

# 病院 相談 健康 ガイド

## 相 談

- ▷消費生活相談 開庁日の9:00~17:00  
市役所消費生活センター
- ▷市民相談 開庁日の9:00~17:00 市役所市民相談室
- ▷酒害相談 11月20日(金) 13:30~15:30  
市役所和室 米澤一美相談員
- ▷法律相談(無料) 11月27日(金) 10:00~16:00  
市役所市民相談室  
※電話申し込みが必要。  
市役所市民相談室 TEL(23)6111番(内2441)
- ▷法律相談(有料:一人30分以内、5,000円)  
11月12日(休) 14:00~17:00 総合文化会館  
※前日の17時まで電話予約が必要。  
釧路弁護士会 TEL0154(41)3444番
- ▷行政相談 毎月第1・3水曜日 13:30~15:00  
市役所市民相談室
- ▷子ども教育相談 家庭、学校生活、交友関係、いじめ、  
非行問題など。  
青少年相談室 TEL(23)2859番
- ▷育児相談 育児の悩みや心配事などの相談。  
子育て相談所 TEL・FAX(24)3482番
- ▷社会保険相談業務  
10月20日(火) 11:30~17:00  
21日(休) 9:00~15:00  
総合文化会館 第2講座室  
・市保健課国保・年金担当 TEL(23)6111番(内2125)  
・年金相談事前予約 TEL0154(61)6000番

## 健 康

- ★乳がん検診
  - ・10月の検診は2回実施します。
  - 日程などについては、お問い合わせください。
  - ・検診会場 市立根室病院
  - 市立根室病院検診担当 TEL(24)3201番(内241)
- ▷4カ月児健康診査 11月4日(休) 13:30~14:30
- ▷7カ月児健康相談 11月11日(休) 13:30~14:30
- ▷1歳6カ月児健康診査 11月12日(休) 12:00~12:30
- ▷3歳児健康診査 11月5日(休) 12:00~12:30  
・健診会場 市児童デイサービスセンター  
市保健課健康推進担当 TEL(23)6111番(内2118)
- ▶女性の健康相談 妊娠・出産、子育て、不妊、思春期、  
更年期の相談などを希望する方。  
11月18日(休)
- ▶心の健康相談 心の病気・悩みや対人関係などについて  
お悩みの方。  
11月25日(休)
- ▶肝炎ウイルス検査 検査を希望する方。  
11月4日(休)・18日(休)  
・相談会場 根室保健所。各相談は事前予約が必要。  
根室保健所 TEL(23)5161番

## 市立根室病院

TEL(24)3201番

- 【10月休診日】 10月12日(月・祝)
- ▷内科
  - ・予約のない方の受付時間  
毎週月~金曜日 8:30~11:00
  - ・専門内科外来(予約制)  
毎週水曜日・隔週金曜日 消化器内科  
毎週火・木・金曜日 循環器内科  
毎週木・金曜日 呼吸器内科  
毎週水曜日午後・金曜日午前 糖尿病外来  
毎週木曜日 麻しん風しん予防接種(高校生以上) 15:00~16:00
- ▷小児科
  - 毎週月・金曜日 8:30~11:00・13:30~15:00  
毎週火・水・木曜日 8:30~11:00  
毎週火曜日 乳児検診 13:30~14:00  
" " 慢性疾患 14:30~15:30  
毎週水曜日 検査日 13:30~15:00  
毎週木曜日 予防接種 7歳未満 13:30~14:30  
" " " 7歳以上 15:00~16:00  
" " 慢性疾患 15:00~15:30  
※7歳以上の予防接種は、事前にお問い合わせください。
- ▷外科
  - 毎週月~金曜日 8:30~11:00
- ▷整形外科
  - 毎週月曜日 8:30~11:00・13:30~15:00  
毎週火~金曜日 8:30~11:00  
※初診の方は、午前中のみ受付。  
※再診の方は、予約診療。  
※投薬のみご希望の方も診察が必要です。  
※リハビリは、診療時間中の受け付けとなります。
- ▷産婦人科
  - ・一般外来、妊婦健診  
毎週水・金曜日 8:30~11:00、13:00~15:00  
・一般外来、妊婦健診  
※分娩・入院については、休止となります。
- ▷眼科
  - 毎週月~金曜日 8:30~11:00
- ▷泌尿器科
  - 毎週火・水・金曜日 8:30~10:45  
毎週月・木曜日 8:30~10:45・13:30~15:00
- ▷皮膚科
  - 毎週水・木曜日 8:30~11:00・13:30~15:00  
※初診の方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬)を必ず  
持参してください。
- ▷耳鼻咽喉科
  - 毎週月・火曜日 8:30~11:00・13:30~15:00  
隔週水曜日 8:30~11:00  
※水曜日は、予約診療のみ。
- ▷麻酔科(ペインクリニック)  
毎週火曜日 8:30~11:00・午後休診  
※予防接種のご予約・お問合せについては午後からとなります。  
※夜間救急外来については、現在休診していますので(小児科  
を除く)、平日の時間内受診にご協力ください。

## 日曜当番医

日曜日当番診療を、下記の日程(診療時間9時~17時)で実施しています。各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態のときは、他の医療機関を紹介します。

- ・10月4日(日) 道東勤医協ねむろ医院
- ・10月11日(日) 根室共立病院
- ・10月18日(日) 山本医院
- ・10月25日(日) 江村精神科内科病院
- ・11月1日(日) 道東勤医協ねむろ医院

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。(上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。)