

インフオメーション

第1回がん検診等を実施

平成24年度第1回がん検診・特定健康診査を実施します。がん検診は、希望する検診のみを受診することができます。

【がん検診】

検診内容 胃がん検診1、000円、肺がん検診(X線)300円、肺がん検診(喀痰)700円、大腸がん検診500円、肝炎ウィルス検診500円、エキノコックス症血清検査無料

対 40歳以上の市民(平成25年3月31日までに40歳になる方を含む)

※免除規定については、お問い合わせください。

【特定健康診査】

対 40歳から75歳未満の根室市国民健康保険加入者、75歳以上の後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者。

料 無料

【共通事項】

日・場 5月18日6時30分～7時落石会館、5月19日～21日6時30分～7時・8時～8

時30分・9時30分～10時児童

デイサービスセンター、5月

22日6時30分～7時・8時

8時30分厚床会館

定 5月18日・22日各100人

5月19日～21日各140人

申込期限 4月20日(金)(土・

日曜を除く)

申・問 市保健課健康推進担当

TEL (23)61111番

内 2117・2118

市営住宅入居者募集

募集団地 西浜団地・宝林団地・駒場団地・望洋団地・琴平団地・厚床団地・花咲港団地・パークタウン明治団地

募集期間 4月13日～20日9時～17時(土・日曜除く)

その他 ①抽選日までに各団地に空き住宅がない場合は、

入居補欠者として入居順位の

決定のみとなります。②申込

者および入居者のいづれかが、

暴力団員である場合は、入居

を認めません。③入居資格・

申請の手続きなど、詳細につ

いてはお問合わせください。

申・問 市建築住宅課市営住

宅担当

TEL (23)61111番

内 2295・2296

春の全市一斉清掃を実施

冬の汚れを一掃し、住みよい環境をつくるため「春の一斉清掃」を実施します。一斉清掃は、住宅周辺や道路等の散乱ごみを町会や事業所、団体、グループなどで行うもので、当日は透明な袋に可燃ごみ・不燃ごみ・空缶・ペットボトル・ガラス瓶を分別して集めてください。

日 4月15日(日)7時30分～9時※雨天の場合は翌週に順延し、2週連続悪天候の場合は中止とします。

問 市民環境課環境衛生担当

TEL (23)61111番

内 2130

「ねむろわんぱくチャレンジ」を本実施

市教育委員会では、根室市開催の対象行事に参加した子どもたちのポイントに応じて、称号と認定証を授与する「ね



市の花 コキワリコザクラ

春国岱橋の補修工事を実施

■工事期間 5月下旬～10月下旬
■春国岱橋通行止め期間 7月16日～8月31日

春国岱橋は、昭和40年架設以来46年が経過しており、塩害による老朽化が進んでいることなどから、今後も安全に橋を利用できるよう平成24・25年の2カ年計画で、長寿命化を目指した補修工事を実施します。

工事実施時は、橋上部のコンクリートの取壊しや、打ち替えが必要となるため、通行止めとなります。ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。



(※平成25年度もほぼ同じ期間の通行止めを想定しています)

問合せ先 市役所都市整備課都市整備担当
TEL (23)61111番 内線 2285・2286

日・日時
場・場所、会場
対・対象

定・定員
申・申し込み先
問・問い合わせ先
TEL・電話

FAX・ファックス
内・内線
E・電子メール
HP・ホームページ

むろわんぱくチャレンジ」を本実施します。昨年10月から実施している試行期間に貯めたポイントは、引き継ぐことができます。

期間 5月1日から平成27年3月31日

対 市内に在住する5歳児から中学3年生

料 無料(対象行事によっては、参加料や保険料等の費用がかかる場合があります。)

対象事業 「ねむろわんぱくチャレンジ通信」や「生涯学習カレンダー」「根室市ホームページ」でお知らせします。

申込方法 対象事業に参加した対象者に、スタンブカードを配布し申し込みとします。

※詳細については、お問い合わせください。

問 市教委社会教育課社会教育担当

TEL (24)3180番

コミュニティ活動を応援しています！

平成23年度財団法人自治総合センター「コミュニティ助成事業」の助成を受けて、双沖獅子神楽保存会に太鼓4台、烏面2枚、獅子頭1台を新規に購入しました。

この事業は、自治総合センターが全国自治宝くじ普及広報事業として受け入れる宝くじ受託事業収入を財源として、住民の行うコミュニティ活動を推進し、その健全な発展を図るとともに、宝くじ普及広報を目的として行われているものです。

新しく整備された獅子頭等は、地域コミュニティ活動の活性化、青少年の健全育成に大いに寄与することが期待されます。



固定資産縦覧帳簿の縦覧について

■平成24年度は固定資産の評価替えの年です。

固定資産税は、「適正な時価」に対して課税されるものであり、毎年度評価替えを行うことが理想的ですが、市内全域の土地・家屋について毎年度評価を見直すことは実務的に困難であること。また、課税事務の簡素化を図り徴税コストを抑える必要などもあることから、土地と家屋について

ては、原則として3年間評価を据え置く制度がとられています。

ただし、土地の地目の変更・家屋の増改築などによって、基準年度の価格によることが適正でない場合は、新たに評価を行い価格を決定します。また、地価の下落等により価格を据え置くことが適当でない土地についても、価格を修正することとなっています。

■平成24年度土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を実施します。

縦覧期限 6月5日まで(土・日曜、祝日は除く)
時間 9時～17時20分
場 税務課課税担当(1階窓口15番)
問 税務課課税担当
TEL (23)6111番
内 2154・2155

「札幌交響楽団根室公演」を開催

総合文化会館では、北海道唯一のプロ・オーケストラ「札幌交響楽団」の公演を開催します。

日 5月30日(水)18時30分開演
場 総合文化会館大ホール
料 全席自由席 大人3,000円、学生1,000円(高校生以下) 未就学児の入場は、ご遠慮ください。
指揮者 尾高忠明(札幌音楽監督)
チケット取扱・問 総合文化会館
TEL (24)3188番

子育て相談所からのお知らせ

【根室市女性セミナー】
女性の観点・立場から学習し見識を広げ、生活に活かす機会として開催します。
日 5月から翌年3月まで毎月1回木曜日10時～12時

総合文化会館からのお知らせ

■保育所に遊びにきませんか
開放日 4/11・5/9・6/13・7/11・8/8・9/12・10/10・11/14・12/12・1/9・2/13・3/13 毎月第2水曜日10時～11時
対 0歳から5歳までの親子
申込方法 希望する保育所に電話で申し込みください。
保育所 まつもと保育所TEL (23)5821番・こまば保育所TEL (24)3693番・ほろりん保育所TEL (24)5372番・はほまい保育所TEL (28)2059番

公民館合同開催「あそびの広場」参加親子を募集

子育て世代のコミュニケーションを図る場を設け、育児相談や情報交換のほか、遊びを通して子どもたちとともに子育てについて学びます。

日 5月8日～翌年1月まで
場 総合文化会館ほか
対 2歳から就学前の幼児と親(保護者)
定 25組
募集期限 4月20日(金)
申・問 子育て相談所
TEL (24)3482番

自衛官を募集集中

防衛省では、幹部自衛官を募集しています。

試験日 5月12日(土)※飛行要員は12日・13日の2日間
場 釧路道東経済センタービル
募集種目 一般幹部補生(陸上・海上・航空自衛官)／一般幹部候補生飛行要員(海上・航空自衛官)
受験資格 22歳以上26歳未満の男女
身分 特別職国家公務員
受付期限 4月27日(金)
※本試験の採用は、平成25年4月となります。
問 自衛隊根室地域事務所
TEL (24)3651番

実施期間
4月20日～30日

春の根室市火災予防運動

『消したはず 決めつけないで もう一度』

消防本部では、火災の発生しやすい時季を迎え、死傷者の発生と財産の損失を防ぐため「春の根室市火災予防運動」を実施します。昨年は14件の火災が発生しましたが、火災は一人ひとりの心がけで防げます。「いのちを守る7つのポイント」に注意し、火災を予防しましょう。

防火クイズ

住宅火災による犠牲者を減らすために「住宅用火災警報器」の設置が義務付けられました。昨年11月のアンケート調査によると、根室市の設置普及率は80%でした。

お住まいの住宅には、寝室や寝室がある階の階段に住宅用火災警報器を設置してください。

【問題】

昨年の根室市における住宅用火災警報器の設置普及率は何%でしょう。次の中から1つ選んでください。

①50% ②80% ③100%

クイズの答えと住所、氏名、電話番号を官製はがきに明記のうえ応募ください。

応募については、根室市在住の方に限らせていただきます。

正解者の中から抽選で12名の方に住宅用火災警報器をプレゼントします。

また、当クイズに応募の際、ご記入していただいた個人情報は、当選の際のご連絡先としてのみ使用し厳重に管理いたしますが、当選者については氏名および町名のみ新聞等で発表させていただきます。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

■3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめましょう。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

■4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。
- ・寝具や衣類、カーテンなどからの火災を防ぐために、防災品を使いましょう。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置しましょう。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう。

【応募あて先】 〒087-0028 根室市大正町1丁目30番地
根室市消防本部警防課「防火クイズ」係
【応募締切】 平成24年5月1日（火）（当日消印有効）
【当選発表】 当選者に直接お知らせします

温水プール事業からのお知らせ ㊧(22)3543番

事業名	対象	内容	期間	時間	定員	申込期間
「こどもの日記念」 3days無料開放	一般市民	トレーニング室も含め無料開放	5月3日～5日	9時30分～16時30分		
水泳	第1期とんぎよコース 小学1～3年生 (水泳クラブ所属者等を除く)	水慣れ、浮くこと、初歩の背泳ぎ	Aコース5月15日～7月3日毎週火・木曜計15回 Bコース5月16日～7月4日毎週水・金曜計15回	15時30分～17時	各30人 (定員締切)	4月24日～5月6日
	やまベコース 小学4～6年生 (水泳クラブ所属者等を除く)	初歩のクロール	5月11日～6月13日毎週水・金曜計10回	17時～18時	15人 (定員締切)	4月21日～5月6日
教室	第1期さわやか水中運動教室 一般市民 (学生を除く)	アクアウォーキング、ストレッチ(Aコースのみ)	Aコース5月15日～6月7日毎週火・木曜計8回 Bコース5月16日～6月8日毎週水・金曜計8回	9時30分～10時30分	各コース15人 (定員締切)	4月21日～5月6日
	第1期らくらく水中運動教室 一般市民 (学生を除く)	アクアウォーキング、水中運動	5月15日・22日・29日計3回	19時30分～20時30分	15人 (定員締切)	4月21日～5月6日
室	第1期のんびり水泳教室 一般市民 (学生を除く)	初歩のクロール	5月16日～6月15日毎週水・金曜計10回	11時～12時	15人 (定員締切)	4月21日～5月6日
	大人の初めてプール教室 初心者の方	水慣れからキックまで	5月16日～30日毎週水・金曜計5回	19時30分～20時30分	10人 (定員締切)	4月25日～5月9日
心身に障がいのある方へのプール開放事業	公の機関の障がい者認定を受けている方		平成25年3月末まで	開放と毎月第3日曜の15時30分	申込書の提出が必要	

※いずれも受講料・利用料は無料。「大人の初めてプール教室」、「第1期らくらく水中教室」以外の水泳教室については、スポーツ安全保険料800円が必要です。トレーニング室利用にあたっては、「トレーニング機械指導員認定証」を提示してください。

GUIDE BOOK 2012



根室市内で活躍する文化・スポーツ・ボランティアのサークル・団体の活動情報を取りまとめた「市民活動情報ガイドブック2012」を発行しました。同じ趣味を持つもの同士の交流や新しい仲間づくり、新たな自分の発見などにご活用ください。

ガイドブックは、市役所の戸籍住民担当窓口、文化会館などの公共施設、市内コンビニ各店に置いてありますので、ご自由にお持ちください。

「ふるさと根室」
市民活動情報
ガイドブック
2012を発行

問合せ先 市役所総合政策室
総合政策担当
内線 2253
㊧(23)6111番

市立根室病院ガイド

TEL(24)3201番

○内科

- ・予約のない方の受付時間
月～金曜日 8:30～11:00
- ・専門内科外来(予約制)
水曜日・木曜日午後 消化器内科
火・水・金曜日 循環器内科
木・金曜日 呼吸器内科/水曜日午後 糖尿病外来
麻しん風しん予防接種(高校生以上) 月～金曜日 8:30～11:00
※フットケア外来を完全予約制で実施しています。

○小児科

- 月・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 - 火・水・木曜日 8:30～11:00
 - 火曜日 乳児検診 13:30～14:00、慢性疾患 14:30～15:30
 - 水曜日 予防接種 13:30～14:30 (※1)
 - 木曜日 予防接種 7歳未満 13:30～14:30
 - 〃 〃 7歳以上 15:00～16:00 (※2)
 - 〃 〃 慢性疾患 14:30～15:30
- ※1 水曜日の予防接種は、小児ヒブ・小児肺炎球菌ワクチンのみとなります。(要予約)
※2 7歳以上の予防接種は、事前にお問い合わせください。

○外科

月～金曜日 8:30～11:00

○整形外科

月～金曜日 8:30～11:00 一般診療及び予約診療
午後外来診療は、休診となります。
※リハビリは、診療時間中の受け付けとなります。

○産婦人科

毎週水・金曜日 一般診療及び予約診療
受付時間 8:30～11:00・13:30～15:00
毎週月・火・木曜日 医師不在のため休診
※入院治療および分娩については、取り扱いません。

○眼科

月・火・木・金曜日 8:30～11:00
水曜日 8:30～10:00

○泌尿器科

4月2日(月)・9日(月)・16日(月) 8:30～11:00・13:30～15:00
4月3日(火)・10日(火) 17日(火) 8:30～10:00 (一般診療休診)

○皮膚科

水曜日 8:30～11:00・13:30～15:00 一般診療及び予約診療
木曜日 8:30～11:00 一般診療及び予約診療
※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず持参してください。

○耳鼻咽喉科

月・火曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
水曜日 8:30～11:00 (一般診療休診)

○麻酔科 (ペインクリニック)

平成24年4月から休診となります。

※病院に受診の際は、「お薬手帳」をお持ちください。
※予防接種のご予約・お問合せについては午後からとなります。
※夜間救急外来については、現在休診していますので平日の時間内受診にご協力ください。

日曜当番医

日曜日当番診療を、下記の日程(診療時間9時～17時)で実施しています。各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態のときは、他の医療機関を紹介します。

4月15日(日) 山本医院 / 4月22日(日) 江村精神科内科病院
4月29日(日) 川上小児科医院 / 5月6日(日) 根室共立病院

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。(上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。)

○乳がん検診 4月は、25日(水)に実施します。検診は予約制となっています。

○会場 市立根室病院

市立根室病院健診担当 TEL(24)3201番(内241)

健康のまど

▷4カ月児健康診査

5月9日(水) 受付13:30～14:30

▷7カ月児健康相談

5月16日(水) 受付13:30～14:30

▷1歳6カ月児健康診査

5月17日(木) 受付12:00～12:30

▷3歳児健康診査

5月10日(木) 受付12:00～12:30

▷会場 市児童デイサービスセンター
市保健課健康推進担当
TEL(23)6111番(内2118)

▶女性の健康相談 妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、更年期の相談などを希望する方。 5月16日(水)

▶こころの健康相談 心の病気・悩みおよび対人関係などについてお悩みの方。 5月10日(木)

▶肝炎ウイルス検査 5月21日(月)

▶HIV抗体検査 月2回(検査日は、お問い合わせください。)

▶HTLV-1抗体検査 5月21日(月)

▶会場 根室保健所(各相談・検査は事前予約が必要)
根室保健所 TEL(23)5161番

相談コーナー

○消費生活相談

開庁日の9:00～17:00
市役所消費生活センター

○市民相談

開庁日の9:00～17:00
市役所市民相談室

○酒害相談

4月20日(金) 13:30～15:30
市役所和室

○法律相談(無料) 4月27日(金) 10:00～16:00

※電話申し込みが必要。

市役所市民相談室 TEL(23)6111(内2441)

○法律相談(有料:1人30分以内、5,000円)

4月12日(木) 14:00～17:00 総合文化会館

※前日の17時までに電話予約が必要。

釧路弁護士会 TEL0154(41)3444番

○行政相談 毎月第1・3水曜日 13:30～15:00

市役所市民相談室 TEL(23)6111(内2441)

○子ども教育相談 家庭、学校生活、交友関係、いじめ、非行問題などの相談。

青少年相談室 TEL(23)2859番

○育児相談 育児の悩みや心配事などの相談。

子育て相談所 TEL(24)3482番

○社会保険相談業務(事前に予約が必要です)

4月17日(火) 13:00～18:00

18日(水) 9:00～15:00

総合文化会館 第2講座室

・年金相談事前予約専用電話 TEL0154(61)6000番

・市保健課国保・年金担当 TEL(23)6111番(内2125)