

# インフオメーション

## 「第7回北方領土まで歩く会」の参加者募集中

ノサップ岬に向けて、北方領土までの距離となる3つのコースをウォーキングします。北方領土返還の世論を高めるため、市民皆さんのご参加をお待ちしています。

■開催日 9月4日(日)

※小雨決行

■コース 国後コース(16km)、水島コース(7km)、貝殻コース(3.7km)

■参加料 2000円

■定員 1,200人(定員締切)

■参加資格 健康な一般市民(小学生以下、介護が必要な方は同伴者が必要です。)

■申込方法

①払込用紙送付申込書に所要事項を記入し、大会事務局へ郵送。後日、払込用紙を郵送します。②所要事項を記入し、最寄りのゆうちょ銀行または郵便局で払い込みをしてください。

③大会参加申込書に所要事項を記入し、参加料を添えて根

室市役所内大会事務局まで直接持参してください。

※申し込み後、申込受理通知書を送付しますので、当日または前日に持参し、受け付けてください。また、郵送によるお申し込みは受け付けできません。

申・問 〒0871-8711 根室市常盤町2丁目27番地根室市役所内「北方領土まで歩く会根室事務局」

TEL (23)6111番 内 2228・2229

## バスに乗ってイベント参加しよう

標準線代替輸送連絡調整協議会では、バス利用促進に併せ、飲酒運転撲滅、CO2削減のためのエコ運動として「イベントにはバスで」をキャッチフレーズに、バス無料乗車券を配布します。

【中標津町「なかしべつ夏祭り」】

開催日 8月13日(出)・14日(回) 申込期間 8月1日～10日

その他 ①定員締切となりません。②バスは中標津空港線の利用です。③小学生以下のみ

でのご利用はできません。

申・問 市総合政策室総合政策担当

TEL (23)6111番 内 2253

## 養育費セミナーと相談会を開催します

ひとり親家庭の子にとつての養育費や面会交流の大切さを学ぶ「養育費セミナーと相談会」を開催します。

日 8月18日(木)11時～16時 場 総合文化会館2階中会議室

対 ひとり親家庭の親、一般市民、母子家庭等相談支援者等

内容 セミナー、相談会

講師 養育費相談支援センター 諏訪 亨氏

その他 当日、就業相談や生活相談等の相談もお受けします。託児希望、相談希望がある場合、事前の申し込みが必要となります。

※詳細についてはお問い合わせください。

問 市介護福祉課福祉担当 TEL (23)6111番 内 2172・2173

## 「市政ウォッチングねむろ」に参加しませんか =施設見学を通し、市政に対する理解を深めましょう=

平成23年度の第2回目は、根室市の基幹産業の水産業について学ぶ「水産コース」を実施します。皆様のご参加をお待ちしています。

日 時 8月29日(月)9時30分～14時50分 (市役所前発着)

コ ー ス 水産研究所、ウニ種苗生産センター、水産加工振興センター、重要港湾根室港花咲港区

定 員 18人(昼食は各自用意、参加料無料。)

申込期限 8月24日(水)定員締切

申込方法 窓口または電話にて受付

※「わが街・フリーコース」として、町内会や団体などによる見学会も設定します。希望する施設や日時を1カ月前までにご連絡ください。

申込・問合先 市総務課広報広聴担当 TEL (23)6111番 内2213

## 個人事業税・第一期の納期限は8月31日です

個人事業税は、個人事業を営む方に、その事業の所得を基礎として、課税される道税です。根室振興局から送付される納税通知書により、8月(第1期)と11月(第2期)の2回に分けて、それぞれ納期限までに納めていただきます。

平成23年度は、第1期分は8月31日(水)、第2期分は11月30日(水)が納期限です。納税通知書が届いた方は、忘れずに納期限までに納めましょう。

また、納税には便利で確実な口座振替がおすすです。※詳細についてはお問い合わせください。

問 根室振興局 TEL (24)5466番

日・日時  
場・場所、会場  
対・対象  
料・料金

定・定員  
申・申し込み先  
問・問い合わせ先  
TEL・電話

FAX・ファックス  
内・内線  
E・電子メール  
HP・ホームページ



# 北方領土返還要求根室市民大会に参加し、世論を高めよう

わが国固有の領土「北方四島」が、旧ソ連に不法占拠されてから既に66年が経過しようとしています。

本大会を通じて、「北方領土返還要求運動原点のまち」の決意を表明するとともに、国内外の世論を高めるため市民皆様のご参加をお待ちしています。

## 第1部【北方領土返還要求根室市民大会式典】

8月7日(日)11時 北方四島交流センター特設会場

雨天時：北方四島交流センター交流ホール

※参加申込は必要ありません。当日、直接会場までお越しください。

※参加者には、参加記念として「モバイルソーラーライト」を差し上げます。

問合せ 市北方領土対策課内「北方領土返還要求根室市民大会事務局」  
TEL (23)6111番 内線2228・2229

## 第2部【北方領土返還要求後継者のつどい】 12時30分

### 子どもアトラクション



ジャグリング  
パフォーマンス  
KURO



ナルト疾風伝  
クイズ大会

### 義援金は“全額”被災された方々へ

東日本大震災の義援金は、4月下旬以後、「義援金配分委員会」を通じて被災された方々への配分が始まっています。

お寄せいただいた義援金は、全額が被災された方々のお手元に届けられます。

義援金の受け付けは、9月30日まで行っています。皆さんからの温かいご支援に感謝申し上げます。今後とも引き続きのご協力を、よろしく願います。

### 義援金受付状況(7月1日現在)

■日赤北海道支部根室市地区 186件 1千413万4200円

### ■全国

239万5518件 2694億287万5483円

■日赤北海道支部根室市地区 (市社会福祉課) 11

### 根室市戦没者追悼式への参列を

平和への誓いを新たに、戦没者へ追悼の誠を捧げる「根室市戦没者追悼式」を挙行します。市民皆様のご参列をお願いします。

日 8月15日(月)11時59分(受付は11時から開始)  
場 総合文化会館多目的ホール

問 市社会福祉課社会援護担当  
TEL (23)6111番  
内 2177・2178

### 震災の影響を受けている中小企業を応援します

東日本大震災で被害を受けた中小企業者の皆さんに向けて、利用枠の拡大や金利引き下げなど、内容を拡充した震災対応の金融制度を創設しました。

### 【東日本大震災復興特別貸付】

・最大で7億2千万円の範囲内でご利用できます。

・金利について最大1.4%の引き下げを実施しています。

### 【東日本大震災復興緊急保証】

・一般保証、セーフティネット保証・災害関係保証とは別枠で、無担保8千万円、最大2億8千万円まで、借入額の全額(100%)を保証します。

※詳細についてはお問合わせください。

問 中小企業電話相談ナビダイヤル(北海道経済産業局)

TEL 0570-0064-350

### 「平成23年度後期調理技術審査・技能検定試験」受験者を募集

平成23年度後期日程の、受験者を募集しています。

日 【実技】平成24年1月14日～2月17日の間で、(社調理

技能センターが別途通知する日

【学科】平成24年1月15日

実施調理作業 日本料理、西洋料理、麺料理※いずれか1料理のみ受験可

受験申請書請求期間 8月23日～9月28日

申請書受付期間 9月5日～10月7日(当日消印有効)

受験手数料 実技のみ1万8千800円 学科のみ3千700円

実技と学科2万2千200円

※受験資格等、詳細についてはお問い合わせください。

問 (社調理技術技能センター) TEL 03-3667-11867

### 戦後海外から引き揚げてこられた方々へ

税関では、戦後に海外から引き揚げて来られた方々からお預かりし、未返還となっている保管証券類をお返ししています。返還の請求は、本人だけではなく家族の方々でも構いません。

■上陸地の税関・海運局に預けられた通貨・証券。

■帰国前に樺太、満州にあって在外公館、日本人自治会に預けられた通貨・証券等のうち日本に返還されたもの。

問 函館税関根室税関支署

TEL (25)8257番

## ごみ収集を連休します

「金刀比羅神社例大祭」が8月9日から11日まで開催されることから、10日と11日の2日間は、例年のとおりごみ収集を連休しますので、ご協力をお願いします。

問 市民環境課環境衛生担当  
TEL (23)6111番  
内 2128・2130

## 各種学生・自衛官を募集

防衛省では、各種学生および自衛官を募集しています。

募集種目 防衛大学校学生、防衛医科大学校学生、看護学生、航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生（いずれの募集種目も高校3年生受験可能）  
身分 特別職国家公務員  
※受験資格・受付期間・試験場所・試験日等の詳細については、お問い合わせください。  
問 自衛隊根室地域事務所  
TEL (24)3651番

## 交通安全指導員 ボランティア募集

根室市交通安全指導員会では、交通安全運動、ボランティア活動に関心のある方を募集しています。

活動内容 ①児童、生徒の通学の街頭指導②歩行者への正しい歩行の指導③自転車の安全な通行の指導④交通安全運動に参加し、交通安全思想の普及

募集人員 満70歳未満の方、若干名（無報酬）

任期 嘱託日から平成25年3月31日まで（更新あり）

※詳細については、お問い合わせください。  
問 市民環境課交通市民生活担当

TEL (23)6111番  
内 2123・2124

## 北海道警察「警察官」募集

北海道警察では、本年2回目の警察官採用受験者の募集を行っています。

受験基準

年齢 昭和54年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方

区分 A区分 大学卒業（来年3月卒業見込み含む）、B区分 A区分以外

人員 A区分男性95人、女性10人、B区分男性170人、女性25人

受付期間 8月3日～24日

日 一次試験9月18日(日)

問 根室警察署  
TEL (24)0110番

## 「高齢者・障害者の人権あんしん電話相談」を開設

高齢者・障害者に対する虐待等の人権侵害の解決を図るため、法務省の人権擁護機関では、全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間の電話相談所を開設します。

相談内容については固く守られ、無料で難しい手続きもありません。

日 9月5日～11日（平日は8時30分～19時、土・日曜は10時～17時）

【相談電話番号】057010031110（全国統一番号）

相談担当 釧路人権擁護委員連合会所属の人権擁護委員、釧路地方法務局職員

問 釧路地方法務局人権擁護課相談・問合せ電話 015413115014番

## 「北海道苦情審査委員会制度」のご利用を

道の仕事に関して、皆さん自身の利害にかかわる苦情は「苦情審査委員」に申し立ててください。苦情の解決に向けて、簡易な手続きで苦情審査委員が中立的な立場から、道の業務や制度の内容を調査

するなど、迅速に処理します。

■苦情の窓口は、根室振興局「道政相談窓口」または道庁「道政相談センター」です。

■制度概要と申立書をセットにしたリーフレットは、苦情窓口にご連絡ください。

■ホームページでも制度についてお知らせしています。

■申し立ては、郵送・FAX・メールでもできます。

問 根室振興局総務課総務係「道政相談窓口」  
TEL (24)5414番

## 土地の境界について困っていませんか

「自分の土地とお隣の土地の境界がはつきりなくて困っている」、「お隣という境界の位置に納得できない」などといった場合に、「筆界特定制度」をご利用ください。

「筆界特定制度」は、法務局で扱っている土地の境界（筆界）の現地における位置を特定する制度です。

この制度は、①お隣同士で裁判をせずに済む②当事者に

よる資料収集の負担が軽減されるなどの利点があります。

申請人となるのは、土地の所有権の登記名義人（登記上の所有者）等です。費用は、申請手数料と必要がある場合に行う測量費用です。

※詳細についてはご相談・お問い合わせください。

問 釧路地方法務局根室支局  
TEL 015312314874

## 平成23年社会生活基本調査へのご協力をお願いします

社会生活基本調査は、国民の社会生活の実態を明らかにし、「より良い暮らしと社会」を得るために実施します。

無作為に選ばれた世帯について、日々の仕事や学業、家事などに費やす時間や、過去1年間の自由時間に行った活動について調査します。

選ばれた世帯は、9月から調査員がお伺いします。調査へのご協力をお願いします。

問 根室振興局地域政策課  
TEL (24)4799番

## 消防・災害相談ダイヤル

(24)0119番

災害発生・被害の恐れのある場合や、普段の生活で不安に思うことなどの相談を24時間受け付けます。

# 市立根室病院ガイド

TEL(24)3201番

## ○内科

- ・予約のない方の受付時間  
月～金曜日 8:30～11:00
- ・専門内科外来(予約制)  
水曜日・毎月第2・4日曜日 消化器内科  
月・火・水・金曜日 循環器内科  
木・金曜日 呼吸器内科/水曜日午後 糖尿病外来  
麻しん風しん予防接種(高校生以上) 月～金曜日 8:30～11:00

## ○小児科

- 月・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
  - 火・水・木曜日 8:30～11:00
  - 火曜日 乳児検診 13:30～14:00 慢性疾患 14:30～15:30
  - 水曜日 検査日 13:30～15:00
  - 木曜日 予防接種 7歳未満 13:30～14:30  
" " 7歳以上 15:00～16:00  
" " 慢性疾患 14:30～15:30
- ※7歳以上の予防接種は、事前にお問い合わせください。

## ○外科

- 月～金曜日 8:30～11:00

## ○整形外科

- 月～金曜日 8:30～11:00
- ※投薬のみご希望の方も、診察が必要です。
- ※リハビリは、診療時間中の受け付けとなります。

## ○産婦人科

- ・一般外来  
月～金曜日 8:30～11:00/月・水・金曜日 13:30～15:00
- ※分娩については、休止となっています。

## ○眼科

- 月・火・木・金曜日 8:30～11:00
- 水曜日 8:30～10:00

## ○泌尿器科

- 8月1日(月)・15日(火)・22日(月) 8:30～11:00・13:30～15:00
- 8月2日(火)・16日(火)・23日(火) 8:30～10:00 (一般診療休診)

## ○皮膚科

- 水・木曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 金曜日 8:30～11:00 (一般診療休診)
- ※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず持参してください。

## ○耳鼻咽喉科

- 月・火曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 水曜日 8:30～11:00 (一般診療休診)

## ○麻酔科(ペインクリニック)

- 火曜日8:30～10:30 (午後休診)

※病院に受診の際は、「お薬手帳」をお持ちください。  
※予防接種のご予約・お問合せについては午後からとなります。  
※夜間救急外来については、現在休診していますので平日の時間内受診にご協力ください。

## 日曜当番医

日曜日当番診療を、下記の日程(診療時間9時～17時)で実施しています。各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態のときは、他の医療機関を紹介します。

- 8月14日(日) 川上小児科医院
- 8月21日(日) 道東勤医協ねむる医院
- 8月28日(日) 根室共立病院/9月4日(日) 山本医院

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。(上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。)

○乳がん検診 8月は、15日(月)・19日(金)に実施します。

検診は予約制となっています。

○会場 市立根室病院

市立根室病院健診担当 TEL(24)3201番(内241)

## 健康 の まど

### ▷4カ月児健康診査

9月7日(水) 受付13:30～14:30

### ▷7カ月児健康相談

9月14日(水) 受付13:30～14:30

### ▷1歳6カ月児健康診査

9月15日(木) 受付12:00～12:30

### ▷3歳児健康診査

9月8日(木) 受付12:00～12:30

▷会場 市児童デイサービスセンター

市保健課健康推進担当

TEL(23)6111番(内2118)

▶女性の健康相談 妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、更年期の相談などを希望する方。 9月21日(水)

▶こころの健康相談 心の病気・悩みおよび対人関係などについてお悩みの方。 9月16日(金)

▶肝炎ウイルス検査 9月7日(水)・21日(水)

▶HIV抗体検査 月2回(検査日は、お問い合わせください。)

▶会場 根室保健所(各相談・検査は事前予約が必要)

根室保健所 TEL(23)5161番

## 相談コーナー

### ○消費生活相談

開庁日の9:00～17:00  
市役所消費生活センター

### ○市民相談

開庁日の9:00～17:00  
市役所市民相談室

### ○酒害相談

8月19日(金) 13:30～15:30  
市役所和室

○法律相談(無料) 8月26日(金) 10:00～16:00

※電話申し込みが必要。

市役所市民相談室 TEL(23)6111番(内2441)

○法律相談(有料:1人30分以内、5,000円)

8月11日(木) 14:00～17:00 総合文化会館

※前日の17時まで電話予約が必要。

釧路弁護士会 TEL0154(41)3444番

○行政相談 毎月第1・3水曜日 13:30～15:00

市役所市民相談室 TEL(23)6111(内2441)

○子ども教育相談 家庭、学校生活、交友関係、いじめ、非行問題などの相談。

青少年相談室 TEL(23)2859番

○育児相談 育児の悩みや心配事などの相談。

子育て相談所 TEL(24)3482番

○社会保険相談業務(事前に予約が必要です)

8月23日(火) 13:00～18:00

24日(水) 9:00～15:00

総合文化会館 第2講座室

・年金相談事前予約専用電話 TEL0154(61)6000番

・市保健課国保・年金担当 TEL(23)6111番(内2125)