

インフオメーション

「乳がん検診」を実施

平成24年度の「乳がん検診」を実施します。昨年検診を受診された方は、今年も受診することができません。

日 6月23日～25日 8時30分～9時、9時30分～10時、12時30分～13時、13時30分～15時50分

定 3日間各90人
対 40歳以上の女性の方

場 児童アイサービスセンター
料 1、800円

申込期間 5月25日～6月1日（土・日曜日を除く）

申 市保健課健康推進担当
TEL (23)61111番

内 2117・2118

要介護認定および要支援認定の有効期間を延長

平成23年度4月申請分の判定から、有効期間の延長できる範囲が拡大されましたが、このたび、介護保険法等の見直しにより、さらに新規申請の有効期間についても、延長となりました。現在、6カ月

としている新規申請の有効期間を、平成24年4月1日以降の申請から原則12カ月延長し、利用者の事務手続きの負担軽減を図ります。（状態によっては6カ月となる場合もあります。）

問 市介護福祉課介護保険担当
TEL (23)61111番
内 2184

「子ども手当」が「児童手当」に変わりました



平成24年4月から子ども手当は、児童手当に変更となりました。3月末現在、子ども手当の認定を受けている方については、改めて手続きを行う必要はありません。

支給対象 中学校修了前の児童を養育している方
支給額 3歳未満 月額1万5千円／3歳～小学校修了前 月額1万円（第3子以降は1万5千円）／中学生 月額1

万円

支給月 6月、10月、2月（6月は子ども手当2月・3月分と児童手当4月・5月分）
所得制限 一律月額5千円
※適用されるのは6月分（10月支給）から

問 市社会福祉課子育て支援担当
TEL (23)61111番
内 2179・2180

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

今年も「広げよう地域に根ざした思いやり」をキャッチフレーズに、5月12日から18日まで「活動強化週間」が実施されます。

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣に委嘱されたボランティアとして、地域の皆さんが抱えるさまざまな心配事に対する相談や、福祉サービスを利用するための支援を行います。

秘密は厳守されますので、生活の中で心配事があれば、民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください。



市の花 ユキワリコザクラ

日・日時
場・場所、会場
対・対象
料・料金

定・定員
申・申し込み先
問・問い合わせ先
TEL・電話

FAX・ファックス
内・内線
E・電子メール
HP・ホームページ

問 市社会福祉課社会援護担当
TEL (23)61111番

内 2176・2178

平成23年度日本赤十字社資(寄付)の報告

平成23年度日本赤十字社根室市地区の社資については、多くの方々から善意が寄せられ、841、384円が集

まり、日赤北海道支部を通して国内外における災害救護活動、献血、各種講習会、赤十字奉仕活動などの事業に、活用させていただきます。皆さんからのご支援・ご協力に心から感謝いたします。
日赤北海道支部根室市地区（市社会福祉課社会援護担当）内

4月から3名の医師が新たに着任しましたので、ご紹介します。

市立根室病院では、今後より良い医療サービスの提供に努めていきます。今回ご紹介した医師3名の詳細については、次号で掲載します。



澤田 威生 診療部長
(内科・消化器内科)



西館 敏彦 部長
(外科・消化器外科)



神谷 智昭 部長
(整形外科)

市立根室病院

新任医師紹介

道営住宅入居者を募集

- 道営花咲団地2号棟 3LDK1戸(75・1㎡)、家賃21,600円〜65,100円(世帯向け)
 - 道営花咲団地2号棟 3LDK1戸(72・2㎡)、家賃20,700円〜57,400円(世帯向け)
 - 道営であえくる明治団地1号棟 2LDK1戸、家賃16,700円〜57,400円(単身向け)
- 募集案内配布 6月18日〜30日(土・日曜を除く)

入居申込受付 6月25日〜30日
抽選日 7月13日(金)(予定)
入居可能日 8月中旬予定
※家賃は入居者の収入によって変動します。

※入居予定者のいずれかが暴力団体である場合は、入居を認めません。
申・問 道営住宅(根室市)指定管理者 渡辺建設工業(株) 惣万
TEL (23)5291番

「根室市ものづくり補助金制度」を実施

昨年に引き続き、今年度も新商品等の開発や、販路の開

拓に取り組む方に、費用の一部を助成します。
対 市内に住所を有する個人または、中小企業の方。
補助内容

①新製品の開発または、既存製品の改良に係るもの
補助率1/2以内、上限50万円
②販路の開拓に係るもの(開発後3年以内の製品)
補助率1/2以内、上限30万円
申込期限 12月28日(金)
※申込多数の場合は、申込期限内であっても締め切る場合があります。
問 市商工観光課商工労政担当

「(仮称)根室市移住交流促進協議会」の会員を募集しています

市では、根室市への移住交流希望者を対象に、市民・市民団体・市内事業者等と市が連携協力し、受入や情報発信およびPRを行うなど、地域資源を核とした移住交流の促進による地域振興を目的に、「(仮称)根室市移住交流促進協議会」を5月に設立する予定です。随時会員を募集していますので、ぜひご参加ください。

応募条件 根室市移住交流促進協議会の目的に賛同する方(市民、市民団体、市内事業者等)
※すでに移住された方も大歓迎です。

応募方法 根室市ホームページから応募用紙をダウンロードし、郵送、FAX、Eメールで応募ください。お電話でも受けつけします。

年会費 市民(個人)は無料、市民団体、市内事業者等は1会員あたり5,000円

募集期間 随時

申込・問合せ先

〒087-8711 根室市常盤町2丁目27番地
根室市総合政策部総合政策室
TEL (23)6111番 内線 2253
FAX (24)8692番
Eメール sog_seisaku@city.nemuro.hokkaido.jp

TEL (23)6111番
内 2273

子育て相談所で楽しい時間を

子育て相談所では、親子遊びを保育士と一緒に楽しむ「ふれあいルーム」と、「ピヨピヨルーム」の参加者を募集しています。

■ふれあいルーム

毎週木曜日9時40分〜11時30分
対 1歳7カ月から就学前まで

■ピヨピヨルーム

毎週金曜日9時40分〜11時30分
対 5カ月〜1歳6カ月まで

申込方法 電話申込(当日参加可能)
申・問 子育て相談所
TEL (24)3482番

自衛官を募集

防衛省では、自衛官候補生を募集しています。

試験日 男性6月23日、7月21日、8月24日、女性9月24日
場 陸上自衛隊釧路駐屯地
受験資格 18歳以上で27歳未満

満の男女
受付期限 男性 試験前日まで、女性 9月7日まで
身分 特別職国家公務員
※本試験合格者の採用は、平成25年4月となります。

問 自衛隊根室地域事務所
TEL (24)3651番

特設人権相談所を開設

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。根室人権擁護委員協議会では、6月1日に「全国一斉特設人権相談所」を開設します。

人権相談の内容は、家庭内の問題や隣近所のもめごと、職場内でのセクシャルハラスメントなど、とても幅広い内容となっています。

相談内容についての秘密は堅く守られ、相談は無料で難しい手続きもありません。お気軽にご相談ください。

場 総合文化会館
日 6月1日(金)13時〜16時
問 釧路地方事務局根室支局
TEL (23)4874番

災害発生・被害の恐れのある場合や、普段の生活で不安に思うことなどの相談を24時間受け付けます。

消防・災害相談ダイヤル

(24)0119番

根室市ふるさと応援寄付金の受納状況

根室市では、「寄付」という形でまちづくりに参画いただきながら、めざす将来像を実現するための取り組みとして「根室市ふるさと応援寄付条例」を制定し、これまでに多くの皆さまから寄付金が寄せられています。多くの方々からのご芳志に心から感謝申し上げますとともに「ふるさと根室」に寄せる皆さまの想いに応えていきたいと思っております。

	寄 付 金	市立根室の病院新築・改修	風連湖の保護	蓮花の保全	湖岱の保全	北方領土返還運動	根室市・まちづくり	合計	備考 (寄付者数)
H20年度	件数	52	19	28	19	118	63名		
	寄付金額	9,685,000	230,000	1,135,000	565,000	11,615,000	内訳 市内17名 市外46名		
H21年度	件数	55	10	20	11	96	66名		
	寄付金額	20,526,000	238,716	435,000	1,270,000	22,469,716	内訳 市内34名 市外32名		
H22年度	件数	57	14	22	9	102	69名		
	寄付金額	19,691,300	264,941	520,000	210,000	20,686,241	市内32名 市外37名		
H23年度	件数	46	11	20	11	88	61名		
	寄付金額	16,610,200	315,391	725,000	185,000	17,835,591	市内27名 市外34名		
累 計	件数	210	54	90	50	404	259名		
	寄付金額	66,512,500	1,049,048	2,815,000	2,230,000	72,606,548	内訳 市内110名 市外149名		

申込・問合せ先 市役所総合政策室総合政策担当 TEL (23)6111番 内線 2253

野山に出かける
皆さんへ

山菜採りのシーズンを迎え、次のことに注意してください。
 ■ 4月21日から5月31日まで「林野火災予防強調期間」です。
 林野火災の出火原因の多くは、ごみ焼きたばこの火です。たばこのポイ捨ては絶対にやめましょう。
 ■ ヒグマに遭遇しないための注意
 ① 事前にヒグマの出没情報を確認しましょう。平成23年度は、市内で13件の目撃情報などがありました。
 ② 人の存在をヒグマに早く知らせ、複数で行動し、鈴やラジオなどを携行しましょう。
 ③ 春の山菜採りに適した場所は、ヒグマのえさ場である可能性がありますので、特に注意しましょう。
 ④ 新しい足跡やふん、えさを食べた跡など痕跡があれば、近くにヒグマがいる可能性があります。周辺に注意し、早めに立ち去りましょう。
 ⑤ 残飯や空き缶などのごみは、捨てたり埋めたりせず必ず持ち帰りましょう。

Ⅱ 市役所農林課・根室警察署Ⅱ

温水プール事業のご案内 TEL(22)3543番

事業名	対象	内容	期間	時間	定員	申込期間
第1回アクアビクス講習会	一般市民	アクアウォーキング、アクアビクス	5月27日(日)	14時～15時30分	50人 (定員締切)	5月8日～25日
第1期大人の水泳教室	一般市民 (学生を除く)	初歩のクロール	6月1日～27日	19時30分～20時30分	15人 (定員締切)	5月11日～25日
第1期脂肪燃焼コース	一般市民 (学生を除く)	水中ウォーキング、負荷をかけた水中運動	6月5日～7月3日 毎週火曜日 計5回	19時30分～20時30分	15人 (定員締切)	5月15日～29日
第1期チビッ子水泳教室	5・6歳児で 平成25年度就学の幼児	水慣れ・水遊び	6月26日～29日 計4回	14時20分～15時20分	25人 (定員締切)	6月5日～19日

※いずれも受講料・利用料は無料。「第1期大人の水泳教室」、「第1期チビッ子水泳教室」については、スポーツ安全保険料として800円が必要です。トレーニング室利用にあたっては、「トレーニング機械指導員認定証」を提示してください。

市立根室病院ガイド

TEL(24)3201番

5月休診日 5月3日(木)・4日(金)

- 内科
 - ・予約のない方の受付時間 月～金曜日 8:30～11:00
 - ・専門内科外来(予約制) 月・水曜日・木曜日午後 消化器内科
 - 火・水・金曜日 循環器内科
 - 木・金曜日 呼吸器内科/水曜日午後 糖尿病外来
 - 麻しん風しん予防接種(高校生以上) 月～金曜日 8:30～11:00
 - ※フットケア外来を完全予約制で実施しています。
- 小児科
 - 月・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 - 火・水・木曜日 8:30～11:00
 - 火曜日 乳児検診 13:30～14:00、慢性疾患 14:30～15:30
 - 水曜日 予防接種 13:30～14:30 (※1)
 - 木曜日 予防接種 7歳未満 13:30～14:30
 - 〃 〃 7歳以上 15:00～16:00 (※2)
 - 〃 〃 慢性疾患 14:30～15:30
 - ※1 水曜日の予防接種は、小児ヒブ・小児肺炎球菌ワクチンのみとなります。(要予約)
 - ※2 7歳以上の予防接種は、事前にお問い合わせください。
- 外科
 - 月～金曜日 8:30～11:00
- 整形外科
 - 月～金曜日 8:30～11:00 一般診療及び予約診療
 - 午後の外来診療は、休診となります。
 - ※リハビリは、診療時間中の受け付けとなります。
- 産婦人科
 - 毎週水・金曜日 一般診療及び予約診療
 - 受付時間 8:30～11:00・13:30～15:00
 - 毎週月・火・木曜日 医師不在のため休診
 - ※入院治療および分娩については、取り扱いません。
- 眼科
 - 月・火・木・金曜日 8:30～11:00
 - 水曜日 8:30～10:00
- 泌尿器科
 - 5月7日(月)・21日(月)・28日(月) 8:30～11:00・13:30～15:00
 - 5月8日(火)・22日(火)・29日(火) 8:30～10:00 (一般診療休診)
- 皮膚科
 - 水曜日 8:30～11:00・13:30～15:00 一般診療及び予約診療
 - 木曜日 8:30～11:00 一般診療及び予約診療
 - ※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず持参してください。
- 耳鼻咽喉科
 - 月・火曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 - 水曜日 8:30～11:00 (一般診療休診)
- 麻酔科(ペインクリニック)
 - 平成24年4月から休診となります。

※病院に受診の際は、「お薬手帳」をお持ちください。
※予防接種のご予約・お問合せについては午後からとなります。
※夜間救急外来については、現在休診していますので平日の時間内受診にご協力ください。

日曜当番医

日曜日当番診療を、下記の日程(診療時間9時～17時)で実施しています。各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態のときは、他の医療機関を紹介します。

5月13日(日) トキワ医院 / 5月20日(日) 市立歯舞診療所
5月27日(日) 道東勤医協ねむる医院
6月3日(日) 川上小児科医院

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。(上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。)

○乳がん検診 5月は、9日(水)に実施します。検診は予約制となっています。

○会場 市立根室病院
市立根室病院健診担当 TEL(24)3201番(内241)

○ポリオ予防接種
5月31日(木) 13:00～14:20
総合文化会館

健康のまど

▷4カ月児健康診査

6月6日(水) 受付13:30～14:30

▷7カ月児健康相談

6月13日(水) 受付13:30～14:30

▷1歳6カ月児健康診査

6月14日(木) 受付12:00～12:30

▷3歳児健康診査

6月7日(木) 受付12:00～12:30

▷会場 市児童デイサービスセンター
市保健課健康推進担当
TEL(23)6111番(内2118)

▶女性の健康相談 妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、更年期の相談などを希望する方。 6月20日(水)

▶こころの健康相談 心の病気・悩みおよび対人関係などについてお悩みの方。 6月25日(月)

▶肝炎ウイルス検査 6月4日(月)

▶HIV抗体検査 月2回(検査日は、お問い合わせください。)

▶HTLV-1抗体検査 6月4日(月)・18日(月)

▶会場 根室保健所(各相談・検査は事前予約が必要)
根室保健所 TEL(23)5161番

相談コーナー

○消費生活相談

開庁日の9:00～17:00

市役所消費生活センター

○市民相談

開庁日の9:00～17:00

市役所市民相談室

○酒害相談

5月18日(金) 13:30～15:30

市役所和室

○法律相談(無料) 5月25日(金) 10:00～16:00

※電話申し込みが必要。

市役所市民相談室 TEL(23)6111(内2441)

○法律相談(有料:1人30分以内、5,000円)

5月10日(木) 14:00～17:00 総合文化会館

※前日の17時まで電話予約が必要。

釧路弁護士会 TEL0154(41)3444番

○行政相談 毎月第1・3水曜日 13:30～15:00

市役所市民相談室 TEL(23)6111(内2441)

○子ども教育相談 家庭、学校生活、交友関係、いじめ、非行問題などの相談。

青少年相談室 TEL(23)2859番

○育児相談 育児の悩みや心配事などの相談。

子育て相談所 TEL(24)3482番

○社会保険相談業務(事前に予約が必要です)

5月22日(火) 13:00～18:00

23日(水) 9:00～15:00

総合文化会館 第2講座室

・年金相談事前予約専用電話 TEL0154(61)6000番

・市保健課国保・年金担当 TEL(23)6111番(内2125)