

# 病院 相談 健康 ガイド

## 相 談

- ▷消費生活相談 開庁日の9:00～17:00  
市消費生活センター
- ▷市民相談 開庁日の9:00～17:00 市市民相談室
- ▷酒害相談 5月21日(金) 13:30～15:30 市役所和室
- ▷法律相談(無料) 5月28日(金) 10:00～16:00  
※電話申し込みが必要。  
市役所市民相談室  
TEL(23)6111番(内2441)
- ▷行政相談 毎月第1・3水曜日 13:30～15:00  
市市民相談室
- ▷子ども教育相談 家庭、学校生活、交友関係、いじめ、  
非行問題などの相談。  
青少年相談室 TEL(23)2859番
- ▷育児相談 育児の悩みや心配事などの相談。  
子育て相談所 TEL(24)3482番
- ▷社会保険相談業務  
4月20日(火) 11:30～17:00  
21日(水) 9:00～15:00  
総合文化会館 第2講座室
- ・市保健課国保・年金担当 TEL(23)6111番(内2125)
- ・年金相談事前予約 TEL0154(61)6000番

## 健 康

- ★乳がん検診
  - ・4月の検診は、定員となりました。
  - ・5月は5月14日(金)に実施します。
  - ・会 場 市立根室病院  
市立根室病院健診担当 TEL(24)3201番(内241)

---

- ▷4カ月児健康診査 5月12日(水) 13:30～14:30
- ▷7カ月児健康相談 5月19日(水) 13:30～14:30
- ▷1歳6カ月児健康診査 5月13日(木) 12:00～12:30
- ▷3歳児健康診査 5月20日(木) 12:00～12:30
- ・会 場 市児童デイサービスセンター  
市保健課健康推進担当 TEL(23)6111番(内2118)

---

- ▶女性の健康相談 妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、  
更年期の相談などを希望する方。 5月19日(水)
- ▶こころの健康相談 心の病気・悩みおよび対人関係な  
どについてお悩みの方。 5月26日(水)
- ▶肝炎ウイルス検査 5月12日(水)・19日(水)
- ▶HIV抗体検査 月2回(検査日は、お問い合わせくだ  
さい。)
- ・会 場 根室保健所(各相談・検査は事前予約が必要)  
根室保健所 TEL(23)5161番

## 市立根室病院

TEL(24)3201番

- 【4月休診日】 4月29日(木・祝)
- ▷内科
  - ・予約のない方の受付時間  
毎週月～金曜日 8:30～11:00
  - ・専門内科外来(予約制)  
毎週月・水曜日 消化器内科  
毎週月～金曜日 循環器内科  
毎週木・金曜日 呼吸器内科  
毎週水曜日午後 糖尿病外来  
麻しん風しん予防接種(高校生以上) 毎週月～金曜日8:30～11:00
- ▷小児科
  - 毎週月・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
  - 毎週火・水・木曜日 8:30～11:00
  - 毎週火曜日 乳児検診 13:30～14:00
  - 〃 慢性疾患 14:30～15:30
  - 毎週水曜日 検 査 日 13:30～15:00
  - 毎週木曜日 予 防 接 種 7歳未満 13:30～14:30
  - 〃 〃 7歳以上 15:00～16:00
  - 〃 慢性疾患 15:00～15:30
  - ※7歳以上の予防接種は、事前にお問い合わせください。
- ▷外科
  - 毎週月～金曜日 8:30～11:00
- ▷整形外科
  - 毎週月曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
  - 毎週火～金曜日 8:30～11:00
  - ※初診の方は、午前中でのみの受付。
  - ※再診の方は、予約診療。
  - ※投薬のみご希望の方も診察が必要です。
  - ※リハビリは、診療時間中の受け付けとなります。
- ▷産婦人科
  - ・一般外来、妊婦健診  
毎週水・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
  - ※分娩・入院については、休止となります。
- ▷眼科
  - 毎週月～金曜日 8:30～11:00
- ▷泌尿器科 4月1日より、当面の間休診となります。
- ▷皮膚科
  - 毎週水・木曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
  - ※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず  
持参してください。
- ▷耳鼻咽喉科
  - 毎週月・火曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
  - 水曜日 8:30～11:00
  - ※水曜日は、予約診療のみ。
- ▷麻酔科(ペインクリニック)  
毎週火曜日 8:30～11:00・午後休診

※予防接種のご予約・お問合せについては午後からとなります。  
※夜間救急外来については、現在休診していますので(小児科  
を除く)、平日の時間内受診にご協力ください。

## 日 曜 当 番 医

日曜日当番診療を、下記の日程(診療時間9時～17時)  
で実施しています。各医療機関はそれぞれ特色がありま  
すので、対応できないこともあります。なお、当日急に  
診療できない事態のときは、他の医療機関を紹介します。

- ・4月11日(日) 山本医院
- ・4月18日(日) 江村精神科内科病院
- ・4月25日(日) 岡田内科胃腸科医院
- ・5月2日(日) 市立歯舞診療所

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診  
療を行っています。(上記以外の土曜日、祝日、夜間の  
診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせ  
ください。)