

第1回TOS五色百人一首 根室大会参加者募集

「学校の先生が開く親子土曜学校」でも実施している五色百人一首の根室大会を開催します。

日 8月23日(日)10時～12時
場 金刀比羅神社社務所
対 小学生とその保護者

※乳幼児・中学生の同伴も可。
定 100人(先着順)
料 無料

その他 全員に参加賞あり

申・問 TOSオホーツク平田
TEL (24)3307番

E hitataru@syd.odn.ne.jp

森林管理署からの お願い

国有林内で安全に楽しいひとときを過ごすために、次のことにご留意ください。

①動植物の保護にご協力ください。

②樹木の損傷、林産物の窃取は法により罰せられます。

③歩道・広場等の区域外や立ち入り制限がある区域には、立ち入らないください。

④休息などで立ち止まる場合には、安全な場所であることが十分に確認してください。

⑤登山は自己責任が原則です。天候や登山情報を確認し、登山計画を家庭や登山地域の警察署などに提出のうえ、十分な装備で入山してください。
⑥悪天候のときは、入林を控えてください。
⑦ごみの持ち帰りやたばこなどの火の始末にご協力ください。

問 根釧東部森林管理署
TEL 0153(82)2202番

根室測候所 お天気教室を開催

気象観測の機器・パネルの展示や、楽しいお天気実験を実施します。

日 8月29日(土)10時～15時
※お天気実験は10時30分、13時計2回実施。

場 根室測候所
料 無料

その他 気象庁マスコットキャラ

「すずめの学校」 参加者募集

メタボ気味の方や腰などが痛い方、水中運動で筋力を強化し、健康ですっきりした体型になりませんか。

日 毎週火曜日9時30分～10時30分

場 市温水プール
募集期間 随時募集

料 市温水プール規定料金を自己負担

申・問 担当・山下
TEL (24)2292番

問 根室測候所
TEL (24)1686番



新型インフルエンザを予防しましょう!

- ・手洗いとうがいを中心しましょう。
- ・十分な栄養と休養をとりましょう。
- ・外出時にはマスクを着用しましょう。
- ・流行が広がったときは外出を避けましょう。

発熱などの気になる症状が出たときは、発熱相談センターにご相談ください。



【根室保健所発熱相談センター】 TEL(24)2292番

8月は「北方領土返還要求運動強調月間」です。

わが国固有の歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島からなる北方四島の早期返還の実現は、国民の長年にわたる悲願です。

北方領土返還要求運動が始まり60年以上が経過し、いまだに領土問題は解決されていません。一日も早い北方領土問題の解決に向けて国民世論の結集を図り、一層強力な返還要求運動を展開しましょう。



第5回北方領土まで歩こう会

開催日 平成21年9月6日(日)
内容 国後(16km)、水晶(7km)、貝殻(3.7km)の3コースでノサップ岬を目指し、北方領土までの実際の距離を感じます。



第28回北方領土ノサップ岬マラソン大会

開催日 平成21年8月23日(日)
内容 ハーフ、10Km、3.7Kmファミリーの3つのコースで、北方領土返還の期待を込めた力走が展開されます。