

# インフオメーション

## 第2回がん検診・特定健康診査を実施

平成23年度第2回目のがん検診・特定健康診査を実施します。検診は希望する検診のみを受診することもできます。

### 【がん検診】

日 10月22日～24日  
場 児童・アイサービスセンター  
受付時間 6時30分～7時、8時～8時30分、9時30分～10時

検診内容 胃・肺・大腸がん  
肝炎ウイルス検診、エキノコック血症血清検査

対 40歳以上の市民の方（平成24年3月31日までに40歳になる方を含む）

定 各日140人

料 胃がん検診1,000円、

肺がん検診（X線）300円、

肺がん検診（喀痰）700円、

大腸がん検診500円、肝炎

ウイルス検診500円、エキ

ノコックス血症血清検査無料

検査料金が無料となる方 70

歳以上、生活保護世帯、市民

税非課税世帯、ひとり親家庭

等医療費受給者証の交付者、

根室市国民健康保険加入者、  
肝炎ウイルス検診は平成24年  
3月31日までに満40歳以上で  
5歳刻みの方

### 【特定健康診査】

対 40歳から74歳までの根室  
市国民健康保険加入者（特定  
健康診査受診券の送付を受け  
た方）、75歳以上の後期高  
齢者医療制度加入者、生活保  
護受給者

料 無料

※日程、会場、時間、定員に  
ついては、がん検診と同様

【申込方法等】

申込期間 9月9日～26日

（土・日曜、祝日を除く）

申込受付 電話および担当窓

口

申・問 市保健課健康推進担当

TEL (23) 61111番

内 2117・2118

## 「産後の乳房ケア」を実施

市立根室病院では、助産師  
が「産後の乳房ケア」を完全  
予約制で実施しています。

対 分娩後の方を対象に予約  
制で実施（直接来院されても

対応できません）。

予約方法 開院日の午前中に

産婦人科外来へ電話予約

実施時間 予約時にお知らせ

します。

実施内容 乳房ケア（新生児

の体重測定も実施します）

料 1回2,100円（健康

保険対象外）

問 市立根室病院産婦人科外来

TEL (24) 3201番

## 「フットケア外来」を実施

日本糖尿病療養指導士の資  
格を有する看護師や糖尿病フッ  
トケア研修を修了した看護師  
が、完全予約制で実施してい  
ます。

対 糖尿病の疾病のある方  
（当院内科での糖尿病治療が  
必要です）

予約方法 内科外来窓口にご

相談ください。

場 皮膚科外来

実施日 毎週金曜午後

実施内容 足のチェック・ケ

ア等

問 市立根室病院内科外来

TEL (24) 3201番



市の花 ヨキワリコザクラ

## 無料乗車券配布バスに乗ってイベント参加

標準線代替輸送連絡調整協  
議会では、バス利用促進に併  
せ、飲酒運転撲滅、CO<sub>2</sub>削  
減のためのエコ運動として  
「イベントにはバスで」をキャッ  
チフレーズに、バス無料乗車  
券を配布します。

### 【別海町「産業祭」】

日 9月18日(日)

申込期間 9月1日～14日  
その他 ①定員締切となりま  
す。②バスは中標津空港線の  
利用です。③小学生以下のみ  
での利用はできません。④  
「別海ふらと」前から産業祭  
会場までシャトルバスが運行  
しています。

申・問 市総合政策室総合政

策担当  
TEL (23) 61111番  
内 2253

## 市長への手紙で市政への

## ご意見をお寄せください

市民の皆さんから広く市政へのご意見をいただくため、  
「市長への手紙」を実施しています。

「市民への手紙」は、広報ねむる6月号に専用用紙を印刷し、皆さんにお届けしましたが、市の施設（市役所1階、総合文化会館、図書館、青少年センター、歯舞支所）のカウンターにも設置しています。投稿は専用用紙に限らず、官製はがきや通常の封筒でもかまいません。

また、FAX（24-8692番）や根室市ホームページにある「ご意見・お問い合わせ」の「市政へのご意見・ご要望」からも送信できます。

市民皆さんとの協働による「住みよいまちづくり」を進めるためにも、多くのご意見をお聴かせください。

問 市総務課広報広聴担当  
TEL (23) 61111番 内線 2213



日・日時	定・定員	FAX・ファックス
場・場所、会場	申・申し込み先	内・内線
対・対象	問・問い合わせ先	E・電子メール
料・料金	TEL・電話	HP・ホームページ

## 道営住宅入居者を募集

■道営花咲団地1号棟 3LDK1戸、家賃21、300円  
 ■道営花咲団地2号棟 2LDK1戸、家賃18、300円  
 ■道営パークタウン明治団地B棟 3LDK1戸、家賃24、200円  
 4、200円  
 5、69、000円

募集案内配布 10月17日～28日  
 (土・日曜除く)  
 入居申込受付 10月24日～28日  
 抽選日 11月14日(月)予定  
 入居可能日 12月初旬予定  
 ※家賃は入居者の収入によって変動します。  
 ※入居予定者のいづれかが暴力団体である場合は、入居を

■道営パークタウン明治団地B棟 2LDK1戸、家賃20、500円  
 5、61、800円

## 秋の山菜採り・散策などでヒグマに遭遇しないために！

ヒグマと遭遇しないために、2つのポイントを守り、事故のないようにしましょう。

また、行動するときには、鈴やラジオなど、音の出るものを携帯し、入林などの際には、盗掘や密漁と間違われぬように土地所有者の承諾や関係機関の許可を得ましょう。

### ■第1ポイント「ヒグマに近づかない」

出没情報のあった地点を、市のホームページや新聞・ラジオ等で確認し、ヒグマの出没した場所や周辺には、絶対に近づかないようにしましょう。

### ■第2ポイント「ヒグマを寄せ付けない」

ヒグマは、嗅覚が鋭い動物です。野山に飲食物を持参するときは、ヒグマがにおいにつられて寄って来ないように十分に気を付けましょう。

=ヒグマ対策連絡協議会=

(根室市・根室振興局・根室警察署・北海道猟友会根室支部)



## テロの未然防止対策にご協力を

近年、日本国内での国際会議の開催も増え、日本においても無差別で残忍なテロ行為は無縁とは言えません。

警察では、関係機関と連携してテロ関連情報の収集に努めるとともに、海空港・鉄道等の公共交通機関や、多くの人が集まる場所等に対する警戒を強化しています。

不審な人や車、物等について見たり聞いたりした場合は、警察署が最寄りの交番・駐在所までお知らせください。

一人ひとりの関心は小さくても、集まれば大きな抑止力になります。

問 根室警察署  
 TEL (24)0110番

警察に對するご相談は  
 #9110番へ

## 各種学生・自衛官を募集

防衛省では、各種学生および自衛官を募集しています。

募集種目 防衛大学校学生・防衛医科大学校学生・看護学生・航空学生・一般曹候補生・自衛官候補生(いづれの募集種目も高校3年生受験可能)身分 特別職国家公務員

※受験資格・受付期間・試験場所・試験日等の詳細についてはお問い合わせください。  
 問 自衛隊根室地域事務所  
 TEL (24)3651番

## 無料法律相談所を開設

釧路地方裁判所、釧路家庭裁判所、釧路地方検察庁、釧路地方法務局、釧路弁護士会および法テラス釧路では、10月1日から7日までの「法の日」週間に当たり、無料法律相談を開設します。

日 10月7日(金)10時～15時  
 場 釧路市民文化会館展示ホール(釧路市治水町12番10号)  
 内容 弁護士による民事一般交通事故、家事関係等の法律相談

受付 予約制(定員70人)  
 ※状況により当日9時30分から会場でも受け付けます(予約者優先)。  
 受付期間 9月1日～10月5日8時50分～17時(土・日曜祝日除く)  
 申・問 釧路地方検察庁企画

災害発生・被害の恐れのある場合や、普段の生活で不安に思うことなどの相談を24時間受け付けます。

消防・災害相談ダイヤル  
 (24)0119番

## 北海道BO釧路支部「サテライト交流会」を開催

北海道BO(クローン病・潰瘍性大腸炎友の会)釧路支部では、釧路・根室地方の患者の皆さんなどに広く病気の情報を知ってもらうため、「サテライト交流会」を開催します。

日 9月11日(日)13時～15時  
 場 本の森厚岸情報館2階会議室(厚岸町宮園1-1)  
 対 潰瘍性大腸炎、クローン病の患者本人および家族、関係者、関心のある方  
 料 会員無料、一般500円  
 問 事務局 阿部  
 TEL 090-5076-8386番

## 根室市文化祭作品募集

公民館では、平成23年度根室市文化祭の作品を募集しています。多くの皆さんの出品をお待ちしています。

### 【展覧部門】

申込締切日 10月17日(月)  
作品搬入日 10月26日(水)華道は10月27日(木)

募集作品 写真・美術(絵画・陶芸、彫刻、木彫、七宝)・書道・華道・硬筆・写経・写仏・絵手紙・手芸・手工芸・フラワー

※出品は高校生以上。作品の大きさや点数など、出品上の注意事項については、お問い合わせください。

### 【文芸部門】

作品締切日 10月5日(水)  
開催日 10月15日(出)

○俳句大会 当季雑詠二句、互選、当日席題二句

○短歌大会 近詠二首、当日互選

○川柳大会 宿題「運命」三句

○詩大会 自由詩二編、互選

【ステージ部門開催日程】

○吟道大会 10月23日(日)

○邦楽舞踊大会 11月5日(出)・6日(日)

○音楽大会 11月12日(出)

○演劇大会 11月15日(火)  
○サウンドウェーブ2011 11月20日(日)

問 市文化祭事務局(総合文化会館)

TEL (24)3188番

## 第5回根室市総合文化会館所蔵美術展を開催

総合文化会館では、旧公民館からの所蔵の美術品と、文化会館建設の際に寄贈いただいた貴重な美術品を所蔵しています。今回の美術展は、絵画(油彩)を中心に39点を展示します。皆さんのご来場をお待ちしています。

期間 9月9日(金)〜12日(月)9時〜20時

場 総合文化会館多目的ホール  
問 総合文化会館

TEL (24)3188番

## 温水プールからのお知らせ

【とんぎよ中級者水泳教室】

日 Aコース/10月18日(火)〜11月22日(火)15時30分〜16時30分

毎週火・木曜計10回 Bコース/10月19日(水)〜11月25日(金)15時30分〜16時30分

毎週水・金曜計10回

対 小学2・3年生でとんぎよコース修了者、もしくは背泳ぎ25m程度泳げる方(スイミ

ングクラブ在籍者を除く)。※再受講ができません。  
定 20人(定員締切)  
料 600円(スポーツ安全保険料)

内容 初歩のクロール

申込期間 9月28日〜10月5日

※詳細についてはお問い合わせください。

### 【秋の無料開放】

日 9月18日(日)9時30分〜17時20分、19日(月)9時30分〜16時30分

※トレーニング室も無料開放しています。使用にあたっては「トレーニング機械指導認定証」を提示してください。

問 温水プール

TEL (22)3543番

## 作業用救命衣を着用しよう

9月1日から「今一度!! 「あせらず」「無理せず」「油断せず」をスローガンに、

第55回船員労働安全衛生月間が全国一斉に始まります。

根室地区船員労働安全衛生協議会では、サンマ棒受網漁船を中心に訪船し、安全確保

に関する周知・啓発や船内での災害防止対策・衛生管理の指導を行うなど、船員の災害・

疾病防止活動を展開します。

根室地区船員労働安全衛生協

議会(根室漁協保険共済課)  
TEL (23)6161番

## 10月17日〜23日は「行政相談週間」

行政相談委員が、住民の皆さんからの行政に対する苦情や意見・要望等の相談に応じます。役所の仕事について納得ができないこと、困っていること、ご意見ご要望などありましたら、お気軽にご連絡ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

■このような相談はありませんか?

・道路がでこぼこになっていて通行に支障がある。

・登記や社会保険について、聞きたいことがある。

・東日本大震災で被災し、困っていることがある。

日 10月19日(水)13時30分〜15時

場 市役所市民相談室

■釧路行政評価分室でも、常時相談を受け付けています。

【行政苦情110番】

TEL 全国共通0570-0109

0110番

多重債務巡回相談(無料)を実施

北海道財務局では、借金問題でお悩みの方々からの相談

を受け付け、必要に応じて弁護士・司法書士などの法律専門家への引継ぎを行う巡回相談を実施します。相談費用は無料で、秘密は厳守します。

【別会場】

日 10月26日(水)8時30分〜14時

場 別海町役場会議室(野付郡別海町別海常盤町280番地)

【釧路会場】

日 10月27日(木)9時〜15時30分

場 釧路財務事務所9階会議室(釧路市幸町10丁目3番地)

※詳細についてはお問い合わせください。

申・問 北海道財務局金融監督第三課多重債務者相談窓口

TEL 011-807-5144番

## 根室市農業委員会の活動計画を策定

6月に皆さんからご意見を募集した「平成23年度の目標及びその達成に向けた活動計画」が策定されました。

その内容を、根室市ホームページで公表しています。

HP <http://www.city.nemuro.hokkaido.jp/cityrnd.nsf>

問 市農業委員会農地担当

TEL (23)6111番  
内 2431

# 市立根室病院ガイド

TEL(24)3201番

## 休診日

9月19日(月)・23日(金)

### ○内科

- ・予約のない方の受付時間  
月～金曜日 8:30～11:00
- ・専門内科外来(予約制)  
水曜日・毎月第2・4月曜日 消化器内科  
月・火・水・金曜日 循環器内科  
木・金曜日 呼吸器内科/水曜日午後 糖尿病外来  
麻しん風しん予防接種(高校生以上) 月～金曜日 8:30～11:00

### ○小児科

- 月・金曜日 8:30～11:00 13:30～15:00
  - 火・水・木曜日 8:30～11:00
  - 火曜日 乳児検診 13:30～14:00 慢性疾患 14:30～15:30
  - 水曜日 検査日 13:30～15:00
  - 木曜日 予防接種 7歳未満 13:30～14:30
  - 〃 〃 7歳以上 15:00～16:00
  - 〃 〃 慢性疾患 14:30～15:30
- ※7歳以上の予防接種は、事前にお問い合わせください。

### ○外科

月～金曜日 8:30～11:00

### ○整形外科

月～金曜日 8:30～11:00

- ※投薬のみご希望の方も、診察が必要です。
- ※リハビリは、診療時間中の受け付けとなります。

### ○産婦人科

・一般外来  
月～金曜日 8:30～11:00/月・水・金曜日 13:30～15:00

- ※分娩については、休止となっています。

### ○眼科

月・火・木・金曜日 8:30～11:00  
水曜日 8:30～10:00

### ○泌尿器科

9月5日(月)・20日(火)・26日(月) 8:30～11:00・13:30～15:00  
9月6日(火)・27日(火) 8:30～10:00 (一般診療休診)

### ○皮膚科

水・木曜日 8:30～11:00・13:30～15:00  
金曜日 8:30～11:00 (一般診療休診)

- ※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず持参してください。

### ○耳鼻咽喉科

月・火曜日 8:30～11:00・13:30～15:00  
水曜日 8:30～11:00 (一般診療休診)

### ○麻酔科 (ペインクリニック)

火曜日8:30～10:30 (午後休診)

- ※産後の乳房ケアを完全予約制で実施しています。
- ※フットケア外来を完全予約制で実施しています。
- ※病院に受診の際は、「お薬手帳」をお持ちください。
- ※予防接種のご予約・お問合せについては午後からとなります。
- ※夜間救急外来については、現在休診していますので平日の時間内受診にご協力ください。

## 日曜当番医

日曜日当番診療を、下記の日程(診療時間9時～17時)で実施しています。各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態のときは、他の医療機関を紹介します。

9月11日(日) 江村精神科内科病院/9月18日(日) 岡田医院  
9月25日(日) 市立歯舞診療所/10月2日(日) トキワ医院

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。(上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。)

○乳がん検診 9月は、12日(月)・16日(金)に実施します。検診は予約制となっています。

○会場 市立根室病院  
市立根室病院健診担当 TEL(24)3201番(内241)

## 健康のまど

### ●ポリオ予防接種

9月29日(木) 13:00～14:20  
会場 総合文化会館

### ▷4カ月児健康診査

10月5日(水) 受付13:30～14:30

### ▷7カ月児健康相談

10月12日(水) 受付13:30～14:30

### ▷1歳6カ月児健康診査

10月13日(木) 受付12:00～12:30

### ▷3歳児健康診査

10月6日(木) 受付12:00～12:30

▷会場 市児童デイサービスセンター  
市保健課健康推進担当  
TEL(23)6111番(内2118)

▶女性の健康相談 妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、更年期の相談などを希望する方。10月19日(水)

▶こころの健康相談 心の病気・悩みおよび対人関係などについてお悩みの方。10月25日(火)

▶肝炎ウイルス検査 10月5日(水)・26日(水)

▶HIV抗体検査 月2回(検査日は、お問い合わせください。)

▶会場 根室保健所(各相談・検査は事前予約が必要)  
根室保健所 TEL(23)5161番

## 相談コーナー

### ○消費生活相談

開庁日の9:00～17:00  
市役所消費生活センター

### ○市民相談

開庁日の9:00～17:00  
市役所市民相談室

### ○酒害相談

9月16日(金) 13:30～15:30  
市役所和室

○法律相談(無料) 9月16日(金) 10:00～16:00

※電話申し込みが必要。

市役所市民相談室 TEL(23)6111番(内2441)

○法律相談(有料:1人30分以内、5,000円)

9月8日(木) 14:00～17:00 総合文化会館

※前日の17時までに電話予約が必要。

釧路弁護士会 TEL0154(41)3444番

○行政相談 毎月第1・3水曜日 13:30～15:00

市役所市民相談室 TEL(23)6111(内2441)

○子ども教育相談 家庭、学校生活、交友関係、いじめ、非行問題などの相談。

青少年相談室 TEL(23)2859番

○育児相談 育児の悩みや心配事などの相談。

子育て相談所 TEL(24)3482番

○社会保険相談業務(事前に予約が必要です)

9月21日(水) 13:00～18:00

22日(木) 9:00～15:00

総合文化会館 第2講座室

・年金相談事前予約専用電話 TEL0154(61)6000番

・市保健課国保・年金担当 TEL(23)6111番(内2125)