

情報館

このほど、財団法人自治総合センター「コミュニティ助成事業」の助成を培瑠瑠獅子神楽保存会が受け、「太鼓、獅子頭、天狗面、曳台、カヤの五品6点」が整備されました。

この助成事業は、自治総合センターが全国自治宝くじ普及広報事業費として受け入れる宝くじ受託事業収入を財源



宝くじ
コミュニティ活動を
応援しています！



9月15日(月)・23日(火)は祝日のため、休診とします。

- ▷内科
- ・予約のない方の受付時間
毎週月～金曜日 8:30～11:00・13:00～14:30
※午後からは、初診の方のみの受付となります。
 - ・専門内科外来：予約制で行っています。
毎週月・水曜日 消化器内科
毎週月・金曜日 循環器内科
毎週木・金曜日 呼吸器内科
毎週木曜日 麻しん風しん予防接種
(高校生以上) 15:00～16:00 (要予約)
- ▷小児科
- 毎週月・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
毎週火・水・木曜日 8:30～11:00
毎週火曜日 乳児検診 13:30～15:00
〃 慢性疾患 15:00～15:30
毎週水曜日 検査日 13:30～15:00
毎週木曜日 予防接種 7歳未満 13:30～15:00
〃 〃 7歳以上 15:00～16:00
〃 〃 慢性疾患 15:00～15:30
※7歳以上のお子様の予防接種については、事前に小児科へお問合せください。

- ▷外科
- 毎週月～金曜日 8:30～11:00
- ▷整形外科
- 毎週月～金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
※初診の方は午前中のみ受付となります。
※再診の方については、予約診療となります。
※投薬・リハビリについては、診療時間中の受付となります。

- ▷産婦人科
- 毎週火・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
※他の曜日は、産婦人科医師が不在となります。

- ▷眼科
- 毎週月～金曜日 8:30～11:00

- ▷泌尿器科
- 毎週火・水・金曜日 8:30～10:45
毎週月・木曜日 8:30～10:45・13:30～15:00

- ▷皮膚科
- 毎週水・木曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
毎週金曜日 8:30～11:00
※金曜日は、予約されている方の診療のみとなりますのでご了承ください。
※初めて受診される方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず持参してください。

- ▷耳鼻咽喉科
- 毎週月・火曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
隔週水曜日 8:30～11:00
※水曜日は、予約されている方の診療のみとなりますのでご了承ください。
※夜間救急外来については、現在休止していますので(小児科を除く)、平日の時間内受診にご協力ください。
※予防接種のご予約・お問合せについては午後からとなります。

第12回根室市防火
パークゴルフ大会を開催

防火の理解と火災予防思想の一層の普及を図るため、防火パークゴルフ大会を開催します。

▽日時 9/21(日) 8時～

▽会場 市営宝林パークゴルフ場

▽参加料 無料

▽対象 高校生以下を除く市民

として、住民の行うコミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図るとともに、宝くじ普及広報を目的として行われているものです。

新しく整備された太鼓などの備品は、地域コミュニティ活動の活性化、青少年の健全育成に大いに寄与することが期待されています。

泳温プールからの
水お知らせ

【アクアビクス講習会】

▽内容

- ・アクアウォーキング(水の中を楽しく歩きます)
- ・アクアビクス(簡単で楽しい水中での運動です)

▽開催日 10/5(日)

▽時間 14時～16時00分

▽会場 温水プール

▽定員 100名(先着順)

▽申込締切 9/5(金)

▽申込方法 パークゴルフ場設置の参加申込書により申し込みください。

▽問合せ 市消防本部警防課予防係
☎(24)3164番
(内線26)

▽対象 中学生以上の一般市民

▽定員 80名(定員締切)

▽受講料 無料

▽申込期間 9/18(木)～30(火)

【とんぎよ中級者水泳教室】

▽期間

- ・Aコース 10/21(火)～11/27(木)
- 毎週火・木曜日 計10回
- ・Bコース 10/22(水)～11/28(金)
- 毎週水・金曜日 計10回

▽時間 15時30分～16時30分

▽定員 各30名(定員締切)

▽対象 小学校2・3年生で、とんぎよコース修了者もしくは背泳ぎ25m位泳げる方

▽指導内容 初歩のクロール

▽受講料 無料(保険料別途)

▽申込期間 10/1(水)～11(土)

※電話での申し込みはできません。

【共通事項】

▽申込・問合せ 温水プール
☎(22)3543番

曜当番医ガイド

日曜日当番診療を下記の日程(診療時間9時～17時)で実施しています。

各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態の時は、他の医療機関をご紹介します。

- ・9月7日(日) 道東勤医協ねむる医院
(市立根室病院において診療)
 - ・9月14日(日) 山本医院
(市立根室病院において診療)
 - ・9月21日(日) 根室共立病院
 - ・9月28日(日) 江村精神科内科病院
 - ・10月5日(日) トキワ医院
- ※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。
(上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。)