



なるほど! 健康情報



根室市
永澤 昌子 保健師

今月のテーマ

子どもの周りは危険がいっぱい!

日常生活で繰り返される子どもの事故は、偶発の出来事ではなく、保護者が目を離した一瞬のすきに起きています。保護者がいつも見守れるとは限らないので、事故に至るまでの経過を理解し、予防しましょう。

【あっ飲み込んだ!】 子どもは好奇心が強く、物をつかむと何でも口に運びます。たばこ・薬・お金・おもちゃ・アクセサリーなどの、直径3cm程度のものは簡単に飲み込めます。洗剤なども、床から1m以下の高さには置かないようにしましょう。

【あっおぼれてしまった!】 子どもは、10cmくらいの深さでもおぼれることがあります。ハイハイが始まると、風呂場やトイレは危険地帯です。「浴室やトイレのドアには、鍵をかける。」「浴槽や洗面器に、水をためたままにしない。」「洗濯機のそばに、足場になるものを置かない。」

「子どもだけで、水遊びをさせない。」など、環境を整えましょう。

【あっ落ちた、転んだ!】 寝返りをするようになると、どこからでも転落する可能性があります。子どもの成長は早いので、昨日できなかったことでも油断できません。階段やイス、ベビーカーからの転落や、物を持ったり、口にくわえての転倒は、大きなけがを招きます。

【あっやけど!】 熱湯でのやけどが多く見られます。ホットコーヒー・カップめん・ポット・炊飯器の湯気など、子どもの周りは危険がいっぱいです。テーブルクロスは、子どもが引っ張ってテーブルの上のものを倒すことがあるので、事故につながります。ストーブやヒーターには、ガードを設置しましょう。ホットカーペットなどは低温やけどが起こりますので、上に寝かせるのは危険です。

人の動き		平成22年1月1日現在	
		前年同月比	
人口	30,081 人	(-388)	
男	14,458 人	(-160)	
女	15,623 人	(-228)	
世帯	13,129世帯	(0)	
12月の誕生	17 人	(-1)	

発行・印刷 根室市役所総務課・根室印刷(株)

編集後記

■2月13日から2日間、第3回目のねむろバードランドフェスが開催されます。取材のため同行した「湖上探鳥会」では、オオワシやオジロワシの勇壮な姿に感動したことを思い出します。各地から訪れる野鳥愛好家の皆さんが、根室の大自然に生きる鳥たちの姿を、心ゆくまで楽しんでいただけるように、当日が天気になるよう祈っています。(↑)

KUMON

“春の無料体験学習 受付中”

期間：2月15日(月)～2月28日(日)
教科：算数・数学、英語、国語

「無料体験学習」は2週間で4回、教室にて学習を体験していただく機会です。ただいま、お申し込みを受け付けております。

★公文式は幼児から学習をスタートできます★

お申し込みは下記教室へ

根室光洋教室	光洋町 3-83	23-3959	小川
根室宝林教室	月岡町 1-2	23-6069	石森
根室西浜教室	西浜町 3-145	24-9875	宮下
根室東教室	汐見町 2-115	24-6620	千葉