

情報館

11月3日(月)・24日(月)は祝日のため、休診とします。

▷**内科**
 ・予約のない方の受付時間
 毎週月～金曜日 8:30～11:00・13:00～14:30
 ※午後からは、初診の方のみの受付となります。
 ・専門内科外来：予約制で行っています。
 毎週月・水曜日 消化器内科
 毎週月・金曜日 循環器内科
 毎週木・金曜日 呼吸器内科
 毎週木曜日 麻しん風しん予防接種
 (高校生以上) 15:00～16:00 (要予約)

▷**小児科**
 毎週月・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 毎週火・水・木曜日 8:30～11:00
 毎週水曜日 乳児検診 13:30～14:00
 慢性疾患 14:30～15:30
 毎週水曜日 検査日 13:30～15:00
 毎週木曜日 予防接種 7歳未満 13:30～14:30
 7歳以上 15:00～16:00
 慢性疾患 14:00～15:30
 ※7歳以上のお子様の予防接種については、事前に小児科へお問合せください。

▷**外科**
 毎週月～金曜日 8:30～11:00
 ▷**整形外科**
 毎週月～金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 ※初診の方は午前中のみ受付となります。
 ※再診の方については、予約診療となります。
 ※投薬・リハビリについては、診療時間中の受付となります。

▷**産婦人科**
 毎週火・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 ※他の曜日は、産婦人科医師が不在となります。

▷**眼科**
 毎週月～金曜日 8:30～11:00

▷**泌尿器科**
 毎週火・水・金曜日 8:30～10:45
 毎週月・木曜日 8:30～10:45・13:30～15:00

▷**皮膚科**
 毎週水・木曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 毎週金曜日 8:30～11:00
 ※金曜日は、予約されている方の診療のみとなりますのでご了承ください。
 ※初めて受診される方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬)を必ず持参してください。

▷**耳鼻咽喉科**
 毎週月・火曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 隔週水曜日 8:30～11:00
 ※水曜日は、予約されている方の診療のみとなりますのでご了承ください。
 ※予防接種のご予約・お問合せについては午後からとなります。
 ※夜間救急外来については、現在休止していますので(小児科を除く)、平日の時間内受診にご協力ください。

健康 インフルエンザ 予防接種を実施

次の医療機関において、今年度のインフルエンザ予防接種を実施します。65歳以上の方および60歳から64歳で心臓、じん臓、呼吸器、免疫機能に障害のある方には接種料の一部を公費負担します。詳細については、市健康推進担当にお問い合わせください。

▽**実施医療機関**(五十音順)
 ・江村精神科内科病院
 ・岡田内科胃腸科医院
 ・川上小児科医院
 ・市立根室病院
 ・市立歯舞診療所
 ・道東勤医協ねむろ医院
 ・トキワ医院
 ・根室共立病院

育 平成21年根室市 成人式を開催

・山本医院
 ※接種対象者、申込受付期間、料金、接種開始時期等については、各医療機関へ直接お問い合わせください。

根室市成人式を、平成21年1月11日(日)午後1時より市総合文化会館で開催します。
 9月1日時点で、市内に住民票を置いている該当者の方に、案内状を送付します。市外にお住まいの方も出席できますので、11月27日までにご連絡をお願いします。

▽**対象者**
 昭和63年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方

健康 訪問健康診査を実施します

▽**案内状発送** 12月上旬予定
 ※締切日以降の申込には案内状の送付はできません。

▽**問合せ先** 市教委社会教育課 社会教育担当 ☎(24)3180番

市では、40歳以上の在宅で寝たきり、または寝たきりの状態に準ずる方(寝たきりの原因は問いません)と、その方の介護を主に担当されている方で、健診機関での受診が困難な方を対象に、訪問健康診査を実施します。

▽**診査内容** 医師による問診・診察・血圧測定、尿検査、心電図検査、血液検査(肝機能・腎臓機能ほか)

停 無料調停相談を実施します

▽**日時** 1月以降に実施予定(日程決定次第、個別に連絡)
 ▽**料金** 千円(免除規定有)
 ▽**申込締切日** 12/12(金)
 ▽**申込・問合せ先** 市保健課健康推進担当 (内線2117)

サラ金、交通事故、土地建物、遺産相続、家庭内の問題等についての相談を受けます。

▽**日時** 11/21(金) 10時～15時

▽**場所** 総合文化会館中会議室

▽**相談料** 無料

▽**相談員** 民事・家事調停委員

▽**問合せ先** 根室簡易裁判所内 根室調停協会事務局 ☎(24)1617番

曜当番医ガイド

日曜日当番診療を下記の日程(診療時間9時～17時)で実施しています。各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態のときは、他の医療機関をご紹介します。

- ・11月2日(日) 道東勤医協ねむろ医院 (市立根室病院において診療)
- ・11月9日(日) 根室共立病院
- ・11月16日(日) 山本医院 (市立根室病院において診療)
- ・11月23日(日) 江村精神科内科病院
- ・11月30日(日) 岡田内科胃腸科医院 (市立根室病院において診療)
- ・12月7日(日) 市立歯舞診療所 (市立根室病院において診療)

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。(上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。)