

管内住民大会



『北方領土の日』根室管内住民大会

- 日時 2月7日(月)正午
- 場所 総合文化会館大ホール
- 大会内容
 - 第1部 住民大会式典
 - 第2部 根室管内中学生10人による弁論大会
アトラクション 歌手 山内 恵介 さん
 - 第3部 北方領土返還の叫び

■主催
北方領土隣接地域振興対策
根室管内市町連絡協議会



■主管
2011「北方領土の日」
根室管内住民大会実行委員会

■問合せ先 北方領土隣接地域振興対策根室管内
市町連絡協議会事務局
市役所北方領土対策課内
TEL(23)6111番内線2229

北方領土問題解決と
平和条約締結に向けて「原点の声」を！

インフォメーション

留守家庭児童会・児童 教室登録児童を募集

平成23年度「留守家庭児童会」と、「児童教室登録児童」に入会・登録する児童を募集します。

募集場所 西浜児童会館、花咲放課後教室、北斗放課後教室、成央放課後教室、花咲港・歯舞児童教室

対 平成23年4月2日現在、市内小学校に通う1年生から3年生で、保護者が就労、疾病、その他の理由により学校から帰宅しても保護者等がいない児童。

受付期間 2月10日～25日
問 市教委社会教育担当
TEL (24)3180番

根室市ホームページ 広告(有料)募集

根室市ホームページ掲載の有料広告(バナー広告)を募集しています。

募集期限 3月10日(木)

掲載期間 平成23年4月～平成24年3月(1ヵ月単位)

掲載場所 市ホームページの



トップページ

<http://www.city.nemuro.hokkaido.jp/>

料 市内事業者は月8,000円(6ヵ月以上6,800円・12ヵ月6,400円)、その他は月10,000円(6ヵ月以上8,500円・12ヵ月8,000円)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 市情報管理課情報管理担当
TEL (23)6111番
内 2340

地上デジタル放送視聴のための 支援を行っています

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送を、まだ視聴できない低所得世帯に対して支援を行っています。

対象は、①生活保護世帯などで、NHK放送受信料が全額免除の世帯。②市村民税が非課税の世帯で、地上デジタル放送対応の簡易なチューナー(1台)の無償給付などを行っています。

※支援の内容、申込方法などは、対象世帯によって異なります。詳しくは、総務省地デ

日・日時
場・場所、会場
対・対象
料・料金

定・定員
申・申し込み先
問・問い合わせ先
TEL・電話

FAX・ファックス
内・内線
E・電子メール
HP・ホームページ

災害発生・被害の恐れのある場合や、普段の生活で不安に思うことなどの相談を24時間受け付けます。

消防・災害相談ダイヤル
(24)0119番

児童会館作品展を開催

根室市内の児童会館に通う子どもたちが、制作した作品を展示します。

場 総合文化会館多目的ホール
期間 3月2日15時～9日正午(7日は休館日)

問 市教委社会教育担当
TEL (24)3180番

ジチューナー支援実施センターへお問い合わせください。

■放送受信料全額免除世帯への支援
TEL 0570-033840番

■市村民税非課税世帯への支援
TEL 0570-023724番

聞きたい 知りたい

福祉のあれこれ

「救急医療情報キット」を配布しています

高齢者や障がい者の安心・安全を確保することを目的に、「持病」「かかりつけ医」等の医療情報や「診察券」「保険証」等のコピーを専用の容器に入れ、自宅の冷蔵庫に保管しておくことで万一の救急時に備える「救急医療情報キット」を配布しています。

対象者は、市内在住の65歳以上の高齢者と障害者手帳を持っている方で、市役所1階16番窓口で配布しています。



問合せ先

市介護福祉課高齢者福祉担当
TEL (23) 6111番 内線2174・2183

アクアウォーキング教室を開催

■第3期教室 3月5日(出)・9日(水)・12日(出)計3回13時30分～14時30分

■第4期教室 3月9日(水)・11日(金)・16日(水)計3回19時30分～20時30分

【共通事項】

対 一般(学生を除く)
定 15人(定員締切)
料 無料
受付 2月23日～3月2日
(電話申込可)

道営住宅入居者を募集

申・問 温水プール
TEL (22) 3543番

■道営であえくる明治団地2号棟 世帯向け住宅 3LDK (77・7㎡) 1戸

家賃 24,800円～76,000円

■募集案内配布 3月7日～18日(土・日曜除く)

■入居申込受付 3月14日～18日

■抽選日 3月28日(月)

■入居可能日 4月中旬(予定)
※家賃は入居者の収入によって変動します。

※入居予定者のいづれかが暴力団員である場合は、入居を認めません。

申・問 道営住宅(根室市)指定管理者 渡辺建設工業(株) 惣万

TEL (23) 5291番

人づくり・まちづくり補助事業補助要望団体と選考委員を募集

まちの活性化につながる人材育成や、各種事業を行う団体を支援するために創設された「根室市人づくり・まちづくり補助事業」の補助要望団体と補助金選考委員を募集します。

【補助要望団体】

対象 根室市に居住する方が運営する団体が行なう事業。

①講演会、研修会の主催事業。

②地域のかつ个性的で、多くの市民が楽しむことができ、地域の活性化につながるイベント事業。

③地域の特性を活かし、産業おこしにつながる事業。

④地域リーダーの招へいや交流を促進する事業。

団体への補助金 事業に必要な経費のうち、別に定める補助対象経費の4分の3以内で

補助。上限は50万円(4年以上の継続事業を対象とする「ふるさと元氣枠」については100万円)、下限は5万円。事業期間 平成23年4月1日から平成24年3月31日までに実施し、完了する事業。

募集期間 3月1日～4月28日(4月1日から30日の間に事業に着手しなければならぬ場合は、事前協議が必要です) その他 過去に当該補助金の交付を受けた事業・団体などについては、該当しない場合があります。

【補助金選考委員】

応募資格 満20歳以上の根室市民で、補助を要望する団体や事業に直接・間接的に関係が見られない方。

募集人数 5人(応募多数の場合は書類選考)

選考委員会開催時期 5月中旬から下旬に開催予定。

任期 委嘱の日から平成24年3月31日まで。

応募方法 任意の様式に、住所、氏名、年齢(生年月日)、性別、職業、電話番号、志望の動機を簡素に明記し、郵送・FAX・Eメールでご応募ください。

【応募・問合せ先】

〒087-8711 根室市常

盤町2丁目27番地
根室市役所総合政策部総合政策室

TEL (23) 6111番
内 2254
FAX (24) 8692番
E sogi_saisaku@city.nemuro.hokkaido.jp

「ねむろっ子郷土芸能フェスティバル」を開催

市内の児童生徒が地域と一体となって、神楽や太鼓などの継承活動が活発に行われています。

その成果を発表する「第2回ねむろっ子郷土芸能フェスティバル」を開催します。

日 2月27日(日)13時30分開演
場 総合文化会館大ホール
料 無料。入場整理券は、総合文化会館と出演団体で配布。

主催 ねむろっ子郷土芸能フェスティバル実行委員会
出演 ねむろ太鼓保存会ジュニア、花咲港小学校港っ鼓、瑠璃璋獅子神楽保存会子供会、落石潮会、厚床獅子舞保存会、昆布盛大鼓保存会ジュニア、昆布盛小学校

問 総合文化会館
TEL (24) 3188番



ふるさと根室「市民活動情報発信事業」 データベース登録への活動団体を募集



育児サークル「Mama-made」

人口減少や少子高齢社会への対応、地域主権など将来を見据え、地域の進むべき方向性を考えたとき、市民と行政が情報を共有することも、いずれの役割を自覚し、いきいきと活動する「協働のまちづくり」がますます重要になっていきます。

市のホームページにより広く情報を発信します。
■応募方法 所定の様式に、必要事項を記入し提出してください。様式は市ホームページからダウンロードできるほか、市総合政策室、総合文化会館、青少年センターに用意しています。

また、記入いただいた個人情報、この事業に係る掲載以外に使用・公開はいたしません。

■募集締切 2月28日(月)

■申込・問合せ先 市総合政策室総合政策担当

TEL(23)61111 番内線2253・2254



焼死者事故防止強調週間 2月1日～7日

本格的な冬を迎え、空気が乾燥し、焼死者事故が最も多く発生する時季となりました。火災で尊い命を失わないためにも、一層の火災予防に努めましょう。

■3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめましょう。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

■4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。
- ・寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用しましょう。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置しましょう。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、近隣者と協力体制をつくりましょう。

////// 住宅用防災機器を活用しよう //////

■火災防止に安全装置付ガスコンロ

異常な過熱や火が消えた際に、自動的にガスの供給を止めます。

■火災の発生を早く知る住宅用火災警報器

煙や熱を感知すると、警報音で知らせます。

■火災の被害を最小限に防ぐ防災品

火が付いても燃え広がりにくい物品やカーテン、カーペット、寝具、エプロンなど。

■住宅用消火器

小型で軽量タイプの消火器。

根室市消防本部 TEL(24)3164番

住宅防火
いのちを守る
7つのポイント

宝くじ助成で 軽可搬消防ポンプ等を購入

根室市消防本部では、(財)日本消防協会が行う「安全で災害に強い地域づくり推進事業(宝くじ助成)」の助成を受けて、歯舞漁協女性部防火クラブ納沙布支部に「軽可搬消防ポンプ・組立水槽・CPR訓練用的人形」を購入しました。

この事業は、婦人防火クラブ等の育成強化を図るための助成を行い、安全で災害に強い地域づくりを推進するとともに、宝くじの普及宣伝を目的としています。

今回の購入により、地域において初期消火活動や救急活動の充実等が図られることが期待されます。



広報ねむろは、市内コンビニに置いています。

市立根室病院ガイド

TEL(24)3201番

休診日 2月11日(金)

○内科

- ・予約のない方の受付時間
毎週月～金曜日 8:30～11:00
- ・専門内科外来(予約制)
毎週月・水曜日 消化器内科/毎週月～金曜日 循環器内科
毎週木・金曜日 呼吸器内科/毎週水曜日午後 糖尿病外来
麻しん風しん予防接種(高校生以上) 毎週月～金曜日 8:30～11:00

○小児科

- 毎週月・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 - 毎週火・水・木曜日 8:30～11:00
 - 毎週火曜日 乳児検診 13:30～14:00 慢性疾患 14:30～15:30
 - 毎週水曜日 検査日 13:30～15:00
 - 毎週木曜日 予防接種 7歳未満 13:30～14:30
7歳以上 15:00～16:00
 - 〃 〃 慢性疾患 15:00～15:30
- ※7歳以上の予防接種は、事前にお問い合わせください。

○外科

- 毎週月～金曜日 8:30～11:00

○整形外科

- 月～金曜日 8:30～11:00
- ※投薬のみご希望の方も、診察が必要です。
- ※リハビリは、診療時間中の受け付けとなります。

○産婦人科

- ・一般外来、妊婦健診
毎週水・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- ※分娩・入院については、休止となっています。

○眼科

- 毎週月～金曜日 8:30～11:00

○泌尿器科

- 2月7日(月)・21日(月)・28日(月) 8:30～11:00・13:30～15:00
- 2月8日(火)・3月1日(火) 8:30～10:00 (一般診療休診)

○皮膚科

- 毎週水・木曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 毎週金曜日 8:30～11:00 (一般診療休診)
- ※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず持参してください。

○耳鼻咽喉科

- 毎週月・火曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 毎週水曜日 8:30～11:00 (一般診療休診)

○麻酔科(ペインクリニック)

- 当面の問診となります。

※病院に受診の際は、「お薬手帳」をお持ちください。
※予防接種のご予約・お問合せについては午後からとなります。
※夜間救急外来については、現在休診していますので平日の
時間内受診にご協力ください。

日曜当番医

日曜日当番診療を、下記の日程(診療時間9時～17時)で実施しています。各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態のときは、他の医療機関を紹介します。

- 2月13日(日) 山本医院 / 2月20日(日) 市立歯舞診療所
- 2月27日(日) 川上小児科医院
- 3月6日(日) 道東勤医協ねむろ医院

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。(上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。)

○乳がん検診 2月は、18日(金)・21日(月)に実施します。健診は予約制となっています。

○会場 市立根室病院
市立根室病院健診担当 TEL(24)3201番(内241)

健康のまど

- ▷4カ月児健康診査
3月2日(火) 受付13:30～14:30
- ▷7カ月児健康相談
3月9日(火) 受付13:30～14:30
- ▷1歳6カ月児健康診査
3月10日(水) 受付12:00～12:30
- ▷3歳児健康診査
3月3日(水) 受付12:00～12:30
- ▷会場 市児童デイサービスセンター
市保健課健康推進担当
TEL(23)6111番(内2118)

- ▶女性の健康相談 妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、更年期の相談などを希望する方。 3月2日(火)
- ▶こころの健康相談 心の病気・悩みおよび対人関係などについてお悩みの方。 3月25日(金)
- ▶肝炎ウイルス検査 3月2日(火)・16日(火)
- ▶HIV抗体検査 月2回(検査日は、お問い合わせください。)
- ▶会場 根室保健所(各相談・検査は事前予約が必要)
根室保健所 TEL(23)5161番

相談コーナー

- 消費生活相談
開庁日の9:00～17:00
市役所消費生活センター
- 市民相談
開庁日の9:00～17:00
市役所市民相談室
- 酒害相談
2月18日(金) 13:30～15:30
市役所和室
- 法律相談(無料) 3月25日(金) 10:00～16:00
※電話申し込みが必要。市役所市民相談室
TEL(23)6111番(内2441)
- 法律相談(有料:1人30分以内、5,000円)
3月10日(水)14:00～17:00総合文化会館
※前日の17時まで電話予約が必要。
釧路弁護士会 TEL0154(41)3444番
- 行政相談 毎月第1・3水曜日 13:30～15:00
市役所市民相談室 TEL(23)6111(内2441)
- 子ども教育相談 家庭、学校生活、交友関係、いじめ、非行問題などの相談。
青少年相談室 TEL(23)2859番
- 育児相談 育児の悩みや心配事などの相談。
子育て相談所 TEL(24)3482番
- 社会保険相談業務(事前に予約が必要です)
2月22日(火) 11:30～17:00
23日(水) 9:00～15:00
総合文化会館 第2講座室
・年金相談事前予約専用電話 TEL0154(61)6000番
・市保健課国保・年金担当 TEL(23)6111番(内2125)