

情報館

- ▽内容 水慣れ・水遊び
- ▽定員 各教室25名(定員締切)
- ▽対象 5・6歳児で平成21年度就学の幼児(スイミングクラブ・団体に在籍している方は受講できません)
- ▽共通事項 開催時間 14時～15時
- ▽開催期間 【第1回】6/24(火)～27(金) 【第2回】7/8(火)～10(金) 合計 各4回実施

水泳
チビッコ水泳教室を
開催します

就学前の幼児を対象に、水遊びを通して幼児期に必要な運動バランスと体力の増進、背泳ぎの導入をはかります。

- ▽表彰対象者 根室市内に住所を有し、市内の中小企業等の事業所に勤務し、昭和53年4月2日以降に生まれた方で、同一事業所に5年以上勤務されている方。
- ▽推薦方法 事業所等で該当者がいる場

表彰
優良勤労青少年
表彰者の推薦を

- ▽受講料 無料
- ▽申込期間 6/12(木)～19(木)
- ※受講は、【第1回】【第2回】のどちらか一つしか受講できません。電話での受付はいたしません。
- ▽申込・問合せ 温水プール (22)3543番

- ▽受付期間 6/2(月)～30(月)
- ▽受付場所 子育て支援担当(窓口19番)
- ・子育て支援担当(窓口19番)
- ・厚床支所
- ・歯舞支所
- ▽持参するもの
- ・印鑑(シャチハタ不可)
- ・健康保険証(18歳未満の児童の氏名が記入されている

子育て
児童手当の
現況届を忘れずに

- 合は、6月13日(金)までに、推薦書(商工観光課備付)にて推薦願います。
- ▽表彰日 7/15(火)予定
- ▽推薦書提出・問合せ 商工労働担当 (内線2271)

- ※届出がなければ、受給資格があっても6月以降の児童手当の支給が受けられなくなる場合がありますので、必ず届出をしてください。
- ▽問合せ 子育て支援担当 (内線2179)

- ▽内科
 - ・予約のない方の受付時間
 - 毎週月～金曜日 8:30～11:00・13:00～14:30
 - ※午後からは初診の方のみの受付となります。
 - ・専門内科外来：予約制で行っています。
 - 毎週月・水曜日 消化器内科
 - 毎週月・金曜日 循環器内科
 - 毎週木・金曜日 呼吸器内科
 - 毎週木曜日 麻しん風しん予防接種 (高校生以上) 15:00～16:00 (要予約)
- ▽小児科
 - 毎週月・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 - 毎週火・水・木曜日 8:30～11:00
 - 毎週火曜日 乳児検診 13:30～15:00
 - 慢性疾患 15:00～15:30
 - 毎週水曜日 検査日 13:30～15:00
 - 毎週木曜日 予防接種 7歳未満 13:30～15:00
 - 7歳以上 15:00～16:00
 - 慢性疾患 15:00～15:30
 - ※7歳以上のお子様の予防接種については、事前に小児科へお問合せください。
- ▽外科
 - 毎週月～金曜日 8:30～11:00
- ▽整形外科
 - 毎週月～金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 - ※初診の方は午前中のみ受付となります。
 - ※再診の方については、予約診療となります。
 - ※投薬・リハビリについては、診療時間中の受付となります。
- ▽産婦人科
 - 毎週火・金曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 - ※他の曜日は、産婦人科医師が不在となります。
- ▽眼科
 - 毎週月～金曜日 8:30～11:00
- ▽泌尿器科
 - 毎週火・水・金曜日 8:30～10:45
 - 毎週月・木曜日 8:30～10:45・13:30～15:00
- ▽皮膚科
 - 毎週水・木曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 - 毎週金曜日 8:30～11:00
 - ※金曜日は、予約されている方の診療のみとなりますのでご了承ください。
 - ※初めて受診される方は、現在使用中の内服薬・軟膏(市販薬も)を必ず持参してください。
- ▽耳鼻咽喉科
 - 毎週月・火曜日 8:30～11:00・13:30～15:00
 - 毎週水曜日 8:30～11:00
 - ※水曜日は、予約されている方の診療のみとなりますのでご了承ください。
 - ※夜間救急外来については、現在休止していますので(小児科を除く)、平日の時間内受診にご協力ください。
 - ※予防接種のご予約・お問合せについては午後からとなります。

- 日曜日当番診療を、下記の日程で実施しています。
- 各医療機関はそれぞれ特色がありますので、対応できないこともあります。なお、当日急に診療できない事態の時は、他の医療機関をご紹介します。
- ・6月1日(日)山本医院 (市立根室病院において診療)
 - ・6月8日(日)江村精神科内科病院
 - ・6月15日(日)川上小児科医院
 - ・6月22日(日)トキワ医院
 - ・6月29日(日)市立歯舞診療所 (市立根室病院において診療)
 - ・7月6日(日)岡田内科胃腸科医院 (市立根室病院において診療)
- (診療時間/9:00～17:00)
- ※二次救急指定医療機関として、市立根室病院が救急診療を行っています。
(上記以外の土曜日、祝日、夜間の診療については、かかりつけの病(医)院へお問い合わせください。)