

インフラオメーション

平成23年度分「償却資産」の申告受け付け

平成23年度分「償却資産」の申告を受け付けます。
申告は、平成23年1月1日現在、根室市において事業を営んでいる個人・法人の方で、資産の多少にかかわらず申告が必要です。

平成23年1月31日までに、忘れずに申告をしましょう。

■償却資産とは

土地・家屋以外の事業の用に供することができる有形の資産（漁業権・特許権のような、無形の資産や自動車・軽自動車は除く）で、所得の計算上損金または必要な経費に算入されるものです。

①個人の場合 青色申告をされている方は、所得申告書「減価償却費の計算」欄に記載されている資産。白色申告をされている方は、これに準ずる書類に記載されている資産が申告の対象となります。
②法人の場合 資産台帳・財産目録、または法人税申告

明細書の別表16に記載されている資産が申告の対象となります。

※償却資産の所有者には、法令により申告する義務があります。未申告には過料が、虚偽の申告には懲役または罰金が科せられます。

※未登記家屋を所有している方で、平成22年中に該当家屋を取り壊し、または売買等による所有権移転をされた方も届け出が必要です。

■申告・問合せ 市税務課課税担当（窓口15番）TEL（23）61111番内線2154・2155

平成23・24年度競争入札参加資格審査申請の受け付け

平成23・24年度に、市が発注する建設工事および物品の購入等に係る競争入札参加資格審査申請の受け付けを行います。

■建設工事等
資格要件 平成23年1月1日現在で、建設業の許可を受けてから2年以上事業を営み、経営事項審査を受けているこ

と。

設計等の資格要件 平成23年1月1日現在で、1年以上事業を営んでいること。

提出書類 北海道市町村統一様式参考
受付期間 1月27日～2月15日
提出先 市都市整備課都市管理担当
TEL（23）61111番内 2282・2290

■物品の購入等
資格要件 ①平成23年1月1日現在で、1年以上事業を営んでいること。②資本金が500万円以上または従業員が2人以上であること。③経営状況が良好であること。
提出書類 根室市指定様式（根室市ホームページからダウンロードできます）
受付期間 1月27日～2月15日
提出先 市財政課財政担当
TEL（23）61111番内 2242・2243

消火栓・防火水槽付近の駐車や排雪はやめましょう

街の各所に設置されている



消火栓や防火水槽は、消防署が日ごろから調査と点検を行い、火災が発生した際に、直ちに対応できる体制をとっています。

消火栓や防火水槽付近の駐車や、冬季の排雪は消火活動を遅らせ、被害拡大の原因にもなってしまうので、消火栓や防火水槽には標識が取り付けられていますので、その周辺への駐車や排雪をしないよう皆さんのご協力をお願いいたします。

■根室市消防署
TEL（24）3164番

道営住宅入居者を募集します

■道営であえくる明治団地
子育て支援住宅
2LDK（65・6㎡）1戸
家賃 22,600円～71,000円

※小学校就学前のお子さんがいることが条件
■パークタウン明治団地
世帯向け住宅
3LDK（77・8㎡）1戸
家賃 24,200円～73,000円

TEL（23）5291番

災害発生・被害の恐れのある場合や、普段の生活で不安に思うことなどの相談を24時間受け付けます。

消防・災害相談ダイヤル
(24)0119番

日・日時	定・定員	FAX
場・場所、会場	申・申し込み先	内・内線
対・対象	問・問い合わせ先	E・電子メール
料・料金	TEL・電話	HP・ホームページ

2000円
■募集案内配布 1月17日～28日（土・日を除く）
■入居申込受付 1月24日～28日
■抽選日 2月10日（休予定）
■入居可能日 3月上旬予定
※家賃は入居者の収入によって変動します。
※入居予定者のいずれかが暴力団員である場合は、入居を認めません。
申・問 道営住宅（根室市）指定管理者 渡辺建設工業（株）惣万
TEL（23）5291番

聞きたい 知りたい 福祉のあれこれ

母子家庭の就業を応援します

「自立支援教育訓練給付金」をご存じですか。母子家庭のお母さんが、就業に向けた能力開発の取り組みを支援するため、教育訓練講座の受講費用の一部を支給する制度です。

対象講座は、雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座などで、受講費用の20%相当額（4,001円～100,000円）を支給します。

詳しい内容などについては、お気軽にお問い合わせください。



重度障がいの方の負担軽減を図ります

■特別障害者手当

著しい重度の障がいの状態にあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳以上の障がい者本人に支給されます。支給額は、月額26,440円です。

■障害児福祉手当（対象：20歳未満）

重度の障がいの状態にあるため、日常生活において介護を必要とする20歳未満の障がい者本人に支給されます。支給額は、月額14,380円です。

※いずれも、申請手続きや認定審査が必要となります。

問合せ先

市介護福祉課福祉担当

TEL (23) 6111 番 内線 2165・2173

「まちなかサロン恋問」をご利用ください

自由にくつろぐオープンスペース「まちなかサロン恋問」の、利用できる日が拡大されました。皆さんのご利用をお待ちしています。

また、各種イベントなどの会場としてもご利用できますので、お気軽にご相談ください。

開設日 毎週火～日曜11時～16時

問 まちなかサロン恋問（緑町2-19）TEL(24)05000番、根室商工会議所TEL(24)2062番

ブログ <http://www.nimuro.jp/pepad.jp/koitoi/>

知っていますか 道の「苦情審査委員制度」

皆さんに代わって苦情審査委員が中立的な立場で、道の機関に対し必要な調査等を行います。

審査の結果、道の業務に不

備な点や問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。

皆さん自身の利害にかかわる苦情であれば、「苦情審査委員」に申し立てができます。

①苦情申立書は、道庁「道政相談センター」または根室振興局「道政相談室」に用意しています。

②申立書は、ホームページからもダウンロードできます。

③申し立ては、郵送、ファックス、メールでできます。

問 北海道総合政策部知事室 道政相談センター
TEL 011-204-5022番

国立北海道障害者職業能力開発校入校生を募集

北海道障害者職業能力開発校（砂川市）は、求職中の障がい者を対象に、就労に必要な知識や技能を習得し自立を目指す職業訓練施設です。

平成23年度の入校生を、各訓練科目の定員に達するまで募集しています。

応募方法など詳しくは、北海道障害者職業能力開発校TEL 0125-15212774番または根室公共職業安定所TEL(23)2161番へお問い合わせください。

小学生から高校生まで「春休み海外派遣事業参加者募集」

文部科学省所管の財団法人国際青少年研修協会では、春休みに青少年を対象に国際交流事業を実施します。

期間 3月25日～4月4日のうち10日間

派遣先 アメリカ、イギリス、オーストラリア、カナダ、カノビア、ニュージーランド、フィジー

対 小学校2年生～高校3年生 参加費 295,000円

398,000円※共通経費30,000円は別途
申込締切 2月4日（申込先着順）

説明会 札幌市（札幌市民ホール）1月23日（日）13時30分～15時
問 国際青少年研修協会（東京都港区）
TEL 03-6459-4661番

自動車の不具合情報をお寄せください



自動車不具合情報
ホットライン

国土交通省では、迅速なりコールの実施やリコール隠し等の防止のため、「自動車不具合情報ホットライン」を通じて、皆さんのお車に発生した不具合情報を収集しています。お車に不具合が発生した際には、情報をお寄せください。
フリーダイヤル 0120-744-960番（平日の日中）
自動音声 03-3580-4434番（年中無休24時間）
ホームページ受付 www.mit.go.jp/RJ/

子育て相談所 「いっしょにあそぼう」を開催

親子一緒に、いろいろな遊びを楽しむ、今年度2回目の「いっしょにあそぼう」を開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。

日 2月23日(水)10時

場 総合文化会館多目的ホール
対 就学前の幼児（乳児については託児を用意しています）
申込方法 直接または電話で申し込みください。当日の参加もできます。

申 市子育て相談所

TEL (24)3482番

平成22年分給与支払 関係書類の提出を

平成22年分の給与所得の源泉徴収票(税務署提出用)、給与支払報告書等の関係書類の提出期限は1月31日までです。

給与支払報告書・同総括表は「市役所税務課」、法定調書合計表は「税務署」へ提出をお願いします。

問 根室税務署

TEL (23)3261番

第2期「アクアウォーキング」 参加者募集

根室水泳協会では、泳げなくても水中ウォーキングする

ことにより、健康的な心身・体力づくりを図ることができ第2期「アクアウォーキング」の参加者を募集します。

日 2月9日(水)・16日(水)・18日(金)計3回19時30分～20時30分

場 市温水プール

対 一般市民(学生を除く)

定 15人(定員締切)

料 無料

申込受付 1月26日～2月2日(電話申込可)

問・申 市温水プール

TEL (22)3543番

温水プール「無料開放」

■新年スペシャル
ルウィーク

開放日 1月7日(金)～10日(月)



祝)・13日(水)・14日(木)

開放時間 火～金曜13時30分～20時30分、土曜9時30分～20時30分、日曜祝日9時30分～16時30分

■新春初泳ぎ

開放日 1月15日(土)9時30分～20時30分

※同時に、トレーニング室も無料開放します。「トレーニング機械指導員認定証」を提示してください。

問 市温水プール

TEL (22)3543番

玄関先の除雪は 皆さんの協力で!

除雪作業では、玄関や通路の出入りに雪が残ってしまう場合があります。各ご家庭の皆さんのご協力をお願いします。

道路に雪出しや 物を置くのをやめましょう!

車道や歩道への雪出しは、交通事故の原因となり非常に危険ですのでやめてください。歩道に物を置くと除雪の障害になるので置かないでください。

除雪作業中は 大変危険です!

除雪は大変危険な作業です。作業中は決して近づかないようにご協力をお願いします。深夜に徐雪作業を行う場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

除雪には皆さんの
ご協力が必要です!

屋根からの 落雪に注意!

歩道付近の屋根や軒先に積もった雪やつらは落雪事故の原因となります。危険ですので必ず点検し、各ご家庭の皆さんで落とすようにご協力ください。

路上の駐車は やめてください!

車道や歩道の路上駐車は、除雪作業の障害になり、円滑に行えません。交通事故の原因にもなるので絶対にやめてください。

釧路開発建設部根室道路事務所

釧路建設管理部根室出張所

根室市・根室警察署

募集 します

平成23年度 「保育所・保育園」 新規入所(園)児童

問合せ先 市社会福祉課子育て支援担当
TEL(23) 6 1 1 1 番 内線 2 1 7 9 ・ 2 1 8 0

保育所(園)は、児童の保護者や同居の親族などのいずれもが「就労・疾病などにより児童を保育できない」と認められる場合に、保護者に代わり保育をする施設です。幼児教育および集団生活に慣れさせるための入所はできません。

- ◆入所年齢 0歳児から5歳児まで
(平成17年4月2日～平成22年10月1日に生まれた児童)
- ◆入所期間 平成23年4月1日～平成24年3月31日
(へき地保育所は12月まで)

【申込用紙の配布・受付日程等】

希望保育所(園)	申込用紙の配布		受 付	
	日 時	場 所	日 時	場 所
まつもと・こまば・ほうりん・各保育所・(社)しらかば保育園	1月6日(木)から 9時～17時	市社会福祉課子育て支援担当(窓口19番)	1月17日(月) 9時～17時	市社会福祉課子育て支援担当(窓口19番)
はぼまい保育所 (社)瑠瑠保育園	1月6日(木)から 9時～17時	はぼまい保育所 瑠瑠保育園	1月20日(木) 13時30分～15時	歯舞コミュニティセンター 「あさひ」
落石へき地保育所	1月7日(金) 10時30分～11時30分	落石へき地保育所	1月18日(火) 10時30分～11時30分	落石へき地保育所
厚床へき地保育所	1月7日(金) 14時30分～15時30分	厚床へき地保育所	1月18日(火) 14時30分～15時30分	厚床へき地保育所

TEL 問 根室振興局税務課課税係
(24) 5 4 7 9 番
http://www.eltax.jp/

eLTAX(エルタックス)は、インターネットで自宅やオフィスから申告できるほか、たくさん
のメリットがあります。
eLTAXホームページ

法人道民税・事業税の申告は
便利な電子申告で

TEL (23) 6 1 1 1 番
内 2 4 1 5

問 市教委教育総務課学校教
育担当
申込期限 4月11日

■ 貸付条件 市内に3年以上
住所を有し、学業・人物とも
に優秀で経済的理由で就学が
困難な方。

■ 貸付予定金額(年額)
【奨学資金】 大学等12万円、
高校等5万4千円

■ 入学準備金 大学20万円以
内、短大・高専10万円以内、
高校5万円以内

■ 対象 高校・高専・大学、
またはこれらに相当する学校
に入学・在学している方。

■ 貸付期間 在学期間中(無
利子)

■ 貸付条件 市内に3年以上
住所を有し、学業・人物とも
に優秀で経済的理由で就学が
困難な方。

■ 貸付予定金額(年額)
【奨学資金】 大学等12万円、
高校等5万4千円

■ 入学準備金 大学20万円以
内、短大・高専10万円以内、
高校5万円以内

■ 対象 高校・高専・大学、
またはこれらに相当する学校
に入学・在学している方。

■ 貸付期間 在学期間中(無
利子)

■ 貸付条件 市内に3年以上
住所を有し、学業・人物とも
に優秀で経済的理由で就学が
困難な方。

■ 貸付予定金額(年額)
【奨学資金】 大学等12万円、
高校等5万4千円

■ 入学準備金 大学20万円以
内、短大・高専10万円以内、
高校5万円以内

■ 対象 高校・高専・大学、
またはこれらに相当する学校
に入学・在学している方。

■ 貸付期間 在学期間中(無
利子)

■ 貸付条件 市内に3年以上
住所を有し、学業・人物とも
に優秀で経済的理由で就学が
困難な方。

根室市奨学資金のご利用を

平成22年度第3回 がん検診等を実施します

問合・申込先 市保健課健康推進担当
TEL(23) 6 1 1 1 番 内線 2 1 1 7 ・ 2 1 1 8

○各種がん検診等○

■対象 40歳以上の市民(平成23年3月31日までに
40歳になる方を含む)

※肝炎ウイルス検診は40歳から70歳まで。

■検診内容・料金

- 胃がん検診 1,000円
- 肺がん検診(X線) 300円
- 肺がん検診(喀痰) 700円
- 大腸がん検診 500円
- 肝炎ウイルス検診 500円
- エキノコックス症血清検査 無料

※免除規定については、お問い合わせください。

○特定健康診査○

■対象

- 40歳から74歳までの根室市国民健康保険加入者
(特定健康診査受診券の送付を受けている方)
- 75歳以上等の後期高齢者医療制度加入者
- 生活保護受給者

■料金 無料

【申込期間】 いずれも1月14日～28日(土・日曜、
祝日除く)

【各種がん検診、特定健康診査日程等】

日	受付時間	会 場	定 員
2月17日(木) 18日(金)	① 6時30分～7時 ② 8時30分～9時	歯舞コミュニティセンター 「あさひ」	各100人
2月19日(土) 20日(日)	① 6時30分～7時 ② 8時～8時30分 ③ 9時30分～10時	市児童ティサービスセンター	各140人

民生委員児童委員・主任児童委員

決まりました

■民生委員児童委員は、皆さんの暮らしを支援するための一番身近な相談員です。心配ごとのご相談や福祉サービスに関する情報提供、援助を必要とすご相談に、皆さんの立場に立って対応します。

■主任児童委員は、地域の児童福祉に関することを専門的に担当する児童委員です。子どもたちが健やかに育つよう見守り手助けし、児童相談所などの公的機関と連携しています。

あなたのまちの担当者

任期 平成22年12月1日～平成25年11月30日

秘密やプライバシーは固く守られます。お気軽にご相談ください。問合せ先 市役所社会福祉課社会援護担当 Ⅷ(23)6111番内線2176・2177

区	担当地区	氏名	電話	区	担当地区	氏名	電話
北 地 区	牧の内	中川正一	(22)3699	西 地 区	定基町	上村悦子	(24)2096
	駒場町3丁目	高寺笑子	(24)5147		宝林町2丁目・3丁目	竹内理	(24)7868
	弁天町	大倉廣子	(24)5046		宝林町1丁目・4丁目の一部・月岡町	千葉敏明	(24)9819
	駒場町2丁目	敷浪桂子	(23)4129		宝林町4丁目の一部・5丁目	水島武志	(22)2601
	駒場町1丁目	山田洋子	(24)2828		岬町	堰合祐二	(23)6507
	琴平町・北浜町	本家正彦	(24)3231		花園町1丁目～5丁目	清水昭広	(23)5029
	汐見町・海岸町	浮田初代	(24)0314		花園町6丁目～9丁目	佐々木治子	(24)4453
	千島町	村越やよい	(24)5198		敷島町・西浜町1丁目の一部	佐藤幸子	(23)3605
	朝日町・鳴海町	久保幸子	(23)2389		西浜町1丁目の一部・2丁目	手繰満	(24)8061
	有磯町・弥栄町	小林正仁	(24)8876		西浜町3丁目	角鹿慶昭	(24)4698
	松ヶ枝町・花咲町	日向美智子	(24)4898		西浜町4丁目～6丁目	大沼洋子	(24)1246
	月見町・栄町	澤田世栄子	(24)8935		西浜町7丁目～10丁目	藤田基	(23)4355
東 地 区	幸町	宮野茂次	(24)2795	和 田 地 区	穂香・幌茂尻	上野竣一	(25)3707
	宝町	越野勝男	(24)2501		昆布盛	渥美昇	(27)2415
	曙町	曾又洋一	(22)2750		酪陽・川口・檜昔の一部	菊田信夫	(26)2841
	明治町1丁目	竹村美恵子	(23)5615		落石東・浜松	小谷典昭	(27)2443
	明治町2丁目・3丁目	惣万恵子	(24)2838		落石西	浜辺洋一	(27)2254
	昭和町1丁目	佐々木幸江	(22)3996		長節	澤村瑞穂	(25)3656
	昭和町2丁目・3丁目	高岡敏子	(24)4382		東梅	高橋敏二	(25)3440
	昭和町4丁目	西田昌美	(22)3149		温根沼	天野淑子	(25)3826
	光洋町1丁目	宮谷内 のり子	(24)3789		東和田・西和田	伊藤三代子	(25)3138
	光洋町3丁目の一部～5丁目	五十嵐英一	(24)2541		別当賀	石橋忠幸	(27)2016
	光洋町2丁目(公住含む)	富川美紀子	(24)9647		初田牛	成田洋子	(26)2718
	光洋町3丁目の一部・4丁目・桂木	小川洋子	(23)3959		厚床市街	岩間公博	(26)2337
西 地 区	光洋町3・4丁目の公住	足達由美子	(23)4549	歯 舞 地 区	東厚床・湖南・西厚床・明郷・檜昔の一部	田中俊彦	(26)2240
	花咲港第1	高崎興史	(25)3515		友知	北本真知子	(23)4012
	花咲港第2	大藤直美	(25)8005		双沖・豊里の一部	竹脇征秀	(28)2624
	梅ヶ枝町・緑町	佐々木あゆ子	(24)4300		歯舞1丁目・2丁目・3～4丁目の一部	塚田務	(28)2061
	本町	大隅照美	(23)3751		歯舞3～4丁目の一部・5丁目	桑野昭男	(28)3072
	常盤町	北村明教	(23)3047		瑠瑠瑠1丁目・2丁目	道谷俊雄	(28)2327
	弥生町	山森勝枝	(23)4082		瑠瑠瑠3丁目・納沙布	武藤建夫	(28)2406
	清隆町・北斗町	疋田艶子	(23)2343		温根元・豊里の一部	宮下利明	(28)3212
	光和町・大正町	原田純子	(24)7790		主任児童委員	谷口千佳子	(24)7237
	平内町	高館謙治	(23)4578			近藤真珠美	(24)1305
	松本町	橋本章子	(24)1260			成田健治	(24)1017

市立根室病院ガイド

TEL(24) 3201番

休診日 12月31日(金)～1月5日(水)・10日(月)

○内科

- ・予約のない方の受付時間
毎週月～金曜日 8:30～11:00
- ・専門内科外来(予約制)
毎週月・水曜日 消化器内科/毎週月～金曜日 循環器内科
毎週木・金曜日 呼吸器内科/毎週水曜日午後 糖尿病外来
麻しん風しん予防接種(高校生以上) 毎週月～金曜日 8:30～11:00

○小児科

- 毎週月・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 - 毎週火・水・木曜日 8:30～11:00
 - 毎週火曜日 乳児検診 13:30～14:00 慢性疾患 14:30～15:30
 - 毎週水曜日 検査日 13:30～15:00
 - 毎週木曜日 予防接種 7歳未満 13:30～14:30
7歳以上 15:00～16:00
 - 慢性疾患 15:00～15:30
- ※7歳以上の予防接種は、事前にお問い合わせください。

○外科

毎週月～金曜日 8:30～11:00

○整形外科

- 毎週木曜日 8:30～11:00・13:30～15:00 (午後一般診療休止)
- 毎週木曜日を除く月～金曜日 8:30～11:00
- ※初診の方は、午前中のみ受付。
- ※投薬のみご希望の方も、診察が必要です。
- ※リハビリは、診療時間中の受け付けとなります。

○産婦人科

- ・一般外来、妊婦健診
毎週水・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- ※分娩・入院については、休止となっています。

○眼科

毎週月～金曜日 8:30～11:00

○泌尿器科

- 1月17日(月)・24日(月) 8:30～11:00・13:30～15:00
- 1月25日(火) 8:30～10:00 (一般診療休止)

○皮膚科

- 毎週水・木曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 毎週金曜日 8:30～11:00 (一般診療休止)
- ※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず持参してください。

○耳鼻咽喉科

- 毎週月・火曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- 毎週水曜日 8:30～11:00 (一般診療休止)

○麻酔科(ペインクリニック)

当面の問診となります。

- ※病院に受診の際は、「お薬手帳」をお持ちください。
- ※予防接種のご予約・お問合せについては午後からとなります。
- ※夜間救急外来については、現在休診していますので平日の時間内受診にご協力ください。

日曜当番医

日曜日当番診療を、下記の日程(診療時間9時～17時)で実施しています。各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態のときは、他の医療機関を紹介いたします。

- 1月16日(日) 根室共立病院/1月23日(日) 山本医院
- 1月30日(日) 江村精神科内科病院
- 2月6日(日) 岡田内科胃腸科医院

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。(上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。)

○乳がん検診 1月は、17日(月)・28日(金)に実施します。健診は予約制となっています。

○会場 市立根室病院
市立根室病院健診担当 TEL(24)3201番(内241)

●ポリオ予防接種

- 1月25日(火) 13:00～14:20
総合文化会館多目的ホール
- 2月23日(水) 14:00～14:20
落石会館
- 2月24日(木)13:00～13:30
歯舞総合コミュニティセンター「あさひ」

▷4カ月児健康診査

2月2日(水) 受付13:30～14:30

▷7カ月児健康相談

2月9日(水) 受付13:30～14:30

▷1歳6カ月児健康診査

2月10日(木) 受付12:00～12:30

▷3歳児健康診査

2月3日(木) 受付12:00～12:30

▷会場 市児童デイサービスセンター
市保健課健康推進担当
TEL(23)6111番(内2118)

▶女性の健康相談 妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、更年期の相談などを希望する方。 2月16日(水)

▶こころの健康相談 心の病気・悩みおよび対人関係などについてお悩みの方。 2月23日(水)

▶肝炎ウイルス検査 2月2日(水)・16日(水)

▶HIV抗体検査 月2回(検査日は、お問い合わせください。)

▶会場 根室保健所(各相談・検査は事前予約が必要)
根室保健所 TEL(23)5161番

相談コーナー

○消費生活相談

開庁日の9:00～17:00
市役所消費生活センター

○市民相談

開庁日の9:00～17:00
市役所市民相談室

○酒害相談

1月21日(金) 13:30～15:30
市役所和室

○法律相談(無料) 2月25日(金) 10:00～16:00

※電話申し込みが必要。市役所市民相談室
TEL(23)6111番(内2441)

○法律相談(有料:1人30分以内、5,000円)

2月10日(木)14:00～17:00総合文化会館
※前日の17時まで電話予約が必要。
釧路弁護士会 TEL0154(41)3444番

○行政相談 毎月第1・3水曜日 13:30～15:00

市役所市民相談室 TEL(23)6111(内2441)

○子ども教育相談 家庭、学校生活、交友関係、いじめ、非行問題などの相談。

青少年相談室 TEL(23)2859番

○育児相談 育児の悩みや心配事などの相談。

子育て相談所 TEL(24)3482番

○社会保険相談業務(事前に予約が必要です)

1月25日(火) 11:30～17:00

26日(水) 9:00～15:00

総合文化会館 第2講座室

・年金相談事前予約専用電話 TEL0154(61)6000番

・市保健課国保・年金担当 TEL(23)6111番(内2125)

健康
の
まど

