

国保・年金担当からの お知らせ

【障害基礎年金（20歳前障害）
受給者へ】

20歳前障害で、現在障害基礎年金を受給している方に、社会保険業務センターから「現況届（はがき）」か「障害状態確認届（診断書）」が郵送されます。

提出期限の7月31日（金）までに、忘れずに市役所10番窓口へ提出してください。

届け出を忘れると、支給が停止されます。

【平成21年度保険料免除申請の受付を開始します】

7月から国民年金保険料免除申請（平成21年7月から平成22年6月までの期間）の受け付けを開始します。

保険料を納めるのが困難なときは、申請して承認されると納付が免除される「免除制度」があります。30歳未満の方は、納付が猶予される「若年者納付猶予制度」もあります。

承認を受けるためには基準がありますので、ご相談ください。

問 市保健課国保・年金担当
TEL (23) 6111番

内 2125・2126

根室市民自然フォーラム 参加者募集

根室・釧路地方を研究フィールドとする科学者に研究成果を分りやすく披露していただき、身近にある自然環境の教化について考えます。

【フォーラム】

日 7月18日(土)15時～18時

場 総合文化会館多目的ホール

内容 「科学と教育の視点からサイエンスフェアを考えよう」「釧路市春採湖ザリガニ事情」「むかしむかしのねむろ」「根室を襲った巨大津波の忘れ物?」「根室十景と北海道地質百選」

定員 50名

【根室半島ジオツアー】

日 7月19日(日)9時30分～13時

内容 「南部沿岸湿原の津波痕跡を追う!」「春国岱に認められるゴーストフォーレストは巨大地震の予兆を示すのか?」「車石の成因について」

定員 20名

※いずれも7月17日(金)までに申し込みが必要

【津波エキシビジョン】

日 7月18日(土)～8月2日(日)

場 総合文化会館コリドール
内容 南部沿における津波堆

積物剥ぎ取り、花咲港津波被害状況写真パネルの展示
問 歴史と自然の資料館
TEL (25) 3661番

エアロビックスサークル 「キヤッツ」会員募集

音楽にあわせて体を動かし、気持ちのいい汗を流しましょう。お気軽に見学・体験においでください。

日 毎週月・金曜計2回10時～11時30分

場 総合文化会館リハーサル室

講師 加藤美喜子先生

用意 動きやすい服装、シューズ、タオル、飲料水

申・問 高橋宅

TEL (23) 3215番

各種学生・自衛官を 募集中

防衛省では、各種学生および自衛官を募集しています。

受験種目 防衛大学校学生、防衛医科大学校学生（医師等養成）、看護学生（看護師養成）、航空学生（パイロット養成）、一般曹候補生、2等陸海・空士

待遇 採用後は特別職国家公務員となり、給与・賞与（防衛大学校学生、防衛医科大学

校学生は学生手当）も安定し
福利厚生等も充実しています。
※受験資格、試験日はお問い合わせ
問 自衛隊根室地域事務所
TEL (24) 3651番

温水プールの事業案内 【TEL(23)3543番】

事業名	対象	内容	期間	実施時間	定員	申込期間
「海の日」無料開放	根室市民	無料開放	7月20日(月)	9:30 ～ 16:30	-	-
「市民皆泳の日記念」 無料開放	根室市民	無料開放	8月1日(土)	9:30 ～ 20:30	-	-
水 泳 教 室	第2期 水中運動教室	50歳以上の初心・ 初級者	8月19日～9月11日 毎週水・金曜	9:30 ～ 10:30	15名	8月4日(火) ～14日(金)
	第2期 レディースコース	60歳までの女性で 第1期レディース コース修了者	8月19日～9月18日 毎週水・金曜	11:00 ～ 12:00	15名	8月4日(火) ～14日(金)
	第2期 とんぎょコース	小学1～3年生	8月19日～10月16日 毎週水・金曜	15:30 ～ 17:00	45名	8月4日(火) ～14日(金)
	メタボ予防コース	一般市民 (学生を除く)	負荷をかけた水中運動	7月14日～8月25日 毎週火曜 ※7月21日、8月11日を除く。	19:30 ～ 20:30	15名

・水泳教室の申し込みは、定員になり次第締め切ります。「メタボ予防コース」以外は電話での申し込みはできません。
・各水泳教室の受講料は無料ですが、「メタボ予防コース」以外はスポーツ安全保険料600円が必要です。