

March

3

2016 vol.911

根室



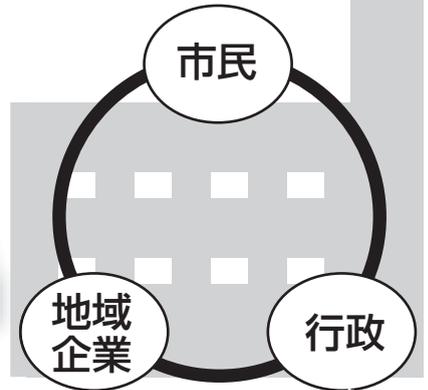
特集 ~みんなで住みやすいまちへ~

二ムオロ冬の祭典

重ねる対話 つなげる熱意で しま返還 四島

みんなで住みやすいまちへ

問合せ先 市市民環境課環境衛生担当 TEL(23)6111番 内線2127



4月1日より、スプレー缶・カセットボンベなどの出し方と収集日が変わります。



道内では、スプレー缶類の誤った穴あけなどによる事故やごみ収集車の火災が発生しています。

このため、当市ではスプレー缶類の出し方の見直しを行い、平成28年4月1日より、スプレー缶類の排出方法と収集日が変わりますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

●スプレー缶類の収集日が変わります

「スプレー缶類」は、月一回の「ガラスビン類」の収集日に併せて収集します。



●排出方法・出し方

「スプレー缶類」は使い切って穴をあけずに排出するようお願いします。排出の際は、「スプレー缶類」のみを透明な袋に入れて出してください。



【なぜ穴あけが不要に？】

これまで、スプレー缶類は穴をあけて排出いただいていたのですが、屋内での誤った穴あけなどによる火災や事故が他自治体で発生している他、一般家庭からも「穴あけに不安がある」といった問い合わせが寄せられていることから、より安心、安全にごみを排出いただくために、スプレー缶類は中身を使い切った後、穴をあけずに排出いただくこととしました。

中身が残っている場合は、屋外で中身を出し切ってから排出をお願いします。何らかの理由により中身を出し切ることができない際には、市民環境課環境衛生担当（6番窓口）までお持ちください。

【注意事項】

- ・「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」の指定袋には決して入れないでください。
- ・「ガラスビン類」と同じ袋に決して入れないでください。収集日は同じでも、排出方法が違います。
- ・必ず使い切ってから透明な袋に入れてください。
- ・塗料系のスプレー缶は「燃やせないごみ」です。

衛生一ロコラム

水切りのススメ

生ごみの半分以上は水分で形成されています。水分を含んだ生ごみは、不衛生で悪臭の原因となり、焼却する際には必要以上のエネルギーを消費してしまいます。

そこで、生ごみを出す前にはひとしぼり。水切りひとつでごみの減量化が可能です。ごみの体積も減るので、より多く袋に収められる分ごみ処理費用を軽減できます。



ごみを減らしましょう

根室市では、環境型社会の形成を目指し、市民・事業所・行政が一体となり、廃棄物の3R〔リデュース（発生抑制）・リユース（再使用）・リサイクル（再生利用）〕に取り組んでいます。

この内、廃棄物の資源化については皆様のご協力により一定の成果が表れている一方で、廃棄物の発生抑制が停滞している状況となっています。

平成25年度の1人1日あたりのごみの排出量では、北海道全体の平均706gに対し、当市では935gと約200g以上上回っております。

私たち一人ひとりがライフスタイルを見直し、ごみの減量化に努めましょう。

【生ごみの堆肥化でエコ菜園】

昨今話題となっている家庭菜園ブーム、当市でも家庭菜園を楽しむ姿を目にします。ご自宅で野菜を育てている方、コンポスト容器を利用してみたいはいかがですか。家庭ごみの多くを占める生ごみですが、コンポスト容器の使用で生ごみを再生利用し、ごみの減量化を図ることで指定ごみ袋の購入も抑えられます。購入の際は市からの補助金が出ますので、詳しくは市民環境課環境衛生担当までご連絡ください。

ごみの排出を抑制して、エコな家庭菜園を目指してみたいはいかがでしょうか。



Do you know ?

【食品ロスってご存知ですか】

食品ロスとは、まだ食べられるにもかかわらず廃棄されているものを指します。

【食品ロスの発生要因】

- ・ 飲食店における過剰な注文。
- ・ 家庭での過剰な調理、買い溜め。
- ・ 消費期限、賞味期限の認識不足。

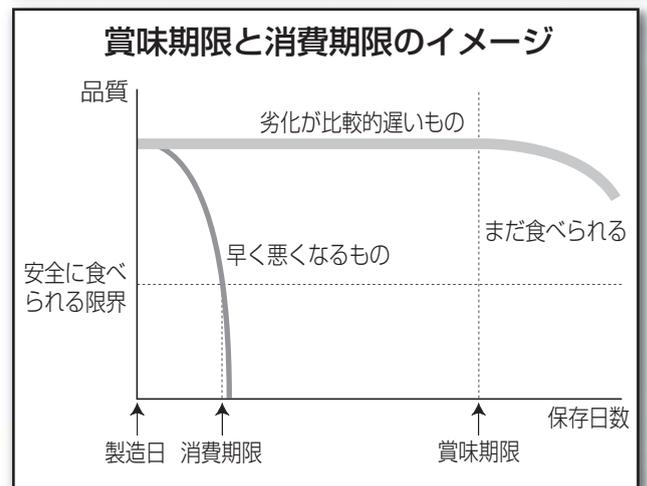
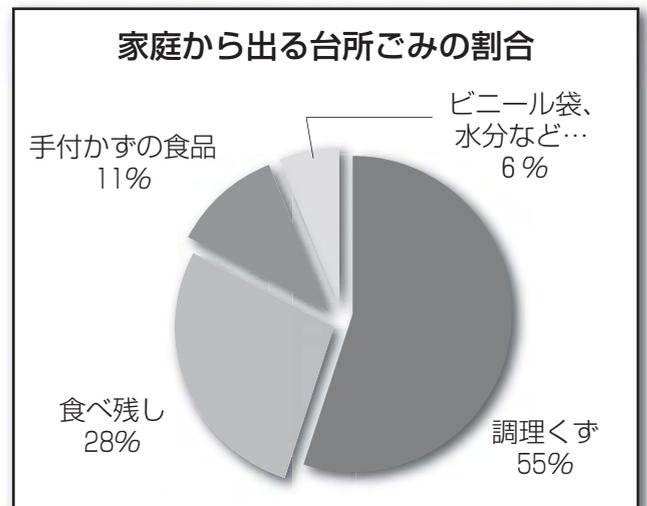
【食品ロスを防ぐ工夫】

・ 冷蔵庫クリーンナップ作戦

冷蔵庫の奥に、使いかけの野菜や肉は眠っていませんか？使い残しといっても立派な食材です。汁物やカレーライス、焼きそばなどにすれば十分に活用できます。冷蔵庫内をクリーンナップすることを習慣化し、家庭内の食品ロス削減にチャレンジしましょう。

・ 消費期限、賞味期限の違いを理解する

消費期限とは食品を消費する目処を指すもので、賞味期限はおいしく食べることができる期限のことです。賞味期限は期限が過ぎても、食べられないということではありません。加工食品にはどちらかの期限が表示されているので、間違えないように気をつけましょう。違いを理解することによって、食品ロスを抑制できます。



市長への手紙

—皆さんのご意見を
まちづくりに活かします—

市民皆さんとの協働による「住みよいまちづくり」の推進と、多様化する市民ニーズを的確に把握して市政に反映させるため、市ではさまざまな広聴活動を展開しています。

その中のひとつである「市長への手紙」は、昭和55年から実施していた「市長へのはがき」を、平成22年からより利用しやすい封書形式に変更したもので、市民皆さんの生の声を市長へ届ける手段として、活用いただいています。

今月号では、平成25年度から平成27年度までにお寄せいただいた貴重なご意見の一部をご紹介します。

※紙面の都合により、文章の要約や修正をしています。



植物などのごみ 収集について

意見

庭の手入れをする際、トゲのある木も多く、市指定のゴミ袋はすぐに破れてしまい使用に難儀しています。植物だとわかるように工夫し、証紙を張るなどして、段ボール箱を用いることを検討していただけないでしょうか。また、自治体によっては「草、木、葉、枝」の収集日を設定しているところもあると聞いていますので、あわせて検討していただきたいと思います。

回答

家庭からの剪定木につきましては、袋に入れて排出する方法の他に、次のとおりひもで縛って排出することも

できます。

【燃やせるごみの日に出す場合】

長さ50 cm以下で一束を直径30 cm以下にし、指定ごみ袋の可燃63円1枚を巻きつける。

【粗大ゴミとして出す場合】

長さ100 cm以下で一束を直径30 cm以下にし、126円の証紙をひもに二つ折りで張る。

自治体によっては、草木類を「資源ごみ」として無料で集め堆肥化しているところもありますが、堆肥化については施設の整備が必要となることから、当市におきましては堆肥化する予定はなく、今後も燃やせるゴミとして処理しますので、ご理解とご協力をお願いします。

「市長への手紙」の流れ

① 寄せられた手紙は、初めに市長が目を通します。



② 手紙は、広聴活動を担当する広報広聴担当に回り、内容により担当部署へ回付し、意見等の状況の把握とそれに係る処理・回答をまとめます。



③ 広報広聴担当を経由し、その処理・回答内容について市長の指示を仰ぎます。

④ 市長名の回答文書を、広報広聴担当から送付します。
(回答を希望される場合は、必ず回答文を送付いたします。)



市民の外国語 習得について

意見

これからは、根室にも多くの外国人観光客やビジネスマンが訪れ、市民との交流の場が多くなるのが考えられます。ぜひ、外国語会話や筆記を教える企業の誘致、協力を要請していただきたいです。

回答

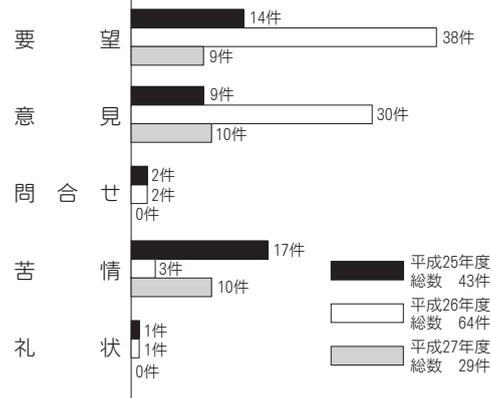
外国語会話や筆記を教える企業の誘致ないし協力要請に関しては、現在市内において子どもから大人や高齢者まで幅広いレッスンメニューを用意した英会話教室が既に民営で開設されております。

また、観光協会においては、会員を対象とした観光英会話個人レッス

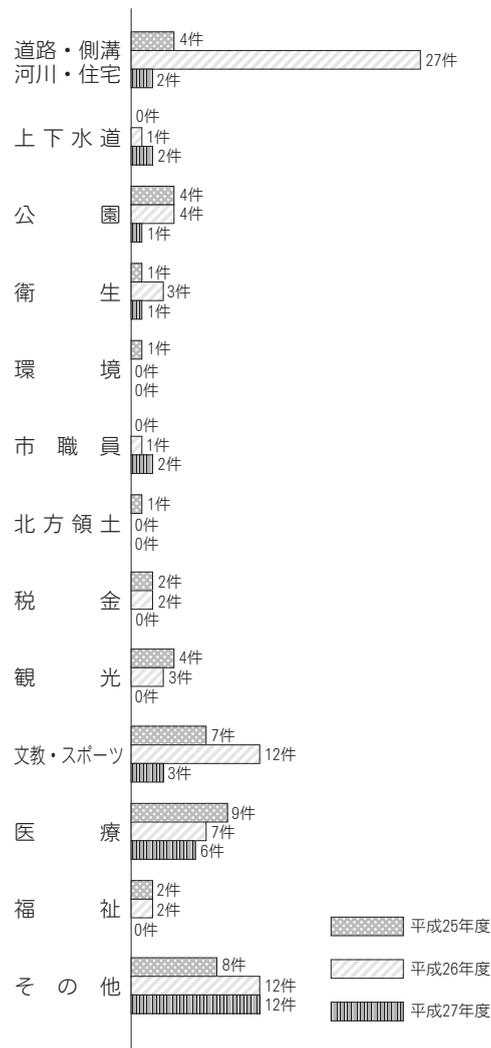
「市長への手紙」集計

	平成25年度	平成26年度	平成27年度
寄せられた枚数	37件	55件	26件
意見等の数	43件	74件	29件
記名者	25件	38件	16件
匿名者	12件	17件	10件

【区分】



【内訳】



ンが事業化されており、現時点においては、英会話に対する市民の需要に応える環境にあると考えています。市といたしましては、第9期根室市総合計画において、交流人口の拡大に向け各種事業に取り組んでおり、今後も引き続き計画の推進に努めてまいります。

根室公園の車止めについて

意見

根室公園に焼肉コーナーがありますが、利用する人たちの車両と思われる家用車が公園内に進入しています。きちんとした車止めをして進入防止を図ってほしいです。

回答

公園内に車両が進入している件に

については、心無い方が車止めをはずして進入したものと思われまますので、早急に強固なものに取り替え、公園内で事故などのない様、管理を徹底いたします。（※この件については、既にロック式の車止めに取り替え済みです。）

ごみ収集日について

意見

資源ごみの収集日は、隔週のものや月に一度のものなどがあり、高齢者の方などは覚えにくいので、出し忘れないよう市としても対応をお願いいたします。

回答

ゴミの収集日につきましては、各町会別に「ごみ収集カレンダー」を

市長への手紙で市政へのご意見を

「市長への手紙」は、広報ねむろ6月号に専用紙を印刷し、皆さんにお届けしましたが、市の施設（市役所1階の戸籍住民窓口、総合文化会館、図書館、青少年センター、歯舞支所）のカウンターにも設置しています。

ご意見をお寄せになる際は、専用紙に限らず、官製はがきや通常の封筒でもかまいません。

また、FAX（24-8692番）や市ホームページにある「ご意見・お問い合わせ」の「市政へのご意見・ご要望」からも送信できますので、皆さんからの意見をお聞かせください。

お問い合わせは、市総務課広報広聴担当
TEL (23) 6111番 内線 2213

作成し、市ホームページに掲載しています。また、インターネットをご覧にならない方は、市役所1階6番窓口において、配布してまいりますので、利用ください。

下水道で快適な暮らしを、 水の未来を守りましょう！



問合せ 根室市役所 電話 (23) 6111番
建設水道部上下水道施設課下水道普及担当 内線2004
建設水道部上下水道課料金担当 内線2007

根室市では、都市基盤として市民生活を支える重要なライフラインの1つである公共下水道事業を実施しています。

公共下水道は、整備された後に各家庭で水洗化工事を行って接続することにより初めて機能します。公共下水道の普及により汚れた水が、側溝や水路などに流れなくなり、悪臭や蚊、ハエなどの発生原因が減ることで、私達の身近な生活環境を改善し、街も清潔になります。

また、公共下水道は貴重な水資源の循環において重要な役割を果たしています。

汚れた水は、下水道管を通して根室下水終末処理場に集められて、きれいになってから川や海に戻されます。水洗化が進まなければ下水道が本来発揮すべき水質保全などの効果も半減してしまいます。

根室市では、公共下水道の利用できる区域(処理区域)の告示後6カ月以内に台所・お風呂などの雑排水を公共下水道に接続することと、3年以内に水洗トイレへの改造を義務付けています。

まだ、水洗化されていない家屋の皆さんのご協力をお願いします。



排水設備(水洗化)工事の手続きと流れ

【各申請書及び申し込み等の手続きは、排水設備指定工事店が代行します】

- 1 水洗化工事を排水設備指定工事店に見積依頼する。
- 2 工事店からの図面・見積内容等を確認し、工事を依頼する。
- 3 市へ工事の申請(排水設備等確認申請書)をする。水洗便所改造資金融資あっせん制度を利用される場合には、この時点で申し込みをします。
- 4 工事店が台所、風呂、トイレから公共汚水桝までの排水管等の工事を実施します。
- 5 工事終了後に市が検査を行い、公共下水道使用開始届が提出された時点から利用開始となります。



水洗便所改造資金融資あっせん制度

清潔で快適な生活を送るため、市では水洗便所改造資金融資あっせんを行っています。貸付利息は現在1.60%ですが、処理区域公示後3年以内に工事をされる方には、利息の全額、3年を経過した方には利息の2分の1を市が負担します。あっせん限度額は、便器1基につき50万円、雑排水(台所やお風呂など)10万円、償還回数は最高で60回以内(5年)で、元利均等月賦償還となります。



上下水道使用料の減免

世帯収入が生活保護法に基づく最低生活費認定額を超えない低所得者世帯に、上下水道使用料の減免を行っています。随時申請を受け付けていますので、上下水道課料金担当までお問い合わせください。



下水道の正しい利用を(主な注意点)

- ・台所では、油や生ごみを排水口に流さない。
特に、工場・飲食店では油類を除去する器具を設置し、定期的に清掃や油などを回収して下さい。
- ・トイレでは、トイレットペーパー以外のもの(ティッシュペーパーや紙おむつなど)を流さない。
- ・お風呂・洗面所では、髪の毛や石けんなどを排水口に流さない。※洗剤は注意事項をよく読んで使用してください。



トイレが詰ったとき

たいていの詰りは、市販の「ラバーカップ」で直せますので備えておきましょう。
それでも直らないときは、排水設備指定工事店、または市上下水道施設課下水道普及担当までご連絡ください。



流入事故発生時は応急措置及び届け出

特定事業場において、人の健康に係る被害や生活環境に係る被害を生じるおそれがある物質または油など政令で定めるものが下水道に流入する事故が発生した場合、応急措置と事故状況および措置の概要を下水道管理者へ届け出ることが義務付けられています。速やかに、下水道普及担当まで報告をお願いします。

根室市市民交通傷害共済

会員募集

「根室市市民交通傷害共済」は、市民一人ひとりが会費を出し合い、交通事故に遭いけがなどをされた方に見舞金を給付し助け合う制度です。

根室市に居住し、住民登録をしている方であればどなたでも加入できます。

問合せ先 市市民環境課交通市民生活担当 TEL(23)6111番 内線2124



見舞金基準額表

等級	傷害の程度	基準額
1等級	死亡の場合	120万円
2等級	実日数入院治療期間9ヵ月以上	75万円
3等級	実日数入院治療期間6ヵ月以上	60万円
4等級	実日数治療期間6ヵ月以上	36万円
5等級	実日数治療期間5ヵ月以上	30万円
6等級	実日数治療期間4ヵ月以上	24万円
7等級	実日数治療期間3ヵ月以上	18万円
8等級	実日数治療期間2ヵ月以上	15万円
9等級	実日数治療期間1ヵ月以上	12万円
10等級	実日数治療期間2週間以上	9万円
11等級	実日数治療期間1週間以上	6万円
12等級	実日数治療期間1週間未満	3万円

※実日数治療期間とは、入院・通院または往診に要した日数をいいます。

※共済運営委員会の決定により、事故内容によって減額して支給される場合があります。

こんな場合、見舞金は支給されるの？

Q 歩行中に自転車に追突されてけがをした場合や、自転車で走行中に転倒してけがをした場合は、見舞金は支給されますか。

A どちらの場合も、見舞金の支給対象になります。ただし、道路交通法に規定されている道路上での事故に限ります。

※自転車事故でも、必ず警察に届けましょう。見舞金の申請には、事故証明書が必要です。

■受付開始日

平成28年度会員は3月1日から

※共済期間中、いつでも加入申し込みができます。

■共済会費

一般600円 高校生以下400円

※生活保護世帯の方は、市で負担します。また、準要保護世帯の方は、半額を市で負担します。

■共済期間

平成28年4月1日（年度途中に加入の方は加入承認の日）から平成29年3月31日まで

■申込方法

- ①会員台帳は、町会加入の方は各町会から配布されます。幼稚園・保育所児童や小中学生・高校生は、各学校などから配布されます。
- ②会員台帳に必要事項を記入し、会費を添えて町会や学校などに申し込みください。
- ③町会未加入の方は、市役所交通市民生活担当（窓口3番）または歯舞支所の窓口で、直接申し込みをしてください。

■見舞金の支給申請

- ①道路交通法に規定する車輻による運行中の人身事故が、見舞金支給の対象となります。
- ②見舞金の請求期間は、交通事故に遭った日から1年以内です。忘れずに請求して下さい。

■請求するときに必要なもの

市民交通傷害共済会員証、交通事故証明書（人身事故扱い）、診断書（市指定のもの・自賠責診断書も可）、死亡診断書（死亡事故の場合）、その他市長が指定する書類。

■共済見舞金支給の除外

- ①道路交通法に規定する道路以外の場所での車両の運行による場合。
- ②災害対策基本法に規定する災害による場合。
- ③無免許、酒気帯び、速度違反による運転者と同乗者。
- ④自殺行為または犯罪を目的とした場合の運転者と同乗者。
- ⑤故意または重大な過失。

※スピード違反、一時停止無視、シートベルト未着用などの違反をしていない交通法規を遵守している方が、見舞金の支給対象者となります。

特殊詐欺にご用心！

音声ガイダンスを利用した 架空請求に気をつけて

携帯電話に着信があったので、かけ直すと「動画コンテンツに登録し料金を滞納している。支払わなければ民事訴訟を起こす」という音声ガイダンスが流れた。ガイダンスに従い操作すると電話が繋がり、いきなり名前を聞かれた。そこで先方の名前を尋ねたら電話を切られた。電話の内容に心当たりがない。



～アドバイス～

☆非通知や知らない電話番号に出たり、かけ直したりしないようにしましょう

☆「訴訟を起こす」などと言われ不安になっても、身に覚えのない請求は無視しましょう

電力小売り全面自由化 便乗商法に注意して

「2016年4月に電力料金が自由化になる。その前に太陽光発電システムを設置し、電気を売電すれば儲かる」と電話があり、自宅で業者の説明を聞いた。設置料金は200万円ほどで、月々1万円の支払いという。年金暮らしの自分がローンを抱えることにも不安になった。



～アドバイス～

☆電力の契約は2016年4月からの自由化により、今後様々な勧誘が行われることが予想されますので注意してください

☆電力小売り全面自由化に関しては、制度や条件などをしっかり情報収集し、よく理解しておくことが必要です



見守るくん

少しでも疑問や不安を感じたら、
一人で迷わず、すぐに相談！！



消費生活相談は「188」へ！

※悪質商法などによる被害、不適切な表示に関するトラブル、製品やサービスなどによる危険や危害などについて相談したいときは局番なしの「188」をご利用ください。「188」へ電話をすると、音声ガイダンスが流れ、郵便番号を入力すれば、お住まいの地域の消費生活センター等をご案内します。

問合せ 市市民福祉部市民環境課交通市民生活担当 TEL(23) 6111番 内線2123
市消費生活センター TEL(24) 9065番 (直通)

根室市からのお知らせ

JR花咲線の列車時刻が変更となります

JR北海道による平成28年3月26日のダイヤ改正に伴い花咲線の列車時刻が変更となりますのでお知らせします。なお、今回のダイヤ改正により、極端に利用の少ない駅の廃止として「花咲駅の廃止」、利用の少ない列車の見直しとして「花咲線の減便」が実施されます。

平成28年3月26日 ダイヤ改正

根室駅列車時刻表

◆ 花咲線列車時刻表 根室⇒釧路方面 ◆

平成28年3月26日現在

上り	5622D	5624D	5626D	3628D	5630D	5632D	5634D	5636D
根室発		5:30	8:22	11:08	13:32	16:08	19:00	
東根室		5:33	8:24	レ	13:34	16:11	19:03	
西和田		5:43	8:32	レ	13:44	16:21	19:13	
昆布盛		レ	8:38	レ	13:49	16:27	19:19	
落石		5:53	8:42	レ	13:54	16:33	19:25	
別当賀		6:05	8:53	レ	14:05	16:46	19:37	
初田牛		レ	9:02	レ	14:12	16:55	19:45	
厚床着		6:20	9:10	11:49	14:19	17:03	19:54	
厚床発		6:21	9:10	11:49	14:20	17:03	19:54	
厚岸着	=	7:07	9:55	12:36	15:02	17:55	20:43	=
厚岸発	6:40	7:08	9:56	12:37	15:03	17:56	20:44	22:04
釧路着	7:34	8:04	10:45	13:18	15:51	18:51	21:38	23:05
接続列車		Sおおぞら 4号	Sおおぞら 6号	Sおおぞら 8号	Sおおぞら 10号	Sおおぞら 12号		
釧路発		8:23	11:24	13:39	16:14	19:00		
札幌着		12:26	15:41	17:56	20:15	22:58		

◆ 花咲線列車時刻表 釧路⇒根室方面 ◆

接続列車			Sおおぞら 1号	Sおおぞら 3号	Sおおぞら 5号	Sおおぞら 7号		Sおおぞら 9号
札幌発			7:00	8:54	11:53	14:16		17:24
釧路着			11:00	13:20	15:56	18:39		21:59
下り	3625D	5627D	3629D	5631D	5633D	5635D	5637D	5639D
釧路発	5:35	8:18	11:13	13:25	16:17	18:56	20:35	22:06
厚岸着	6:21	9:08	11:59	14:17	17:11	19:49	21:33	23:00
厚岸発	6:21	9:08	11:59	14:18	17:11	19:51	=	=
厚床着	7:10	9:58	12:41	15:07	17:58	20:47		
厚床発	7:11	9:59	12:41	15:08	17:59	20:48		
初田牛	7:19	10:07	レ	15:16	レ	20:56		
別当賀	7:27	10:15	レ	15:25	レ	21:05		
落石	7:38	10:26	13:04	15:37	18:25	21:17		
昆布盛	7:43	10:31	レ	15:41	18:30	21:22		
西和田	7:49	10:36	レ	レ	18:36	21:29		
東根室	8:00	10:45	レ	15:56	18:45	21:39		
根室着	8:03	10:49	13:22	16:00	18:49	21:43		

問合せ先 JR根室駅 TEL(24)3208番
営業時間 5時20分～17時

※3月25日までは営業時間は5時30分～17時です。



がんばる人 みっけ!!

【海のなんでもガールズ】

根室海上保安部女性海上保安官

「私たちは、海上の警察であり、消防でもあります。」
明るい笑顔で話してくれたのは、根室海上保安部の巡視船

「くなしり」・巡視艇「きたぐも」に乗船している女性海上保安官4人です。

「海猿」のイメージから男性の仕事という印象が強い海上保安官ですが、最近以前に比べ女性海上保安官の数も増えてきており、女性の活躍する場が広がってきています。彼女たちの中にも、船舶火災時に昼夜問わず消火活動に当たったという方や、通訳として外国船の捜査を行うという

方もおり、現場では、男性も女性も関係なく第一線で活動しています。

このように、海上で多岐にわたり活動している海上保安官ですが、日常生活では一般の方と接する機会は少なく、まだまだなじみの薄い存在だといえます。彼女たちは「もっと市民の方と交流して、海上保安部の仕事を皆さんに理解してもらいたい。」と語っていました。日々の業務の他に厳しい訓練も行うという4人の女性海上保安官。これからも根室の海の安全を守るため、頑張ってください。



大館 夏美さん
巡視船くなしり航海科
(運航全般)



織田 ともみさん
巡視船くなしり機関科
(整備作業等)



仲里 あずささん
巡視船くなしり主計科
(調理業務等)



白崎 智恵さん
巡視艇きたぐも主計科
(調理業務等)

生活ガイド ～ 図書館編 ～

問合せ先：市図書館 司書 石田 朱音 TEL (23) 5974番



年度末・3月の図書館ご案内

図書館では3月10日(木)～17日(木)、平成27年度「除籍図書・市民還元」を行います。皆さんの読書生活にぜひ、お役立てください。ご来場の際には、本お持ち帰り用の袋をご持参ください。ご協力をお願いします。

また、「春分の日」の3月20日(日)・祝は祝日開館試行日です。この日は、2階集会室にて「図書館カフェ」を開催します。ボランティアによるコーヒー・お茶のサービスや、市介護福祉課との連携企画を実施します。ぜひお立ち寄りください。

なお、月末3月25日(金)～31日(木)は、年に一度の「蔵書点検」のため図書館を休館します。「蔵書点検」では、全ての図書や資料を一点ずつ確認してデータと照合し、管理状況のチェックを行います。日数が必要となり、利用者の皆さんには大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。この期間中、本のお返しは、入口横「返却ポスト」へお願いします。



北方領土問題の早期解決を

～「北方領土の日」根室管内住民大会 2/7～

「北方領土の日」根室管内住民大会が開催され、1市4町の住民1,000人が総合文化会館の大ホールを埋め尽くしました。北方領土が不法に占拠されて既に70年が経過し、元島民の平均年齢は80歳を越えています。一刻も早い問題の解決が求められており、参加者は全員で「北方領土は日本の領土だ！四島を返せ！」と力強く拳を突き上げ、早期返還を訴えました。

あなたの一票が日本を変える

～選挙啓発出前講座（根室高校）1/26～

選挙権年齢の引き下げで、近い将来、有権者となる根室高校の2年生186人を対象に、模擬投票などを通じて選挙の仕組みや投票参加の意義を理解してもらおうと選挙啓発出前講座が開催されました。参加した生徒からは、「私の一票が世の中を変える可能性があるなんて。今まで政治に興味ありませんでしたが、きちんとニュースを見て理解しようと思いました。」との声が聞かれました。



白熱！子どもカルタ大会

～第30回根室市子ども百人一首カルタ大会 1/24～

今年で30回目となる根室市子ども百人一首カルタ大会が青少年センターで開催されました。近年は参加する学校が減少傾向にありましたが、30回の節目となる今回は前大会より5チーム多い14チーム総勢43人の小学生が出場し、熱戦が繰り広げられました。会場には選手の家族や関係者などが訪れ、子どもたちが「はいっ！」と元気な声で札を取るたびに、大きな拍手と歓声が贈られていました。

医療スタッフの仕事を肌で体感

～地域医療体験事業「地域医療を支える人づくりプロジェクト」2/3～

市内2校の高校から医療職を志す30人が参加しての地域医療体験事業が、市立根室病院で開催されました。参加者たちは、現役医師からの講話を聞いた後、病院内部を見学したり、医療機器の模擬体験などを行いました。最後は医療スタッフとの座談会も行われ、普段なかなか体験する機会のないプログラムの数々に、参加した高校生たちは医療の仕事に対して、より興味・関心が高まった様子でした。



※本紙に掲載した写真は、ご本人またはご家族であれば、無料で差し上げます。
問 総務課広報広聴担当 Ⅷ (23)6111番 内線2213

インフォメーション

「根室市ひろく・まちづくり補助事業および選考委員」を募集

【補助事業】まちの活性化のために市民団体が主体となって実施する講演会・研修会・イベント開催などの事業（宗教・政治団体、暴力団体などの事業を除く。）

補助額 補助対象経費の4分の3以内（予算の範囲内）で、上限50万円、下限5万円
募集期間 3月1日（火）～4月28日（木）

※予算の残額に応じ、2次募集を行います。（10月頃を予定）
【選考委員】選考委員会にて、補助を要望する団体から事業内容を聞き、選考・評価する応募資格 満20歳以上の根室市民で、補助金を要望する団体や事業に無関係の方
募集人数 5人（応募多数の場合は書類選考）

任期 委嘱の日から平成29年3月31日（金）
選考委員会開催時期 平成28年5月中旬開催予定
募集期間 3月1日（火）～3月31日（木）

詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

申・問 市総合政策室総合政策担当

TEL (23)6111番
内 2253・2254

「根室市特別奨学資金」のご利用を

対 大学で水産学を専攻している在学生または入学が決定している方・高等学校で水産に関する学科に在学している方
または入学が決定している方
貸付期間 在学する学校の正規の修業期間以内

貸付条件 本人又は保護者が市内に住所を有し、学業成績が優秀で、経済的理由で就学が困難であること。ただし、卒業後資金の貸付を受けた期間以上、根室市内の水産業に就業する意志があること。

貸付年額 大学等 24万円以内・高等学校 12万円以内
申込期間 3月18日（金）～4月11日（月）

申・問 市教育総務課学校教育担当

日・日時 場・場所、会場
対・対象 問・申し込み先
料・料金 TEL・電話
定・定員 FAX・ファックス
内・内線

「平成28年度入学通知書」の送付について

2月上旬に、来年度の入学予定者（小学校 平成21年4月2日生～平成22年4月1日生、中学校 平成15年4月2日生～平成16年4月1日生）の保護者の方々に、入学通知書を送付しました。

通知書が届いていない場合や入学式までに転出の予定がある場合、また、特別な事情があり指定された学校以外への入学を希望される場合は、ご相談ください。

問 市教育総務課学校教育担当

TEL (23)6111番
内 2414・2415

「根室市母子家庭等入学準備資金貸付」のお知らせ

市では、母子・父子家庭の方に入学準備資金の貸付を行っています。

対 母子家庭または父子家庭で、高校・大学・短大・高専・

災害発生・被害の恐れのある場合や、普段の生活で不安に思うことなどの相談を24時間受け付けます。

消防・災害相談ダイヤル
(24)0119番

広報ねむろ 4月号の発行は 4月11日（月）です。

各種届出

問 市民環境課戸籍住民担当
TEL (23)6111番
内 2120～2122

平成27年度「宝くじまちの音楽会」を開催

「神田川」や「赤ちようちん」などのミリオンセラーで年代を超えた人気のある南こうせつと、日本における中国楽器ブームの先駆けとなった中国古箏奏者の第一人者ウー・ファンの「宝くじまちの音楽会」南こうせつwithウー・ファン心のうたコンサートを開催します。（市民コーラス団体との共演もあります。）
日 3月15日（火）18時30分
場 総合文化会館大ホール
料 2,000円

問 (当日)2,000円、全席指定
TEL (24)3188番

土・日曜の窓口業務を行います

転入、転出などが重なる期間の土曜日と日曜日に、窓口を開設して証明書の交付などを行います。

開設日時 3月26日（出）・27日（日）・4月2日（出）・3日（日）の4日間 9時～12時

取扱業務 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍の記録事項証明書、身分証明書の交付、個人番号カードの交付、転出・転入等住所移動に関する各種専門学校に入学する方
貸付限度額 ①大学・短大・高専・各種専門学校入学の場合 1人30万円以内
②高校入学の場合 1人10万円以内
償還方法 卒業後1年間据え置き、5年以内に月賦で償還（無利子）
受付期間 3月18日（金）～4月1日（金）
申・問 市こども子育て課こども子育て担当
TEL (23)6111番
内 2180・2186

「女性セミナー」 参加者を募集

女性の観点・立場から、あらゆる課題を取り上げ学習し、生活に生かす機会として開催します。

日 5月から翌年3月まで毎月1回程度、木曜日10時～12時(予定)

場 総合文化会館ほか

対 市内在住の女性

定 50人

募集期間 4月1日(金)から随時

料 1,000円

申・問 市総合文化会館

TEL (24)3188番

「地域福祉推進補助事業」 を募集

市では、民間団体が行う福祉活動を支援し、在宅福祉の向上や健康・生きがいづくりなど、地域福祉の推進を図る地域福祉推進補助事業を募集しています。

対 根室市民で組織する団体

(事業例) ①在宅福祉などの普及、向上に関する事業

②健康・生きがいづくりの推進事業

③ボランティア活動の活性化

に関する事業

④その他高齢者などの福祉を

推進する上で、市長が特に必

要と認める事業

補助金 事業に必要な経費のうち、別に定める補助対象経

費の4分の3以内を予算の範

囲内で補助

事業期間 4月1日(金)～平成

29年3月31日(金)までに完了す

る事業。ただし、個々の団体

で議決を得た事業とします。

受付締切 平成28年3月31日(木)

申・問 市社会福祉課社会援

護担当

TEL (23)6111番

内 2178

図書館の臨時休館 について

図書館では、蔵書点検および年度末館内整理のため、臨時休館いたします。

期間 3月25日(金)～31日(木)

なお、本の返却については、

入口右側の返却ポストをご利用

ください。ご迷惑をおかけ

しますが、ご理解とご協力を

お願いします。

問 市図書館

TEL (23)5974番

「音訳ボランティア 養成講座」を開催

視覚障がいの方に、広報紙などを音声に変換し、情報提供するための実践者養成講座を開催します。

日 5月から12週程度(予定)

毎週木曜日、10時～12時

場 総合文化会館

定 10人

内容 発音・発声練習など

募集期間 4月1日(金)から開

講日の前日まで

申・問 市総合文化会館

TEL (24)3188番

「第5回 図書館カフェ」 を開催

コーヒーやお茶をご用意していますので、読書・談笑などにご利用ください。

日 3月15日(日)10時～15時30分

場 図書館集会室

問 市図書館

TEL (23)5974番

「子育て相談所」からの お知らせ

①ピピエルーム

日 3月2日(水)、8日(火)、15

日(火)、22日(火)、28日(月)9時40

分～11時30分

場 子育て相談所(予約必須)

対象児 5カ月～1歳5カ月

②ふれあいルーム

日 毎週木曜日9時40分～11時30分

場 子育て相談所(予約必須)

対象児 1歳6カ月～就学前

※3月17日(木)は保健師による

「トイレトレーニング」についてのお話を行います。

農地の賃借料情報を提供します

農地法第52条の規定に基づき、平成27年中に締結(公告)された農地の賃貸借における1ha当たりの実勢賃借料をお知らせします。

また、この情報は農業経営を取り巻く状況、経済情勢などの変化から変動があり得ることをご理解願います。

地域区分	平均額	最高額	最低額	データ数
東部地区	22,474円	51,648円	7,974円	81
西部地区	24,789円	32,325円	5,179円	31
参 考 (根室市全体)	23,281円	51,648円	5,179円	112

※地域区分は根室市農業委員会地区推進区域としています。

東部地区：歯舞地区一円、牧の内、花咲港、市街周辺一円、穂香、幌茂尻、温根沼、東和田、西和田、落石東、落石西、長節、昆布盛、浜松

西部地区：東梅、酪陽、別当賀、川口、初田牛、湖南、槍昔、明郷、東厚床、西厚床、厚床一円

問合せ先 市農業委員会 TEL (23)6111番 内線2431

「エアロビクスフェスティ バル」を開催

市では、日本エアロビクス連盟テクニカルアドバイザーの小塚拓先生をゲストにエア

③移動ふれあいルーム

日 3月30日(水)10時～11時30分

場 青少年センター(上靴持参)

対象児 1歳6カ月～就学前

申・問 子育て相談所「ふらんこ

TEL (24)3482番

ロビクスフェスティバルを開

催します。

日 3月26日(日)19時～20時30分

場 青少年センター

対 どなたでも

料 無料

申込期限 3月18日(金)

持ち物等 運動に適した服装・

上靴、タオル、水分補給飲料

申・問 市社会体育課社会体

育担当

TEL (23)5982番

温水プールからの お知らせ

温水プール開館記念無料開放
日 4月10日(日)9時30分～16時30分
※トレーニング室も無料開放
しています。使用にあたって
は「トレーニング機械指導者
認定書」を提示してください。
場 温水プール
申・問 市温水プール
TEL (22)3543番

「予備自衛官補・一般 幹部候補生」を募集

防衛省では、予備防衛官補
および一般幹部候補生を募集
しています。

種目、資格、試験日および会場

●予備自衛官補（一般公募）

18歳以上34歳未満／4月中旬

／陸上自衛隊釧路駐屯地

●予備自衛官補（技能公募）

18歳以上で保有資格等に申し

53歳から55歳未満／4月中旬

／陸上自衛隊帯広駐屯地

●一般幹部候補生（大卒程度）

22歳以上26歳未満の大卒者、

または22歳以上28歳未満の大

学院修士課程修了者／5月中

旬／釧路市内

身分 特別職国家公務員（予

備自衛官補は非常勤）

受付期間および年齢計算期

日は、職種により異なるため

お問い合わせください。
問 自衛隊根室地域事務所
TEL (24)3651番

根室警察署からの お知らせ

平成28年度第1回警察官採
用試験の受験者を募集してい
ます。

【第1回警察官採用試験】

第1次試験 5月8日(日)

受験資格 昭和59年4月2日

から平成11年4月1日までに
生まれた方。

受験区分 A区分／大卒者

(平成29年3月卒業見込者を

含む)、B区分／A区分以外

(来春卒業予定の現役高校生

は受験資格なし)

採用予定人数 男性A区分／

145人、男性B区分／65人、女性

A区分／30人、女性B区分20人

受付期間 3月8日(火)～4月

15日(金)

問 根室警察署警務課

TEL (24)0110番

「道営住宅入居者」 を募集

道営であるる明治団地1号
棟(子育て支援住宅) 2LD
K3戸、家賃22,100円
～75,600円(収入によっ
て変動)

対 小学校入学前の子どもが

いる家庭(入居予定者のいず
れかが暴力団体である場合は、
入居を認めません。)
募集案内配布 3月1日(火)～
11日(金)(土・日除く)
入居申込受付 3月7日(月)～
11日(金)(土・日除く)
抽選日 3月18日(金)
入居可能日 4月1日(水)
インターネットでも申込可能
となっております。

※入居期限がついています。
また、障がいがあり、車椅子
などをご使用になる方を除き
部屋の指定はできません。
年度内の入居補欠者の決定
は行いません。空き家が発生
した場合は、改めて募集します。
申・問 道営住宅(根室市)
指定管理者 渡辺建設工業(株)
惣方
TEL (23)5291番

根室



応援事業

根室市では女性の就労支援事業として「根室なでしこ応援事業」を行ってます!

対象となる方

非正規雇用者および求職中の満15歳以上満60歳以下の市内に在住する女性

1 支援内容

職業体験実習

1日以上3日以内の
『職場体験』を行います

※ 実習参加謝礼金が
支払われます



各種資格取得支援

資格取得の支援を行います

※ 自動車免許などを除く
対象となる資格のみ
(例) パソコン・介護初任者研修など



なでしこミーティングの開催

就労等に関し定期的に
意見交換の場を設けます



各種セミナーの開催

就職活動に対する
不安解消や
ブランクフォローを目的に
各種セミナーを開催します



2 『根室なでしこバンク』に登録を!

各種支援を希望される方は『根室なでしこバンク』への登録が必要です!

【登録に必要な書類】

- ① 根室なでしこバンク登録申込書、履歴書(市役所窓口、ハローワークにて用紙を配布しています)
- ② 住民票の写し
- ③ ハローワークカードまたは雇用保険受給資格者証の写し(求職者が申請する場合のみ)

3 『職場体験実習』受入事業者も随時募集しています!

人手不足の解消と優秀な人材の発掘・確保を目的に、職場体験受入事業者を募集しています!

『女性の採用を希望、検討中』の事業者の申込みをお待ちしております!

(予算の範囲内において、受入謝礼金が支払われます)

問合先: 市商工観光課商工労政担当 TEL (23) 6111番 内線2271・2272

根室の応援ソングを歌ってませんか?

サンマ祭りのBGMとしても使わ
れているサスケの「朝日に一番近い
街～根室～」が、全国のジョイサウ
ンド系カラオケで歌えるようになり
ました。これは、ふるさと根室を応
援したいという東京根室会会員のご
尽力により実現したものです。皆さ
んにも馴染みのある根室の歌を、ぜ
ひ歌ってみてください。

市立根室病院

○内科

- ・予約のない方の受付時間
月～金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
- ・専門内科外来（予約制）
水・木曜日 消化器内科／月・火・水・木曜日 循環器内科
木・金曜日 呼吸器内科（第5木曜日は休診）
火曜日午後 腎臓外来
月・水曜日午後 禁煙外来
月曜日午前／火・木曜日午後 血液外来
水曜日午後 糖尿病外来
麻しん風しん予防接種（高校生以上）月～金曜日 8:30～11:00
※毎週金曜日フットケア外来を完全予約制で実施しています。

○小児科

- 月・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
火・水・木曜日 8:30～11:00
火曜日 乳児検診 13:30～14:00、慢性疾患14:00～15:30
水曜日 午後から検査のため一般外来休診
火・木曜日 予防接種 7歳未満 13:30～14:00（※1）
" " 7歳以上 15:00～16:00（※2）
" " 慢性疾患 14:00～15:30
※1 BCG・ロタワクチン・二種混合ワクチンは要予約となります。他の予防接種は予約不要です。
※2 7歳以上の予防接種は、事前にお問い合わせください。

○外科

- 月～金曜日 8:30～11:00
午後診療は当面の間休診となります。

○整形外科

- 月～金曜日 8:30～11:00・13:30～14:30
肩関節外来 3月10日(木)・3月24日(木)・4月14日(木)
8:30～11:00
脊椎脊髄外来 3月3日(木)・4月7日(木)
8:30～11:00・13:30～14:30
※リハビリは、8:30～15:00までの受付となります。

○産婦人科

- 月～金曜日 8:30～11:00
月・水・金曜日 13:30～15:00
※金曜日は出張医による診療となります。
※分娩については、取り扱いません。

○眼科

- 月・火・木・金曜日 8:30～11:00
水曜日 8:30～10:00

○泌尿器科

- 月曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
火曜日 8:30～10:00（一般診療休診）

○皮膚科

- 火・水・木曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
金曜日 8:30～11:00
※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏（市販薬も）を必ず持参してください。

○耳鼻咽喉科

- 月・火曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
水曜日 8:30～11:00（一般診療休診）

○脳神経外科

- 月・水曜日 受付時間 8:30～11:00 13:30～15:00
※入院治療については、取り扱いません。

○脳ドックを予約制で実施しています。

○乳がん健診 3月は、2日(木)に予約制で実施します。

お問い合わせについては市立根室病院健診担当まで

- ※病院に受診の際は、「お薬手帳」をお持ちください。
- ※予防接種のご予約・お問い合わせについては、午後からとなります。
- ※夜間救急外来については、現在休診していますので、平日の時間内受診にご協力ください。

相談コーナー

○消費生活相談

開庁日の9:00～17:00 市役所消費生活センター
TEL(24)9065番

○市民相談

開庁日の9:00～17:00 市役所市民相談室
TEL(23)6111番(内2441)

○りんくす（育ちと学びの相談）

開庁日の9:00～17:00 根室市育ちと学びの相談室
TEL(23)6111番(内2416)

○お酒でお悩みの方相談

3月18日(金) 13:30～15:30 市役所和室

○法律相談（無料） 3月25日(金) 10:00～16:00

※前日までに電話予約が必要。
市役所市民相談室 TEL(23)6111番(内2441)

○法律相談（有料：1人30分以内、5,000円）

3月10日(木)・4月14日(木) 14:00～17:00
総合文化会館 ※前日の17時までには電話予約が必要。
釧路弁護士会 TEL0154(41)3444番

○行政相談 3月2日(木)・3月16日(木)・4月6日(木) 13:30～15:00

市役所市民相談室 TEL(23)6111番(内2441)

○子ども教育相談 家庭、学校生活、交友関係、いじめ、非行問題などの相談。

青少年相談室 TEL(23)2859番

○育児相談 育児の悩みや心配事などの相談。

子育て相談所 TEL(24)3482番

○釧路年金事務所出張相談（事前に予約が必要です。）

3月29日(火) 13:00～18:00
30日(水) 9:00～14:00
総合文化会館 第2講座室
・年金相談事前予約専用電話 TEL0154(61)6000番

健康

▷ 4カ月児健康診査

3月2日(木)・4月6日(木)
受付13:30～14:30

▷ 7カ月児健康相談※

3月9日(木)・4月12日(木)
受付13:30～14:30

▷ 1歳6カ月児健康診査

3月10日(木)・4月14日(木)
受付12:00～12:30

▷ 3歳児健康診査

3月3日(木)・4月7日(木)
受付12:00～12:30

【会場】市児童デイサービスセンター

※7ヵ月のみ4月から図書館に変わります。

▷ 健康相談・栄養相談 健康づくりに関する相談

市保健課健康推進担当 TEL(23)6111番(内2118・2131)

▶ 女性の健康相談 妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、更年期の相談などを希望する方。 3月16日(木)

▶ こころの健康相談 心の病気・悩みおよびギャンブル依存などでお困りの方。相談には事前予約が必要です。

▶ 肝炎ウイルス検査 3月2日(木)・3月16日(木)

▶ HIV抗体検査 月2回（検査日は、お問い合わせください。）

▶ HTLV-1抗体検査 検査日は、お問い合わせください。

【会場】根室保健所（各相談・検査は事前予約が必要です。）
根室保健所 TEL(23)5161番

日曜当番医

日曜当番診療を下記の日程で実施しています。やむを得ない事情により対応できないこともありますので、事前に医療機関へ症状等を連絡のうえ、受診してください。なお、当日急に診療できない場合は、他の医療機関を紹介いたします。

3月6日(日) 道東勤医協ねむろ医院・3月13日(日) 根室共立病院

3月27日(日) 江村精神科内科病院・4月3日(日) トキワ医院

4月10日(日) 川上小児科医院

（各診療時間9時～17時）

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。（上記以外の土日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。）

◀|ワシ類と漁業|▶

厳冬期、風蓮湖には多くのオオワシやオジロワシが飛来します。氷下待網漁のおこぼれに群がるワシのいる景色は、今や根室の冬の風物詩です。これらの景色を見ようと道内外のほか、海外からも多くのバードウォッチャーが根室を訪れます。

ネイチャーセンターでは、絶滅危惧Ⅱ類に指定されているオオワシ、オジロワシの越冬数を把握するために毎年個体数調査を実施しています。これまでの調査から、風蓮湖と温根沼を合わせると、最大飛来数は約900羽にまで達することが分かっています。

しかし、以前からこれほど多くのワシ類が風蓮湖に集まっていたわけではありません。ある調査では、1985年から1991年にかけて、風蓮湖にほとんどワシ類が飛来しなかったというデータがあります。その頃も今と変わらず1500~2000羽のワシ類が道内で越冬していましたが、彼らの越冬場所は知床半島の羅臼に集中していました。当時、羅臼ではスケトウダラが豊富であり、漁獲する際に網から外れたおこぼれの魚を狙ってワシ類が集まっていたのです。しかし、1991年以降スケトウダラの漁獲高はそれまでの半分以下となり、餌が得られなくなったワシたちは道内各地へ分散しました。なかでも、氷下待網漁が行われ、エサとなる雑魚が豊富に得られる風蓮湖に多くのワシが定着したのです。

今では、たくさんのワシ類が舞う風蓮湖が当たり前の景色となっています。この景色は、風蓮湖の恵みを絶やさぬように漁業を営んできた地元漁師さんのおかげです。これからも人とワシ類が共に風蓮湖の恵みを分かち合うためには、風蓮湖の自然環境を保全し、豊かな資源が持続されるよう賢明に活用していくことが必要です。



▲氷下待網漁とワシたち



今月の写真
 ねむろバードランドフェスティバル
 1月29日(金)~31日(日)
 晴天に恵まれた「おまかせガイドツアー」。目の前の風景にシャッターを押す指にも力が入ります。

根室市の人口

平成28年2月1日現在()前年同月比
 人口 **27,613**人 (-430)
 男 **13,203**人 (-195)
 女 **14,410**人 (-235)
 世帯数 **12,977**世帯 (-60)
 ※外国人を含む

広報ねむろ 2016 3月号 No.911
 発行 根室市役所総務課
 印刷 根室印刷株式会社

編集後記
 ねむろアングル
 ■根室市出身の榊原一輝君がノルウェーリレハンメルで行われたユース冬季五輪スピードスケート男子500mで、世界のトップ選手を相手に堂々の銀メダルを獲得しました。本当にすごい！根室に明るい話題をありがとうございます。(T)

平成27年国勢調査の速報集計

＝ご協力ありがとうございました＝
 昨年10月1日現在で全国一斉に実施した国勢調査における根室市の速報集計(世帯数・人口)をお知らせします。また、この集計は概数であり、総務省統計局から公表される数値とは異なる場合があります。

区分	世帯数	人口
平成27年	11,376世帯	26,919人
平成22年	11,897世帯	29,201人
差引	△521世帯 △4.4%	△2,282人 △7.8%