

# インフラオメーション

## 固定資産縦覧帳簿を縦覧します

平成23年度土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿を縦覧します。

縦覧期限 6月6日まで(土・日曜、祝日を除く) 9時～17時20分  
場 市税務課課税担当(窓口15番)

問 市税務課課税担当  
TEL (23)6111番  
内 2154・2155

## 第1回がん検診等を実施

平成23年度第1回がん検診・特定健康診査を実施します。希望の検診だけでも受診することができます。

### 【がん検診】

検診内容・料 胃がん検診千円、肺がん(X線)検診3百円、肺がん(喀痰)検診7百円、大腸がん検診5百円、肝炎ウイルス検診5百円、エキノコックス症血清検査無料 ※免除規定についてはお問い合わせください。

対 40歳以上の市民(平成24年3月31日までに40歳になる方を含む)。ただし、肝炎ウイルス検診については40歳から70歳まで対象。

### 【特定健康診査】

対 40歳から75歳未満の根室市国民健康保険加入者、75歳以上等の後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者。  
料 無料

### 【共通事項】

日・場 5月13日(金)6時30分～7時落石会館、5月14日(土)6時30分～7時・8時～8時30分・9時30分～10時児童デイサービスセンター、5月17日(火)6時30分～7時・8時～8時30分厚床会館  
定 5月13日・17日各100人、5月14日～16日各140人  
申込期限 4月22日(土・日曜、祝日除く)  
申 市保健課健康推進担当

TEL (23)6111番  
内 2117・2118

## 市営住宅入居者募集

募集団地 西浜団地・宝林団地・駒場団地・望洋団地・琴平団地・落石団地・厚床団地・歯舞団地・花咲港団地  
募集日時 4月14日～22日9時～17時(土・日曜除く)

その他 ①抽選時までに各団地に空き住宅がない場合は、入居補欠者として入居順位の決定のみとなります。②申請者および入居者のいずれかが暴力団員の場合は入居を認めません。③入居資格、申請手続きなど、詳細についてはお問い合わせください。  
申・問 市建築住宅課市営住宅担当  
TEL (23)6111番  
内 2295・2296



## 市立根室病院

### 新任医師の紹介

3月から橋爪医師が、産婦人科の常勤医師として着任しましたのでご紹介します。

市立根室病院では、今後もより良い医療サービスの提供に努めて参ります。



はしづめ たけあき 橋爪 毅昭 診療部長 (産婦人科)

日・日時  
場・場所、会場  
対・対象  
料・料金

定・定員  
申・申し込み先  
問・問い合わせ先  
TEL・電話

FAX・ファックス  
内・内線  
E・電子メール  
HP・ホームページ

## 「消火器のラベル表示」が新しくなります。

近年発生している老朽化消火器の破裂事故に伴い、平成23年1月から消火器の標準的な使用期限や、廃棄時の安全上の注意事項等について表示されるようになりました。

### 【新表示内容】

住宅用以外の消火器の追加表示事項 ①住宅用消火器ではない。②加圧式・蓄圧式の区分。③標準的な使用期間または期限。④使用時の安全な取り扱い扱い。⑤設置場所。⑥点検事項。⑦廃棄時の連絡先および安全な取り扱い。⑧適応火

災の絵表示。

住宅用消火器の追加表示事項

①住宅用消火器である。②使用時の安全な取り扱い扱い。③設置場所。④点検事項。⑤廃棄時の連絡先および安全な取り扱い。

旧型式消火器は11年間設置可能 改正前の規格に基づいて既に設置されている消火器は、特例として平成33年12月31日まで設置が認められています。

点検基準の改正 平成23年4月1日から、製造後10年を経過したものは耐圧性能点検(水圧試験)が必要となります。問 消防本部警防課予防担当 TEL (24)3164番

## 消防・災害相談ダイヤル

(24)0119番

災害発生・被害の恐れのある場合や、普段の生活で不安に思うことなどの相談を24時間受け付けます。

聞きたい 知りたい

# 福祉のあれこれ

## 介護保険サービスを利用するための介護認定

加齢や病気によって介護保険サービスを利用するときは、介護認定の申請が必要となります。介護認定では、介護予防の「要支援1」と「要支援2」、また、より重度と判断された場合は「要介護1」から「要介護5」までの区分があり、それぞれ定期的に心身状況を把握するため「認定有効期間」が設定されています。

介護保険法等の見直しにより今年4月から、認定の有効期間が一部延長されました。最長2年間の有効期間を適用する介護度を、これまでの「要介護4」および「要介護5」のほかに「要介護1」から「要介護3」の方にも拡大し、利用者の事務手続きの負担軽減を図ります。

| 区 分   | 従来の基準 | 4月以降基準 |
|---|-------|--------|
| 要介護状態の区分変更の認定を行った場合                               | 6カ月   | 12カ月   |
| 要支援状態の区分変更の認定を行った場合                               |       |        |
| 要支援認定の更新申請に対し「要介護1」以上の認定となった場合                    |       |        |
| 要介護認定の更新申請に対し「要支援1」または「要支援2」の認定となった場合             | 12カ月  | 24カ月   |
| 「要介護1」から「要介護3」の方の更新申請で、再び前回と同じ介護度と認定された場合         |       |        |
| 「要介護4」または「要介護5」の方の更新申請で、再び「要介護4」または「要介護5」と認定された場合 | 24カ月  | 24カ月   |

### 問合せ先

市介護福祉課介護保険担当

TEL (23) 6111番 内線2116・2184

## 「あそびの広場」参加 親子を募集



子育て世代のコミュニケーションを図る場を設け、育児相談や情報交換のほか、遊びを通して子どもたちとも子育について学びます。対 4月から翌年3月までに3・4歳になる幼児をお持ちの親子  
日 4月28日(翌年2月まで)(月2〜3回の開催)  
場 総合文化会館、子育て相

談所ほか  
定 30組程度  
募集期間 随時  
申・問 子育て相談所  
TEL (24) 3482番

## 「女性セミナー」参加者募集

女性の観点・立場から学習し、見識を広げ生活に活かす機会として開催します。  
日 5月〜翌年3月まで毎月1回木曜10〜12時  
場 総合文化会館ほか  
定 市内在住の女性50人  
募集期間 随時

参加費 年千円  
申・問 市公民館  
TEL (24) 3188番

## 音訳ボランティア 養成講座を開催

視覚障害の方に、広報紙などを音声に変換し情報提供するための技術習得と、実践者養成の講座を開催します。  
日 5月12日〜7月28日毎週木曜10〜12時  
場 総合文化会館  
募集期限 開講日の前日まで  
申・問 市公民館  
TEL (24) 3188番

## 自衛官を募集

【一般曹候補生(陸・海・空自衛官)】  
受験資格 18歳以上27歳未満の男女(高校生を除く)  
受付期限 5月6日まで  
試験日 5月21日(出)

場所 釧路市道東経済センタービル

身分 特別職国家公務員

※本試験の採用は平成24年4月となります。自衛官候補生(陸・海・空自衛官) 男子は年間を通し募集しています。

【幹部候補生(一般・技術幹部候補生、歯科・薬剤科幹部候補生)】

応募資格 一般・技術幹部候補生/大学院卒業生(平成24年3月学位取得見込み含む)、22歳以上26歳未満の男女。歯科幹部候補生/平成24年4月1日現在、20歳以上30歳未満で、正規の歯学課程を卒業した方(平成24年3月卒業見込み含む)。薬剤科幹部候補生/平成24年4月1日現在、20歳以上28歳未満で、大学院において正規の薬学課程を2年以上修め薬学博士の学位を受けた男女。または、大学院において正規の薬学課程(6年生の課程に限る)を修めて卒

業した男女(平成24年3月卒業見込み含む)。  
受付期限 5月6日まで  
試験日 5月14日(出)・15日(日)(15日は一般幹部候補生で飛行要員希望者のみ)  
場所 釧路市道東経済センタービル

身分 特別職国家公務員  
※本試験の採用は平成24年4月となります。

問 自衛隊根室地域事務所  
TEL (24) 3651番

## 「憲法週間」無料法律相談所を開設

釧路地方・家庭裁判所、釧路地方検察庁、釧路地方法務局、釧路弁護士会、法テラス釧路では、「憲法週間」に無料法律相談所を開設します。  
日 5月10日(火)10時〜15時  
場 釧路市生涯学習センター展示ホール(釧路市幣舞町)

内容 釧路弁護士会所属弁護士による民事一般、交通事故、家事関係等の法律相談。  
定 70人(予約制)。受付状況により当日会場受付あり。  
予約受付 4月11日〜5月9日8時30分〜17時(土・日曜祝日除く)

申・問 釧路地方裁判所事務局総務課庶務係  
TEL 0154-411-4171番

# 春の根室市火災予防運動

## 「消したかな」あなたを守る 合言葉

4/20~30

消防本部では、火災の発生しやすい時季を迎え、死傷者の発生と財産の損失を防ぐため「春の根室市火災予防運動」を実施します。昨年は14件の火災が発生し、残念ながら1名の尊い命が失われました。火災は、一人ひとりの心がけで防げます。被害を最小限に食い止めるため、日ごろから火災予防について心がけましょう。

## 防火クイズ

住宅火災による犠牲者を減らすために消防法が改正され、全国一律に「住宅用火災警報器」設置が義務付けられました。

お住まいの住宅には、平成23年5月31日までに、寝室や寝室がある階の階段に住宅用火災警報器を設置してください。

### 【問題】

住宅用火災警報器は、までに、寝室等に設置する。

に入る答えを、次の中から1つ選んでください。正解者の中から抽選で10名の方に住宅用火災警報器（煙式）をプレゼントします。

- 1 平成22年5月31日
- 2 平成23年6月1日
- 3 平成23年5月31日
- 4 平成24年5月31日

クイズの答えと住所、氏名、電話番号を官製はがきに明記のうえ応募ください。応募については根室市在住の方に限らせていただきます。また、ご記入いただいた個人情報は、当選の際のご連絡先としてのみ使用し厳重に管理しますが、当選者については氏名および町名のみ新聞等で発表させていただきます。

### 【応募先】

〒087-0014  
根室市朝日町2丁目24番地  
根室市消防本部警防課「防火クイズ」係

### 【応募締切】

平成23年5月1日(日) (当日消印有効)

### 【当選発表】

当選者に直接お知らせします。

### 【問合せ先】

消防本部警防課予防担当  
TEL (24) 3164番

## 温水プール事業のご案内 TEL (22) 3543番

| 事業名                     | 対象                     | 内容                           | 期間                    | 時間   | 定員          | 申込期間              |           |
|-------------------------|------------------------|------------------------------|-----------------------|--|-------------|-------------------|-----------|
| 「こどもの日記念」<br>無料開放       | 一般                     | 無料開放、トレーニング室も無料開放            | 5月3日(火)~5日(木)         | 9:30~16:30   |             |                   |           |
| 「温水プール開館記念」<br>無料開放     | 一般                     | 無料開放、トレーニング室も無料開放            | 4月10日(日)              | 9:30~16:30   |             |                   |           |
| 水<br>泳<br>教<br>室        | 第1期とんぎょコース             | 小学1~3年生                      | 水慣れ、浮くこと、<br>初歩の背泳ぎ   | Aコース 5月12日~6月30日<br>毎週火・木曜計15回<br>Bコース 5月13日~7月1日<br>毎週水・金曜計15回                  | 15:30~17:00 | 各コース30人<br>(定員締切) | 4月20日~27日 |
|                         | やまべコース                 | 小学4~6年生(水泳クラブ、<br>水泳団体所属者除く) | 初歩のクロール               | 5月11日~6月10日<br>毎週水・金曜計10回  | 17:00~18:00 | 15人<br>(定員締切)     | 4月20日~27日 |
|                         | 第1期レディースコース            | 初心者、初級者の女性                   | 初歩のクロール               | 5月18日~6月17日<br>毎週水・金曜計10回  | 11:00~12:00 | 15人<br>(定員締切)     | 4月20日~27日 |
|                         | 第1期中水運動教室              | 初心者、初級者                      | 水中ウォーキング、<br>初歩の泳ぎの一部 | Aコース(新規受講者)<br>5月17日~6月9日<br>毎週火・木曜計8回<br>Bコース(再受講者)<br>5月18日~6月10日<br>毎週水・金曜計8回 | 9:30~10:30  | 各コース15人<br>(定員締切) | 4月20日~27日 |
| 心身に障がいのある方<br>へのプール開放事業 | 公の機関の障がい者認定<br>を受けている方 |                              | 平成24年3月末まで            | 期間内一般遊泳時間での<br>開放と毎月第3日曜の<br>15:30~16:30占有開放                                     |             | 申込書の提出必要          |           |

※水泳教室は電話での申し込みはできません。また、スポーツ安全保険料600円が必要です。トレーニング室利用にあたっては「トレーニング機械指導員認定書」を提示してください。



# 市立根室病院ガイド

TEL(24)3201番

**休診日** 4月29日(金)

## ○内科

- ・予約のない方の受付時間  
毎週月～金曜日 8:30～11:00
- ・専門内科外来(予約制)  
毎週火・水曜日 消化器内科/毎週月～金曜日 循環器内科  
毎週木・金曜日 呼吸器内科/毎週水曜日午後 糖尿病外来  
麻しん風しん予防接種(高校生以上) 毎週月～金曜日 8:30～11:00

## ○小児科

- 毎週月・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
  - 毎週火・水・木曜日 8:30～11:00
  - 毎週火曜日 乳児検診 13:30～14:00 慢性疾患 14:30～15:30
  - 毎週水曜日 検査日 13:30～15:00
  - 毎週木曜日 予防接種 7歳未満 13:30～14:30
  - 〃 〃 7歳以上 15:00～16:00
  - 〃 〃 慢性疾患 15:00～15:30
- ※7歳以上の予防接種は、事前にお問い合わせください。

## ○外科

- 毎週月～金曜日 8:30～11:00

## ○整形外科

- 月～金曜日 8:30～11:00
- ※投薬のみご希望の方も、診察が必要です。
- ※リハビリは、診療時間中の受け付けとなります。

## ○産婦人科

- ・一般外来  
月～金曜日 8:30～11:00
- ※午後からの診察・各種健診・予防接種については、産婦人科外来へお問い合わせください。
- ※分娩については、休止となっています。

## ○眼科

- 毎週月～金曜日 8:30～11:00

## ○泌尿器科

- 4月18日・25日(月)  
8:30～11:00・13:30～15:00
- 4月19日(火)・26日(火)  
8:30～10:00 (一般診療休診)

## ○皮膚科

- 毎週水・木曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 毎週金曜日 8:30～11:00 (一般診療休診)
- ※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず持参してください。

## ○耳鼻咽喉科

- 毎週月・火曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 毎週水曜日 8:30～11:00 (一般診療休診)

## ○麻酔科(ペインクリニック)

- 当面の問診となります。

※病院に受診の際は、「お薬手帳」をお持ちください。  
※予防接種のご予約・お問合せについては午後からとなります。  
※夜間救急外来については、現在休診していますので平日の時間内受診にご協力ください。

## 日曜当番医

日曜日当番診療を、下記の日程(診療時間9時～17時)で実施しています。各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態のときは、他の医療機関を紹介します。

- 4月17日(日) 市立歯舞診療所
- 4月24日(日) 道東勤医協ねむろ医院
- 5月1日(日) 川上小児科医院

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。(上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。)

- 乳がん検診 4月は、15日(金)に実施します。検診は予約制となっています。

- 会場 市立根室病院  
市立根室病院健診担当 TEL(24)3201番(内241)

## 健康のまど

- ▷4カ月児健康診査  
5月11日(水) 受付13:30～14:30
- ▷7カ月児健康相談  
5月18日(水) 受付13:30～14:30
- ▷1歳6カ月児健康診査  
5月19日(木) 受付12:00～12:30
- ▷3歳児健康診査  
5月12日(木) 受付12:00～12:30
- ▷会場 市児童デイサービスセンター  
市保健課健康推進担当  
TEL(23)6111番(内2118)

- ▶女性の健康相談 妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、更年期の相談などを希望する方。 5月18日(水)
- ▶こころの健康相談 心の病気・悩みおよび対人関係などについてお悩みの方。 5月25日(水)
- ▶肝炎ウイルス検査 5月11日(水)・18日(水)
- ▶HIV抗体検査 月2回(検査日は、お問い合わせください。)
- ▶会場 根室保健所(各相談・検査は事前予約が必要)  
根室保健所 TEL(23)5161番

## 相談コーナー

- 消費生活相談  
開庁日の9:00～17:00  
市役所消費生活センター
- 市民相談  
開庁日の9:00～17:00  
市役所市民相談室
- 酒害相談  
4月15日(金) 13:30～15:30  
市役所和室
- 法律相談(無料) 4月22日(金) 10:00～16:00  
※電話申し込みが必要。  
市役所市民相談室 TEL(23)6111番(内2441)
- 法律相談(有料:1人30分以内、5,000円)  
4月14日(木) 14:00～17:00 総合文化会館  
※前日の17時まで電話予約が必要。  
釧路弁護士会 TEL0154(41)3444番
- 行政相談 毎月第1・3水曜日 13:30～15:00  
市役所市民相談室 TEL(23)6111(内2441)
- 子ども教育相談 家庭、学校生活、交友関係、いじめ、非行問題などの相談。  
青少年相談室 TEL(23)2859番
- 育児相談 育児の悩みや心配事などの相談。  
子育て相談所 TEL(24)3482番
- 社会保険相談業務(事前に予約が必要です)  
4月19日(火) 13:00～18:00  
20日(水) 9:00～15:00  
総合文化会館 第2講座室  
・年金相談事前予約専用電話 TEL0154(61)6000番  
・市保健課国保・年金担当 TEL(23)6111番(内2125)