

インフオメーション

多くの参加で世論を高めよう！

第30回北方領土ノサップ岬マラソン大会参加者募集



北方領土返還要求の国民世論と国際世論を高めるため、市民の皆さんのご参加をお待ちしています。

- 開催日 平成23年8月21日(日)10時50分スタート
- ※開会式は、9時からノサップ岬四島のかけ橋広場で開催。
- 募集種目 ハーフ、10km、3.7kmファミリーコース
- 参加料(傷害保険料含む) 1,300円(高校生以下は300円)
- 申込期限 ①インターネットによる申し込みは7月22日(金)まで。コンビニ入金は7月20日(水)まで期限厳守。②所定

申込書(払込用紙)、郵送による申し込みは7月31日(日)まで。郵送は当日消印有効。

■申込・問合せ先 〒0871-8711 根室市常盤町2丁目27番地根室市役所内「北方領土ノサップ岬マラソン大会根室事務局」
TEL (23)6111番
内 2228・2229

「根室市臨時事務職員」の募集

根室市では、緊急雇用創出推進事業として臨時事務職員を募集しています。

■応募条件 根室内にお住まいで、新規卒または新規学卒後3年以内において未就職の方

■日・場 別途通知
■応募方法 根室公共職業安定所(ハローワークねむろ)にて求職登録を行い、同所が交付する紹介状を添えて履歴書を送付してください。

※募集については、定員になり次第締め切ります。
※詳細については、お問合わせください。

問 市商工観光課商工労政担当
TEL (23)6111番
内 2271

「SPコード」を「存じ」ですか

SPコードとは、紙に印刷される四角のコードで、専用の活字文書読み上げ装置で読み取ると、紙面の内容を音声で伝えることができ、目の不自由な方が印刷された活字情報を、音声で取得するために開発されたものです。

市では、行政情報のユニバーサルデザイン化を目指し、SPコード対応の基本的な市政情報を市役所、図書館、市立根室病院、老人福祉センター、第二老人福祉センターの5カ所に、活字読み上げ装置とともに設置していますので、ご利用ください。

なお、活字文書読み上げ装置は、身体障害者手帳1・2級のお持ちの方(視覚)の重

市立根室病院

新任医師紹介

4月から3名の医師が新たに着任しましたのでご紹介します。
市立根室病院では、今後もより良い医療サービスの提供に努めて参ります。



竹山 茂 副院長



熊谷 展国 診療部長(麻酔科)



山口 浩司 診療部長(外科)

日・日時
場・場所、会場
対・対象
料・料金

定・定員
申・申し込み先
問・問い合わせ先
TEL・電話

FAX・ファックス
内・内線
E・電子メール
HP・ホームページ

「登山計画書」を提出しよう

登山計画書とは、登山者(住所、氏名等)が登山内容(目的

度障害者(児)日常生活用具対象品目となっていますので、詳細についてはお問い合わせください。

問 市介護福祉課福祉担当
TEL (23)6111番
内 2173

の山岳、コース等)を記載するもので、皆さんに提出のご協力をお願いしています。提出すること、

①安全な登山のための自己点検ができる。

②万が一の場合に、登山計画書に基づいて迅速・的確な救助活動ができる。

などのメリットがあります。最寄りの警察署(交番・駐在所)に提出しましょう。

7月24日に

アナログ放送が終わります

ご自宅のテレビに「アナログ」表示がついてると、7月24日には視聴できなくなります。

地デジ臨時相談窓口を開設

デジサポ道東では、6月15日から「地デジ臨時相談窓口」を開設しています。地デジに関する質問などお気軽にご相談ください。

●相談窓口は、8月26日(金)まで開設しています。

【7月】平日 市役所1階ロビー
9日(土)・10日(日) 市役所地階
3日(日)・23日(土)・30日(土) 総合文化会館第1講座室
※上記以外の7月の土・日、祝日は総合文化会館婦人活動室で開設します。

【8月】平日 市役所1階ロビー

●時間は、午前9時から午後5時

●臨時相談窓口のお問い合わせは、総務省北海道東テレビ受信者支援センターTEL0154-99-0101番まで。

根室市文化賞候補者の推薦を

根室市では、科学、芸術、教育等を通じ、市の文化進展に大きく貢献した方々の功績をたたえ表彰をしていますので、該当者の推薦をお願いします。

部門 科学／自然科学・人文科学・社会科学、芸術／文学・芸術・芸能、教育／学校教育・社会教育(社会体育を含む)
候補者の推薦 文化賞の対象者は6月30日において根室市

に通算10年以上在住する方、または、5年以上主たる事務所を有する団体で、第三者から推薦された方。

※第三者の範囲については、個人が個人を推薦する場合は三親等以外とします。過去に推薦された方でも、その年度の推薦がなければ審議の対象となりませんので、再度提出をお願いします。

推薦締切日 8月15日(月)推薦書は市社会教育課にあります。
問・提出先 市社会教育課社会教育担当(総合文化会館内)
TEL (24)3180番

7月は第61回「社会を明るくする運動」強化月間です

罪を犯した人や非行のある少年を励まし、その立ち直りを助け、これらを含めたすべての人が幸せに暮らせる安全・安心な社会を実現するための全国的な運動です。

【行動目標】

■ 罪や非行を犯した人たちの立ち直りを支えよう。
■ 犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えよう。

■ 地域社会の理解が得られるよう協力しよう。

根室市推進委員会

「平成23年度骨粗しょう症検診」を実施

日 7月28日(休)

場 総合文化会館

受付時間 1回目13時30分～14時、2回目14時30分～15時

内容 問診およびX線撮影による骨密度測定

対 平成23年度中に40、45、50、55、60、65、70歳になる女性(妊娠および妊娠の疑いのある方は受診できません。骨粗しょう症で受診中等の方はご遠慮ください)

定 50人(各受付時間25人)
料 500円(受診料免除について)

では、お問合わせください)
申込期限 7月8日(金)

申・問 市保健課健康推進担当
TEL (23)61111番

内 2117・2118

ごみの収集回数等が変わりました

7月1日からごみの収集回数、排出方法の一部が変更になりました。

変更後の町会別収集日は、5月号の広報紙等に折り込みしていますので、収集日等をご確認してください。

【変更点】

■ 収集回数の統一 収集回数の少なかつた町会の収集回数を増やしました。

■ 不燃ごみの収集回数 月2回の収集日から月1回に変更

となりました。

■ 祝日等と収集日が重なった場合 不燃・資源ごみについては、翌週の同じ曜日の収集となります。

■ ペットボトル・プラスチック製容器包装 それぞれ月2回の収集に変更はありませんが、収集日が異なります。

■ 収集日の一部変更 可燃・不燃・資源ごみは、折り込み等でご確認ください。粗大ごみは、毎月10・25日の収集になります。(全地域要申込)

■ 排出方法 ダンボールや大きな発泡スチロールは、そのまま排出。複数ある場合は、ひもでまとめてください。

問 市民環境課環境衛生担当
TEL (23)61111番
内 2127・2130

元気におめでとう!
2つのサマー宝くじ!
元気いっぱい!!
2000万サマー400本
1等:2億円 前後賞各5千万円 2等:1億円
1等:2千万円×400本

2011年 市町村振興宝くじ 7/11同時発売 発売期間 7/11(土)~7/29(日) 抽せん日 8/9(日)

財団法人 全国市町村振興協会 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよくなるづくりに使われます。

災害による税の減免と納税猶予について

東日本大震災により、住宅、家財、自動車などに被害を受けた方は、被害の状況に応じて、平成23年度の市税や自動車税等の減免、納税の猶予など措置が講じられる場合がありますので、お気軽にご相談ください。

【市税関係】

市役所税務課課税担当
TEL (23) 6111番
内線 2152～2155

【道税関係】

根室振興局税務課納税係
TEL (24) 5466番

「高齢者バス等無料乗車券」の交付申請を

根室市では、高齢者の閉じこもりを防ぎ、積極的な社会参加を支援するため、根室市高齢者バス等無料乗車券交付事業を実施しています。

市内に住所を有している満70歳以上の方で、バスおよびJRをご利用する方を対象としています。

70歳以上の方には通知ハガキを送付していますので、ご利用される方は、市役所介護福祉課高齢者福祉担当にて、交付申請をお願いします。

■交付申請に持参する物 通知ハガキ、印鑑、顔写真(縦3.0cm×横2.4cm)、前回交付を受けた無料バス乗車券

※JR券交付対象者は、前回残ったJR券と本人証明書をもちってください。

■交付時の注意事項 ①本人確認が必要のため、代理人による申請はできません。②JR券については、1年分の交付になります。

問 市介護福祉課高齢者福祉担当
TEL (23) 6111番
内 2183

各種学生・自衛官を募集

防衛省では、各種学生および自衛官を募集しています。
募集種目 防衛大学校学生、防衛医科大学校学生、看護学生、航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生(いずれも高校

3年生受験可能)

※受験資格等詳細については、お問い合わせください。

身分 特別職国家公務員
問 自衛隊根室地域事務所
TEL (24) 3651番

「女性のためのなんでも相談所」を開設

根室人権擁護委員会協議会と釧路地方法務局根室支局では、「女性のためのなんでも相談所」を開設し、日ごろの悩み事など、女性の人権擁護委員がご相談をお受けします。

日 7月24日(日)13時～16時
場 中標津総合文化会館
料 無料

問 釧路地方法務局根室支局
TEL (23) 4874番

「特定疾患等医療受給者証」をお持ちの方へ

現在お持ちの特定疾患、ウイルス性肝炎等の「医療受給者証」の有効期間が平成23年9月30日までとなっている方で、引き続き「医療受給者証」が必要な方は、有効期間内に保健所窓口で更新手続きをしてください。

また、申請用紙については、保健所窓口で配布しています。

問 根室保健所
TEL (23) 5161番

温水プール事業のご案内 TEL(22)3543番

事業名	対象	内容	期間	時間	定員	申込期間
海の日無料開放	一般	無料開放、トレーニング室も無料開放	7月18日	9:30～16:30		
市民皆泳の日記念無料開放	根室市民	無料開放、トレーニング室も無料開放	8月2日	9:30～20:30		
第2期とんぎょコース	小学1～3年生	水慣れ、浮くこと、初歩の背泳ぎ	(Aコース) 8月16日～10月6日 毎週火・木曜 計15回 (Bコース) 8月17日～10月14日 毎週水・金曜 計15回	15:30～17:00	各コース20人	7月27日～8月3日
第2期メタボ予防コース	一般	水中ウォーキング、負荷をかけた水中運動	8月16日～9月13日 毎週火曜 計5回	19:30～20:30	15人	8月3日～10日
第2期水中運動	初心者・初級の方	水中ウォーキング、負荷をかけた水中運動	8月16日～9月8日 毎週火・木曜 計10回	9:30～10:30	15人	8月3日～10日
第2期レディースコース	第1期修了者、クロール・背泳ぎのいずれかが泳げる女性。	初歩の平泳ぎ	8月17日～9月16日 ※再受講可能	11:00～12:00	15人	8月3日～10日

※いずれも受講・利用料は無料。「メタボ予防コース」以外の水泳教室については、スポーツ安全保険料600円が必要です。トレーニング室利用にあたっては「トレーニング機械指導員認定書」を提示してください。

災害発生・被害の恐れのある場合や、普段の生活で不安に思うことなどの相談を24時間受け付けます。

消防・災害相談ダイヤル(24)0119番

市立根室病院ガイド

TEL(24)3201番

休診日 7月18日(月)

○内科

- ・予約のない方の受付時間
毎週月～金曜日 8:30～11:00
- ・専門内科外来(予約制)
毎週火・水曜日 消化器内科/毎週月～金曜日 循環器内科
毎週木・金曜日 呼吸器内科/毎週水曜日午後 糖尿病外来
麻しん風しん予防接種(高校生以上) 毎週月～金曜日 8:30～11:00

○小児科

- 毎週月・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 毎週火・水・木曜日 8:30～11:00
- 毎週火曜日 乳児検診 13:30～14:00 慢性疾患 14:30～15:30
- 毎週水曜日 検査日 13:30～15:00
- 毎週木曜日 予防接種 7歳未満 13:30～14:30
- 慢性疾患 15:00～16:00
- ※7歳以上の予防接種は、事前にお問い合わせください。

○外科

- 毎週月～金曜日 8:30～11:00

○整形外科

- 月～金曜日 8:30～11:00
- ※投薬のみご希望の方も、診察が必要です。
- ※リハビリは、診療時間中の受け付けとなります。

○産婦人科

- ・一般外来
月～金曜日 8:30～11:00
- ※午後からの診察・各種健診・予防接種については、産婦人科外来へお問い合わせください。
- ※分娩については、休止となっています。

○眼科

- 毎週月～金曜日 8:30～11:00

○泌尿器科

- 7月4日(月)・19日(火)・25日(月) 8:30～11:00・13:30～15:00
- 7月5日(火)・26日(火) 8:30～10:00 (一般診療休診)

○皮膚科

- 毎週水・木曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 毎週金曜日 8:30～11:00 (一般診療休診)
- ※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず持参してください。

○耳鼻咽喉科

- 毎週月・火曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 毎週水曜日 8:30～11:00 (一般診療休診)

○麻酔科(ペインクリニック)

- 毎週火曜日8:30～10:30(午後休診)

※病院に受診の際は、「お薬手帳」をお持ちください。
※予防接種のご予約・お問合せについては午後からとなります。
※夜間救急外来については、現在休診していますので平日の時間内受診にご協力ください。

日曜当番医

日曜日当番診療を、下記の日程(診療時間9時～17時)で実施しています。各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態のときは、他の医療機関を紹介します。

- 7月10日(日) 市立歯舞診療所
- 7月17日(日) 江村精神科内科病院/7月24日(日) 岡田医院
- 7月31日(日) 山本医院/8月7日(日) トキワ医院

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。(上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。)

○乳がん検診 7月は、4日(月)・15日(金)に実施します。検診は予約制となっています。

○会場 市立根室病院
市立根室病院健診担当 TEL(24)3201番(内241)

健康のまど

●ポリオ予防接種

7月28日(木) 13:00～14:20
総合文化会館

▷4カ月児健康診査

8月3日(水) 受付13:30～14:30

▷7カ月児健康相談

8月17日(水) 受付13:30～14:30

▷1歳6カ月児健康診査

8月18日(木) 受付12:00～12:30

▷3歳児健康診査

8月4日(木) 受付12:00～12:30

▷会場 市児童デイサービスセンター
市保健課健康推進担当
TEL(23)6111番(内2118)

▶女性の健康相談 妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、更年期の相談などを希望する方。 8月17日(水)

▶こころの健康相談 心の病気・悩みおよび対人関係などについてお悩みの方。 8月24日(水)

▶肝炎ウイルス検査 8月3日(水)・29日(月)

▶HIV抗体検査 月2回(検査日は、お問い合わせください。)

▶会場 根室保健所(各相談・検査は事前予約が必要)
根室保健所 TEL(23)5161番

相談コーナー

○消費生活相談

開庁日の9:00～17:00
市役所消費生活センター

○市民相談

開庁日の9:00～17:00
市役所市民相談室

○酒害相談

7月15日(金) 13:30～15:30
市役所和室

○法律相談(無料) 7月15日(金) 10:00～16:00
※電話申し込みが必要。

市役所市民相談室 TEL(23)6111番(内2441)

○法律相談(有料:1人30分以内、5,000円)

7月14日(木) 14:00～17:00 総合文化会館

※前日の17時まで電話予約が必要。

釧路弁護士会 TEL0154(41)3444番

○行政相談 毎月第1・3水曜日 13:30～15:00

市役所市民相談室 TEL(23)6111(内2441)

○子ども教育相談 家庭、学校生活、交友関係、いじめ、非行問題などの相談。

青少年相談室 TEL(23)2859番

○育児相談 育児の悩みや心配事などの相談。

子育て相談所 TEL(24)3482番

○社会保険相談業務(事前に予約が必要です)

7月20日(水) 13:00～18:00

21日(木) 9:00～15:00

総合文化会館 第2講座室

・年金相談事前予約専用電話 TEL0154(61)6000番

・市保健課国保・年金担当 TEL(23)6111番(内2125)