

**第1回がん検診・特定健康診査を実施**

がん検診・特定健康診査を実施します。ご希望の検診だけでも受診できますので、気軽にお申込みください。

**【がん検診】**

検診日程・会場・受付時間

・5/22(金) 落石会館

6時30分～7時

・5/23(土) 25(月)

児童デイサービスセンター

6時30分～7時

8時～8時30分

9時30分～10時

・5/26(火) 厚床会館

6時30分～7時

8時～8時30分

**検診内容** 胃がん・肺がん・大腸がん・肝炎ウイルス検診、エキソコックス症血清

検査

**対象者** 40歳以上の方(平成22年3月31日までに、40歳になる方を含む)

※肝炎ウイルス検診 40歳～70歳

**定員**

5/22(金)・26(火) 各100人

5/23(土)～25(月) 各140人

大腸がん検診は期間中 250人

**検診料金**

・胃がん検診 千円

・肺がん検診(×線) 300円

- ・肺がん検診(喀痰) 700円
- ・大腸がん検診 500円
- ・肝炎ウイルス検診 500円
- ・エキソコックス症血清検査 無料

**【特定健康診査】**

**対象者** 40歳から75歳未満の根室市国民健康保険加入者、75歳以上等の後期高齢者医療制度加入者。生活保護受給者。

**健診料金** 無料

※実施日程、実施会場、受付時間、定員については、がん検診と同様です。

**【共通事項】**

**申込期間** 4/17(金)～5/1(金)

(土曜・日曜・祝日を除く)

※詳細については、担当までお問い合わせください。

**申・問**

市保健課健康推進担当

TEL (23) 61111番

内 2117・2118

**根室市で地上デジタル放送が  
始まりました!**

1月のNHK中標津デジタル中継局に続き、3月23日に「NHK根室デジタル中継局」が開局しました。

民放4社(HBC・STV・HTB・uhb)は、平成21

年度中に開局する予定です。

これにより、根室市で地上

デジタル放送を受信できるエリアが広がりました。

**根室デジタル放送エリア**



**【注意】**

※花咲地区を放送エリアとする「根室花咲デジタル中継局」は、平成22年度中に開局する予定です。(総務省ホームページ参照 [http://www.soumu.go.jp/joho\\_tsusin/dtv/zenko/roadmap.html](http://www.soumu.go.jp/joho_tsusin/dtv/zenko/roadmap.html))

※放送エリア内であっても、地形やビルなどによって電波が遮られる場合や電波の伝搬状況などによっては、視聴できないことがあります。

※地上デジタル放送を視聴するには、対応した受信機器が必要で、場合によっては別途アンテナ、屋内配線、共聴設備等の改修工事が必要になる場合があります。

**地上デジタル放送についての  
質問・問合せ先**

総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター

TEL (24) 4675番

FAX (24) 3812番

**ナビダイヤル**

平日 9時～21時

土・日・祝日 9時～18時

TEL 0570-070101番

IP電話など、ナビダイヤル

がつかない場合

TEL 03(4334)1111番

**学校開放講座「ジュニア  
レスリング教室」開催**

根室高等学校では、健全な

心身の育成・体力の向上を目

指し、社会性や協調性が身に

付くことを目的に開催します。

**期間** 5/16(土)～翌年3/20(土)

**実施日** 毎週開催

・水曜日 17時30分～19時

・土曜日 11時30分～13時

**場** 根室高等学校展開教室8

**対象** 小・中学校までの児童

生徒(男女)

※園児については要相談。

**練習内容** マット運動、基礎

トレーニング、立技・寝技

練習など

※シューズ、ジャージを用意

**参加費** 500円(保険料)

**申込締切** 5/15(金)

**開校式** 5/16(土) 11時

本校会議室

**申・問** 北海道根室高等学校

担当 屋敷・宗寿

TEL (24) 4675番

FAX (24) 3812番

**温水プールの事業案内**

事業名	対象	期間	実施時間	定員	申込期間
こどもの日記念 3 days無料開放	根室市民	5/3(日・祝)～5/5(火・祝)	9:30～16:30	—	—
第1期水中運動教室	ウォーキング・初歩の泳ぎ 50歳以上の初心者・初級者	5/13～6/5の毎週水曜・金曜	9:30～10:30	15人	4/21(火)～28(火)
第1期レディースコース	初歩のクロール 60歳までの初心者・初級者の女性	5/13～6/12の毎週水曜・金曜	11:00～12:00	15人	4/21(火)～28(火)
第1期とんぎょコース	初歩の背泳ぎ 小学1年～3年生	A 5/14～7/2の毎週火曜・木曜 B 5/15～7/3の毎週水曜・金曜	15:30～17:00	30人 30人	4/21(火)～28(火)
やまべコース	初歩のクロール 小学4年～6年生	5/14～6/16の毎週火曜・木曜	17:00～18:15	15人	4/22(水)～29(水)

※水泳教室の申込は、定員になり次第締め切ります。電話での申し込みはできません。【問合せ先 温水プール ☎(22)3543番】