

⑤ 携帯ラジオ（電池も用意）
コンロなどを用意する。

▽非常持出品リスト

- ① 食品（乾パン、缶詰など）
- ② 飲料水（ペットボトルなど）
- ③ 貴重品（通帳、印鑑、現金、健康保険証、免許証など）
- ④ 医薬品（包帯、胃腸薬、風邪薬、普段服用している薬など）
- ⑤ 衣類（軍手、下着、上着など）
- ⑥ その他（携帯ラジオ、懐中電灯、電池、防寒用品、毛布、缶切り、ナイフなど）
- ⑦ 乳幼児がいる場合は、粉ミルク、哺乳瓶、紙おむつなどを用意する。

▽非常備蓄品・持出品の準備

災害の発生により、ライフラインが寸断された場合に備えて、最低3日間は自力でのぐための食料や飲物などを家庭で備蓄しておきましょう。
また、非常持出品は、避難する際の最低限の必需品となるので、すぐに持ち出せる所に用意しましょう。
非常備蓄品・持出品は定期的に点検を行い、食品など賞味期限があるものは入れ替えや補充が必要です。

根室市地区別指定避難場所等一覧

《避難場所＝短時間の避難や急ぐ場合》《避難所＝長期間になる見込みのある場合》

地区名	避難場所	避難所	対象地区	地区名	避難場所	避難所	対象地区
市街地	啓雲中学校グランド 金刀比羅神社高台	啓雲中学校	海岸2丁目、北浜、琴平、弁天、駒場2・3丁目	花咲港	花咲港小学校グランド 花咲港中央児童小公園 花咲港金刀比羅神社高台	花咲港小学校 花咲港会館	花咲港
	花咲小学校グランド 鳴海公園	花咲小学校	汐見、千島、鳴海、栄、朝日、海岸1丁目、花咲、松ヶ枝、本町4～5丁目	和田 温根沼 幌茂尻	旧和田小学校グランド 個人干場（木村） 旧幌茂尻小学校グランド 幌茂尻会館 東梅会館	海星小中学校	西和田、東和田、長節、東梅、幌茂尻、温根沼
	成央小学校グランド 明治公園 昭和児童会館	成央小学校 総合文化会館	有磯、宝、幸、弥栄、月見、光洋1丁目、駒場1丁目、昭和、明治1丁目、曙、宝林3～5丁目	別当賀	別当賀夢原館グランド	別当賀夢原館	別当賀、川口、酪陽
				厚床	厚床小学校グランド 厚床中学校グランド 初田牛会館	厚床小学校 厚床中学校 厚床会館	明郷、厚床、西厚床、東厚床、槍昔、初田牛、湖南
	光洋中学校グランド こうよう保育所 根室高等学校グランド	光洋中学校 根室高等学校 青少年センター	光洋2～5丁目、明治2・3丁目、桂木、牧の内	昆布盛	昆布盛小学校グランド 昆布盛会館	昆布盛小学校	昆布盛
	北斗小学校グランド 図書館駐車場 ときわ台公園 ほうりん保育所	北斗小学校 図書館	本町1～3丁目、弥生、緑、梅ヶ枝、大正、光和、常盤、北斗、清隆、平内、宝林1・2丁目	落石	落石中学校グランド 落石灯台高台 個人干場（東后）	落石中学校 落石小学校 落石会館	落石東、落石西、浜松
	柏陵中学校グランド まつもと保育所 花園児童会館	柏陵中学校	花園、敷島、月岡、定基、岬、松本、西浜1丁目および7丁目の一部	友知 双沖	共和小学校グランド 神社高台	共和小学校	友知、双沖
				歯舞	華岬小学校グランド 法泉寺境内 新和会館	華岬小学校 歯舞中学校 歯舞会館	歯舞
	根室西高等学校グランド 第2老人福祉センター 西浜児童会館 青果市場駐車場	根室西高等学校	西浜（1丁目を除く地区）、穂香	瑠璃 瑠璃 納沙布	瑠璃瑠小学校グランド 瑠璃瑠第1町会会館 瑠璃瑠第2町会会館 納沙布会館	瑠璃瑠小学校	瑠璃瑠、納沙布
				温根元 豊里	温根元小学校グランド 豊里会館	温根元小学校	温根元、豊里

「災害用伝言ダイヤル171」を体験しよう

▶根室・釧路地区限定体験期間 平成20年9月1日から30日まで◀

大規模災害が発生したとき、電話はつながりにくくなります。NTTでは、このような状況の緩和を図るため、被災住民の皆さんの安否を伝える『声の伝言板』として、災害時限定でご利用可能な「災害用伝言ダイヤル171」のサービスを提供しています。

- 録音方法
 - ① 固定電話から『171』をダイヤル。
 - ② ガイダンスに従い、録音の場合『1』を押す。
 - ③ ガイダンスに従い、電話番号を市外局番からダイヤル（0000）00-0000番を押す。
- 再生方法
 - ① 固定電話から『171』をダイヤル。
 - ② ガイダンスに従い、再生の場合『2』を押す。
 - ③ ガイダンスに従い、電話番号を市外局番からダイヤル（0000）00-0000番を押す。
- その他
 - ・③でダイヤルするのは被災地の方の電話番号です。必ず、市外局番からダイヤルしてください。
 - ・体験サービスをご利用の際も、発信地域から「相手先電話番号」までの通話料金がかかります。
 - ・体験サービスは、毎月1日、正月三が日、防災週間、防災ボランティア週間にも体験できます。
- 問合せ先 NTT東日本北海道釧路支店 フリーダイヤル 0120-154019番