

インフォメーション

根室市新年交礼会を開催

新年を迎え市内各界・各層の方々が一堂に会し、決意を新たにするとともに、さらなる交流を深めることを目的に、平成25年「新年交礼会」を開催します。

日 平成25年1月4日(金)11時～
場 総合文化会館多目的ホール
会券 800円
会券取り扱い 市総務課総務・
防災担当、歯舞支所、根室商
工会議所
取扱期間 12月3日～19日
問 市総務課総務・防災担当
TEL (23)6111番
内 2222・2223

訪問健康診査を実施

根室市では、40歳以上の在宅で寝たきり、または寝たきりの状態に準ずる方(寝たきりの原因は問いません)と、その方の介護を主に担当されている方で、健診機関での受診が困難な方を対象に、訪問健康診査を実施します。

診査内容 医師による問診・
診察・血圧測定、尿検査、心
電図検査、血液検査(肝機能・
じん臓機能ほか)
日 平成25年1月以降に実施
予定。日程が決定次第、個別
に連絡します。

料 千円(免除規定有)
申込締切 12月21日(金)
申・問 市保健課健康推進担当
TEL (23)6111番
内 2131

「販路拡大セミナー」を開催

日 12月13日(木)16時～17時30分
場 総合文化会館第3講座室
講師 株式会社五味商店代表
取締役寺谷健治氏
料 無料

定 30人(先着順)
申込方法 電話またはメール
でお申し込みください。
申込期限 12月7日(金)
問 市総合政策室総合政策担当
TEL (23)6111番
内 2253
FAX (24)8692番
E sog_saisaku@city.nemuro.
hokkaido.jp

「第3回NPO法人 基礎研修会」を開催

日 12月7日(金)13時30分～16時
場 総合文化会館第2講座室
定 30人

料 無料
講師 NPO法人地域生活支
援ネットワークサロンの理事高
橋信也氏、コーディネーター
hymy井上雅世氏、NPO
法人Bonos 廣島悠作氏
申込方法 電話またはメール
でお申し込みください。

申込期限 12月5日(水)
問 市総合政策室総合政策担当
TEL (23)6111番
内 2253
FAX (24)8692番
E sog_saisaku@city.nemuro.
hokkaido.jp

根室市奨学資金の お知らせ

対 高校・高専・大学または
これらに相当する学校に入学・
在学している方。
貸付期間 在学期間中(無利子)
貸付条件 市内に3年以上住
所を有し、学業・人物ともに



市の花 ユキワリコザクラ

平成24年工業統計調査を実施します

- 平成24年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、平成24年12月31日時点で実施します。
- 工業統計調査は、わが国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。
- 調査の結果は、中小企業施策や地域振興など、国および地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。
- 調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対にありません。
- 調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いいたします。



経済産業省・北海道・根室市(情報管理課統計担当)
TEL (23)6111番 内線 2356

優秀で経済的理由で就学が困難な方。
貸付予定金額(年額) 奨学資金／大学等24万円以内、高校等10万8千円以内、入学準備金／大学20万円以内、短大・高専10万円以内、高校5万円以内
※初回貸付は平成25年5月上旬予定

申込期間 12月10日～平成25年4月10日
※平成24年度中に入学準備金の貸し付けを希望する場合は、平成25年3月11日までに申請してください。
問 市教委総務課学校教育担当
TEL (23)6111番
内 2415

日・日時
場・場所、会場
定・定員
申・申し込み先
問・問い合わせ先
TEL・電話
内・内線
E・電子メール
HP・ホームページ
料・料金

「ふるさと根室」 市民活動情報ガイドブック 掲載団体を募集

根室市民をはじめ転入者などに対し、市民の活動を広く紹介することで、参加機会の拡充を図り、活気にあふれる住みよいまちづくりを目指すため、「ふるさと根室」市民活動情報ガイドブックを平成23年度に続き作成します。



このガイドブックは、掲載の申し込みのあった市内のスポーツ・文化・ボランティア等の団体・サークルの活動情報をまとめるとともに、情報誌や市ホームページからも広く情報を発信します。

■応募方法 所定の様式に、必要事項を記入し提出してください。様式は、市ホームページからダウンロードできるほか、市役所総合政策室、総合文化会館、青少年センターに用意しています。記入いただいた個人情報、この事業に係る情報誌および市ホームページへの掲載以外には使用・公開しません。

■募集締切 12月28日(金)

■申込・問合せ先 市役所総合政策室総合政策担当
TEL (23)6111番 内線 2253

「創業支援資金制度」を「活用ください」

市商工観光課では、創業者の支援や産業振興の推進などを目的に、「根室市創業支援資金チャレンジみらい」(大地みらい信用金庫)の融資を受けた方に対して、信用保証料の補助を行います。

対 「根室市創業支援資金チャレンジみらい」の融資を受けて、信用保証料を支払った方。

補助内容 補助の額は、保証期間のうち7年以内。保証金額のうち500万円を限度として、算出した額とします。ただし、対象資金の貸付残高が残っている場合等により、新たに発生した信用保証料については、補助対象としません。

申込必要書類 ①「根室市創業支援資金チャレンジみらい」貸付等証明書(市ホームページでダウンロードできます) ②北海道信用保証協会からの信用保証料決定通知の写し ③信用保証料振込領収書の写し ④その他市長が必要と認める書類

その他 本制度の補助を受けるためには、大地みらい信用

金庫が取り扱う「根室市創業支援資金チャレンジみらい」の融資を受けることが前提となりますので、そちらの内容のご確認をお願いします。

申・問 市商工観光課商工労働担当
TEL (23)6111番 内線 2271

「合同レクリエーション」を開催

心身に障がいを持つ方やその家族等が日ごろの活動を発表するとともに、地域の皆さんに障がいがどのようなもの

かを知っていたく機会になることを目的に、よさこいや合唱、バンド演奏、各団体の活動紹介する「合同レクリエーション」を開催します。

日 12月9日(日)13時
場 総合文化会館小ホール
対 どなたでも
定 300人(事前申込の必要はありません。)

料 無料
問 市介護福祉課福祉担当
TEL (23)6111番 内線 2165

年末年始のごみ・尿収集のお知らせ

■ごみ・尿収集
ごみ収集は、12月30日から1月3日まで休業、4日から平常業務となります。し尿収集は、12月29日から1月6日まで休業、7日から平常業務となります。

■ごみを搬入している方へ
ごみ埋立処理場・じん芥焼却場・資源再生センターは、12月30日から1月3日まで休業、4日から平常業務となります。

年末は、各施設とも場内が大変混雑しますので、早めの搬入をお願いします。ごみは「根室市」ごみ分別ガイドブック」に従い、適正に分別して

子育て相談所で楽しい時間を

出してください。

問 市市民環境課環境衛生担当
TEL (23)6111番 内線 2127〜2130

■子育て相談所で遊びませんか
・ふれあいルーム
日 毎週木曜9時40分〜11時30分
対 1歳6カ月から就学前の幼児
・ピピヨルーム
日 毎週金曜9時40分〜11時30分
対 6カ月から1歳6カ月までの幼児

※いずれも電話予約が必要

■「地域親子で遊ぼう」を開催
・落石地区
日 平成25年1月16日(水)10時〜11時30分
場 落石会館
・厚床地区
日 平成25年1月23日(水)10時30分〜12時
場 厚床会館

対 いずれも1歳6カ月から就学前のお子さんを持つ親子

料 無料
申込期限 開催日の1週間前までに電話申込
申・問 子育て相談所
TEL (24)3482番

「自衛隊高等工科学校」生徒を募集

防衛省では、中学校卒業者を対象とした自衛隊高等工科学校生徒を募集しています。自衛隊高等工科学校とは、自衛隊の高等学校で3年生の高校です。卒業時に希望する方は、無試験で自衛隊になることができます。

試験日 平成25年1月19日(出)
試験会場 航空自衛隊根室分屯基地

受験資格 中学卒(見込み含む) 平成25年3月末日で17歳未満の男子

受付期限 平成25年1月7日(月)
授業料 無料(学生手当として、月額9万円を支給)

問 自衛隊根室地域事務所
TEL (24)3651番

「声の広報ねむろ」をお届けします

根室市音訳奉仕友の会「花あかり」では、目が不自由な方のために「広報ねむろ」などの情報を録音してお届け

災害発生・被害の恐れのある場合や、普段の生活で不安に思うことなどの相談を24時間受け付けます。

消防・災害相談ダイヤル
(24)0119番

ています。

ご希望の方は、電話でお申し込みください。

配達日 広報ねむろの発行日
内容 広報紙のほか小説の朗読、根室管内のニュース、暮らしの豆知識など

問 市総務課広報広聴担当
TEL (23)6111番
内 2213

歳末たすけあい義援金を助成

12月1日から始まる歳末たすけあい募金を原資とし、根室市に在住する低所得者世帯(生活保護世帯を除く)に対して、義援金を助成します。

対 要援護世帯

申請方法 申請書に世帯全員の収入が確認できるものを添えて、市社会福祉協議会または、各地区の民生委員へ提出してください。

※手続きの詳細については、お問い合わせください。

申請書設置場所 市社会福祉協議会、市社会福祉課社会援護担当(窓口20番)、各地区

の民生委員宅
申請期限 12月10日(月)
申・問 市社会福祉協議会
TEL (24)0381番

特設人権相談所が開設

12月4日から10日まで「人権週間」です。これにあわせて根室人権擁護委員協議会では、12月10日に「特設人権相談所」を開設します。

相談内容の秘密は堅く守られ、相談は無料で予約も必要ありませんので、一人で悩まずにご相談ください。

日 12月10日(月)13時〜16時
場 総合文化会館第3講座室
問 釧路地方事務局根室支局
TEL (23)4874番

北海道最低賃金が改定

北海道内で事業を営む使用者およびその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む)に適用される北海道最低賃金(地域別)が改定されました。

【最低賃金額】時間額 719円
【効力発生年月日】平成24年10月18日

|| 厚生労働省・北海道労働局・労働基準監督署 ||

ともに多様な生き方を選択し認め合う社会

男女共同参画社会



日常生活の中で、何となく「男女の役割」を意識してしまったことはありませんか。

「男は仕事、女は家庭」「男らしく、女らしく」といった性別による固定的な役割分担意識や思い込みは、まだまだ社会に根強く残っているようです。

しかし、お互いが性別にこだわらず、それぞれの個性が発揮できる「男女共同参画社会」であれば、男性も女性も意欲が溢れ、さまざまな分野で活躍できる社会となるはずです。

一人ひとりの意識が変われば、社会も変わります。だれもが自分らしく生きられるように、まずは身近でできることから始めてみませんか。

根室市では、「根室市男女共同参画基本計画」に基づき、さまざまな施策を行っています。

根室市教育委員会 社会教育課社会教育担当 TEL (24)3180番

広報ねむろ1月号は、12月25日(火)の発行です。

「根室市移住体験施設(住宅)」を公募

首都圏等にお住まいの方々から根室市で「ショートステイ(数週間)」や「ロングステイ(数カ月)」をしたいという問い合わせが寄せられています。根室市では、「移住交流促進事業」の一環として活用できる市内の空き家(マンション・アパートを含む)や宿泊施設の空き部屋の提供者を募集しています。空き家や空き部屋の活用をご検討の方は、お気軽にお問い合わせください。

○移住体験施設の条件

市内の物件で、バス、トイレ、キッチン、暖房設備、ガスコンロ完備の物件(宿泊施設を除く)。

○運営にあたっての条件

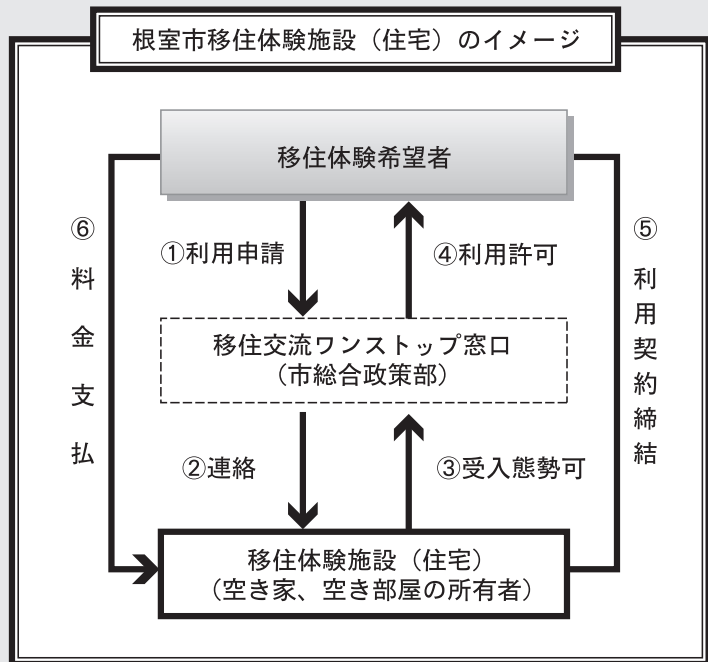
- ①市の制度に基づき運営すること。
- ②物件所有者と利用者間で利用契約を結び、利用料の受け渡し等は双方で行うこと。
- ③利用料は光熱水費を含めて設定するので、光熱水費等の契約者は物件所有者となること。

○利用料の設定方法

他の自治体の状況、物件の状態、生活用具の備付状況等を加味したうえで、市と物件所有者が協議して決定します。

詳細については、お問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。

問合せ先 市役所総合政策室総合政策担当
TEL (23) 6111番 内線 2253



「国立小樽海上技術学校」生徒を募集

国立小樽海上技術学校では、中学校卒業者に船員となるための教育を行っています。平成25年度の生徒を募集します。受験資格 中学校卒業以上(平成25年3月卒業見込みを含む) 定 30人 修業年限 本科3年 取得資格等 四級海技士(航海・機関)筆記試験免除、一級小型船舶操縦士、高等学校卒業同等資格 推薦入学試験 平成25年1月20日(日) ※願書受付期間 平成25年1月7日～15日 一般入学試験 平成25年2月10日(日) ※願書受付期間 平成25年1月7日～2月5日 ※試験会場等の詳細についてはお問い合わせください。 問 国立小樽海上技術学校教務課 TEL 0134-541-2122番

交通事故被害に遭われた方へ

独立行政法人自動車事故対策機構(NASVA)では、自動車による交通事故被害に

遭われ、法律、金銭、介護などの悩みをどこに相談したらいいのかお困りの方に対して、地方公共団体をはじめ各種相談機関の窓口をご紹介します。

【NASVA交通事故被害者ホットライン】

0570-10000-738番 問 独立行政法人自動車事故対策機構釧路支所 TEL 0154-511-7337番

12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です

北朝鮮当局による人権侵害問題に関する認識を深めることを目的に、毎年12月10日から16日までの期間を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」として定められています。

平成14年に5名の拉致被害者が帰国してから今年で10年となり、現在、日本政府は12件17名を北朝鮮による拉致と認定していますが、いまだに北朝鮮から納得のいく説明はされていません。

この啓発週間にきっかけとして、拉致問題をはじめとする北朝鮮の人権侵害問題についての関心を深め、その早期解決が国民的課題であることを再認識しましょう。

〓 根室警察署 〓

除雪は皆さんのご協力で!

玄関先の除雪は皆さんの協力で!



除雪作業では、玄関や通路の出入りに雪が残ってしまう場合があります。各ご家庭の皆さんのご協力をお願いします。

屋根からの落雪に注意!



歩道付近の屋根や軒先に積もった雪、つらはら落雪事故の原因となります。危険ですので必ず点検し、各ご家庭の皆さんで落とすようにご協力をお願いします。

道路に、雪出しや物を置くのはやめてください!



車道や歩道への雪出しは、交通事故の原因となり非常に危険ですのでやめてください。また、歩道に物を置くと除雪の障害になるので置かないでください。

路上の駐車はやめてください。



車道や歩道の路上駐車は、除雪作業の障害になり、円滑に行えません。また、交通事故の原因にもなりますので絶対にやめてください。

除雪作業中は大変危険です!



除雪は大変危険な作業です。作業中は決して近付かないようご協力をお願いします。また、深夜に除雪作業を行う場合がありますので、ご理解ご協力をお願いします。

根室市からのお願い

景気低迷や降雪量の減少のため、除雪車の確保が年々困難となっている状況です。

また、路上駐車や道路への雪出しなどの状況によっては、今まで以上に時間がかかったり、除雪ができない場合もありますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

釧路開発建設部根室道路事務所・釧路建設管理部根室出張所・根室市・根室警察署

ご家庭における節電のお願い

平素より弊社事業にご理解を賜り、厚く御礼申し上げます。弊社は、今冬に備えるため、電力需給対策に最大限取り組んだ結果、最低限必要な予備率は確保できる見通しとなりました。しかしながら、北海道は他社からの電力融通に制限があること、北本連系設備や主要発電設備等の脱落リスクを考慮する必要があり、また、積雪が多く寒冷な冬の北海道において電力不足は社会生活等に甚大な影響をおよぼすことから、今夏に引き続き節電へのご協力をお願いいたします。

お客様にはご不便とご迷惑をおかけし誠に申し訳ございませんが、ご理解を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

ご家庭で節電をお願いしたい期間・時間帯・量

○12月10日～28日	16時～21時
1月7日～3月1日	8時～21時
3月4日～8日	16時～21時

○7%以上の節電にご協力をお願いします。(一昨年の実績との比較して)

特にご家庭においては、電気のご使用が増える夕方以降(16時～21時)の時間帯のご協力をお願いします。

=北海道電力株式会社=

市立根室病院ガイド

TEL(24)3201番

休診日 12月29日～平成25年1月6日
 ※1月4日(金)臨時開院 詳細については、
 P.7「年末年始業務体制」をご覧ください。

- 内科
 - ・予約のない方の受付時間
 月～金曜日 8:30～11:00
 - ・専門内科外来 (予約制)
 月・水・木曜日午後 消化器内科
 火・水・金曜日 循環器内科
 木・金曜日 呼吸器内科/水曜日午後 糖尿病外来
 麻しん風しん予防接種(高校生以上)月～金曜日 8:30～11:00
 ※フットケア外来を完全予約制で実施しています。
 - 小児科
 - 月・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 - 火・水・木曜日 8:30～11:00
 - 火曜日 乳児検診 13:30～14:00、慢性疾患14:30～15:30
 - 水曜日 午後から検査のため一般外来休診
 - 火・木曜日 予防接種 7歳未満 13:30～14:30 (※1)
 - 〃 〃 7歳以上 15:00～16:00 (※2)
 - 〃 〃 慢性疾患 14:30～15:30
 - ※1 BCG・ロタワクチンは要予約となります。他の予防接種は予約不要です。
 - ※2 7歳以上の予防接種は、事前にお問い合わせください。
 - 外科
 - 月～金曜日 8:30～11:00
 - 整形外科
 - 下記のとおり外来診療受付時間が変更となっています。
 - 月～金曜日 8:30～11:00 午後 一般診療休診
 - ※リハビリは、8:30～15:00までの受け付けとなります。
 - 産婦人科
 - 毎週水・金曜日 一般診療および予約診療
 - 受付時間 8:30～11:00・13:30～15:00
 - 毎週月・火・木曜日 医師不在のため休診
 - ※入院治療および分娩については、取り扱いません。
 - 眼科
 - 月・火・木・金曜日 8:30～11:00
 - 水曜日 8:30～10:00
 - 泌尿器科
 - 12月3日(月)・17日(月)・25日(火) 8:30～11:00・13:30～15:00
 - 12月4日(火)・18日(火) 8:30～10:00 (一般診療休診)
 - 皮膚科
 - 水曜日 8:30～11:00・13:30～15:00 一般診療および予約診療
 - 木曜日 8:30～11:00 一般診療および予約診療
 - ※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず持参してください。
 - 耳鼻咽喉科
 - 月・火曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 - 水曜日 8:30～11:00 (一般診療休診)
 - 麻酔科(ペインクリニック)
 - 平成24年4月から休診となっています。
- ※病院に受診の際は、「お薬手帳」をお持ちください。
 ※予防接種のご予約・お問い合わせについては、午後からとなります。
 ※夜間救急外来については、現在休診していますので、平日の時間内受診にご協力ください。

日曜当番医

日曜日当番診療を、下記の日程(診療時間9時～17時)で実施しています。各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態のときは、他の医療機関を紹介します。

12月9日(日) 川上小児科医院/12月16日(日) 岡田医院
 12月23日(日) トキワ医院

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。(上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。)

- 乳がん検診 12月は、12日(水)・26日(水)に実施します。検診は予約制となっています。
- 会場 市立根室病院
 市立根室病院健診担当 TEL(24)3201番(内241)

健康のまど

- ▷4カ月児健康診査
 12月5日(水) 受付13:30～14:30
- ▷7カ月児健康相談
 12月12日(水) 受付13:30～14:30
- ▷1歳6カ月児健康診査
 12月13日(木) 受付12:00～12:30
- ▷3歳児健康診査
 12月6日(水) 受付12:00～12:30
- ▷会場 市児童デイサービスセンター
 市保健課健康推進担当
 TEL(23)6111番(内2118)

- ▶女性の健康相談 妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、更年期の相談などを希望する方。 1月16日(水)
- ▶こころの健康相談 心の病気・悩みおよび対人関係などについてお悩みの方。 1月22日(火)
- ▶肝炎ウイルス検査 1月21日(月)
- ▶HIV抗体検査 月2回(検査日は、お問い合わせください。)
- ▶HTLV-1抗体検査 1月21日(月)
- ▶会場 根室保健所(各相談・検査は事前予約が必要)
 根室保健所 TEL(23)5161番



相談コーナー

- 消費生活相談
 開庁日の9:00～17:00
 市役所消費生活センター
- 市民相談
 開庁日の9:00～17:00
 市役所市民相談室
- 酒害相談
 12月21日(金) 13:30～15:30
 市役所和室
- 法律相談(有料:1人30分以内、5,000円)
 12月13日(木) 14:00～17:00 総合文化会館
 ※前日の17時までに電話予約が必要。
 釧路弁護士会 TEL0154(41)3444番
- 行政相談 毎月第1・3水曜日 13:30～15:00
 市役所市民相談室 TEL(23)6111(内2441)
- 子ども教育相談 家庭、学校生活、交友関係、いじめ、非行問題などの相談。
 青少年相談室 TEL(23)2859番
- 育児相談 育児の悩みや心配事などの相談。
 子育て相談所 TEL(24)3482番
- 社会保険相談業務(事前に予約が必要です)
 12月18日(火) 13:00～18:00
 19日(水) 9:00～15:00
 総合文化会館 第2講座室
 ・年金相談事前予約専用電話 TEL0154(61)6000番
 ・市保健課国保・年金担当 TEL(23)6111番(内2125)