	一般市民(学生を除く)	アクアウォーキング、ストレッチ(Aコースのみ)	Aコース 5月14日～6月6日 毎週火・木曜 計8回 Bコース 5月15日～6月7日 毎週水・金曜計8回	9時30分～10時30分	各コース15人(定員締切)	4月16日～29日
	大人の初めてプール教室	初心者の方	水慣れからキックまで	5月15日～29日 毎週水・金曜計5回	19時30分～20時30分	10人(定員締切)	4月17日～29日
	第1期のんびり水泳教室	一般市民(学生を除く)	初歩のクロール	5月15日～6月14日 毎週水・金曜計10回	11時～12時	15人(定員締切)	4月17日～29日
	第1期らくらく水中運動教室	一般市民(学生を除く)	水中ウォーキング、水中運動	5月14日～28日 毎週火曜 計3回	19時30分～20時30分	15人(定員締切)	4月18日～5月2日
第1期とんぎよコース	小学1～3年生(水泳クラブ所属者等を除く)	水慣れ、浮くこと、初歩の背泳ぎ	Aコース 5月21日～7月9日 毎週火・木曜日計15回 Bコース 5月22日～7月10日 毎週水・金曜日計15回	15時30分～17時	各コース30人(定員締切)	4月23日～5月14日	

※いずれも受講料・利用料は無料。「大人の初めてプール教室」、「第1期らくらく水中教室」以外の水泳教室については、スポーツ安全保険料800円が必要です。トレーニング室利用にあたっては、「トレーニング機械指導員認定証」を提示してください。

市立根室病院ガイド

TEL(24)3201番

※4月より内科・外科・整形外科で午後新患外来を実施します。

○内科

- ・予約のない方の受付時間
月～金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- ・専門内科外来(予約制)
水・木曜日 消化器内科/火・金曜日 循環器内科
木・金曜日 呼吸器内科
- 水曜日 午前:禁煙外来 11:00～12:00
午後:糖尿病外来 13:30～15:00
- 麻しん風しん予防接種(高校生以上)月～金曜日 8:30～11:00
※毎週金曜日フットケア外来を完全予約制で実施しています。

○小児科

- 月・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 - 火・水・木曜日 8:30～11:00
 - 火曜日 乳児検診 13:30～14:00、慢性疾患 14:30～15:30
 - 水曜日 午後から検査のため一般外来休診
 - 火・木曜日 予防接種 7歳未満 13:30～14:30 (※1)
 - 〃 〃 7歳以上 15:00～16:00 (※2)
 - 〃 〃 慢性疾患 14:30～15:30
- ※1 BCG・ロタワクチンは要予約となります。他の予防接種は予約不要です。
※2 7歳以上の予防接種は、事前にお問い合わせください。

○外科

- 月～金曜日 8:30～11:00
- 月・木・金曜日 13:30～15:00

○整形外科

- 月～金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- ※リハビリは、8:30～15:00までの受付となります。

○産婦人科

- 4月8日より下記のとおり外来診療受付時間が変更となっています。
- 毎週月～金曜日 8:30～11:00
- 毎週水・金曜日 13:30～15:00
- ※入院治療が再開となります。分娩については、取り扱いません。
- ※毎週水・金曜日は出張医師による診療となります。

○眼科

- 月・火・木・金曜日 8:30～11:00
- 水曜日 8:30～10:00

○泌尿器科

- 毎週月曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 毎週火曜日 8:30～10:00 (一般診療休診)

○皮膚科

- 水曜日 8:30～11:00・13:30～15:00 一般診療および予約診療
- 木曜日 8:30～11:00 一般診療および予約診療
- ※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず持参してください。

○耳鼻咽喉科

- 月・火曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 水曜日 8:30～11:00 (一般診療休診)

○脳神経外科

- 毎週月・水曜日 受付時間 8:30～11:00 13:30～15:00
- 一般診療および予約診療
- ※入院治療については、取り扱いません。

※病院に受診の際は、「お薬手帳」をお持ちください。
※予防接種のご予約・お問い合わせについては、午後からとなります。
※夜間救急外来については、現在休診していますので、平日の時間内受診にご協力ください。

日曜当番医

日曜日当番診療を、下記の日程(診療時間9時～17時)で実施しています。各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態のときは、他の医療機関を紹介します。

- 4月14日(日) トキワ医院/4月21日(日) 市立歯舞診療所
- 4月28日(日) 道東勤医協ねむろ医院
- 5月5日(日) 根室共立病院

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。(上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。)

- 脳ドックを実施します。脳ドックは予約制となっています。
- 乳がん検診 4月は、24日(水)に実施します。検診は予約制となっています。

○会場 市立根室病院

市立根室病院健診担当 TEL(24)3201番(内241)

健康のまど

▷4カ月児健康診査

4月6日(水) 受付13:30～14:30

▷7カ月児健康相談

4月13日(水) 受付13:30～14:30

▷1歳6カ月児健康診査

4月14日(木) 受付12:00～12:30

▷3歳児健康診査

4月7日(木) 受付12:00～12:30

▷会場 市児童デイサービスセンター

市保健課健康推進担当

TEL(23)6111番(内2118)

- ▶女性の健康相談 妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、更年期の相談などを希望する方。 5月15日(水)
- ▶こころの健康相談 心の病気・悩みおよび対人関係などについてお悩みの方。相談日はお問い合わせください。
- ▶肝炎ウイルス検査 5月13日(月)・20日(月)
- ▶HIV抗体検査 月2回(検査日は、お問い合わせください。)
- ▶HTLV-1抗体検査 検査日は、お問い合わせください。
- ▶会場 根室保健所(各相談・検査は事前予約が必要) 根室保健所 TEL(23)5161番

相談コーナー

○消費生活相談

開庁日の9:00～17:00
市役所消費生活センター

○市民相談

開庁日の9:00～17:00
市役所市民相談室

○酒害相談

4月19日(金) 13:30～15:30
市役所和室

○法律相談(無料) 4月22日(金) 10:00～16:00

※電話申込が必要。
市役所市民相談室 TEL(23)6111(内2441)

○法律相談(有料:1人30分以内、5,000円)

4月14日(木) 14:00～17:00 総合文化会館
※前日の17時まで電話予約が必要。
釧路弁護士会 TEL0154(41)3444番

○行政相談 毎月第1・3水曜日 13:30～15:00

市役所市民相談室 TEL(23)6111(内2441)

○子ども教育相談 家庭、学校生活、交友関係、いじめ、非行問題などの相談。

青少年相談室 TEL(23)2859番

○育児相談 育児の悩みや心配事などの相談。

子育て相談所 TEL(24)3482番

○釧路年金事務所出張相談(事前に予約が必要です)

4月23日(火) 13:00～18:00
24日(水) 9:00～15:00

総合文化会館 第2講座室

- ・年金相談事前予約専用電話 TEL0154(61)6000番
- ・市保健課国保・年金担当 TEL(23)6111番(内2125)