

2008 わくわく科学教室 in 根室を開催

牛乳パックを使った「手作りカメラ」の作成や、霧吹きを使っての「虹の再現」など、楽しく科学を体験してみませんか？

▽日時 9/20(出)

13時～16時(受付12時30分)

▽会場 市総合文化会館

▽対象 小学生以上

▽定員 70名(定員締切)

▽参加費 500円

▽持ち物 筆記用具、消しゴム

▽申込締切 9/17(水)

▽主催 根室仮説サークル

▽申込先 吉澤方

☎・FAX(24)7862番

Eメール teko-99@td.dion.ne.jp

根室年金受給者協会 からのお知らせ

【第28回パークゴルフ大会】

会員による親睦パークゴルフ大会を開催します。

▽日時 9/16(火)

12時30分スタート

▽会場

市営宝林パークゴルフ場

▽参加料 700円

(会場利用料は各自負担・参加は会員に限ります)

▽申込方法 管理棟の参加申込書に記入してください。

▽申込締切 9/9(火)

▽問合せ 澤村副会長宅

☎(24)7320番

【秋の旅行会】

会員の親睦旅行「知床味覚の旅」を開催します。

▽日程 10/16(木)～18(土)

二泊三日

▽宿泊先 ウトロ温泉

知床第一ホテル

▽参加料 一万四千元

(参加は会員に限ります)

▽申込方法 所定のがきに記入し、送付してください。

▽申込締切 9/30(火)

▽問合せ 石橋会長宅

☎(23)3960番

平成20年度根室市 文化祭作品募集

公民館では、次のとおり作品を募集しています。多くの皆さん(高校生以上)の出品をお待ちしています。

【展覧部門】

▽申込締切 10/17(金)

▽作品搬入 10/30(木)

(菊花、華道は10/31(金))

▽募集作品 写真・美術・書道・華道・硬筆・写経・絵

手紙・手芸・手工芸・フラ

ワー・盤景・菊花

▽出品上の注意 作品の大きさ、点数など出品上の注意は、公民館へお問い合わせください。

【文芸部門】

▽作品締切 10/9(木)

▽開催日 10/19(日)

・俳句大会/当季雑詠三句 互選

当日席題二句

・短歌大会/近詠一首 当日互選

・川柳大会/宿題「夢」

・詩 大会/自由詩二編 互選

【ステージ部門開催日】

・演劇大会 10/23(木)

・吟道大会 10/26(日)

・邦楽舞踊大会 11/8(土)9(日)

・音楽大会 11/15(土)

・サウンドウェーブ2008

11/23(日)24(月)

▽問合せ 市文化祭事務局

(市総合文化会館内)

☎(24)3188番

平成20年度「第2回がん検診・ 特定健康診査」を実施

がん検診・特定健康診査を次のとおり実施します。ご希望の検診だけでも受診できますので、気軽にお申込みください。

【がん検診】

▽検診日程・会場

10/11(土)～13(月)

児童デイサービスセンター

▽検診受付時間

6時30分～7時

8時～8時30分

9時30分～10時

▽検診内容 胃がん・肺がん・大腸がん・肝炎ウイルス検診、エキノコックス症血清

検査

▽対象者 40歳以上の市民の方

(平成21年3月31日までに

40歳になる方を含む)

※肝炎ウイルス検診については

は、40歳～70歳まで

▽定員 各140人

※大腸がん検診は期間中200人

▽検診料金

・胃がん検診 /千円

・肺がん検診(X線) /300円

・肺がん検診(喀痰) /700円

・大腸がん検診 /500円

・肝炎ウイルス検診 /500円

・エキノコックス症血清検査/無料

※次の方は無料です。

①70歳以上の方

②生活保護世帯の方

③市民税非課税世帯の方

④ひとり親家庭等医療費受給

者証の交付を受けている方

⑤根室市国民健康保険加入者

(肝炎ウイルス検診は希望

者のみの検診のため有料)

【特定健康診査】

▽対象者

①40歳～74歳までの根室市国民健康保険加入者

②75歳以上の後期高齢者医療

制度加入者(一部対象外あり)

③生活保護受給者

▽健診料金 無料

※実施日程、実施会場、受付

時間、定員については、がん検診と同じです。

【共通事項】

▽申込期間 9/5(金)～19(金)

(土・日・祝日・閉庁時間を除く)

▽申込先

市保健課健康推進担当

☎(23)6111番

(内線2117・2118)

女性セミナー 公開講座を開催

【北海道消費者協会・消費者被害未然防止対策事業】

加工食品・インスタント食品など手軽で便利ですが、さまざまな食品添加物が使用されています。食生活の安全を考える機会として開催します。

▽テーマ「食品添加物を考える」

▽日時 9/26(金)

10時～11時30分

▽場所 総合文化会館多目的ホール

▽受講対象 市内および近郊

に在住する方

▽受講料 無料

▽申込締切 9/18(木)

▽問合せ 市総合文化会館

(24)3188番