

# 病院相談健康 ガイド

## 相談

- ▷消費生活相談 開庁日の9:00~17:00  
市役所消費生活センター
- ▷市民相談 開庁日の9:00~17:00 市役所市民相談室
- ▷酒害相談 12月18日(金) 13:30~15:30  
市役所和室 米澤一美相談員
- ▷法律相談 (有料:一人30分以内、5,000円)  
12月10日(木) 14:00~17:00 総合文化会館  
※前日の17時までに電話予約が必要。  
釧路弁護士会 TEL0154(41)3444番
- ▷行政相談 毎月第1・3水曜日 13:30~15:00  
市役所市民相談室
- ▷子ども教育相談 家庭、学校生活、交友関係、いじめ、  
非行問題など。  
青少年相談室 TEL(23)2859番
- ▷育児相談 育児の悩みや心配事などの相談。  
子育て相談所 TEL・FAX(24)3482番
- ▷社会保険相談業務  
11月24日(火) 11:30~17:00  
25日(水) 9:00~15:00  
総合文化会館 第2講座室  
・市保健課国保・年金担当 TEL(23)6111番(内2125)  
・年金相談事前予約 TEL0154(61)6000番

## 健康

- ★乳がん検診  
・11月の検診は1回実施します。  
日程などについては、お問い合わせください。
- ・検診会場 市立根室病院  
市立根室病院検診担当 TEL(24)3201番(内241)
- ▷4カ月児健康診査 12月2日(水) 13:30~14:30
- ▷7カ月児健康相談 12月16日(水) 13:30~14:30
- ▷1歳6カ月児健康診査 12月10日(木) 12:00~12:30
- ▷3歳児健康診査 12月3日(木) 12:00~12:30  
・健診会場 市児童デイサービスセンター  
市保健課健康推進担当 TEL(23)6111番(内2118)
- ▶女性の健康相談 妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、  
更年期の相談などを希望する方。  
12月16日(水)
- ▶心の健康相談 心の病気・悩みおよび対人関係などに  
ついてお悩みの方。  
12月11日(金)
- ▶肝炎ウイルス検査 検査を希望する方。  
12月2日(水)・16日(水)
- ・相談会場 根室保健所。各相談は事前予約が必要。  
根室保健所 TEL(23)5161番

## 市立根室病院

TEL(24)3201番

- 【11月休診日】 11月3日(火・祝)23日(月・祝)
  - ▷内科
    - ・予約のない方の受付時間  
毎週月~金曜日 8:30~11:00
    - ・専門内科外来(予約制)  
毎週水曜日 消化器内科  
毎週火・木・金曜日 循環器内科  
毎週木・金曜日 呼吸器内科  
毎週水曜日午後・金曜日午前 糖尿病外来  
毎週木曜日 麻しん風しん予防接種(高校生以上) 15:00~16:00
  - ▷小児科
    - 毎週月・金曜日 8:30~11:00・13:30~15:00
    - 毎週火・水・木曜日 8:30~11:00
    - 毎週火曜日 乳児検診 13:30~14:00
    - 〃 慢性疾患 14:30~15:30
    - 毎週水曜日 検査日 13:30~15:00
    - 毎週木曜日 予防接種 7歳未満 13:30~14:30
    - 〃 〃 7歳以上 15:00~16:00
    - 〃 〃 慢性疾患 15:00~15:30
  - ※7歳以上の予防接種は、事前にお問い合わせください。
  - ▷外科
    - 毎週月~金曜日 8:30~11:00
  - ▷整形外科
    - 毎週月曜日 8:30~11:00・13:30~15:00
    - 毎週火~金曜日 8:30~11:00
    - ※初診の方は、午前中のみ受付。
    - ※再診の方は、予約診療。
    - ※投薬のみご希望の方も診察が必要です。
    - ※リハビリは、診療時間中の受け付けとなります。
  - ▷産婦人科
    - ・一般外来、妊婦健診  
毎週水・金曜日 8:30~11:00・13:30~15:00
    - ※分娩、入院については、休止となります。
  - ▷眼科
    - 毎週月~金曜日 8:30~11:00
  - ▷泌尿器科
    - 毎週火・水・金曜日 8:30~10:45
    - 毎週月・木曜日 8:30~10:45・13:30~15:00
  - ▷皮膚科
    - 毎週水・木曜日 8:30~11:00・13:30~15:00
    - ※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず  
持参してください。
  - ▷耳鼻咽喉科
    - 毎週月・火曜日 8:30~11:00・13:30~15:00
    - 水曜日 8:30~11:00
    - ※水曜日は、予約診療のみ。
  - ▷麻酔科(ペインクリニック)  
毎週火曜日 8:30~11:00・午後休診
- ※予防接種のご予約・お問合せについては午後からとなります。  
※夜間救急外来については、現在休診していますので(小児科を除く)、平日の時間内受診にご協力ください。

## 日曜当番医

- 日曜日当番診療を、下記の日程(診療時間9時~17時)で実施しています。各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態のときは、他の医療機関を紹介します。
- ・11月1日(日) 道東勤医協ねむろ医院
  - ・11月8日(日) 市立歯舞診療所
  - ・11月15日(日) トキワ医院
  - ・11月22日(日) 川上小児科医院
  - ・11月29日(日) 岡田内科胃腸科医院
  - ・12月6日(日) 根室共立病院
- ※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。(上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。)