

インフラオメーション

根室市人づくり・まちづくり補助事業 「補助要望団体と選考委員」を募集

まちの活性化につながる人材育成や各種事業を行う団体を支援するために創設された「根室市人づくり・まちづくり補助事業」の、補助要望団体と補助金選考委員を募集します。

【補助要望団体】

- ① 講演会、研修会の主催事業
- ② 地域のかつ个性的で、多くの市民が楽しむことができ、地域の活性化につながるイベント事業
- ③ 地域の特性を活かし、産業おこしにつながる調査・研究事業
- ④ 地域リーダーの招へいや交

流を促進する事業

団体への補助金 事業に必要な経費のうち、別に定める補助対象経費を4分の3以内で補助します。上限額は50万円（4年以上の継続事業を対象とする「ふるさと元気枠」については上限額100万円）、下限額は5万円です。
事業期間 平成24年4月1日から平成25年3月31日までに実施し、完了する事業。
募集期間 3月1日～4月27日
 ※4月1日から4月30日の間に事業を着手する場合は、事前協議が必要です。
その他 過去に当該補助金の交付を受けた事業・団体などについては、該当しない場合があります。

【補助金選考委員】

応募資格 満20歳以上の根室市民で、補助を要望する団体や事業に直接・間接的に関係が見られない方。
応募人数 5人（応募多数の

場合は書類選考）

選考委員会開催時期 5月下旬開催予定

任期 委嘱の日から平成25年3月31日まで

応募方法 任意の様式に住所、氏名、年齢（生年月日）、性別、職業、電話番号、志望動機を明記し、郵送・FAX・Eメールでご応募ください。
申・問 〒087-8711 根室市常盤町2丁目27番地 根室市役所総合政策部総合政策室

TEL (23)6111番
内 2253
FAX (24)8692番

E sog_seisaku@city.nemuro.hokkaido.jp

留守家庭児童会・児童教室登録児童を募集

平成24年度「留守家庭児童会」と、「児童教室登録児童」に入会・登録する児童を募集します。
募集場所 西浜児童会館、北斗放課後教室、花咲放課後教室、成央放課後教室、花咲港・歯舞児童教室



市の花 コキワリコザクラ

対 平成24年4月2日現在、

市内小学校に通う1年生から3年生で、保護者が就労、疾病その他の理由により学校から帰宅しても保護者等がいな

い児童。
受付期間 2月6日～22日（歯舞児童教室は28日まで）
問 市教委社会教育課社会教育担当
TEL (24)3180番

根室市ホームページ広告（有料）募集

根室市ホームページ掲載の有料広告（バナー広告）を募集しています。
募集期限 3月12日（月）
掲載期間 平成24年4月～平成25年3月（1カ月単位）
掲載場所 市ホームページのトップページ
<http://www.city.nemuro.hokkaido.jp/>
料 市内事業者は月8,000円（6カ月以上6,800円・12カ月6,400円）、その他は月10,000円（6カ月以上8,500円・12カ月8,000円）
 ※詳しくは、市ホームページ

をご覧ください。

問 市情報管理課情報管理担当

TEL (23)6111番
内 2340

児童会館作品展を開催

市内の児童会館などに通う子どもたちが作った各種作品を、多数展示します。
期間 3月1日（木）15時～7日（水）12時※5日（月）は休館日

場 総合文化会館多目的ホール
問 市教委社会教育課社会教育担当
TEL (24)3180番

「みんなでオンステージ in ねむろ」を開催

家族や友人そして地域で行われているさまざまな活動を発表する機会として「みんなでオンステージ in ねむろ」を開催します。

日 2月26日（日）13時開演
場 総合文化会館大ホール
入場整理券 2月1日（水）から総合文化会館で配布します。
問 総合文化会館
TEL (24)3188番



ふるさと元気枠「ハッピークリスマス ねむろの森から夢の光」

「アクアウォーキング教室」受講者を募集

■第3期教室 3月10日(出)・17日(出)・24日(出)13時30分〜14時30分計3回

■第4期教室 3月6日(火)・13日(火)・27日(火)19時30分〜20時30分計3回

【共通事項】
場 温水プール

対 一般市民(学生を除く)
定 15人(定員締切)

料 無料

内容 アクアウォーキング

申込期間 2月21日〜28日

申・問 温水プール

TEL (22)3543番

「冬の海中転落事故」にご注意を

冬の岸壁や磯場は、降雪や凍結で非常に滑りやすくなり、凍結しているように見える海氷も、天気次第で氷が薄くなり割れる恐れがあります。結氷した港内や海の近くの氷上には、絶対に立ち入らないようお願いいたします。

魚釣りをする方や漁業者の方は、気象情報の確認や防寒対策に加えて、海上保安庁が呼びかけている「自己救命索確保3つの基本」

①ライフジャケットの着用

②連絡手段の確保

③「海のもしもは118番」を守り、事前にしつかりとした準備を行ったうえで出かけるようお願いいたします。

海上保安庁では、緊急通報用番号「118番」の運用開始から昨年10周年を迎え、1月18日を「118番の日」として制定し、更なる普及促進を目指しています。

迅速な救助活動を行うためにも海での事件や事故は、局番なしの「118番」を有効に活用してください。

問 根室海上保安部

TEL (24)3118番

屋根からの落氷雪事故に注意しましょう

毎年、冬になると沿道建物等からの、落氷雪による死傷事故が多く発生しています。

冬期間の通行を円滑にし、事故防止のため、次のことに注意するようお願いいたします。

- ・落氷雪事故の発生が懸念されるような沿道建物等については、雪止めを設置するようにしてください。

- ・すでに雪止めが設置されている場合でも、針金等のさび、老朽化等による破損が原因で落氷雪事故が発生することもあるため、必ず点

検し、破損等が発見された際には、早急に修繕するようお願いします。

- ・落氷雪事故は、気温がマイナス3からプラス3程度のときに発生しやすいという特徴があるため、早めに除雪するとともに、除雪の際には、歩行者や遊んでいる子ども等に十分注意するようお願いします。

- ・落氷雪があった場合は、直ちに事故がないか確認し、歩行者の通行の支障にならないよう排除してください。

- ・交通事故および交通障害防止のため、落氷雪や積雪を道路に出さないようにしてください。

- ・軒下を通行するときは、屋根からの落氷雪に十分注意するようにしてください。

- ・軒下や道路では、絶対に子どもを遊ばせないようにしてください。

- ・ビルの壁、窓枠、突出看板等からの落氷雪は少量でも危険です。早めに付着した氷雪の除去を行うようにしてください。また、落氷雪の除去の際には、歩行者への十分な安全対策を行うようにしてください。

北海道開発局・北海道警察

北海道・根室市

「北方領土の日」根室管内住民大会

—北方領土問題解決に向けて「原点の声」を!—



【第1部】住民大会式典

【第2部】根室管内中学生による弁論大会

落語家桂枝太郎師匠とラジオパーソナリティようへいさんのトークショー



桂 枝太郎 師匠



ようへい さん

主催 北方領土隣接地域振興対策根室管内市町連絡協議会
 主管 2012「北方領土の日」根室管内住民大会実行委員会
 問合せ先 北方領土隣接地域振興対策根室管内市町連絡協議会事務局(市役所北方領土対策課内)
 TEL (23)6111番 内線2229

■日時 2月7日(火)正午
 ■会場 総合文化会館大ホール

「金山スキーウォーク」 参加者を募集



日 平成24年2月18日(出)
 ※悪天候の場合は、2月25日
 (出)に延期
 場 標津町町営金山スキー場

駐車場集合

集合時間 8時30分

定 20人

料 1、000円(傷害保険
 料、集合写真代込み) 中学生
 以下半額

持ち物 歩くスキーまたはス
 ノーシュー、スキーウェアな
 ど活動に適した服、帽子、手
 袋、タオル、飲み物等

申込方法 参加を希望する方
 の住所、氏名、年齢、電話番
 号、順延の場合の参加希望の

有無 歩くスキーまたはスノ
 シューのどちらで参加するか、
 何を見て応募したかを明記し、
 郵便はがきでお申し込みくだ
 さい。

申込期限 2月10日(金)消印有効

※詳細についてはお問い合わせ
 してください。

申・問 〒086-11652
 標津郡標津町南2条西2丁目
 1番16号林野庁北海道森林管
 理局根釧東部森林管理署
 TEL 0153-821-2202番

焼死者事故防止強調週間

【2月1日～7日】

本格的な冬を迎え、空気も乾燥し、焼死者
 事故が最も多く発生する時季になりました。
 火災で尊い命を失わないためにも、今一度
 気を引き締めて火災予防に努めましょう。

【住宅火災 7つのポイント】

■3つの習慣

- ・寝たばこは絶対にやめましょう。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

■4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。
- ・寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用しましょう。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置しまし
 ょう。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、近隣者と協力体制を
 つくりましょう。

【住宅用防災機器を活用しよう】

- ◆火災防止に安全装置付ガスコンロ 異常な過熱や火が消えた際に、
 自動的にガスの供給を止めます。
- ◆火災の発生を早く知る住宅用火災警報器 煙や熱を感知すると、
 警報音で知らせてくれます。
- ◆火災の被害を最小限に防ぐ防災品 火がついても燃え広がりにく
 い物品、カーテンやカーペット、寝具、エプロンなど。
- ◆住宅用消火器 小型で軽量タイプの消火器。

問合せ先 根室市消防本部 TEL (24) 3164番



町会別ごみ収集日カレンダーを作成

平成24年6月までの町会別ごみ収集日カレンダーを作成しま
 した。ご希望の方は、下記の方法でお受け取りください。カレ
 ンダーは、3カ月ごとに随時更新していきます。

○根室市ホームページからプリントアウト

各課ホームページ⇒「市民環境ホームページ(主な業務内容)」
 ⇒「根室市ごみ収集カレンダーを作成しました」⇒町会別
 (アイウエオ順)⇒対象月をプリントアウト

○市役所窓口で受け取り

受 取 場 所 市役所市民環境課環境衛生担当1階6番窓口
 お問合せ先 (23)6111番 内線2127・2130

《例》

ごみ収集日カレンダー

明 郷		平成24年1月				
日	月	火	水	木	金	土
1 第1日 年末・年始	2 第1月 年末・年始	3 第1火 年末・年始	4 第1水	5 第1木 可燃	6 第1金 不燃	7 第1土 ペット
8 第2日	9 第2月 成人の日	10 第2火 粗大	11 第2水	12 第2木 可燃	13 第2金	14 第2土 プラ
15 第3日	16 第3月 可燃・空缶・紙	17 第3火	18 第3水 発泡	19 第3木 可燃	20 第3金	21 第3土 ペット
22 第4日	23 第4月 可燃・空缶・紙	24 第4火	25 第4水 ビン・粗大	26 第4木 可燃	27 第4金	28 第4土 プラ
29 第5日	30 第5月 可燃	31 第5火				

可燃：燃やせるごみ ペット：ペットボトル 発泡：発泡トレイ
 不燃：燃やせないごみ プラ：プラスチック製容器包装 紙：紙類
 空缶：空缶類 ビン：ガラスビン類

※燃やせないごみ・資源ごみ(空缶・ペットボトル・プラスチック製容
 器包装・紙類・ガラスビン類・発泡トレイ)の収集日が、国民の祝日
 の場合は、翌週の同じ曜日に収集します。
 ※燃やせるごみの収集日が国民の祝日の場合、収集は休みとなります。

災害発生・被害の恐れのある
 場合や、普段の生活で不安に
 思うことなどの相談を
 24時間受け付けます。

消防・災害相談ダイヤル

(24)0119番

市立根室病院ガイド

TEL(24)3201番

○内科

- ・予約のない方の受付時間
月～金曜日 8:30～11:00
- ・専門内科外来(予約制)
水曜日・毎月第2・4月曜日 消化器内科
火・水・金曜日 循環器内科
木・金曜日 呼吸器内科/水曜日午後 糖尿病外来
麻しん風しん予防接種(高校生以上) 月～金曜日 8:30～11:00
※フットケア外来を完全予約制で実施しています。

○小児科

- 月・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 火・水・木曜日 8:30～11:00
- 火曜日 乳児検診 13:30～14:00 慢性疾患 14:30～15:30
- 水曜日 検査日 13:30～15:00
- 木曜日 予防接種 7歳未満 13:30～14:30
" " 7歳以上 15:00～16:00
" " 慢性疾患 14:30～15:30
- ※7歳以上の予防接種は、事前にお問い合わせください。

○外科

- 月～金曜日 8:30～11:00

○整形外科

- 月～水曜日 休診
- 木曜日 8:30～10:30(予約なし診療)
- 金曜日は、完全予約制での診療となります。
- ※初診の方は、木曜日での受診をお願いします。
- ※リハビリは、診療時間中の受け付けとなります。

○産婦人科

- ・一般外来
月～金曜日 8:30～11:00/月・水・金曜日 13:30～15:00
- ※分娩については、休止となっています。
- ※産後の乳房ケアを完全予約制で実施しています。

○眼科

- 月・火・木・金曜日 8:30～11:00
- 水曜日 8:30～10:00

○泌尿器科

- 2月6日(月)・20日(月)・27日(月) 8:30～11:00・13:30～15:00
- 2月7日(火)・21日(火)・28日(火) 8:30～10:00(一般診療休診)

○皮膚科

- 水・木曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 金曜日 8:30～11:00(一般診療休診)
- ※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず持参してください。

○耳鼻咽喉科

- 月・火曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 水曜日 8:30～11:00(一般診療休診)

○麻酔科(ペインクリニック)

- 火曜日8:30～10:30(午後休診)

※病院に受診の際は、「お薬手帳」をお持ちください。
※予防接種のご予約・お問合せについては午後からとなります。
※夜間救急外来については、現在休診していますので平日の
時間内受診にご協力ください。

日曜当番医

日曜日当番診療を、下記の日程(診療時間9時～17時)で実施しています。各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態のときは、他の医療機関を紹介いたします。

2月5日(日) 山本医院/2月12日(日) トキワ医院
2月19日(日) 根室共立病院/2月26日(日) 江村精神科内科病院
3月4日(日) 川上小児科医院

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。(上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。)

○乳がん検診 2月は、3日(金)・20日(月)に実施します。
検診は予約制となっています。

○会場 市立根室病院
市立根室病院健診担当 TEL(24)3201番(内241)

○ポリオ予防接種

2月22日(水) 14:00～14:20

落石会館

2月23日(木) 13:00～13:30

歯舞総合コミュニティセンター

▷4カ月児健康診査

3月7日(水) 受付13:30～14:30

▷7カ月児健康相談

3月14日(水) 受付13:30～14:30

▷1歳6カ月児健康診査

3月15日(木) 受付12:00～12:30

▷3歳児健康診査

3月8日(木) 受付12:00～12:30

▷会場 市児童デイサービスセンター
市保健課健康推進担当
TEL(23)6111番(内2118)

健康 の まど

▶女性の健康相談 妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、更年期の相談などを希望する方。 3月7日(水)

▶こころの健康相談 心の病気・悩みおよび対人関係などについてお悩みの方。 3月23日(金)

▶肝炎ウイルス検査 3月7日(水)・21日(水)

▶HIV抗体検査 月2回(検査日は、お問い合わせください。)

▶会場 根室保健所(各相談・検査は事前予約が必要)
根室保健所 TEL(23)5161番

相談コーナー

○消費生活相談

開庁日の9:00～17:00
市役所消費生活センター

○市民相談

開庁日の9:00～17:00
市役所市民相談室

○酒害相談

2月17日(金) 13:30～15:30
市役所和室

○法律相談(無料) 2月24日(金) 10:00～16:00

※電話申し込みが必要。

市役所市民相談室 TEL(23)6111(内2441)

○法律相談(有料:1人30分以内、5,000円)

2月9日(木) 14:00～17:00 総合文化会館

※前日の17時まで電話予約が必要。

釧路弁護士会 TEL0154(41)3444番

○行政相談 毎月第1・3水曜日 13:30～15:00

市役所市民相談室 TEL(23)6111(内2441)

○子ども教育相談 家庭、学校生活、交友関係、いじめ、非行問題などの相談。

青少年相談室 TEL(23)2859番

○育児相談 育児の悩みや心配事などの相談。

子育て相談所 TEL(24)3482番

○社会保険相談業務(事前に予約が必要です)

2月21日(水) 13:00～18:00

22日(木) 9:00～15:00

総合文化会館 第2講座室

・年金相談事前予約専用電話 TEL0154(61)6000番

・市保健課国保・年金担当 TEL(23)6111番(内2125)