情報館

業務 年末年始のごみ・し尿収集

【ごみ・し尿収集】

ごみ収集は、12月31日から1月4日まで休業、5日から平常業務となります。

し尿収集は、12月31日から1月5日まで休業、6日から平常業務となります。

【ごみを搬入している方へ】

ごみ埋立処理場・資源再生センターは、12月31日から1月4日まで休業、5日から平常業務となります。

じん芥焼却場は、12月31日から1月4日まで休業、5日から平常業務となります。生ごみに限り、12月31日の12時から14時まで受け入れ可能です。年末は特に、多数のごみ搬入車輌で場内が混雑することが予想されるので、少量のごみについては指定ごみ袋もしくは証紙を張り付けし、早めの搬入をお願いします。

水道 水道凍結にご注意を

【早めの備えで防げる出費】

水道管が凍ったり、破裂したりすると思わぬ出費となります。水道は、気温がマイナス4度以下になると日中でも、凍ったり、破裂することがあります。凍結防止のため、冬期間はお休み前に水抜きを行ってください。旅行などで家を留守にする時も、水抜きを忘れずに行ってください。

【もしも凍結させてしまったら】

凍結したときは、水道管や蛇口にタオル等の布を巻いて、徐々にお湯をかけてください。

どうしても水が出ない場合は、水道工事指定店に依頼してください。

▽問合先 上下水道施設課 上水道維持担当（内線2012番）

交流 「平成21年根室市新年交礼会」にご出席を

市内の各界、各層の方々が一堂に会し、意を新たにするとともに更なる交流を深めることを目的として、「根室市新年交礼会」を開催します。

▽日時 平成21年1月5日(月) 11時～

▽会場 市総合文化会館

▽会券 800円

▽取扱所 市総務課、歯舞支所、根室商工会議所

▽申込期間 12／1(月)～19(金)

▽申込・問合先 市総務課総務・防災担当（内線2222番）

防予 インフルエンザを予防するために

《次のことに注意しましょう》

- 予防接種を受ける
- 外出時はマスクをする
- 外出後は手洗い、うがいをする
- 適度な湿度を保つ(50～60%)
- こまめに部屋を換気する
- 十分な睡眠と栄養をとる
- 流行時人混みは避ける

※インフルエンザは乳幼児や高齢者が感染すると重篤な症状を引き起こします。早めの予防を心がけましょう。

（市保健課健康推進担当）

市 立根室病院ガイド

12月23日(火)は祝日のため、休診とします。

▷内科
- 予約のない方の受付時間
  毎週月～金曜日　8:30～11:00
- 専門内科外来：予約制で行っています。
  毎週月・水曜日　消化器内科
  毎週月・金曜日　循環器内科
  毎週木・金曜日　呼吸器内科
  毎週木曜日　麻しん風しん予防接種（高校生以上）　15:00～16:00（要予約）

▷小児科
毎週月・金曜日　8:30～11:00・13:30～15:00
毎週火・水・木曜日　8:30～11:00
毎週火曜日　乳児検診　13:30～15:00
〃　慢性疾患　15:00～15:30
毎週水曜日　検査日　13:30～15:00
毎週木曜日　予防接種　7歳未満　13:30～15:00
〃　〃　7歳以上　15:00～16:00
〃　慢性疾患　15:00～15:30
※7歳以上のお子様の予防接種については、事前に小児科へお問合せください。

▷外科
毎週月～金曜日　8:30～11:00

▷整形外科
毎週月～金曜日　8:30～11:00・13:30～15:00
※初診の方は午前中のみの受付となります。
※再診の方については、予約診療となります。
※投薬・リハビリについては、診療時間中の受付となります。

▷産婦人科
毎週火・金曜日　8:30～11:00・13:30～15:00
※他の曜日は、産婦人科医師が不在となります。

▷眼科
毎週月～金曜日　8:30～11:00

▷泌尿器科
毎週火・水・金曜日　8:30～10:45
毎週月・木曜日　8:30～10:45・13:30～15:00

▷皮膚科
毎週水・木曜日　8:30～11:00・13:30～15:00
毎週金曜日　8:30～11:00
※金曜日は、予約されている方の診療のみとなりますのでご了承ください。
※初めて受診される方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず持参してください。

▷耳鼻咽喉科
毎週月・火曜日　8:30～11:00・13:30～15:00
隔週水曜日　8:30～11:00
※水曜日は、予約されている方の診療のみとなりますのでご了承ください。

※予防接種のご予約・お問合せについては午後からとなります。

※夜間救急外来については、現在休止していますので(小児科を除く)、平日の時間内受診にご協力ください。

【年末・年始の休診日】
平成20年12月31日(水)～平成21年1月5日(月)

日 曜当番医ガイド

日曜日当番診療を下記の日程（診療時間9時～17時）で実施しています。

各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態のときは、他の医療機関をご紹介します。

- 12月7日(日) 市立歯舞診療所（市立根室病院において診療）
- 12月14日(日) トキワ医院
- 12月21日(日) 川上小児科医院
- 12月28日(日) 道東勤医協ねむろ医院（市立根室病院において診療）
- 1月4日(日) 根室共立病院

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。
（上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。）