

介護保険事業について

●介護保険料について

区 分	人 数
介護保険料は値上げをしないで、現行のままがよい	2,719人(60.3%)
分からない	1,081人(24.0%)
サービス量に見合った保険料の値上げは必要である	393人(8.7%)
無回答	318人(7.0%)

●介護を必要とする高齢者のために、どのような介護施策に重点をおくべきか(複数回答)

区 分	人 数
医療機関の充実	1,733人(38.4%)
在宅介護サービス(デイサービス・ヘルパー等)の充実	1,703人(37.8%)
特別養護老人ホームや老人保健施設の充実	1,525人(33.8%)
在宅介護する家族に対する支援策の充実	1,179人(26.1%)
介護問題に関する相談窓口や相談体制の充実	858人(19.0%)
介護サービスの質の確保・向上に向けた取り組み	701人(15.5%)
リハビリ施設の充実	610人(13.5%)
特になし	477人(10.6%)
高齢者に配慮した住宅の充実	457人(10.1%)
認知症グループホームの充実	406人(9.0%)
生きがいや社会参加の促進	401人(8.9%)
その他	57人(1.3%)
無回答	609人(13.5%)

介護について

●あなたに介護が必要となった場合、どこで介護を受けたいか

区 分	人 数
可能な限り自宅で介護を受けたい	1,836人(40.7%)
どちらとも言えない	883人(19.6%)
分からない	775人(17.2%)
介護保険施設(特養・老健)に入所したい	626人(13.9%)
介護付有料老人ホームに入所したい	198人(4.4%)
無回答	193人(4.3%)

●介護保険施設、介護付有料老人ホームを選んだ理由(複数回答)

区 分	人 数
家族に迷惑と思う	458人(55.6%)
専門的な介護が受けられる	367人(44.5%)
緊急時に安心だから	311人(37.7%)
家族が仕事をしている	212人(25.7%)
家族がいない	129人(15.7%)
介護を受けるだけの居住スペースがない	82人(10.0%)
自宅での介護サービスでは不十分	79人(9.6%)
分からない	15人(1.8%)
その他	13人(1.6%)
無回答	31人(3.8%)

心身の状況について

●普段、自分が健康だと思いますか

区 分	人 数
まあまあ健康	2,700人(59.9%)
あまり健康でない	936人(20.7%)
健康でない	389人(8.6%)
とても健康	256人(5.7%)
無回答	230人(5.1%)

●現在、病院・医院(診療所、クリニック)に通院していますか

区 分	人 数
はい	3,702人(82.1%)
いいえ	688人(15.3%)
無回答	121人(2.7%)

家族や暮らしについて

●家族構成

区 分	人 数
家族と同居(二世帯同居等)	3,679人(81.6%)
一人暮らし	740人(16.4%)
その他	13人(0.3%)
無回答	79人(1.8%)

●収入(複数回答)

区 分	人 数
年金	4,042人(89.6%)
仕事による収入	695人(15.4%)
無収入	114人(2.5%)
その他	96人(2.1%)
無回答	178人(3.9%)

健康の維持・増進について

●自分の健康維持のため心がけていること(複数回答)

区 分	人 数
休養や睡眠を充分とる	2,770人(61.4%)
定期的な健診を受診する	2,235人(49.5%)
規則正しい生活を送る	2,103人(46.6%)
栄養バランスのとれた食事を摂る	1,992人(44.2%)
趣味を持つ	1,535人(34.0%)
気持ちを明るく保つ	1,500人(33.3%)
保健薬や栄養補助食品を利用する	890人(19.7%)
スポーツをする	624人(13.8%)
地域活動に参加する	590人(13.1%)
酒・たばこを控える	491人(10.9%)
特になし	229人(5.1%)
その他	113人(2.5%)
無回答	192人(4.3%)

高齢者施策について

●高齢者のための福祉施策について満足していますか

区 分	人 数
分からない	1,293人(28.7%)
どちらでもない	1,035人(22.9%)
やや満足している	667人(14.8%)
やや不満である	343人(7.6%)
満足している	321人(7.1%)
不満である	209人(4.6%)
無回答	643人(14.3%)

●高齢者バス無料乗車券を持っていますか(70歳以上の方)

区 分	人 数
持っている	2,009人(62.8%)
持っていない	1,145人(35.8%)
無回答	46人(1.4%)

介護予防事業への参加について

●介護予防事業に興味がありますか

区 分	人 数
あ る	2,097人(46.5%)
な い	1,236人(27.4%)
無回答	1,178人(26.1%)

問合せ先 根室市介護福祉課地域包括支援センター
TEL(23)6111番 内線2181・2182