

病院相談健康 ガイド

相談

- ▷消費生活相談 開庁日の9:00～17:00
市役所消費生活センター
- ▷市民相談 開庁日の9:00～17:00 市役所市民相談室
- ▷酒害相談 4月16日(金) 13:30～15:30
市役所和室 米澤一美相談員
- ▷法律相談(無料) 4月23日(金) 10:00～16:00
市役所市民相談室
※電話申し込みが必要。
市役所市民相談室 TEL(23)6111番(内2441)
- ▷法律相談(有料:一人30分以内、5,000円)
4月8日(木) 14:00～17:00 総合文化会館
※前日の17時までに電話予約が必要。
釧路弁護士会 TEL0154(41)3444番
- ▷行政相談 毎月第1・3水曜日 13:30～15:00
市役所市民相談室
- ▷子ども教育相談 家庭、学校生活、交友関係、いじめ、
非行問題など。
青少年相談室 TEL(23)2859番
- ▷育児相談 育児の悩みや心配事などの相談。
子育て相談所 TEL・FAX(24)3482番
- ▷社会保険相談業務
3月23日(火) 11:30～17:00
24日(水) 9:00～15:00
総合文化会館 第2講座室
・市保健課国保・年金担当 TEL(23)6111番(内2125)
・年金相談事前予約 TEL0154(61)6000番

健康

- ★乳がん検診
 - ・3月の検診は、定員となりました。
 - 4月の検診は、4月16日(金)に実施します。
 - ・検診会場 市立根室病院
市立根室病院検診担当 TEL(24)3201番(内241)
- ▷4カ月児健康診査 4月7日(水) 13:30～14:30
- ▷7カ月児健康相談 4月14日(水) 13:30～14:30
- ▷1歳6カ月児健康診査 4月8日(木) 12:00～12:30
- ▷3歳児健康診査 4月15日(木) 12:00～12:30
・健診会場 市児童デイサービスセンター
市保健課健康推進担当 TEL(23)6111番(内2118)
- ▶女性の健康相談 妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、
更年期の相談などを希望する方。
4月21日(水)
- ▶心の健康相談 心の病気・悩みおよび対人関係などについてお悩みの方。
相談日は、お問い合わせください。
- ▶肝炎ウイルス検査 4月14日(水)・21日(水)
- ▶HIV抗体検査 月2回(相談日は、お問い合わせください。)
相談・検査会場 根室保健所。各相談・検査は事前予約が必要。根室保健所 TEL(23)5161番

市立根室病院

TEL(24)3201番

- 【3月休診日】 3月22日(月・祝)
 - ▷内科
 - ・予約のない方の受付時間
毎週月～金曜日 8:30～11:00
 - ・専門内科外来(予約制)
毎週水曜日 消化器内科
毎週火・木・金曜日 循環器内科
毎週木・金曜日 呼吸器内科
毎週水曜日午後・金曜日午前 糖尿病外来
毎週木曜日 麻しん風しん予防接種(高校生以上) 15:00～16:00
 - ▷小児科
 - 毎週月・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 - 毎週火・水・木曜日 8:30～11:00
 - 毎週火曜日 乳児検診 13:30～14:00
 - 〃 慢性疾患 14:30～15:30
 - 毎週水曜日 検査日 13:30～15:00
 - 毎週木曜日 予防接種 7歳未満 13:30～14:30
 - 〃 〃 7歳以上 15:00～16:00
 - 〃 〃 慢性疾患 15:00～15:30
 - ※7歳以上の予防接種は、事前にお問い合わせください。
 - ▷外科
 - 毎週月～金曜日 8:30～11:00
 - ▷整形外科
 - 毎週月曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 - 毎週火～金曜日 8:30～11:00
 - ※初診の方は、午前中のみ受付。
 - ※再診の方は、予約診療。
 - ※投薬のみご希望の方も診察が必要です。
 - ※リハビリは、診療時間中の受け付けとなります。
 - ▷産婦人科
 - ・一般外来、妊婦健診
毎週水・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 - ※分娩・入院については、休止となります。
 - ▷眼科
 - 毎週月～金曜日 8:30～11:00
 - ▷泌尿器科
 - 3月診療日 4日(木)、5日(金)、12日(金)、19日(金)
 - 上記以外は3月31日(水)まで休診
 - ▷皮膚科
 - 毎週水・木曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 - ※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず持参してください。
 - ▷耳鼻咽喉科
 - 毎週月・火曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 - 水曜日 8:30～11:00
 - ※水曜日は、予約診療のみ。
 - ▷麻酔科(ペインクリニック)
毎週火曜日 8:30～11:00・午後休診
- ※予防接種のご予約・お問合せについては午後からとなります。
※夜間救急外来については、現在休診していますので(小児科を除く)、平日の時間内受診にご協力ください。

日曜当番医

日曜日当番診療を、下記の日程(診療時間9時～17時)で実施しています。各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態のときは、他の医療機関を紹介します。

- ・3月7日(日) トキワ医院
- ・3月14日(日) 市立歯舞診療所
- ・3月21日(日) 道東勤医協ねむろ医院
- ・3月28日(日) 川上小児科医院

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。(上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。)