

インフォメーション

「第8回北方領土まで歩こう会」参加者を募集

ノサップ岬に向けて、北方領土までの距離である3つのコースをウォーキングします。北方領土返還の世論を高めるため、市民皆さんのご参加をお待ちしています。

■開催日 9月30日(日)

※小雨決行

■コース 国後コース(16km)、水島コース(7km)、貝殻コース(3.7km)

■定員 1、200人(定員締切)

■参加料 200円

■参加資格 健康な一般市民(小学生以下、介護が必要な方は同伴者が必要です。)

■申込方法 ①参加申込書に所要事項を記入し、参加料を添えて根室市役所内事務局まで直接持参してください。②払込用紙送付申込書に所要事項を記入し、根室市役所内事務局へ郵送。後日、払込用紙を郵送しますので、所要事項を記入のうえ、最寄りのゆうちょ銀行または郵便局で払い

込みください。

■受付方法 ①・②ともに、後日、申込受理通知書を送付しますので、開催日当日または前日に持参し、受け付けしてください。

申・問 〒0871-8711 根室市常盤町2丁目27番地根室市役所北方領土対策課内「北方領土まで歩こう会根室事務局」

TEL (23)61111番 内 2229

バスに乗ってイベントに参加しよう

標準線代替輸送連絡調整協議会では、バス利用促進に併せ、飲酒運転撲滅、CO₂削減のためのエコ運動として「イベントにはバスで」をキャッチフレーズに、バス無料乗車を配布します。

【中標津「なかしべつ夏祭り」】
開催日 8月11日(出)・12日(回) 申込期間 8月1日～10日
その他 ①定員締切となりません。②バスは中標津空港線の利用です。③小学生以下のみのご利用はできません。



市の花 ヨキワリコザクラ

申・問 市総合政策室総合政策担当

TEL (23)61111番 内 2253

ごみ収集を運休します

「金刀比羅神社例大祭」が8月9日から11日まで開催されることから、10日と11日の2日間は、例年のおりごみの収集を運休しますので、ご協力をお願いします。

問 市民環境課衛生担当
TEL (23)61111番 内 2128・2130

「手話講習会」を開催

日常生活に必要な手話表現技術の習得と、聴覚障がい者の理解のため、手話講習会入門課程を開催します。

開催日 9月5日～毎週水曜日19時～21時計24回

場 市福祉会館
対 手話学習の未経験者または1年未満の方で、ろうあ者の福祉に理解と熱意のある方。
料 1、200円(テキストト

代として)

定 20名(定員締切)

申込期間 8月6日～

申・問 市介護福祉課福祉担当
TEL (23)61111番 内 2173

「北方領土返還要求根室市民大会」を開催

わが国固有の領土「北方四島」が、旧ソ連に不法占拠されてからすでに67年が経過しようとしています。本大会を通じて「北方領土返還要求運動原点のまち」の決意を表明するとともに、国内外の世論を高めるため市民皆さんのご参加をお待ちしています。

日 8月5日(日)9時45分～

場 総合文化会館
■プログラム
【第1部】北方領土返還要求アピール行進

時 10時～

場 総合文化会館特設ステージ前～根室振興局間

【第2部】北方領土返還要求根室市民大会式典

時 11時～
場 総合文化会館大ホール

日・日時
場・場所、会場
対・対象
料・料金

定・定員
申・申し込み先
問・問い合わせ先
TEL・電話

FAX・ファックス
内・内線
E・電子メール
HP・ホームページ

【第3部】北方領土返還要求後継者のつどい(シマレンジャー)

によるキャラクターショー)

時 12時30分～

場 総合文化会館特設ステージ
問 市北方領土対策課内「北方領土返還要求根室市民大会実行委員会事務局」

TEL (23)61111番 内 2228・2229

「パソコン講習会」参加者を募集

就職につながる技術を習得するパソコン講習会の参加者を募集します。

※巡回相談は、講習会に参加していないくても可能です。

日 8月25日(出)10時～16時(巡回相談は、11時から15時まで)

場 総合文化会館
対 ひとり親のお母さん

定 8名(託児所あり、要予約)

料 無料

申 市介護福祉課福祉担当
TEL (23)61111番

内 2173
問 社会福祉法人釧路まほ学園
TEL 0154(22)2401番

「花あかり創立20周年記念」朗読会を開催

根室音訳奉仕友の会「花あかり」では、創立20周年を記念して朗読会を開催します。当日は会員の朗読のほか、特別出演として、長年釧路市で朗読指導を行っていた元アナウンサーの和田ひろみ先生の朗読も予定していますので、市民皆さんのご参加をお待ちしています。

日 9月21日(金)13時30分
場 総合文化会館視聴覚室
問 市介護福祉課福祉担当
TEL (23)6111番
内 2173

「さわやか水中運動教室」受講者を募集

日 Aコース／8月21日～9月13日毎週火・木曜計8回、Bコース／8月22日～9月14日毎週水・金曜計8回
※両コースの申し込みは不可。
時間 9時30分～10時30分
対 一般市民(学生は除く)
料 800円(スポーツ安全保険料として)

定 15名(定員締切)
内容 Aコース(ストレッチ・アクアウォーキング)／Bコース(アクアウォーキング)
※詳細については、お問い合わせ

せください。
申込期間 8月7日～17日
場・申・問 温水プール
TEL (22)3543番

根室市戦没者追悼式への参列を

平和への誓いを新たに、戦没者へ追悼の誠をささげる「根室市戦没者追悼式」を行います。市民皆さんのご参列をお願いします。

日 8月15日(水)11時59分(受け付けは11時から開始)
場 総合文化会館多目的ホール
問 市社会福祉課社会援護担当
TEL (23)6111番
内 2177・2178

自衛官を募集

防衛省では、自衛官候補生を募集しています。

募集種目 防衛大学校学生、防衛医科大学校学生(医療等養成)、看護学生(正看護師)、航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生
受験資格 募集種目により異なるため、お問い合わせください。
身分 特別職国家公務員

※試験日、受付期間等については、お問い合わせください。
問 自衛隊根室地域事務所
TEL (24)3651番

北海道警察「警察官」を募集

北海道警察では、本年2回目の警察官採用試験の受験者を募集しています。

受験基準
年齢 昭和55年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方。
区分 A区分／大学卒業(来年3月卒業見込みを含む)、B区分／A区分以外
募集人員 A区分男性65人、女性10人、B区分男性120人、女性30人
受付期間 8月1日～22日
日 一次試験9月16日(日)

統計調査員の登録を受付

各種統計調査に従事する「統計調査員の登録」を受け付けています。

国が調査員調査方式で実施する統計調査は、各年度によって本数・規模にばらつきがあることから、統計調査員業務に従事するものではありません。各種調査の実施については、登録調査員から選考し、お願います。

その任命権者により異なり、国が任命する統計調査員は非常勤の国家公務員、都道府県知事が任命する統計調査員は非常勤の地方公務員となります。
受付期間 常時、市情報管理課統計担当据え置き「統計調査員登録申請書」で受け付けています。申請は、応募と第三者からの推薦でも可能です。報酬 各調査において報酬が支払われますが、請負仕事の側面があり、生計を維持できるものではありません。
申・問 市情報管理課統計担当
TEL (23)6111番
内 2356

宇宙飛行士毛利衛氏「市民講演会」を開催

日本人で初めてスペースシャトル・エンデバーで、宇宙活動を行った宇宙飛行士毛利衛氏を招いて、講師自身の体験をもとに市民講演会を開催します。講演に先立ち、毛利氏が北海道大学助教時代、共にスパイクタイヤ車粉じんの研究をされた市立根室病院顧問である平賀洋明先生も講演を行います。市民皆さんの参加をお待ちしています。

開催日 平成24年8月24日(金)
開場:午後5時30分 開演:午後6時
場所 根室市総合文化会館 大ホール

プログラム

時間 午後6時～6時15分
演題 市立根室病院の歴史
講師 市立根室病院顧問 (JR札幌病院名誉院長) 平賀洋明氏

時間 午後6時15分～7時30分
演題 百億人が地球で暮らすためには
講師 宇宙飛行士 毛利衛氏

参加申込 事前申込不要
参加料 無料
問合せ先 市役所保健課健康推進担当
TEL (23)6111番
内 2117

その他 講演会の写真撮影や録音・録画については、ご遠慮ください。

万が一の計画停電に対する準備を

現在、ほくでんでは、この夏の節電について、皆さまへのご協力をお願いしていますが、万が一、電力安定供給が難しくなった場合には、計画停電の実施が想定されています。

このことから、計画停電の仕組みなどについてお知らせします。

計画停電の仕組み

(1)対象者

すべての住民が対象です。

(ただし、国からの指示に基づき、医療機関等は対象外とされます)

※主な対象外施設 救急医療機関、災害拠点病院、北海道警察本部、消防本部、市役所本庁舎等

(2)対象期間・時間帯等

①期間 7月23日～9月14日の平日(ただし、8月13日～15日は除かれます。)

②時間 原則として、停電時間は1日1回、2時間程度です。停電時間が毎日順番に変わる「日替わり停電制」としています。

③グループの設定 停電はグループを設定し、グループごとに実施します。計画停電グループは、隣接する地域が同じ時間帯で停電となるのを可能な限り避けるようにし、日常生活にできるだけ影響を及ぼさないよう配慮した60のグループ数としています。

④時間帯 9時から20時の間に、送電の停止および再開のための作業

6つの時間帯

- | | |
|---------------|---------------|
| ① 8:30～11:00 | ④ 14:30～17:00 |
| ② 10:30～13:00 | ⑤ 16:30～19:00 |
| ③ 12:30～15:00 | ⑥ 18:30～21:00 |
- ※なお、9月10日～14日は、下記の2時間帯となります。
- | | |
|---------------|---------------|
| ⑤ 16:30～19:00 | ⑥ 18:30～21:00 |
|---------------|---------------|

時間を考慮した、各2時間30分の計画停電(作業時間30分・停電時間2時間)を6つの時間帯に分割して実施します。

なお、ご自身の計画停電グループ番号や実施時間帯等、計画停電に関するお問い合わせについては、計画停電専用コールセンター(通話料無料)までお問い合わせいただくか、ほくでんホームページをご覧ください。

○計画停電専用コールセンター
0120-1557-880

○ほくでんホームページ
<http://www.hokuden.co.jp>

万が一、計画停電が実施される場合

事前にさらなる節電のお願いと、計画停電の可能性や計画停電グループについて、ほくでんや国からテレビやラジオ・インターネット・メールなどによりお知らせがあります。

なお、お知らせは、計画停電実施の前週、前日、当日の順に行われます。

計画停電で信号機の光が消える

停電時の交差点で、車を運転する場合には、歩行者や自転車に特に注意するほか、車や周りを十分に確認して走行してください。交差点に交通整理を行う警察官がいる場合には、その指示にしたがってください。

また、歩行者や自転車の方も、車が来ていないかなど、周囲の安全を十分に確認してから、道路を横断してください。

〓根室市・根室警察署〓



市立根室病院ガイド

TEL(24) 3201番

○内科

- ・予約のない方の受付時間
月～金曜日 8:30～11:00
- ・専門内科外来(予約制)
月・水曜日・木曜日午後 消化器内科
火・水・金曜日 循環器内科
木・金曜日 呼吸器内科/水曜日午後 糖尿病外来
麻しん風しん予防接種(高校生以上) 月～金曜日 8:30～11:00
※フットケア外来を完全予約制で実施しています。

○小児科

- 月・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 - 火・水・木曜日 8:30～11:00
 - 火曜日 乳児検診 13:30～14:00、慢性疾患 14:30～15:30
 - 水曜日 午後から検査のため一般外来休診
 - 火・木曜日 予防接種 7歳未満 13:30～14:30 (※1)
 - 〃 〃 7歳以上 15:00～16:00 (※2)
 - 〃 〃 慢性疾患 14:30～15:30
- ※1 BCG・ロタワクチンは要予約となります。他の予防接種は予約不要です。
※2 7歳以上の予防接種は、事前にお問い合わせください。

○外科

- 月～金曜日 8:30～11:00
- 整形外科
平成24年8月2日から下記のとおり外来診療受付時間が変更となります。
月・木・金曜日 8:30～11:00 午後休診
火・水曜日 13:30～15:00 午前休診
※リハビリは、8:30～15:00までの受け付けとなります。

○産婦人科

- 毎週水・金曜日 一般診療および予約診療
受付時間 8:30～11:00・13:30～15:00
- 毎週月・火・木曜日 医師不在のため休診
※入院治療および分娩については、取り扱いません。

○眼科

- 月・火・木・金曜日 8:30～11:00
- 水曜日 8:30～10:00

○泌尿器科

- 8月6日(月)・20日(月)・27日(月) 8:30～11:00・13:30～15:00
- 8月7日(火)・21日(火)・28日(火) 8:30～10:00 (一般診療休診)

○皮膚科

- 水曜日 8:30～11:00・13:30～15:00 一般診療および予約診療
- 木曜日 8:30～11:00 一般診療および予約診療
- ※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず持参してください。

○耳鼻咽喉科

- 月・火曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 水曜日 8:30～11:00 (一般診療休診)

○麻酔科(ペインクリニック)

- 平成24年4月から休診となっております。

※病院に受診の際は、「お薬手帳」をお持ちください。
※予防接種のご予約・お問い合わせについては、午後からとなります。
※夜間救急外来については、現在休診していますので、平日の時間内受診にご協力ください。

日曜当番医

日曜日当番診療を、下記の日程(診療時間9時～17時)で実施しています。各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態のときは、他の医療機関を紹介します。

- 8月12日(日) 江村精神科内科病院
- 8月19日(日) 川上小児科医院/8月26日(日) 岡田医院
- 9月2日(日) 山本医院

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。(上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。)

- 乳がん検診 8月は、10日(金)・17日(金)・29日(水)に実施します。検診は予約制となっています。

○会場 市立根室病院

市立根室病院健診担当 TEL(24)3201番(内241)

健康のまど

▷4カ月児健康診査

8月1日(水) 受付13:30～14:30

▷7カ月児健康相談

8月8日(水) 受付13:30～14:30

▷1歳6カ月児健康診査

8月16日(水) 受付12:00～12:30

▷3歳児健康診査

8月2日(水) 受付12:00～12:30

▷会場 市児童デイサービスセンター

市保健課健康推進担当

TEL(23)6111番(内2118)

- ▶女性の健康相談 妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、更年期の相談などを希望する方。 9月19日(水)
- ▶こころの健康相談 心の病気・悩みおよび対人関係などについてお悩みの方。 9月24日(月)
- ▶肝炎ウイルス検査 9月3日(月)・24日(月)
- ▶HIV抗体検査 月2回(検査日は、お問い合わせください。)
- ▶HTLV-1抗体検査 9月3日(月)・24日(月)
- ▶会場 根室保健所(各相談・検査は事前予約が必要)
根室保健所 TEL(23)5161番

相談コーナー

○消費生活相談

開庁日の9:00～17:00
市役所消費生活センター

○市民相談

開庁日の9:00～17:00
市役所市民相談室

○酒害相談

8月17日(金) 13:30～15:30
市役所和室

○法律相談(無料) 8月24日(金) 10:00～16:00

※電話申し込みが必要。
市役所市民相談室 TEL(23)6111(内2441)

○法律相談(有料:1人30分以内、5,000円)

8月9日(水) 14:00～17:00 総合文化会館
※前日の17時まで電話予約が必要。
釧路弁護士会 TEL0154(41)3444番

○行政相談 毎月第1・3水曜日 13:30～15:00

市役所市民相談室 TEL(23)6111(内2441)

○子ども教育相談 家庭、学校生活、交友関係、いじめ、非行問題などの相談。

青少年相談室 TEL(23)2859番

○育児相談 育児の悩みや心配事などの相談。

子育て相談所 TEL(24)3482番

○社会保険相談業務(事前に予約が必要です)

8月21日(火) 13:00～18:00
22日(水) 9:00～15:00

総合文化会館 第2講座室

・年金相談事前予約専用電話 TEL0154(61)6000番

・市保健課国保・年金担当 TEL(23)6111番(内2125)