

市立根室病院から お知らせ

【糖尿病外来を開設】

糖尿病による合併症予防のための管理・治療や発病予防のための相談・指導を行います。

診療日 毎週水曜午後、金曜午前 ※予約制

担当 東浦副院長（専門医）

【糖尿病教室を開催】

日 9月29日(火)～10月1日(休) 14時～15時30分

場 市立根室病院1階会議室①

料 無料

内容 食事・運動など、専門員が不安や疑問にお答えします。

申込方法 市立根室病院内科（窓口備え付けの申込用紙を提出）

問 市立根室病院経営推進課 医事担当

TEL (24)3201番

各種学生・ 自衛官を募集中

防衛省では、各種学生および自衛官を募集しています。

受験種目 防衛大学校学生、防衛医科大学校学生（医師等養成）、航空学生（パイロット養成）、看護学生（看護師養成）、一般曹候補生、2等陸・海・空士

募集案内配布 10月5日(月)～16日(金)土・日曜除く

待遇 採用後は特別職国家公務員となり、給与・賞与（防衛大学校学生、防衛医科大学校学生は学生手当）も安定し、福利厚生等も充実しています。 ※受験資格・試験日はお問い合わせください。

根室市食生活改善 推進員養成講座を開催

食生活改善の知識などについて学び、食生活改善推進員として活躍してみませんか。

日 10月20日(火)～12月1日(火) 計7回

場 市総合文化会館等

対 根室市在住の女性

定 20人(定員締切)

申込期間 9月8日(火)～25日(金)

申・問 市保健課健康推進担当

TEL (23)6111番

内 2140

道営住宅 入居者を募集

募集対象住宅 道営花咲団地

3LDK 1戸

家賃 2万9百円～7万2百円

（家賃は入居者の収入によって変動します）

申込期間 10月13日(火)～16日(金)

募集案内配布 10月5日(月)～16日(金)土・日曜除く

抽選日 10月23日(金)予定

入居可能日 11月中旬予定

その他 年度内の入居補欠者の決定は行いません。空室が発生した場合、改めて募集します。入居者のいづれかが暴力団員である場合は、入居を認めません。

申・問 道営住宅（根室市）指定管理者渡辺建設工業(株) 担当 惣万

TEL (23)5291番

断酒会東部地区 連合研修会を開催

日 9月13日(日)10時～15時

場 総合文化会館多目的ホール

講演 「酒害と人格」

講師 北海道断酒連合会

横田 國勝理事長

体験発表 各地代表者

料 千五百円（弁当含む）

問 根室断酒会事務局

TEL (24)5583番

作業用救命衣を 着用しよう

【根室地区船員労働安全衛生協議会】

9月1日(火)から「第53回船員労働安全衛生月間」が、全

国一斉に始まり、船員の災害・疾病防止活動を展開します。

導を行うなど、船員の災害・疾病防止活動を展開します。

問 根室漁業協同組合指導部 保険共済課

TEL (23)6161番

災害防止対策・衛生管理の指



を実施します

【各種がん検診等】

- 検診日程 10月24日(土)～26日(月)
- 会場 児童デイサービスセンター
- 受付時間 6時30分～7時、8時～8時30分、9時30分～10時
- 対象 40歳以上の市民。肝炎ウイルス検診は40歳～70歳まで。
- 定員 各日とも140人
- 検診内容・料金
 - ・胃がん検診 1,000円
 - ・肺がん検診 (X線) 300円
 - ・肺がん検診 (喀痰) 700円
 - ・大腸がん検診 500円
 - ・肝炎ウイルス検診 500円
 - ・エキノコックス症血清検査 無料
- 申込期間 9月11日(金)～25日(金)

【特定健康診査】

- 対象
 - ・40歳～74歳までの市国民健康保険加入者（特定健康診査受診券の送付を受けた方）
 - ・75歳以上等の後期高齢者医療制度加入者
 - ・生活保護受給者
- 料金 無料
- 申込期間 9月11日(金)～25日(金)

【子宮がん検診】

- 対象 20歳以上の女性
- 検診内容 細胞診検診、超音波併用検診
- 日程・受付時間・会場・定員（細胞診検診）

日	受付時間	会場	定員
11月6日(金)	9時～9時30分	落石会館	100人
	12時30分～13時	厚床会館	100人
11月7日(土)	12時30分～13時	歯舞コミュニティセンター「あさひ」	100人
	18時～18時30分	根室市児童デイサービスセンター	130人
11月8日(日)	8時30分～9時30分	根室市児童デイサービスセンター	150人
	12時～12時30分	根室市児童デイサービスセンター	120人

○超音波併用検診の定員は各50人です。2年に1回の受診となります。

- 検診料金 細胞診検診 1,000円
超音波併用検診 1,500円

■申込期間 10月2日(金)～9日(金)

■詳細は折込チラシなどでお知らせします。

■申込先 市保健課健康推進担当
TEL(23)6111番 内線2117