

情報館

10月13日(月)は祝日のため、休診とします。

▽内科
 ・予約のない方の受付時間
 毎週月～金曜日 8:30～11:00・13:00～14:30
 ※午後からは、初診の方のみの受付となります。
 ・専門内科外来：予約制で行っています。
 毎週月・水曜日 消化器内科
 毎週月・金曜日 循環器内科
 毎週木・金曜日 呼吸器内科
 毎週木曜日 麻しん風しん予防接種
 (高校生以上) 15:00～16:00 (要予約)

▽小児科
 毎週月・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 毎週火・水・木曜日 8:30～11:00
 毎週火曜日 乳児検診 13:30～15:00
 “ 慢性疾患 15:00～15:30
 毎週水曜日 検査日 13:30～15:00
 毎週木曜日 予防接種 7歳未満 13:30～15:00
 “ “ 7歳以上 15:00～16:00
 “ “ 慢性疾患 15:00～15:30
 ※7歳以上のお子様の予防接種については、事前に小児科へお問合せください。

▽外科
 毎週月～金曜日 8:30～11:00

▽整形外科
 毎週月～金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 ※初診の方は午前中のみ受付となります。
 ※再診の方については、予約診療となります。
 ※投薬・リハビリについては、診療時間中の受付となります。

▽産婦人科
 毎週火・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 ※他の曜日は、産婦人科医師が不在となります。

▽眼科
 毎週月～金曜日 8:30～11:00

▽泌尿器科
 毎週火・水・金曜日 8:30～10:45
 毎週月・木曜日 8:30～10:45・13:30～15:00

▽皮膚科
 毎週水・木曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 毎週金曜日 8:30～11:00
 ※金曜日は、予約されている方の診療のみとなりますのでご了承ください。
 ※初めて受診される方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず持参してください。

▽耳鼻咽喉科
 毎週月・火曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 隔週水曜日 8:30～11:00
 ※水曜日は、予約されている方の診療のみとなりますのでご了承ください。
 ※予防接種のご予約・お問合せについては午後からとなります。
 ※夜間救急外来については、現在休止していますので(小児科を除く)、平日の時間内受診にご協力ください。

各種表彰該当者の 推薦を

根室市では、平成20年度根室市卓越技能者表彰および根室市中小企業勤労者永年勤続表彰の候補者を受付けています。

【卓越技能者表彰】

根室地域の生産性の向上を図るとともに、技能が特に優れその功績が他の模範となり、同一職種に満15年以上実務経験を有する満40歳以上の方

【中小企業勤労者永年勤続表彰】

市内の中小企業(同一事業所)に満20年以上勤続され、勤労意欲が旺盛で他の模範となる満35歳以上の方

▽推薦締切日 10/10(金)
 ※商工労政担当に備え付けの

選挙 投票立会人を 募集

推薦書で提出してください。
 提出・問合先
 市商工観光課商工労政担当
 (内線2271)

根室市選挙管理委員会では、皆さんに政治や選挙に関心を持っていただき、選挙をもっと身近なものに感じてもらうよう、投票所での立会人を募集します。

▽応募資格

市内在住の20歳以上の選挙権のある方

▽投票立会人の役割

・選挙のときに、投票所で投票が公正に行われるよう立ち会っていただく方のことです。決して難しいことでは

日曜当番医ガイド

日曜日当番診療を下記の日程(診療時間9時～17時)で実施しています。
 各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態の時は、他の医療機関をご紹介します。

- ・10月5日(日) トキワ医院
- ・10月12日(日) 市立歯舞診療所
(市立根室病院において診療)
- ・10月19日(日) 岡田内科胃腸科医院
(市立根室病院において診療)
- ・10月26日(日) 川上小児科医院
- ・11月2日(日) 道東勤医協ねむる医院
(市立根室病院において診療)

※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。
 (上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。)

はありませぬ。
 ・立ち会っていただく投票所は、選挙人名簿に登録されている投票区(投票所入場券に記載されている投票所)です。

▽立会時間

- ① 7時～13時30分
- ② 13時30分～20時

(一部の投票所では異なる場合があります。)

▽報酬 日額8千200円

▽昼食、夕食などは自己負担。

▽応募方法

市選挙管理委員会事務局に応募申込用紙がありますので、直接または、電話・Eメールなどにてご連絡ください。市ホームページからもダウンロードができます。

▽応募・問合先
 〒08718711

泳温水プールからの 水お知らせ

根室市常盤町2丁目27番地
 根室市選挙管理委員会事務局
 ☎(23)6111番
 (内線2355・2357)
 FAX(24)6688番
 Eメール
 senkyokanri@city.nemuro.hokkaido.jp

【体育の日無料開放】

▽無料開放 10/13(月・祝日)

▽開放時間

9時30分～16時30分

※トレーニング室も、同時に無料開放しています。使用にあたっては、「トレーニング機械指導員認定証」を提示してください。

▽問合先 温水プール
 ☎(22)3543番